

2018  
**12**月  
No.202

自然と共に生きるまち“綾”

広報 **あや**



特集

目指せ!いきいき健康長寿!



目次

- 5 保育所入所のご案内
- 6 年末年始のごみ収集のお知らせ
- 8 12月23日は県知事選挙の投票日です
- 9 人権について考えましょう
- 13 ユネスコ エコパーク通信

今月の表紙

シベリアや中国から越冬のため渡ってくるヒレンジャク。群れで行動するので、実のなる木に数羽から数十羽を見ることが出来ます。

目指せ！いきいき健康長寿！

「人生100年時代」。最近、よく耳にするようになった言葉です。これは、人生が100歳まで続くことが当たり前になる時代を想定した考えのこと。テレビ番組などで、100歳を超えても元気に生活する人を目にするのも珍しくなくなりました。

人生の最後まで元気に楽しい日々を送れるよう、今日から健康づくりに取り組みましょう。まずは簡単なことから始めてみませんか？健康づくりに取り組むとすてきな賞品がもらえる「健康マイレージ」を利用して、元気な「人生100年」を目指しましょう！

※マイレージ：もともとは航空会社が行っているポイントサービスで、搭乗距離に応じてポイント（マイル）が付与され、それに応じたサービスが受けられる制度。綾町では、健康づくりの取り組みにポイントを付与します。

ポイントを貯めるとプレゼントが当たるよ！



## 健康マイレージで健康づくりを楽しもう

～いつまでも元気に自分らしい生活を送りましょう～

もりりん健康マイレージ事業は皆さんの健康づくりを応援する事業です。健康づくりに取り組んで応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。

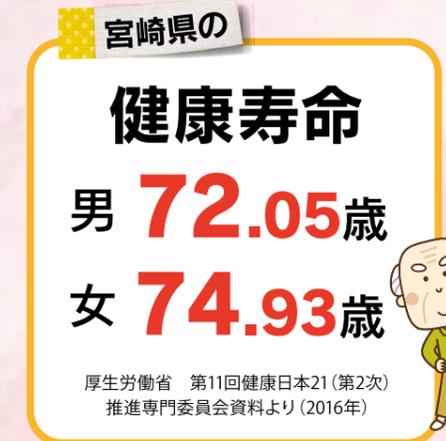
**応募期間** 12月3日(月)～平成31年1月11日(金)

- 応募資格**／綾町在住の20歳以上で、取組期間中に健康診査を受けた人
  - 取組期間**／平成30年1月1日～12月31日の1年間
  - 応募方法**／本誌P4の応募用紙に必要事項を記入し、役場窓口または健康センターでお申し込みください
  - 応募特典**／
    - A賞** 20ポイント以上・・・特産品+健康関連商品(1万円相当) 抽選で5人
    - B賞** 15～19ポイント・・・特産品+健康関連商品(5,000円相当) 抽選で10人
    - C賞** 上記当選者以外・・・健康関連商品(2,500円相当) 抽選で15人
- ※応募者全員に参加賞を進呈(役場または健康センターで直接応募した人に限ります)
- 当選者の発表**／平成31年1月下旬～2月上旬に抽選し、広報あや3月号(2月26日発行)で発表予定 ※当選者のお名前を公表します

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎77-1114



平均寿命と健康寿命の差は10年前後。それだけ病気や介護の期間が長いということです。



綾町民の健診の受診率は約46%。毎年受診して、体の状態を知ろう！お酒を飲む量やたばこを吸う人が多いう分析もあるよ。気を付けて！



## まずは自分の体の状態を知りましょう

私たちが相談をお受けします！



菊池珠美 保健師

ウォーキングやストレッチなどの軽めの運動は血行を良くし、がんや生活習慣病を予防する効果があります。無理のない範囲で運動を習慣づけましょう。



兒玉初后 保健師

健康長寿には、心の健康も大切です。睡眠をしっかりとりましょう。ゆっくりお風呂に入ることやリラックスできる香りをかぐこともいい睡眠につながります。



齋藤理沙 保健師

食事では、偏りがないように栄養バランスに気を付けましょう。高齢者はもちろん、妊娠期のお母さんにとっても、赤ちゃんが元気に育つために重要です。

健康・こころ・不妊・育児などに関する相談は健康センターへ ☎77-0195

# 平成30年度 もりりん健康マイレージ事業 応募用紙

ご家族で申し込む場合などはコピーしてご利用ください

応募者	住所	綾町大字 ( 地区)
	ふりがな	
	氏名	
	生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日 ( 歳)
	電話番号	
	加入保険の種類	国民健康保険 後期高齢者医療保険 社会保険 その他

	該当する項目に記入・チェックをしてください	対象ポイント	獲得ポイント	
必須	①健康診査を受けた 受診した月 平成30年 月	10		
	②健診結果についての説明を受けた			5
任意	③がん検診を受けた 受診した月 平成30年 月 検診の種類 ( )がん検診	5		
	④歯科健診を受けた(個人的な定期検診を含む)	5		
	⑤健康づくり推進員またはスポーツ推進員をしたことがある	5		
	⑥健康づくりに関する事業やイベントに1回以上参加した 参加した日 平成30年 月 日 参加した事業名	1		
	⑦食事で気を付けていること(いずれかに該当するとポイント獲得) <input type="checkbox"/> 主食(ごはんやパン)より野菜を先に食べ、血糖値の上昇を防いでいる <input type="checkbox"/> ゆっくり噛んで、腹八分を心掛けている <input type="checkbox"/> 飲酒について 休肝日を設けている または 飲まない <input type="checkbox"/> その他( )	1		
	⑧喫煙について タバコ・電子タバコは吸っていない	1		
	⑨身体活動について(いずれかに該当するとポイント獲得) <input type="checkbox"/> 早寝早起きが習慣となっている <input type="checkbox"/> ウォーキングなどの有酸素運動や体を動かす活動をしている <input type="checkbox"/> 定期的に体重計に乗り、食事量や身体活動量の見直しの判断材料にしている <input type="checkbox"/> その他( )	1		
	⑩ストレス軽減の取り組み(いずれかに該当するとポイント獲得) <input type="checkbox"/> 質の高い睡眠をとるように心掛けている <input type="checkbox"/> 趣味を楽しむ・好きな音楽を聴くなどストレスを発散する時間がある <input type="checkbox"/> 職場でストレスチェックを受けている <input type="checkbox"/> その他( )	1		
	<b>獲得ポイントの合計</b>			

この「もりりんマイレージ事業」はご自身の健康づくりに役立ちましたか? はい いいえ



# お知らせ&情報

2018  
12月



## 平成31年度 保育所入所のご案内

平成31年度（平成31年4月1日～翌年3月31日）に保育所への入所を希望する児童の保護者は、次の事項を確認のうえ、申し込みの手続きをしてください。

### 入所基準

次のいずれかの事情で家庭での保育ができない場合に入所できます。

- ① 仕事をしている
- ② 出産予定日前の8週間または産後の8週以内である
- ③ 疾病もしくは負傷し、または身体に障害がある
- ④ 長期にわたり病気・障がい者の介護をしている
- ⑤ その他の理由により、家庭内保育ができない

### 申込書について

提出期限／平成31年1月11日（金）

提出先／綾町役場福祉保健課（保育所では受付できません）

※申込書の様式は、12月3日（月）から役場窓口で配布します（綾町ホームページでもダウンロード可）

※申込書の提出期限を厳守してください（全書類の提出順で入所決定するため）

※定員を超えた場合や就労の状況によっては、希望の保育施設に入所できない場合がありますのでご了承ください

### 募集保育所

区分	保育所名	定員	受入区分
町立	南俣保育所	各60人	10カ月以上
	北俣保育所		
	中坪保育所		
私立	綾保育園	90人	3カ月以上



### 同施設継続入所申込書について（平成31年4月1日以降も同じ保育施設に入所を申し込む場合）

提出期限／平成31年1月11日（金）

提出先／現在入所中の保育所

### ご注意ください

現在入所している保育所とは異なる保育所に入所を希望する場合は、「新規入所」扱いとなるため、上記の新規申込手続きが必要となります。

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎77-1114

## 年末年始のごみ・資源物の収集、開場日のお知らせ

収集・施設業務	12月							1月				
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
ごみ・資源物収集	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
生ごみ収集	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
堆肥工場	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○
エコクリーンプラザ みやざき	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○

※堆肥工場の開場時間／午前9時～午後4時

### エコクリーンプラザみやざきの年末年始の開場日

年末は上の表の日程で、午前8時30分～午後5時までごみを受け入れます。年始は1月4日(金)から開場します。

なお、農業用の機具・用具・薬品などは受け入れられませんので、販売店にご相談ください。また、古紙・古布・ガレキ類も搬入できません。インスリン注射器や注射針などの医療廃棄物については、専門業者や医療機関に依頼してください。

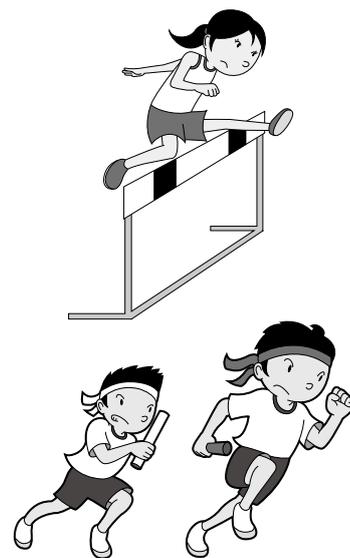
■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3465  
エコクリーンプラザみやざき ☎30-6511

## 東諸県郡陸上記録会の入賞者

10月31日に国富町で行われた第8回東諸県郡陸上記録会に綾小学校6年生が出場しました。入賞者の皆さん、おめでとうございます。

(敬称略)

女子 200m	第3位	後藤 菜々美
男子 200m	第2位	吉野 雄登
男子 1,000m	第1位	大野 響己
	第3位	高橋 永遠
女子 600m	第1位	川越 美来
	第2位	長瀬 彩姫
女子 50m ハードル	第3位	平原 咲和
男子 50m ハードル	第1位	福田 笙真
女子走り幅跳び	第2位	岩崎 湖子
女子走り高跳び	第1位	小野 寧音 (大会新記録)
	第2位	黒木 佐和
女子ソフトボール投げ	第3位	二方 稀帆
女子 400m リレー	第1位	岩崎 湖子、宮坂 真凜、永田 朱音、小野 寧音
男子 400m リレー	第3位	大野 響己、河野 悠希、阿万 樹、吉野 雄登



(教育総務課)

## 後期高齢者健康診査について

後期高齢者医療制度の加入者は、年1回、健康診査を無料で受けられます。対象者には役場から問診票を6月下旬に送っていますので、期間内に保険証と問診票を持参のうえ各医療機関で受診してください。健康管理のため、年1回は健診を受けましょう。

なお、問診票を紛失した人は再発行しますので、役場福祉保健課（☎77-1114）へご連絡ください。



期間／平成31年1月末まで

場所／綾外科、綾立元診療所、たまきクリニック、結い診療所

### 後期高齢者歯科健診（いきいき歯つらつ健診）

歯科健診の受診期間は、12月まで（訪問健診は翌年2月まで）です。対象者には、県後期高齢者医療広域連合から6月に受診券を送っています。口の健康は全身の健康につながります。年1回無料で受けられますので、受診券と保険証を持参のうえぜひ受診してください。

対象者／本年度76歳および81歳になる人

実施形態／個別健診、訪問健診

■問い合わせ先／県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎62-0921

## 12月1日（土）からスマートフォンで納付できます

納付できるもの／軽自動車税、固定資産税、個人の町県民税、国民健康保険税、上下水道料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅料、保育料  
※バーコードが付いている取り扱い期限内の納付書が必要

利用できる金融機関と対象／宮崎銀行、ゆうちょ銀行などに口座を持つ人

利用の前に／あらかじめスマートフォンで登録が必要です。

利用できる金融機関やアプリを確認するには、右のQRコードをスマートフォンで読み取ってください。利用したい金融機関のアプリ「PayB（ペイビー）」をダウンロードして氏名、生年月日、口座情報などを事前登録してください。



納付する時／スマートフォンで利用したい金融機関のアプリ「PayB（ペイビー）」を起動し、カメラで町から郵送された納付書のバーコードを読み取り、暗証番号を入力して決済します。ただし、領収証は発行されませんので、アプリの取引履歴や通帳記帳でご確認ください。領収証が必要な人は金融機関、コンビニエンスストアをご利用ください。

※納付書1枚あたり30万円を超えるものは利用できません

※金融機関によって利用できる時間帯が異なります

※アプリの利用は無料ですが、パケット通信料はスマートフォンの契約内容により自己負担となります

※スマートフォンの機種によっては、アプリを利用できない場合があります

■問い合わせ先／会計室 ☎77-2946

# 12月23日（日）は県知事選挙の投票日です

大切な一票です。棄権をせずに投票に行きましょう。

投票日／12月23日（日）

投票所・時間／第1投票所 綾町体育館 午前7時～午後6時

第2投票所 倉輪営農研修センター 午前7時～午後5時

## 投票できる人（選挙人名簿に登録されている人）

- 平成12年12月24日までに生まれた人
- 平成30年9月5日までに転入届をし、引き続き町内に住んでいる人

## 県内のほかの市町村に転出した人の投票

平成30年8月23日以降に県内のほかの市町村に転出した人で、新住所地の市町村名簿に登録されていない人は、次のいずれかの方法で投票することになります。

- ① 旧住所地で投票を行う（期日前投票を含む）
- ② 旧住所地の選挙管理委員会に投票用紙などの請求をし、新住所地で不在者投票を行う

※どちらの場合でも、新住所地の市町村長の居住証明などによる、引き続き県内に住所があることの確認が必要です

## 投票入場券

入場券を12月7日（金）までに手元に届くよう発送します。入場券に記載された投票所に、ハサミで切り離してご持参ください。入場券を紛失したときや届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付に申し出てください。

## 期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票できない場合は、期日前投票ができます。宣誓書の提出が必要で印鑑は不要です。投票入場券をお持ちの場合はご持参ください。なお、この県知事選挙から、投票入場券の裏面に住所、氏名、生年月日を記入し、投票日に投票できない理由に○を付けて持参すれば投票できるようになりました。

- 期間／12月7日（金）～22日（土）の午前8時30分～午後8時
- 場所／役場玄関ロビー会議室

## 不在者投票

①病院などの施設で行う投票 ②郵便投票 ③名簿登録地以外での投票 ④選挙期日には満18歳に達するが、投票の時点ではまだ18歳に到達していない人の投票 については、不在者投票を行ってください。投票期間や場所は期日前投票と同じです。

## 郵便による投票

身体に重度の障害がある人は、郵便により自宅などで投票できる制度があります。ただし一定の制限があり、あらかじめ申請も必要です。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

- 対象者／身体障害者手帳などを持っていて、法令で定める重度の障害がある人
- 請求期限／12月19日（水）まで

## 開票の時間・場所

投票日当日の午後8時から綾町体育館で行います。

# 人権について考えましょう

## 12月4日～10日は人権週間です

法務省および全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が第3回国際連合総会で採択された昭和23年12月10日（人権デー）を記念し、毎年12月4日～10日までの1週間を「人権週間」と定め、全国各地で人権尊重思想の普及・高揚を図るための各種啓発活動を行っています。

綾町では次の活動を行います。人権を尊重し、みんなで幸せに生きる地域社会を目指しましょう。

## 特設人権相談（人権・なやみごと相談）

人権問題で困っている人や心配ごとがある人は、遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。電話相談も行っていますので、気軽にご利用ください。

日 時／12月7日（金）午前10時～午後3時

場 所／綾町公民館2階

相 談 員／綾町人権擁護委員 早川 ゆり、谷口 秀典

電話相談／090-3732-1569

（同日の午前10時～午後3時）



## 人権啓発街頭キャンペーン

綾町人権擁護委員などによる街頭啓発キャンペーンを行います。記念品もありますので、ぜひお立ち寄りください。

日 時／12月7日（金）午後3時30分～

場 所／綾手づくりほんものセンター周辺

## 人権擁護委員をご存じですか？

人権擁護委員は、市区町村長から推薦され、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。綾町では3人の人権擁護委員が各地区での身近な相談相手として、自宅や法務局、綾町での特設相談所などで住民の皆さんからの人権相談に応じています。

また、住民の人権が侵害されないように、地域の中で人権尊重の思いやりの心を広めるための啓発活動も行っています。

宮崎人権擁護委員協議会と宮崎地方法務局は、いじめやセクシャルハラスメント（性的嫌がらせ）、高齢者や障害のある人への人権問題などについて、学校・各施設・自治会などの団体まで出向いて無料で人権教室を行っていますので、気軽にお問い合わせください。

●相談窓口（みんなの人権110番） ☎0570-003110

（子どもの人権110番） ☎0120-007110

●相談窓口（女性の人権110番） ☎0570-070810

●問い合わせ窓口（宮崎地方法務局） ☎22-5124

■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3466



## 12月の行事

### 5日(水) わくわく広場

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/お正月飾り作り

簡単ですてきなお正月飾りを作って、新年を迎えませんか?材料はセンターで準備します。

### 12日(水) 親子教室「コアラ」

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/電気のお話し講座

アドバイザーが電気の安全な使い方や検針票の見方、契約メニューの話などを分かりやすくお話ししていただきます。講座の後、簡単なおやつ作りもありますよ!

### 19日(水) 誕生会

■時間/午前10時～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/12月生まれのお友達の誕生会

対象者にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かないときはご連絡ください。

### 25日(火) ゆったり子育て教室

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/クリスマス会

今年もサンタさんが来てくれるかな?皆と一緒に楽しみましょう!プレゼントもありますよ。どうぞお楽しみに!!

## お誕生おめでとう

10月1日～31日に受付のあったお子さんです

池田 光社 ちゃん [男] (いけだ まなと)	H30.9.24 生	保護者: 明さん	[東中坪]
大見 怜 ちゃん [男] (おおみ れい)	H30.9.28 生	保護者: 剛さん	[宮原]
長野 匠真 ちゃん [男] (ながの たくま)	H 30.10.6 生	保護者: 友春さん	[古屋]
濱田 竜臣 ちゃん [男] (はまた りゅうしん)	H 30.10.11 生	保護者: 竜峰さん	[四枝]
黒木 こと ちゃん [女] (くろぎ こと)	H 30.10.18 生	保護者: 拓真さん	[南麓]
長友 碧斗 ちゃん [男] (ながとも あいと)	H 30.10.18 生	保護者: 大輔さん	[昭和]

## 0歳児から始める毎日の手洗い

手洗い習慣の獲得は、離乳食の初期から始まります。食事やおやつの前に手をふいてあげると続けていると、0歳児にもその気持ちよさは伝わります。そして、手をきれいにふいたら次はごはんやおやつになる、ということも分かってきます。



自分で歩けるようになり、水道で手を洗うことができるようになると、その方がもっと気持ちがいいということも分かってきます。だから「手を洗いに行こう」と声をかけると、歩ける子どもはみんな喜んで後ろをトコトコついてくるのです。

まだ自分で手洗いができない間は、大人は子どもの手を自分の手のひらに優しく包み込んで、「気持ちいいね」「きれいにしようね」と言葉をかけながら洗い、水で流し、「きれいになったね」と声をかけながら、丁寧にふいてあげましょう。

子どもたちは基本的に水が大好きで、泡も大好き。だから手洗いも、はじめは楽しい遊びの一つです。その遊びへの興味が広がっている間に、「洗ってふく」というやり方と、「きれいになる、気持ちがいい」という感覚を育てていきましょう。

きちんと手洗いができるようになるのは3歳以降。0・1・2歳では完璧を求めず、楽しさと気持ちよさ、「きれいになった」という満足感を味わうことが何よりも大切です。

参考文献 あそびと環境 0・1・2歳

## 今月のPHOTO



わくわく広場「なかよし運動会」



センターでは、妊婦さんの参加もお待ちしています。初めての出産や子育てに不安を感じている皆さん、先輩ママやベテラン保育士たちと話してみませんか?いつでも気軽にお越しください!



## 妊婦・乳児に関する検診・相談

### 乳児相談（おっぱい・育児相談）

■日時／12月7日（金）午後1時15分～

■対象／乳児と母親

※おっぱい相談の希望者はタオルをお持ちください

### 1歳6カ月児健康診査

■日時／12月14日（金）

■対象／平成29年3、4、5月生および未受診者

### 幼児歯科健診

■日時／12月17日（月）午後1時～

■対象／平成27年10、11月生

平成28年4、5、10、11月生

平成29年10、11月生

### おっぱい相談

■日時／12月21日（金）午後1時30分～

※希望者はタオルをお持ちください

### 離乳食教室①（4カ月児）

■日時／12月21日（金）午後1時～

## お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います（神下地区のみ午後1時30分から）。

実施日	地区	実施日	地区
4日(火)	中堂	14日(金)	北麓
5日(水)	四枝	18日(火)	南麓・二反野
6日(木)	上畑	19日(水)	揚町
7日(金)	古屋	20日(木)	麓・西中坪
10日(月)	立町	21日(金)	東中坪
11日(火)	尾立	25日(火)	宮原
13日(木)	神下	26日(水)	宮谷

■問い合わせ先／社会福祉協議会 ☎77-3099

## 無医地区巡回診療

### 広沢地区

12月14日（金）正午～午後0時45分

### 倉輪地区

12月14日（金）午後1時～1時45分



## 歯科健診の助成

平成30年度は下記の対象者に健診費用の助成を行っています。実施期間は平成31年3月31日（日）までです。希望者はかかりつけ歯科医にご相談ください。町内の医療機関でも受診できます。

■対象者／平成30年度内に次の年齢になる人

30歳（S63.4.1～H1.3.31生）

35歳（S58.4.1～S59.3.31生）

40歳（S53.4.1～S54.3.31生）

45歳（S48.4.1～S49.3.31生）

50歳（S43.4.1～S44.3.31生）

55歳（S38.4.1～S39.3.31生）

60歳（S33.4.1～S34.3.31生）

65歳（S28.4.1～S29.3.31生）

70歳（S23.4.1～S24.3.31生）

■実施回数／実施期間中1人につき1回

■健診費用／自己負担500円（実費4,644円）

■持参するもの／受診券（緑色）および保険証

※受診券を紛失した場合には健康センターで再発行します

## インフルエンザにご注意を

流行の時期となってきました。次のことに気を付けて感染に気を付けましょう。

- ・ 外出時は人ごみを避ける
- ・ 帰宅したら手洗い・うがいを徹底する
- ・ せきやくしゃみが出る人はマスクを着用する
- ・ 急な発熱、せきやのどの痛みなどがあるときは早めに受診する

## 高齢者インフルエンザ予防接種

希望者はかかりつけ医にご相談ください。

■対象／①65歳以上の人

②60～65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障がい者手帳1級を持つ人

■方法／実施医療機関で個別接種

■期間／12月31日（月）まで

■料金／1,200円

■持参するもの／保険証、健康手帳



## 12月のイベント

12月2日(日)は図書館まつり!

**12月2日(日) 綾てるは図書館まつり**

絵本作家・藤本ともひこさんによる楽しいおはなし会

- 時間/午後1時~2時30分(サイン会含む)
- ★「いただきます」「パターナ！」などで子ども達に大人気の絵本作家・藤本ともひこさんによる、歌あり笑いありの楽しいおはなし会です!ぜひお越しください。

リサイクル市

- 時間/午前9時30分~午後1時
- ★利用者の皆様から頂いた本や、保存期限の過ぎた雑誌・本などを無料でお持ち帰り頂けます。

ハンドベル演奏会

- 時間/午後2時45分~3時25分
- ★「郡城聖ドミニコ学園」ハンドベル部による演奏会です。ハンドベルの音色が織りなす鮮やかな響きをお楽しみください。

クリスマスを楽しもう

- 時間/午後3時30分~4時
- ★紙を使って、素敵な絵柄のブックカバーや、飾ることもできるかわいいサンタクロスを作ります。

※「リサイクル市」以外は、申し込みが必要です!  
 ■申込期間/11月13日(火)~11月30日(金)  
 電話またはカウンターでお申し込みください。

申し込み先 綾てるは図書館 (0985-77-0180)

### リサイクル市

■時間/午前9時30分~午後1時

絵本作家・藤本ともひこさんによる楽しいおはなし会

■時間/午後1時~2時30分(サイン会を含む)

ハンドベル演奏会

■時間/午後2時45分~3時25分

クリスマスを楽しもう

■時間/午後3時30分~4時

### 図書館落語

台風のため延期になっていた図書館落語を、期日を変更して開催します。

出演する「しいのみ亭らんらん」さんは、7月に行われた「ひむかの国こども落語全国大会」で最優秀賞に選ばれました。日本一の落語を聞きに、ぜひお越しください。

■日時/12月22日(土) 午後2時~3時

■出演/柱大黒さん

しいのみ亭らんらん・りんりんさん(小学生)

にこにこ亭陽之介さん(小学生)

■会場/学習・視聴覚室

■対象/小・中・高校生および一般 50人

※カウンターまたは電話で12月14日(金)までにお申し込みください

## 本の寄贈ありがとうございます

立元祐保さんから本96冊が寄贈されました

たくさんの子もたちが本に親しむようと、大型絵本5冊、点字絵本7冊、その他の絵本18冊、児童書66冊が寄贈されました。皆さん、ぜひ手に取ってみてくださいね。



## 12月のおはなし会など

### おはなし会

■日時/毎週土曜日 午後2時~2時30分

子ども映写会(毎月第3土曜日)

■日時/12月15日(土) 午後2時30分~4時

■上映作品/「アイスエイジ2」

てるはおはなし会(毎月第3日曜日・雨天中止)

■日時/12月16日(日) 午前11時30分~

■場所/綾馬事公苑

### テーマ展示

■期間/11月27日(火)~12月28日(金)

■内容/子育て・介護の本、クリスマスの絵本など

## 12月の休館日 毎週月曜日、25日(火)

※12月24日(月)は祝日開館します  
 ※12月29日(土)~1月4日(金)は休館

## おすすめの本

### [一般書]

- 今さら聞けないお金の超基本
- スマホに負けない子育てのススメ
- アルツハイマー病は治る
- 牧水の恋 俵 万智/著
- 検察側の罪人 雲井 脩介/著
- 蝶のゆくへ 葉室 麟/著
- 悪童 小説寅次郎の告白 山田 洋次/著

### [児童書]

- こどもスポーツ絵じてん
  - おせんべやけたかな
- ※ほかにもたくさんの本が入っています

## イオンの森植樹祭



が参加しました。  
この植樹祭は、

中学校校舎建設の材料としてスギが切り出された同町有林を、ユネスコエコパークとして豊かな里山の森に整備していかうと実施されているもので、今回で5回目です。参加者は8班に分かれ、宮崎中央森林組合の指導のもと、ヤブツバキやサザンカ

割付町有林（イオンの森）での植樹祭は、10月27日に開催しました。農業寺子屋の子どもたちと保護者ほか多くの地域住民と、イオンチアーズクラブなどのボランティアら総勢200人

クチナシなど16種類の樹木を1千本植樹しました。  
会場では、綾ユネスコエコパークまちづくり協議会のメンバーが手づくりしたイノシシ汁などが振る舞われ、参加者はさ

やかな眺望を前に舌鼓を打っていました。

また、イオンチアーズクラブのメンバーは、植樹後に綾ユネスコエコパークセンターを訪問。森づくりの意味に関する講話を聞いた。綾の自然環境や多様な生き物について学んだりしました。

綾町は、綾町イオンの森づくり整備・保全協定に基づき、(公財)イオン環境財団の協力で今年と来年の2年間で2千本を植樹する計画です。植樹祭は来年も実施予定ですので、ふるさとの豊かな森づくりに、皆さんもぜひご参加ください。

■問い合わせ先／

綾ユネスコエコパークセンター  
☎77-3482

12月15日(土)は  
臨時休館します

## column

### ニホンアマガエル

なじみ深いカエルの一種で、田んぼの周辺などの水辺でよく見かけられるほか、自動販売機などの灯りにもエサとなる小さな虫を求めて集まってきます。

体のサイズは2〜4センチと小さく、鼻先から目を通り脇腹へ続く黒色の模様があるのが特徴です。体の色は緑色と思われがちですが、変色能力が高く、周辺の色に合わせて茶色や灰色、まだら模様などに自在に変化することができます。指先に発達した吸盤を持っているため木登りも得意で、U字溝や水路に落ちてもよじ登ることができるたくましさも持っています。



県社会福祉大会で表彰



地域福祉の充実に向け啓発を図る県社会福祉大会は10月31日にあり、社会福祉活動の発展に対する功労者として次の皆さんが表彰されました。おめでとうございます。

● 県社協会長表彰

民生委員児童委員

上野 賢治さん（北麓）

● 県共同募金会会長表彰

優良地区

揚町自治公民館・宮谷自治公民館

奉仕功労（民生委員児童委員）

西川 文一さん（昭和）  
松方 邦博さん（尾立）  
黒木多賀子さん（南麓）

皆さんのあたたかい善意に感謝します

綾町社会福祉協議会

（10月1日～31受付分）

一般寄付

寄付者／物品（地区名）

徳弘 正榮／野菜（揚町）  
佐々木康二／アユ（麓）  
大隈 次夫／金一封（麓）  
長池 恒夫／野菜（神下）  
福山美代子／野菜（李道）  
佐々木 保／米（東中坪）  
吐師 保／野菜（宮原）  
阿久根 武光／野菜（北麓）  
外山 國夫／野菜（立町）

忌明寄付

寄付者／物故者（地区名）

佐伯 幸三／直美（四枝）

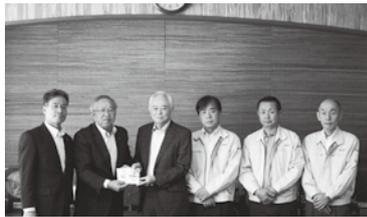
綾町育英会

（10月1日～31受付分）

一般寄付

寄付者／物品（地区名）

綾・野菜加工館／金一封（揚町）



文芸の  
ひろば

生涯学習教室

「俳句」教室受講生の作品

嵐去り停電の夜の星満天

年森 豊治さん（麓地区）

今年は宮崎もたびたび台風に見舞われた。各地で罹災。停電も広域にわたった。むかしから台風一過と言う。台風が過ぎると、ことに秋台風の後は見事に晴れて、抜けるような青空となる。そんな夜、戸外に出ると満天の星。糾あざなうように災害と美しい夜空。天の配剤を思う。

指ほどの間引き人参匂うなり

井手 久子さん（尾立地区）

秋のはじめに蒔まいた大根かぶや蕪かぶなど根菜類は日ならずして子葉が密生するので、一週間ないし十日ごとに間引きして大きく育てる。掲句は、おそらくニンジンの最後の間引きであろう。やつと小指ほどながら薄うすと紅色を帯び、特有の匂いもかすかに。手間暇をかけた恵みの匂い。

【解説】綾町生涯学習教室「俳句」教室講師 本村 蠻

お礼

綾競馬協賛

第37回綾競馬のご協賛ありがとうございました。  
 ◎協賛社/株式会社

(産業観光課)

チャリティバザー

11月10日～11日に行われた総合文化祭・農業祭で綾町赤十字奉仕団によるチャリティバザーが行われました。売上金の一部は歳末たすけあい募金に寄付されます。また、募金箱によるNHK海外たすけあい募金などにも、たくさんのご協力ありがとうございました。

寄せられた募金は、日本赤十字社を通じて支援が必要な地域へ届けられます。

(綾町赤十字奉仕団)

お知らせ

農地のあつせん

農業委員会では農地のあつせんをしています。新たにあつせんの申し出があった土地は次のとおりです。

なお、農地を購入する場合には譲り受けの条件があります。詳しくは12月10日(月)までに各地区的農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へお問い合わせください。

- ・四枝地区/田16アール
- ・古屋地区/畑6アール

■問い合わせ先/農業委員会事務局(農林振興課内) ☎77・0100

オレンジ手帳を利用しませんか

住み慣れた綾町で、本人や家族が望む最適な医療や介護のサービスを切れ目なく受けながら安心して生活できるように、認知症が心配なご本人やその家族が日々の生活状況を

を記録し、医療・介護関係者へ伝えるものが認知症連携パス「オレンジ手帳」です。手帳は健康保険証、お薬手帳、介護保険証などをセットして利用することができ、手帳に記入した自分の体の状態や要望などを医療・介護関係者と共有することができます。利用を希望する人は、お問い合わせください。

■問い合わせ先/福祉保健課 ☎77・1114

地域包括支援センター ☎77・3141

浄化槽設置の申請は1月末まで

綾町は、公共下水道・農業集落排水処理区域以外の全域で、快適な生活が営めるよう浄化槽設置を推進しています。浄化槽の設置や維持管理は町が行います。また、70歳以上のみの世帯を対象にした負担金の免除や設置の補助制度などもあります。

今年度の申請期限は平成31年1月31日(木)です。新築住宅などで4～5月の完成を予定している人は、早めにご

相談ください。

5人漕

◎負担金/8万6千円

◎月々の使用料/2870円

7人漕

◎負担金/10万4千円

◎月々の使用料/3390円

10人漕

◎負担金/13万5千円

◎月々の使用料/4420円

■問い合わせ先/町民生活課 ☎77・3465

水質検査

検査を希望する人は前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日/12月18日(火)

◎検査手数料/5400円

■問い合わせ先/建設課 ☎77・3467

中小企業退職金共済の掛け金を補助します

中小企業の振興と従業員の福祉増進、雇用促進を目的に、町内の中小企業を対象に中小企業退職金共済の掛け金の一部を補助します。

◎補助要件/

・中小企業退職金共済に新規に加入する従業員であること

・加入する被共済者は町内に居住し、住民登録をしていること

◎補助期間/加入した月から3年間(平成27年5月加入から対象)

◎限度額/掛け金月額5千円の2分の1(年間3万円)

※パートタイマーなどの短時間労働者は2千円の2分の1(年間1万2千円)

■問い合わせ先/産業観光課 ☎77・3464

お願い

償却資産の申告をお願いします

償却資産とは、個人・法人を問わず商店や農業、漁業、不動産業、工場などを営んでいる人が、その事業のために所有している構築物や機械・工具・備品などの資産のことで、固定資産税の課税対象となっています。

償却資産の所有者は、毎年

1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産が存する市町村に対して、1月31日までに申告する義務があります(地方税法第383条)。

**償却資産の具体例**

- ・構築物/駐車場舗装、フェンス、内装および内装工事、ネオン、門など
- ・機械および装置/各種製造機械、各種産業用機械・装置、太陽光発電設備など
- ・船舶、航空機/漁船、ボート、ヘリコプター、ドローンなど

- ・車両および運搬具/大型特殊自動車(ホイールクレーン、タイヤローラーなど)
- ※自動車税・軽自動車税の対象となるものを除く
- ・工具、器具および備品/事務用機器(パソコン、コピー機など)、エアコン、冷蔵庫など

■問い合わせ先/  
総務税政課 ☎77-1113

**歳末たすけあい運動**

12月1日(土)からの1カ月間、全国一斉に歳末たすけあい運動が行われます。昨年

は86万433円の募金があり、一人暮らしの高齢者や福祉施設入居者への慰問活動などさまざまな福祉活動に活用されました。

皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ先/  
綾町共同募金委員会・社会福祉協議会 ☎77-3066

**相談**

**行政相談**

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について「苦情や困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」「相談してみたが、説明に納得がいかない」「どこに相談したらよいか分からない」といったことある場合は、行政相談員にご相談ください。

次のとおり相談所を開設します。相談は無料で秘密は堅く守られますので、気軽にご相談ください。

- ◎日時/12月7日(金) 午前10時〜午後3時まで
- ◎場所/綾町公民館2階

◎相談員/阿久根清見  
※総務省宮崎行政評価事務所(☎24-1100)でも相談を受け付けています

■問い合わせ先/  
総務税政課 ☎77-1112

**募集**

**介護家族の集いに参加しませんか**

家族を介護している人や介護が必要なご本人の生活が少しでも向上することを目的に、介護体験者同士の交流や悩み相談、介護知識の情報交換などを行う集いを年4回、開催しています。

今回はクリスマス会を行います。興味があればどなたでも参加できます。参加無料。

◎日時/12月12日(水) 午後1時30分〜3時

◎場所/健康センター

◎申込方法/11月30日(金)までに地域包括支援センターへご連絡ください

■問い合わせ・申込先/  
地域包括支援センター  
☎77-3141

**農業スキルアップ講座の受講生募集**

土壌や肥料についての基礎知識や消費者ニーズの動向、鳥獣害対策などを学び、経営実力アップにつなげる講座を開講します。講座ごとにお申し込みください。受講無料。

◎対象/町内の農業者・農業研修生および綾町での就農希望者(町外在住者可)、食品加工業者

◎場所/有機農業開発センター2階会議室

◎定員/各50人

①植物の特徴を学んで、農作物をうまくつくろう!

◎日時/12月12日(水) 午後7時〜

◎講師/有機農業開発センター1顧問・飯田久雄さん

②売り場で目に付く、思わず手に取ってしまう商品とは

◎日時/平成31年1月30日(水) 午後7時〜

◎講師/Catena代表取締役・宮田理恵さん

③みんなで取り組もう!有害鳥獣の来ない畑づくり!  
◎日時/平成31年2月28日

(木) 午後7時〜

◎講師/綾町猟友会会長・小西俊一さん

※日程や内容は変更になることがあります

■問い合わせ・申込先/  
農林振興課 ☎77-0100  
FAX 77-0962  
Eメール  
nougyoushinkou@town.aya.lg.jp

**新年賀詞交歓会**

町内の企業や官公庁、団体の代表者が一堂に会し、町の躍進を誓い合うとともに親睦交流を図ります。参加希望者は、参加費2千円を添えて12月7日(金)までに綾町商工会にお申し込みください。

◎日時/1月4日(金) 午前10時30分〜午後0時30分

◎場所/酒泉の杜

※バスでの送迎あり(役場前を午前10時に出発)

■問い合わせ・申込先/  
綾町商工会 ☎77-0017

**雑行列の参加者募集**

第19回綾雛山まつりを華や

かに盛り上げる難行列の参加者を募集します。

◎開催日時／平成31年3月3日(日) 午前11時開始

◎集合／綾町商工会に午前10時

◎募集内容／

①お内裏さま・お雛さま役を務める未婚の男女1組

※自薦他薦は問いません

・応募期限／1月31日(木)

・選考／応募者の中から実行委員が厳正に審査します

②稚児行列に参加する3〜7歳児100人(性別不問)

・応募期限／1月31日(木)

※定員になり次第締め切り

・参加料／1千円

■問い合わせ・申込先／

綾町商工会 ☎77・0017

県障がい者スポーツ大会  
出場者募集

障がいのある選手が、競技などを通じてスポーツの楽しさを体験し、県民の障がいに対する理解促進や障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的に開催されます。県、県教育委員会など主催。

◎開催期間／平成31年5月12

日(日)

◎場所／県総合運動公園ほか

◎募集締切／平成31年1月23日(水)

◎開催競技／

	身体の一部	知的の一部	精神の一部
陸上競技	○	○	
水泳	○	○	
卓球	○	○	○
アーチェリー	○		
フライングディスク	○	○	
ボウリング		○	
バレーボール			○
ミニバレーボール			○
グラウンドゴルフ			○
ポッチャ	○		

■問い合わせ・申込先／

福祉保健課 ☎77・1114

春休み海外研修交流

(公財)国際青少年研修協会は、新しい環境での仲間づくりや新たな出会いを通して国際感覚を身に付ける海外研修交流の参加者を募集しています。

◎研修先／イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパ

ン、ニュージーランド、フィ

リピン、カンボジア

◎内容／ホームステイ、英語研修、文化交流、地域見学など

◎日程／平成31年3月24日(日)〜4月5日(金)の期間中、コースにより6〜11日間

◎対象／小学3年生〜高校3年生(コースにより異なる)

◎定員／各コース10〜20人

◎参加料／25万8千円〜49万8千円

◎応募期限／平成31年2月1日(金)

■問い合わせ先／

(公財)国際青少年研修協会

☎03・6417・9721

放送大学の入学生募集

放送大学は、来年4月の入学生を募集しています。

放送大学には、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の科目があり、全国の10〜90代約9万人が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」などの目的で学んでいます。

◎出願期間／第1回は平成31

年2月28日(木)まで、第

2回は3月17日(日)まで

◎資料請求／無料

■問い合わせ・資料請求先／

放送大学宮崎学習センター

☎0982・53・1893

求人

介護スタッフ

◎職種／パート介護スタッフ

◎募集人数／若干名

◎給与／時給820円(昇給・賞与あり)

◎勤務形態／週3〜5日(1日4〜6時間程度)

※希望曜日・時間帯の相談に応じます(仕事と家庭の両立応援宣言企業です)

■問い合わせ先／

やすらぎの里・渡邊

☎77・0501

イベント・催し物

新田原エアフェスタ

航空自衛隊新田原基地「新田原エアフェスタ2018」

が開催されます。入場無料。

◎日時／12月2日(日) 午前8時15分〜午後3時

◎内容／ブルーインパルスなどの曲技飛行、戦闘機の飛行展示など

◎駐車場／基地外の臨時駐車場からシャトルバスを利用してください

■問い合わせ先／

航空自衛隊新田原基地

☎0983・35・1121

綾ふれあい館情報

綾からのおくりもの展

◎期間／平成31年1月11日(金)までの午前9時〜午後5時

◎内容／お歳暮の時期に合わせた農産品・加工品・工芸品のギフト展

お知らせ

・12月29日(土)〜1月2日(水)は閉館します

・土・日・祝日の宮交バスの乗車料金がお得になる「ワンコインパス」と、平日のバス乗車に使える「一日乗り放題乗車券」を販売中

■問い合わせ先／

綾ふれあい館 ☎30・7270

## SAP運動会

中部地区SAP会議の大運動会は9月5日、てるはふれあい広場で開催されました。会員50人が参加。リレーや綱引きなどの競技を通して交流を図りました。

夜には綾川荘で交流会が開催され、ひざをつき合わせて本県の農業についての課題や今後の展望などにつ



いて意見交換をし、親睦を深めました。今後の綾町SAP会員(10人)の活躍を期待します。

## 建友会が美しい綾づくり

綾町建友会(許斐泰将会長・7社)による奉仕作業は10月12日、24人が参加して行われました。

草刈りや堆積土砂の除去が行われたのは、多くの地域住民に利用される町道千草通り線・南俣通り線の約3km。許斐会長は「歩行者の快適な通行や景観向上に貢献した



いと実施しました。この活動は今年で10年目。これからも美しい綾町づくりのために継続していきたい」と話していました。

## 5年生が稲刈りを体験

綾小学校の5年生74人は10月12日、稲刈りを体験しました。これは、子どもたちが米づくりの体験を通して食べ物大切さや農業の厳しさを学ぶ「お米学習教室」として、農協青年部の協力で毎年行われています。子どもたちは鎌を手に、慣れない手つきで収穫にチャレンジしまし



た。「6月に植えた苗がこんなに大きくなって!」「早くおいしいお米が食べたい!」と笑顔で話していました。

## 韓国・鎮安郡を訪問

綾町議会の松浦光宏総務委員長と児玉信議員、向井副町長など5人は10月17日~19日、友好交流都市の韓国・鎮安郡を訪問しました。高麗人参の中でも最高価クラスのものとして珍重されている紅参を特産とする鎮安郡。訪問団は紅参祭り見学や紅参足湯の体験をしたほ



か、同郡の郡守や議員らと親睦を深め、「これからも交流を続け、互いの理解を深めたい」と誓い合いました。

## シルバー人材センターが奉仕作業

綾町シルバー人材センターは10月18日、奉仕作業を行いました。

登録会員約60人が参加。綾・照葉樹林マラソン前に、ランナーや沿道で応援する皆さんに気持ち良く過ごしてもらおうと、手づくりほんものセンター周辺を中心に、草



刈りや樹木のせん定、名水庭園の清掃、植木・花の手入れなどが行われました。ありがとうございました。

## 約5千人がさわやかな汗流す

第32回綾・照葉樹林マラソンは10月21日、小田爪陸上競技場をメイン会場に開催されました。5km・10km・ハーフの3部門にエントリーした5千人を超えるランナーが全国から集まり、脚力を競いました。

沿道からは多くの人たちがランナーに旗を振りながら声



援を送り、町民をはじめとする約500人のボランティアがコース監察や給水スタッフとしてランナーを支援しました。

### 淵本一美さんがグランドチャンピオンに



牛、豚の肉質を競う第10回県肉畜共進会は10月23日、都城市で開催され、肉牛枝肉のグランドチャンピオンと農林水産大臣賞に淵本一美さん(二反野地区)が選ばれました。

サシの入り方など肉質、量ともに高く評価されたもので、淵本さんは「地道に世話を続けてきたことが評価されてとてもうれしい。たくさんの人においしい宮崎牛を食べてほしい」と話しました。

競り市では、グランドチャンピオンの枝肉に1kg1万1,220円の価格がつきました。

### 高齢者クラブスポーツ大会

高齢者クラブスポーツ大会は10月24日、綾町体育館で開催されました。

町内の370人の高齢者の皆さんが参加し、健康づくりや交流を目的に「明るく!楽しく!元気よく!」の大会スローガンのもと、さわやかな汗を流しました。参加者は



は輪投げ、玉入れ、団対抗リレーなどさまざまな競技を楽しみ、歓声が会場に響くにぎやかな大会となりました。

### 公平委員に佐々木幸夫さん

公平委員会は、公務員の不利益処分に対する不服申し立てなどを審査する機関で、綾町の公平委員会は3人の委員で運営されています。



9月定例議会で、佐々木幸夫さん(中堂地区)が選任同意されました。佐々木さんは、元県職員の実験を生かし平成18年から委員として尽力されています。今後もよろしく願います。

### 綾中サッカー部と山元翔樹さん(陸上競技)が県大会で第3位

第42回県中学校秋季体育大会は10月27日～11月7日、県総合運動公園などで行われ、綾中学校サッカー部と山元翔樹さん(男子400m)が第3位となりました。また、山本彩夏さん(女子砲丸投げ)が第5位に入賞しました。今後ますますの活躍に期待します。その他の出場選手・団体は以下のとおりです(敬称略)。

陸上競技 高橋宙大(1年男子100mハードル)、陶国心愛(2年女子100mハードル)ノソフトテニス団体ノバスケットボール男子ノバドミントン 男子団体、緒方誠心(個人シングルス)、平原大瑤・鳥原悠里(同ダブルス)





## TOPICS

# 優しく声を掛けよう

### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「サポーター(支援者・応援者)」を増やして認知症の人に優しいまちを目指そうと、綾町が平成23年から行っている認知症サポーター養成講座。今年は綾小学校の3年生と綾中学校の3年生を対象に開講されました。

講師は、町内の福祉施設職員や行政職員などで構成するキャラバン・メイト(登録人数48人)が務め、認知症の基礎知識を説明したほか、寸劇で認知症の症状と対応方法を分かりやすく紹介。小学校ではほかに、認知症に関するクイズや「頭の体操」ゲーム、認知症のおばあさんを持つ小学生のお話の読み聞かせもあり、子どもたちは興味津々の様子でした。

中学校では、生徒たちが10班に分かれて声掛け体験のグループワークに取り組みました。キャラバン・メイトが認知症の高齢者役となり、ほんものセンター周辺を徘徊しているところへ生徒たちが声掛けをするという設定。「恐怖感を与えないよう優しく声を掛ける」「聞き取りやすい速さではっきりと話すこと。笑顔も大切」「認知症は視界が狭くなるから、相手の目線に合わせて」などのアドバイスに従って、生徒たちは「おばあちゃん、どうしたの?どこに行くの?」などと話しかけていました。



生徒たちからは「話しかけても反応してくれないときはどうしたらいい?」「敬語で話すのと家族みたいな口調で話すのとどちらがいい?」といった質問が飛び出し、「声を掛けることに最初は戸惑うけれど、認知症かもしれない人を見かけたら優しく話しかけたい」「初めて認知症の症状がどんなものか知って、興味がわいた」と話していました。

キャラバン・メイトは「認知症の人に優しい気持ちで寄り添うように家族や友達、同級生にも接すれば、優しさの輪が広がる。皆で見守って、優しいまちにしよう」と呼び掛けています。

### 綾町の人口

現住人口調査(平成30年11月1日現在)  
総数:7,109人(-2)／世帯数:2,920戸(-1)  
男:3,339人(+3)／女:3,770人(-5)  
[転入15人、転出17人、出生6人、死亡6人] ※( )は前月比

### ふるさと納税

寄附金額／150,284,001円  
寄附件数／6,696件  
※平成30年4月1日～10月31日の合計



### チョウが飛び交う隆起サンゴ礁の島 鹿児島県喜界町

人口/7,111人 特産品/サトウキビ・白ゴマ・マンゴーなど

綾町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



美しい村を探す  
～九州・沖縄～