

2018
11月

No.201

自然と共に生きるまち“綾”

広報

あや



特集

まちの財政状況を報告します



目次

- 7 綾競馬のお知らせ
- 8 有機農業まつり・工芸まつりのお知らせ
- 9 総合文化祭・公民館文化祭のお知らせ
- 10 台風被害による町税などの減免について
- 18 ユネスコエコパーク通信

今月の表紙

色鮮やかな羽が特徴的なサツマニシキ。チョウかと思いきやガの仲間で、最も美しい種のひとつとされています。夜行性ではないので、日中に見かけることも比較的多いでしょう。

平成29年度は、ハード事業として国の地方創生関連の補助金を活用し、「綾ユネスコ エコパークセンター」の整備を行ったほか、用水の大雨時の氾濫防止のため、分水ゲートおよび中坪排水路などの改修整備を国の補正予算で行いました。

また、ソフト事業では、乳幼児から中学生までの医療費について入院・外来とも完全無料化を実施しました。

ふるさと納税については、6億401万2千円の寄附(3万5,458

件)をいただきました。寄附金はユネスコ エコパーク推進事業や教育環境の整備・充実などに活用しています。

今後は、寄附金が活用される事業がよりピンポイント化され、広く共感を得られやすいガバメント・クラウドファンディングなどの新たな手法にも積極的に取り組んでいながら、綾町と綾町特産品のファンやリピーターの獲得に尽力していきます。

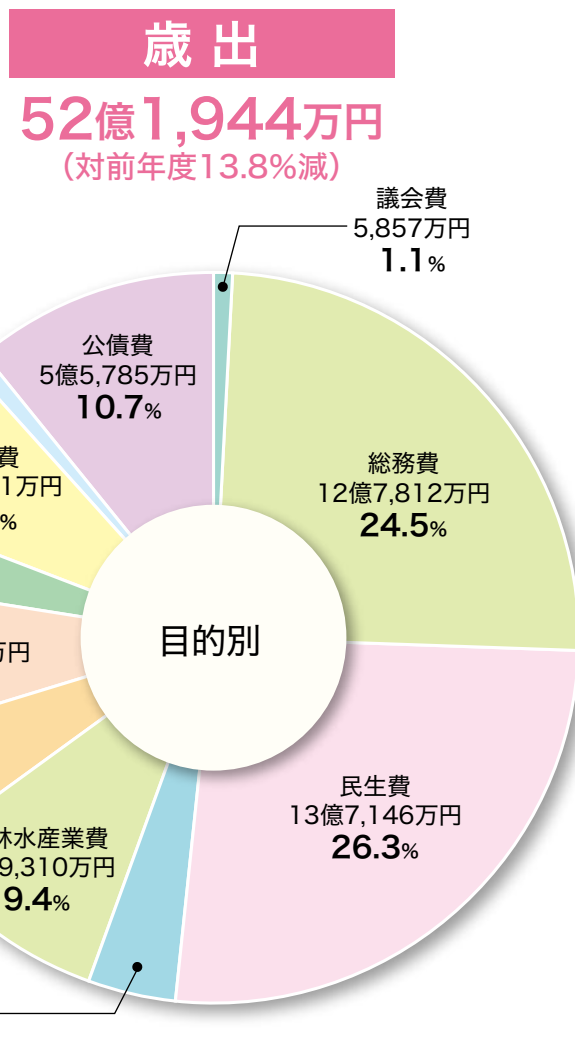
平成29年度に完成したもの(一部)



綾ユネスコ エコパークセンター



馬事公苑クラブハウス

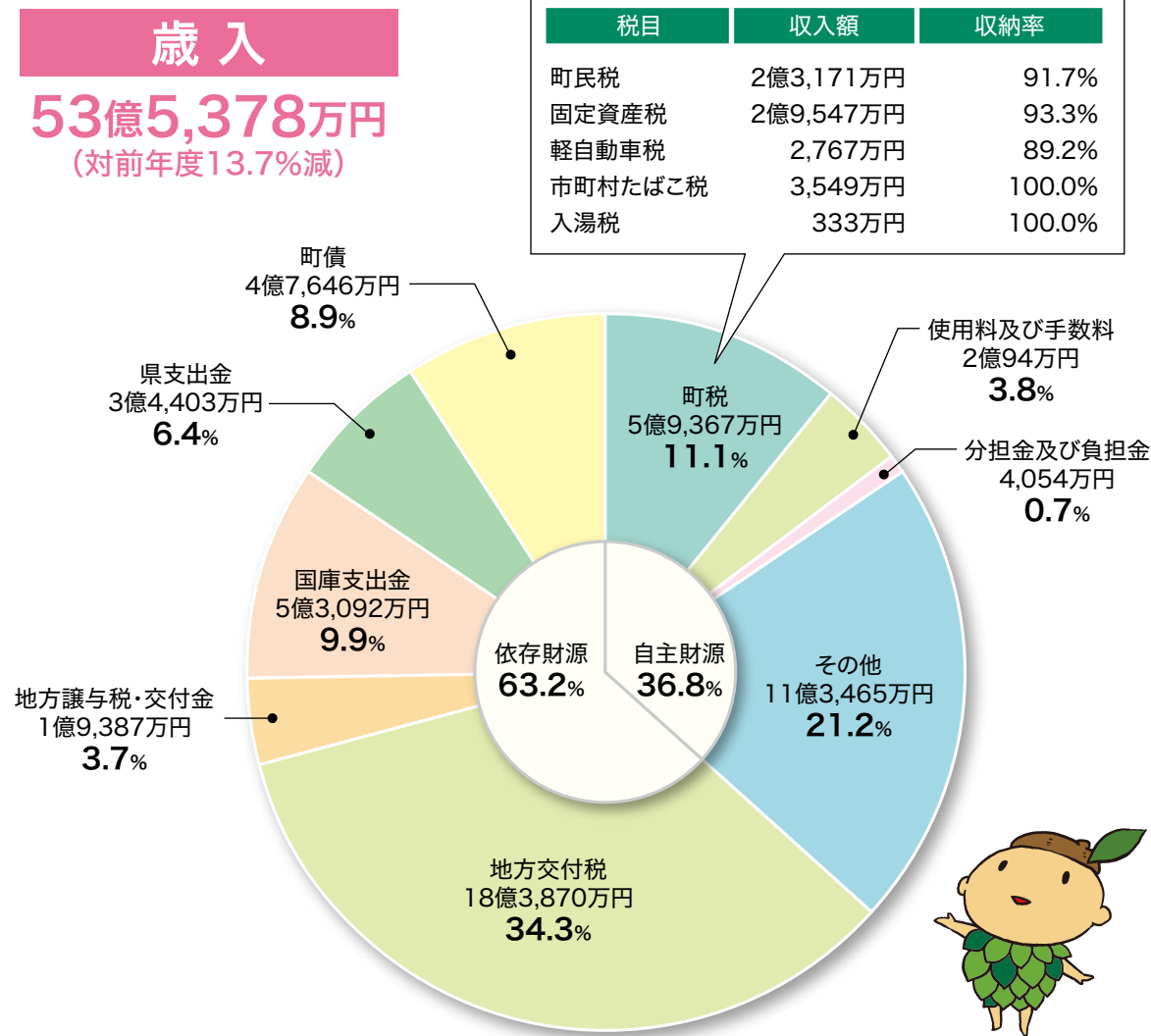


一般会計決算概要

平成29年度の一般会計決算は

歳入**53億5,378万円**、歳出**52億1,944万円**、

差し引き**1億3,434万円**(対前年度8.0減)の決算となりました。



◆財政健全化判断比率及び資金不足比率に関する報告

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が施行されました。この法律は、財政破たんを未然に防ぐため健全化判断比率と資金不足比率を算定し、その算定数値から地方公共団体が置かれている財政状況と将来の負担などを判断し、早期に健全化を図ろうとするものです。

平成29年度の各指標については、以下のとおりとなりました。

■財政健全化判断比率

早期健全化や再生の必要性を判断するためのものとして、以下の4つの財政指標を「健全化判断比率」として定めています。この比率が早期健全化基準など一定の基準を超えると、国に「財政健全化計画」の提出が義務付けられ、地方債(町債)の発行を制限されたり、町独自の事業ができなくなったりします。

	平成29年度	平成28年度
実質赤字比率	－% (15%)	－% (15%)
連結実質赤字比率	－% (20%)	－% (20%)
実質公債費比率	8.4% (25%)	8.8% (25%)
将来負担比率	42.6% (350%)	48.1% (350%)

※()は早期健全化基準

■資金不足比率

水道や下水道などの公営企業の資金不足を、公営企業の料金収入の規模と比較して、経営状態の悪化の度合いを示す割合です。

	平成29年度	平成28年度
農業集落排水事業会計	－% (20%)	－% (20%)
公共下水道事業会計	－% (20%)	－% (20%)
浄化槽事業会計	－% (20%)	－% (20%)
水道事業会計	－% (20%)	－% (20%)

※()は経営健全化基準

※(連結)実質赤字比率

地方公共団体の財政規模に対して、一般会計(連結については、水道会計や公共下水道会計など公営企業会計を含む)などに生じている赤字の大きさを示す割合。

※実質公債費比率

地方公共団体の財政規模に対して、その地方公共団体の借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさを示す割合。一般家庭に置き換えると、その年の借金(住宅ローンなど)の返済額が支出の中で占める割合に当たる。

※将来負担比率

地方公共団体の財政規模に対して、その地方公共団体の借入金(地方債)など将来にわたって負担しなければならない負債の大きさを示す割合。一般家庭に置き換えると、今後返済する住宅ローンなどの借金の額がどれだけになるかを示す。

歳入の用語解説

自主財源

町税、使用料、ふるさと納税寄附金など、町が自ら収納・徴収する財源のこと。安定した行政運営のためには、歳入総額に占める割合が大きいほど望ましい。

依存財源

国・県支出金や地方交付税など国や県の基準により交付されるもので、国や県などの状況により大きく影響を受ける財源のこと。

地方交付税

各地方公共団体が一定の水準で行政運営が行えるよう国から交付されるもの。

分担金及び負担金

特定の事業の受益者に必要経費を負担いただくもの。

使用料及び手数料

施設の利用者や公共サービスの受益者に、その対価として負担いただくもの。

町債(地方債)

町が資金調達のために借り入れる債務のこと。

その他

財産収入、寄附金、基金などの繰入金、繰越金など。

平成29年度
まちの財政状況
町民の皆さんに納めていただいた税金の使いみちを詳しくお知らせします。

町債（地方債）残高の状況

町債（地方債）は、公共施設整備などに要する費用を世代間で公平にするために、国や金融機関などから長期的に借入を行うものです。

● 一般会計

起債名	29年度末残高	28年度末残高
公共事業等債	3億 880万円	2億9,631万円
公営住宅建設事業債	1億8,122万円	2億1,443万円
災害復旧事業債	2,761万円	2,366万円
(旧)緊急防災・減災事業債	1億5,794万円	1億7,906万円
学校教育施設等整備事業債	4億5,552万円	4億7,926万円
社会福祉施設整備事業債	5,929万円	6,381万円
一般廃棄物処理事業債	3,906万円	6,427万円
一般補助施設整備等事業債	3億1,167万円	2億 979万円
施設整備事業債（一般財源化分）	4,973万円	5,525万円
一般単独事業債	3億6,930万円	4億5,383万円
辺地対策事業債	4億2,119万円	3億6,135万円
過疎対策事業債	0万円	3,643万円
国の予算貸付・政府関係機関貸付債	0万円	41万円
財源対策債	2億2,389万円	2億1,277万円
減税補填債	1,820万円	2,328万円
臨時税収補填債	0万円	303万円
臨時財政対策債	18億2,110万円	18億4,618万円
都道府県貸付金	1億1,689万円	8,385万円
合計	45億6,141万円	46億 697万円

● 公営企業会計

起債名	29年度末残高	28年度末残高
農業集落排水事業	5,166万円	5,711万円
公共下水道事業	11億2,334万円	11億2,145万円
浄化槽事業	1億 657万円	9,989万円
水道事業	2億5,608万円	2億6,072万円

町民一人あたりの金額

（平成30年3月1日現在 現住人口 7,126人）

① 民生費 192,459円

障がい者、高齢者、児童福祉、特別会計繰出金などに要する経費

② 総務費 179,360円

役場全体の事務や徴税、ふるさと納税、戸籍、住民票、選挙、統計、監査などに要する経費

③ 公債費 78,284円

町債の元金の返済及び利子の支払いに要する経費

④ 農林水産業費 69,197円

農業、林業、水産業に要する経費

⑤ 教育費 53,875円

小・中学校や文化・体育施設、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費

⑥ 土木費 52,273円

道路、河川、公園、町営施設の建設や管理などに要する経費

⑦ 商工費 39,269円

商工業の振興に要する経費

⑧ 衛生費 28,136円

ごみ処理や健康診断、予防接種など保健衛生に要する経費

⑨ 消防費 25,695円

広域消防負担金や消防団の活動に要する経費

⑩ 議会費 8,219円

町議会の運営に要する経費

⑪ 災害復旧費 5,683円

災害復旧に要する経費

一人あたりの年間合計金額

732,450円

町有財産の状況

平成30年5月31日現在、綾町が所有している財産です。

基金残高		公有財産	
財政調整基金	4億7,111万円	土地	4,152,595㎡
土地開発基金	1億1,366万円	(うち山林)	2,869,492㎡
物品購入基金	200万円	建物	90,678㎡
地域福祉基金	1億7,043万円	有価証券	437万円
減債基金	9,329万円	出資による権利	3,229万円
公共施設等整備基金	10,019万円	債権	4,909万円
ふるさと農村活性化基金	1,000万円	物 品	
国民健康保険財政調整基金	1億5,051万円	各種自動車	53台
介護給付費準備基金	4,948万円	美術工芸品	1本
公共下水道事業減債基金	2,327万円	移動通信用電気通信器	一式
浄化槽事業減債基金	1,581万円	トラクター	1台
ふるさと綾サポート基金	23,404万円	小型船舶	1艇

基金・・・町が特定の目的のために財産を維持し、資金を積み立て、または定額の資金を運用するために設けた財産のこと

特別会計・企業会計決算の概要

平成29年度の特別会計・企業会計の決算をお知らせします。

● 特別会計決算

会計名	歳 入	歳 出	差 引
国民健康保険事業	12億7,229万円	12億 641万円	6,588万円
後期高齢者医療	1億 222万円	1億 209万円	13万円
介護保険事業	8億8,538万円	8億5,601万円	2,937万円

● 企業会計決算

会計名	歳 入	歳 出	差 引
農業集落排水事業	2,103万円	2,017万円	86万円
公共下水道事業	1億3,479万円	1億3,135万円	344万円
浄化槽事業	3,277万円	3,129万円	148万円
水道事業	1億2,818万円	1億4,059万円	▲ 1,241万円

特別会計・・・特定の収入をそれに伴う支出に充て、事業を行う会計のこと

企業会計・・・その事業収入で支出をまかない、経営を行う独立採算制の会計のこと。

綾町では、水道事業会計がこれにあたる。

ふるさと納税について

平成29年度のふるさと納税には、引き続き多くの支援をいただきました。寄附件数は3万5,458件、寄附額は6億401万2千円になりました。ふるさと納税の主な使いみちを報告します。

綾町の照葉樹林と ユネスコエコパーク推進のための事業 1,140万円



宮崎大学、南九州大学などの学術研究機関との連携による調査・研究や、綾ユネスコエコパークセンターの整備に活用しました。

綾町の次代を担う青少年育成事業 5,876万円



中学生の海外ホームステイ事業や学力向上対策、子育てと仕事の両立支援を拡充させるための病児・病後児保育施設の整備に活用しました。

綾町が取り組む 自然生態系農業に関する事業 420万円



生産者と消費者が交流し、綾町の自然生態系農業と安心安全な農産物をアピールする有機農業推進大会の実施運営に活用しました。

綾町の高齢者を敬う福祉事業 1,390万円



各地区での敬老会の開催や、高年者クラブの活動支援など、高齢者の長寿・健康の維持増進のための事業に活用しました。

綾町の産業観光と スポーツ等合宿を振興する事業 5,960万円



スポーツ少年団の活動支援や、錦原サッカー場・野球場、小田爪運動公園、てるはドーム、てるはふれあい広場の管理運営に活用しました。

その他町長が必要と認める事業 5,776万円



自治公民館の活動支援や社会福祉協議会の活動支援、皆が利用しやすい綾てるは図書館の管理運営事業などに活用しました。



お知らせ&情報

2018
11月



第37回 綾競馬

毎年恒例の秋のイベント「綾競馬」を開催します。サラブレッドによる大迫力の疾走や、子どもジョッキーによるかわいらしいポニーのレースをお楽しみください。ご来場の際は、本誌と一緒に配布している「お楽しみ券」をお持ちください。

なお、開催当日は会場周辺で交通規制を行います。周辺地区にお住まいの皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



日時／11月4日（日）午前10時出走（荒天中止）

会場／綾馬事公苑（錦原競馬場） 入場無料

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせのうえご来場ください

※尾堂橋付近臨時駐車場から会場まで、無料のシャトルバスを運行します

■問い合わせ先／産業観光課 ☎77-3464

第37回 綾競馬 協賛社（順不同）

綾町農業協同組合
綾町商工会
蔵元 綾 酒泉の杜
綾町商業出店会
赤江機械工業(株)
(有)綾運送
綾川荘
綾軽種馬振興会
綾国際クラフトの城
綾町商工振興会
綾町ふれあい合宿センター
綾てるのはの森の宿
(株)綾・野菜加工館
(株)エコープみやざきAコープ綾店
(株)長友組
宮崎化成(株)
宮崎県馬術連盟
(有)ヤマト電工
吉野牧場
(有)綾園芸
(有)綾川建設
綾漁業協同組合
(一社)綾町農業支援センター
綾の手袖染織工房
綾の杜ホール
綾・ほんものアイス工房
(株)井沢建設
(有)イザワホーム
(有)雲海農園
雲海物産(株)
小野金物店
グループホーム コスモス苑
許斐建設(株)
(有)清水モーターズ
田口歯科医院
たまきクリニック

(有)日武畜産
日本治水(株)
(有)淵上工務店
(有)松浦自動車整備工場
宮崎県宅地建物取引業協会東諸支部
(有)宮崎繁殖豚センター
(株)山福 宮崎支社
(有)ユーアイ
綾友建設
(有)油田工務店
(有)綾自動車整備工場
綾ストアー
綾ベッククリニック
綾郵便局
あゆのお宿 山水
いづもや
衣料のこまつ
(有)上野造園
漆島プロパン
(有)栄幸建設
大山食品(株)
(有)尾原電気水道商会
おふくろ
かのこ
キムチのシオン
郷田薬局
(有)高妻造園
(有)西郷設備工業
坂田百貨店
(有)佐藤産業
須田商店
(株)トクホ建設
西川農機商会
西川不動産
入田家畜人工授精所
華鮮

はまや
美容室 ナカ
(有)淵本木材
(有)松元建設
穂オートサービス
三原菓子舗
お食事処 都
(有)村山青果
山下酒店
(有)有機生活 綾
吉満商店
綾生亭
綾豚会
雲海酒造(株)
(公社)競走馬育成協会
佐賀県競馬組合
ノーザンファーム
(有)国富葬儀社
黒木体育器具商会
(株)産商
(株)スポーツテック/和広九州支店
(有)成松工務店
宮崎育成牧場
大淀開発(株)
(有)柿園花火
(有)垣原印刷
(有)弘栄設計
(株)晃和コンサルタント
(株)システム開発
ニシム電子工業(株)
(株)富士総合サービス
(株)文宣
(株)宮崎水道コンサルタント
宮崎ステーブル(有)
(有)宮崎テレビ共聴
矢野損害保険(株)

矢野産業(株)
中村測建(株)
アイワ工業(株)
(株)アメックス
井関鉄工(株)
(株)岩切設計
(株)栄進電工
江坂設備工業(株)
(株)小田電業
落合技術測量(有)
オバナヤ・セメントックス(株)
(株)片地工務店
(株)川越紙店
(有)河野技術測量設計事務所
九州工営(株)
(株)九州測地コンサルタント
(株)九州土木設計コンサルタント
(株)共同技術コンサルタント
(株)国土開発コンサルタント
(株)ごとう計画・設計
(株)三洋環境社プランナー
JA宮崎中央家畜市場
(有)島田総合コンサルタント
菅哲石油
(株)昂
(株)西部技建コンサルタント
大正測量設計(株)宮崎支店
(株)ダイワコンサルタント
(有)大和防虫センター
中央農材(株)
知覧茅葺技術保存会
(株)デンサン
東興産業(株)九州営業所
東洋事務器(株)
永田生花店
(有)長友ビニールハウス

(株)にしけい
(株)西田技術開発コンサルタント
日測コンサルタント(株)
(株)農業キング
(有)ビジョン・フラワー宮崎
フェニックスコンサルタント(株)
ベスト電器国富店
溝口建設(株)
(株)南九州みかど
みのた泌尿器科医院
(株)宮崎アイホー
(一社)宮崎県獣医師会東諸支部
(株)宮崎産業開発
(株)宮崎設計
(有)宮崎体育施設
(株)宮崎放送
(株)宮崎南印刷
(有)ムトウ工業
(株)明光社
(有)八幡屋商工(有)
(有)予防医学研究所
(株)リボン宮崎事務所
(株)内田工業
(有)川越防災
(有)かわにしスポーツ
(資)菊池商店
(株)サン・ダイコー
(株)セキュリティサービス
(株)武田ポンプ店
(株)長友総研
(株)三國産業
宮崎県水上スキー連盟
宮崎南菱冷熱(株)
宮崎ラビットポンプ(有)
安大鉄工(有)
平成30年10月22日現在

有機農業まつりを開催します

綾町有機農業推進会議の主催で有機農業まつりを開催します。JA綾町の農業祭も同時開催されます。ぜひ足をお運びください。

第30回有機農業推進大会

日時／11月11日（日）午前9時20分～正午

会場／綾町公民館文化ホール

内容／事例発表（綾町農協青年部）、基調講演など

基調講演／「健康寿命を延ばすには、ズバリ！有機な農産物、そして有機なコミュニケーション」

UMK テレビ宮崎アナウンサー 高橋巨典さん

昭和58年にテレビ宮崎にアナウンサーとして入社。平成6年からフジテレビ「めざましテレビ」のリポーターとして活躍。19年「JAGA²天国」および「めざましテレビ」の担当を卒業、UMKスーパーニュースのキャスターを務めた。26年から情報バラエティ番組「じゃがじゃがサタデー」のMCを務める。UMK社会貢献活動で県内200カ所以上の学校・図書館で読み聞かせを実施。



町と村を結ぶ「食のふれあい広場」

日時／11月11日（日）推進大会終了後から

会場／綾町武道館

内容／綾町有機農業婦人部17支部が手づくりした郷土料理を試食しながら、生産者と消費者との交流を行います

※有機農業推進大会の参加者のみ入場できます

農産物即売会

日時／11月10日（土）、11日（日）午前10時～午後4時

会場／健康センター前広場

■問い合わせ先／農林振興課 ☎77-0100

第37回 綾工芸まつり



町内の38工房と里帰りの4工房、国富町の3工房の全45工房が一堂に会し、力作や新作を特別価格で展示販売します。

また、木のおもちゃ展とガラポン抽選会は毎日開催します。木工体験などの日替わり体験イベントも行います。家族そろってお楽しみください。

日時／11月23日（金・祝）～25日（日）

午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）

会場／綾てるはドーム

■問い合わせ先／産業観光課 ☎77-3464



総合文化祭を開催します

町民の皆さんによる数多くの力作を展示します。ぜひご来場ください。

日時／11月10日（土）～11日（日） 午前9時～午後4時30分 ※11日は午後3時まで
場所／綾町体育館

作品受付（搬入）

受付期間／11月8日（木）～9日（金） 午前9時～午後6時

※両日とも正午～午後1時を除く

受付場所／綾町体育館入口（玄関）

対象／町内に在住または勤務している人（個人・グループ）

募集作品／絵画、書道、工芸品、手芸品、写真、生花、盆栽、俳句、短歌など

郷土芸能の披露

内容／南麓自治公民館の綾城観音太鼓、杵道自治公民館の四十七士踊り

日時／11月11日（日） 午後1時50分～2時30分

場所／健康センター前芝生広場（農業祭会場）

■問い合わせ先／社会教育課 ☎77-1183

手づくり文化祭

各地区の特色ある文化祭やおもてなしを、どうぞお楽しみください。

開催日	地区	時間	場所	開催日	地区	時間	場所
4日（日）	東中坪	9:00～14:30	東中坪公民館	25日（日）	上畑	9:00～15:00	上畑公民館
18日（日）	中堂	9:00～15:00	中堂公民館		四枝		四枝公民館
	古屋		尾原公民館		揚町		揚町公民館
	昭和	10:00～15:00	昭和公民館		立町		立町公民館
	宮原	9:00～15:00	宮原公民館		宮谷	10:00～15:00	宮谷公民館
	神下		神下公民館		西中坪		西中坪公民館
	麓		麓公民館		南麓	9:00～15:00	南麓公民館
	北麓		北麓公民館		倉輪	11:00～14:00	倉輪公民館
23日（祝）	割付	10:00～15:00	割付公民館		二反野	11:00～15:00	二反野公民館
	杵道	9:00～15:00	杵道公民館		尾立	10:00～15:00	尾立公民館
	久木野々	10:00～15:00	久木野々公民館	（綾町自治公民館連絡協議会）			

台風被害による町税の減免

固定資産税

台風などの災害により土地や家屋などに被害を受けた人は、損害の程度によって固定資産税の減免を受ける事ができます。減免の対象となるのは、災害を受けた日以後の納期にかかる税額です。申請するときは印鑑をお持ちください。

- 適用される例／・土砂の流出・地すべりなどにより、田・畑・山に被害を受けた
 - ・風雨や倒木などにより、居宅や倉庫の屋根・外壁に被害を受け、雨漏り・吹き込みなどが生じ日常生活に支障を来している
 - ・償却資産として課税されている機材や看板などが使用不能になった
- 適用されない例／・瓦や雨戸が風雨によって飛ばされたり、瓦や木の枝で窓ガラスが割れたりしたもの、日常生活には支障のない程度の被害
 - ・課税されていない固定資産への被害
- 注意事項／建物損害保険などの対象になる被害であっても、必ずしも税金の軽減・免除が適用されるとは限りませんのでご注意ください。

住民税、国民健康保険税

台風などの災害により農作物の減収が見込まれる場合は、住民税および国民健康保険税の減免の制度を設けています。減免の対象となるのは、災害を受けた日以後の納期にかかる税額です。申請するときは印鑑と農業共済などの支払証明書をお持ちください。

- 対象者／下記のすべての項目に該当する人
 - ・災害により受けた農作物の損失額（収入見込額－共済金などの補てん額）が平年の収入額の10分の3以上を占めること
 - ・前年中の合計所得金額が1,000万円以下であること
 - ・前年中の合計所得のうち、農業以外の所得金額が400万円以下であること

■問い合わせ先／総務税政課町税係 ☎77-1113

台風被害による保険料、保育料などの減免

介護保険料

65歳以上の高齢者またはその人の世帯の生計を主として維持する人が、台風などの災害により住宅、家財またはその他の財産に著しい損害を受け、生活に困窮していると認められるとき。適用の条件や審査の要件があります。

後期高齢者医療保険料・窓口支払い分

後期高齢者医療制度の被保険者またはその人の世帯の生計を主として維持する人が、台風などの災害により住宅、家財またはその他の財産に著しい損害を受けた場合。窓口支払い分（一部負担金）についても減額・免除を受けられる場合があります。適用の条件や審査の要件があります。

国民健康保険の窓口支払い分（一部負担金）

国民健康保険税の減免を受けた人が医療機関にかかる時は、窓口支払い分（一部負担金）の減額・免除を受けられる場合があります。適用の条件や審査の要件があります。

町立保育所、綾保育園および綾幼稚園の保育料（利用料）

台風などによる被害で住民税が減免の対象となった人は、減免となります。

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎77-1114



妊婦・乳児に関する検診・相談

3歳6カ月児健康診査

■日時／11月2日（金）

■対象／平成27年3、4、5、6月生

および未受診者

※6月は1日～15日生

乳児相談（おっぱい・育児相談）

■日時／11月8日（木）

午後1時15分～

■対象／乳児と母親

※おっぱい相談の希望者は
タオルをお持ちください



おっぱい相談

■日時／11月22日（木）午後1時30分～

※希望者はタオルをお持ちください

離乳食教室②（5～11カ月児）

■日時／11月22日（木）午後1時～

お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います
（神下地区のみ午後1時30分から）。

実施日	地区	実施日	地区
2日（金）	古屋	20日（火）	南麓・二反野
6日（火）	中堂	21日（水）	揚町
8日（木）	上畑	22日（木）	西中坪
	神下	27日（火）	宮原
9日（金）	北麓	28日（水）	宮谷
12日（月）	立町	29日（木）	四枝
15日（木）	麓	30日（金）	昭和
16日（金）	東中坪		

■問い合わせ先／社会福祉協議会 ☎77-3099

無医地区巡回診療

広沢地区

11月9日（金）正午～午後0時45分

倉輪地区

11月9日（金）午後1時～1時45分



国民健康保険のお知らせ

脳ドック検診料補助

40歳以上の国民健康保険加入者を対象に、脳ドック検診料の4割を補助します。下記の健診機関で脳ドックを受診後に、領収証などを役場にご提出ください。検診日から1年以内をお願いします。

健診機関（宮崎市）／市民の森病院総合健診センター ☎37-1111

野崎病院 ☎51-3111

宮崎江南病院健康管理センター ☎53-8928

古賀健診センター ☎22-2112

申請に必要なもの／領収証、保険証、印鑑、世帯主名義の通帳



はり・きゅう、あんま・マッサージ施術利用補助

国民健康保険加入者は、はり・きゅう、あんま・マッサージ施術を受ける場合に施術料の一部について補助を受けることができます（利用回数1日1回年48回を上限に1,000円補助）。役場で施術利用者証の交付を申請し、施術利用者証と保険証を施術所に提示してください。

施術利用者証の交付に必要なもの／保険証、印鑑

指定施術所／大西あんま・マッサージ治療院 ☎77-1502、前平鍼灸院 ☎55-0079

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎77-1114



12月2日(日)は図書館まつり!

リサイクル市

利用者の皆さんが提供された本や、保存期限の過ぎた雑誌・本などを無料でご提供します。

■時間／午前9時30分～午後1時

絵本作家・藤本ともしひさんの 楽しいおはなし会

「いただき
バス」「バナ
ナ!」などで
子どもたちに
大人気の絵本
作家・藤本と



もひこさんによる、歌あり笑いあいの楽しいおはなし会。ぜひお越しください。

■時間／午後1時～2時30分

ハンドベル演奏

都城聖ドミニコ学園ハ
ンドベル部による演奏会。
ハンドベルの音色が織り
なす鮮やかな響きをお楽
しみください。



■時間／午後2時45分～3時25分

クリスマスを楽しもう

内容は来場してのお楽しみです!

■時間／午後3時30分～4時

「リサイクル市」以外は、申し込みが必要です。
11月13日(火)～30日(金)の期間中に、電話
またはカウンターでお申し込みください。

11月の行事

おはなし会

■日時／毎週土曜日 午後2時～2時30分

子ども映画会(毎月第3土曜日)

■日時／11月17日(土) 午後2時30分～4時30分

■上映作品／「インディ・ジョーンズ」

てるはおはなし会(毎月第3日曜日・雨天中止)

■日時／11月18日(日)

午前11時30分～11時50分

■場所／綾馬事公苑

図書館からのお知らせ

旅行情報誌が好評です!

昨年度から各航空会社の機内誌が閲覧できるようになり、来館者の皆さんに好評です。観光地までのアクセス方法や観光地の様子などを知るためにも便利です。どうぞ一読ください。



- ・ ソラシドエア「ソラタネ」
- ・ 全日空「翼の王国」
- ・ 日本航空「SKYWARD(スカイワード)」
- ・ JR九州「Please(プリーズ)」

※旅行雑誌の「るるぶ」「地球の歩き方」や道路地図もあります

おすすめの本

〔一般書〕

- 大切な人を亡くしたあなたに
- 禅「心の大そうじ」
- これからはじめる在宅勤務制度
- リアルサイズ古生物図鑑
- 皮膚の病気
- 遺伝するがん・しないがん
- 97歳梅干し名人 人生のいい塩梅
- 悪玉伝 朝井 まかて／著
- ミダスの河 柄刀 一／著
- 焦土の刑事 堂場 瞬一／著
- 咳をしても一人と一匹 群 ようこ／著
- 妻が願った最期の「七日間」 宮本 英司／著

〔児童書〕

- みんなが知りたい!「世界のふしぎ」がわかる本
- 気がつけば動物学者三代
- ふたりはとっても本がすき! 如月 かずさ／作
- 犯人はキミだ! たちまちクライマックス委員会／編
- なにはこんでるの?
- ふねのとしょかん
- もうどう犬べえべ

※ほかにもたくさんの本が入っています

11月の休館日

5日(月)、12日(月)
19日(月)、26日(月)

※3日(土)、23日(木)は祝日開館



11月の行事

2日（金） 綾っ子広場

- 時間／午前10時～11時30分
- 場所／英農園（割付地区）※馬事公苑集合
- 内容／ミカン狩り
事前に申し込みをお願いします。小さいお子さんがいる場合は、ベビーカーをお持ちください。

7日（水） わくわく広場

- 時間／午前9時30分～11時30分
- 場所／子育て支援センター
- 内容／クリスマス飾りづくり
簡単にかわいくできるクリスマス飾りです。材料はセンターで準備します。

14日（水） 親子教室「コアラ」

- 時間／午前9時30分～11時30分
- 場所／子育て支援センター
- 内容／イモ掘り
春に植えたおイモは大きく育っているでしょうか？皆で掘って、味わいます。水筒や帽子、タオルを持って、汚れても良い服装でお越しください。

21日（水） ゆったり子育て教室

- 時間／午前9時30分～11時30分
- 場所／子育て支援センター
- 内容／幼稚園・保育所・保育園見学
事前に申し込みをお願いします。

28日（水） 誕生会

- 時間／午前10時～11時30分
- 場所／子育て支援センター
- 内容／11月生まれのお友達の誕生会
対象者にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かないときはご連絡ください。

今月のPHOTO



わくわく広場「入野橋公園へ行こう！」

育児書に従い過ぎないで

育児書や育児マニュアルに書いてあることはいろいろ。正反対のことが書かれていることだってあるでしょう。



マニュアルに書かれている発達の事例や数値を、自分の子どもと比べて不安が増すことも少なくありません。

ひとつだけはっきりと言えるのは、どんな書物に書かれていることでも、「従い過ぎない」ということです。

人にはそれぞれに個性があり、書かれていることがすべての親子にあてはまるものではありません。子育てには「これがいい」というものも「これだけでいい」というものもありません。育児書は気に入ったところだけ参考にすれば十分です。

参考文献／「3歳までは思いっきり甘えさせなさい かわいがり子育て」
児童精神科医 佐々木正美



お誕生おめでとう

9月1日～30日に受付のあったお子さんです

淵本 眞尋 ちゃん [女] (ふちもと まひろ)	H30.8.28 生	保護者：浩一郎さん [東中坪]
秋山 樹 ちゃん [男] (あきやま いつき)	H30.8.31 生	保護者：豊志さん [宮原]
川越 真仁 ちゃん [男] (かわこえ まあと)	H30.9.1 生	保護者：真光さん [南麓]
後藤 きなり ちゃん [女] (ごとう きなり)	H30.9.5 生	保護者：千代子さん [上畑]
郡 楓真 ちゃん [男] (ごおり ふうま)	H30.9.7 生	保護者：一貴さん [神下]
森久保 采笑 ちゃん [女] (もりくぼ とわ)	H30.9.7 生	保護者：貴さん [宮原]
川元 心月 ちゃん [女] (かわもと みつき)	H30.9.11 生	保護者：雄一さん [神下]
渡部 希 ちゃん [女] (わたべ のぞみ)	H30.9.13 生	保護者：昂さん [立町]
山口 春華 ちゃん [女] (やまぐち はるか)	H30.9.24 生	保護者：高史さん [四枝]

肉用牛生産者大会がありました

平成 30 年の綾町肉用牛生産者大会は 9 月 12 日、綾川荘で開催されました。次のとおり受賞者を紹介します。おめでとうございます。

綾町農業協同組合代表理事組合長賞

- 1) 優良子牛生産部門
総合の部 上村正行さん（宮原）、去勢の部 竹内一弘さん（中堂）、雌牛の部 徳田立見さん（昭和）
- 2) 優良支部部門
マザー支部
- 3) J A 宮崎経済連系統和牛枝肉共励会出品部門
銀賞 澤田幸夫さん（宮原）

綾町肉用牛振興協議会会長賞

- 1) 分娩間隔部門
繁殖牛 10 頭未満 大隈哲宏さん（揚町）、繁殖牛 10 頭以上～ 30 頭未満 郡山和志さん（四枝）
繁殖牛 30 頭以上 小田正広さん（中堂）
- 2) 品評会出品頭数及び優等賞率部門
繁殖牛 5 頭未満 濱田ミチエさん（倉輪）、繁殖牛 6 頭以上～ 10 頭未満 中原重文さん（北麓）
繁殖牛 11 頭以上～ 20 頭未満 徳田立見さん（昭和）、繁殖牛 21 頭以上～ 30 頭未満 川上芳明さん（宮原）
繁殖牛 31 頭以上 松元広人さん（古屋）
- 3) 品評会支部団体部門
綾西支部（二反野・倉輪・広沢）
- 4) 功労者賞
河野正美さん（宮谷）
- 



綾町長賞

- 1) 優良支部部門
マザー支部
 - 2) 品評会支部団体部門
綾西支部（二反野、倉輪、広沢）
 - 3) 分娩間隔部門
繁殖牛 10 頭未満 大隈哲宏さん（揚町）、繁殖牛 10 頭以上～ 30 頭未満 郡山和志さん（四枝）
繁殖牛 30 頭以上 小田正広さん（中堂）

農地のあっせん

農業委員会では、農地のあっせんをしています。今回、新たにあっせんの申し出があった土地は次のとおりです。

- 上畑地区／田 69 アール
■ 麓地区／田 5 アール

農地を購入する場合は、譲り受けの条件があります。詳しくは11月9日（金）までに各地区農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局（農林振興課内）にお問い合わせください。

毎月 20 日は
県内一斉消毒の日です



畜舎などの消毒を徹底しましょう
「発生予防」と「早期発見・通報」が重要です！

皆さんのあたたかい善意に感謝します

綾町社会福祉協議会

(9月1日～30日受付分)

一般寄付

寄付者／物品 (地区名)

吐師 保／果物 (宮原)

福山 美代子／野菜 (奎道)

(株)宮崎ヒューマンサービス／

車いす (宮崎市)

忌明寄付

寄付者／物故者 (地区名)

緒方 好昌／芙子 (宮谷)

足利 博／春満 (麓)

綾町育英会

(9月1日～30日受付分)

忌明寄付

寄付者／物故者 (地区名)

山下 重美／ミチ子 (麓)



赤い羽根共同募金

街頭募金のご協力ありがとうございました

10月1日から全国で始まった赤い羽根共同募金運動に先立ち、綾町共同募金委員会は9月23日に綾小学校の運動会会場で街頭募金活動を行いました。

町内の民生委員・児童委員をはじめ、自治公民館女性連絡協議会、赤十字奉仕団、中学生ボランティアの皆さんの協力により、総額12万2,028円が募金されました。皆さんのご支援ありがとうございました。

同運動は来年3月末まで行われます。引き続きご協力をお願いします。なお、寄せられた募金は、町内はもとより県内の地域福祉の推進に役立てられます。



■綾町共同募金委員会・社会福祉協議会

☎77-3066

<https://www.akaihane.or.jp>

文芸の ひろば

生涯学習教室

「短歌」受講生の作品

鴨等にも事情あるらし騒がしき池の真中の岩
の小さき

黒崎 康子さん(四枝地区)

池の岩が小さく見える程に渡り鳥が群がつて集まっている。こんな場面を「事情あるらし」と擬人化してとらえたことが面白い。どんな事情かは明記していないが、長旅の疲れで休んでいるのか、飛べなくなった仲間がいるのかも、しれない、どっちの方向に飛び立とうか迷っているのか、など読者はいろいろ想像できる。池、水、岩、空、鴨などの景から秋の色彩が浮かびあがる。

少しずつズズッと深く沈みゆく舟こぐ夫は
夢の中へと

長池 いね子さん(四枝地区)

一日の仕事を終えて夕食の晩酌をしてくつろいでいたのでしょう。気持ち良く居眠りを始めている夫。頭を垂れてハッと起き上がることを繰り返しながら夢の中へズズッと沈んでいく動作が見える。細やかな観察力とズズズツというオノマトペ(擬態語)を使った表現が効果的で、読者は思わずクスツと笑ってしまう。秋の夜のワンシーン(一コマ)。

【解説】生涯学習講座「短歌教室」講師 福原 美江

お知らせ

狂犬病予防注射を行います

狂犬病は、罹患すると必ず死に至る恐ろしい病気です。そのため、すべての犬の飼い主は飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせ、登録をしなければなりません。

綾町では、未接種犬の予防注射を次のとおり実施します。登録済みの未接種犬にはハガキで通知します。未登録犬についても対応します。

◎日時／11月14日（水）午後2時～5時

◎場所／役場裏駐車場

◎接種料／3千円（年1回）

◎登録料／3千円（生涯1回）

※東諸郡内の動物病院でも注射できます

・常に首輪や綱を点検し、犬の逃走防止に努め、犬の放し飼いはやめましょう

・犬は愛情を持って飼いましょう

・犬が行方不明になったときや死亡したとき、また犬を譲渡したときは届け出が必要です

■問い合わせ先／

町民生活課 ☎ 77・3465

水質検査

検査を希望する人は前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日／11月27日（火）

◎検査手数料／5400円

■問い合わせ先／建設課 ☎ 77・3467

11月は児童虐待防止月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもがいたら児童相談所全国共通ダイヤル189へお電話ください。匿名での連絡も可能で、内容に関する秘密は守られます。

◎身体的虐待／殴る、ける、やけどさせる、おぼれさせるなど

◎性的虐待／子どもへの性的行為、ポルノグラフィの被写体にする、性的行為を見せるなど

◎ネグレクト／家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置するなど

◎心理的虐待／言葉による脅し、無視、子どもの前で家族に対し暴力を振るうなど

■問い合わせ先／

福祉保健課 ☎ 77・1114

裁判員候補者へ名簿記載通知を送ります

平成31年度の裁判員候補者名簿の登録者へ、11月中旬に名簿記載通知が発送されます。この通知は、裁判員に選ばれる可能性があることを伝えるものです。

候補者名簿は、市町村の選挙管理委員会がくじで無作為に抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。詳しくは裁判員制度ウェブサイトなどをご覧ください。

（宮崎地方裁判所）

検察審査会を知っていますか

検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかった「不起訴処分」の善しあしを、選挙権を持つ国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

平成31年度の候補者には、11月中旬に「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が送られます。

（宮崎検察審査会事務局）

年末調整の準備は早めこ

12月は給与などにかかわる源泉所得税の年末調整の月です。源泉徴収税額の過不足を精算する年末調整の手続きは、勤務先で行います。次の事項に該当する人は勤務先に申告してください。

・年の途中で結婚・出産・就職などにより扶養親族の人数や所得金額に異動があるとき

・生命保険料や地震保険料などの支払いがあるとき

・確定申告により住居借入金等特別控除を受けた人が、その後の年分の控除を受けようとするとき

年末調整説明会

◎対象／事業所の年末調整事務担当者

◎日時／11月14日（水）～16日（金）の各日午前10時～

午後1時30分

◎場所／宮崎市民文化ホール

※冒頭に行く消費税軽減税率制度説明会のみ事前の申し込みが必要

■問い合わせ・申込先／

宮崎税務署 ☎ 29・2151

お願い

水道メーター検針

飼い犬は、水道メーターから離してつないでください。また、メーターの上や周りには物を置かないように、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先／

建設課 ☎ 77・3467



相談

無料法律相談

金銭の貸し借り、土地の売買、登記関係など民事問題のご相談をお受けします。

◎日時／11月13日（火）午前

10時～午後3時

◎場所／ケアハウス

■問い合わせ先／

福祉保健課 ☎77・1114

人権擁護委員紹介

法務大臣から委嘱された綾

町の人権擁護委員を紹介しま

す。相談は無料で秘密は固く

守られますので、人権問題で

お困りの人や心配ごとがある

人は遠慮なくご相談ください。

◎人権擁護委員／早川ゆり、

中村清久、谷口秀典

■問い合わせ先／

町民生活課 ☎77・3466

常駐人権相談所

宮崎地方法務局では、平日

の午前9時～午後4時まで随

時相談を受け付けています。

■問い合わせ先／

宮崎地方法務局

☎22・5124

からだ相談

月経前症候群（PMS）や
更年期、不妊、出産など女性
ホルモンや心身に関する悩み

を産婦人科医に無料で相談で
きます。事前予約制で、相談
日時など詳しくは相談員が
案内します。

◎受付時間／月～金曜日の午

前9時～午後5時、土曜日
の午前9時～午後4時30分

■相談先（専用電話）／

県男女共同参画センター
☎60・1822

募集

わけものの主張発表者

毎年1月に選挙啓発を目的

に行われる「わけものの主張」

宮東大会で選挙や政治に対す

る意見を発表しませんか。

◎大会日時／平成31年1月19

日（土）

◎発表者／1人

◎対象／選挙権を持つ綾町在

住の高校1年生～29歳

◎応募方法／原稿（発表時間

5分以内）を11月30日（金）

までに提出してください

※内容を選考し、応募者に結

果を連絡します

■問い合わせ・提出先／
総務税政課 ☎77・1112

綾幼稚園の園児募集

来春、綾幼稚園に入園する

園児を募集します。

◎年齢・定員／2歳児12人、3
歳児10人、4歳児8人、5

歳児6人

◎募集開始／11月1日（木）

◎申込方法／申込用紙に必

要事項を記入し、12月25日
（火）までに園の受付に提出

してください

◎面接／保護者と本人との面

接を平成31年2月を実施

■問い合わせ先／
綾幼稚園 ☎77・0153

イベント・催し物

宮崎矯正展

受刑者や非行少年の更生・

社会復帰のための取り組みに

ついて、地域の理解と協力を

願う矯正展が開催されます。

全国各地の刑務所に収容され

ている受刑者が制作した刑務

作業作品が展示販売されるほ

か、施設見学、バザー、パネ

ル展示などがあります。

◎日時／11月10日（土）午前

9時30分～午後4時、11日

（日）午前9時30分～午後3

時

◎場所／宮崎刑務所（宮崎市

糸原）

■問い合わせ先／

宮崎刑務所 ☎41・1121

女性の健康に関する講座

「女性ホルモンとヘルスケア」

をテーマにした講座が開講さ

れます。月経、妊娠、出産、更

年期など、年齢によって変化

する女性の心身について専門

家が話します。参加無料。

◎日時／11月24日（土）午後

3時30分～5時

◎場所／県男女共同参画セン

ター（宮崎市宮田町）

◎講師／上山貴子さん（産婦

人科医）

◎定員／20人（先着順）

◎申込方法／氏名、年齢、電

話番号を明記し、電話32・

7591またはFAX60・

1833、Eメール info@

mdanjo.or.jpで申し込ん

でください

■問い合わせ先／
県男女共同参画センター

☎32・7591

川中神社大祭

県指定文化財の木造阿弥陀

如来坐像が祭られている川中

神社で大祭が開催されます。

年に一度、大祭のときだけ拝

観する事ができます。神事の

後には直会（なおりい）もあ

ります。

◎日時／11月25日（日）午前

10時から受付、正午ごろか

ら神事

■問い合わせ先／
産業観光課 ☎77・3464

綾ふれあい館情報

綾からのおくりもの展

◎期間／11月12日（月）～平

成31年1月11日（金）午前

9時～午後5時

◎内容／お歳暮の時期に合わ

せた、綾町の農産品・加工

品・工芸品のギフト展

お知らせ

昔懐かしい民話を集めた

「綾のむかし話」と方言集「綾

言葉」を販売しています。

■問い合わせ先／

綾ふれあい館 ☎30・7270



子スッポンから考える生物多様性

8月から10月にかけて、綾南川の支流や水路などでスッポンの赤ちゃんをよく見かけます。甲羅は10円玉くらいのサイズで、かわいらしい姿をしています。

スッポンの産卵時期は6月上旬〜8月下旬。1回の産卵で、10〜40個の卵を産み、ふ化までは60日程度かかります。スッポンの赤ちゃんをよく見



ることができるのは、川や水田などスッポンの生息できる環境が整っているからです。生き物が生息できるさまざまな自然環境があることを「生態系の多様性」といいます。

また川をのぞいてみると、スッポン以外にも魚や水の中で暮らす昆虫、水草などさまざまな生き物がいます。これは「種の多様性」と呼ばれます。

さらに、スッポンの赤ちゃんのおなかを見てみると、それぞれ模様が異なっているのが分かります。このように、同じ種でも異なる遺伝子を持つことにより、形や模様、生態などに多様な個性があります。これを「遺伝子の多様性」といいます。生き物の暮らす環境、生き物の種類、遺伝子の違いという生き物たちの豊かな個性とつながり合いのことを「生物多様性」と呼びます。

生物多様性を守るだけでなく利活用することは、ユネスコエコパークとしてだけでなく「自然と共生するまち」としての基盤になります。綾町は、平成27年3月に「生物多様性地域戦略」を策定し、多様で豊かな自然や生き物の保全と人とのつながりという視点を綾町の施策に取り入れて実現することを目指しています。

生物多様性を大切にすることは、地域社会が自然の恵みを衣食住や産業、文化をもたらしものとして、持続的に享受することを可能にします。私たちの身の回りにいる驚くほどさまざまな生き物を観察してみてください。自然環境との距離がかつてより離れてきている昨今、私たちの暮らしと生物多様性がどのようにつながっているのか考えてみる機会が必要なのかもしれません。

column

ニホンマムシ

毒をもつ危険なヘビの代表格。出血性の毒を持っており、毒性はハブより強いとされています。

日陰の湿った場所できよくとぐろを巻いているので、山で出くわしたら咬まれないよう注意が必要です。赤茶色のずんぐりした体型で、頭は幅広い三角形。体にはだ円が並ぶ「丸描いてチョン」のような独特の迷彩模様があり、毒があることをアピールしています。

毒をもたないほかのヘビの中には、幼少期にマムシの模様を真似る種類もいるなど、毒々しいルックスは意外な活用をされています。先日エコパークセンターで生まれたアオダイショウの子どももマムシを真似ています。見てみてくださいね。



東大生が綾町を調査

東京大学の学生が地域の課題を解決するための調査や提言を行う「フィールドスタディ型政策協働プログラム」が今年も行われています。

今回のテーマは「ユネスコ エコパークとしての学術研究支援とその成果の利活用」で、農学部4年の山口空さ



んと大学院博士課程の宮崎彩さんが町内で聞き取り調査などを行い、来年3月にその成果を発表します。

37人が通学合宿を体験

9月9日から1週間、町公民館を主会場に通学合宿が行われました。この行事は、綾小学校5・6年生が親元を離れ集団生活を体験するものです(町教育委員会主催)。

子どもたちは、「食と健康を結ぶ会AYA」の指導による調理実習を通して日ごろの食生活を見直したり、大学生



スタッフのもとで身の回りのことを自分自身で行うよう取り組み、自立心を養いました。

ロボットコンテスト全国大会

国際ロボットコンテスト(WROJapan2018)宮崎予選会の小学生部門で優勝した綾小学校6年の阿万樹さん(西中坪地区)が、9月9日、石川県金沢市で開かれた決勝大会にパートナーの田代汀さん(宮崎市立木花小6年)と出場しました。この大会はロボットを製作し、プログラムにより自動



制御する技術を競うコンテストで、阿万さんは見事5位に入賞しました。今後ますますの活躍を期待します。

八部米を収穫

綾町消防団第8部(押田貴司部長・20人)がコメづくりに挑戦している古屋地区の水田で、9月27日に稲刈りが行われました。

台風に備え予定が早められた作業に、部員など10人が参加。19俵分の収穫量となりました。6月の田植えから収穫を



楽しみにしていたという部員は「初挑戦してできた八部米。きつと格別の味だと思う」とうれしそうに話していました。

12月1日(土)からスマートフォンで町税などの納付ができます

■納付できるもの

固定資産税、個人の町県民税、国民健康保険税、軽自動車税、住宅料、保育料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道料 ※バーコードが付いている取扱期限内の納付書が必要です

■取り扱いができる金融機関口座

宮崎銀行、ゆうちょ銀行など

■利用するには登録が必要です

利用できる金融機関やアプリを確認するには、右のQRコードをスマートフォンで読み取ってください。利用したい金融機関のアプリPayB(ペイビー)をダウンロードしたら、氏名・生年月日・口座情報などを事前登録してください。納付するときは、スマートフォンで利用したい金融機関のアプリPayBを起動し、カメラで町から郵送された納付書のバーコードを読み取って、暗証番号を入力し決済します。

なお、領収証は発行されませんので、アプリの取引履歴や通帳記帳でご確認ください。

領収証が必要な人は金融機関やコンビニエンスストアをご利用ください。



問い合わせ先/会計室 ☎77-2946

詳しくは12月号、役場ホームページでお知らせします。



TOPICS

交流や学びを通してよりよい介護・生活を 介護家族の集い

今年度2回目の介護家族の集いは、9月19日にエコパークセンターで行われました。今回のテーマは「時短料理」。県栄養士会所属の管理栄養士・楠木千恵子さんを講師に迎え、家族の介護に携わる人や介護が必要なご本人など約15人が参加しました。

楠木さんはまず、高齢者や介護を受ける人にしばしば見られる低栄養状態を防ぐため、欠食をしない、乳製品を積極的に取る、それぞれのしゃく(かむこと)やえん下(飲み込むこと)の状態に合った調理の工夫をするなどの食生活のポイントを紹介。その後、栄養が豊富な「イワシと大根の煮つけ」、野菜を柔らかく煮込んだ「ミルク豚汁」、食べやすく乳製品を手軽に取れる「フレンチトースト」、「ミルク寒天」の4品を皆で調理しました。

参加者は「魚の缶詰を使ったり、野菜を薄切りにしたりすれば短い時間で料理ができて、思ったより簡単」「食欲がない時でも、フレンチトーストや寒天なら手軽に食べられそう」と笑顔で試食していました。

この介護家族の集いは、家族の介護に携わる人が介護に関する情報交換や悩みの共有、リフレッシュなどができるようにと5年前に始まったもので、年に4回行われています。これまで、卓球バレーやゲームなどのレクリエーション、クリスマス会、博物館の見学などが企画されました。



時短料理に挑戦する参加者



講師の楠木千恵子さん

立ち上げからかかわっている地域包括支援センターの中野美香看護師は「家族の介護をする中では、ひとりで悩みを抱えてしまうことも多い。この集いが、有益な情報を得たり気分転換を図ったりする機会になれば。ぜひ多くの介護者に気軽に参加してほしい」と話しています。

次回は12月にクリスマス会が予定されています。詳しい内容や参加申し込みについては地域包括支援センター(☎77-3141)へお問い合わせください。

綾町の人口

現住人口調査(平成30年10月1日現在)
総数:7,111人(+8)/世帯数:2,921戸(+6)
男:3,336人(+9)/女:3,775人(-1)
[転入18人、転出14人、出生9人、死亡5人] ※()は前月比

ふるさと納税

寄附金額/112,842,001円
寄附件数/5,111件
※平成30年4月1日～9月30日の合計



天逆峰

神武のふるさと 高原町

人口/8,857人 高千穂峰と狭野・祓川神楽

綾町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



美しい村を探す
～九州・沖縄～