

2016
8月

平成28年8月号
No.174

自然と共に生きるまち“綾”

広報

あや



特集

もりりん健康マイレージ事業で

ハ
い
ッ
き
い
き
健
康
フ



自然と共に生きる町・
照葉樹林都市・綾町



目次

- 4 綾町職員採用試験を行います
- 5 国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ
- 7 国民年金の付加年金、免除申請のご案内
- 10 綾・照葉樹林マラソンの参加者募集
- 18 ユネスコ エコパーク通信

今月の表紙

頭の大きな冠羽が特徴的なヤマセミは
水中に飛び込んで魚を捕まえる達人です。
綾北川・綾南川の川沿いで、多く見ることができます。

もりりん健康マイレージ事業で

いきいき健康ハッピーライフ

健康づくりにも

もっと関心を

健康で長生きすることは、私たち皆の願いです。日本の平均寿命は国際的に高い水準を保っています。が、単に長生きできることだけでなく、健康でいきいきとした生活を送ることは幸せな人生の重要な条件のひとつ。一人ひとりが、年齢や健康状態に応じて進んで健康づくりに取り組むことが大切です。

そこで綾町では、今年度から「もりりん健康マイレージ事業」を始めます。日ごろから食生活の改善や運動不足の解消に意識を持って取り組んでいる人だけでなく、忙しくてなかなか時間がない人や病気がちという人にも、健康づくりにもっと関心を持ってもらい、その取り組みを継続してもらえよう応援することが狙いで、特定健康診査の受診などに取り組んで

募すると、抽選で賞品が当たることになっています。

綾町の健康寿命は短い傾向

綾町の平均寿命は男性が76.6歳、女性が86.6歳（平成22年度）で、健康寿命（自立した生活が営める期間）は県内の市町村の中でやや短い傾向にあります。死亡原因となる主な疾病はがん、急性心筋梗塞（こうそく）、脳卒中となっており、特に男性のがんによる死亡比率が県内の市町村の中でも高い割合です。これには、ほかの市町村に比べると多い飲酒量や喫煙率の高さが関係していると考えられます。

食生活では野菜が不足気味

また、特定健康診査の受診率を見ると、全体では46.1%（平成26年度）で

県内の市町村では10位に位置付けていますが、40代は40%に満たないという結果が出ており、受診率の低さが気になるところです。健康寿命を延ばすためにも、20代など若いうちからの積極的な健診受診が課題として見えてきます。

食生活の分析では、綾町は野菜の産地であるにもかかわらず、野菜不足や脂質・糖質の取り過ぎといった傾向が見られます。これがメタボリックシンドロームや肥満、生活習慣病の大きな要因のひとつになっていると言えるでしょう。

健康づくりの習慣化が大切

定期的に健診や人間ドックを受診していますか？自分の体の状態を知ることとは、健康管理をするうえでとても重要です。病気になってからではなく、元気づかうから健診を受けて病

気の予防をしましょう。合わせて、健康の維持・向上には、日常生活の中で食生活に気を付けたり、運動を心掛けたりすることが欠かせません。

小さなことから

毎日の生活を振り返ってみましょう。そして「朝食を必ず取る」「近い場所へは車を使わずできるだけ歩く」など、小さなことから始めてみてください。こうした健康づくりを積み重ね、習慣化していくと、生活習慣病の予防につながります。そして、身体の健康は、心の健康にも大きく影響するのです。

皆さんが自主的に健康づくりに取り組み、楽しく続けていけるように、健康マイレージ事業にぜひ参加してください。そして、心身ともにいきいきとした毎日を過ごしていきましよう！

検診を受けましょう



健康づくりのために、定期的に健診を受けて、体の状態を知ることから始めましょう。

病気の初期は症状がないことも多いので、健康なうちから受診すると早期発見・早期治療にも役立ちます。

運動を始めましょう



健康寿命を延ばすためには、運動が大切です。包括支援センターの「いきいき百歳体操」や、てるはドームでのトレーニング、自宅周辺でのウォーキングなど、自分の体力に合った運動を始めてみましょう。

食事を見直しましょう



偏食や極端なダイエット、不規則な食事の時間は、子どもから大人まで見られる問題です。朝食を抜かない、野菜や肉、魚をバランスよく食べる、家族や友達と一緒に楽しく食事をするなどを心掛けましょう。

皆さんの健康管理のために、成人健診や胃がん・大腸がん・前立腺がん検診、子宮頸がん、乳がん検診、骨粗しょう症検査、歯科検診などを実施しています。一般的な検診に合わせて、年齢や性別に応じて受診してください。



関根美津子・菊池珠美

車ではなく自転車や徒歩で移動するように心掛けたり、エレベーターより階段を使ったりと、日常生活で体を多く動かす工夫をしていくのも、健康づくりのポイントですよ！運動のし過ぎには注意してくださいね。



児玉初后・杉山香奈美

家族で食事をしながら、食事のリズムや量、栄養について話をしてみると改善のヒントが見つかるかもしれません。日記のように、食事内容をノートに書くのもおススメ。食生活を改善すると、目に見えて体が変わってきますよ。



吉富萌



もりりん健康マイレージ事業って？

●対象

20歳以上の町民の皆さん

●対象期間

平成28年1月1日～12月31日の間で
個人が取り組んだ期間

●応募期間

平成28年10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

健康センター、綾町役場にある応募用紙に必要事項を記入してご応募ください。皆で健康を目指しましょう！



村岡郁美・節政健一郎

必須項目

特定健診を受診
(人間ドック、
職場健診も可)

+

A～Dの中から2つを実践

- A がん検診を1つ以上受診
- B 歯科検診受診
- C 健康づくりの事業やイベントに参加
- D 個人の健康目標を立てて3カ月以上取り組む

⇒

応募すると
賞品が当たる！

■問い合わせ先 / 健康センター ☎ 77-0195



お知らせ & 情報

綾町職員採用試験

平成28年10月採用の綾町職員採用試験(初級)を次のとおり行います。申込書は、綾町総務税政課行政係で交付します。

採用予定人員と受験資格

- ・一般事務(1人)／平成3年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた者
- ・保育士(1人)／昭和61年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた者

申込受付／8月5日(金)まで ※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分
郵送の場合は8月5日(金)の消印有効

試験日程・会場

	日程	会場	試験内容
一次試験	8月21日(日)	綾町役場(綾町大字南俣515)	教養試験、職場適応性検査 専門試験(保育士)
二次試験	9月上旬	綾町役場(綾町大字南俣515)	作文試験、面接

平成29年4月採用の綾町職員採用試験(初級)を次のとおり行います。申込書は、綾町総務税政課行政係で交付します。

採用予定人員と受験資格

- ・一般事務(若干名)／平成3年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた者
- ・一般事務(身体障がい者1人)／昭和61年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた者
- ・保健師(若干名)／昭和61年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた者
- ・保育士(若干名)／昭和61年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた者

申込受付／8月5日(金)まで ※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分
郵送の場合は8月5日(金)の消印有効

試験日程・会場

	日程	会場	試験内容
一次試験	9月18日(日)	国富町役場(国富町大字本庄4800)	教養試験、職場適応性検査 専門試験(保健師・保育士)
二次試験	10月中旬	綾町役場(綾町大字南俣515)	作文試験、面接

※いずれの試験も、受験申込書は郵便でも請求できます。

封筒の表に「綾町職員受験申込書請求(平成○年○月採用)」と朱書きし、返送先を記入し140円切手を貼った返信用封筒(A4判が入る大きさ)を同封してください。

- ・請求先／〒880-1392 宮崎県東諸県郡綾町大字南俣515 綾町役場 総務税政課行政係
- ※詳しくは綾町役場ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先 / 総務税政課行政係 ☎ 77-1112

国民健康保険からお知らせ

脳ドック補助について

40 歳以上 75 歳未満の国民健康保険加入者の脳ドック検診料の 4 割を補助します。下記の健診機関で脳ドックを受診後、領収書などを役場窓口提出してください（検診日から 1 年以内）。

健 診 機 関／市民の森病院総合健診センター ☎ 37-1111

野崎病院 ☎ 51-3111

宮崎江南病院健康管理センター ☎ 53-8928

古賀健診センター ☎ 22-2112

必要なもの／領収書、保険証、印鑑、通帳（国保被保険者証に記載されている世帯主名義の通帳）

■問い合わせ先 / 福祉保健課 ☎ 77-1114

後期高齢者医療からのお知らせ

後期高齢者障がい認定について

65 ～ 74 歳までで一定の障がいを持つ人は、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。認定されると、病院の窓口での負担が 1 割（一定以上の所得がある場合は 3 割）となります。

なお、後期高齢者医療制度に加入すると、受けられる給付や支払う保険料などが、それまで加入していた健康保険と異なってきますので事前にご相談ください。

認定できる障がいの範囲

- 障害年金などの受給者であり、国民年金証書 1、2 級の人
- 身体障害者手帳 1、2、3 級の人および 4 級の一部の人（音声機能、言語機能、下肢障がいの一部）
- 精神障害者保健福祉手帳 1、2 級の人
- 療育手帳 A の人

必要なもの／障害者手帳（年金証書）などの写し、印鑑、現在お持ちの保険証

■問い合わせ先 / 福祉保健課 ☎ 77-1114

ジェネリック医薬品をご存知ですか？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果を持っています。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

ポイント① 先発医薬品より安価で経済的

患者さんの自己負担の軽減や医療保険財政の改善につながります。

価格は品目ごとにさまざまですが、先発医薬品の半額以下の薬もあります。

ポイント② 効き目や安全性は先発医薬品と同等

効き目や安全性については、国が、欧米と同様の基準で審査を行っています。

薬の形や色、味は、先発医薬品と異なる場合があります。

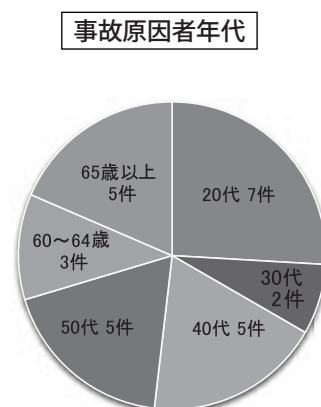
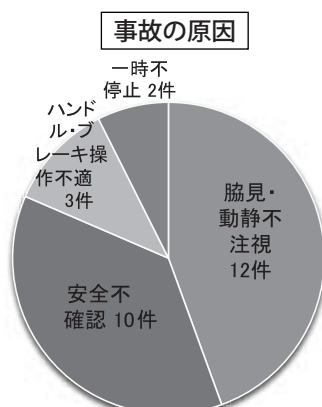
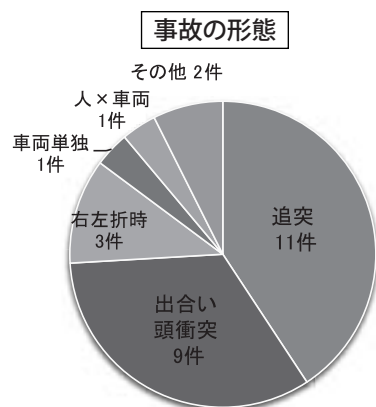


（福祉保健課）

交通事故が多発しています

綾町民による交通事故が多発しています。今年1～5月における県内の市町村別第1当事者数(※)の多さが綾町は第2位です。運転するときには歩行者や対向車などに十分注意し、安全運転を心掛けてください。後部座席を含めたすべての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用が義務づけられていますが、徹底されていない事例が見られます。必ず着用しましょう。

※第1当事者とは、最初に交通事故に関与した車両などの運転者または歩行者のうち、当該交通事故における過失が重い者をいいます(ただし過失が同程度の場合には、人身損傷程度が軽い者)



(町民生活課・高岡警察署)

自衛官募集について

防衛省・自衛隊では自衛官の募集をしています。

募集区分		募集人員	募集期間
防衛医科大学校	看護学科学生	約 75 人	9 月 5 日 (月) ～ 30 日 (金)
	医学科学生	約 85 人	9 月 5 日 (月) ～ 30 日 (金)
防衛大学校学生	推薦	約 100 人	9 月 5 日 (月) ～ 8 日 (木)
	総合選抜	約 40 人	9 月 5 日 (月) ～ 8 日 (木)
	一般 (前期)	約 300 人	9 月 5 日 (月) ～ 30 日 (金)
	一般 (後期)	約 40 人	平成 29 年 1 月 21 日 (土) ～ 27 日 (金)
	航空学生	海 約 70 人 空 約 50 人	7 月 1 日 (金) ～ 9 月 8 日 (木)
一般曹候補生		陸 約 2,670 人 海 約 1,000 人 空 約 750 人	7 月 1 日 (金) ～ 9 月 8 日 (木)
自衛官候補生 (男子)		陸 約 5,530 人 海 約 850 人 空 約 1,300 人	通年
自衛官候補生 (女子)		陸 約 570 人 海 約 100 人 空 約 80 人	7 月 1 日 (金) ～ 9 月 8 日 (木)

■問い合わせ先 / 自衛隊宮崎地方協力本部 ☎ 53-2643

ちょっと増やせる国民年金の「付加年金」

付加年金とは、国民年金の第一号被保険者だけが任意で入れるリターン率のいい年金制度です。定額保険料に付加保険料を上乗せして納めると、受給する年金額を増やすことができます。

付加年金保険料と付加年金の額

付加保険料は、月額 400 円です。

付加年金の額は、「200 円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。例えば、付加保険料を 5 年間（400 円×60 カ月で総額 24,000 円）納めた場合、65 歳から老齢基礎年金と一緒に支給される付加年金の額は、年額 12,000 円（200 円×60 カ月）となります。

付加年金を 2 年間受給すると、支払った保険料総額と同額になります（65 歳から受給した場合）。つまり、2 年間で元金が返ってくるわけです。これは、付加保険料を 10 年納めた場合、40 年納めた場合でも同じことが言えます。受給期間が長ければ、その分お得になるのです。

付加保険料を納められる人

- 自営業者などの国民年金の第一号被保険者に限ります
- 国民年金の任意加入者（65 歳以上を除く）

付加保険料を納めることができない人

- 半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている人
- 国民年金基金の加入者



納付をやめても掛け捨てにはなりません

付加保険料を納付している人は、いつでも申し出て納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

国民年金保険料免除などの申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。今年 7 月から、納付猶予制度の対象者が 30 歳未満～50 歳未満に拡大されました（平成 37 年 6 月までの時限措置）。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、宮崎年金事務所もしくは住民登録をしている市区町村役場の国民年金担当窓口で申請を行ってください。申請書は、年金事務所または役場の窓口へ備え付けてあります。原則として、申請は毎年度必要です。

また平成 26 年 4 月に法律が改正され、2 年 1 カ月までさかのぼって免除申請できるようになりました。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している人は、年金事務所へお問い合わせください。



年金相談

受付時間／月～金曜日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
場 所／宮崎年金事務所（宮崎市天満 2 - 4 - 23）

■手続き・問い合わせ先／宮崎年金事務所 ☎ 52-2111
福 祉 保 健 課 ☎ 77-1114

国民健康保険税の納期

▼普通徴収（納付書や口座振替）

第1期 (5月)	第2期 (6月)	第3期 (7月)	第4期 (8月)	第5期 (9月)	第6期 (10月)	第7期 (11月)	第8期 (12月)	第9期 (1月)	第10期 (2月)
第1～第10期の10回に分けて納税していただきます。 第1期と第2期分は、前年度の国保税額1/10ずつの暫定（仮）徴収です。									

▼特別徴収（年金から天引き）

第1期 (4月)	第2期 (6月)	第3期 (8月)	第4期 (10月)	第5期 (12月)	第6期 (2月)
第1～第6期の6回に分けて納税していただきます。 第1～第3期までは、前年度の国保税額を基にした暫定（仮）徴収です。					

国民健康保険税の軽減制度

●低所得者に対する軽減制度

低所得者の国民健康保険税の負担を軽くする制度があります。基準に該当する世帯は、国民健康保険税のうち「均等割」と「平等割」が軽減されます。

●5割軽減、2割軽減世帯の軽減範囲が拡大

5割軽減世帯／世帯の総所得が33万円に世帯主を含めた被保険者1人につき26.5万円（これまでは26万円）を加算した金額を超えない世帯

2割軽減世帯／世帯の総所得が33万円に被保険者1人につき48万円（これまでは47万円）を加算した金額を超えない世帯

※7割、5割および2割軽減の該当世帯は自動的に軽減されます。

該当世帯は、納税通知書の課税明細書、軽減額等の区分の欄に表記（7割、5割、2割）されています。

< 参考 > 世帯の総所得金額で見る軽減早見表

（単位：円）

	7割軽減世帯	5割軽減世帯	2割軽減世帯
1人世帯	0～330,000	330,001～595,000	595,001～810,000
2人世帯	0～330,000	330,001～860,000	860,001～1,290,000
3人世帯	0～330,000	330,001～1,125,000	1,125,001～1,770,000
4人世帯	0～330,000	330,001～1,390,000	1,390,001～2,250,000
5人世帯	0～330,000	330,001～1,655,000	1,655,001～2,730,000

●平等割で賦課される国民健康保険税の軽減

世帯員が、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行することによって単身世帯になる場合には、5年間「医療分」と「支援金」にかかる平等割が半額になり、さらに3年間「医療分」と「支援金」にかかる平等割が3/4の負担になり、最長8年間の軽減になります。

●75歳以上の人、国保以外の健康保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者（65～74歳）が国保に加入する場合

申請すると2年間保険税が減免されます。該当世帯には、役場から申請書を送りますので必ず提出してください。

どうしても納付が難しいときは？

災害や収入の激減など特別な事情で保険税の納付が著しく困難な場合は、申請により分割納付や保険税が減免される制度があります。詳しくは町税係へご相談ください。

正しい申告をしましょう！！

所得が一定以下の世帯が受けられる国民健康保険税の軽減や減免は、世帯の中に一人でも所得税または町民税の申告をしていない人がいると適用が受けられません。申告が済んでいない場合は、昨年中の収入や生活状況を申告してください。収入がなかった人も申告が必要です。

税のひろば

町税係 ☎77-1113

みんなで支え合う国保

国民健康保険は、経済的な心配をせずに安心して医療を受けられるように、みんなで助け合おうという制度です。国民健康保険税(保険税)は、病院にかかったときの医療費や出産のときの一時金など、加入者のために支払われる費用の財源として大切なものです。国民健康保険を安心して利用できるよう、保険税は必ず納期限内に納めてください。

平成 28 年度 国民健康保険税の税率

平成 27 年度は健康教室、特定健康診査などの予防事業の効果で前年度に比べ医療費を減少させることができました。しかし、今後も医療費が増えていくことが予想される状況です。このような中、皆さんの保険税の負担を軽減するために、前年に引き続き 3,860 万円を基金から繰り入れました。そうすることで前年と同様の所得であれば、保険税が下がる税率に決定しています。今後も医療費の抑制のために積極的に検診の受診や自身の健康づくりをお願いします。



区 分	医療保険分	支援金分	介護保険分	備 考
所得割額	6.77%	3.26%	2.40%	加入者の平成 27 年中の所得に応じて計算されます。
資産割額	27.20%	12.57%	12.73 %	加入者の平成 28 年度の固定資産税額に応じて計算されます。
均等割額	21,200 円	9,500 円	10,000 円	世帯の加入人数(被保険者数)に応じて計算されます。
平等割額	18,200 円	8,200 円	5,900 円	1 世帯ごとに計算されます。
課税限度額	540,000 円 (H27 520,000 円)	190,000 円 (H27 170,000 円)	160,000 円	年間保険税額の最高は 89 万円 (平成 27 年度 85 万円) です。

※医療保険分 / 国保加入者すべての方が対象

※支援金分(後期高齢者支援分)/ 国保加入者すべての方が対象

後期高齢者(75 歳以上)医療制度の財源として、0~74 歳までの世帯が支援(負担)します。

納められた後期高齢者支援金は、後期高齢者医療制度の費用負担の 4 割分にあてられます。

※介護保険分 / 40~64 歳までの国保加入者が対象

【保険税比較モデルケース】

- ① 世帯構成 4 人家族(父 40 代農業、母 40 代パート、子 中学生、子 小学生)
- ② 世帯所得 230 万円(所得とは、総収入から経費を差し引いたもの)
- ③ 持 家 固定資産税額 10 万円の場合

平成 27 年国民健康保険税額 / 487,700 円

平成 28 年国民健康保険税額 / 472,200 円となり、同じ状況(世帯構成・所得等)なら平成 27 年度と比較して
15,500 円保険税が下がる算定(モデルケースで算出した保険税額はあくまで参考です)。

国民健康保険税は世帯主が納めます。

保険税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保以外の健康保険(後期高齢者医療保険、社会保険、共済組合など)に加入していても、世帯の中に 1 人でも国民健康保険の加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

第30回 綾・照葉樹林マラソンの参加者を募集



日 時／ 10月23日(日) 10:00 スタート ※雨天決行

場 所／小田爪運動公園陸上競技場トラック

および綾町ロードコース

定 員／ 7,000 人(親子ペア 500 組、5km3,000 人、
10km1,000 人、ハーフ 2,000 人)

参加料／ 5km…親子ペア 4,000 円、小学生 1,500 円、
中・高校生 2,000 円、大人 3,500 円

10km…3,500 円

ハーフ…4,500 円

対 象／小学生以上の健康な人(ハーフ・10kmは 16 歳以上)

5km	親子ペア	親 1 人と小学生 1 人のペア(未就学児は参加できません)
	男子の部	小学 1～3 年生、小学 4～6 年生、中学生、高校生、 一般 29 歳まで、30 代、40 代、50 代、60 代、70 歳以上
	女子の部	
10km	男子の部	16～29 歳、30 代、40 代、50 代、60 代、70 歳以上
	女子の部	
	男子の部	16～29 歳、30 代、40 代、50 代、60 代、70 歳以上
ハーフ	男子の部	
	女子の部	

申込方法／①郵便振替による申し込み

申込用紙に付いている郵便振替用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて郵便局で申し込んでください。申込用紙は、役場やセブンイレブンなどに設置してあります。

②インターネットによる申し込み

「RUNNET」「スポーツエントリー」の 2 つのサイトから申し込みができます。

※詳しくは綾マラソン公式ホームページをご覧ください <http://www.ayamarathon.com>

応募期間／ 8 月 1 日(月)～9 月 5 日(月) ※定員になり次第締め切り

■問い合わせ先／綾・照葉樹林マラソン大会事務局(テレビ宮崎商事) ☎ 27-8831

警報! キュウリの黄化えそ病が発生

キュウリ黄化えそ病(MYSV)が発生しており、これから植え付けが始まるハウス抑制キュウリにおいて甚大な被害の発生が想定されます。キュウリ農家の皆さんは、しっかり対策を取ってください。



防除対策

- ハウス周辺やハウス内の除草を徹底しましょう
- 植え付けるハウスでは防虫ネット(小さい目合いがよい)、粘着板(10 アールあたり 100 枚以上)を定植前に必ず張りましょう
- 定植直後の薬剤散布に重点を置き、初期感染を防ぎましょう
- 気温が高い 8～10 月は、虫の活動が盛んでウイルス感染が最も高い時期です
- スリップスがいなくても、定期的な薬剤散布を行いましょう
- 発生株は、直ちに抜根し適正に処分しましょう

■問い合わせ先／農林振興課 ☎ 77-0100

8月のイベント

子ども工作教室

綾町在住の造形作家である後藤麻生さんによる工作教室です。カウンターまたは電話でお申し込みください。

■日時／8月20日(土)午前10時～

■対象／小・中学生30人

■費用／300円

■募集期間／8月1日(月)～14日(日)

※夏休みの自由研究や工作の本を展示しています。

8月21日(日)まで。

8月の行事

■おはなし会

日時／毎週土曜日 午後2時～2時30分

■子ども映写会

日時／8月20日(土) 午後2時30分～4時30分
上映作品／「ムーミン谷の彗星」

■家庭の日おはなし会

日時／8月21日(日) 午前11時30分～

場所／綾馬事公苑

■保存期限の過ぎた雑誌を差し上げます

期間／8月2日(火)午前9時～(先着順)

7月のイベント

映画ウィーク

7月30日(土)まで、学習視聴覚室で映画上映会(15作品)を行っています。

本を寄贈していただきました！

昭和45年度の綾中学校卒業生(松元保彦実行委員長)より本が寄贈されました。館内に展示しています。ぜひご利用ください。



8月の休館日

毎週月曜日

※11日(木・祝)は開館

9月のイベント

図書館落語

鑑賞には事前の申し込みが必要です。カウンターまたは電話でお申し込みください。

■日時／9月21日(水)

午後6時30分～7時30分

■出演／噺家・林家久蔵さん

■対象／小・中・高校生、

一般40人

■募集期間／9月1日(木)～14日(水)



館長のひとこと

町民の皆さんの読書量、県内トップです！

綾町は、一昨年に続き平成27年度も、年間の住民一人当たりの貸出冊数が10.71冊で県内トップとなりました(県公共図書館協議会の統計より)。そのほか27年度は、ここ6年間の図書館への来館者数が最多の62,740人となりました。またカード新規登録者も1年間で412人の方が登録され、過去最多の登録者数でした。

多くの町民の皆さんが気軽に来館され「読書のまち・綾」と言われるようになってほしいものです。

おすすめの本

[一般書]

- 相手をイラつかせない怒らせない話し方と聞き方のルール
- 医療費のしくみ 2016-2017年版
- 忙しい人の家族ごはん
- シンプルライフ100のアイデア
- ずっとつくれる野菜ごはん
- 野菜の植えつけと種まきの裏ワザ
- 東京零年 赤川 次郎／著
- 天才 石原 慎太郎／著
- サブマリン 伊坂 幸太郎／著
- 疾風に折れぬ花あり 中村 彰彦／著
- 質問老いることはいやですか？ 落合 恵子／著
- 降りる思想 田中 優子／著

[児童書]

- 斉藤孝のどっちも得意になる！理科×国語
- 作って遊んで大発見！不思議おもちゃ工作
- 茶畑のジャヤ 中川 なをみ／作
- 雨の日のせんたくやさん にしな さちこ／作
- ピヨピヨおばあちゃんのうち
- わんぱくだんのだるだるぼうず

※このほかにもたくさんの本が入っています

8月の行事イベント

3日(水) わくわく広場

- と き／午前10時～11時30分
- ところ／子育て支援センター
- 内 容／夏のおもちゃ作り
水遊び、プール遊びが楽しくなるおもちゃを作
りましょう。材料は準備します。

10日(水) 親子教室「コアラ」

- と き／午前9時30分～11時30分
- ところ／子育て支援センター
- 内 容／お祭りごっこ
ヨーヨーすくい、魚つり、ゲーム、くじ引きな
ど楽しい遊びを計画しています。
みんなでお祭り気分を味わいましょう！

24日(水) 誕生会

- と き／午前10時～11時30分
- ところ／子育て支援センター
- 内 容／8月生まれのお友だちの誕生会
を開きます。
対象児にはハガキでお知らせしています。ハガ
キが届かない人はご連絡ください。

31日(水) ゆったり子育て教室

- と き／午前9時30分～11時30分
- ところ／子育て支援センター
- 内 容／プール納め & アユのつかみ取り
プール遊びやシャボン玉遊びをします。水着、
タオル、着替えなどを各自で準備してください。
中坪保育所の子どもたちと一緒に、アユのつか
み取りも行います。焼きたてのアユを皆でいた
だきましょう。

今月のPHOTO



ゆったり子育て教室
「絵本の読み聞かせ」

砂場遊びは親離れの第一歩



子どもの遊びの
神髄は、自由な発
想で活動すること
です。砂は、子ど
もの自由な遊びを
引き出す素材であ

り、砂場は自由な遊びの環境を提供する場。
砂の感触は赤ちゃんを柔らかく包み込み、大
きな子どもにとっては、山にもトンネルにも
変化して遊びを盛り立てくれる飽きのこ
ない素材です。壊しても、また作り直せるのも、
子どもには魅力です。

砂場遊びのいいところは、親子の距離をと
れるという点で、子どもが遊びに没頭するの
を傍らで安心して見ていることができます。
同じ道具を使った遊びでも1週間後、1カ月
後とどんどん使い方が変化し、うまくなって
いくのを観察できるのが、砂場なのです。

子どもは大人が考える道具の「正しい使い
方」などおかまいなしです。それを大人が「な
るほど、そう使うのか!」とじっくり見届け、
次に新たな使い方を編み出すのを「おもしろ
い!」と共感する。そんなかわりが、子ども
の想像力や意欲を育てます。

「そうじゃないでしょ」と手取り足取り教え
てしまうと、やがて子どもは指示を仰がない
と動けなくなってしまいます。それより、「今
日は何を見せてくれるかな」と楽しむ気持ち
で、砂遊びに興じる子どもの育ちを見守って
みてください。

8月の毎週火、木曜日は
プール・水遊びの日です。
水遊びの準備をして遊び
に来てください。水筒や
帽子もお忘れなく！



お誕生おめでとう

6月30日までに受付のあった子どもさんです

那須 海斗 (なす かいと)	[男] H28.6.4 保護者:高雄さん	[神下]
川元 凜 (かわもと りん)	[男] H28.6.12 保護者:雄一さん	[神下]
坂元 梨花 (さかもと りんか)	[女] H28.6.17 保護者:直樹さん	[立町]

妊婦・乳児に関する検診・相談

乳児相談(おっぱい・育児)

■とき／8月10日(水)午後1時15分～

■対象／乳児と母親

妊婦相談

■とき／8月10日(水)午後1時15分～

■対象／妊婦(後期)

3歳6カ月児健康診査

■とき／8月19日(金)

■対象／平成24年12月生、
平成25年1、2月生および未受診者

幼児歯科健診

■とき／8月22日(月)午後1時～

■対象／平成25年6、7、12月
平成26年1、6、7月生
平成27年6、7月生

おっぱい相談

■とき／8月25日(木)午後1時30分～

離乳食教室①(4カ月児)

■とき／8月25日(木)午後1時～

原子爆弾被爆者がん検診

被爆者健康手帳および第一種健康診断受診者証を持つ人を対象とした平成28年度がん検診を、県内9つの医療機関で実施します。受診料は無料ですので、健康管理のために受診をお願いします。

なお、検診日は各医療機関により異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。

■期間／8～12月

■実施機関／県立病院(宮崎・延岡・日南)
都城健康サービスセンター
小林市立病院
済生会日向病院
高千穂町国民健康保険病院
串間市民病院
国立病院機構宮崎病院

■問い合わせ先／

県健康増進課 ☎26-7079 または各保健所

無医地区巡回診療

広沢地区

12日(金) 13:00～14:00

倉輪地区

26日(金) 13:00～14:00



今月の健診

特定健康診査

胃がん・大腸がん・前立腺がん・骨粗しょう症検診もあわせて実施します。申し込みをした人には事前に受診票を送付します。届かない場合は、健康センターへご連絡ください。

■とき／8月21日(日)、22日(月)

■対象／40～74歳の人

結核レントゲン検診

平成28年度の結核レントゲン検診を下記の日程で行います。対象は65歳以上(昭和27年4月1日以前に出生)で、受診は無料です。

受診票は自宅に郵送しますが、届かない場合は健康センターにご連絡ください。ただし、肺がん検診受診者には届きません。

なお、医療機関や勤務先などで受診した場合は、理由書の提出をお願いします。



期 日	地 区	場 所	時 間
8月24日 (水)	久木野々	久木野々公民館	9:20～ 9:35
	北 麓	北麓公民館	9:50～ 10:30
	空 道	空道公民館	10:45～ 11:25
	竹 野	竹野久男さん宅前	13:30～ 13:40
	尾 立	尾立公民館	14:00～ 14:20
8月25日 (木)	割 付	割付遊園地	14:40～ 15:00
	陣 之 尾	(旧)陣之尾集会場	9:30～ 9:45
	倉 輪	倉輪公民館	10:05～ 10:20
	二 反 野	二反野公民館	10:40～ 11:00
	宮 谷	宮谷公民館	13:15～ 13:45
8月26日 (金)	古 屋	尾原公民館	14:00～ 14:50
	昭 和	八日町公民館	15:10～ 15:40
	南 麓	町体育館 駐車場	9:00～ 9:50
	立 町		9:50～ 10:40
	西 中 坪		10:40～ 11:20
8月29日 (月)	全地区対象		13:20～ 14:50
	車いすの人		14:50～ 15:30
	上 畑	上畑公民館	9:20～ 9:50
	四 枝	四枝公民館	10:10～ 10:40
	中 堂	中堂公民館	11:00～ 11:30
8月30日 (火)	揚 町	揚町公民館	13:15～ 14:00
	宮 原	宮原公民館	9:10～ 10:10
	神 下	神下公民館	10:25～ 11:25
	東 中 坪	東中坪公民館	13:30～ 14:00
	麓	麓公民館	14:30～ 15:50
	全地区対象	健康センター前	17:30～ 19:00

熱中症の発生が増加しています！

熱中症で救急搬送される人の半数は、65歳以上の高齢者です。高齢になると体温調節機能が低下し、体内の水分量が少なくなるため、熱中症になりやすくなります。

熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。日ごろから熱中症対策を心がけましょう。

●水分補給

軽い脱水症状の時はのどの渇きを感じないので、のどが渇いたと感じていなくても、最低1日1,600ml（コップ8杯分）は水分を取りましょう。また、汗をかくと塩分も失われますので、塩分の補給が必要です。

●暑さを避ける

暑さをがまんしないで、クーラーや扇風機をつけましょう。昼間は涼しい場所で過ごし、保冷剤や氷、冷たいタオルで身体を冷やすのも効果があります。



経口補水液の作り方

水2ℓ 塩 小さじ1 (5g) 砂糖小さじ8 (40g)

(綾町地域包括支援センター ☎ 77-3141)

みなさまのあたたかい善意に感謝します

善意の寄付・寄贈
〔敬称略〕

綾町社会福祉協議会

5月21日～6月28日受付分

〔一般寄付〕

寄付者／物故者（地区名）

楠本 政隆／野菜（宮崎市）
椎葉美智義／野菜（ケアハウス）
松元 勝／野菜（四枝）

〔忌明寄付〕

寄付者／物故者（地区名）

吉田 吉人／イサ子（北麓）
中竹 幹夫／ツル子（倉輪）
江藤 友子／
松下トミ子（東中坪）
四反田 幸一／富貴夫（宮原）
前平美代子／義治（宮原）
樋口はるみ／雅俊（古屋）

綾町育英会

5月21日～6月20日受付分

〔忌明寄付〕

寄付者／物故者（地区名）

中原ケイ子／國雄（東中坪）

文芸の

ひろば

生涯学習教室

「俳句」愛読室の作品

檣おうち咲く木陰に生徒書を読みぬ

年森 豊治さん（麓地区）

檣せんたんは梅檀せんたんの古名。創立百年を越すような古い学校には、檣せんたんの太木がよくある。「梅檀は双葉より芳し」に拠るのであろうか。この句、「生徒」とあるから学校の情景。檣せんたんの花咲く木陰で薫風に吹かれながら本を読んでいる生徒。悪くない光景。郷愁の作と思う。

麦秋や新しき家明るくす

中村 敦子さん（揚町地区）

麦秋と言えば広々と明るい初夏の情景を想像。新築落成の喜びに季語の選択が的確。田園地帯に住む人だけが味わう喜び。飾らず素直なのがいい。

【解説】生涯学習講座「俳句教室」 講師 本村 蠻

お知らせ

水質検査

検査を希望する人は29日(月)までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日／8月30日(火)

◎検査手数料／5400円

■問い合わせ先／

建設課上下水道係

☎77-3467

事業系一般廃棄物の搬入手数料について

廃棄物の適正処理やごみの減量化の推進などを図るため、エコクリーンプラザみやざきへの事業系一般廃棄物の搬入手数料が7月から有料になっています。町内事業所のご理解・ご協力をお願いします。

◎徴収場所／エコクリーンプラザみやざき

◎搬入手数料／100kgごとに324円(100kg未満の場合は一律324円)

■問い合わせ先／

町民生活課 ☎77-3465

夏休み夜間パトロール

青少年の健全育成と、安全で住みよい「教育文化都市綾」の実現を目指すため、綾町消防団・高岡警察署・綾町青少年健全育成町民会議の連携で、夏休み期間中に夜間パトロールを行います。

◎日時／8月5日(金)、19日(金)、26日(金)の午後8時～

■問い合わせ先／

綾町青少年健全育成町民会議

☎77-1183

人権啓発強調月間

宮崎県では、夏休みやお盆休みの帰省などで、家族や友人などとの触れ合いの機会が多い8月を「人権啓発強調月間」と定めています。

この期間、県および県人権啓発推進協議会では、人権の大切さについて考えるきっかけとなるようさまざまな啓発事業を行います。そのひとつとして「夏休みふれあい映画祭」が県内各地で開催されますので、ぜひご参加ください。

詳しくはホームページやチラシをご確認ください。

<http://www.n-jinken.jp>

■問い合わせ先／

県総合政策部人権同和対策課

☎32-4469

中小企業退職金共済制度

安全、有利、手軽な国の退職金制度を活用しませんか。

●国の制度だから安心

掛け金の一部を国が助成します

●社外積立でラクラク管理

社外積立なので手間がかかりません

●掛け金は全額非課税

手数料も掛からずパートタイム労働者や家族従業員も加入できます

■問い合わせ先／

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

災害時の停電情報

九州電力では、災害が発生した際にホームページで停電情報を提供しています。また、会員登録すると停電情報をメールで知らせるサービスも行っています。災害時には

営業所への問い合わせ電話がつながりにくくなる場合が予想されますので、このサービスをぜひご利用ください。

◎携帯電話版ホームページ／

<http://kyuden.jp>

◎パソコン版ホームページ／
<http://www.kyuden.co.jp>

■問い合わせ先／

九州電力宮崎営業所

フリーダイヤル

(0120)986704

求職者支援制度(職業訓練)

求職者支援制度とは、雇用保険を受給できない求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を果たすための制度です。

また、収入、資産などの一定要件を満たす人には、訓練期間中「職業訓練受講給付金」が支給されます。

◎受講料／無料(テキスト代などは自己負担)

◎訓練内容／パソコン、簿記、介護、医療事務など

■問い合わせ先／

ハローワーク宮崎
☎23-2245

お願い

水道異動届の提出をお願いします

上下水道を使い始めるときや、転出・長期不在などで使用を中止するときは、異動の3～4日前までに役場窓口での書類の記入・提出が必要です。異動までに書類の提出ができない場合は、役場上下水道係へご連絡ください。

また、町内で引っ越しをするときには、できるだけ前住所の閉栓届と新住所の開栓届を提出してください。その際、口座振替で料金の支払いをしていて、引き続き同じ口座での支払いを希望する人は申し出てください。

なお、引っ越しでなくても使用者名義の変更がある場合は書類の提出が必要です。

■問い合わせ先／

建設課上下水道係
☎77-3467

ごみの野外焼却は法律違反です

ごみの野外焼却に関する多くの苦情が寄せられています。

ごみの野外焼却は、悪臭や煙などによる近所迷惑やダイオキシンなどの有害物質発生の原因になるので、一部を除き法律で禁止されています。

違反すると、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらの併科に処せられることとなります。

◎焼却禁止の例外／あぜ焼き、火災予防訓練、キャンプファイヤーなど

※詳しくは綾町ホームページをご確認ください

■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3465

河川の水位・水量に注意してください

綾北川上流にある綾第一・第二発電所から河川に放流される水量は、発電の出力変動によって増減します。

綾北川の下流では、天候にかかわらず水量や水位が急に変化する場合があります。河川に立ち入る際は、水位の変化に十分気を付けましょう。

■問い合わせ先／県企業局工務課 ☎26-9769

相談

行政相談をご利用ください

国などの仕事について、「苦情や困りごとがある」「制度や仕組みが分からない」「どこに相談したらよいか分からない」といったことがある場合は、行政相談委員会にご相談ください。相談は無料です。

◎日時／8月26日(金)午前10時～午後3時

◎場所／綾町公民館2階 行政相談委員／阿久根清見(全道地区)

※総務省宮崎行政評価事務所にも相談できます(☎24-1100)

■問い合わせ先／総務税政課行政係 ☎77-1112

特設人権相談

人権問題でお困りの人や心配ごとがある人は遠慮なくご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

◎日時／8月26日(金)午前10時～午後3時

◎場所／綾町公民館2階

◎電話相談／午前10時～午後3時 ☎090-3732-1569

◎担当者／早川ゆり、中村清久

近隣の特設人権相談

◎日時と場所／

・8月3日(水)宮崎市高岡総合支所

・8月19日(金)国富町総合福祉センター

常駐人権相談所

宮崎地方方法務局(☎22-5124)では平日の午前9時～午後4時まで随時相談を受け付けています。

■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3466

募集

ふるさと納税事業者説明会・商品PRセミナー

綾町のふるさと納税について、事業者説明会を開催します。現在、返礼品を取り扱っている事業者だけでなく、今後、返礼品の企画提案を検討している事業者の皆さんもぜひご参加ください。

綾町ふるさと納税の実績報告などを行うほか、商品を効果的にPRする方法について、講師を招いてセミナーも実施します。

◎日時／8月3日(水)午後2時～4時30分

◎場所／綾町役場会議室

◎講師／カテナ(株)代表取締役 宮田理恵さん

◎申込方法／事前に電話で予約してください

■問い合わせ・申込先／総務税政課 ☎77-1113

有機JAS講習会開催

消費者の食に対する安心・安全の意識が高まっている昨今、綾町の有機栽培によって生産された農産物は、県内外で注目を集めています。しかし、商品に「有機」の表示をする場合は、有機JASの認定を取得する必要があります。

そこで、農産物に新たな価値を付加し、綾町の有機農業の更なる振興を図るため、有機JASの講習会を開催します。有機JASに興味がある生産者、将来的に有機JASの認定取得を考えている生産者の皆さんは、ぜひご出席ください。

◎日時／8月3日(水)午後1時30分

◎場所／有機農業開発センター大会議室

◎参加料／無料(申込不要)

■問い合わせ先／

農林振興課 ☎77-0100

クリーン大作戦の参加者募集

綾町女性の会と綾町ボランティア連絡協議会(上水流通生会長)は、県下一斉ボランティアの日に合わせて、「ユネスコエコパークの町 クリーン大作戦」を行います。家族や友達と一緒にボランティアでゴミ拾いをしてみませんか。多くのご参加をお願いします。

◎日時／8月28日(日)午前8時～10時(午前7時45分集合)

◎集合場所／綾町公民館文化ホール前

◎申込締切／8月17日(水)まで

■問い合わせ・申込先／綾町社会福祉協議会

☎77-3066 FAX 77-3027

第7回県市町村対抗 駅伝競走大会の出場者募集

県庁前をスタート・ゴールに、市町村対抗駅伝競走大会が行われます。脚力に自信のある人はぜひご応募ください。自薦他薦は問いません。

◎日時／平成29年1月9日
(月・祝)午前10時開始

◎コース／12区間39.2km

- 1区1.8km (小学生男子)
- 2区2.2km (50歳以上)
- 3区5km (高校生)
- 4区2.6km (40～49歳)
- 5区2.7km (中学生)
- 6区4.8km (一般)
- 7区3.4km (中学生)
- 8区1.1km (小学生女子)
- 9区1.5km (小学生男子)
- 10区7.4km (一般)
- 11区1km (小学生女子)
- 12区5.7km (高校生)

◎応募締切／8月26日(金)

■問い合わせ先／

社会教育課 ☎77-1183

男女共同参画基礎講座

男女共同参画に関する法律や、個人の置かれている状況と社会的背景との関係を読み

解く講座を開講します。

◎講師／たもつゆかりさん、高崎恵さん

◎場所／県庁9号館3階933号室

◎定員／30人(先着順・原則として連続受講できる人)

◎申込方法／8月12日(金)までに電話かFAX、メールでお申し込みください

◎講座の内容と日時／

◎男女共同参画社会についての基本的な考え方／8月20日(土)午後1時30分～4時45分

◎男女共同参画と人権／8月27日(土)午後1時30分～4時30分

◎ワークショップ／9月3日(土)午後1時30分～4時30分

◎地域づくりと男女共同参画／9月10日(土)午後1時30分～4時30分

■問い合わせ・申込先／

県男女共同参画センター ☎32-7591

FAX 60-1833

メール info@mdanjo.or.jp

放送大学10月生募集

放送大学では平成28年度第

2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやラジオ、インターネットを利用する通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学ぶことができます。

◎出願期間／

第1回8月31日(水)まで

第2回9月20日(火)まで

◎資料請求／無料

◎問い合わせ・資料請求先／

放送大学宮崎学習センター ☎0982-53-11893

求人

介護職員募集

◎募集人数／介護職員2人

◎待遇／正職員およびパート

◎時間／早出・遅出・夜勤(相談可)

◎資格／ヘルパー2級、介護福祉士を望む

◎年齢／60歳まで(相談可)

※詳細はお問い合わせください
小規模多機能型居宅介護
アミーチェ(担当・吉留)

☎30-7866

イベント・催し物

プーマ杯 高校サッカー大会

西日本の高校サッカー有力校20チームによる「第18回プーマ杯高校サッカーフェスティバル」が開催されます。

◎期間／8月16日(火)～18日(木)

◎場所／錦原サッカー場ほか

◎参加校／

「県内」鵬翔高校

「県外」米子北、市立浦和、神戸国際、徳島市立高校ほか

■問い合わせ先／

社会教育課 ☎77-1183

第34回納涼夜市

綾町商工会青年部の主催で開催します。ご家族連れでぜひお越しください。

◎日時／8月27日(土)午後6時～※荒天の場合は中止

◎場所／綾町体育館

◎ゲームや「みやざき犬」のステージイベントなど
■問い合わせ先／

綾町商工会 ☎77-0017

綾ふれあい館情報(8月)

「夏休みものづくり体験教室」

◎期間／7月25日(月)～8月8日(月)午前10時～

◎内容／町内の工芸家や作家を講師に迎え、小学生以上を対象にさまざまな体験教室を開催(体験ごとに定員、参加料などが変わります)

◎参加方法／事前にふれあい館でお申し込みください

「竹内光春切り絵作品展」

◎期間／8月14日(日)～30日(火)午前8時30分～午後6時

◎内容／綾町出身の切り絵作家の故・竹内光春さんの作品の展示

※内容は変更になる場合があります

■問い合わせ先／

綾ふれあい館 ☎30-7270





ユネスコエコパーク通信



昨年の7月下旬以降、綾の照葉樹林で、シイ、カシなどのブナ科の広葉樹が枯れる「ナラ枯れ」と呼ばれる被害が目立つようになってきました。

ナラ枯れは、体長約5ミリのカシノナガキクイムシが幹に穴を開けて侵入した際に持ち込むカビの一種の影響により、その木が枯れてしまう現象です。樹木が集団的に枯れてしまうこともあり、生態系はもちろん、景観にも大きな影響を与えることが懸念されます。近年は、全国的に被害が増えている状況です。

対策には、薬剤の塗布による予防や伐倒してくん蒸や焼却を行う駆除があります。綾町では予防策として今年の春に、樹齢200年を超えるカシの巨木など約50本に試験的に薬剤を注入しました。

ナラ枯れの被害状況を 継続モニタリングします



今年もナラ枯れが発生しやすい時期になりましたが、薬剤を注入した木について経過観察を行っていくとともに、綾町内の今年のナラ枯れの被害状況についてもモニタリングを継続していく予定です。



暑い夏が始まります。彼らの美しい歌声にじっと耳を澄ませてみるのもよいかもしれません。

漢字で書くと「河鹿蛙」。鹿のように「フィフィフィ」と、カエルとは思えないほど高く美しい声で鳴きます。万葉集にも詠まれるなど古くから日本人に親しまれてきたカエルですが、体が灰褐色をしているため、川の石や岩と見分けがつかず、姿を見つけることは簡単ではありません。

コラム

カジカガエル

初夏から秋にかけて、森の中を流れる溪流でさわやかできれいな声が聞こえてきたら、それはカジカガエルかもしれません。

中体連県大会に出場

6月、第67回宮崎地区中学校総合体育大会が各地で行われました。入賞者は、7月下旬に開催される県大会に出場します。

〔陸上競技〕

林 航大(200m2位、400m3位)
川上侑希(砲丸投げ7位)

〔柔道〕

男子団体(準優勝)
男子個人戦／東 裕汰(50kg3位)
上利 亮(60kg3位)
岩崎健吾(90kg2位)

〔バドミントン個人戦〕

井上芽依・井上愛唯 組(ベスト16)
=写真左から



奉仕作業 ありがとうございました

町内の上水道指定店7業者によるボランティア活動として、6月2日、水道施設の清掃が行われました。

14人が参加し、錦原貯水池をはじめとする水源池や各中継ポンプ周辺の除草作業、タンク外装の洗浄などに汗を流していました。

炎天下でのボランティア活動、ありがとうございました。

この活動は、毎年1回行われています。



100歳 おめでとうございます

中竹トシさん(西中坪地区)が100歳を迎えられ、前田町長から祝い状と花束が贈られました。

中竹さんは大正5年生まれ。「綾讃歌」が得意で、3番までしっかり歌えるそうです。また、介護施設職員との会話を楽しみに日々を過ごしているとのこと、笑顔ではきはき話中竹さんに周囲も元気をもらっている様子でした。

これからもますます元気にお過ごしください。



小学生が 田植え体験

6月3日、「お米学習」の一環で田植え体験が農協青年部の協力で、綾小学校の5年生72人が参加しました。裸足になって水田に入った子どもたちは、じかに触れる土の感触を楽しみながら苗を丁寧に植えました。初めて田植えをするという児童も多く、自然と触れ合いながら「食」について考えるいい機会となったようです。

秋には稲刈り体験や収穫した米の試食会も行われる予定です。



商工会 ボランティア活動

綾町商工会では6月18日、今年度1回目となる、綾てるはドーム周辺環境整備ボランティア活動を行いました。

上畑、四枝、揚町、立町、宮谷、古屋、二反野、倉輪地区の商工会会員20人が参加し、来町される皆さんを美しい環境でおもてなししようと、草払いやせん定、ごみ拾いなどに汗を流しました。

暑い中での作業、お疲れさまでした。



消防積載車を 更新

消防積載車6台が更新・納車され、綾町消防団第1部、第2部、第5部、第6部、第7部、第8部に配備されました。

6月10日には納車式が行われ、これからの安全な消防団活動や、町民の暮らしの安全を祈願しました。参加した各部の消防団員は新しい積載車を前に、「日々の訓練に励み、まちを守るためますます気を引き締めて活動していきたい」と話していました。





地域おこし 協力隊徒然日誌



地域おこし協力隊の曾我です。「地域おこし協力隊」の業務や活動は多岐にわたっていますが、ユネスコ エコパークの情報発信や教育普及活動もそのひとつです。いくつかご紹介したいと思います。

町内向けでは、綾小学校と中学校の「総合的な学習」の時間で、綾の自然や文化についてのプレゼンテーションを行ったり、照葉大吊橋や役場裏のビオトープ「綾トープはっけんじま」を活用した自然観察学習の指導のサポートや、「綾・農業寺子屋」のお手伝いをしたりしています。

また、町外向けには、先日、宮崎市立倉岡小学校が綾町に宿泊して体験学習を行った際に、体験メニューの企画や補助をしました。

このような活動を通じて、最近では、子どもたちが私を見かけると「そーがーさん」「そばさん」「そがっばさん」と懐っこい笑顔で呼んでくれたり、ユネスコ エコパーク推進室を訪ねてくれたりするようになり、とてもうれしいです。ビオトープで遊ぶ子どもたちが増え、「サワガニを捕まえた！」などと報告してくれるのも、とてもうれしいです。

一方で、私は自然に対する知識や経験が多くないので、子どもたちから教えてもらうことも多く、農業体験や自然体験などを一緒に積み重ねていくことで、私自身のユネスコ エ

コパークに対する理解度や町民の皆さんとの交流が深まっているのを感じています。

子どもたちがふるさとの身近な自然に触れ、「面白い」「大切にしよう」と思ってくれる。そしてその経験を友達や家族と話す。そうやって輪が広がり、ユネスコ エコパークの理念である「人と自然との共生」に少しでもつながればと思い、子どもたちと接する今日このごろです。



綾・農業寺子屋で農作業体験

地域おこし協力隊 曾我 傑

綾町の 人口

現住人口調査(平成28年7月1日現在)
総数:7,257人(±0)／世帯数:2,933戸(-4)
男:3,361人(-4)／女:3,896人(+4)
[転入 24人、転出18人、出生3人、死亡9人]※()は前月比

ふるさと 納税

寄付金額／240,406,005円
寄付者数／15,772人
※平成28年4月1日～6月30日の合計



綾町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。