

照葉樹林と共に生きるまち“綾”



広報あや

# Aya Style

—アヤ スタイル—

2015 No.166

【特集】

綾の森林セラピー  
～癒しの森へ出かけよう～

12月

【目次】

- 4 保育所入所のご案内
- 6 住基カード交付などを終了します
- 8 全面通行止区間のお知らせ
- 13 エコパーク通信／あんにょんはせよ鎮安郡
- 19 秋のイベント大盛況（町民体育大会ほか）

森林セラピー川中自然公園コースのイチイガシ。  
豊かな自然は、身体も心も優しく包んでくれるのです。

# 癒しの森へ出かけよう



## 川中自然公園コース

森林セラピーは、森林が持つ癒し効果を科学的に解明し、心と体を健康にしようという取り組みです。綾町では体力や目的に合わせて、日本最大の照葉樹林の中を散策できるコースなどが設置されています。

川中自然公園コースは、炭焼き窯跡やイチイガシの巨木、川中神社、湧水口、製材所跡、旧トロッコ道などを巡る1.5kmのコース。晩秋は、黄金色に輝くイチイウや真っ赤なモミジが緑濃い森に映え、普段とは違った森の雰囲気を楽しむことができます。散策途中で味わう「セラピー弁当」も格別です。ほかに、気軽に参加できる綾神社周辺コースもあります。

平成25年に7回行った森林セラピーのモニター調査では、町内から参加したモニター7人の血圧やアミラーゼの数値などを計測しました。その結果、全体的に血圧が下がり、リラクセスによって筋肉がほぐれていることが分かりました。

森の中で緑を眺め、川のせせらぎや鳥のさえずりに耳を澄ませ、

木々や花の香りを胸いっぱい吸い込み、フカフカの落ち葉を踏みしめたり年輪を重ねた古木に触れたり、五感を開いて過ごすことで、全身で安らぎを感じることもできますよ。

さらに、モニター調査によると、案内人がリラクセスの誘導をすることで安らぎ効果が上がることもしっかりと分かっています。綾町には「森の案内人」として登録している人が約20人おり、全員が講習を受けた地域住民です。森の歴史や植物、昆虫に詳しい案内人など、それぞれが得意分野を持っていて、参加者の要望に合わせてガイドしてくれま

全国各地から年間約300人が訪れる綾の森林セラピー基地。豊かな森が身近にあるのに、まだ足を踏み入れたことがないという地元の方も多いのではないのでしょうか。まずは町民向けセラピー体験に参加してみませんか。綾の森の豊かさ、美しさを再発見し、癒やしの森で「こころ」も「からだ」もリフレッシュしましょう！

# 綾の 森林セラピー



森林セラピーで森を歩くお客様に、心身ともにくつろいでもらおうと、森を案内し、癒しに導く“森の案内人”を紹介します。



## 町民向けセラピー体験

- ・時間／9:30～12:00
- ・料金／ひとり500円(町民特別料金)
- ・集合場所／綾町役場裏駐車場
- ・コース／川中自然公園コースまたは綾神社周辺コース

※日程や距離などのご相談ください

## 綾の森林セラピー

- ・ガイド料／5,000円(6人まで)
- ※7人以上の場合はご相談ください
- ※セラピー弁当(お茶付き)は別途800円をご用意します

■問い合わせ・申込先

森林セラピー推進協議会事務局 ☎77-0100



寺原捷夫さん(宮原)

綾のセラピーコースは、特に冬がおススメです。歩いているとキンとした冷たい空気が心地いいし、あたたかな日差しに感動しますよ。森に入ると、不思議と「ふるさと」に帰ってきたような安心感に包まれます。それはきっと、日本人の遠い祖先が森の中や森の近くで生きてきたからなんじゃないかと信じています。



武藤朱子さん(古屋)

川中自然公園コースは、大自然の中に数十年前の人の暮らしの跡が残っていることや、森に生きている動物の営みが垣間見えることが魅力です。川中神社付近では、静かにしているとシカに出会うこともありますよ。森そのものが大きな癒しの力をもっていますが、まずは一度、案内人と一緒に森を訪れてみてはいかがでしょうか。



岡田聡さん(上畑)

綾の森の素晴らしさに心をつかまれて神奈川県から移り住み、すぐに森の案内人養成講座を受けました。風が木々の葉を揺らす音、水の流れる音—川中の森に入ると、日常とはまったく違って自然の音しか聞こえなくなります。心を落ち着けて耳を澄ませることは、森林セラピーの醍醐味を味わう大きなポイントです。



柏田ひろみさん(麓)

自然を通して自分自身の感覚を取り戻し、リセットできるのが、森林セラピーの大きな魅力です。綾神社周辺コースは、ツキヤマでのヨガや沢遊びなど、子どもとピクニック感覚で参加できますよ。疲れを感じている人、リフレッシュの仕方が分からない人はぜひ、近くで深い癒し効果が得られる森林セラピーを体験してみてください。

# Aya Style —アヤ スタイル— お知らせ & 情報

# 12月

## 平成28年度 保育所入所のご案内

平成28年度(平成28年4月1日~29年3月31日)の保育所への入所を希望する児童の保護者は、次の事項を確認のうえ申し込みの手続きをしてください。

### 入所基準 / 次のいずれかの事情で家庭での保育ができない場合

- ① 仕事をしている
- ② 出産予定日の8週間または産後の8週間以内である
- ③ 疾病もしくは負傷し、または身体に障がいがある
- ④ 長期にわたり病気・障がい者の介護をしている
- ⑤ その他の理由により、家庭内保育ができない



### 新規申込書について(平成28年4月1日から保育施設の入所を申し込む場合)

- ・ 提出期限 / 平成28年1月15日(金)
- ・ 提出先 / 福祉保健課 (保育所では受付できません)  
※申込書の様式は、12月1日(火)から役場窓口で配布します(綾町ホームページでダウンロードも可能)  
※申込書の提出期限は厳守してください(全書類の提出順で入所決定するため)  
※定員を超えた場合や就労の状況によっては、希望の保育施設に入所できない場合がありますのでご了承ください

### 募集保育所

区分	保育所名	定員	受入区分
町立	南保保育所	各60人	10カ月以上
	北保保育所		
	中坪保育所		
私立	綾保育園	80人	3カ月以上 ~3歳児迄

### 同施設継続入所申込書について(平成28年4月1日以降も同じ保育施設に入所を申し込む場合)

- ・ 提出期限 / 平成28年1月15日(金)
- ・ 提出先 / 現在入所中の保育所

注) 現在入所している保育所とは異なる保育所に入所を希望する場合は、「新規入所」扱いとなり上記の新規申込手続きが必要となります。

■問い合わせ先 / 福祉保健課 ☎ 77-1114

## 国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

### 国保 限度額認定証について

入院や外来で高額な医療費がかかる場合に限度額認定証を使用すると、保険内診療分の自己負担額が限度額までとなります。交付を希望する人は、本人の保険証と世帯主の印鑑を持参し、役場で手続きをしてください。

### 限度額認定証の申請が必要な人

- ・ 70歳未満の人
  - ・ 70歳以上で住民税が非課税世帯の人
- ※ 70歳以上で住民税が課税されている人については、保険証のみで限度額が分かるようになっておりますので、申請は不要です

### 後期高齢者 減額認定証について

入院や外来で高額な医療費がかかる場合に減額認定証を使用すると、保険内診療分の自己負担額が限度額までとなり、食事代も減額されます。交付を希望する人は本人の保険証と印鑑を持参し、役場で手続きをしてください。

なお、世帯全員が住民税非課税の人のみが交付の対象です。分からない人は、事前に福祉保健課へご相談ください。

■問い合わせ先 / 福祉保健課 ☎ 77-1114

## 介護保険のはなし

Q. 介護保険料はどのように決まりますか？

A. 65歳以上の保険料は、町の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに決まります。

基準額の決まり方

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{町で必要な介護} \\ \text{サービスの総費用} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{65歳以上の人の} \\ \text{負担分 22\%} \\ \hline \end{array} \div \begin{array}{|c|} \hline \text{綾町に住む} \\ \text{65歳以上の人の人数} \\ \hline \end{array}$$

= 綾町の平成 27～29年度の保険料の基準額 69,600円(年額)  
この基準額をもとに、所得に応じた負担になるよう 10 段階の保険料に分かれます

Q. 保険料を滞納するとどうなりますか？

A. 特別な事情がないのに保険料の滞納が続く場合、未納期間に応じて給付が一時差し止めになったり、本来 1 割または 2 割である利用者負担が 3 割になったりする措置が取られます。保険料は必ずお納めください。

■問い合わせ先 / 福祉保健課 ☎ 77-1114

## 住民基本台帳カード交付などを終了します

マイナンバー（社会保障・税番号）制度の開始に伴い、住民基本台帳カードの交付および住基カードを使用した電子証明書（公的個人認証）の登録など（発行および更新）が平成 27 年 12 月で終了します。平成 28 年 1 月以降は、電子証明書があらかじめ搭載された個人番号カードの交付が始まります。

なお、住基カードを持つ人が個人番号カードを取得するには、住基カードの返納が必要となります。

### 住基カードの交付

住基カードの交付は、12 月 28 日(月)で終了します。この日までに交付された住基カードは、平成 28 年 1 月以降もカード表面に記載されている有効期限日まで利用できます。平成 28 年 1 月以降、カードの有効期限が切れた場合やカードを紛失した場合、再交付を受けることはできません。なお、初めて交付を申請する場合は、12 月 4 日(金)までに申請手続きを済ませてください。

### 電子証明書（公的個人認証）の住基カードによる登録

電子証明書の住基カードへの登録など（発行および更新）は、12 月 22 日(火)で終了します。この日までに住基カードに登録した電子証明書（公的個人認証）は、電子証明書の有効期間が終了するまで利用できます。有効期間は発行日から 3 年間です。e-tax による確定申告をされていて今期に更新が必要な人は、早めの更新をお勧めします。

■問い合わせ先 / 町民生活課 ☎ 77-3466

## 年末年始のごみ・資源物収集および施設開場日

収集・施設業務	12 月							1 月			
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
ごみ・資源物収集	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
生ごみ収集	○	○	×	○	×	○	×	×	×	×	○
堆肥工場	○	○	×	○	×	○	×	×	×	×	○
エコクリーンプラザみやざき	○	○	×	○	○	○	午前中	×	×	×	○

※堆肥工場の開場時間は午前 9 時～午後 4 時

### エコクリーンプラザみやざきの年末年始の開場日について

年末は、12 月 28 日(月)～31 日(木)の午前 8 時 30 分～午後 5 時までごみを受け入れます。ただし、31 日(木)は午前 11 時 30 分までです。年始は、平成 28 年 1 月 4 日(月)から開場します。

なお、農業用の農機具類・用具・薬品などは搬入できませんので、販売店にご相談ください。また、古紙・古布・ガレキ類の搬入もできません。古紙・古布・ガレキ類を直接搬入する場合は、12 月 20 日(日)にお願いします。また、医療廃棄物（インスリン注射器や注射針など）の廃棄は専門業者や医療機関に依頼してください。

■問い合わせ先 / 町民生活課 ☎ 77-3465、エコクリーンプラザみやざき ☎ 30-6511

## 人権週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、世界人権宣言が第3回国際連合総会で採択された昭和23年12月10日（人権デー）を記念し、毎年12月4～10日までの1週間を「人権週間」と定め、全国各地域で人権尊重思想の普及高揚を図るための各種啓発活動を行っています。

### 人権週間中の啓発活動

#### ■特設人権相談（人権・なやみごと相談）

人権問題で困っている人や心配ごとがある人は、遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。なお、電話相談も始めますので、気軽にご利用ください。

- ・日 時 / 12月4日(金) 午前10時～午後3時
- ・場 所 / 綾町公民館 2階小会議室
- ・相 談 員 / 綾町人権擁護委員 初田孝一、  
綾町人権擁護委員 早川ゆり
- ・電話相談 / 12月4日(金) 午前10時～午後3時  
☎ 090-3732-1569

#### ■人権啓発街頭キャンペーン

綾町人権擁護委員などによる街頭啓発です。記念品を配布しますので、ぜひご参加ください。

- ・日 時 / 12月4日(金) 午後3時30分～
- ・場 所 / 綾手づくりほんものセンター周辺



### 人権擁護委員をご存じですか？

人権擁護委員は、市区町村長から推薦され、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。全国に約1万4千人、宮崎県内に192人、綾町に3人おり、人権尊重思想を広めるための啓発活動を行ったり特設人権相談所を開設したりして、相談に応じています。

人権侵害の相談があった場合は、法務局職員と協力し情報の収集や人権侵犯事件の処理に当たったり、当事者の利害や主張を調整したりして、事案の円満な解決を図っています。

人権擁護委員の中には、子どもの人権問題に取り組む「子ども委員」や、女性の社会参加やDVなどの問題に取り組む「男女共同参画社会推進委員」など、個別の問題に取り組む専門委員がおり、それぞれの委員会において活動をしています。

平成26年における宮崎県での人権擁護委員や法務局が受けた相談は4,407件で、うち、いじめに関する相談は110件、暴行・虐待に係る相談は114件、住居・生活の安全関係に係る相談は920件となっています。

## 下水道は正しく使いましょう

下水道は皆の財産です。一人ひとりがルールを守り、正しい使い方をしましょう。

### トイレでは

トイレットペーパー以外のティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品、除菌シート・掃除シート（特に不織布製）、たばこの吸い殻などは下水に流せません。水に溶ける除菌・掃除シートも一度にたくさん流すと、シートがくっついて水に溶けなくなります。1枚ずつ流すようにしましょう。

### お風呂では

排水溝には必ず目皿や網を取り付けてください。特に髪の毛はこまめに取り除いて「燃やせるごみ」として処分してください。



### 台所では

油や野菜くずなどを流さないでください。管詰まりや悪臭の原因になります。天ぷら油などの食用油は、新聞紙などに染み込ませて「燃やせるごみ」として処分しましょう。



### 宅地内のマスは定期的な清掃を

宅地内のマスのうち、台所の排水が流れ込む場所には「防油マス」が設置されています。このマスは、定期的な清掃が必要です。マスにたまった油は、古新聞などに包んで「燃やせるごみ」として処分してください。

■問い合わせ先 / 建設課上下水道係 ☎ 77-3467

## 全面通行止のお知らせ



上畑・倉輪線改良工事に伴い、左図区間の通行ができなくなっています。ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。なお、工事内容によっては通行可能な場合もあります（現地看板に「開放中」と表示します）。

・通行止期間  
平成 28 年 2 月 9 日(火)まで

■問い合わせ先 / 建設課建設係 ☎ 77-3467

10月のイベント報告

いろいろなロープの結び方

宮崎海洋高校教諭の亀澤治さんと上杉伸一郎さんを講師に迎え開催しました。参加者は、日常生活や災害時に役立つロープの結び方などを楽しく学んでいました。



12月のイベント案内

綾町生涯学習作品展

「エコクラフト・水彩画」の生徒による作品を展示します。

■期間／12月1日(火)～13日(日)

綾町の明治～昭和時代の思い出写真展

明治から昭和時代にかけての懐かしい写真などを展示します。

■期間／12月15日(火)～27日(日)

図書館の本を読んで  
クリスマスツリーをかざろう

借りた本の冊数ごとにクリスマスツリーが印刷された台紙に飾りをつけていきます。たくさん本を読んで、自分だけのオリジナルツリーを完成させてみませんか。

■期間／12月8日(火)～27日(日)



12月の行事

■おはなし会

毎週土曜日 午後2時～2時30分

■家庭の日てるはおはなし会

20日(日)午前11時30分～11時50分  
※雨天中止

■子ども映画会

19日(土)午後2時30分～3時30分  
「タンタンの冒険」



12月の休館日

毎週月曜日

※年末年始は28日(月)～1月4日(月)が休館です

1月のイベント案内

綾小路きみまろライブDVD上映会

新年に笑って福を呼びましょう。

■日時／1月7日(木)午前10時～11時20分

■対象／一般

■募集期間／12月8日(火)～22日(火)

館長のひとこと

さまざまな図書館の利用の仕方

9紙の新聞すべてに目を通される方、新刊の本を楽しみに来館される方、健康・農業・趣味・旅行・綾町に関することを調べておられる方、DVD視聴を楽しみに来館する小学生など、綾てるは図書館はいろいろな目的で利用されています。

皆さんの生活に役立つ図書館になればうれしいですね。

おすすめの本

[一般書]

- 世界史が教えてくれる！  
あなたの知らない日本史
- 母も娘も幸せになる女の子の育て方
- 一番やさしいつくりい&お直しの教科書
- 1㎡からはじめる自然菜園
- 宮崎のきのこ
- 負けるもんか 阿川 佐和子／著
- ワクチンX 桂 望実／著
- 総理にされた男 中山 七里／著
- 鬼神の如く 葉室 麟／著
- 家族連写 森 浩美／著

[児童書]

- 夢はどうしてかなわないの？
- すぐそこに、カヤネズミ
- なかよくなれたね 森山 京／作
- がっこうのおばけずかん 斉藤 洋／作
- げんこつやまがあったとさ
- くすのきだんちのあきまつり
- つみつみでんしゃ

※このほかにも、たくさん本が入っています。

妊婦・乳児に関する検診・相談

乳児相談(おっぱい・育児相談)

- とき／12月11日(金)午後1時～
- 対象／乳児と母親

1歳6カ月児健康診査

- とき／12月18日(金)
- 対象／平成26年2、3、4月生および未受診者

離乳食教室①(4カ月児)

- とき／12月24日(木)午後1時～

幼児歯科健診

- とき／12月14日(月)午後1時～
- 対象／平成24年10、11月生  
平成25年4、5、10、11月生  
平成26年10、11月生

アタマジラミにご注意を

清潔な環境を心掛けていても、アタマジラミに感染することがあります。洗髪が上手にできない子どもや高齢者は、特に注意が必要です。

頭部のかゆみが強い時は、明るい場所で頭髪の中を観察してみましょう。成虫は2～3mmの大きさで、頭髪の中を動き回ります。卵は0.5mmで、髪の毛にしっかりとくっついています。

成虫の駆除は、薬局で販売している専用のシャンプーでできます。また卵は、専用のくしでこまめに取り除く必要があります。

お達者クラブ12月

集合場所:各自治公民館  
開始時間:午前9時30分



実施日	地区	実施日	地区
1日(火)	中堂	14日(月)	立町
2日(水)	四枝	15日(火)	南麓・二反野
3日(木)	上畑	16日(水)	揚町
4日(金)	古屋	17日(木)	西中坪・麓
8日(火)	尾立	18日(金)	東中坪・北麓
10日(木)	宮谷	22日(火)	宮原
11日(金)	神下		

高齢者等インフルエンザ予防接種

高齢者等インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施しています。希望者は、かかりつけ医にご相談ください。

- 対象／①65歳以上の人  
②60～65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障がい者手帳1級を持つ人
- 方法／実施医療機関で個別接種
- 期間／12月31日(木)まで
- 料金／1,200円
- ※保険証・健康手帳をご持参ください



不妊に悩む人のための交流会

仲間が集い、語り合うことで心が軽くなったり、不妊と向かい合い自分らしい選択が自然に出来るようになってたりすることを目的に開催します。

聞いているだけでも、匿名での参加も可能です。秘密は固く守られます。気軽にご参加ください。

- 日程／12月9日(水)、平成28年2月10日(水)
- 時間／午後1時30分～3時
- 場所／県総合保健センター5階 研修室C (宮崎市霧島町1-1-2)
- 対象／不妊に悩んでいる人
- 参加費／無料
- 問い合わせ先／中央保健所健康づくり課 ☎28-2111

※綾町では一般不妊治療、特定不妊治療の助成を行っています。詳しくは健康センター(担当・菊池)へお問い合わせください

無医地区巡回診療

- 広沢地区  
18日(金) 13:00～14:00
- 倉輪地区  
25日(金) 13:00～14:00



12月の行事イベント

2日(水) わくわく広場

- と き／午前9時30分～11時30分
- ところ／子育て支援センター
- 内 容／親子遊び  
親子で一緒にリズム遊びや劇遊びを楽しみましょう。

9日(水) 親子教室「コアラ」

- と き／午前9時30分～11時30分
- ところ／子育て支援センター
- 内 容／お正月飾り作り  
手作りの飾りで新年を迎えましょう。材料はセンターで準備します。

16日(水) ゆったり子育て教室

- と き／午前9時30分～11時30分
- ところ／子育て支援センター
- 内 容／クリスマス会  
ちよっぴり早めのクリスマス会を開きます。サンタさんやトナカイさんと一緒に、歌って踊りましょう。プレゼントも準備しています。

22日(火) 誕生会

- と き／午前10時～11時30分
- ところ／子育て支援センター
- 内 容／12月生まれのお友だちの誕生会  
対象児にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かない人はご連絡ください。

今月のPHOTO



誕生会  
「みんな大きくなってね！」

寒い日を元気に  
乗り切るために



●外から帰ったら手洗い・うがいを忘れずに！  
小さい子どもたちは「ガラガラうがい」は難しいですが、口に水を含み「ペッ」と吐き出す「プクプクうがい」から始めてみませんか？

●生活リズムに気を付けて  
生活リズムが乱れがちな時期ですが、食事や睡眠に気を付けて、ゆっくり過ごせる日も確保しましょう。生活リズムを整えることで、病気にかかりにくくなります。

●部屋の湿度は高め  
インフルエンザなどの感染症のウイルスは、乾燥しているところが大好きです。乾燥した部屋では、加湿器などを利用して湿度を高めに保ちましょう。加湿器の代わりに、濡れたタオルを吊るすのも効果があります。

●厚着に気を付けて  
必要以上に厚着をすると、汗をかき、風邪の原因になります。体調や室内外の温度に合わせて「適着」を心掛けましょう。

インフルエンザや風邪の流行期にはなるべく人ごみを避けましょう

お誕生おめでとう

11月10日までに届け出のあった子どもさんです。

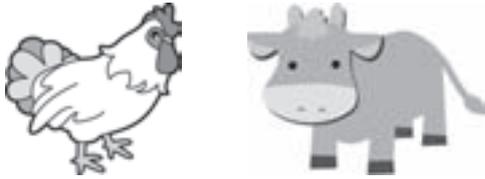
岩切 穂月 (いわきり ほづき)	[女]	H27.10.7	保護者:修一さん	[北麓]
大迫 瑠空 (おおさこ るあ)	[男]	H27.10.9	保護者:健太さん	[二反野]
日高 凌空 (ひだか りく)	[男]	H27.10.12	保護者:晋太郎さん	[立町]
鈴木 唯愛 (すずき ゆめ)	[女]	H27.10.16	保護者:正秀さん	[神下]
横山 夢月 (よこやま ゆづき)	[女]	H27.10.20	保護者:辰美さん	[神下]
淵本 誉生 (ふちもと よあれ)	[男]	H27.10.30	保護者:優生さん	[宮原]
木下 滉士 (きのした こうし)	[男]	H27.10.30	保護者:貴裕さん	[昭和]

防疫の徹底をお願いします

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するため、防疫対策を徹底してください。

また、毎月20日は「県内一斉消毒の日」になっています。畜舎などの消毒を徹底しましょう。

- ① 農場内および周辺の消毒を徹底する
- ② 農場へ出入りする人や車両の消毒を徹底する
- ③ 本病発生国の畜産農家への訪問は自粛する
- ④ 農場への部外者の立ち入りを制限する
- ⑤ 飼養家さんの健康状態を的確に観察する
- ⑥ 特定症状など家さんに異常を発見した場合には、速やかに獣医師または家畜保健衛生所に通報する
- ⑦ 飼養衛生管理基準を遵守する



■問い合わせ先／  
 宮崎家畜保健衛生所 ☎73-1377  
 NOSAIみやざき中部センター ☎75-2074  
 農林振興課 ☎77-0100

県家畜共進会



畜産功労賞を受賞した上村義光さん

10月27日、新富町の児湯家畜市場で「第59回宮崎県畜産共進会」が開催されました。

綾町からは1類(生後12カ月以上17カ月未満)に出品された淵本太一さん(二反野地区)が1等賞、2類(生後17カ月以上22カ月未満)に出品された佐藤泰さん(立町地区)が2等賞、3類美穂国のセットを出品された藤元教利さん(古屋地区)、淵本太一さん、押田竜太さん(古屋地区)が2等賞という結果でした。また、畜産功労賞を上村義光さん(二反野地区)が受賞されました。おめでとうございます。

綾どれ



旬の野菜で簡単レシピ



ブロッコリーの  
マヨネーズ焼き

緑黄色野菜の中でも、βカロテンとビタミンCを多く含んでいるブロッコリー。1年を通して手に入りますが、11～3月が最もおいしく食べられる時期です。

[材料]

- ブロッコリー… 1/2株
- ツナ缶 …………… 小缶
- ミニトマト………… 6個
- タマネギ(小) 1/2個
- マヨネーズ… 大さじ3
- 牛乳…………… 大さじ1
- 塩こしょう………… 少々

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分けて固めにゆでる。
- ②タマネギは薄切り、ミニトマトは半分に切る。
- ③マヨネーズを牛乳でのばし、塩こしょうで味を調べておく。
- ④耐熱皿に、野菜とツナを彩りよく並べ、③のマヨネーズを全体にかけてオーブントースターで焼く。

監修：田代はま子(野菜ソムリエ)



# ユネスコ エコパーク通信

## 日本ユネスコエコパーク ネットワークが設立

10月6～8日、国内のユネスコエコパーク(以下BR)登録地間での連携を図るための「日本ユネスコエコパークネットワーク(JBRN)」設立総会が長野県・志賀高原で行われました。

総会では、新しい規約や運営体制などの確認と承認が行われ、JBRNは国内7つのBR地域の管理運営団体をメンバーとした、地域主体の組織としてスタートしました。

また、同じ会場で開催されていた東アジア生物圏保存地域ネットワークとの合同現地見学会や、日本を含めた7カ国セッションにも参加し、

綾BRの取り組みについても発表しました。今後、国内外のBRのネットワークに加わることで、綾町の情報発信や他地域との意見交換を図っていきます。



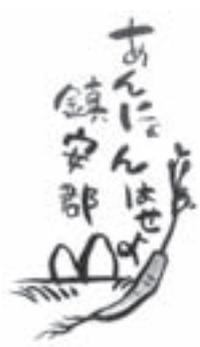
国内BR担当者が一堂に会した JBRN 設立総会

## ナマズ

小魚などの餌を探したり、危険を察知したりするために発達した4本の長いヒゲを持つナマズ。電磁波を感じやすく、地震を予測するとも言われています。

普段は川や沼に住んでおり、春先に卵を産みに用水路を通って田んぼにあがる独特の生活サイクルを持っています。各地で田んぼと川のつながりがなくなり、ナマズにとって

は住みにくい環境が増えています。近年、高価になったウナギに代わる蒲焼用食材としても注目を浴びています。綾町では数が減っているナマズを大切にしたいものです。



## 「郡民の日」に 郡議会と交流

韓国・鎮安郡との交流は平成18年以来、10周年を迎えます。今回の公式訪問団には、第53回鎮安郡「郡民の日」を祝い郡議会との交流を図るため、日高憲治・児玉信両議員と副町長が参加しました。

「郡民の日」は、1邑10面の地区から選手団が参加する体育祭で、韓国を代表するさまざまな競技が行われました。場内20のテントでは、食をはじめとする伝統文化を体験することができ、天然染織体験コーナーでは「綾町は藍染めが有名です」と声をかけられ、素晴らしい文化は国境を越えることを実感しました。

また、4月にオープンした鎮安村株式会社が運営する直売所とレストランも視察しました。直売所は、郡内で生産・加工された有機野菜や高麗人参などが販売され、地場産品の消費拡大と郡民所得の向上が図られています。

隣のレストランは、この食材を使った韓国料理が提供される地産地消の拠点になっており、綾町における産業活性化協会の役割としても似通っています。ここで郡議会との交流が行われ、今後も地域振興のために両者が協力し努力しようという意見が交わされ、大きく距離が近づいた訪問となりました。



今後の協力を確認し合いました



郡民の日(体育祭)の様子

善意の寄付・寄贈

〔敬称略〕

綾町社会福祉協議会

9月30日～10月29日受付分

〔一般寄付〕

寄付者／物品(地区名)

徳弘 正榮／果物(揚町)

〔忌明寄付〕

寄付者／物故者(地区名)

日高 親之／豊海(昭和)

狩集 勝美／キヨ(宮谷)

宮崎 政治／三代子(尾立)

鶴田富貴子／辰男(北麓)

山下 和彦／シマ子(宮原)

原田 孝一／芳子(南麓)

綾町育英会

9月25日～10月26日受付分

〔一般寄付〕

寄付者／物品(地区名)

(株)綾・野菜加工館／

金一封(綾町)



# 文芸の

## ひろば

### 町生涯学習教室

#### 「俳句」愛講生の作品

#### 友見舞う野菊二本持ちにけり

井手 久子さん(尾立地区)

親しい友人の見舞いに行く途中、路傍に咲く野菊二本といえは、病も軽く深く案じることもないのだ。あるいは退院間近か。見舞う方も気分が軽からう。

#### 縁側に十一月の陽ざしかな

堅元カツ子さん(四枝地区)

十一月は晩秋初冬の候。木枯らしの吹く日もあれば、春先のような小春日和に恵まれる日もある。「白湯をつぐ湯呑に十一月の昼」(桂 信子)のような安らぎのひとつ。

〔解説〕生涯学習講座「俳句教室」 講師 本村 蠻

### 生涯学習教室

#### 「短歌」愛講生の作品

#### 刈り取りのすんだ棚田に飛んで来る 鶯さきの家族か朝もやの中

畠中 征郎さん(古屋地区)

朝もやのなかを飛来する鶯。作者は早朝の散歩でしようか。家族総出で活気のあるふれていた米作りを思い起こし、無理かもしれないが、以前のように賑わいと活力のある農を取り戻したいという祈りがにじみ出ている。

#### 陽の真下まだまだ若きつもりにて負けず嫌ひのむかで競走

柿内 芳子さん(麓地区)

暑さと老いをはねのけてむかで競走に参加した作者。ゴールまで無事に走り切れたのでしようか。鳴り物入りの声援が聞えてきそうな場面が活写されている。むかで競走だけでなく、何事にも挑戦して若者に負けたくないという強い意志が表白されている。

〔解説〕生涯学習講座「短歌教室」 講師 福原美江

## お礼

チャリティバザーへの  
ご協力ありがとうございました

11月7、8日に綾町赤十字奉仕団によるチャリティバザーを行いました。売上金の一部は「歳末たすけあい募金」に寄付します。

募金箱による「NHK海外たすけあい募金」などにも、ご協力ありがとうございました。いただいた募金は日本赤十字社を通じて、支援が必要な地域へ届けられます。

また、綾園芸さんから、今年も花の苗が提供されました。ありがとうございます。

町民の皆さんや奉仕団員のご協力に感謝します。

(綾町赤十字奉仕団)

## お知らせ

### 水質検査のお知らせ

◎水質検査日/12月15日(火)

◎検査手数料/5400円

※検査を希望する人は14日(月)までに検査容器を役場

まで取りに来てください

■問い合わせ先/

建設課上下水道係

☎77-3467

### 綾町中小企業退職共済 新規加入助成事業補助金

中小企業の従業員の福祉増進と中小企業の振興に寄与し、町内雇用の促進を図る目的で、町内の中小企業を対象に、中小企業退職金共済の掛金の一部を補助します。

◎補助要件/

- ・中小企業退職共済に新規に加入する従業員であること
- ・加入する被共済者は町内に居住し、住民登録をしていること

◎補助の期間/加入の月から3年間(平成24年5月加入から対象)

◎補助金の限度額/掛金月額5千円の2分の1(年間3万円)

※パートタイマーなどの短時間労働者の場合は2千円の2分の1(年間1万2千円)

■問い合わせ先/

産業観光課 ☎77-3464

### 家庭裁判所調査官

〈家族・人・社会の架け橋〉

家庭裁判所調査官は、心理学や社会学、教育学などの専門的知識や技法を使って、家庭内の問題の解決や非行少年の立ち直りに向けた「調査」「調整」を行っています。調査官になるためには、裁判所職員採用総合試験に合格する必要があります。

詳しくは裁判所ウェブサイトをご覧ください。

<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>

■問い合わせ先/

宮崎家庭裁判所

☎23-2263

### 犯罪被害者週間

11月25日(水)～12月1日(火)は犯罪被害者週間です。だれもが事件・事故の被害者になる可能性があります。被害者の心情や、地域社会においてどのような支援ができるのか、考えてみませんか。

犯罪被害給付制度や被害者連絡制度など、被害者を支援する各種制度については、警

察本部や最寄りの警察署にお問い合わせください。

(宮崎県警察本部)

### 労働保険の手続きはお済みですか

労働者(アルバイト含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。未手続の事業主は、自主的に加入手続きをしましょう。

詳しくは最寄りの労働基準監督署またはハローワークにお尋ねください。

■問い合わせ先/

宮崎労働局 ☎38-8822

### 林業退職金共済制度

林業の仕事をしていたことはありませんか?

林業退職金共済制度の退職金をまだ受け取っていない人を探しています。林業の仕事をしてきたが、林退共に加していたか分からないという場合でも、調べる事ができますので、ご相談ください。

■問い合わせ先/

独立行政法人 勤労者退職

金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2887

## お願い

### ごみの野外焼却は禁止です

ごみの野外焼却に関する苦情が多数寄せられています。ごみを野外焼却すると、黒煙・悪臭による近所迷惑や、有害物質を発生させる原因になるので禁止されています(一部例外があります)。必ず収集日に出すようお願いいたします。

■問い合わせ先/

町民生活課 ☎77-3465

### 歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします

「みんなでささえあう あったかい地域づくり」をスローガンに、12月1日(火)～31日(木)まで全国一斉に歳末たすけあい運動が行われます。綾町共同募金委員会でも、募金活動を実施します。

昨年は93万8216円の募金があり、一人暮らし高齢者や、重度障がい者など34人

の慰問活動のほか、福祉施設慰問、高齢者おせち料理配食事業などさまざまな福祉活動に活用しました。

町民の皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

■問い合わせ先／

綾町共同募金委員会・綾町社会福祉協議会  
☎77-13066

**年末年始の地域安全運動**

年末年始を控え、金融機関や顧客などを狙った強盗事件・ひったくり事件の発生が心配されますので注意しましょう。

- ◎期間／12月1日(火)～平成28年1月3日(日)
- ◎スローガン／みんなであつくりう安心の街
- ◎運動の重点／
  - ①金融機関やコンビニエンスストアなどを対象とした強盗事件の犯罪防止
  - ②ひったくりや自転車盗などの身近な犯罪の防止
  - ③少年の非行防止
  - ④暴力追放
  - ⑤マイナンバー制度をかたつた詐欺被害防止

■問い合わせ先／  
町民生活課 ☎77-13465

**飲酒運転根絶運動**

◎期間／12月1日(火)～31日(木)

飲酒運転の根絶のために、次のことに気を付けましょう

**「運転者」**

- ・飲酒運転の悪質性や危険性について自覚し、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」ようにしましょう
- ・ハンドルキーパーを決め、飲まない人が仲間を安全に自宅まで送りましょう

**「家庭で」**

- ・飲酒運転の悪質性や危険性について家族で話し合い「飲酒運転を絶対しない、させない」環境をつくりましょう
- ・飲酒した人に車を貸すこと、運転する人にお酒を提供すること、飲酒運転だと知りながら車に乗することとはすべて犯罪です。周りの人も注意しましょう

(綾町交通安全対策協議会)



**募集**

**トレーニンング指導を受けませんか**

綾てるはドームでトレーニングメニュー作りなどのアドバイスを受けてみませんか。

◎日時／毎月第1火曜日の午後2～4時、午後6～8時

◎料金／無料

◎指導／草水秋一さん(都市(有)フィットピア勤務)

・全米ストレンジス&コンデイションングスペシャリスト

・健康運動指導士

・県内外で高齢者向け運動教室や講演、体験トレーニングセミナーなどを開催

■問い合わせ先／

綾てるはドーム  
☎77-11115



**新年賀詞交歓会**

町内の企業や官公庁などが一堂に会し、町の躍進を誓い

合うとともに親睦交流を図ることを目的に開催します。

参加希望者は、参加費

2千円を添えて12月11日(金)までに綾町商工会にお申し込みください。

◎対象／全町民

◎日時／平成28年1月4日(月)午前10時30分～午後0時30分

◎場所／酒泉の杜

※バスの送迎があります(役場前を午前10時に出発)

■問い合わせ・申込先／

綾町商工会 ☎77-10017

**ホストファミリー募集**

日本の大学にいる外国人留学生をホストファミリーとして受け入れませんか。

◎受入期間／平成28年3月13日(日)～27日(日)

◎募集世帯数／60世帯

◎募集締切／平成28年1月20日(水)

◎事業内容／地域や家庭などでの交流を通して相互理解を深める

■問い合わせ・申込先／

NPO法人からも交流事務局  
☎090-8397-8399

**放送大学4月生募集**

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

◎出願期間／12月1日(火)～平成28年2月29日(月)

■問い合わせ・資料請求先／

放送大学宮崎学習センター  
☎0982-53-1893

**イベント**

**犬のしつけ方教室**

綾町・国富町在住者を対象に、家庭で飼っている犬を連れて、しつけの基本を学べる教室を開講します。見学だけの参加も可能です。参加者には粗品を進呈します。

◎日時／12月5日(土)午前9時30分～11時30分

◎場所／NOSA I みやざ

# 綾町のお知らせ&情報[12月]

き中部センター駐車場(国  
富町竹田)

◎参加条件/生後3カ月以  
上の健康な犬で、発情中  
でないこと

◎定員/先着20人

◎受講料/無料

◎応募締切/12月3日(木)

■問い合わせ・申込先/

県中央保健所

☎28-2111



## おもちゃ病院あや開院

修理したいおもちゃがある  
人はご利用ください。

◎日時/12月19日(土)午後

1、4時

※偶数月の第3土曜に開院

◎場所/綾町児童館

◎料金/無料ですが、部品や

電池の交換が必要な場合は

実費が必要

■問い合わせ先/

おもちゃ病院みやざき会員

大澤昇

☎090-8840-4949

## 綾ふれあい館情報(12月)

「綾のギフト展―お歳暮―」

◎期間/12月1日(火)～

1月11日(月)午前9時～

午後5時30分

◎内容/お歳暮の時期に合わ  
せ、綾町の農産品・加工品・

工芸品を集め展示販売

「クリスマスイベント」

「聖なる夜の光と音楽」

◎日時/12月19日(土)午後

5時30分

◎内容/光り輝くイルミネー  
ションの中、ステージイベ  
ントやサンタさんのミニプ  
レゼント、プレゼント大抽

選会など

※内容は変更になる場合があ  
ります

### ◆常設

「綾工芸ギフットの店とんぼ」

地元工芸家の作品を一堂に

集めて展示販売

「サロンスペース」

セルフサービスでお茶が飲

め(無料)、お弁当なども食べ

られる休憩スペース

■問い合わせ先/

綾ふれあい館☎30-7270

## 戦没者などの遺族の皆さんへ 第10回特別弔慰金が支給されます

平成27年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等救護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻・父・母など)がいない場合に、次の順番による優先順位の遺族一人に支給されます。

### 戦没者などの死亡当時の遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹  
※戦没者などの死亡当時、生計を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります
4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなど)  
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります



### 請求期間

平成30年4月2日まで  
(期限を過ぎると、第10回特別弔慰金を受けることができなくなります)

■問い合わせ先/福祉保健課 ☎77-1114

### (株)綾てるはの水との 立地協定を調印

(株)綾てるはの水との立地協定調印式は、10月13日に行われました。神下地区に工場を新設し、綾町の天然水を使用して、新<sup>じゅうてん</sup>充填技術により高濃度の水素水を製造販売するもので、前田町長や同社の志々目代表取締役、押田議長、県商工観光労働部企業立地推進局の川野局長らが出席し、協定書を交わしました。パッケージには綾町のPRが掲載される予定で、情報発信による地域の活性化などが期待されます。



### お米学習 稲刈りを体験しました

10月9日、綾小学校5年生と農協青年部によるお米学習が行われ、今回は6月に田植えをした田んぼの稲刈りを行いました。

子どもたちは、鎌の使い方を農協青年部のメンバーから教わりながら、夢中になって稲を刈り取りました。この体験を通して、農作業のたいへんさを実感したのはもちろん、「食」の大切さや「命」の大切さを考えるきっかけになったようでした。



### パナソニックパンサーズが トレーニングキャンプを実施

10月9日～12日、V・プレミアリーグ所属バレーボールチームのパナソニックパンサーズのトレーニングキャンプが行われました。

会場となった綾てるはドームには、町内外から多くのファンが訪れ、熱い声援を送っていました。10日にはバレーボール教室が行われ、ウォーミングアップの後、プロの選手たちによる指導やミニゲームが行われ、参加者は一流の技術を体感していました。



### 國廣杯少年剣道大会開催

第29回国廣杯少年剣道大会は、11月3日、綾てるはドームで行われました。今年は県内から66チーム約700人が参加し、集中力や日ごろの練習の成果を発揮しました。

選手たちは個人の部、団体の部で戦い、団体では小学生の部・中学生の部ともに朱雀館道場(宮崎市)が優勝しました。会場内は、鋭い打ち込みのたびに大きな歓声があがり、熱気にあふれた大会となりました。



### ふれあい農園で サツマイモ収穫

11月5日、綾馬事公苑西側にある「ふれあい農園」で町内各保育所の年長児と綾幼稚園の園児、綾小学校1年生が、綾町高齢者クラブの皆さんの協力のもとサツマイモの収穫を体験しました。子どもたちは、土の中から掘り出されたイモを手に「大きいのが取れた」と喜んでいました。毎年恒例のサツマイモの苗植えと収穫体験は、子どもたちにとって貴重な食育体験となっています。



### 中神克寿さんが 綾町教育委員に就任

綾町教育委員として3期12年の任期を努められた日高和幸さん(中堂地区)が、11月6日で退任されました。任期中は、綾町の教育行政の発展のため、そして子どもたちが元気に学校生活を送れるようご尽力くださいました。心から感謝を申し上げます。

後任には中神克寿さん(北麓地区)が就任されました。任期は、平成31年11月6日までの4年間となります。



## 町民体育大会



## 第34回綾競馬

# 秋のイベント大盛況

## 町民体育大会、 第29回綾・照葉樹林マラソン、 第34回綾競馬

綾町が最もにぎわう季節がやってきました。10月11日に行われた2年ぶりの町民体育大会は、約1500人が参加し、綱引きや玉入れ、リレーなどの競技を楽しみました。優勝には黄団(南麓、東中坪、西中坪、立町)が輝きました。第29回綾・照葉樹林マラソンは、

汗ばむ陽気の中、約7千人のランナーがさわやかに町内を駆け抜けました。また、西日本最大の草競馬「第34回綾競馬」では約1万8千人もの観客が、砂煙をあげて疾走する迫力の12レースに歓声を上げていました。



## 第29回綾・照葉樹林マラソン





## 東京だより

綾野菜&生産者の魅力が東京六本木ヒルズから発信されました！

10月3日、東京・六本木ヒルズの「やさい家めい(株式会社イトウォーク)」で、綾町の有機野菜と新発売の焼酎「阿陀能奈珂椰」をPRする地域活性化イベントが開催されました。本イベントは民間とNPO法人、綾町役場の連携で開催したもので、綾町の野菜がコース料理として招待客に振る舞われました。野菜本来の味が口の中いっぱいに広がり、素材そのものの素晴らしさが伝わるような料理が並び、招待客のあふれる笑顔からその満足感が見えるほどでした。

開催に携わった綾手づくりほんものセンター店長・梶山剛さんは「綾の野菜が食べる人をどれほどワクワクドキドキさせるか、無限の可能性と驚きを感じた」と話し、招待客からは「こんなに甘さやうまみが濃い野菜は初めて」などの感想が数多く寄せられ、あらためて綾の野菜と生産者の力を感じました。



企画の成果としていくつかの取引も開始され、経済効果のみならず認知度拡大などの波及効果も生み出しており、さらなる可能性の広がりが期待されます。今後もこうした地方と東京の連携活動の積み重ねが大切であると強く感じました。

総務税政課(「日本で最も美しい村」連合事務局に派遣) 鶴田智恵

### 綾町の人口

現住人口調査(平成27年11月1日現在)  
総数:7,298人(+8) / 世帯数:2,937戸(+3)  
男:3,414人(+1) / 女:3,884人(+7)  
[転入26人、転出17人、出生6人、死亡7人]  
※( )は前月比

### ふるさと納税

寄付金額 / 677,379,731円  
寄付者数 / 43,908人  
※平成27年4月1日~10月31日の合計



綾町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

