

照葉樹林と共に生きるまち“綾”



広報あや

# Aya Style

—アヤスタイル—

2013 No.137

8

August

熱い心で  
地域を支え守る

消防団夏期訓練・操法大会開催

【特集】

## Contents [目次]

- 4 綾照葉樹林マラソン参加者募集
- 5 綾町職員採用試験～ご案内～
- 6 防災士養成講座について
- 9 結核のレントゲン検診～ご案内～
- 10 みんなで支え合う国保



主に多くの地元の人々で構成されている綾町消防団。それゆえに、地域の人々とのつながりも深く信頼できる存在となっている。



# 熱い心で地域を支え守る

～消防団夏期訓練・操法大会開催～



ラッパ隊の力強い音が会場に鳴り響いた

7月6日、綾南川三本松橋下流河川敷で綾町消防団夏期訓練・操法大会が開催された。当日の訓練及び操法大会には、夏空のもと清水道雄団長以下183名の消防団員が参加、安心・安全な町づくりを目指して、町民の生命・財産を守るという使命達成のため日頃の訓練の成果を競い合った。

午前中には夏期訓練が行われ、午後は、操法技術と水が出るまでのタイムを競う操法大会が行われ各団ともきびきびとしたレベルの高い放水操法を披露した。

消防団員のこうした熱い心に地域は支えられ守られている。また、消防活動だけでなく多分野において町との関わりを深めている消防団員。今後の活躍にも期待したい。

## 大会結果



優勝

第4部 (神下、東中坪、西中坪)

【ポンプ車の部】

第3位  
第7部 (宮原)



準優勝

第6部 (奈道、割付、尾立、竹野)



優勝

第5部 (麓、北麓、久木野々)

【積載車の部】

※各部門の優勝、準優勝の部(上記写真)は7月12日に開催された東諸支部消防操法大会に出場し、第5部が優勝した。



開会式の様子。今年度より活動服が一新され、装いも新たに大会が開催された。



第7部



本部



第2部



第4部



第8部



第6部

消防団員は縄法大会だけでなく、日頃よりこうした縄法訓練を行っており、有事発生時には昼夜を問わず出動し救出活動に当たる。この時に訓練の成果が発揮され大きな力となっている。

# 第27回 綾照葉樹林マラソン 参加者募集

～綾の自然を感じながら走ろう～



## 第27回 綾照葉樹林マラソン

開催日: 10月20日(日) 10時スタート 雨天決行  
場所: 綾町自然休養村公園陸上トラック及び綾町ロードコース  
参加資格: 小学生以上の健康な方(ハーフ、10kmは16歳以上)



募集定員

7,000名

親子ペア 500組

5km 3,000名

10km 1,000名

ハーフ 2,000名

|      |              |                                                    |
|------|--------------|----------------------------------------------------|
| 5km  | 親子ペア         | 親1人に小学生1人                                          |
|      | 男子の部<br>女子の部 | 小1～3、小4～6、中学生、高校生<br>一般29歳まで、30代、40代、50代、60代、70歳以上 |
| 10km | 男子の部<br>女子の部 | 16～29歳、30代、40代、50代、60代、70歳以上                       |
|      | 男子の部<br>女子の部 | 16～29歳、30代、40代、50代、60代、70歳以上                       |

|     |      |                                                  |
|-----|------|--------------------------------------------------|
| 参加料 | 5km  | 親子ペア 4,000円<br>小学生1,500円、<br>中・高生2,000円、大人3,500円 |
|     | 10km | 3,500円                                           |
|     | ハーフ  | 4,500円                                           |

申込方法:

### ①郵便振込による申し込み

申込用紙に付いている郵便振込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局で申し込んでください。(申込用紙は役場、セブンイレブンなどに設置しています。)

### ②インターネットによる申し込み

■RUNNET ■スポーツエントリー 2つのサイトから申し込みができます。

締め切り: 9月3日(火) ※定員になり次第締め切ります。

問い合わせ先/「綾・照葉樹林マラソン大会事務局」(テレビ宮崎商事内) TEL.27-8831





## 綾町職員採用試験のお知らせ

平成25年度綾町職員採用試験（初級）を次のとおり行います。

◆ 採用予定人員 一般事務 …………… 若干名  
管理栄養士 …………… 1名

◆ 受験資格 いずれも学歴は問いません。

|       |                                                                                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般事務  | 昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者<br>*一般事務のうち、司書の資格を有する者については、昭和58年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者までを受験資格者とする。 |
| 管理栄養士 | 昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者                                                                     |

◆ 試験の日時・場所 【一次試験】 9月22日（日）  
国富町役場（国富町大字本庄4800番地）  
【二次試験】 10月中旬予定  
綾町役場（綾町大字南俣515番地）

◆ 試験の方法 【一次試験】 教養試験 職場適応性検査  
専門試験（管理栄養士）  
【二次試験】 作文試験・面接・身体検査

◆ 申込受付期間 8月9日(金)まで（持ち込む場合）  
土日を除く

◆ 申込用紙の交付場所 綾町役場 総務税政課 行政係

// 問い合わせ先 //  
総務税政課 行政係 ☎77-1112

## 「綾てるはの森の宿」「綾川荘」「綾ふれあい合宿センター」登録スタッフ募集

綾町の宿泊施設で働いてみませんか。「綾てるはの森の宿」「綾川荘」「綾ふれあい合宿センター」では、繁忙期にアルバイトをしていただける登録スタッフを募集しています。

アルバイトの時間・期間は不定期（事前連絡日程調整あり）で、基本時間以外の就業時間などは相談に応じます。業務内容など詳細は「綾てるはの森の宿」へ直接問い合わせください。

// 問い合わせ先 //  
綾てるはの森の宿 ☎77-1227

### 募集要項

◆ 募集人数 若干名  
◆ 資格 問わない（明るく元気な人）  
◆ 仕事内容 施設清掃・食事配膳 ほか  
◆ 賃金 時給710円～  
◆ 就業時間 ① 午前6時～午前9時  
② 午前8時～午後5時  
③ 午後5時～午後10時  
相談可

## 防災士養成講座を開講します

地震・風水害などの諸災害は、いつ私たちの身に降りかかってくるかわかりません。『防災士養成講座』は、日ごろから家庭や地域でできることを一緒に学び、災害が発生した時には地域のリーダーとして活動できる人を養成するものです。

### 宮崎県地域防災士養成防災士資格取得までの流れ

#### ① 7月下旬～9月中旬

宮崎県地域防災士養成研修(基礎コース)受講(1日間)  
※昨年度は2日間でしたが、今年度から1日となります

#### ② 基礎コース修了時

防災士資格取得試験受験申請書(兼 専門コース受講申込書)提出  
※受験料 3,000円が必要(基礎コース会場で納付をお願いします)  
※受験料を納付された方に防災士教本及び課題レポートをお渡しします

#### ③ 10月～12月

課題レポートを事務局へ提出  
※提出期限は課題レポートに記載(基礎コース会場毎に異なります)

#### ④ 平成 26年2月上旬～下旬

宮崎県地域防災士養成研修(専門コース)受講(2日間)  
※2日目の最後に防災士資格取得試験を受験

#### ⑤ 平成 26年2～3月

合格通知受領  
※NPO法人日本防災士機構に認証登録の手続(登録料 5,000円が必要)

#### ⑥ 平成 26年5月上旬(予定)

防災士認証状交付式

#### <基礎コース> (1日間)

と き 9月1日(日) (受付) 9:00～ (研修) 9:30～17:15  
と ころ 綾町高年者研修センター  
研修内容 地域の自主防災活動、本県の災害対応、災害図上訓練など

#### <専門コース> (2日間)

と き 2月1・2日、2月3・4日、2月15・16日、2月17・18日(予定)  
と ころ 宮崎大学(予定)

【取得に係る補助】 安心・安全な町づくりを推進するために、今年度綾町では資格取得をされる人に対し、受験料(3,000円)と登録料(5,000円)を補助します。

●問い合わせ先 綾町役場 総務税政課 消防管財係 ☎ 77-1112  
宮崎県危機管理局課 防災推進担当 ☎ 26-7066

## 日本赤十字社は 「人間のいのちと健康、尊厳を守る」ための活動を行っています



日本赤十字社

綾町分区

これらの活動の財源(社資)は、個人(社員)<sup>\*</sup>や法人の皆さまからの寄付金です。

これからも赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

### 平成24年度 日本赤十字社社資募集のご報告

日本赤十字社社員増強社資募集運動は、毎年5月を中心に全国で行われます。日本赤十字社は、人道・博愛の精神に基づき世界の各地における戦争や災害、病気などで苦しんでいる人々によって賄われています。

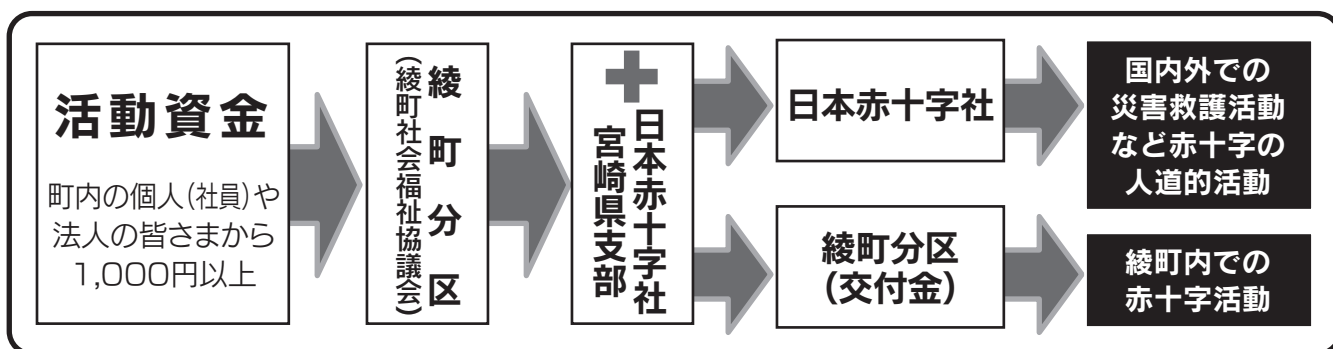
平成24年度綾町では、皆さまのあたたかい善意で、**946,400円**をお寄せいただきました。全額を日本赤十字社宮崎県支部へ送金し、実績に基づき日本赤十字社宮崎県支部より、**162,588円**が交付金として配分されました。その交付金は災害救護費や綾町赤十字奉仕団への活動助成、事務費などに使わせていただきました。

※社員とは……日本赤十字社の活動に賛同し、毎年綾町では1,000円以上の資金の協力をいただける人のことです。

日本赤十字社 各事業紹介



- 災害救護活動…国内外で災害発生した場合、被災地へ医療救護班を派遣
- 救急法等各種講習の普及…1. 救急法 2. 幼児安全法 3. 健康生活支援講習など
- 無医地区巡回診療…毎月1回実施(県内7地区 綾町:倉輪・広沢地区)
- 血液事業…献血はからだひとつでできるボランティア
- 青少年赤十字…児童・生徒に「思いやりの心」を育てます
- 赤十字ボランティア…赤十字奉仕団への支援活動など
- そのほかの事業として、赤十字病院運営や看護師の教育など



#### 日本赤十字社綾町分区から

災害により住家が全焼・全壊・流出・半壊・床上浸水した世帯、もしくは、これらに準ずる世帯に毛布などの物資を配布するほか綾町赤十字奉仕団活動を支援しています。



奉仕団の炊き出し訓練に中学生も参加

#### ◆ 問い合わせ先 ◆

日本赤十字社綾町分区(綾町社会福祉協議会)  
綾町大字南俣615(綾町ケアハウスうおいの里内)  
☎77-3066 FAX 77-3027  
HP: <http://www.jrc.or.jp>

## 国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

### ◆ 国保 限度額認定証について

高額な医療費がかかる場合に使用する限度額認定証の有効期限が、平成25年7月31日までとなっています。限度額認定証と印かんをお持ちのうえ、役場で更新の手続きをお願いします。

なお、認定証の区分が「C」又は「区分Ⅱ」で交付を受けた人のうち、過去1年間で合計90日以上入院した人は、申請すると食事代が1食210円から160円へ減額されます。該当すると思われる場合は、福祉保健課までご相談ください。

#### 【限度額認定証の申請が必要な人】

- 70歳未満の人
- 70歳以上で住民税が非課税世帯の人

※70歳以上で住民税が課税されている人は、保険証のみで限度額が分かるようになっているので、申請は不要です。

### ◆ 後期高齢者 減額認定証について

平成24年度減額認定証の交付を受けた人のうち平成25年度も非課税世帯の人は、8月以降に使用できる認定証を7月上旬に郵送でお送りしています。

また、過去1年間入院をした人や高額療養費の支給を受けた人は減額認定証申請の案内をお送りしています。

今後、高額な医療を受ける場合は、保険証と印鑑をお持ちのうえ、事前に役場で手続きしてください。なお、認定証の区分が「区分Ⅱ」で交付を受けた人のうち、過去1年間で合計90日以上入院した人は申請すると食事代が1食210円から160円へ減額されます。該当すると思われる場合は、福祉保健課保健推進係までご相談ください。

### ◆ 後期高齢者 健康診査について

後期高齢者医療に加入されている人は、健康診査が無料で受けられます。

健診の対象となる人には、7月に案内のはがきを送付していますので保険証を持参の上、受診してください。

健康管理のため、年1回は健診を受けましょう。

【期 間】 平成25年7月～平成26年2月末（ご都合の良い日に受診してください）

【場 所】 綾町内の医療機関  
（●たまきクリニック ●綾立元診療所 ●綾外科 ●結い診療所）

【費 用】 無料（年1回のみ）

【必要なもの】 保険証

【対 象 者】 後期高齢者医療の被保険者（緑色の保険証をお持ちの人）

※6ヵ月以上入院している人および施設に入所している人は、同等の検査を受けていますので、今年度は対象外です。

# 国民年金・国民健康保険の(取得・喪失)の届出はお早めに!

会社に就職して社会保険に加入された場合や会社を退職して社会保険を喪失された場合などは、国民年金・国民健康保険の異動届が必要です。次のものをご持参の上、14日以内に役場窓口で手続きをしてください。

## ◆ 届出の際に必要なもの

|       | 国 民 年 金                                                                     | 国 民 健 康 保 険                                                            |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 就職した時 | 役場への届出は必要ありません                                                              | ●新しい社会保険証または社会保険資格取得証明書<br>(資格取得年月日が明記されていること)<br>●綾町国民健康保険証(カード) ●印かん |
| 退職した時 | ●国民年金被保険者関係届(資格取得届)<br>*役場に備えつけてあります<br>●社会保険を喪失した年月日(離職年月日)のわかる証明書<br>●印かん | ●社会保険を喪失した年月日(離職年月日)のわかる証明<br>●印かん                                     |

※なお、届出の際、届出人の本人確認を行なっておりますので、身分証明書(免許証など)の提示にご協力ください。

# 結核のレントゲン検診を行います

本年度の結核レントゲン検診を下記の日程で行います。65歳以上(昭和24年4月1日以前に出生)の人が受診対象となります。

受診票は直接ご自宅に郵送しますが、届いていない場合は、健康センターまでご連絡ください。

\*ただし、肺がん検診受診予定者には届きません。

\*医療機関や勤務先などで受診された人は、理由書の提出をお願いします。

## ◆ 結核レントゲン検診日程表

| 期 日         | 地 区  | 場 所       | 時 間         | 期 日         | 地 区   | 場 所              | 時 間         |
|-------------|------|-----------|-------------|-------------|-------|------------------|-------------|
| 8/28<br>(水) | 久木野々 | 久木野々公民館   | 9:30~ 9:45  | 8/30<br>(金) | 南 麓   | 町 体 育 館<br>駐 車 場 | 9:00~ 9:40  |
|             | 北 麓  | 北 麓 公 民 館 | 10:00~10:40 |             | 立 町   |                  | 9:40~10:10  |
|             | 杵 道  | 杵 道 公 民 館 | 10:50~11:20 |             | 西中坪   |                  | 10:20~11:10 |
|             | 竹 野  | 竹野久男さん宅   | 13:30~13:45 |             | 全地区対象 |                  | 13:10~14:40 |
|             | 尾 立  | 尾 立 公 民 館 | 14:05~14:25 | 9/2<br>(月)  | 上 畑   | 上 畑 公 民 館        | 9:20~ 9:50  |
|             | 割 付  | 割 付 遊 園 地 | 14:40~15:00 |             | 四 枝   | 四 枝 公 民 館        | 10:05~10:35 |
| 8/29<br>(木) | 陣之尾  | (旧)陣之尾集会場 | 9:30~ 9:45  |             | 中 堂   | 中 堂 公 民 館        | 10:50~11:20 |
|             | 倉 輪  | 倉 輪 公 民 館 | 10:05~10:20 |             | 揚 町   | 揚 町 公 民 館        | 13:15~14:00 |
|             | 二反野  | 二反野公民館    | 10:35~10:55 |             | 昭 和   | 八日町公民館           | 14:15~14:45 |
|             | 宮 谷  | 宮 谷 公 民 館 | 13:15~13:45 | 9/3<br>(火)  | 宮 原   | 宮 原 公 民 館        | 9:00~10:00  |
|             | 古 屋  | 尾 原 公 民 館 | 14:00~14:45 |             | 神 下   | 神 下 公 民 館        | 10:15~11:15 |
|             |      |           |             |             | 東中坪   | 東中坪公民館           | 13:30~14:00 |
|             |      |           |             |             | 麓     | 麓 公 民 館          | 14:15~15:15 |
|             |      |           |             |             | 全地区対象 | 健康センター前          | 17:30~19:00 |

## みんなで支えあう 国保

国民健康保険は、経済的な心配を無くし安心して医療を受けられるよう、皆さんで相互に助け合おうという制度です。

国民健康保険税（保険税）は、病院にかかったときの医療費や出産のときの一時金など、加入者のために支払われる費用の財源として大切なものです。

国民健康保険を安心して利用できるよう、保険税は必ず納期限内に納めてください。

### 【平成25年度 国民健康保険税の税率】

| 区 分   | 医療保険分    | 支援金分     | 介護保険分    | 備 考                     |
|-------|----------|----------|----------|-------------------------|
| 所得割額  | 6.57 %   | 3.48 %   | 2.71 %   | 加入者の平成24年中の所得に応じて算定     |
| 資産割額  | 31.35 %  | 14.90 %  | 13.40 %  | 加入者の平成25年度の固定資産税額に応じて算定 |
| 均等割額  | 20,900円  | 9,200円   | 10,100円  | 世帯の加入人数（被保険者数）に応じて算定    |
| 平等割額  | 18,900円  | 8,300円   | 6,300円   | 1世帯ごとに算定                |
| 課税限度額 | 510,000円 | 140,000円 | 120,000円 | 年間保険税額の最高は77万円です        |

医療保険分……国保加入者すべての人が対象です

支援金分……国保加入者すべての人が対象です

(後期高齢者支援分) ( 後期高齢者（75歳以上）医療制度の財源として、0歳から74歳までの世帯が支援（負担）します。  
納められた後期高齢者支援金は、後期高齢者医療制度の費用負担の4割分に当てられます。  
平成20年度から課税されることになりました。 )

介護保険分……40～64歳までの国保加入者が対象です

### ■ 国民健康保険税は、世帯主が納めます

保険税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保以外の健康保険（後期高齢者医療保険・社会保険・共済組合など）に加入していても、世帯の中に1人でも国民健康保険の加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

### ■ 国民健康保険税の納期

#### 普通徴収（納付書や口座振替）

| 第1期<br>(5月)                                                       | 第2期<br>(6月) | 第3期<br>(7月) | 第4期<br>(8月) | 第5期<br>(9月) | 第6期<br>(10月) | 第7期<br>(11月) | 第8期<br>(12月) | 第9期<br>(1月) | 第10期<br>(2月) |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 第1期から第10期の10回に分けて納税していただきます<br>第1期と第2期分は、前年度の国保税額1/10ずつの暫定(仮)徴収です |             |             |             |             |              |              |              |             |              |

#### 特別徴収（年金から天引き）

| 第1期<br>(5月)                                                   | 第2期<br>(6月) | 第3期<br>(7月) | 第4期<br>(8月) | 第5期<br>(9月) | 第6期<br>(10月) |
|---------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 第1期から第6期の6回に分けて納税していただきます<br>第1期と第3期分は、前年度の国保税額を基にした暫定(仮)徴収です |             |             |             |             |              |

# 国民健康保険税の軽減制度

## ■ 低所得者に対する軽減制度

低所得者の国民健康保険税の負担を軽くする制度があります。

基準に該当する世帯は、国民健康保険税のうち「均等割」と「平等割」が軽減されます。

## ■ 2割軽減該当世帯からの申請の必要はなくなります

例年、納税通知書と一緒に2割軽減対象者の人に申請書をお送りし、申請に基づき軽減を決定していましたが、平成20年度から申請の必要がなくなりました。7割、5割軽減の人と同様、該当世帯は自動的に軽減されます。該当の世帯は、納税通知書の課税明細書、軽減額等の区分の欄に表記（7割、5割、2割と）されています。

＜参考＞世帯の総所得金額で見る軽減早見表

|      | 7割軽減世帯      | 5割軽減世帯              | 2割軽減世帯                |
|------|-------------|---------------------|-----------------------|
| 1人世帯 | 0円～330,000円 |                     | 330,001円～ 680,000円    |
| 2人世帯 | 0円～330,000円 | 330,001円～ 575,000円  | 575,001円～1,030,000円   |
| 3人世帯 | 0円～330,000円 | 330,001円～ 820,000円  | 820,001円～1,380,000円   |
| 4人世帯 | 0円～330,000円 | 330,001円～1,065,000円 | 1,065,001円～1,730,000円 |
| 5人世帯 | 0円～330,000円 | 330,001円～1,310,000円 | 1,310,001円～2,080,000円 |

## ■ 国保から後期高齢者医療制度に移行する際の軽減措置

世帯員が、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行することによって単身世帯になる場合は、5年間、「医療分」と「支援金」にかかる平等割が半額に軽減、その後更に3年間「医療分」と「支援金」にかかる平等割が3/4の負担になり、最長8年間の軽減になります。

## ■ 社会保険などから後期高齢者医療制度に移行する際の軽減措置

75歳以上の方が、国保以外の健康保険から、後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者(65歳～74歳)が国保に加入する場合は、申請いただければ2年間保険税が減免されます。該当世帯には、役場から申請書をお送りしますので、必ず提出してください。

## ■ どうしても納付が難しいときは？

災害や収入の激減など特別な事情で保険税の納付が著しく困難な場合は、申請により分割納付や保険税が減免される制度があります。詳しくは総務税政課町税係へご相談ください。

### ◎正しい申告をしましょう！

所得が一定以下の世帯が受けられる国民健康保険税の軽減や減免は、世帯の中に一人でも所得税または町民税の申告がされていない人がいると適用が受けられません。申告をしていない人は、昨年中の収入や生活状況を申告してください。収入がなかった人も申告が必要です。



夏休みイベントを開催します！  
(くわしくは館内のお知らせ、HPをご覧ください)

### 「綾の森と親しもう」

期日／8月11日(日)

木のおもちゃで遊ぶコーナーや、昆虫博士によるおはなし、触れてみる虫体験など、森を身近に感じることができるイベントです。



### 「読書の木を育てよう」

期間／7月19日(金)～8月31日(土)

20冊、30冊、40冊と本を読む目標を決めてもらい、冊数に応じて「木の葉」を1枚ずつ貼ってもらいます。

目標を達成すると、1本の木が育ちます。自分の木を育てて図書館に読書の森をつくりませんか。

## 館長のひとこと

Vol.3

### 図書館に「暇つぶし」「遊び」に来ませんか！

町内には、年齢が90代になられた今もなお、本を読まれている方がおられ、「てるは図書館」開館時からの貸出冊数が980冊近くになります。その方とお話しましたが、ハッキリした受け答えのうえに、「もの知り」なことに驚きました。

本館の調査では、50代以上の来館者数や貸出冊数が少ないという結果(8%台)が出ています。図書館には、スポーツ新聞をはじめ9紙の新聞、そして女性誌などの雑誌が置いてあり、いつでも読めます。

図書館で本を読んで勉強する、という気持ちではなく、気楽な気持ちで図書館に「暇つぶし」「遊び」に来ませんか？

## 8月の行事・イベント

### おはなし会

毎週土曜日 午後2時～2時30分

### 子ども映画会

17日(土) 午後2時30分～4時

「P i P i (ピピ) とべないホテル」

## 8月の休館日

1日(木)・毎週月曜日

## ベストランキング (平成24年度)

2012年4月～2013年3月の間によく借りられた本です

### ●文学 (一般書)

| 順位 | 書名           | 著者名   |
|----|--------------|-------|
| 1  | 舟を編む         | 三浦しをん |
| 2  | ナミヤ雑貨店の奇蹟    | 東野圭吾  |
| 3  | 三匹のおっさん ふたたび | 有川浩   |
| 4  | 真夏の方程式       | 東野圭吾  |
| 5  | 夜行観覧車        | 湊かなえ  |

### ●文学 (児童書)

| 順位 | 書名                 | 著者名    |
|----|--------------------|--------|
| 1  | おばけのはつこい           | むらい かよ |
| 2  | お願い!フェアリー 7        | みずの まい |
| 3  | よいこになれる!?おばけキャンディー | むらい かよ |

### ●一般書

| 順位 | 書名                                     |
|----|----------------------------------------|
| 1  | 忙しくてもていねいに暮らしたい人の家ごと                   |
| 2  | ゆるベジ流万能やさい炒めで53品！<br>あな吉さんの「つかいまわし」レシピ |
| 3  | 人生がときめく片づけの魔法                          |
| 3  | ホットケーキミックスBOOK                         |
| 3  | 塩麴&甘酒でつくる、麴の美味しいスイーツレシピ                |

## おすすめの本

### 【一般書】

- 最高に楽しい大江戸MAP
- データでわかる2030年の日本
- じつはスゴい股関節
- 高校野球を200%楽しむ観戦読本
- 楽しい山里暮らし実践術
- 昨夜のカレー、明日のパン 木皿 泉/著
- 薔薇とバスケット 桐衣 朝子/著
- 快挙 白石 一文/著
- 風屋敷の告白 藤田 宜永/著
- 95歳。今日をたのしく。もっと前向きに 吉沢 久子/著

### 【児童書】

- 体育のコツ絵辞典
- キツネにもらったたからもの
- ゆうれい猫と魔女の呪い 廣嶋 玲子/作
- 夜の迷路で妖怪パニック 三田村 信行/作
- 子ヒツジかんざつノート ルーシー・ダニエルズ/作
- おかしなおかし
- これだれの？
- すいか！
- ままみてて

※このほかにも、たくさん本が入っています。

## ◆ 中学2年生・中学3年生「学習教室」の学習日が増えます！

教育委員会では、学習塾「昴」の講師による「中学生学習教室」の生徒を募集しています。

9月からは、中学2・3年生の学習日が増えます。

| 対 象  | クラス編成 | 受講料      | 科 目         | 学 習 日     |
|------|-------|----------|-------------|-----------|
| 中学1年 | 2クラス  | 3,000円/月 | 英語・数学       | 毎週水曜日     |
| 中学2年 | 2クラス  | 5,000円/月 | 英語・数学       | 毎週火・木曜日   |
| 中学3年 | 2クラス  | 5,000円/月 | 英語・数学・社会・理科 | 毎週月・水・金曜日 |

\* 中学2年生は週2回になります。中学3年生は、社会理科の科目が増え週3回になります。

\* 見学、体験入学もできます。

## ◆ 本の楽しさを伝えたい！

初めて本の表紙をめくる時…そのドキドキ、ワクワクの気持ちは、きっと大人も子どもも同じではないでしょうか。

子どもの聞く力や本への興味を育む「読み聞かせ」。綾小学校でも、そんな読み聞かせ活動が地域と連携して行われています。

子どもたちのために読み聞かせをしているのは、「綾絵本の会 まんまる」（森崎志津子代表・会員10人）。毎週月曜日の朝の15分ほど、1、2年生の各クラスに入り読み聞かせを行いながら、本の楽しさを伝えていきます！



机を教室の後ろに下げ、話し手に向かった子どもたち。話し手を見つめる表情は真剣そのものです。

ある調査によれば、「最近、お子さまに読み聞かせをしましたか？」という質問には、約8割が「1カ月以内にした」と答えていました。ほとんどの保護者が忙しい日常の中でも、子どもへの読み聞かせの時間を大切にしていることが分かります。

読み聞かせは、子どもの想像する力や感動する豊かな心を育てます。

読み聞かせのほかにも、家族で同じ本を読み、読んだ本の話をするすることで、会話を楽しむこともできます。

本を通して、コミュニケーションが豊かになり、家族の絆も深まれば、子どもたちの基本的な生活習慣の定着にもいい影響を与えることになるでしょう。

## ◆ 第15回 プーマ杯高校サッカー大会

西日本の高校サッカー有力校(20チーム)による「第15回プーマ杯高校サッカーフェスティバル in 綾」が開催されます。ご声援をよろしくお願いします。

◎会 場 / 錦原サッカー場ほか

◎と き / 8月19日(月)～22日(木)

◎参加校 / (県外) 米子北・大津・市立浦和・岡山学芸館 ほか

(県内) 鵬翔・宮崎工業・都城工業・都城

## 8月の行事・イベント

## 1日(木) わくわく広場

■と き／午前9時30分～11時30分

■ところ／子育て支援センター

■内 容／夏のおもちゃ作り

※うちわや水遊びで使えるおもちゃなどを作る予定です。材料はセンターで準備します。

## 7日(水) 親子教室「コアラ」

■と き／午前9時30分～11時30分

■ところ／子育て支援センター

■内 容／水遊び

※シャボン玉や水鉄砲、プール遊びをします。帽子、着替え、水筒などお持ちください。お母さんも帽子をお忘れなく！

## 21日(水) ゆったり子育て教室

■と き／午前9時30分～11時30分

■ところ／子育て支援センター

■内 容／お祭りごっこ

※ヨーヨー釣り、魚釣り、くじ引き、ゲームなど楽しい遊びを計画しています。みんなでお祭り気分を味わいましょう。

## 28日(水) 誕生会

■と き／午前10時～11時30分

■ところ／子育て支援センター

■内 容／8月生まれの誕生会を開きます

※対象者にはハガキでお知らせします。

ハガキが届かない人は、ご連絡ください。



今月の Photo!!

わくわく広場「おもちゃ作り」

## お誕生おめでとう

7月10日までに、届け出のあった子どもさんです。

日高 然心ちゃん【男】 平25. 6.3生

(ひだか ぜん)

保護者：辰弥さん【宮原】

淵本 優李ちゃん【女】 平25. 6. 26生

(ふちもと ゆうり)

保護者：優生さん【二反野】

掲載を希望されない人は、出生届の際にお申し出ください。

## おむつからパンツへ



排泄の自立は個人差が大きく、ひとりひとりの発達に合わせて対応することが大切。無理強いせず、その子の状態を見ながらかかわっていきましょう。

## 〈おまるに誘うタイミング〉

導入の目安は7～8カ月、お座りが上手になり、腰がしっかりしてきたころ。食後や午睡から目覚めた時にオムツが濡れていなかったら、おまるに誘います。

## 〈おまるに座ってみる〉

- ①抱っこして座らせたら、前に向き合って声をかける。
- ②座ることに慣れてきたら、「シー出るかな？」などと声を掛けてみる。

おまるに水をちょろちょろ流すことで、それに誘われて排尿することもある。

- ③タイミングよく排尿できたら「シー出てよかったね」と一緒に喜ぶ。おまるに座るのを嫌がったり、座っても出ないときは無理強いせず、ささっと切り上げ、嫌なイメージを持たせないようにする。

## 〈排尿の予告〉

1歳後期ごろから、自分で尿が出る感覚が分かるようになると、いろいろなサインを出すようになります。次のような様子が見られたら、「おしっこ出る？」と声を掛けてみるとよいでしょう。

## 〔よく見られる排尿のサイン〕

- 室内をうろろしたり、走り回る
- 両足を交差させたり、足踏みをしたりする
- またに手を当てて「シー」という。

排尿の予告ができない子がいたとしても、それぞれの子どもの排尿間隔などから、時間を見計らって誘うようにします。

予告なく排尿してしまっても、決して責めず、「おしっこ出たね」などと排尿に気が付けるような言葉を掛け、ゆとりを持って接するようにしましょう。

## 妊婦・乳児に関する健診・相談

## 3.6歳児健康診査

- とき 8月2日（金）  
 ■対象 平成21年12月生  
 平成22年1・2月生  
 および未受診者

## 乳児相談（おっぱい・育児相談）

- とき／8月9日（金）午後1時～  
 ■対象／乳児と母親

## カンガルークラブ

- とき／8月8日（木）午前9時30分～  
 ■対象／妊婦

## 幼児歯科健診

- とき 8月19日（月）午後1時～  
 ■対象 平成22年6・7・12月生  
 平成23年1・6・7月生  
 平成24年6・7月生

※対象者には個別に通知します

※上記はすべて健康センターで行います

## お達者クラブ

集合場所：各自治公民館

| 実施日    | 地区  | 時 間    |
|--------|-----|--------|
| 1日(木)  | 上 畑 | 9:30～  |
| 2日(金)  | 古 屋 | 9:30～  |
| 7日(水)  | 中 堂 | 9:30～  |
| 8日(木)  | 東中坪 | 9:30～  |
| 9日(金)  | 神 下 | 9:30～  |
| 12日(月) | 立 町 | 9:30～  |
| 16日(金) | 西中坪 | 9:30～  |
| 20日(火) | 南 麓 | 9:30～  |
| 21日(水) | 二反野 | 9:30～  |
| 21日(水) | 揚 町 | 9:30～  |
| 21日(水) | 四 枝 | 13:30～ |
| 22日(木) | 北 麓 | 9:30～  |
| 22日(木) | 麓   | 13:30～ |
| 23日(金) | 杵 道 | 9:30～  |
| 27日(火) | 宮 原 | 9:30～  |
| 28日(水) | 宮 谷 | 9:30～  |
| 29日(木) | 尾 立 | 9:30～  |

## 今月の検診

## 特定健康診査

- とき／8月25日(日)、26日（月）  
 ■対象／国民健康保険加入者で40～74歳の人  
 ※申し込みをされた人には事前に受診票送付します。

## 無医地区巡回診療

- 広沢地区  
 16日(金) 午後1時～2時  
 倉輪地区  
 23日(金) 午後1時～2時



## 原子爆弾被爆者がん検診実施のお知らせ

被爆者健康手帳及び第一種健康診断受診者証をお持ちの人を対象とした平成25年度がん検診を、県内9つの医療機関で実施します。受診料は無料ですので、健康管理のために受診してください。なお、検診日は各医療機関で異なりますので、あらかじめ近くの保健所にお問い合わせください。

- 実施期間／8月～12月  
 ■実施機関／県立病院(宮崎・延岡・日南)・都城健康サービスセンター・小林市立病院・済生会日向病院・高千穂町国民健康保険病院・串間市民病院・国立病院機構宮崎病院  
 ■問い合わせ先／県庁健康増進課(☎26-7079)または各保健所

## 原爆被爆者二世健康診断のお知らせ

宮崎県では、両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、原爆投下後に生まれた人(胎児被爆者は除く)で、健康診断を希望する人を対象に、健康診断を行います。ただし、受診希望者が多い場合は、未受診者、異常を訴える人を優先します。受診料は無料です(各医療機関への交通費は自己負担)。希望者は下記のとおりお申し込みください。

- 申込期間／8月中  
 ■健診期間／9月から(予定)  
 ■申し込み方法／任意の様式に「被爆者二世健診申込」と書き、次の事項を明記のうえ封書で申し込むこと  
 ①本人の氏名(フリガナをつけること)・性別・生年月日・住所・電話番号・過去の受診歴(年度及び受診結果を記入すること)  
 ②親の氏名・住所・電話番号・被爆者健康手帳の番号  
 ■問い合わせ・申し込み先／  
 宮崎県福祉保健部 健康増進課 疾病対策担当(☎26-7079)  
 〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号

## お知らせ

### 水質検査のお知らせ

◎水質検査日／8月27日(火)

※検査手数料 5,250円

検査を希望する人は26日(月)までに検査容器を役場まで取りに来てください。

■問い合わせ先／

建設課上下水道係

☎77・3467(直通)

### 宮崎空港から韓国・台湾へ

宮崎空港から発着している国際線(台北線・ソウル線)を利用して身近な海外へ行ってみませんか。宮崎からソウルまでは約100分、台北までは120分と非常に近く、初めての海外旅行に最適です。

これらの国際線を利用する6人以上の団体には一定の補助金がありお得です。6～9人までは3万円、10～14人までは5万円、人数に応じて補助額が変わり最高20万円となっています。

※宮崎空港の国際定期便を利用

用するためにバスなどをチャーターする団体向けの助成もあります。詳しくはホームページをご覧ください。か電話でお問い合わせください。

<http://www.miyazaki-apc.jp/hojo/index.html>

■問い合わせ先／

宮崎空港振興協議会

☎26・7038

### 中小企業経済活性化支援 利子補給について

中小企業者への金融支援を通じて町内経済の活性化を促進するため、商工業者の融資に関する利子について、補助金を交付します。

《補助金の対象となる貸付》

- ① 中小企業者が新規創業、新事業展開または規模拡大を目的とした設備資金または設備資金に伴う運転資金で経済活性化に資するもので、300万円以上の新規融資によるもの。
- ② 県中小企業融資制度のうち創業・新分野進出支援貸付
- ③ 魅力的な商店・商店街支援貸付

④ 快適な環境・職場づくり支援貸付

⑤ みやざき地域資源活用貸付

(2) 町長が特別に認めた融資によるもの

◎利子補給額の算出方法

毎年4月1日から翌年3月

31日までの期間における新規融資に係る利子とする。

◎利子補給率

2分の1以内(50万円を限度)

◎利子補給期間

平成25年4月1日から平成28年3月31日までの3カ年

◎助成対象者募集期間

平成25年度中

■問い合わせ先／産業観光課

☎77・3464

### 住まいから描く日本の 未来地図／平成25年・ 住宅土地統計調査

住宅・土地統計調査を行います(調査基準日10月1日)。本調査は全国350万世帯を対象で、居住環境・土地の有効利用状況の把握などが目的です。

調査員が調査対象世帯を訪問し、調査票の配布・回収を行

います(インターネットによる回答も可能です)。

ご協力をお願いします。

■問い合わせ先／企画財政課

☎77・2948

### 事業主の方へ「中小企業退職金共済制度」のお知らせ

安全、有利、手軽な国の退職金制度を活用しませんか。

◎国の制度だから安心

掛け金の一部を国が助成します

◎社外積立でラクラク管理

社外積立なので手間がかかりません

◎掛け金は全額非課税で有利  
手数料も掛かりません

パートタイム労働者や家族従業員も加入できます。気軽に

お問い合わせください。

■問い合わせ先／

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03・6907・1234

### 有害鳥獣侵入防止柵の 管理について

平成24年度に町内各地で整

備した有害鳥獣侵入防止柵について、その後の管理が不十分な箇所が見受けられます。

柵の上部にある電柵部分に竹やかずらが接触すること

で、漏電が起り、バッテリー

本体が損傷、故障するという

事態が発生しています。

また、柵の周囲に草が茂る

とアナグマなどが柵に対する

警戒心をなくし、結果、柵の

下の土を掘り、柵内部に侵入

するという事態も発生しています。

問題発生後に対策を行うより、発生前に草刈りなどを行うておく方が、労力・費用が少なく済みます。草刈りなどによる柵の整備、管理の徹底をお願いします。

■問い合わせ先／

綾町有害鳥獣対策協議会

☎77・0100

### あなたの大切な家畜たち その命を守るのは あなたです

家畜防疫で最も重要なのは、「発生予防」と「早期発見・通報」です。

◎発生予防のために「防疫ライン」を決めて、ウィルスの侵入防止を図りましょう。

①外部から関係者以外の人や車両を入れない

②農場出入口での人や車両の消毒を徹底する

③畜舎専用の作業着と長靴を着用する

④畜舎出入口での長靴消毒を徹底する

◎早期発見・通報のために

①家畜の病気にに対する知識を深める

②日ごろから家畜をよく観察し、健康状態を記録する

③家畜に異常が認められたら、直ちにかかりつけの獣医師または家畜保健衛生所に連絡する

毎月20日は、「県内一斉消毒の日」です。畜舎などの消毒を徹底しましょう！

■問い合わせ先／  
宮崎家畜保健衛生所

☎73-1377

NOSA Iみやぎき中部センター

☎75-2074

綾町役場農林振興課

☎77-0100

### 節電にご協力お願いします

今夏は、昨夏に協力いただいた節電の約8割を目安に、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力をお願いします。

◎期間／7月1日(月)～9月30日(月)の平日(8月13日～15日を除く)

◎時間／午前9時～午後8時  
\*特に、電力需要が高くなる午後1時～午後5時は、重点的なご協力をお願いします。

■問い合わせ先／九州電力  
☎0120-986-704

### 「かたり調査」にご注意ください

宮崎県内で、「国勢調査」など国・県・市町村が実施する「統計調査」を装って、電話で生年月日や家族構成などの個人情報をお聞き出そうとする「かたり調査」と思われる事実が複数発生しています。

不審に感じた場合は、県統計調査課までご連絡ください。※統計調査員がいきなり電話で個人情報をお聞きすることはあり

ません

※統計調査員は顔写真を貼った「調査員証」を携帯していますので、提示を求めています。現在、国勢調査は実施していません。国勢調査は5年ごとに実施され、次回の調査は平成27年10月1日です。

■問い合わせ先／  
宮崎県総合政策部統計調査課  
☎26-7043

### 綾町プレミアム付き商品券発売開始

8月1日から10%割引の特典が付いた商品券を販売します。

町内ほとんどの店舗・事業所で利用できます。

◎購入限度額／一人50,000円

◎使用期限／平成26年1月31日まで

■問い合わせ先／綾町商工会  
☎77-0017

### おもちゃ病院開設

偶数月の第3土曜日に、お

もちや病院を開設しています。お気軽にお越しください。

◎修理代／原則無料

※但し、部品、材料、電池交換には、お客様の事前了解の上、実費を頂きます。

◎開院日／8月17日(土)

◎開院時間／午後1時～4時(受付／午後3時頃まで)

◎ところ／綾町児童館

■問い合わせ先／

大澤 昇(直通携帯電話)

☎090-8840-4949

### 夏休み「夜間パトロール」について

青少年の健全と、安全で住み良い「教育文化都市 綾」の実現を目指し、綾町消防団と高岡警察署、町民会議が連携して、町内の夜間パトロールを行います。

◎日時／8月2日(金)・9日(金)・23日(金)午後8時～1時間半程度

◎出発・帰着場所／ほんものセンター前駐車場

■問い合わせ先／社会教育課  
☎77-1183

## 相談

### ご利用ください 行政相談

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、

①苦情や困っていることがある

②制度や仕組みが分からない

③相談してみたが、説明に納得がいけない

④どこに相談したらよいかわからない

などの事柄がある場合は行政相談員にご相談ください。

次の通り相談所を開設します。相談は無料で秘密は堅く守られますので気軽にご相談ください。

◎とき／8月16日(金)

午前10時から午後3時まで  
◎ところ／綾町公民館2階会議室

◎相談員／福留清人

なお、相談は総務省宮崎行政評価事務所(☎24-1100)でも受け付けています。ご利用ください。

■問い合わせ先／総務税政課  
☎77-1112

## 高次脳機能障がい総合 相談日を開設します

脳血管の病気や交通事故の後、以前との違いに悩んでいませんか？

新しいことを憶えられない、同じことを何度も繰り返し尋ねる、何かとミスをする、集中力が続かなくなった、仕事を手順通りできない、指示がなければ行動できない、ちよつとしたことで怒つてしまう、以前はできていたのにうまくできなくなつたといった症状は、「高次脳機能障がい」かもしれません。

宮崎県身体障害者センターでは、これまでもさまざまな身体障がいに対する相談を受けてきましたが、「高次脳機能障がい」に対する総合相談日を新たに設けることになりました。相談は無料です。事前予約が必要ですので、相談希望日の前日までに電話でお申し込みください。

◎とき／原則として毎週火曜日の午前10時から午後4時（年末年始・祝祭日を除く）

◎場所／宮崎県身体障害者相

談センター・宮崎県総合保健センター5階

■問い合わせ・申し込み先／宮崎県身体障害者センター

☎29-25556

\*電話受付時間：月曜から金曜の午前9時から午後4時まで（年末年始・祝祭日を除く）

## 特設人権相談

人権問題でお困りの人、心配ごとがある人は、遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

◎とき／8月16日（金）午前10時～午後3時

◎ところ／綾町公民館

◎担当者／

綾町人権擁護委員 日高 通夫  
綾町人権擁護委員 杉田 孝一

## 「常駐人権相談所開設」

特設日以外でも、宮崎地方法務局（☎22-5124）では平日の午前9時～午後4時まで随時相談を受け付けています。

■問い合わせ先／町民生活課  
☎77-3466

## 募 集

### 被災地のヒマワリを綾で 咲かせましょう

宮城県石巻市の大川小学校は、東日本大震災の津波で大きな被害を受けました。その子どもたちの生まれ変わりと、言われているヒマワリを、上畑地区で育てています。

人手や経験が足りないため、育て方や草刈りや種取りのアドバイスなど手伝ってくださる人を募集しています。ぜひ、ご協力ください。

このヒマワリを無事に咲かせ、種を大切に取って、来年から町内のさまざまな場所で、たくさんの人たちと美しい花を咲かせていきたいと考えています。

### ■問い合わせ先／

「うみがめのため」こゝろ3・11ネットワーク（揚町／古田）  
☎080-6679-4899

### 放送大学10年生募集

放送大学では、平成25年度

第2学期（10月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用した授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げます。気軽にお問い合わせください。

◎出願期間／8月31日

### ■問い合わせ先／

放送大学宮崎学習センター  
☎53-1893

### リレー・フォー・ライフ・ジャパン みやざき・綾

がん患者や支援者が夜通し歩き、闘病への理解や支援を求めるリレー・フォー・ライフ（RFL）・ジャパンが9月28、29日、綾町内で開かれます。

がんや健康について学べるブースが設置されるほか、健康相談、検診、楽しいステージ、ゲームなどが盛りだくさんに行われるチャリティイベントです。

現在、募金やリレーウォーク参加者、イベントブース企画な

どを募集しています。詳細はホームページをご覧ください。  
<http://relayforlife.jp/miyazaki-s/>

### ■問い合わせ先／

RFL・ジャパンみやざき綾事務局  
rfl.miyazaki@gmail.com

### 「綾の旅札」参加店募集！

平成24年3月の発売以来、多くの観光客が利用している「綾の旅札」は、現在29件のお店が参加しています。お店は旅札に付いている3枚のお楽しみ券を受け取り「商品と交換」「価格割引」などのサービスをしています。

新たに参加を希望する町内のお店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◎応募締切／8月20日

■問い合わせ先／産業観光課  
☎77-3464



## イベント・催し物

「森林セラピー」を体験してみませんか？

毎月5日と15日は、「森林セラピー体験の日」です。町民向けのセラピーを実施しています。ぜひご参加ください。

◎内容／(定員)

A：川中公園コース(20人)

B：綾神社周辺コース(10人)

◎時間／午前9時30分～正午

◎集合場所／役場裏駐車場

◎参加料／一人 500円

\*気軽にセラピーが体験できるように、参加料は低料金となっています。

\*家族での参加や職場、地域からの団体参加も歓迎します。内容については、相談のうえ変更も可能です。気軽に問い合わせてください。

\*右記日程以外でもセラピーは開催できます。3日前までにお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み先／  
農林振興課内・森林セラピー  
推進協議会事務局

☎ 77・0100

## 第31回「納涼夜市」開催

綾町商工会青年部主催「第31回納涼夜市」が開催されます。家族でぜひご来場ください。

◎とき／8月24日(土)午後6時～

※雨天時8月25日(日)に順延

◎ところ／中央ふれあい広場(役場北側公園)

◎催し物／太鼓演奏、子どもゲーム、ストリートダンスなど

■問い合わせ先／綾町商工会  
☎ 77・0017



## 綾ふれあい館情報(8月)

## ◆イベント

【夏休みもの作り体験教室】

◎期間／8月2日(金)～8月

12日(月)午前10時～正午

◎内容／町内の工芸家や作家を講師に迎え、小学生以上を対象に陶芸や木工芸などさまざまな体験教室を開催します。体験ごとに定員、参加料などが変わります。参加希望者はお申し込みください。

【綾の照葉樹林写真展】

◎期間／8月17日(土)～8月

31日(土)午前8時30分～午後6時(最終日は正午まで)

◎内容／小川涉さんが撮影した綾の照葉樹林の写真を展示※内容は予告なく変更する場合があります。

## ◆常設

【綾工芸ギフトの店どんぐり】

綾在住の工芸家の作品を一堂に集めて展示販売しています

【サロンスペース】

セルフサービスでお茶(無

料)が飲み、お弁当なども食べられる休憩スペースです

■問い合わせ先／

綾ふれあい館 ☎ 30・7270

## 町内求人案内(福祉)

グループホーム「コスモス苑」

小規模多機能施設「アミイチエ」

◎募集人数／若干名

◎待遇／正職員

◎採用条件／夜勤のできる人

◎性別／問わない

◎資格／できれば経験者

◎年齢／55歳以下

※詳細は直接施設へお問い合わせください。

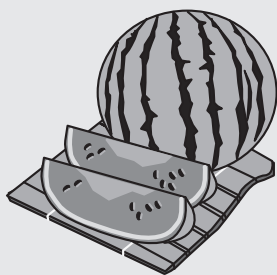
■問い合わせ先／

グループホーム「コスモス苑」

小規模多機能施設「アミイチエ」

(担当 河野・森山)

☎ 30・7855



## 皆さまのあたたかい善意に感謝します。

善意の寄付・寄贈

【敬称略】

綾町社会福祉協議会

6月5日～7月4日受付分

## 【一般寄付】

寄付者／物品(地区名)

栄福 満男／野菜(上畑)

楠本 政隆／野菜(宮崎市)

吐師 保／野菜(宮原)

田淵 満男／野菜(尾立)

※野菜などは各福祉施設で使わせていただいています。

## 【忌明寄付】

寄付者／物故者(地区名)

畑中 通男／奈奈子(尾立)

大垣 敏夫／満雄(二反野)

平田 美重／松吉(昭和)

濱田 美智子／

横山 千エ子(宮原)



# 文芸の ひろば

## 町生涯学習教室

### 「俳句」受講生の作品

杉落葉刀傷ある石仏

中村 敦子さん（揚町地区）

杉木立の細い路傍に刀傷ある石仏があるのだ。神仏習合を経て、多分明治初めの廃仏毀釈に遭ったのだ。淡々と詠み昔の世情に複雑な思いを巡らす。杉落葉がいい。

葉隠れに咲いてこぼれて柿の花

山元 俊子さん（麓地区）

柿の花は真みどりの葉むらにびつしりと咲くが、地味で花に気付くことはまれ。花の落ちたのを見てそれと知る。そんな柿の花の様子を的確に描いている。

【解説】生涯学習講座「俳句教室」 講師／本村 蠻

## 町生涯学習教室

### 「短歌」受講生の作品

紫陽花の角を曲れば学校と指差して  
いふ 乙女のえくぼ

柿内 芳子さん（麓地区）

登校途中に出会った中学生でしょうか。しばらく並んで歩きながら尋ねたのでしょうか。大きな紫陽花（アジサイ）と、えくぼのある乙女とのさわやかな心の交流。

夕暮れの棚田の道の曲がり角山百合  
咲いて人影のなし

畠中 征郎さん（古屋地区）

棚田にはおおおと早苗が生長しているのでしょう。白い山百合（ヤマユリ）と人影のない夕暮れ。一日の仕事を終えた安らぎと棚田の存在感、色彩感のある風景。

【解説】生涯学習講座「短歌教室」 講師／福原 美江

◎このコーナーでは、綾町内で開催されている「町公民館生涯学習講座」「自治公民館生涯学習講座」の作品を紹介しています。

## 「綾の照葉樹林プロジェクト」の動き

5者協定が、次の10年間へ向けて更新されました

綾川流域照葉樹林帯保護・復元計画(略して「綾の照葉樹林プロジェクト(綾プロ)」)は、平成25年4月1日に、九州森林管理局、宮崎県、綾町、日本自然保護協会、てるはの森の会の五者で再び協定を結び、平成34年度までの10年間の第2次連携・協働をスタートさせました！

第2次の前期(平成25～29年度)は、照葉樹林を通しての環境教育プログラムの策定、照葉樹林と共生した地域づくりの推進、エコパークとの連携、生物多様性の保全活動、保護地域の保全・管理計画の策定、地域住民が参加しやすい仕組みづくりなどを行っています。

町民の皆さんのご協力よろしく申し上げます！

(てるはの森の会)



## 教えて！「綾ユネスコ エコパーク」

[Vol.4]

このコーナーでは「綾ユネスコ エコパーク」を分かりやすく解説します

エコパークには  
3つの地域区分  
「核心地域」  
「緩衝地域」「移行地域」が  
ありますが、  
「緩衝地域」について  
教えてください

質問



### 緩衝地域 [バッファゾーン]

核心地域を保護する役割と共に、自然に負担がかからない範囲で、環境教育や野外活動、調査研究活動、観光、レジャーに利用できる地域。小林市、西都市、国富町、西米良村の一部が含まれています。  
(綾町では、照葉大吊橋の周辺などがこの地域に該当します。)

#### ～綾の緩衝地域の動植物～



ヤイロチョウ



ベッコウ  
サンショウウオ



ヒュウガミツバ  
ツツジ

## うなぎのつかみ捕り&放流体験

# 「自然に触れ、自然を愛する心を育む」

7月4日、綾南川で綾漁業協同組合主催の「うなぎのつかみ捕り&放流体験」が開催され、綾小学校4年生が参加しました。

当日は、モクズガニ12・5kgを放流したあと、河川敷を掘って水を引いた池にウナギを放流し、つかみ捕りを体験しました。

ウナギの総量は16kgで子どもたちが歓声をあげながら追いかけていました。

軍手をしながらも、手の指の間をすり抜けるウナギを苦戦しながら捕まえていた子どもたちも、時間が経つにつれコツをつかみ、しっかりと捕まえ川に放流していました。

この体験を通じ、子どもたちは自然や水産資源の大切さを学びました。このように子どもたちが自然に触れ合う時間を持つことで自然を愛する気持ちが育まれていくことでしょう。



(写真)  
モクズガニの放流や  
ウナギのつかみ捕りを体験する  
子どもたち



## 第6回 照葉樹林研究フォーラム

7月6日、高年者研修センターで「第6回 照葉樹林研究フォーラム」が開催され、行政関係者や研究者らが、照葉樹林保全の歴史や環境教育、景観に配慮した新しい取り組みについて事例発表を行いました。会場に集まった約110人の参加者からは、活発な質問が相次ぎ、綾町のまちづくりに対する強い思いや意識の高さが感じられる1日となりました。



## 町政座談会

5月8日から6月27日にかけて各地区で「町政座談会」が開催されました。会では初めに、糖尿病予防についての健康講座があり、その後、町長による平成25年度予算説明が行われました。説明の後は意見交換会があり、各地区の住民から道路改修、ゴミ収集、教育、防犯、情報通信環境に関する事など町政に対する質問や要望が多く出されました。また、各地区へユネスコエコパーク登録証(写し)が配布されました。



## あんにょんはせよ鎮安郡展 “韓国を楽しむ日” イベント開催

6月1日から30日まで綾ふれあい館で開催された「あんにょんはせよ鎮安郡」展開催にともない、16日には韓国文化に親しむイベントが開催されました。

伝統料理のチヂミやトッポッキがふるまわれたほか、「キムチのシオン」のキムチ販売、韓国お土産品・雑貨の販売、伝統衣装「チョゴリ」の試着体験などが行われ、多くの来場者が韓国文化体験を楽しみました。



## 綾町赤十字奉仕団が 飲料水自販機を設置

7月1日、綾町赤十字奉仕団が飲料水の自動販売機を「綾てるは図書館」入口左側に設置しました。

この自動販売機による売上金の一部は、綾町赤十字奉仕団活動資金の他、日本赤十字社活動(国内外での災害救護活動や血液事業など)への寄付金として支払われます。図書館へお越しの際にはぜひご利用ください。



## 着物でまちを歩く

7月3日、綾町内を着物愛好家の皆さんが着物を着てまち歩きを楽しみました。

この試みは綾町在住の成田祐樹・あす香さんご夫妻が企画しフェイスブックを利用し呼びかけたもので、和服を着る機会を増やし、普段から着用してほしいという思いから始めたそうです。以前は綾雛山まつりの時にも行ったということです。この日集まったのは7人で、宮崎市や西米良村からの参加者もいました。



## 川上和子 人権擁護委員が退任

2001(平成13)年7月から12年間にわたり人権擁護委員としてご尽力いただいた川上和子さんが、6月30日で任期満了を迎え退任されました。

任期中は人権相談、人権啓発などの人権擁護活動に従事されました。長い間のご貢献に心から感謝申し上げます。ありがとうございます。



月 前半 (8月1日～15日)

# ● ゴミ収集カレンダー

| 地区<br>日付                                                           | 上 畑・四 枝<br>中 堂・揚 町<br>立 町 | 宮 谷<br>古 屋<br>昭 和          | 宮 原                                     | 神 下                       | 東中坪<br>西中坪<br>南 麓         | 麓<br>北 麓                  | 空 道・割 付<br>倉 輪・二反野<br>久木野々<br>竹 野・尾 立         |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 木                                                                | 雑誌・菓子箱<br>牛乳パック<br>新聞チラシ類 | 雑誌・菓子箱<br>牛乳パック<br>新聞チラシ類  |                                         |                           |                           |                           | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                              |
| (旧)焼却場開場日 『午前9時～午後4時』<br>古紙・古布類〔再利用できる新聞・ダンボール・洋服など〕 ※但し、布団は燃やせるごみ |                           |                            |                                         |                           |                           |                           |                                               |
| 2 金                                                                | 蛍光管・乾電池<br>布類<br>ダンボール    | 蛍光管・乾電池<br>布類<br>ダンボール     | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                        |                           |                           | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ          |                                               |
| 3 土                                                                |                           |                            |                                         |                           |                           |                           |                                               |
| 4 日                                                                |                           |                            |                                         |                           |                           |                           |                                               |
| 5 月                                                                | カン・ビン                     | カン・ビン<br>容器包装プラ<br>燃やせるごみ  |                                         | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ          |                           |                           |                                               |
| 6 火                                                                | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ          |                            | カン・ビン                                   | カン・ビン                     | カン・ビン                     |                           |                                               |
| 7 水                                                                |                           |                            |                                         |                           | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ          | カン・ビン                     | カン・ビン                                         |
| 8 木                                                                |                           |                            | 雑誌・菓子箱<br>牛乳パック<br>新聞チラシ類               | 雑誌・菓子箱<br>牛乳パック<br>新聞チラシ類 | 雑誌・菓子箱<br>牛乳パック<br>新聞チラシ類 |                           | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                              |
| (旧)焼却場開場日 『午前9時～午後4時』<br>古紙・古布類〔再利用できる新聞・ダンボール・洋服など〕 ※但し、布団は燃やせるごみ |                           |                            |                                         |                           |                           |                           |                                               |
| 9 金                                                                |                           |                            | 蛍光管・乾電池<br>布類・ダンボール<br>容器包装プラ<br>燃やせるごみ | 蛍光管・乾電池<br>布類<br>ダンボール    | 蛍光管・乾電池<br>布類<br>ダンボール    | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ          |                                               |
| 10 土                                                               |                           |                            |                                         |                           |                           |                           |                                               |
| 11 日                                                               |                           |                            |                                         |                           |                           |                           |                                               |
| 12 月                                                               | ペットボトル                    | ペットボトル<br>容器包装プラ<br>燃やせるごみ |                                         | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ          |                           |                           |                                               |
| 13 火                                                               | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ          |                            | ペットボトル                                  | ペットボトル                    | ペットボトル                    |                           |                                               |
| 14 水                                                               |                           |                            |                                         |                           | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ          | ペットボトル                    | ペットボトル                                        |
| 15 木                                                               |                           |                            |                                         |                           |                           | 雑誌・菓子箱<br>牛乳パック<br>新聞チラシ類 | 雑誌・菓子箱<br>牛乳パック<br>新聞チラシ類<br>容器包装プラ<br>燃やせるごみ |
| (旧)焼却場開場日 『午前9時～午後4時』<br>古紙・古布類〔再利用できる新聞・ダンボール・洋服など〕 ※但し、布団は燃やせるごみ |                           |                            |                                         |                           |                           |                           |                                               |

※ ゴミ・資源物は、収集日の朝9時までに決められた場所へ出しましょう。

# ● ぐらしのカレンダー



平成25年8

| 日付   | 行事名                                               | 時間         | 場所        | 汲み取り                |
|------|---------------------------------------------------|------------|-----------|---------------------|
| 1 木  | 中学校登校日<br>わくわく広場                                  | 9:30~11:30 | 子育て支援センター | 浄化槽清掃               |
| 2 金  |                                                   |            |           | 崎ノ田・昭 和             |
| 3 土  | 小学校登館日                                            |            | 各地区公民館    |                     |
| 4 日  | 子ども会球技大会<br>在宅医 辰元病院 (☎82-3531)                   | 8:15~(開会式) | てるはドーム    |                     |
| 5 月  | 自治公民館長会                                           | 13:30~     | 町公民館大会議室  | 中 堂・四 枝             |
| 6 火  |                                                   |            |           | 四 枝・上 畑             |
| 7 水  | 親子教室「コアラ」                                         | 9:30~11:30 | 子育て支援センター | 中川原住宅・苗 場           |
| 8 木  |                                                   |            |           | 浄化槽清掃               |
| 9 金  | 職員採用試験受付締切                                        |            |           | 割付・野首・錦原<br>久木野・小田爪 |
| 10 土 |                                                   |            |           | 浄化槽清掃               |
| 11 日 | てるは図書館夏休みイベント「綾の森と親しもう」<br>在宅医 麻生クリニック (☎82-0005) |            | てるは図書館    |                     |
| 12 月 | 定例教育委員会                                           | 13:30~     | 町公民館      | 宮 原                 |
| 13 火 |                                                   |            |           | 宮 原・宮原住宅            |
| 14 水 | シンガポールホームステイ (~21日)                               |            |           | 神 下・東中坪             |
| 15 木 |                                                   |            |           | 浄化槽清掃               |

※休日在宅医は変更になる場合があります(新聞などでご確認ください)。

※8月は町県民税2期と国民健康保険税4期、後期高齢者医療保険料2期、介護保険料4期の納期です、納期限は9月2日(月)です。

## 週末スポーツ情報

| 日付/曜日   | てるはドーム               | 錦原野球場          | 錦原サッカー場       | てるは広場      |
|---------|----------------------|----------------|---------------|------------|
| 3 日(土)  | 宮崎県バレー協会             | 高校野球修練会        |               |            |
| 4 日(日)  | 第51回 子ども球技大会         |                | 芦屋高校(合宿)      | 茨城那珂高校(合宿) |
| 10 日(土) | ビータスヒーローズクラブ杯        | 日向学院高校合宿       | 三田学園(合宿)      | 三田学園(合宿)   |
| 11 日(日) | 小学生バレーボール大会          |                |               |            |
| 17 日(土) | 全日本6人制バレーボールクラブ      | 宮崎地区中学生新人軟式    | 芝 養 生         | 芝 養 生      |
| 18 日(日) | カップ女子選手権大会           | 野球大会           |               |            |
| 24 日(土) | 宮崎県チャレンジカップ          |                | 2013プリンスリーグ九州 |            |
| 25 日(日) | ハンドボール               | 綾ヤンキース         |               |            |
| 31 日(土) | バーモントカップ全日本少年フットサル大会 | 高校野球OB会(マスターズ) |               |            |

# ● ゴミ収集カレンダー

| 地区<br>日付 | 上畑・四枝<br>中堂・揚町<br>立町                                                                                                 | 宮谷<br>古屋<br>昭 和                    | 宮 原              | 神 下              | 東中坪<br>西中坪<br>南 麓 | 麓<br>北 麓                                | 空道・割付<br>倉輪・二反野<br>久木野々<br>竹野・尾立 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------|------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|
| 16 金     |                                                                                                                      |                                    | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ |                  |                   | 蛍光管・乾電池<br>布類・ダンボール<br>容器包装プラ<br>燃やせるごみ | 蛍光管・乾電池<br>布類<br>ダンボール           |
| 17 土     |                                                                                                                      |                                    |                  |                  |                   |                                         |                                  |
| 18 日     | <div> <div>一般廃棄物最終処分場<br/>(旧)綾町焼却場開場日</div> <div>がれきやブロック片などの埋立ごみ・火山灰<br/>古紙・古布類</div> <div>『午前9時～午後4時』</div> </div> |                                    |                  |                  |                   |                                         |                                  |
| 19 月     | カン・ビン                                                                                                                | カン・ビン<br>容器包装プラ<br>燃やせるごみ          |                  | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ |                   |                                         |                                  |
| 20 火     | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                                                                                                     |                                    | カン・ビン            | カン・ビン            | カン・ビン             |                                         |                                  |
| 21 水     |                                                                                                                      |                                    |                  |                  | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ  | カン・ビン                                   | カン・ビン                            |
| 22 木     |                                                                                                                      |                                    |                  |                  |                   |                                         | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                 |
| 23 金     |                                                                                                                      |                                    | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ |                  |                   | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                        |                                  |
| 24 土     |                                                                                                                      |                                    |                  |                  |                   |                                         |                                  |
| 25 日     |                                                                                                                      |                                    |                  |                  |                   |                                         |                                  |
| 26 月     | 金属類<br>燃やせないごみ                                                                                                       | 金属類<br>燃やせないごみ<br>容器包装プラ<br>燃やせるごみ |                  | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ |                   |                                         |                                  |
| 27 火     | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                                                                                                     |                                    | 金属類<br>燃やせないごみ   | 金属類<br>燃やせないごみ   | 金属類<br>燃やせないごみ    |                                         |                                  |
| 28 水     |                                                                                                                      |                                    |                  |                  | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ  | 金属類<br>燃やせないごみ                          | 金属類<br>燃やせないごみ                   |
| 29 木     |                                                                                                                      |                                    |                  |                  |                   |                                         | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                 |
| 30 金     |                                                                                                                      |                                    | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ |                  |                   | 容器包装プラ<br>燃やせるごみ                        |                                  |
| 31 土     |                                                                                                                      |                                    |                  |                  |                   |                                         |                                  |

※ 生ゴミは、朝6時～夜10時までに決められた場所へ出ししょう。

# ● 暮らしのカレンダー



平成25年8

| 日付   | 行事名                                        | 時間                         | 場所                       | 汲み取り                 |
|------|--------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------|
| 16 金 | 特設人権相談<br>人権相談                             | 10:00～15:00<br>10:00～15:00 | 綾町公民館<br>綾町公民館           | 宮ノ谷                  |
| 17 土 | 子ども映写会<br>おもちゃ病院あや                         | 14:30～16:00<br>13:00～16:00 | てるは図書館<br>児童館            |                      |
| 18 日 | 在宅医 児玉胃腸科外科 (☎82-0300)                     |                            |                          |                      |
| 19 月 | 第15回プーマ杯高校サッカーフェスティバルin綾(～22日)<br>小・中学校登校日 |                            | 錦原サッカー場他                 | 二反野・陣之尾<br>倉輪・釜牟田・広沢 |
| 20 火 | 子牛セリ市(～21日)                                | 9:15～                      | 中央家畜市場                   | 古 屋・尾 原              |
| 21 水 | ゆったり子育て教室                                  | 9:30～11:30                 | 子育て支援センター                | 尾 立・竹 野              |
| 22 木 |                                            |                            |                          | 全 道・ 麓               |
| 23 金 |                                            |                            |                          | 麓                    |
| 24 土 | ふるさと交流会                                    |                            | 東京                       |                      |
| 25 日 | 県下一斉ボランティアの日<br>在宅医 日高内科胃腸科 (☎75-8500)     | 8:00～10:00                 | 綾馬事公苑、野球場、<br>錦原サッカー場 周辺 |                      |
| 26 月 | 育成牛品評会<br>定例農業委員会                          | 8:00～<br>13:30～            | 国富畜産センター<br>有機農業開発センター   | 北 麓                  |
| 27 火 |                                            |                            |                          | 南麓・西中坪               |
| 28 水 | 小・中学校始業式<br>誕生会                            | 10:00～11:30                | 子育て支援センター                | 浄化槽清掃                |
| 29 木 |                                            |                            |                          | 立 町                  |
| 30 金 |                                            |                            |                          | 揚 町                  |
| 31 土 |                                            |                            |                          |                      |

※休日在宅医は変更になる場合があります(新聞などでご確認ください)。

※8月は町県民税2期と国民健康保険税4期、後期高齢者医療保険料2期、介護保険料4期の納期です、納期限は9月2日(月)です。

## ミニ掲示板

### 自転車の盗難にご注意ください

4月上旬より、自転車の窃盗事件が昼夜を問わず各地区で多発しています。

短時間の駐輪であっても、忘れずに必ずカギをかけましょう。

#### 盗難防止4つのポイント

- 二重のカギ
- 防犯登録
- 名前の記入、目立つシールを貼る
- 自宅での駐輪の際にもカギをかける

## 未来へのこそう ～綾町の文化財～

### 迫田の六地藏 (中堂地区)



中堂迫田の坂の上り口にある。450年ほど前にこの付近にあった阿弥陀寺の六地藏などが残っている。笠石や頂上の丸石は、廃仏毀釈などによりなくなったと考えられている。



# Focus

話題のひと・ものを紹介

## 綾ユネスコ エコパークロゴマーク ～ PR用オリジナルロゴマーク完成 ～

綾ユネスコ エコパークをPRしていくためのオリジナルロゴマークができました。デザインした小田瀧さんは「綾独自のエコパークのロゴマークを作ることは、綾町民ひとりひとりが今後の活動にかかわっていくうえで必要不可欠であり、ロゴマークはただスタイリッシュなだけではない、綾らしい形を提案しようと思いました。先代からつないできた自然環境への想いや、自治公民館活動に象徴される町民の主体的な活動の重要性を踏まえた、綾を一目でイメージできるデザイン。エコパークのテーマは『人と自然の共生』です。メインは綾町の自然に象徴される照葉樹林の葉を木に見立てたデザインにし、次世代へ持続可能な社会を繋いでいきたいという想いを込めました」とロゴマークへの想いを語ってくださいました。

綾町では今後、このマークを利用したPR、商品化などを進めていきます。



図案家  
小田瀧 繡香 さん  
(東中坪地区/  
デザイン事務所  
「Zu-Anca」代表)

## 台風時の停電に備えましょう ～九州電力からのお知らせ～

- **停電への備え**…強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。
  - **災害が起きたら**…切れた電線は大変危険です。絶対に触らずに九州電力へご連絡ください。  
また、傷ついたり、水に漬かった電気器具・コードなどは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。
  - **台風時の停電情報をチェック**…台風による停電時は電話がつながりにくいことがあります。災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
- ①携帯電話版 <http://kyuden.jp>    ②パソコン版 <http://www.kyuden.co.jp>
- **携帯メールサービス**…台風による停電時は、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信します。  
詳しくは上記ホームページをご覧ください。



### 今月の表紙 「夏期消防操法大会」

7月6日に消防操法大会が三本松橋下流河川敷で開催されました。

写真は積載車の部で優勝した第5部の操法の様子。  
(指揮者/中原弘幸さん)

### 編集後記

7月11日で、ユネスコエコパーク登録から、ちょうど一年が経ちました。登録後、その効果は少しずつ見えてきています。先日は、アメリカから大学院生が綾の森とまちづくりについて勉強するために来町しました。その学生は綾の取り組みに感銘を受けていた様子でした。今年の秋にはさらに多くの学者が海外から訪れる予定です。綾の取り組みは世界から評価されています。これからますます綾町の取り組みが世界へ発信されていくでしょう。

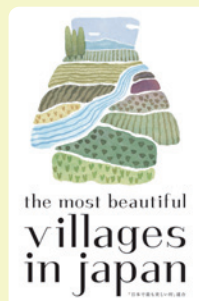
担当: 鶴田

★広報あや「Aya Style」9月号の配布日(各地区配付)当者への配付日は、8月27日(火)の予定です。  
各世帯(自治公民館組織加入者のみ)へは、8月27日(火)～30(金)までの間に配付される予定です。

### 綾町の人口

総数: 7,275人(+2) / 世帯数: 2,892戸(増減なし)  
男: 3,397人(-2) / 女: 3,878人(+4)  
[転入25人、転出17人、出生2人、死亡8人]

※( )は前月比、現住人口調査平成25年7月1日現在



綾町は日本で最も美しい村連合に加盟しています。  
また、平成24年7月11日に、ユネスコエコパークに登録されました。