

照葉樹林と共に生きるまち“綾”



広報あや

Aya Style

— アヤ スタイル —

2015 No.164

10月

〔目次〕

- 2 国勢調査のお願い
- 4 町民体育大会のお知らせ
- 5 マイナンバー制度について ほか
- 7 介護予防について
- 12 有機農業関係の書籍・資料が増えました

杣道地区では、十五夜に子どもたちが綱引きをする伝統行事が続けられています。
地域の人たちが総出で、綱引き用の綱を編み替える「縄ない」が行われました。

国勢調査の実施について

調査票の記入はお済みでしょうか

10月7日までに提出をお願いします。

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

調査結果は、さまざまな法令に基づいて使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちのより良い生活のために役立てられます。

個人情報保護の調査票の管理

調査員をはじめ国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。



報告義務

国勢調査など統計法に基づく統計調査では、調査対象者には報告義務があります。報告をしない場合（調査拒否）や虚偽の報告をした場合、罰則の規定もあります。

個人情報保護法では、統計法に基づく調査について集められる個人情報保護は適用除外となっており、この法律による調査拒否はできません。

調査票の提出

・封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか確認をお願いします。

・記入いただいた調査票の提出には、3つの方法が選択できます。

① 封筒に入れて封をしたうえで調査員に渡してください。

② 調査票配布時にお渡ししている郵送用封筒（白色の封筒）に封入して投函してください。

③ 調査票の記入方法が不明な場合は、調査員にお尋ねください。記入の補助を行います。

※封筒に封をしてある調査票を調査員が開封して確認することはありません。

※調査票が届いていない場合は、

企画財政課 ☎77-2948へ

ご連絡ください。

（9月10日～20日の間にインターネット回答を済ませた場合は調査が完了しています）

ご注意ください

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

調査員は「国勢調査調査員証または指導員証」と「国勢調査従事者用腕章」を必ず身に付けています。また、今回の調査では、収入や所得は調査項目にありません。年金番号や口座番号を調査することはありません。



国勢調査とは？

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに行われます。

平成 27 年の国勢調査は、大正 9 年に行われた最初の国勢調査から数えて 20 回目に当たります。

国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体の政治・行政で広く利用されることはもとより、民間企業や研究機関などでも経営や研究などの基礎データとして幅広い用途に利用されています。また、国勢調査の結果は、将来人口推計や国民経済計算（SNA）などのほかの統計を作成するための最も基本となるデータとして用いられます。

調査票には「**ふだん住んでいる人**」をきれいに記入してください

ふだん住んでいる人とは	住民票などの届出に関係なく 10 月 1 日（木）現在、あなたの世帯に ・すでに 3 カ月以上住んでいる人 ・まだ 3 カ月にならないが 3 カ月以上にわたって住むことになっている人
旅行、出張、出張先などで 一時的に不在の人	自宅を不在にする期間が ・3 カ月未満のとき… 自宅 ・3 カ月以上にわたるとき… 旅行先、出張先、出張先など
学校の学生寮・寄宿舎、 下宿屋などから 通学している学生・生徒	その学生寮・寄宿舎、下宿屋
病院・療養所などに 入院している人	入院してから ・3 カ月にならない人… 自宅 ・すでに 3 カ月以上の人… 入院先

調査票は「**世帯ごとに**」記入してください

世帯とは	・住居と生計をともにしている人々の集まりをひとつの世帯 ・一人で一戸をかまえている人は一人でひとつの世帯
間借り・下宿をしている人 （ルームシェア含む）	単身者… 一人でひとつの世帯 兄弟など家族が一緒… 家族ごとにひとつの世帯
住み込みで働いている単身者	雇主の家に同居… 雇主の世帯に含める 雇主と別の建物に居住… 雇主とは別の世帯
会社や官公庁などの 独身寮・寄宿舎に 住んでいる単身者	一人でひとつの世帯

Aya Style お知らせ & 情報

— アヤ スタイル —

10月

町民体育大会を開催します

町民の親睦と融和を広げると共に体力の向上、健康の維持・増進を目的に「第54回町民体育大会」を開催します。町民の皆さんの参加をお願いします。

と き / 10月11日（日） ※雨天中止

ところ / 綾てるはふれあい広場

集 合 / 午前8時45分（9時開会）

※開催合図として当日朝6時に花火があがります。

※当日の内容は広報誌と一緒にお配りしたプログラムをご覧ください。

駐車場

てるはドーム駐車場 200台

てるはドーム北側駐車場 200台

※混雑が予想されますので、できる限り乗り合わせでお越しください。

※近くの方は歩いておいでください。

※駐車場以外の場所の駐車はできません。

※会場付近は係員の指示に従ってください。

※ゴミは各自でお持ち帰りください。

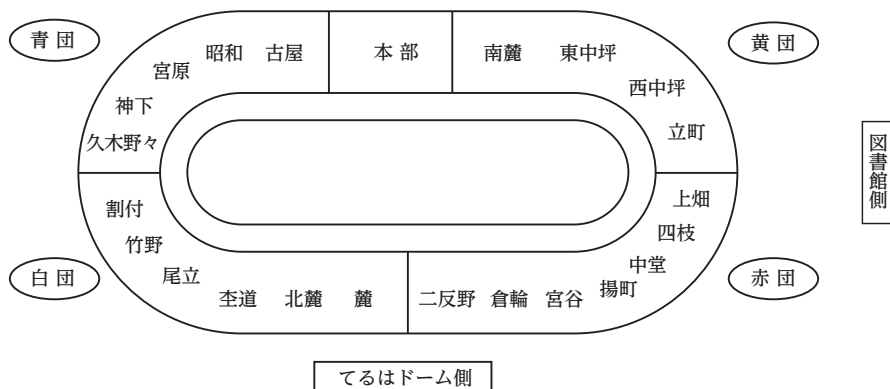
※飲酒運転はしないでください。

団編成

赤 / 倉輪、上畑、四枝、中堂、揚町、宮谷、二反野
青 / 古屋、昭和、宮原、神下、久木野々

白 / 麓、北麓、杣道、割付、竹野、尾立
黄 / 立町、東中坪、西中坪、南麓

会場配置図（各団配置図）



車のライトはお早めに点灯を!~交通安全~

日没の時間が早くなりました。

車のライトは早めに点灯しましょう！

車のライトを早めに点灯すると、相手方の車や歩行者などに自分の車が近付いていることを認識させる働きと、道路の状態をいち早く察知でき安全運転ができるという効果があります。事故を引き起こさないためにも、事故に遭わないためにも、早めのライト点灯を心掛けましょう！



（町民生活課）

マイナンバー制度 ～個人番号カードの申請について～

通知カード・個人番号カードについて

◆平成 27 年 10 月から

マイナンバーを通知するために平成 27 年 10 月から届く通知カードと一緒に、個人番号カード交付申請書が同封されています。申請書には、氏名・住所・生年月日・性別の欄がありますので（※）、個人番号カードが必要な人は必要事項を記入のうえ、顔写真を添付し署名または記名押印して、同封されている返信用封筒でお申し込みください。

※記載事項に誤りなどがあった場合は、町民生活課までご連絡ください。

なお、個人番号カードが不要の場合は、申請は必要ありません。

◆平成 28 年 1 月から

申し込み後、交付準備ができたことをお知らせする個人番号カード交付通知書が届きますので、届いた交付通知書と通知カード、そして本人確認書類を持参のうえ、交付通知書に記載されている交付場所で個人番号カードをお受け取りください。

※住基カードをお持ちの場合は、住基カードを返納してください。

■問い合わせ先 / 町民生活課 ☎ 77-3466

子ども球技大会の結果報告

第 53 回子ども球技大会は、8 月 9 日、てるはドームで開催され、小学生の部ではドッジボール、中学生の部ではソフトバレーボールが行われました。小学生 26 チーム、中学生 15 チーム、合計約 380 人が参加し、年に 1 度の球技大会を楽しみました。

	小学生の部	中学生の部
優勝	神下 B	宮原 A
準優勝	揚 町	麓 B
第 3 位	麓 B	麓 C
健闘賞		揚 町
低学年優勝	麓 B	
低学年準優勝	宮原 B	
低学年第 3 位	麓 A	



低学年の部 優勝
麓 B チーム



小学生の部 優勝
神下 B チーム



中学生の部 優勝
宮原 A チーム

プレミアムすくすく子育て支援商品券

30% のプレミアムが付いた「綾町すくすく子育て支援商品券」の使用期限は 10 月 31 日（土）までです。商工会で購入する際は、購入券をご持参してください。購入券を紛失した人は、再発行しますので印鑑をご持参のうえ福祉保健課にお越しください。

■問い合わせ先 / 福祉保健課児童家庭係 ☎ 77-1114

下水道への接続をお願いします

綾町では、名水百選のまち・ユネスコ エコパークのまちにふさわしい河川環境を守り、快適で衛生的な生活環境を実現するために、下水道事業を推進しています。下水道整備区域の皆さんは下水道への接続をお願いします。

下水道の役割

- 川や水路がきれいになります

トイレや台所、お風呂などの汚水が下水道で処理されるので、川や水路がきれいになります。

- まちがきれいになります

家庭などからの汚水が下水道管に流れるので、家の周りに汚れた水がたまることなく、まちが清潔になります。

- トイレを水洗化できます

水洗トイレを使用できるようになり、子どもやお年寄りも快適な生活ができるようになります。

使用料について

下水道に接続すると、基本的に上水道も使用水量により下水道使用料が算出されます。

使用水量（13mmメーター）	上水道使用料	下水道使用料	合 計
8㎡まで（基本料）	860 円	1,080 円	1,940 円
10㎡のとき	1,120 円	1,330 円	2,450 円
20㎡のとき	2,410 円	2,630 円	5,040 円

下水道接続工事について

下水道への接続工事は町の指定を受けた工事店でなければ行えません。

接続工事の見積もりは、指定工事店に依頼してください。

下水道排水設備等指定工事店（綾町内）

工事店	電話番号	工事店	電話番号	工事店	電話番号
西郷設備工業	77-0389	尾原電気水道商会	77-0206	佐藤産業	77-2111
許斐建設	77-0171	富川設備	30-7221	トクホ建設	77-0028
溝口建設	75-1088	綾友建設	77-1082	井沢建設	77-0176
長友組	77-0054	綾川建設	77-1772		

※町外の指定工事店については、建設課上下水道係へお問い合わせください

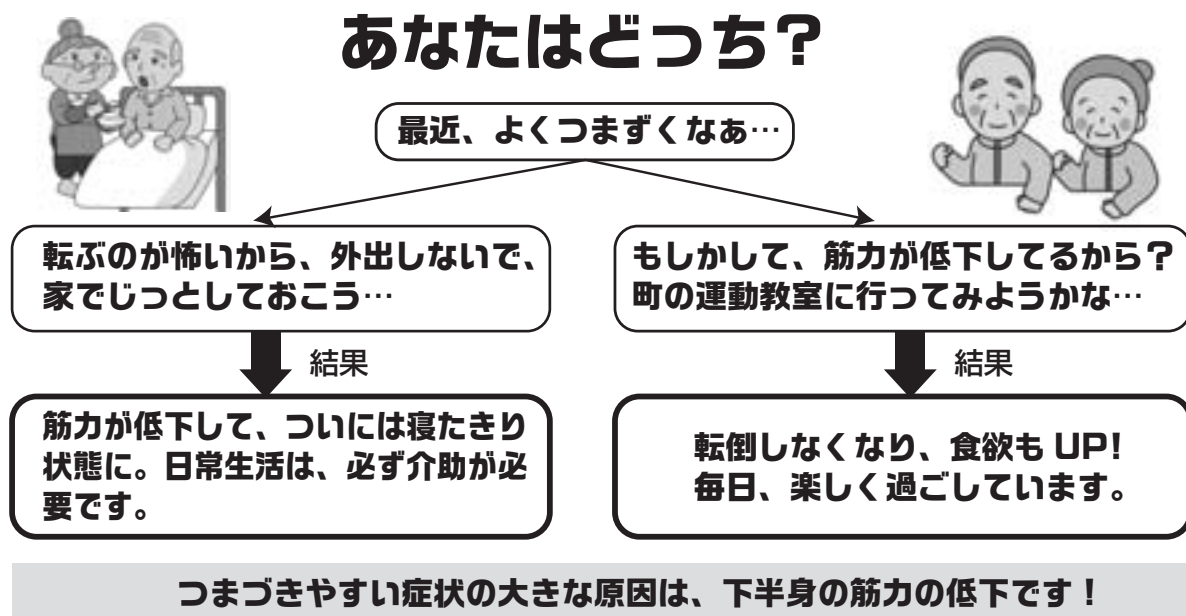
水洗トイレ改造資金の融資あっせんなどについて

水洗トイレに改造する際の工事費などを一時的に負担することが困難な人や、そのほか一定の条件を満たす人を対象にした、水洗トイレ改造資金の融資あっせん・利子補給制度があります。また、70歳以上の世帯については、町が委託を受けて接続工事手続きなどを代行する制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先 / 建設課上下水道係 ☎ 77-3467

はじめよう 広げよう 介護予防

年齢を重ねると、下半身の筋力が低下し、すり足歩行になります。こうなると、小さな段差でもつまづきやすくなります。しかし、下半身の筋肉がしっかり機能していると、歩行の際に脚をしっかり上げることができるため、つまづきません。自分の歩き方を確認し、筋力UPを心掛けましょう。



運動教室に参加してみませんか！

まだ遅くはありません！
筋力は何歳からでも向上します。



自分の体力に合わせて、ケガなく楽しく運動を継続できますよ。さまざまな運動を組み合わせる飽きない工夫をしています。ぜひご参加ください。

健康運動指導士／（公財）県健康づくり協会
田口和歌子さん

たくさんの人と知り合うきっかけになりました。



65歳になり、妻に運動教室への参加を勧められました。たくさんの人と交流できるので、皆さんにお勧めしたいです。

受講者／鈴木健一さん（昭和地区）

運動教室がとても楽しみです。



病気のため、一時は歩くことも難しかったのですが、運動教室で体力が回復しました。たくさんの人と楽しく過ごすことができ、とてもうれしいです。

受講者／熊須文子さん（麓地区）

体を動かすことはとても大事ですね。



昨年の夏から通っています。体の動きがよくなり、食欲も増しました。旅行中の散策を楽しんでいます。

受講者／田中初代さん（麓地区）

納税は安心・安全・便利な口座振替で！

町税や水道料などを納める際は、安心・安全・便利な口座振替をご利用ください。

口座振替を申請すると、納期ごとに指定された預貯金口座から自動的に引き落としで納付することになりますので、納め忘れがありません。また、納期のたびに現金を用意したり金融機関へ行ったりする必要がありませんので、たいへん便利です。一度手続きをすると、変更・解約のない限りその指定預貯金口座からの振替は自動継続されます。

振替依頼申請書は、綾町役場・宮崎銀行綾支店・綾町農協・綾郵便局の窓口にあります。



- 取扱金融機関 宮崎銀行 本・支店、綾町農業協同組合、全国の郵便局
- 振替開始 申請された翌月から振替開始（例えば10月14日申請分は、11月納期分から振替開始）
- 振替口座の変更 すでに口座振替をしている人で振替口座の変更を希望する場合は、振替依頼申請書で変更の手続きをしてください。
- 振替日 税目ごとに納期月が異なりますが、各税目、毎月月末に引き落としします。ただし、12月は25日となります（振替日が土・日の場合は、金融機関の翌営業日）。

平成27年度 納期一覧

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		1期		2期					3期		4期	
町県民税			1期		2期		3期			4期		
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
軽自動車税	1期											

* 固定資産税の口座振替申請をする場合は、依頼書の納税義務者欄に納付書に書いてあるとおりの納税義務者名をご記入ください（例えば、共有名義分の場合、「〇〇〇〇外〇名」と記入のこと）。

* 振替日において、口座の残高が不足する場合には振替納付されません。その場合、後日、口座振替不能通知書が送付されますので、同封の納付書で直接納めていただくことになります。納期日には、残高にご注意ください。

* 口座を解約したり、亡くなられた方の口座を登録したりしていると、振替納付ができません。早めに口座振替依頼書で新規登録、または解約をお願いします。

イベント報告

●報道の目で農業を語る

mrt 宮崎放送の川野武文さんを招き、多くの認定農業者の皆さんに話を聞いていただきました。

●戦争に係る朗読

サラエンタテインメントの皆さんに朗読劇「受け継がれる想い」を上演していただきました。プロの声優やプロを目指す演劇家の迫力ある朗読劇で、来場者も感動していました。



●映画ウィーク

7月25日～8月2日まで、映画の上映を行い、たくさんのご来場をいただきました。

10月のイベント案内

いろいろなロープの結び方

- 講師／亀澤 治さん(宮崎海洋高校教諭)
上杉 伸一郎さん(同上)
- 日時／10月7日(水)午後7～8時
- 対象／中高生・一般

本の寄贈をしていただきました！

立元祐保さん(立元医院院長)から絵本、児童書合計146冊が寄贈されました。

●絵本 44冊

「やさいのおしゃべり」「ポカポカホテル」ほか

●児童書 102冊

「シャーロックホームズ&イレギュラーズ」シリーズほか

10月の行事

■おはなし会

毎週土曜日 午後2時～2時30分

■家庭の日てるはおはなし会(雨天中止)

18日(日) 午前11時30分～11時50分
場所／手づくりほんものセンター前広場

■子ども映写会

17日(土)午後2時30分～3時30分
「特選日本の名作童話2」

10月の休館日

毎週月曜日、13日(火)

※12日(月・祝)は開館します。

図書館まつりを開催します！

いろいろな企画を準備しています。お楽しみに！

■日時／11月29日(日) 午前9時～

☆ギター・オカリナ演奏会 (9:50～10:30)

☆本のリサイクル市(11:00～15:00)

※入場整理券配布

☆「すすめ!きゅうじょたい」などの絵本作家で、児童書「ニワシドリのひみつ」を書いた鳥の研究者でもある、鈴木まもるさんのおはなし会 (13:00～15:00)

☆布絵本の展示



館長のひとこと

イクメンパパが増加中？

最近、小さい子どもさんを連れてお父さんの姿が、増えてきたように思います。子どもと一緒に楽しそうに絵本を選んだり、絵本の読み聞かせをするほほえましい光景を見かけたりします。幼いときに絵本を読んでもらった体験は、生涯を通して大きな影響があると言われています。がんばれ、イクメンパパ！

おすすめの本

【一般書】

- あたらしい九州旅行
- 数字が苦手な人のための簿記「超」入門
- 菌・カビを知る・防ぐ60の知恵
- いちばんやさしいさかな料理の本
- 最新図解特別警報と自然災害がわかる本
- 朝が来る 辻村 深月／著
- 風の如く 久坂玄瑞篇 富樫 倫太郎／著
- 流 (直木賞受賞作) 東山 彰良／著
- 自閉症の僕の七転び八起き 東田 直樹／著

【児童書】

- アンネ・フランク
- にっぽんのおにぎり
- すぐに使える!はじめての敬語
- 夏休みの秘密の友だち 富安 陽子／著
- とびばこバーン 升井 純子／著
- そらとぶてっばん
- やさいだワッショイ!おいしさどけ隊

※このほかにも、たくさんのお本が入っています

妊婦・乳児に関する検診・相談

乳児相談(おっぱい・育児相談)

■とき／10月9日(金)午後1時～

■対象／乳児と母親

幼児歯科検診

■とき／10月26日(月)午後1時～

■対象／平成24年8、9月生
平成25年2、3、8、9月生
平成26年8、9月生

離乳食教室①(4カ月児)

■とき／10月29日(木)午後1時～

今月の検診

特定健康診査

■とき／10月22日(木)、23日(金)

■対象／40～74歳の国民健康保険加入者

胃がん・大腸がん・前立腺がん検診

■とき／10月22日(木)、23日(金)

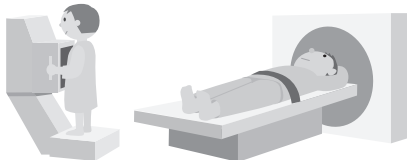
■対象／40歳以上 ※前立腺がん検診は50歳以上

乳がん検診

■とき／10月5日(月)、6日(火)、14日(水)、
16日(金)、19日(月)、26日(月)～29日(木)

子宮がん検診

■とき／10月30日(金)

◎申込者には事前に自宅へ受診票を送付します。
届かない場合は健康センターにご連絡ください。

無医地区巡回診療

- 広沢地区
16日(金) 13:00～14:00
- 倉輪地区
23日(金) 13:00～14:00



高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。
希望者はかかりつけ医にご相談ください。

■対象者／①65歳以上の人

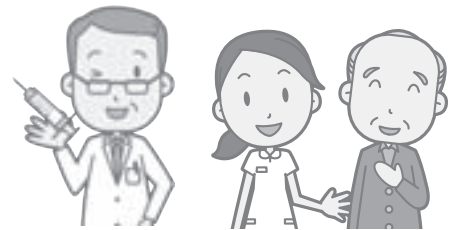
②60～65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり身体障がい者手帳1級を持つ人

■方法／実施医療機関にて個別接種

■期間／10月1日(木)～12月31日(木)

■料金／1,200円

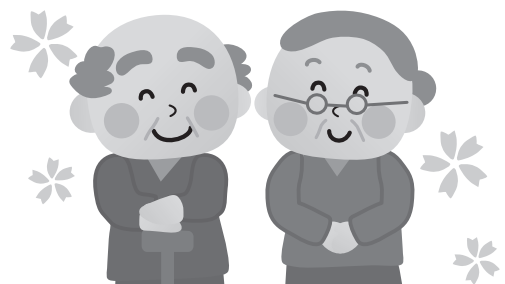
※保険証・健康手帳をご持参ください。



お達者クラブ10月

集合場所:各自治公民館
開始時間:午前9時30分

実施日	地区	実施日	地区
1日(木)	上 畑	14日(水)	宮 原
2日(金)	古 屋	15日(木)	麓
5日(月)	立 町	15日(木)	西中坪
6日(火)	中 堂	16日(金)	東中坪
7日(水)	四 枝	16日(金)	北 麓
8日(木)	宮 谷	20日(火)	南 麓
9日(金)	神 下	20日(火)	二反野
13日(火)	尾 立	21日(水)	揚 町



10月の行事イベント

7日(水) わくわく広場

- と き／午前9時30分～11時30分
 - ところ／子育て支援センター
 - 内 容／ふれ合いコンサート
- ※宮日母子福祉事業団より演奏者を迎え、子どもたちに親しみのある童謡、アニメ音楽やクラシックを楽しみたいと思います。中坪保育所と合同開催です。

14日(水) 親子教室 「コアラ」

- と き／午前9時30分～11時30分
 - ところ／高年者研修センター
 - 内 容／みんな仲良し運動会
- ※ハイハイ競争、かけっこ、リズム、玉入れなど親子で体を動かして遊びましょう。おじいちゃん、おばあちゃんのご参加もお待ちしております。

22日(木) ゆったり子育て教室

- と き／午前9時30分～11時30分
 - ところ／子育て支援センター
 - 内 容／保育園・保育所見学
- ※一緒に遊びに行ってみませんか？生活の様子や施設を見学します。町のマイクロバスで回ります。事前の申し込みが必要です。
※幼稚園見学は1月の予定です。

23日(金) 綾っ子広場(バス遠足)

- と き／午前10時～午後3時
 - ところ／フローランテ宮崎
- ※午前10時に綾町公民館前を出発します。
※町のマイクロバスで行きますので、事前の申し込みが必要です。各自、必要な物をお持ちください。

28日(水) 誕生会

- と き／午前10時～11時30分
 - ところ／子育て支援センター
 - 内 容／10月生まれのお友だちの誕生会を開きます。
- ※対象児にはハガキでお知らせしています。
ハガキが届かない人はご連絡ください。

今月のPHOTO



親子教室「コアラ」
「綾っ子まつり」
ヨーヨーつりに大喜び！

せきは体の防御反応 無理に止めないで!



寒くなってくると、子どもがせきをするだけで「病気かな?」と心配になります。また、子どもが真っ赤な顔をしてせき込んでいると、ついせき止め薬を飲ませたくなる人もいるかもしれません。しかし、せきは体内に入ったウイルスなどを外に出すための防御反応なので止めるとかえって「たん」などが詰まって呼吸が苦しくなることもあります。

子どもがせき込んでいるときは、まず大人が落ち着いて、せきを和らげるケア(呼吸のしやすい体位で抱く、寝かせる、背中をさするなど)をします。そして、せき以外の症状がないか子どもの状態を観察し、気になるようであれば早めの受診をしましょう。

お誕生おめでとう

9月10日までに届け出のあった子どもさんです。

高木 ひまりちゃん [女]	平27.8.3	保護者:雄介さん [昭和]
(たかぎ ひまり)		
福島 比奈太ちゃん [男]	平27.8.3	保護者:龍さん [古屋]
(ふくしま ひなた)		
中村 岳ちゃん [男]	平27.8.9	保護者:豊さん [立町]
(なかむら がく)		
松崎 翔舞ちゃん [男]	平27.8.10	保護者:将吾さん [宮原]
(まつざき しょうま)		
背戸 晴音ちゃん [女]	平27.8.19	保護者:正志さん [南麓]
(せと はるね)		
荒川 華愛ちゃん [女]	平27.8.26	保護者:大輔さん [古屋]
(あらかわ はな)		
齊藤 杏ちゃん [女]	平27.8.30	保護者:智矢さん [西中坪]
(さいとう あん)		

土地のあっせん

農業委員会では、農地のあっせんをしています。
新たにあっせんの申し出があった土地は、次のとおりです。

■空道地区 田 20 アール

※農地を購入する場合は、譲り受けの条件があります。詳しくは、10月13日(火)までに各地区の農業委員または農業委員会事務局へお問い合わせください。

第59回宮崎県畜産共進会の代表牛決定

10月27日(火)に児湯地域家畜市場で開催される第59回県畜産共進会・種牛の部の代表牛決定検査が8月27日、国富畜産センターで行われ、次の生産者が代表に選ばれました。おめでとうございます。

第1類 (生後12～17カ月未満)

瀧本太一(二反野) ともこ号



第2類 (生後17～22カ月未満)

佐藤泰(南麓) みすず2号



第3類(3類セット：美穂国セット)

藤元教利(古屋) みさと号 瀧本太一(二反野) なつこ号



押田竜太(尾立) みんと号



有機農業関連の書籍・資料が増えました

昭和44年度の綾中学校卒業生から、有機農業関連書籍・DVDが寄贈されました。ありがとうございました。綾てるは図書館で貸し出ししていますので、ご活用ください。

■図書

No.	書名	著者・編集者名
1	有機農業・自然農法の技術	明峰 哲夫
2	有機農業の技術と考え方	中島 紀一ほか
3	食べ物とエネルギーの自産自消	長谷川 浩
4	地産地消と学校給食	安井 孝
5	有機農業で世界が養える	足立 恭一郎
6	有機農業・みんなの疑問	館野 寛幸
7	有機農業の技術とは何か (シリーズ地域の再生20)	中島 紀一
8	学校園おもしろ栽培ハンドブック	農山漁村文化協会／編
9	図解学校園の運営コツのコツ	毛利 澄夫／著
10	手づくりベーコン・ハム・ソーセージ	杉山 博茂／著
11	農家・法人の労務管理	福島 邦子／著
12	農業の新人革命	和泉 真理／著
13	私の地方創生論	今村 奈良臣／著
14	モミガラを使いこなす (現代農業特選シリーズ1)	農山漁村文化協会／編
15	作物はなぜ有機物・難溶解成分を吸収できるのか	阿江 教治／著
16	地域の植生管理	
17	実践! 有機栽培の施肥設計	小祝 政明／著
18	女性がやればずんずん進む 決定版! 獣害対策	井上 雅央／著
19	進化する雑穀 ヒエ・アワ・キビ	星野 次汪／著
20	農家が教える手づくり加工・保存の知恵と技	
21	農家が教えるイチゴづくり	農山漁村文化協会／編
22	用土を変えずに連作できるプランターの 田畑リレー栽培	中島 康甫／著
23	地域食材大百科2 野菜	農山漁村文化協会／編
24	地域食材大百科6 もち、米粉、米粉パン	
25	地域食材大百科8 惣菜、漬物、梅漬ほか	
26	地域食材大百科14 菓子類、あん、ジャム・マーマレード	
27	肥料・土づくり資材大事典	
28	土壌診断生育診断大事典	
29	原色雑草診断・防除辞典	森田 弘彦／編著
30	原色 野菜の病害虫診断辞典	農山漁村文化協会／編

■DVD 資料

No.	題名	著者・編集者名
1	野菜づくりのコツと裏ワザ1 直売所農法コツのコツ編	農山漁村文化協会／編
2	野菜づくりのコツと裏ワザ2 人気野菜裏ワザ編	
3	暮らしを守る獣害対策シリーズ 全3巻	
4	サトちゃんの農機で得するメンテ術 1	
5	サトちゃんの農機で得するメンテ術 2	
6	赤木さんの菜の花緑肥稲作	
7	はじめよう堆肥稲作	



ユネスコエコパーク通信



山太郎ガニ

県内では「山太郎ガニ」と呼ばれるモクズガニ。綾町内でも、川や水田の周辺でよく見かけます。

モクズガニは全国的に河川や用水路などに生息していて、食用されることも知られています。ハサミに濃い毛が生えているのが特徴です。夜行性で、昼間は水中の石

の下などに潜んでおり、ミミズや小魚などを食べて生きています。

晩夏〜秋に河川に現れますが、秋〜冬にかけて

繁殖のために海へ下っていく、川と海を回遊する珍しいカニなのです。



綾の照葉樹林

プロジェクト10周年

林野庁、宮崎県、綾町、日本自然保護協会、てるはの森の会の五者が協定を結び2005年から始まった「綾の照葉樹林プロジェクト」が10周年を迎え、9月5日に高年者研修センターで記念フォーラムを開催しました。

このプロジェクトが契機となり、スタートから10年の間にユネスコエコパークに登録されるなど大きな成果も生み出してきましたが、まだまだ住民全員には浸透していないのが現状です。フォーラムでは、赤谷プロジェクト（群馬県）の事例紹介があったほか、今後の改善点について、森づく



りをまちづくりにどう活かしていくかというテーマで協定五者と地域住民が一堂に会し、意見交換が行われました。

また、10年間取り組んだ内容をまとめた記念誌も発行しました。記念誌は役場ロビーやてるは図書館で閲覧ができます。ぜひご覧ください。

綾どれ

旬の野菜で簡単レシピ



サトイモのぱくぱくフライ



秋が旬のサトイモは、子イモがたくさん増えるのでおめでたい食べ物のひとつとされ、日本の行事に出される料理に付きもの。低カロリーで食物繊維が豊富なのが特徴です。おやつ代わりにぱくぱく食べられますよ。

【材料】

■サトイモ（子イモ）	20個	■酒	50cc
■しょうゆ	50cc	■揚げ油	適量
■みりん	100cc	■片栗粉	適量

作り方

- ①サトイモは、硬ゆでにして皮をむく。
- ②鍋に水 200cc、酒を入れ、中火でサトイモが柔らかくなるまで煮る。
更にみりん、しょうゆを入れ汁気がなくなるまで煮る。
- ③片栗粉をまぶし揚げる。

※皮をむく時に手がかゆくなるのは、シュウ酸カルシウムがあるためです。茹でたり、蒸したりしてからむくとかゆくなりません。

監修：田代はま子（野菜ソムリエ）



善意の寄付・寄贈
〔敬称略〕

綾町社会福祉協議会

7月29日～8月24日受付分

〔一般寄付〕

寄付者／物品(地区名)

(有)綾運送代表取締役

井手國一／金一封

吐師保／野菜(宮原)

西あき／金一封(北麓)

藤本綾子／金一封(立町)

〔忌明寄付〕

寄付者／物故者(地区名)

井手明代／

坂元笑子(南麓)

綾町育英会

7月25日～8月24日受付分

〔忌明寄付〕

寄付者／物故者(地区名)

福満英輔／久実子(神下)

文芸のひろば

町生涯学習教室

「俳句」受講生の作品

梅雨明けや川とうとうと流れゆく

岩切桂子さん(立町地区)

「とうとう」は漢字を当てれば「滔々」

あるいは「蕩々」。梅雨明けだから水勢

盛んなるさまは当然だが、なんの外連

もなく一気に読み上げた氣息の張りに、

陰鬱な梅雨明けの明るさ、朗々たる気

分横溢。

配達も行きも帰りも揚羽蝶

あけはちよう

井手久子さん(尾立地区)

仕事の行き帰り同じ道を通ったら、道

端の花に揚羽蝶が遊んでいた、という別

段どうということもない情景。極めて日

常的なことに心が動き、興を覚えるのも

俳句の恩寵。おんちよう。気持ちのゆとり、豊かさ。

〔解説〕生涯学習講座「俳句教室」 講師 本村 蟹

町生涯学習教室

「短歌」受講生の作品

六曜のよき日を選び

新しきブラウスを着る友と会う朝

竹下恭子さん(南麓地区)

六曜は六輝ともいい、先勝、友引、

先負、仏滅、大安、赤口の六種。最近

では吉凶を考えて新しい履物や衣服を

下ろすなどは少なくなった。作者の生

活には六曜を大切にする習慣が根付い

ているのでしよう。この短歌は四句切

れ。結句が名詞止めになっており、歯

切れがよい。

架け千しの竹を揃えて
晴天をまだかまだかと待つ黄金色

小田美恵子さん(宮谷地区)

長雨が続き、架け千しの準備をして稲

を早く刈り取りたいのだから思うようにい

かない。作品は定型でリズムがよく、上

句の動作が具体的で、しかも下句の三つ

の「ま」音のひびきがとても心地よい。焦

りよりも稲穂と共に私も待っているよと

晴天への期待感が読みとれる。

〔解説〕生涯学習講座「短歌教室」 講師 福原美江

第35回綾の花火大会

ご協賛ありがとうございました

(一社) 宮崎県宅地建物取引業協会県央支部 (株)山福宮崎支店
(株)日光製作所 (有)ムトウ工業 (資)山下酒店

※9月号に掲載の協賛企業名に誤りがありました。お詫びして再掲します。

(誤) 早川農園 → (正) 早川農苑



(産業観光課)

お知らせ

**明るい選挙啓発
ポスター・書道作品入選発表**

選挙啓発のために行われているポスター・書道展に綾小・中学生から書道221点、ポスター8点の応募がありました。宮崎市・東諸地区の応募総数は、書道4784点・ポスター312点で、次の皆さんが入選されました。おめでとうございます。

◎ポスター

金賞／大山 知瑠(中1)

銀賞／入門 史茄(中2)

銅賞／押川 瑠奈(中1)

佳作／松浦 未昊(小3)

吉野 百香(中1)

中原 里桜(中2)

北村明日香(中2)

◎書道

銅賞／柿内 亜衣(小4)

佳作／満田 菜月(中2)

水質検査のお知らせ

◎水質検査日／10月27日(火)

◎検査手数料／5400円

検査を希望する人は26日(月)までに検査容器を役場

まで取りに来てください。

■問い合わせ先／

建設課上下水道係

☎77-3467

**献血にご協力
お願いします**

病気やけがで輸血が必要な人を一人でも多く救うため、皆さんの協力をお願いします。献血に協力された皆さんには、血液センターと綾町から記念品を差し上げます。

◎日時／10月2日(金)午前

9時30分～正午、午後1

時30分～4時30分

◎場所／手づくりほんものセ

ンター駐車場

◎献血対象／全血献血400ml

■問い合わせ先／

福祉保健課☎77-1114

農業日誌の申込受付中

平成28年版の農業日誌を日々の農業経営にご活用ください。

◎価格／1500円

◎内容／農業経営記事、現金・

現物収支簿など

■申込先／

農林振興課☎77-0100

国民年金基金に加入して 年金を増やしませんか

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎金)に上積みする公的な年金制度です。収めた掛け金は、将来確実に自分の年金になります。

◎20歳以上60歳未満で国民年金保険料を納めている人(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の任意加入者が加入できます。

※国民年金保険料の免除を受けている人(一部免除・学生納付特例・若年者納付猶予を含む)、農業年金の加入者は加入できません。

◎掛金は全額社会保険料控除の対象になります。受け取る年金も公的年金控除が適用され、所得税や住民税などが軽減されます。

■問い合わせ・資料請求先／

宮崎国民年金基金

☎フリーダイヤル

(0120)654192

建設業で働きたい人 応援します

人手不足が深刻な建設労働者の育成・確保を図るため、

職業訓練・職業あっせんを行います。

◎対象／離転職者・新卒者・

未就職卒業者など県内での

就職希望者(経験不問)

◎日時／10月22日(木)午後

2～3時

◎場所／ハローワーク宮崎

■問い合わせ先／

(二財)建設業振興基金

☎65-5864

全国労働衛生週間

10月1日(木)～7日(水)

は全国労働衛生週間です。

本県の自殺死亡率は全国

3位の23.9で、職場におけ

るメンタルヘルス対策が重要な課題となっています。

「職場発!心と体の健康

チェック はじまる広がる健

康職場」をスローガンに、職

場での労働衛生意識の高揚を

図り、自主的な労働衛生管理

活動を促進しましょう。

(宮崎労働局)

東諸・高岡地区安全で安心な まちづくり推進大会開催

秋の全国地域安全運動の一環で開催します。ぜひご参加

ください。

◎日時／10月30日(金)午後

2～5時

◎場所／高年者研修センター

■問い合わせ先／

町民生活課☎77-3465

相談

特設人権相談

人権問題でお困りの人や心配ごとがある人は遠慮なくご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

◎日時／10月2日(金)午前

10時～午後3時

◎場所／綾町公民館2階

◎担当者／

綾町人権擁護委員 初田孝一

綾町人権擁護委員 中村清久

「常駐人権相談所」

宮崎地方事務局(☎22-

5124)では平日の午前9

時～午後4時まで随時相談

を受け付けています。

■問い合わせ先／

町民生活課☎77-3466



行政相談

国などの仕事について「苦情や困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」「どこに相談したらよいかわからない」といったことがありましたら、行政相談員にご相談ください。

次のとおり相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

◎日時／10月2日(金)午前10時～午後3時

◎場所／町公民館2階会議室

◎相談員／阿久根清見

※10月19日(月)～25日(日)の行政相談週間に合わせ、一日合同行政相談「くらし・行政相談所」が開設されます。

◎日時／10月22日(木)午前10時30分～午後3時

◎会場／宮交シティ3階紫陽花ホール(宮崎市)

◎参加予定機関／法務局、財務事務所、国税局、労働局、県弁護士会、県司法書士会など

※相談は総務省宮崎行政評価事務所(☎24-1100)でも受け付けています。どう

ぞご利用ください。

■問い合わせ先／

総務税政課 ☎77-1112

公証週間の無料相談会

10月1日(木)～7日(水)の公証週間に合わせ、無料相談会が行われます。公証役場には守秘義務があり、相談内容が漏れることはありません。気軽にご相談ください。

◎日時／10月1日(木)、2日(金)、5日(月)～7日(水)の午前9時～午後5時

◎場所／宮崎公証人合同役場(宮崎市別府町)

※個人情報保護のため、事前予約制(電話予約)

■予約先／

宮崎公証人合同役場
☎28-3038

自立相談支援事業

県では、生活困窮者自立支援制度に基づく相談支援事業を行っています。相談支援員が、生活上の困りごとと一緒に考えながら解決策を探します。相談後は、問題解決に向けた支援プランが提示され、

そのプランに応じた支援を受けることができます。

相談者の秘密や個人情報には固く守られますので、安心してご相談ください(相談無料)。

◎対象／東諸県郡在住で、生活保護に至る前の段階の人(生活福祉資金の相談・申請者、引きこもり・ニートの人など)

◎受付時間／月～金曜日の午前9時30分～午後3時30分

■問い合わせ・相談先／
県中央福祉こどもセンター
生活福祉課 ☎26-1551

不動産の無料相談会

(公社)県不動産鑑定士協会では、不動産についての無料相談会を行います。

地価調査の内容や土地建物の価格・賃料、不動産の有効利用に関する相談、不動産に関する税務相談などを受け付けます。

◎日時／10月3日(土)午前10時～午後1時

◎場所／県立図書館(宮崎市船塚)

◎相談員／県不動産鑑定士協

会に所属する不動産鑑定士および南九州税理士会所属の税理士

■問い合わせ先／

(公社)県不動産鑑定士協会
事務局 ☎29-3389

募集

森林セラピーを体験してみませんか？

毎月5、15日は「森林セラピー体験の日」で、町民向けのセラピーを実施しています。ぜひご参加ください。

◎Aコース(定員20人)／川中自然公園コース

◎Bコース(定員10人)／綾神社周辺コース

◎時間／午前9時30分～正午

◎集合場所／役場裏駐車場

◎参加料／ひとり500円

■問い合わせ・申込先／
農林振興課・森林セラピー推進協議会事務局
☎77-0100

町民バレーボール大会・ソフトバレー大会の参加者募集

◎日時／10月28日(水)、29日(木)午後7時30分～

◎場所／てるはドーム

◎参加資格／綾町在住者(高校生以下は保護者同伴)

◎チーム編成／
「バレーボールの部」6人制でコート内は男女混合

「ソフトバレーの部」4人制で男女および年齢制限なし(競技、レクリエーション、地区編成の3部門)

◎安全保険料／
1チーム10000円

◎申し込み／安全保険料を添えて、てるはドームへ申し込んでください

◎申込締切／10月16日(金)

■問い合わせ先／
てるはドーム ☎77-1115

総合文化祭出展作品募集

秋を彩る多数の作品をぜひご応募ください。詳しくは、チラシなどでお知らせします。

◎日時／11月7日(土)午前9時～午後5時、8日(日)午前9時～午後3時

◎場所／綾町体育館

◎作品受付・搬入／綾町体育館入口(玄関)で11月5日(木)の午後1時～午後6時および6日(金)の午前



■問い合わせ先／
宮崎刑務所 ☎41-1121

◎内容／刑務所内の見学、受刑者が製作した刑務作業製品の展示販売、バザーなど

■問い合わせ先／

◎場所／宮崎刑務所敷地内（宮崎市糸原）

◎日時／11月7日（土）午前9時30分～午後4時、8日（日）午前9時30分～午後3時

◎内容／宮崎刑務所敷地内「ワード教室」の基礎講座（全5回 6000円）

◎日時／11月7日（土）午前9時30分～午後4時、8日（日）午前9時30分～午後3時

第32回宮崎矯正展

イベント・催し物

◎募集作品／絵画、書道、工芸品、手芸品、写真など
■問い合わせ先／
社会教育課 ☎77-1183

9時～午後6時※正午～午後1時を除く

綾ふれあい館情報（10月）

「第4回秋のふれあい収穫祭」

◎日時／10月3日（土）午後5時30分～午後8時

◎内容／秋の味覚をテーマに、綾どれ野菜を使用した芋煮や新米おにぎりの販売などを行います。

「秋の山野草展」

◎期間／10月7日（水）～16日（金）午前9時～午後5時30分

◎内容／秋の植物の展示会「ワード教室」

◎期間／10月19日（月）～23日（金）午前10時～正午、午後2～4時

◎内容／文書作成ソフト「ワード」の基礎講座（全5回 6000円）

「趣味の木彫展示会」

◎期間／10月25日（日）～30日（金）午前9時～午後5時30分（最終日は正午まで）

◎内容／木彫教室で制作された動物などの作品を展示 ※いずれも内容は変更になる場合があります。

■問い合わせ先／

綾ふれあい館 ☎30-7270

「地域と人の結びつき」 ～こころのバリアフリー宣言～

10月26日（月）～11月1日（日）は、精神保健福祉普及週間です。
精神保健および精神障害者の福祉に関する理解を深めましょう。

こころのバリアフリーのための、8つのキーワード ～自信がありますか、心の健康に～

① 関心 精神疾患を自分の問題として考えていますか

精神疾患は、誰でもかかる可能性があり、生涯を通じて5人に1人はかかると言われています。

② 予防 無理しないで、心も身体も

ストレスをできるだけ減らす生活を心掛けましょう。

③ 気づき 気づいていますか、心の不調

早い段階での気づきが重要で、早期発見早期治療が回復への近道です。不眠・不安が主な最初のサインです。

④ 自己・周囲の認識 知っていますか、精神疾患への正しい対応

病気を正しく理解し、専門医の治療を受けながら、焦らず時間をかけて治す気持ちを持つことが大切です。

⑤ 肯定 自分で心のバリアを作らない

心の病を持つ人に対し、先入観＝心のバリアを持たないでください。誤解や偏見によって、多くの当事者や家族が深く傷つき、時には受診を遅らせたり、病状を悪化させたりしています。

⑥ 受容 認め合おう、自分らしく生きている姿を

だれもが自分の暮らしている地域で幸せに生きることが自然な姿。他者から受け入れられることにより、自らの力を発揮できます。

⑦ 出会い 出会いは理解の第一歩

人と多くの出会いの機会を持つことが、お互いの理解の第一歩となるはずです。

⑧ 参画 互いに支え合う社会づくり

人格と個性を尊重して互いに支え合う共生社会を共に作り上げましょう。

※こころに悩みや不安のある人・家族を対象に、こころの健康相談を行っています。

健康センター ☎77-0195

角谷莉乃さんが 宮日吟士に選ばれました

綾児童館詩吟教室に通っている綾小学校3年生の角谷莉乃さん（神下地区）が、第35回宮日杯吟詠コンクール大会（宮崎日日新聞社主催）に出場し、幼年の部の宮日吟士に選ばれました。おめでとうございます。

同大会は8部門に5～89歳の115人が出場。角谷さんは、尺八の伴奏に合わせ、石川丈山作の漢詩「富士山」を高らかな声で感情豊かに吟詠しました。



プーマ杯高校サッカー フェスティバルが開催 されました

「第17回プーマ杯高校サッカーフェスティバル in 綾」は、8月17～20日、錦原運動公園サッカー場など町内の4会場で開催されました。県内外から20のサッカー強豪校が参加し、熱戦を繰り広げました。大会結果は下記のとおりです。

優勝／大津高校（熊本県）
準優勝／岡山学芸館高校（岡山県）
3位／草津東高校（滋賀県）



綾中学校校舎が 木材利用推進中央協議会 会長賞受賞

木材利用推進中央協議会（東京都）が主催し、木材の利用推進・需要拡大に寄与すると認められた全国の優良な施設に対して行われる「木材利用優良施設の表彰」の平成27年度木材利用推進中央協議会会長賞に、綾中学校校舎が選ばれ、表彰を受けました。

町有木材の積極的な活用や住宅プレカット技術の多用による低コスト化、防火壁設置による延焼防止構造などが評価されたものです。



新規就農者のつどい90人超が交流

綾町の新規就農者や農業研修生、これから綾町での就農を目指す人を対象にした「新規就農者のつどい ウェルカムバーベキュー」は8月21日、綾てるはの森の宿で開催され、約90人が参加しました。

綾町の農業力の底上げと関係機関の連携強化を目的に、町内の農業生産者や流通関係者ら13人でつくる「綾町農業の未来を考える会」の企画で、同会と農協青年部の主催、綾町SAP会議とフレッシュミズの共催。

新規就農者と地元の農家は、補助事業や有機農法などに関するさまざまな情報を交換したり、「農地が不足している」などの悩みを相談したり、まちを盛り上げるためのアイデアを話したりして交流を深め、綾町の農業のために共に力を尽くそうと語り合いました。



絵画教室「三曜会」が 綾町の風景画を寄贈

宮崎市の画家・大上敏男さんが講師を務める絵画教室「三曜会」から、綾町の自然などを描いた絵画15点が寄贈されました。12人の教室生が描いたのは、綾町ののどかな田園風景や力強い綾城の姿などで、大上さんは「作品を通じて、綾の魅力をたくさんの人に伝えていけたら」と話していました。

絵画作品は、綾国際クラフトの城に常設展示されています。ぜひご覧ください。



クリーン大作戦で まちが美しく

綾町女性の会と綾町ボランティア連絡協議会（上水流智生会長）は、8月23日、県下一斉ボランティアの日に合わせて「ユネスコエコパークの町クリーン大作戦」を開催し、114人の町民が参加しました。

黄色のベストを身に付けた参加者たちは子どもから大人まで、まちをもっと美しくしようと汗を流しました。



49人が通学合宿に参加しました

8月29日～9月2日の5日間にわたって、綾小学校の4～6年生49人が参加して、綾町公民館で通学合宿が行われました。

通学合宿は、共同生活を通して基本的な生活習慣を身に付け、子どもの自主性や協調性を伸ばすことを目的に、平成12年度から行われています。子どもたちは親元を離れて町公民館から小学校に通学しながら、大学生ボランティアらと一緒に食事づくりや身の回りの整理整頓など、さまざまな体験をします。

今年は、NPO法人教育ファーム宮崎・綾のコーディネートで、ワークショップを体験したり、肝試しや尾立地区の散策、郷土料理づくりに参加し、楽しく集団生活を送りました。



商工会ボランティア活動で てるはドーム周辺を清掃

綾町商工会による、てるはドーム周辺のボランティア清掃活動は、8月22日に行われました。

会員と事務局職員約30人が、草刈りや植木のせん定、ゴミ拾いなどを行いました。

てるはドーム利用者が快適に、そして満足して利用できる環境づくりのためにご尽力くださりありがとうございました。商店街の更なるにぎわいにつながることを期待します。



松永篤富さんが 県老人クラブ 連合会会長賞受賞

8月28日に宮崎市民文化ホールで行われた「第40回宮崎県さんクラブ大会」で、宮原高年者クラブの松永篤富さんが、県老人クラブ連合会会長賞を受賞されました。

平成17年3月～同27年3月までの10年1カ月にわたり、宮原高年者クラブの役員として、クラブの運営や活動に積極的に尽力されたことによるものです。おめでとうございます。



全国高校総体の 結果を報告

5～6月に開催された県高等学校総合体育大会バレーボール競技で優勝した鵬翔高校女子バレーボール部に所属する、揚町地区在住の中原梨瑚さん(3年・写真左)悠希さん(1年)姉妹が、7月の全国高校総体の結果報告に訪れました。

全国大会では予選敗退という結果でしたが、梨瑚さんはキャプテンとして活躍し、同校を初の全国大会出場に導きました。今後ますますの活躍を期待します。





ふるさとへの想い深まる 第4回 I LOVE綾 写真展開催

Topics

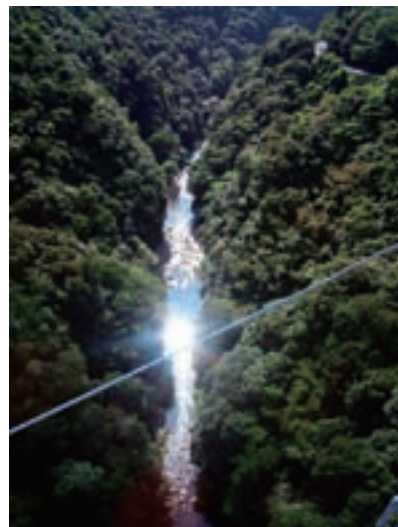
「第4回 I LOVE綾 写真展」の表彰式は8月23日、綾国際クラフトの城で開催されました。

この写真展は、綾の自然、人、動物、風景などの写真を募集し、綾の魅力を再発見することが目的で、県内外から110点の力作が集まりました。応募作品は綾陽校記念館に展示され、一般来場者の投票審査と綾町長をはじめとする協賛企業の審査があり、50の賞が決定しました。

受賞者には各協賛企業から賞状と副賞が手渡されました。副賞は収穫予定のキュウリや食事券、チーズ豆腐などバラエティに富んだ内容で、賞が発表されるたびに歓声が上がりました。

最優秀賞を受賞した歌津賢次さん(宮崎市)の作品は、綾南川を乱舞するホタルを撮影したもので「綾には素晴らしい自然があることを伝えたかった」と語りました。この作品は、綾町産業活性化賞など5つの賞を獲得しました。

写真展の運営にあたった柏田ひろみさん(綾夢楽人の会・空道地区)は、たくさんの出会いがあった今回の写真展の開催に感謝すると共に、帰郷した際に写真展に足を運んでくれたというアメリカ在住の綾町出身者が、写真から多くのふるさとへの想いが伝わり、町への愛が深まったと話してくれたエピソードを披露しました。



宮崎化成(株)賞を受賞した
前田清寿さん(中堂地区)の作品
「グリーンダイヤモンド」



いのち塾賞を受賞した興梠智一さん(宮原地区)の作品
「平成27年元旦入野橋より」



あたたかな雰囲気にもまれた表彰式

綾町の人口

現住人口調査(平成27年9月1日現在)
総数:7,287(+17)／世帯数:2,931戸(±0)
男:3,415人(+12)／女:3,872人(+5)
〔転入30人、転出16人、出生8人、死亡5人〕
※()は前月比

ふるさと納税

寄付金額／535,791,231円
寄付者数／35,431人
※平成27年4月1日～8月31日の合計



綾町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

