

照葉樹林と共に生きるまち“綾”



広報あや

Aya Style

— アヤ スタイル —

2015 No.163

9月

【特集】

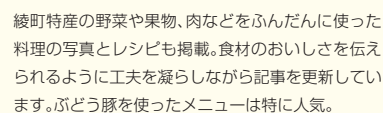
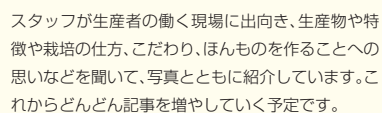
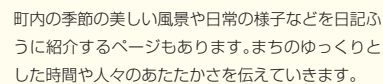
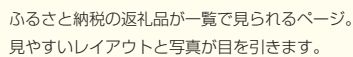
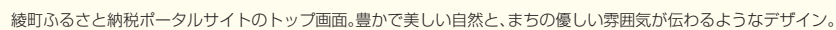
まちのいいところ・うまいもの
綾町ふるさと納税ポータルサイトでPR!

【目次】

- 4 国保からのお知らせ
- 5 国勢調査のお知らせ・敬老会のお知らせ
- 6 花火大会の開催
- 8 自衛官募集要項
- 9 税のひろば（マイナンバー制度ほか）
- 18 ユネスコエコパーク通信

夏空の下、愛情を込めて野菜を育てる甲斐五男さん（尾立）。
甲斐さんの野菜は、ふるさと納税の返礼品として全国に届けられている。

綾町ふるさと納税ポータルサイトでPR！



「ふるさと納税と言えば、綾町」というほど、この2年ほどで急速に全国的な知名度が上がった私たちのまち。平成26年度は寄付者数が全国第1位の6万4356件、寄付額は全国第4位の9億4396万7930円にのぼり、今年度は昨年を上回るスピードで寄付額が増えています。

きっかけとなったのは、平成24年7月のユネスコエコパークの登録でしたが、寄付の返礼品となる特産品の充実やインターネットでの申し込み、クレジットカード決済な



ど、魅力や利便性を向上させる取り組みを次々に展開したことで、非常に多くの皆さんから寄付をいただきました。

さらに「ふるさと納税」がテレビのニュース番組やバラエティ番組、新聞、雑誌でも話題となり、全国的なブームに。綾町の特産品も幾度となく大きく取り上げられたことから、特産品によつては発送が半年待ちになるほど申し込みが殺到するなど、うれしい悲鳴を上げる状況が生まれたのです。

綾町では、これを一時的なブームに終わらせず、まちの情報を全国に発信する大きな機会だと考えています。また、特産品を通してまちの魅力を発信し、綾町のファンになってもらうことが大切であることから、町独自のふるさと納税ポータルサイトを7月に開設。「ほんもののまち・綾町」

の魅力的な情報を充実させようと、スタッフが工夫を凝らしているところです。

このポータルサイトでは、ふるさと納税の申し込みができるのももちろん、生産者のこだわりや思いを伝えるインタビュー、特産品を使ったレシピ、観光情報、まちの美しい風景写真などを掲載しています。取材や記事の更新は、総務税政課スタッフが協力して行っており、「できるだけ毎日の更新を心がけ、常に新しい情報を発信できる魅力的なサイトにしたい」と意気込んでいます。

今後は、有機農産物の生産者だけでなく、工芸家や加工業者、観光関係者など多くの地域住民の皆さんの声や顔を伝えることで、綾町の「ほんもの」への信頼性や安全性を高めたいと考えています。

「このサイトを通じて綾町



を知った全国の消費者に、いずれは綾町を訪れ、ここでおいしい食材を存分に味わい、素晴らしい風景の中で癒しの時間を過ごしてほしい。さらに移住定住促進にもつながれば」。スタッフの熱意が込められたポータルサイトには、町民の皆さんの協力が必要不可欠です。サイトの宣伝や情報提供などにご協力をお願いします。



ポータルサイトとは

インターネットにアクセスするときに、まず最初に閲覧されるような利便性の高いウェブサイトの総称。さまざまなサービスや情報を容易に引き出せるよう工夫されている。

ポータルサイトURL <https://furusato-aya.jp/>

Aya Style

— アヤ スタイル —

お知らせ & 情報

9月

国民健康保険からのお知らせ

一部負担金の減額または免除について

国民健康保険では次の場合、被保険者が病院で支払う一部負担金(70歳以下の場合医療費の3割)の減額または免除を受けることができます。

- ①台風や地震などの自然災害で、世帯主が死亡、または身体障害者となった場合や、住居などの資産に大きな損害を受けたとき(国民健康保険税の減免世帯)
- ②干ばつや冷害などによる農作物等の不作で、収入が著しく減少したとき
- ③事業の休廃止や失業により、収入が著しく減少したとき

①～③のいずれかの理由により、国民健康保険税の滞納のない世帯で、世帯の収入が著しく減少すると見込まれ、世帯員全員の預貯金が少なく、就労できる世帯員すべてが働いている世帯が対象となります。詳しい条件についてはお問い合わせください。



■問い合わせ先 / 福祉保健課保健推進係 ☎ 77-1114

介護保険～自宅を中心に利用できるサービス

介護保険で利用できるサービスには、さまざまな種類があります。今回は、自宅を中心に利用できるサービスを紹介します。なお、認定区分「要支援1～2」と「要介護1～5」によって利用できるサービスが異なりますので、ご注意ください。

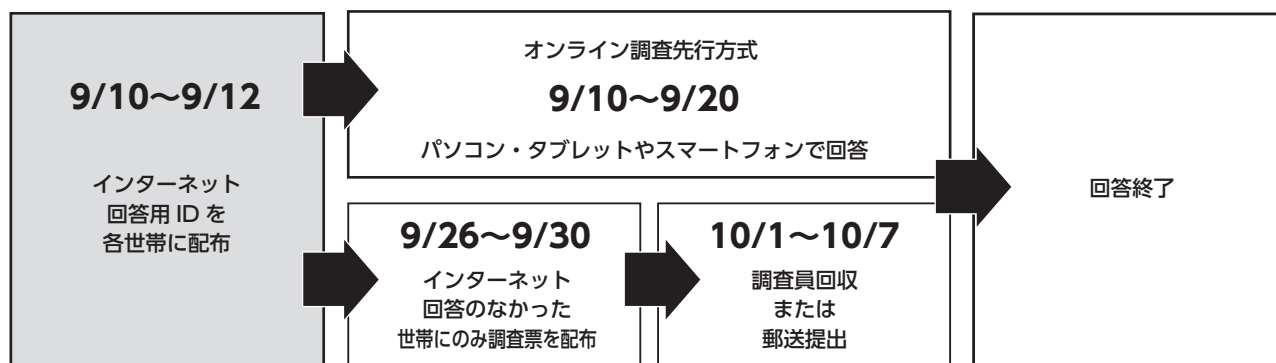
自宅を中心に利用するサービス	
ケアプランを作成する	本人の希望や必要性和利用限度額や回数に基づいて作成される介護サービスの計画を作ります。
自宅を訪問してもらう	訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
施設に通って受ける	通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）
短期間施設に泊まる	短期入所生活介護（ショートステイ）、短期入所療養介護（医療型ショートステイ）
自宅から移り住んで利用する	特定施設入居者生活介護（有料老人ホームなどの入所者が受けるサービス）

国勢調査のお知らせ

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、日本で最も重要な統計調査です。

今回の調査からインターネットでのオンライン回答が行えるようになりました。9月10日(木)～12日(土)にインターネット回答用のID(識別番号)を調査員が各世帯に配布します。インターネット回答を9月10日(木)～20日(日)に行えば、国勢調査の回答は終了です。所要時間は、ひとり世帯で約10分、4人世帯の場合は20分程度が目安となります。インターネット回答にご協力をお願いします。

■国勢調査の調査日程



■問い合わせ先 / 企画財政課 ☎ 77-2948

敬老会を行います

9月21日(月・祝)は敬老の日です。長年、社会に尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝を伝え、長寿を祝いましょう。各自治公民館主催の敬老会は次のとおり開催されます。対象者は75歳以上(今年度75歳になる人を含む)の1,360人です。この中に100歳以上は4人いらっしゃいます。

■敬老会日程表 (80 歳以上は敬老年金を支給しますので印鑑を持参してください)

日程	地区名	時 間	場 所	日程	地区名	時 間	場 所
9/12(土)	北麓	11:00～14:00	綾川荘	9/19(土)	二反野	11:00～14:00	二反野公民館
9/13(日)	上畑	11:00～15:00	上畑公民館	9/20(日)	古屋	11:00～14:00	綾てるはの森の宿
	四枝	11:00～13:00	四枝公民館		割付	11:00～14:00	割付公民館
	立町	11:00～14:00	立町公民館		久木野々	11:30～15:00	久木野々公民館
	昭和	11:00～15:00	崎の田公民館		竹野	11:30～13:30	竹野公民館
	神下	11:00～14:00	綾川荘	9/21(月・祝)	中堂	11:00～13:00	綾てるはの森の宿
	西中坪	11:00～14:00	西中坪公民館		宮谷	11:00～13:00	宮谷公民館
	南麓	11:00～14:00	南麓公民館		宮原	11:00～14:00	宮原公民館
	杵道	11:00～14:00	杵道公民館		麓	11:00～14:30	綾川荘
	倉輪	11:00～13:30	倉輪公民館		東中坪	11:00～14:00	東中坪公民館
9/19(土)	揚町	11:00～13:30	綾川荘		尾立	11:00～15:00	尾立公民館

■高齢者生活支援商品券発行

高齢者の生活支援や地域経済の活性化を目的に、75歳以上の人に町内の商店街などで共通して使える商品券を発行します(使用期限 平成28年2月29日)。敬老会で支給しますので、印鑑を持参してください。

■問い合わせ先 / 福祉保健課 ☎ 77-1114

秋の夜空を彩る「綾の花火大会」



今年で 35 回目となる恒例の花火大会を行います。秋の澄みきった夜空のもと、華やかで迫力満点の花火 4,000 発を家族そろってお楽しみください。

また、交通規制は下記のとおり行います。会場および駐車場周辺の住民の皆さんにはたいへんご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日 時 / 9 月 12 日(土) ※小雨決行

歩行者天国 午後 7 時～

花火打ち上げ 午後 8 時～ (約 1 時間程度)

順延日 9 月 13 日(日) 午後 8 時～ (予定)

場 所 / 綾南川三本松橋上流河川敷



※天候や道路の混雑状況によって若干時間を変更することがありますので、現場の警察官・警備員の指示に従ってください。また、交通規制となる午後 7 時まで、通路などでの場所取りは禁止となっていますのでご注意ください。

第35回綾の花火大会には、たくさんの企業・団体から協賛をいただいています。ありがとうございます。花火大会当日、アナウンスで社名・団体名を紹介します (協賛企業の一覧はP7のとおり)。

第35回 綾の花火大会 協賛企業（敬称略・50音順）

■特別協賛企業

雲海酒造(株)

■町内の企業

(株)あきやま

綾川荘

綾外科医院

綾国際クラフトの城

(有)綾自動車整備工場

(株)綾ストアー

綾立元診療所

綾町技能者組合

綾町商工会

綾町商工振興会

綾町農業協同組合

綾町ふれあい合宿センター

綾町建友会

綾てるはの森の宿

綾馬事公苑

綾ほんものアイス工房

(株)あゆの山水

(有)石尾モータース

(有)上野造園

雲海物産(株)

(株)エーコープみやざきAコープ綾店

大山食品(株)

(有)尾原電気水道商会

(株)ガラスアート黒木

グループホーム「コスモス苑・アミーチェ」

(有)高妻造園

(有)照葉林業

徳丸豆腐

中武自動車整備工場

西川農機商会

西川不動産

早川農園

華鮮

フクトミファームガーデンアヤ

(有)洩上工務店

ホームプラザナフコ綾店

森建塗装

ラーメン みそ膳

(有)ヤマト電工

■町外の企業

(株)アイアン

(株)青建築設計

(株)赤木防災

旭道路(株)

(有)旭空調設備メンテナンス

(株)石塚紙工包材

(株)大江プロ

(有)大坪建設工業

(株)大野塗装

大淀開発(株)

岡崎設計

(株)岡本塗装店

落合技術測量(有)

(株)学教

(株)鎌田建築

(株)川越紙店

(有)川越防災

(株)河野塗装

(株)環境未来恒産

九州工営(株)

(株)九州土木設計コンサルタント

(有)久木山電気工事

(有)KAC会計

(有)弘栄設計

(有)光栄工業

(有)郡山板金工業所

(株)国土開発コンサルタント

(株)坂本商事

(株)産商

山王道路機工(株)

(株)三紘

柴塗装(株)

シフトプラス(株)

(有)新城設計企画室

(株)昴

積水アクアシステム(株)

(株)大博

(株)ダイワコンサルタント

(有)大和防虫センター

(株)高岡コンサルタント

(株)武田建設

(株)武田ポンプ店

てれび小僧商店

テレビ宮崎商事(株)

(株)デンサン

(有)トジキ厨房機器販売

巴設備工業(株)

(有)鳥原電工商会

(株)中神不動産鑑定所

中村消防防災(株)

中村測建(株)

(株)長友総研

(有)長友ビニールハウス

(株)西田技術開発コンサルタント

日本水工設計(株)宮崎事務所

フェニックスコンサルタント(株)

富士工業(株)

(株)富士総合サービス

藤屋印刷(株)

(株)文宣

平和リース(株)

(株)別当設計

(株)増田工務店

(有)松山巧芸

(有)丸一厨房

溝口建設(株)

みつくば建築設計事務所

(株)南九州みかど

(株)宮崎アイホー

宮崎ケーブルテレビ(株)

宮崎交通(株)

(株)宮崎聡電気工業

(株)宮崎産業開発

宮崎総合警備(株)

宮崎中央森林組合

(有)宮崎テレビ共聴

特定非営利活動法人宮崎文化本舗

宮崎南菱冷熱(株)

(株)宮崎南印刷

宮崎ラビットポンプ(有)

(株)ミヤチク

(株)宮防

(株)みやえい

(株)明光社

和光電設(株)

自衛官募集について

防衛省・自衛隊では下記のとおり自衛官を募集しています。

募集区分		募集人員	募集期間
陸上自衛官（看護）		約 5 人	9 月 1 日～30 日
防衛医科大学校学生		医学科 約 80 人	9 月 5 日～30 日
防衛大学校学生	推薦	約 100 人	9 月 5 日～9 日
	総合選抜	約 40 人	9 月 5 日～9 日
	一般（前期）	約 300 人	9 月 5 日～30 日
	一般（後期）	約 40 人	平成 28 年 1 月 20 日～29 日
航空学生		海 約 70 人	8 月 1 日～9 月 8 日
		空 約 50 人	
一般曹候補生		陸 約 2,670 人	8 月 1 日～9 月 8 日
		海 約 1,000 人	
		空 約 750 人	
自衛官候補生（男子）		陸 約 5,750 人	通年
		海 約 570 人	
		空 約 1,100 人	
自衛官候補生（女子）		陸 約 500 人	8 月 1 日～9 月 8 日
		海 約 80 人	
		空 約 130 人	
高等工科学校生徒		推薦 約 60 人	11 月 1 日～12 月 4 日
		一般 約 260 人	11 月 1 日～平成 28 年 1 月 8 日
賃貸学生		陸海空 約 10 人	12 月 1 日～平成 28 年 1 月 8 日

■問い合わせ先 / 自衛隊宮崎地方協力本部 宮崎市東大淀 2-1-39 ☎ 53-2643

駐車場での事故多発中!

スーパーやコンビニエンスストア、量販店などの駐車場での事故が多発しています。

事故に遭った人の話では「駐車場から出ようとしたら、自分の車の後ろに相手の車がいつの間にか来ていた」という事故がほとんどです。特に、コンビニエンスストアは道路からあまり減速せずに入れるため、気付かないうちに自分の車の後ろに別の車が来ることが多いのです。

駐車場に入るときは、十分に速度を落とし確認をしっかりと行いましょう。また、駐車場から出るときは、乗車前の後方確認と発車前の確認を徹底しましょう。さらに、駐車場内では車の陰から子どもが飛び出してくる可能性などを考え、すぐに止まれる安全な速度を心掛けましょう。

(町民生活課)

マイナンバー制度のお知らせ

社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現することを目的として、社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が導入されます。10月から個人番号・法人番号が通知され、平成28年1月から順次利用が開始されます。国税分野では、申告書や法定調書など、税務署に提出する税務関係書類に個人番号(マイナンバー)・法人番号を記載することになります。

■個人番号・法人番号の通知

個人番号は12桁の番号で、住民票を有する国民全員に1人1つ指定され、市区町村から住民票の住所に通知されます。また、住民票を有する中长期在留者や特別永住者など外国籍の人にも同様に指定・通知されます。個人番号の利用範囲は、番号法に規定された社会保障、税及び災害対策に関する事務などに限定されています。

法人番号は13桁の番号で、設立登記法人などの法人などに1法人1つ指定され、国税庁から登記上の所在地に通知されます(法人の支店・事業所や個人事業者には指定されない)。法人番号は、個人番号と異なり原則としてインターネット上で公表され、だれでも自由に利用することができます。

■個人番号の提供を受ける場合の本人確認方法

個人番号の提供を受ける際は、成りすましを防止するため厳格な本人確認が義務付けられています。

したがって、個人番号が記載された申告書や法定調書などを税務署などへ提出する際には、本人確認をすることになります。また、法定調書提出義務者が法定調書に記載するために金銭などの支払いを受ける人から個人番号の提供を受ける際には、本人確認をする必要があります。

※詳しくは、国税庁ホームページ内の「社会保障・税番号制度＜マイナンバー＞について」をご覧ください。



「領収証」などに係る印紙税の非課税範囲が拡大されています

「金銭又は有価証券の受取書」については、記載された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていましたが、平成26年4月1日以降に作成されるものについては、受取金額が5万円未満のものが非課税とされています。

「金銭又は有価証券の受取書」とは、金銭又は有価証券を受領した者が、その受領事実を証明するために作成し、相手方に交付する証拠証書をいいます。したがって、「領収証」、「領収書」、「受取書」や「レシート」はもちろんのこと、金銭又は有価証券の受領事実を証明するために請求書や納品書などに「代済」「相済」「了」などと記入したもの、さらには「お買上票」などと称するもので、その作成の目的が金銭又は有価証券の受取事実を証明するために作成するものであるときは、金銭又は有価証券の受領書に該当します。

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。か、最寄りの税務署にお尋ねください。

9月の行事イベント

2日(水) わくわく広場

- 時間／午前9時30分～11時30分
- 場所／子育て支援センター
- 内容／パペット作り

※親子で楽しく遊べるオリジナルパペットを作ります。たくさんの参加をお待ちしています。材料はセンターで準備します。

9日(水) 親子教室「コアラ」

- 時間／午前9時30分～11時30分
- 場所／子育て支援センター
- 内容／栄養士講話

※宮崎中央保健所の管理栄養士を招いて、乳幼児の食生活のお話を聞きます。離乳食から普通食について分からないことや困っていることがあれば、ぜひこの機会に解決してください。

16日(水) ゆったり子育て教室

- 時間／午前9時30分～11時30分
- 場所／子育て支援センター
- 内容／アルバム作り(No.2)

※4月にアルバムを作った皆さん、親子遊びの写真がたくさんできています。アルバムに整理しましょう。これからセンターデビューを考えている皆さんも大歓迎です。材料はセンターで準備します。

30日(水) 誕生会

- 時間／午前10時～11時30分
 - 場所／子育て支援センター
 - 内容／9月生まれのお友だちの誕生会
- ※対象児にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かない人はご連絡ください。

今月のPHOTO



親子教室「コアラ」
救命講習会

熱中症に 気を付けましょう



まだまだ残暑が厳しい時期が続きます

子どもの命にかかわる熱中症

熱中症は高温(多湿)の環境の中で、身体に異常をきたす症状の総称です。暑さのために体温調節がうまくできず、脱水を起こしたり、体内に熱がこもってめまいを起こしたり、ひどくなると命を落とすことがあったりする重症度の高い症状です。

大人と違って、子どもは衣類の着脱による体温調節や水分補給、暑い場所から涼しい場所への移動を自分で判断して行動することができません。また、大人には「ちょっと暑い」という程度でも、月齢の低い子どもには熱中症につながる場合があります。「このくらいは大丈夫だろう」といった大人の判断は、要注意です。症状や対策をしっかりと確認しておきましょう。

水分補給の大切さを子どもにも伝える

子どもが水を飲むのを嫌がるときは、無理やり飲ませるのではなく、「今日のお茶はどんな味かな?」「冷たくておいしいよ」と、飲みたくなるような言葉をかけましょう。また、「元気に遊ぶためにお水を飲もうね」など、0歳のうちから「水を飲むことは、自分の体を守ることなんだ」という意識づけをしていくことも大切です。

経口補水液の作り方

【材料】砂糖80g、塩6g、水2L、レモン汁30ml

材料を全部混ぜるだけでできます。熱中症や脱水の予防、風邪の発熱時に効果的です。

お誕生おめでとう

8月10日までに届け出のあった子どもさんです。

林田 瑠姫ちゃん (はやしだ るか)	[女]	平27. 7.7	保護者: 貴雄さん [神下]
堀 萌笑ちゃん (ほり もえ)	[女]	平27. 7.8	保護者: 宏佑さん [神下]
平田 千夏ちゃん (ひらた ちなつ)	[女]	平27. 7.10	保護者: 正樹さん [神下]
中島 奈々音ちゃん (なかしま ななど)	[男]	平27. 7.10	保護者: 大さん [四枝]
松田 晃太郎ちゃん (まつだ こうたろう)	[男]	平27. 7.22	保護者: 卓也さん [神下]
山元 命ちゃん (やまもと みこと)	[男]	平27. 7.23	保護者: 宣伸さん [昭和]
熊瀬川 蓉士ちゃん (くませがわ ようじ)	[男]	平27. 7.25	保護者: 弘晃さん [神下]
中窪 陽葵ちゃん (なかくぼ ひより)	[女]	平27. 7.30	保護者: 悠矢さん [宮原]

妊婦・乳児に関する検診・相談

乳児相談(おっぱい・育児相談)

■とき／9月4日(金)午後1時～

■対象／乳児と母親

1歳6カ月児健康診査

■とき／9月24日(木)

■対象／平成25年12月生、
平成26年1月生及び未受診者

離乳食教室②(5～11カ月児)

■とき／9月28日(月)午後1時～

今月の検診

特定健康診査

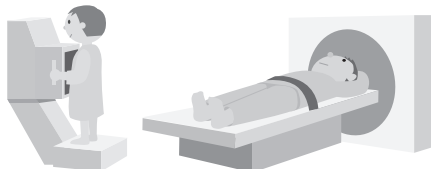
■とき／9月17日(木)、18日(金)

■対象／40～74歳の国民健康保険加入者

胃がん・大腸がん・前立腺がん検診

■とき／9月17日(木)、18日(金)

■対象／40歳以上 ※前立腺がん検診は50歳以上

◎申込者には事前に自宅へ受診票を送付します。
届かない場合は健康センターにご連絡ください。

不妊に悩む方のための交流会

「仲間が集い、語り合うことで心が軽くなるように」「不妊と向かい合い自分らしい選択が自然にできるように」という趣旨で交流会を開催します。
聞くだけでも、匿名での参加も可能です。秘密は固く守られますので気軽にご参加ください。

■とき／9月30日(水)、12月9日(水)、平成28年
2月10日(水)の午後1時30分～3時■場所／県総合保健センター5階 研修室C
(宮崎市霧島1-1-2)

■対象／不妊に悩む人

■参加料／無料

■問い合わせ先／中央保健所健康づくり課

☎28-2111

※綾町では一般不妊治療、特定不妊治療の助成を行っています。詳しくは健康センターにお問い合わせください(担当:菊池)。

無医地区巡回診療

- 広沢地区
18日(金) 13:00～14:00
- 倉輪地区
25日(金) 13:00～14:00



 日本赤十字社 宮崎県支部
Japanese Red Cross Society

結核のレントゲン検診

65歳以上(昭和26年4月1日以前に出生)は、無料で検診を受けられます。受診票は自宅に郵送します(肺がん検診の受診者は除く)。医療機関や勤務先などで受診した人は、理由書の提出をお願いします。

8/26 (水)	久木野々	久木野々公民館	9:20～9:35	8/28 (金)	西中坪	町体育館駐車場	10:40～11:20
	北麓	北麓公民館	9:50～10:30		全地区		13:20～14:50
	空道	空道公民館	10:45～11:25	8/31 (月)	上畑	上畑公民館	9:20～9:50
	竹野	竹野久男さん宅	13:30～13:40		四枝	四枝公民館	10:10～10:40
	尾立	尾立公民館	14:00～14:20		中堂	中堂公民館	11:00～11:30
	割付	割付遊園地	14:40～15:00		揚町	揚町公民館	13:15～14:00
8/27 (木)	陣之尾	(旧)陣之尾集会場	9:30～9:45		昭和	八日町公民館	14:20～14:50
	倉輪	倉輪公民館	10:05～10:20	9/1 (火)	宮原	宮原公民館	9:10～10:10
	二反野	二反野公民館	10:40～11:00		神下	神下公民館	10:25～11:25
	宮谷	宮谷公民館	13:15～13:45		東中坪	東中坪公民館	13:30～14:00
	古屋	尾原公民館	14:00～14:50		麓	麓公民館	14:30～15:50
8/28 (金)	南麓	町体育館駐車場	9:00～9:50		全地区	健康センター前	17:30～19:00
	立町		9:50～10:40				

7月のイベント報告

講話「災害に備えて～東日本大震災の教訓から～」

「うみがめのたまご」
団体代表の古田ひろみ
さんが、写真や映像を
使って被災体験も交え
ながら、日ごろから災害
に備えることの大切さ
を伝えて下さいました。



9月のイベント

図書館落語

落語家による笑いに満ちた1時間をぜひお楽しみ
ください。

- 日時／9月16日(水)午後7～8時
- 場所／綾てるは図書館 学習・視聴覚室
- 受付／8月11日(火)～9月8日(火)

館長のひとこと

町民の皆さんの読書量に驚きました！

綾町は、住民1人当たりの貸出冊数が11.11冊で
県内トップです(県公共図書館連絡協議会の統計よ
り)。2番目が三股町の8.23冊、県内の平均貸出冊
数が2.82冊なので、いかに町民の皆さんの読書量と
図書館利用が多いかが分かります。読書を通
して、「教育文化都市・綾町」をさらに目指しましょう。

9月の行事

おはなし会

- 日程／毎週土曜日 午後2時～2時30分

家庭の日てるはおはなし会(雨天中止)

- 日時／9月20日(日)
午前11時30分～11時50分

- 場所／手づくりほんものセンター前広場

子ども映写会

- 日時／9月19日(土) 午後2時30分～3時30分
- 内容／「天孫降臨ヒムカイザー vol.2」

9月の休館日

毎週月曜日、24日(木)

※21日(月・祝)～23日(水・祝)は開館します

図書館マナーアップ月間

図書館では毎年9月を「マナーアップ月間」として
います。利用者の皆さんには、なお一層のご理解ご
協力をお願いします。

■利用マナーについて

・返却期限を守りましょう

貸出期間は1回に限り、15日間延長ができます。
電話でも延長の受付を行っています。

・走ったり、大きな声や音を出したりしないでく ださい

館内の床は木でできているため、足音などが響
きやすくなっています。特に小さな子ども連れ
の場合は気を付けてください。

・館内は飲食禁止です

食べ物や飲み物は本の大敵です。

・携帯電話はマナーモードで、通話は屋外で

入口付近やトイレでの会話は、特に声が響きま
す。ご遠慮ください。

・資料(本)は、優しく大切に取扱いってください

図書館の資料は町民の大切な財産です。破損さ
せたり汚したり書き込みしたりしないよう気を
付けてください。万が一破ってしまった場合は、
セロテープなどで補修せず、そのままの状態で
お申し出ください。

・使用していない図書バッグは返却してください

利用できる図書バッグが少なくなっています。
皆さんのご協力をお願いします。

おすすめの本

【一般書】

- ・知識ゼロからの異常気象入門
- ・うちの犬が教えてくれた大切なこと
- ・親子でアウトドア！
- ・英語にない日本語 日本語にない英語
- ・ちゃんぽん食べたかった！ さだ まさし/著
- ・一〇三歳になってわかったこと 篠田 桃紅/著

【児童書】

- ・知るって、なに？
- ・モノの数ええほん
- ・すぐに使える！はじめての敬語
- ・そして、トンキーもしんだ たなべ まもる/文
- ・おにころちゃんとりゅうのはな やぎ たみこ/作

※ほかにもたくさんのお本が入っています

土の状態を調べてみませんか？

みなさんの農地(田、畑、樹園地など)の土は健全でしょうか。土の中の養分が不足、あるいは過剰になっていませんか。有機農業開発センターでは無料で土壌診断をしています。土壌診断により適正な施肥設計を行いましょう。

■土壌診断のための土の取り方

堆肥や肥料を散布する前の状態で、畑(田)の四隅と中央の5カ所から土を取り、それをひとつにしてよく混ぜ、500g程度を袋に入れて有機農業開発センターに持参してください。
※袋・ラベルは有機農業開発センターにあります。

野菜生産者大会が開催されました

第44回 平成26年度野菜生産者大会は、7月29日に開催されました。表彰者は下記のとおりです。受賞おめでとうございます。



■綾町農業協同組合代表理事組合長賞

- ・最優秀賞／入船康紀
- ・優秀賞／徳弘正敏、紙屋茂人
- ・優良組織賞／平成支部

■綾町野菜振興協議会会長賞(順不同)

- ・努力賞／内村清美、倉前哲夫、森久保正廣、宮本庄二、前田清寿、畠永康寛

■特別賞

- ・綾町長賞／入船康紀
- ・宮崎県経済農業協同組合連合会会長賞／徳弘正敏、紙屋茂人
- ・みやざき農業共済組合組合長賞／平成支部(敬称略)

魚釣り大会開催

綾漁業協同組合主催の魚釣り大会が開催されます。家族や友達同士でふるってご参加ください！

■日時／9月27日(日)午前9時から受付

■場所／綾てるはの森の宿・河川プール

■定員／500人

■参加料／ひとり500円(おにぎり2個付き)

■申込方法／農林振興課に電話またはFAXで申し込んでください。9月18日(金)まで。ただし定員になり次第、締め切ります。

■申込先／農林振興課 ☎77-0100

果樹生産者大会が開催されました

果樹生産者大会は8月6日に開催され、次の皆さんが表彰されました。おめでとうございます。

※2年に1度の開催



■綾町農業協同組合代表理事組合長賞

- ・総合最優秀賞／野元昭彦
- ・優良生産部会賞／日向夏研究会

■綾町果樹振興協議会会長賞

- ・優秀賞／三行裕

■部門賞

- ・日向夏の部／英健二郎
- ・施設日向夏の部／花田健二
- ・スイートスプリングの部／舩田孝一
- ・マンゴーの部／柿田洋一
- ・ハウス金柑の部／寶満尚美
- ・落葉果樹の部／迫間達美

■特別賞

- ・綾町長賞／野元昭彦
- ・みやざき農業共済組合組合長賞／日向夏研究会
- ・宮崎県経済農業協同組合連合会会長賞／三行裕(敬称略)

善意の寄付・寄贈

〔敬称略〕

綾町社会福祉協議会

6月27日～7月28日受付分

〔一般寄付〕

寄付者／物品(地区名)

五郡 まり子／

介護用品(四枝)

(有)ヤマト電工代表取締役

社長 山元勲／

金一封(立町)

昭和44年度綾中学校卒業

還暦同窓会実行委員長

平山良雄／金一封

〔忌明寄付〕

寄付者／物故者(地区名)

大隈 孝／芳夫(北麓)

上床 幸夫／ミヤコ(空道)

石尾 真人／光子(神下)

折田 芳文／カズ子(北麓)

田中 トシ子／利秋(神下)



国富町ふれあい短歌大会

綾町から2人が受賞

7月19日に行われた国

富町ふれあい短歌大会(国

富町、同教育委員会主催)

で、一般の部に応募があつ

た短歌作品442首から、

講師選賞・小池光選と選者

選賞・山脇恵乙子選に柿内

芳子さん(麓地区)の作品

が選ばれました。

また、瀬野茂子さん(東

中坪地区)は選者選賞・岩

井謙一選および大口玲子

選を受賞しました。おめで

とございます。

〔瀬野さんの受賞作〕

年の瀬に今年の年賀見つ書く
みなれた文字の一枚退ける

〔柿内さんの受賞作〕

恋多き尼の自叙伝読み終へて
夜の蛙を遠く聞きをり

ごみは焼却せず、
収集日に出すようお願いします

「ごみを燃やしていて臭いがする」「煙で窓が開けられない」「洗濯物が汚れた」など、ごみの野外焼却に関する苦情が多く寄せられています。ごみの野外焼却は、黒煙・悪臭による近所迷惑や、ダイオキシンなどの有害物を発生させる原因にも

なるので、禁止されています(一部、例外あり)。

なお、廃棄物の処理および清掃に関する法律に違反して野外焼却した場合、「5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金またはこれらの併科」に処せられます。

(町民生活課)



釣竿を

幾度もためす

夕薄暮

年森豊治さん(麓地区)

町生涯学習講座

「俳句」受講生の作品

広報あや8月号に掲載の俳句作品に誤植がありました。お詫びして、再掲します。

お知らせ

水質検査

◎水質検査日／9月29日(火)
◎検査手数料／5400円

検査を希望する人は28日(月)までに検査容器を役場まで取りに来てください。

問い合わせ先／

建設課上下水道係
☎77-3467

秋の交通安全運動

秋は日没時間が早まり、夕暮れ時には交通事故が多く発生します。特に歩行中や自転車乗用中の死亡事故が増加傾向にあります。町民一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

◎期間／9月21日(月)～30日(水)

◎重点項目／

- ・子どもと高齢者の事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中の交通事故防止
- ・シートベルト着用の徹底

・すべての対象車におけるチャイルドシート着用の徹底

・飲酒運転の根絶

・てげてげ運転追放運動推進

・セーフティーエコドライブの推進

(綾町交通安全対策協議会)

町民さわやかあいさつ運動

綾町青少年健全育成町民会議では、明るい地域づくりと明るく健やかな青少年が育つことを願い、県と連携して「町民さわやかあいさつ運動」を行います。

家庭はもとより、学校、職場、地域など、町内に明るいあいさつが飛び交うよう、みんなで取り組みましょう。

◎スローガン／あいさつで

よりよいまちづくりの心がけましょう

◎期間／9月7日(月)～13日(日)

(社会教育課)

オータムジャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじが9月28日(月)に発売されます。この宝くじの収益金は、

市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

◎発売期間／9月28日(月)～10月16日(金)

◎1等／3億円×13本(発売総額390億円・13ユニットの場合)

◎前後賞／各1億円×26本(発売総額390億円・13ユニットの場合)

◎抽選日／10月23日(金)
(県市町村振興協会)

知っていますか？

建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度です。国の制度なので安全で、掛け金の一部を国が助成します。

◎加入できる事業主／建設業を営む人

◎対象となる労働者／建設業の現場で働く人

◎掛金／日額310円

問い合わせ先／

建退共宮崎支部
☎20-8867

すくすく子育て商品券

子育て世帯を対象に、30%のプレミアムが付いた商品券を販売しています。ぜひご利用ください。

◎対象／18歳未満の子どもがいる世帯

◎補助率／30%(1万円で1万3000円分の商品券を購入できる)

◎購入限度額／1世帯5万円

◎有効期限／10月31日(土)
※綾町商工会で購入する場合は、事前に送付した「綾町すくすく子育て支援商品券購入券」を持参してください

問い合わせ先／

福祉保健課 ☎77-1114

ストレスチェックの実施が義務化されます

12月1日から、事業者が労働者に対して年1回のストレスチェックを行うことが義務付けられます。また、高ストレスと評価された労働者から申し出があった場合は、医師による面接指導を実施することも義務になります。これには、メンタルヘルス

不調を未然に防止し、働きやすい職場の実現を通じて生産性の向上にもつなげるという目的があります。

ストレスチェック実施義務化に備えるための研修会・説明会も県内で開催予定です。詳しくは宮崎労働局ホームページをご覧ください。

問い合わせ先／

宮崎労働局労働基準部健康安全課 ☎38-8835

お願い

水道工事について

給水工事や宅内の漏水修繕をする場合は綾町の給水工事指定店に依頼をお願いします。

◎綾町の給水工事指定店

・尾原電気水道商会

☎77-0206

・小野建材

☎77-11150

・西郷設備

☎77-0389

・綾友建設

☎77-1082

・トクホ建設

☎77-0028

・富川設備

☎30-7221

・溝口建設

☎75-1088

(建設課上下水道係)

資源ごみの出し方について

古紙・段ボール類のごみの出し方が悪くなっています。注意事項を守って出してください。

- ・新聞紙、チラシ類、雑誌、菓子箱、段ボール、飲料用パック類は別々に縛ること
 - ・エコクリーンプラザみやざきに直接ごみを出す場合も、ひもは緩まないようにしっかりと十文字に縛ること
 - ※ひもで縛られていないごみは持ち帰ることになります
- 問い合わせ先／
町民生活課 ☎77-3465

洗濯機の事故にご注意を

全自動洗濯機、二槽式洗濯機を使用中、洗濯・脱水槽が止まる前に洗濯物を取り出そうとすると、指を大けがする事故につながります。完全に止まったことを確認してから取り出しましょう。

また、脱水途中に蓋を開けて15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない時や、脱水終了音が鳴っても洗濯・脱水槽が止

まらない時は、故障の恐れがあり危険です。購入した販売店にご相談ください。

(二社 日本電機工業会)

相談

人権擁護委員紹介

法務大臣から委嘱された綾町の人権擁護委員を紹介します。相談は無料で秘密は固く守られますので、人権問題でお困りの人や心配ごとがある人は遠慮なくご相談ください。

◎綾町の人権擁護委員

初田 孝一

早川 ゆり

中村 清久

■問い合わせ先／

町民生活課 ☎77-3466

常駐人権相談所

宮崎地方法務局では平日午前9時～午後4時まで随時相談を受け付けています。

■問い合わせ先／

宮崎地方法務局

☎22-5124

自殺予防週間

9月10日(木)からの1週間は自殺予防週間です。次のとおり相談窓口を開設します。ひとりで悩まないで、だれかに話してみしましょう。

【119】の電話相談

さまざまな悩みを幅広く受けます。

◎受付／月～金曜の午前9時～午後7時(祝祭日と年末年始を除く)

◎電話番号／32-5566

【精神科医による個別診療相談】

ストレスやうつ病、薬物・アルコール・ギャンブル依存などに関する本人や家族の相談に応じます。要予約。
◎日時／相談内容により異なる

◎場所／県総合福祉センター4階(宮崎市霧島)

◎相談料／無料

■予約先／

県精神保健福祉センター
☎27-5663

募集

就業支援講習会 受講生募集

県内在住のひとり親家庭の母、父、寡婦を対象に就業支援講習会を行います。

◎受講料／無料(テキスト代、検定料は別途必要)

◎必要書類／平成27年度就業支援講習会受講申込書、児童扶養手当証明書またはひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

【医療事務講習】

◎期間／9月2日(水)～11月16日(月)の祝日を除く月・水・金曜日
◎時間／午後6時30分～8時30分

◎場所／新富町中央公民館

【介護職員初任者研修】

◎期間／9月7日(月)～11月25日(水)の祝日を除く月・水・金曜日
◎時間／午後6時30分～9時30分

◎場所／幸ちゃんの家(小林立野尻町)

■問い合わせ先／

県母子寡婦福祉連合会

☎22-4696

森林セラピーを 体験しませんか

毎月5、15日は「森林セラピー体験の日」で、町民向けのセラピーを実施しています。ぜひご参加ください。

◎Aコース(定員20人)／川中自然公園コース

◎Bコース(定員10人)／綾神社周辺コース

◎時間／午前9時30分～正午

◎集合場所／役場裏駐車場

◎参加料／ひとり500円

※気軽に体験できるように低料金になっています

※家族や団体での参加も受け付けています(内容の変更も可能)

※セラピーはいつでも開催できます。3日前までに申し込んでください。

■問い合わせ・申込先／

農林振興課森林セラピー推進協議会事務局

☎77-0100

男女共同参画基礎講座

男女共同参画基礎講座「私が私を生きるちからを磨く」

綾町のお知らせ&情報[9月]

を開講します。

◎日時／9月5日(土)、12日(土)、26日(土)、10月3日(土)の午後1時30分～4時30分

◎場所／県企業局県電ホール

◎講師／たもつゆかり(オフィスピュア代表)、高崎恵(同社ワークショップデザイナー)

◎定員／先着30人

◎申込方法／氏名、電話番号、所属団体名、講座で学びたいことを明記し、電話、メール、FAXで8月28日(金)までに申し込む

◎注意／原則的に4回連続受講できること

■問い合わせ先／

県男女共同参画センター

☎32-7591

FAX 60-11833

Eメール info@ndanjo.or.jp

第6回県市町村対抗駅伝競走大会の出場者募集

市町村対抗駅伝競走大会が行われます。脚力に自信のある人はぜひご応募ください(自薦他薦は不問)。

◎日時／平成28年1月11日(月・祝)午前10時開始

◎コース／12区間(39.2キロ)

でスタートとゴール地点は県庁前

【第1区(小学生男子)】

県庁～中村東・西村楽器店前までの1.8キロ

【第2区(50歳以上)】

本郷北方・日建学院宮崎校までの2.2キロ

【第3区(高校生)】

マルミヤストア郡司分店までの5キロ

【第4区(40～49歳)】

うめこうじまなび野店までの2.6キロ

【第5区(中学生)】

赤江中学校までの2.7キロ

【第6区(一般)】

見聞読タナカ吉村店までの4.8キロ

【第7区(中学生)】

ショッピングのだ本店阿波岐原店までの3.4キロ

【第8区(小学生女子)】

ガーデン工房一ツ葉店までの1.1キロ

【第9区(小学生男子)】

市民の森バス停までの1.5キロ

【第10区(一般)】

野崎東病院までの7.4キロ

【第12区(高校生)】

県庁までの5.7キロ

◎応募締切／9月11日(金)

■問い合わせ・申込先／

社会教育課 ☎77-11183

求人

看護・介護職員募集

◎募集人数／看護職1人、介護職1人

◎待遇／パートまたは正職員

◎時間／早出、遅出、夜勤あり

◎資格／できれば経験者

◎年齢／60歳まで(応相談)

※詳しくはお問い合わせください

■問い合わせ先／

小規模多機能型居宅介護

アミーチェ・吉留

☎30-7866

イベント・催し物

綾プロ10周年記念フォーラム

九州森林管理局・宮崎県・綾町・日本自然保護協会・てるはの森の会の5者が協働

で照葉樹林の保護・復元を行っている「綾の照葉樹林プロジェクト」の10周年を記念し、「綾の森が歩んだ10年、これからの10年」と題した記念フォーラムを開催します。

◎日時／9月5日(土)午後1時～3時30分

※午後0時30分開場

◎場所／高年者研修センター

◎内容／

①講演「綾の照葉樹林プロジェクトの取り組み」

②基調講演「兄弟プロジェクト・赤谷プロジェクトの取り組み」

③パネルディスカッション「綾プロの10年」

※そこが聞きたい！これが言いたい！

◎聴講／無料(来場者に記念誌を贈呈)

◎申込方法／氏名(振り仮名)、住所、電話番号、所属を明記し、FAXかメールで申し込む

◎定員／100人(定員になり次第締切)

■問い合わせ・申込先／

てるはの森の会

☎35-7288

FAX 35-7289

Eメール teruha@miyazaki-city.ne.jp

綾ふれあい館情報(9月)

「降幡好華 絵画展」

◎期間／9月6日(日)～11日(金)午前8時30分～午後6時

◎内容／自然画家を目指す大學生・降幡好華さんの絵画展

「エクセル教室」

◎期間／9月14日(月)～18日(金)午前10時～正午、午後2～4時

◎内容／表計算ソフト「エクセル」の基礎講座(5回 6000円)

「手作り3人展」

◎期間／9月20日(日)～27日(日)午前8時30分～午後6時

◎内容／手作り人形雑貨、着物リメイク、ワイヤーアクセサリーなどの展示販売

※内容は変更になる場合があります。

■問い合わせ先／

綾ふれあい館

☎30-7270





ユネスコ エコパーク通信

まちと森林をつなぐ 「木づかい全国キャラバン」が行われました！

綾アロ10周年記念イベント第2弾として、木づかい全国キャラバンを7月25日、町公民館文化ホールなどで開催しました。

シンポジウムでは、家屋やオフィスなどでの木材利用の事例について、有馬孝禮氏の基調講演のほか吉田利生氏、土井彌一郎氏、津高守氏、若杉浩一氏による事例発表と木材利用に関するトークセッションが行われました。参加者は、木材の多様な利用方法と可能性について熱心に耳を傾けていました。

高年者研修センターでは、東京おもちゃ美術館による木のおもちゃの体験コーナーが設置され、多くの子どもたちが楽しんでいました。会場には県のマスコットキャラクター「みやざき犬」が登場し、参加者は一緒に遊んだり、写真撮影などを楽しんだりして盛り上がりつつありました。また、会場周辺には宮崎森林管理署やてるはの森の会、木工

の工房などのブースが並び、特に木のおもちゃの製作体験コーナーは多くの人たちでにぎわっていました。



地域おこし 協力隊員が赴任



曾我 傑
(宮崎市出身)

8月から綾町の地域おこし協力隊員として委嘱を受けました。昨年7月から1年間、宮崎文化本舗から派遣され、綾町の歴史や文化などの資料を収集・整理したり、まちづくり協議会の事業を補佐したりしていました。これからは地域おこし協力隊として、地域のみなさんと一緒に集落や地域を元気にするため汗をかきたいと思っています。よろしく願います。

※地域おこし協力隊
地域外の人材を、地域社会の新たな担い手として受け入れ、その定住定着を図ることで地域力の維持・強化を図るための総務省の制度

コラム

ハンミョウ

田んぼの畦道などで、人が歩く度に前方に少し飛んですぐ止まる2cm程のきれいな虫を見たことはないでしょうか。日本で最も美しい甲虫のひとつ、ハンミョウです。別名は「道おしえ」。1匹の生息範囲が狭いため、遠くに逃げることでできず、まるで道を教えるために招いているように見えるのです。

アリやミミズなどの獲物を大アゴで捕える姿がネコのように見えることから、斑猫と名付けられ、英語名は「タイガービートル」と呼ばれています。



東諸支部消防操法大会 綾町消防団第3部が優勝

7月17日に綾南川河川敷で行われた東諸支部消防操法大会で、綾町第3部が優勝しました。

同大会には、綾町消防団第3、5、8部および国富町の3つの部が出場し、日ごろの訓練の成果を競いました。第3部はミスのない正確な操法を行い、会場から大きな拍手を贈られました。

[第3部(南麓) 操作員]

坂本耕太郎 田中健太郎
西元 卓也 小崎 将司
河野 円樹



てるはドーム周辺の 環境整備協定を締結

商工会と町は7月15日、てるはドーム周辺環境整備協定を結びました。これは商店街のにぎわいづくりの活動の一環として、年3回、てるはドーム周辺の草刈りや街路樹のせん定、ごみ拾いなどが商工会会員のボランティアにより行われるものです。

「スポーツランド・綾」の取り組みを推進していく中での、よりよい環境づくりへの支援に感謝します。



「日本で最も美しい村」連合総会 美瑛町で開催

綾町が加盟している「日本で最も美しい村」連合の定期総会は、6月26日、北海道美瑛町で開催され、昨年度の事業報告と決算報告および今年度の事業計画・収支予算、福島県飯館村への支援事業が承認されました。

総会後は、世界各地の「美しい村」連合関係者も参加し、IT広報の必要性や食、農業の潜在需要などについての講話などがあり、今後の展開を模索しました。



大阪市で ふるさと交流会を開催

ふるさと交流会は8月1日、大阪市で開かれました。関西に居住する綾町出身者や町民約110人が集まり、大いに盛り上がりました。

写真や新聞記事などを目にした参加者の間では、綾町の最近のニュースだけでなく数十年前のまちの様子も話題にのぼり、懐かしい思い出話に心をあたためている様子でした。

次の交流会は平成29年度に関東で開催予定です。



入賞おめでとうございます

あやキッズ陸上スポーツ少年団が次の大会で入賞しました。今後ますますの活躍を期待します。



■UMK スポーツフェスタ (3月15日開催)

○4年男子	山本達春 (現5年生)	100m	1位 (14秒47)
○5年女子	山本愛実 (現6年生)	100m	2位 (14秒61)
○6年女子	河野向日葵 (現中学1年生)	走り幅跳び	3位 (3m60)

■県スポーツ少年団中央大会 (7月20日開催)

○1年女子	木下陽菜	80m	3位 (15秒97)
○1年男子	山本泰雅	80m	3位 (14秒81)
○5年男子	山本達春	100m	1位 (14秒30)
○5年女子	田中明星	走り幅跳び	2位 (3m27)
○同	徳丸亜実	同	3位 (3m19)
○6年女子	山本愛実	100m	3位 (14秒69)



東京だより

綾町産野菜の素晴らしさをあらためて実感

「日本で最も美しい村」連合の東京事務所勤務が始まって早くも4カ月。連合での仕事とあわせて綾町のPR活動に力を入れています。その中で、綾町産の野菜が東京・自由が丘に国内初出店した「ベアバーガー」の食材に使われることになりました。

ベアバーガーはニューヨーク発祥で、使用する素材を「ナチュラル」「オーガニック」に徹底し人気を集めているレストランです。シェフたちは、日本出店にあたり綾町の有機農業に注目し「綾町産の野菜は新鮮でとてもおいしい。できる限り綾町産野菜を使いたい」と高く評価しています。

首都圏にはほかにも綾町産野菜を使用している飲食店がいくつかあり、評判を耳にするにつれ、今後の可能性を感じます。東京のスーパーにある野菜と比較しても、綾町の野菜の良さは歴然。ちなみに、地元の販売価格の2～3倍以上で売られています。これほど評価されている素晴らしい食材に囲まれ生活できることは、町民にとって幸せのひとつなのかもしれません。

総務税政課（「日本で最も美しい村」連合事務局に派遣）・鶴田智恵



東京・自由が丘に日本初出店したベアバーガーの記者会見で綾町をPRしました。



ベアバーガーで提供されるメニューの食材の一部に綾町産野菜が使われています。

綾どれ

旬の野菜で簡単レシピ



イモようかん

やさしい甘みのデザートは簡単で、子どものおやつにもぴったり！サツマイモを切ると染み出る白い汁は「ヤラピン」という物質で腸内をきれいにする働きがあります。



〔材料〕

- サツマイモ…………… 250g（正味）
- 粉寒天…………… 2g
- 砂糖…………… 50g
- 塩…………… 少々
- 水…………… 150cc

作り方

- ①サツマイモは皮を厚めにむいて適当な大きさに切り、水にさらした後ゆでる。柔らかくゆで上がったらずぶしておく。
- ②鍋に水、粉寒天、砂糖を入れよく混ぜ、火にかける。沸騰したら火を止め、①を少しずつ入れて混ぜる。型に入れて固める。

※ゆでたサツマイモを裏ごしにすると滑らかに仕上がります。
※砂糖はイモの甘さにより調節してください。

監修：田代はま子（野菜ソムリエ）

綾町の人口

現住人口調査（平成27年8月1日現在）
総数：7,270人（-3）／世帯数：2,931戸（±0）
男：3,403人（±0）／女：3,867人（-3）
〔転入18人、転出21人、出生5人、死亡6人〕
※（ ）は前月比

ふるさと納税

寄付金額／488,889,231円
寄付者数／32,513人
※平成27年4月1日～7月31日の合計



綾町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

