

2019

照葉樹林と共に生きるまち“綾”

12月

広報

あや

No.214



特集

ありがとう 綾・照葉樹林マラソン



目次

- 4 町長コラム
- 5 保育所入所についてのお知らせ
- 6 プレミアム商品券のご案内
- 7 健康マイレージに応募しませんか
- 10 年末年始のごみ収集のお知らせ

今月の表紙

本年度の表紙のテーマは「ユネスコエコパーク 自然とともにある人の営み」です。延べ18万人を超えるランナーが豊かな自然の中を駆け抜けた「綾・照葉樹林マラソン」が33年の歴史に幕を下ろしました。



／スピード感あふれる走りに沿道から拍手が／



沿道では多くの人が
拍手と声援でランナー
を励ました

Special Thanks

女性の集い、綾町建友会、綾中学校ボランティアおよび吹奏楽部、各地区自治公民館、綾町シルバー人材センター、綾立元診療所、JA綾町、雲海酒造、蔵元・綾 酒泉の杜、錦綾太鼓、綾ひよっこ会、宮崎市消防職員協議会、ジブラルタ生命ボランティア、システム開発ボランティア、松澤組ボランティアほか多くの綾町の皆さん



「綾の皆さんありがとう！」
ランナーから次々に
感謝の言葉が掛けられた
麓給水所



「がんばれ！」と
大きな声援を送った
上畑給水所の
ボランティアの皆さん



「お疲れさま」
「完走おめでとう」と声を
掛けながらメイン会場で
給水する女性の会の皆さん



「気持ちよく走って」。
開催前にシルバー人材
センター会員の皆さんが
コース周辺を清掃



第5回大会の様子
(広報誌平成3年11月号より)

綾・照葉樹林マラソン



／それぞれの思いを胸に感動のゴール／



第33回綾・照葉樹林マラソンは10月20日、小田爪陸上競技場をメイン会場に町内ロードコースで行われました。

今大会には、小学1年生から92歳までの5811人がエントリー。最後の大会とあって、「綾の皆さんありがとう」と書かれた旗を手にしたランナーやゴールで涙ぐむランナーの姿も見られるなど、参加者はもちろん、沿道で応援する人たちや関係者も感慨深い様子でした。

綾・照葉樹林マラソンが始まったのは昭和62年。町政施行2万日を記念して行われました。これまでに参加したランナーは延べ18万4千人。また、毎年200人を超えるボランティアが給水や救護に携わり、大会運営を支えました。

多くの皆さんに支えられ、愛され続けてきた綾・照葉樹林マラソン。33年間、皆さんのご協力ありがとうございました。

／完走証とともに笑顔で記念撮影／



秋のさわやかな綾町を
笑顔で駆け抜けるランナー



元気にスタートを切った
ランナーたち

照葉樹林からの贈り物

今年の秋もたくさんのイベントが綾町でありました。その中で、10月にはイオンの森植樹祭、綾・照葉樹林マラソン、水土里の路ウォーキングが開催されました。さらに11月末には照葉樹林フォーラムが予定されています。ユネスコエコパークに登録されている綾町ならではの行事で、町民にとってこの豊かな自然は切っても切り離せないものになっています。

観光資源のひとつとなっている照葉樹林ですが、私たちの日常生活にも大きな恩恵を与えています。今年7月の豪雨の時には町内でも500mmを超える降水がありました。町民の安全のために避難準備情報(一部の地域では避難勧告)を発令しましたが、幸いにもこの照葉樹林が雨を保水してくれ、河川の氾濫には至りませんでした。森の樹木が町民を守ってくれました。

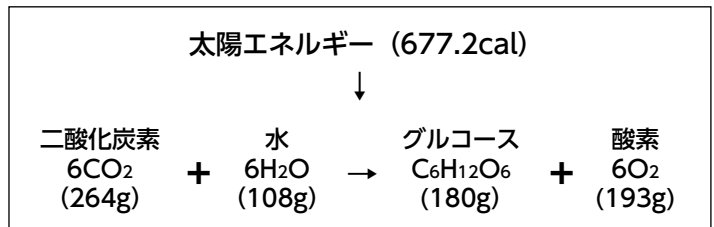
災害を防ぐだけではなく、森は人間が生きていくための大切な酸素も供給してくれます。以下の公式は、植物の光合成を示すメカニズムを表しています。

森林は1kgの植物質を生産するために、約1.6kgの二酸化炭素を吸収し酸素約1.2kgを放出するそうです。この公式を基に綾町の森林年間酸素排出量を計算してみました。綾町の面積(9,519ha)の約80%は森林



(7,572ha)です。この森林にはスギ林・マツ林のほかに、常緑広葉樹林(照葉樹林)があります。これらの樹林から年間約8万7,400トンもの酸素が輩出されています。ちなみに水中に潜る時に使用するボンベは酸素1kgあたり235円程度ですから、お金に換算しますと約203億円になります。綾町の1年間の一般会計予算は約50億円ですので、4年分の予算に相当する酸素を照葉樹林は私たちに提供していることになります。

綾町では先人先輩たちが半世紀にわたって森を守り、自然と共生する地域づくりを進めてきました。全国に先駆けて推進した有機農業や手づくり工芸の里づくり、花いっぱい運動、綾の照葉樹林プロジェクトなど官民あげての取り組みは世界的に高い評価を得、平成24年にユネスコエコパークに登録されました。雄大な自然とその恵みに感謝しながら、これからも照葉樹林を守っていききたいと思います。



地域資源ブランド写真コンテスト

県内の地域資源ブランドの魅力をアピールする写真コンテストの作品を募集します。



■テーマ／わたしが見つけた宮崎の宝 ※地域資源ブランドを有する市町村で見つけた風景

■対象市町村／綾ユネスコエコパーク(綾町)

祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク(延岡市・高千穂町・日之影町)

世界農業遺産 高千穂郷・椎葉山地域(高千穂町・日之影町・五ヶ瀬町・諸塚村・椎葉村)

日本遺産 南国宮崎の古墳景観(宮崎市・西都市・新富町)

霧島ジオパーク(都城市・小林市・えびの市・高原町)

■応募規定／JPEG形式のデジタルデータでサイズは1.5MB以内

※過去3年以内に撮影した未発表の作品に限る ※12月31日(火)まで

■応募方法／コンテスト特設ウェブページでのみ応募可能(「宮崎地域資源ブランド」で検索)

問い合わせ先／県中山間・地域政策課 ☎ 26-7035



令和2年度 保育所入所のご案内

令和2年度（令和2年4月1日～翌年3月31日）に保育所への入所を希望する児童の保護者は、次の事項を確認のうえ、申し込みの手続きをしてください。

入所基準

次のいずれかの事情で家庭での保育ができない場合に入所できます。

- ① 仕事をしている
- ② 出産予定日前の8週間または産後の8週間以内である
- ③ 疾病もしくは負傷している、または身体に障害がある
- ④ 長期にわたり病気・障がい者の介護をしている
- ⑤ その他の理由により家庭内保育ができない



申込書について

提出期限／1月17日（金）

提出先／福祉保健課 ※保育所では受付できません

※申込書の様式は、12月2日（月）から役場窓口で配布します（綾町ホームページでもダウンロードできます）

※申込書の提出期限を厳守してください

※定員を超えた場合や就労の状況によっては、希望の保育施設に入所できない場合がありますのでご了承ください

募集保育所

区 分	保育所名	定員	受入区分
町 立	南俣保育所	各 60 人	10カ月以上
	中坪保育所		
私 立	綾保育園	90 人	3 カ月以上

同施設継続入所申込書について（令和2年4月1日以降も同じ保育施設に入所を申し込む場合）

提出期限／1月10日（金）

提出先／現在入所中の保育所

ご注意ください

現在、北俣保育所に入所している場合は、希望する保育所などを記入し北俣保育所または役場へご提出ください。



後期高齢者医療のお知らせ



後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度の加入者は、年に1回、無料で健康診査を受けることができます。対象者には役場から問診票を6月下旬に送っていますので、期間内に保険証と問診票を持参し各医療機関で受診してください。健康管理のため、年1回は健診を受けましょう。なお、問診票を紛失した人は再発行しますので、福祉保健課（☎ 77-1114）へご連絡ください。

期間／1月末まで

場所／綾立元診療所、たまきクリニック、結い診療所

後期高齢者歯科健診（いきいき歯つらつ健診）

歯科健診の受診期間は12月まで（訪問健診は2月まで）です。対象者（本年度76歳および81歳になる人）には県後期高齢者医療広域連合から6月に受診券を送っています。年に1回無料で受けられます。受診券と保険証を持参し受診してください。個別健診と訪問健診ができます。

■問い合わせ先／県後期高齢者医療広域連合業務課 ☎ 62-0921

プレミアム商品券の申請期限が間近です



地域の消費を支援するため、25%のプレミアム付き商品券を販売しています。対象は町民税が課税されていない人と子育て世帯です。子育て世帯を除く対象者には、8月に購入申請書を届けています。購入を希望する場合は、12月27日（金）までに申請してください。子育て世帯は、9月に送付した引換券を持参すれば購入できます。使用期限は2月29日（土）です。

購入期間／1月31日（金）までの月～金曜日および12月7日（土）、15日（日）、

1月11日（土）、19日（日）の午前9時～午後5時30分

購入場所／綾町シルバー人材センター

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎ 77-1114

第53回 子ども駅伝大会



各地区から選出された子どもたちが、元気に駆け抜けます。沿道での声援をお願いします。12月15日（日）午前9時30分スタートです。

	区間・中継所	距離（m）	区分	予定時刻
1	町公民館東側駐車場周回コース①	900	小学低学	9：30
2	町公民館東側駐車場周回コース①	900	小学女子	9：35
3	町公民館東側駐車場周回コース①	900	小学男子	9：40
4	町公民館東側駐車場周回コース②	1,200	中学生	9：46
5	町公民館東側駐車場～木森井堰北堤防	900	女子	9：51
6	木森井堰北堤防～南九州物流	1,800	中学男子	10：00
7	南九州物流～健康センター前広場	1,500	小学男子	10：06

■問い合わせ先／社会教育課 ☎ 77-1115



健康づくりを楽しもう もりりん健康マイレージ事業



いつまでも健康で自分らしい生活を送るためには、食生活の見直しや適度な運動、自分の健康状態を知るための健康診査受診が大切です。「もりりん健康マイレージ事業」で楽しく健康づくりに取り組みましょう。



もりりん健康マイレージ事業って？

健康づくりに取り組んで応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。

応募要領

対象／町内在住の20歳以上で、下記の実施期間に健康診査を受けた人

実施期間／平成31年1月1日～令和元年12月31日の1年間

応募方法／次ページの応募用紙に必要事項を記入し切り取って、役場窓口または健康センターでご応募ください

応募期限／1月10日（金）まで

特典内容

A賞／20ポイント以上獲得した応募者の中から抽選で5人に1万円相当の本町地場産品を進呈

B賞／15～19ポイントを獲得した応募者の中から抽選で10人に5千円相当の本町地場産品を進呈

C賞／上記当選者以外の応募者の中から抽選で15人に2,500円相当の健康関連商品を進呈

参加賞／役場窓口または健康センターで直接応募した人にもれなく進呈

当選者の発表

抽選期間／1月下旬～2月上旬

発表／広報あや3月号で発表予定（当選者は氏名を公表します）

※当選者は賞品を健康センターまで受け取りに来てください

生活習慣を見直しましょう

食事

- ・野菜は1日350g以上食べましょう
- ・食物繊維を積極的に取りましょう
- ・ごはん、パン、麺類、甘いものは控えめに
- ・減塩に努めましょう

休養

- ・毎日同じ時間に起床し、朝食をとりましょう
- ・就寝前の飲酒は控えましょう
- ・寝床に入ったらゲームやSNSはやめましょう

たばこ

- ・禁煙外来／条件を満たせば健康保険が適応できます
- ・禁煙補助剤／薬局でニコチンパッチやニコチンガムを購入できます

運動

- ・今よりプラス10分活動量を増やしましょう
- ・こまめに買い物に出掛けましょう
- ・大股で歩くようにしましょう
- ・歩く、家事をするなどの有酸素運動に、スクワットや腕立て伏せといった筋力トレーニングを組み合わせましょう



お酒

- ・飲酒量の目安（1日）／ビール中びん1本、酎ハイ（7度）350ml、焼酎（20度）135mlのいずれか
- ・週に2日は休肝日をもうけましょう
- ・就寝2時間前に切り上げるようにしましょう

令和元年度 もりりん健康マイレージ事業 応募用紙

ご家族で申し込む場合などはコピーしてご利用ください

応募者	住 所	綾町大字 (地区)
	ふりがな	
	氏 名	
	生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日 (歳)
	電話番号	
	加入保険の種類	国民健康保険 後期高齢者医療保険 社会保険 その他

	該当する項目に記入・チェックをしてください	対象ポイント	獲得ポイント
必須	①健康診査を受けた 受診した月 月	10	
	②健診結果についての説明を受けた	5	
任意	③がん検診を受けた 受診した月 月 検診の種類 ()がん検診	5	
	④歯科健診を受けた(個人的な定期検診を含む)	5	
	⑤健康づくり推進員またはスポーツ推進員をしたことがある	5	
	⑥健康づくりに関する事業やイベントに1回以上参加した 参加した日 月 日 参加した事業名	1	
	⑦食事で気を付けていること(いずれかに該当するとポイント獲得) ☐ 主食(ごはんやパン)より野菜を先に食べ、血糖値の上昇を防いでいる ☐ ゆっくり噛んで、腹八分を心掛けている ☐ 飲酒について 休肝日を設けている または 飲まない ☐ その他()	1	
	⑧喫煙について タバコ・電子タバコは吸っていない	1	
	⑨身体活動について(いずれかに該当するとポイント獲得) ☐ 早寝早起きが習慣となっている ☐ ウォーキングなどの有酸素運動や体を動かす活動をしている ☐ 定期的に体重計に乗り、食事量や身体活動量の見直しの判断材料にしている ☐ その他()	1	
	⑩ストレス軽減の取り組み(いずれかに該当するとポイント獲得) ☐ 質の高い睡眠をとるように心掛けている ☐ 趣味を楽しむ・好きな音楽を聴くなどストレスを発散する時間がある ☐ 職場でストレスチェックを受けている ☐ その他()	1	
	獲得ポイントの合計		

この「もりりんマイレージ事業」はご自身の健康づくりに役立ちましたか？ はい いいえ



人権について考えましょう



12月4日～10日は人権週間です

法務省および全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が第3回国際連合総会で採択された昭和23年12月10日（人権デー）を記念し、毎年12月4日～10日までの1週間を「人権週間」と定め、全国各地で人権尊重思想の普及高揚を図るための各種啓発活動を行っています。

綾町でも次の活動を行います。人権を尊重し、みんなで幸せに生きる地域社会を目指しましょう。



特設人権相談（人権・なやみごと相談）

人権問題で困っている人や心配ごとがある人は、遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。電話相談も行っていますので、気軽にご利用ください。

日 時／12月6日（金）午前10時～午後3時

場 所／綾町公民館2階

相談員／綾町人権擁護委員 中村 清久、谷口 秀典

電話相談／090 - 3732 - 1569（同日の午前10時～午後3時）

人権啓発街頭キャンペーン

綾町人権擁護委員などによる街頭啓発キャンペーンを行います。記念品もありますので、ぜひお立ち寄りください。

日 時／12月6日（金）午後3時30分～

場 所／綾手づくりほんものセンター周辺

■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3466

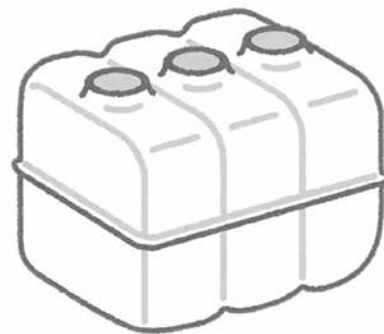
浄化槽設置の申請は1月末まで



綾町は、公共下水道・農業集落排水処理区域以外の全域で、快適な生活が営めるよう浄化槽の設置を推進しています。浄化槽の設置や維持管理は町が行います。また、70歳以上のみの世帯を対象にした負担金の免除や設置の補助制度などもあります。今年度の申請期限は1月31日（金）です。

また、新築住宅などで4～5月の完成を予定している人は、早めにご相談ください。

	負担金	月々の使用料
5人槽	86,000円	2,930円
7人槽	104,000円	3,450円
10人槽	135,000円	4,500円



■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3465



年末年始のごみ・資源物の収集、開場日のお知らせ

収集・施設業務	12 月							1 月			
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
ごみ・資源物収集	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
生ごみ収集	○	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○
堆肥工場	○	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○
エコクリーンプラザ みやざき	○	○	○	○	○	○	午前 のみ	×	×	×	○

※堆肥工場の開場時間／午前 9 時～午後 4 時

エコクリーンプラザみやざきの年末年始の開場日

年末のごみの受け入れは、上の表の通り 12 月 31 日（火）の午前 11 時 30 分までです。年始は 1 月 4 日（土）から開場します。

なお、農業用の機具・用具・薬品などは受け付けられませんので、販売店にご相談ください。また、古紙・古布・ガレキ類も搬入できません。インスリン注射器や注射針などの医療廃棄物については、専門業者や医療機関に依頼してください。

微生物発酵（EM）ぼかしを配布しています

生ごみに混ぜると質の良い堆肥ができる微生物発酵（EM）ぼかしを無料で配付しています。毎週月曜日（祝日を除く）の午後 1 時～3 時まで廃油石けん製造施設へお越しください。

■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3465

エコクリーンプラザみやざき ☎30-6511

東諸県郡陸上記録会

10 月 30 日に国富町で行われた第 9 回東諸県郡陸上記録会に綾小学校 6 年生が出場しました。全員が力一杯さまざまな競技に取り組みました。入賞した皆さん、おめでとうございます。

（敬称略）

種 目	順位と入賞者			
選抜女子 200m	第 3 位	久保 蓮花		
選抜男子 200m	第 1 位	田中 瑠偉斗	第 3 位	藤村 奏颯
選抜女子 600m	第 2 位	清水 李々那	第 3 位	児玉 雛音
選抜男子 1,000m	第 3 位	稲森 叶一		
選抜男子 100m	第 1 位	橋本 隆誠	第 3 位	川上 麟
選抜男子 50m ハードル	第 1 位	増子 来輝		
選抜男子走り高跳び	第 2 位	内村 翔、坂田 慶仁郎		
選抜女子ソフトボール投げ	第 1 位	福盛 由妃		
選抜女子 400m リレー	第 2 位	福盛 由妃、久保 蓮花、児玉 雛音、清水 李々那		
選抜男子 400m リレー	第 2 位	藤村 奏颯、橋本 隆誠、森山 俊祐、田中 瑠偉斗		

（教育総務課）

妊婦・乳児の健診・相談

乳児相談（おっぱい・育児相談）

■日時／12月6日（金）午後1時15分～

■対象／乳児と母親

※おっぱい相談の希望者はタオル持参のこと

1歳6カ月児健康診査

■日時／12月13日（金）

■対象／平成30年3、4、5月生および未受診者

幼児歯科健診

■日時／12月16日（月）午後1時～

■対象／平成28年10、11月生

平成29年4、5、10、11月生

平成30年10、11月生

離乳食教室①（～4カ月児）

■日時／12月19日（木）午後1時～

おっぱい相談

■日時／12月19日（木）午後1時30分～

※希望者はタオル持参のこと

お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います。

実施日	地区	実施日	地区
3日(火)	中堂	13日(金)	北麓
4日(水)	四枝	17日(火)	南麓・二反野
5日(木)	上畑	18日(水)	揚町
6日(金)	古屋	19日(木)	麓
9日(月)	立町	20日(金)	東中坪
10日(火)	尾立	24日(火)	宮原
11日(水)	宮谷	26日(木)	西中坪
12日(木)	倉輪		

■問い合わせ先／社会福祉協議会 ☎77-3099

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種を実施します。希望者はかかりつけ医にご相談ください。

■対象／①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

■期間／12月31日（火）まで

■料金／1,200円

※保険証と健康手帳をご持参ください

インフルエンザに注意

いよいよ流行の時期となります。しっかり予防して感染しないように気を付けましょう。

- ・ 外出時は人混みを避ける
- ・ 帰宅時には手洗い・うがいをする
- ・ せきやくしゃみが出る人はマスクを着用する
- ・ 急な発熱やせき、のどの痛みなどの症状が出たときは早めに受診する

体操交流会

健康維持や体力向上のために各地区で「いきいき百歳体操」や「らくらく体操」に取り組んでいる皆さんで楽しい時間を過ごしましょう！ミニ運動会や茶話会を行う予定です。

いきいき百歳体操・らくらく体操をやっていない人でも、興味がある人はどなたでも参加できます。上履きと飲み物を持って、運動できる服装でお越しください。

■日時／12月10日（火）午前10時～11時30分

■場所／高年者研修センター

■参加料／無料

■問い合わせ先／地域包括支援センター

☎77-3141

無医地区巡回診療

広沢地区

12月13日（金）正午～午後0時45分

倉輪地区

12月13日（金）午後1時～1時45分



おいでよ!図書館まつり

■日時／12月7日(土)
午前9時～午後4時40分

①リサイクル市(午前9時30分～午後1時)

利用者の皆さんから提供された本や保存期間の過ぎた雑誌を無料でお持ち帰りいただけます。

②タニカワみおさんによる 似顔絵会

(午後1時～1時50分)

思わず笑顔になるすてきな似顔絵を描いてもらいませんか。



③アテネオリンピックメダリストのお話し会

(午後2時～3時30分)

アテネオリンピックで銅メダルに輝いた競泳の中西悠子さんがオリンピックの舞台裏などを話されます。聞き手は「くるりカフェ」の中山絵美さんです。



④読み聞かせと二胡演奏のコラボ

(午後3時40分～4時40分)

フリーアナウンサーの前田晶子さんと二胡奏者の野津原光代さんが出演します。

※②～④は事前に電話またはカウンターでお申し込みください

おはなし会

■日時／毎週土曜日 午後2時～2時30分

てるはおはなし会(毎月第3日曜日・雨天中止)

■日時／12月15日(日) 午前11時30分～11時50分

■場所／綾馬事公苑

子ども映写会(毎月第3土曜日)

■日時／12月21日(土) 午後2時30分～4時20分

■上映作品／「ナイトミュージアム」

12月の休館日

毎週月曜日

年末年始の休館日／12月29日(日)～1月4日(土)

1月のイベント(予定)

後藤麻夫さんの工作教室「怪獣をつくろう」

参加者を募集します。工作に挑戦してみませんか!電話またはカウンターでお申し込みください。

■日時／1月26日(日) 午前10時～11時

■場所／学習・視聴覚室

■対象／小学生

■材料費／500円

■募集期間／12月22日(日)～1月24日(金)

後藤麻夫さんの造型作品展



ハリウッド映画界で活躍された、綾町在住の造形作家・後藤麻夫さんの造型作品を展示します。ぜひご覧ください。

■期間／1月21日(火)～26日(日)

■場所／中央フロア

おすすめの本

[一般書]

○警視庁災害対策課ツイッター防災ヒント110

○9月1日 樹木 希林／著

○死ぬんじゃねーぞ!! 中川 翔子／著

○由緒ある田の神石像の数々

○世界の美しい学校

○名人農家が教える有機栽培の技術

○罪の轍 奥田 英朗／著

○戦国十二刻 木下 昌輝／著

○穴掘り 本城 雅人／著

○落日 湊 かなえ／著

○五つ数えれば三日月が 李 琴峰／著

[児童書]

○北極と南極の「へえ～」くらべてわかる地球のこと

○ごみ育 日本一楽しいごみ分別の本

○ヤービの深い秋 梨木 香歩／著

○ガンピーさんのサイ

○こくん

○そらまめくんのおやすみなさい

※ほかにもたくさんのお本が入っています

12月の行事

4日(水) わくわく広場

■時間／午前9時30分～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／お正月飾り作り

簡単ですてきなお正月飾りを作って、新年を迎えませんか？材料はセンターで準備します。

11日(水) 親子教室「コアラ」

■時間／午前9時30分～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／親子でリトミック

音楽に合わせて体を動かしたり、楽器に触れたりして遊びましょう。

18日(水) 誕生会

■時間／午前10時～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／12月生まれのお友達の誕生会

対象者にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かないときはご連絡ください。

25日(水) ゆったり子育て教室

■時間／午前9時30分～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／クリスマス会

今年もサンタさんが来てくれるかな？皆で一緒に楽しみましょう。プレゼントもありますよ！

あやっ子ケアルームをご利用ください！



「子どもが急に発熱してしまったけれど、仕事を休めない」。そんなときは、病児・病後児保育施設「あやっ子ケアルーム」をご利用ください！

生後6カ月～小学6年生までお預かりします。保育所や小学校に通っているお子さんはもちろん、在宅育児のお子さんや町外在住のお子さんも利用できます。保護者が仕事や病気、事故などの理由で家庭での保育ができない場合にご利用ください。

利用には事前の登録が必要です。料金や利用方法など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先／あやっ子ケアルーム ☎77-3733

子育て支援センター利用のご案内

「体調が悪くて子どもの世話をするのが辛い」「冠婚葬祭に子どもを連れて行けない」などさまざまな用事のときに、気軽にご利用ください。

■利用時間／月～土曜日（祝祭日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

■利用料金／半日500円、1日1,000円

おいしい冬野菜を食べよう！

冬野菜をたくさん使った鍋ものやシチューがおいしい季節です。ダイコン、カブ、ネギ、ハクサイ、カボチャ、ジャガイモなど、寒くなってくると甘味が出て、口当たり



が柔らかく、体を温めてくれる根菜類や緑黄色野菜がたくさん出てきます。

冬場は基礎代謝量も増え、味覚的にもたんぱく質・炭水化物・脂肪といった体のエネルギー源になるものを好んで食べたくなるものです。

寒さやかぜに負けない体力をつけるために、しっかりと食べましょう。

お誕生おめでとう

10月1日～31日に受付のあったお子さんです

福田 瑛士 ちゃん [男] R1.10.1生

(ふくだ えいじ)

保護者：淳一さん

[謹]

今月のPHOTO



わくわく広場 ～なかよし運動会～

農地のあっせん

農業委員会では、農地のあっせんをしています。今回、新たにあっせんの申し出があった土地は次のとおりです。

・上畑地区／田 82 アール

農地を購入する場合には譲り受けの条件があります。詳しくは、12月11日（水）までに各地区の農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へお問い合わせください。

野生鳥獣による被害を防ぐために

綾町では、サル、イノシシなどの野生動物やカラスなどの野鳥による農作物被害・家屋の破損などの被害が多発しています。



野生鳥獣の被害を防ぐには、個人で行うよりも集落単位で行う方が効果を発揮します。地域の皆さんと行政・関係団体が連携して、「被害防除」と「捕獲」を組み合わせることで効果的に取り組むことが必要です。

特に野生鳥獣を田畑や住居に近寄らせないため、住民自らが次の取り組みを心掛けましょう。

- ・家の周りに生ごみを捨てたり置いたりしない
- ・生ごみは収集日の朝に出し、ネットで覆う
- ・田畑に野菜くずなどを放置しない
- ・庭木の柿などの果実を放置しない
- ・墓地の供え物を放置しない
- ・野生鳥獣にエサを与えない
- ・耕作放棄地や農地、人家周辺の草刈り・ヤブ払いを徹底し、野生鳥獣の隠れ場所を作らない
- ・農地に入らないよう電気柵・防除柵を設置する（補助制度あり）
- ・家庭菜園もできるだけフェンスなどで囲う

防除柵の補助制度について詳しくは農林振興課へお問い合わせください。

果樹生産者大会



綾町果樹生産者大会は10月10日、有機農業開発センターで開催され、町内の果樹生産者やJA担当者、市場関係者、行政関係者など約80人が出席しました。

大会では、消費の多様化や経費の増大、生育の環境変化に加え、果樹類の販売低迷や担い手不足といった厳しい状況の中、生産者と関係機関が一体となって「綾フルーツ」のブランド確立による所得向上に取り組んでいくことを確認しました。

また、これまでの果樹振興において功績のあった生産者が表彰されました。

綾町農業協同組合代表理事組合長賞

- ・総合最優秀賞／大隈哲宏さん（揚町）
- ・優良生産部会賞／日向夏部会

綾町果樹振興協議会会長賞

- ・優秀賞／畑中ミエ子さん（尾立）

部門賞

- ・日向夏の部／三行久美さん（割付）
- ・施設日向夏の部／野元昭彦さん（割付）
- ・スイートスプリングの部／堅元良信さん（四枝）
- ・マンゴーの部／大隈敏伸さん（麓）
- ・落葉果樹の部／大隈次夫さん（麓）

特別賞

- ・綾町長賞／大隈哲宏さん（揚町）
- ・みやざき農業共済組合長賞／日向夏部会
- ・宮崎県経済農業協同組合連合会会長賞／畑中ミエ子さん（尾立）

感謝状

前綾町長 前田穰さん（中堂）

お知らせ

歳末たすけあい募金運動

「つながりささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、12月は全国で歳末たすけあい運動が行われます。

本町でも募金活動を行います。昨年は86万円を超える募金があり、一人暮らしの高齢者や福祉施設入居者への慰問活動などに活用しました。皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先／

綾町共同募金委員会

☎77・3066

県社会福祉大会

本年度の県社会福祉大会は10月30日、メディアキット県民文化センターで行われ、多年にわたり社会福祉活動の発展に功労のあった優良地区として西中坪自治公民館と中堂自治公民館が表彰されました。おめでとうございます。

(社会福祉協議会)

ご意見を公募します

令和2年度「6年度版」綾町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)について皆さんのご意見をお聞かせください。役場窓口、図書館、町公民館ロビー、役場ホームページで閲覧できます。

◎閲覧・意見公募期間／11月26日(火)～12月25日(水)

■問い合わせ先／

企画財政課 ☎77・2948

<https://www.town.aya.miyazaki.jp>

肥料を配布します(無料)

皆さんが分別して出した生ごみは工場で堆肥化され、野菜の生産などに活用されています。この循環型システムにより作られた肥料を配付します。家庭菜園などにぜひご利用ください。

◎配布期間／12月2日(月)～20日(金)

◎配布場所／有機農業開発センター

※通常料金／10kgあたり

300円

■問い合わせ先／

農林振興課 ☎77・0100

水質検査

検査を希望する人は前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日／12月17日(火)

◎検査手数料／5500円

■問い合わせ先／

建設課 ☎77・3467

償却資産の申告をお願いします

償却資産とは、個人・法人を問わず商店や農業、漁業、不動産業、工場などを営んでいる人がその事業のために所有している構築物や機械、工具、備品などの資産のことで、固定資産税の課税対象となっています。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産が存する市町村に対して1月31日までに申告する義務があります(地方税法第383条)。

償却資産の具体例

・構築物／駐車場舗装、フェンス、内装および内装工事、

ネオン、門など

・機械および装置／各種製造機械、各種産業用機械および装置、太陽光発電設備など

・船舶、航空機／漁船、ボート、ヘリコプター、ドローンなど

・車両および運搬具／大型特殊自動車(ホイールクレーン、タイヤローラーなど)

※自動車税・軽自動車税の対象となるものを除く

・工具、器具および備品／事務用機器(パソコン、コピー機など)、エアコン、冷蔵庫など

■問い合わせ先／

総務税政課 ☎77・1113

中小企業退職共済新規加入助成事業補助金

町内の中小企業を対象に、中小企業退職金共済の掛け金の一部を補助します。

◎補助要件／同共済に新規加入する従業員であること、被共済者は町内に居住し住民登録をしていること

◎補助期間／加入月から3年間(平成28年5月加入から

対象)

◎限度額／掛金月額5千円の2分の1(年間3万円)

※短時間労働者は2千円の2分の1(年間1万2千円)

■問い合わせ先／

産業観光課 ☎77・3464

県民手帳を販売中

令和2年用の県民手帳を役場窓口で販売しています。券の主な催しや統計資料、観光案内図などが掲載されています。県内の書店やコンビニエンスストアでも購入できます。消費税込み1冊600円。(企画財政課)

お答えします

防災無線での火災情報について「鎮圧ではなく鎮火が正しいのでは」という問い合わせが寄せられました。

消防用語では、消火活動により火災の勢いが弱くなり拡大の危険がなくなった状態を「鎮圧」、火災が消化され消防隊による消火活動が必要なくなった状態を「鎮火」としています。11月11日の住宅火災で

は、消防局からの鎮圧情報を
受け、地域の皆さんにいち早
く状況をお伝えするため「鎮
圧」の表現を使用しました。

(企画財政課)

相 談

行政相談

毎日の暮らしの中で、国な
どの仕事について「苦情や
困っていることがある」「制度
や仕組みが分からない」「相談
してみたが説明に納得がいか
ない」「どこに相談したらよい
か分からない」などのことが
ある場合は行政相談員にご相
談ください。

次のとおり相談所を開設し
ます。相談は無料で秘密は堅
く守られますので、気軽にご
相談ください。

◎日時／12月6日(金) 午前
10時～午後3時

◎場所／町公民館2階

◎相談員／谷口俊彦

※宮崎行政監視行政相談セン
ター(☎24・1100)で

も相談できます

■問い合わせ先／

総務税政課 ☎77・1112

宮崎いのちの電話

さまざまな悩みや苦しみを
抱える人の自殺防止に取り組
む「いのちの電話」が10月に
開設されました。相談は匿名
でも可能で、秘密は固く守ら
れますので安心してご利用く
ださい。

◎相談電話／ナビダイヤル
0570・783556

◎受付時間／午後9時～午前
4時(365日対応)

(宮崎いのちの電話事務局)

求 人

正・パート職員(栄養士)

ケアハウスうるおいの里の
栄養士(正職員またはパート
職員)を募集します。

◎募集人員／1人

◎応募資格／おおむね50歳ま
での栄養士

◎勤務日数／月20日程度(土・
日・祝日は休み)

◎勤務時間／正職員午前8時
30分～午後5時15分(休憩

30分)午後5時15分(休憩

60分)、パート午前9時～午
後5時(同)

※給与など詳しくはお問い合
わせください

■問い合わせ先／
綾町社会福祉協議会

☎77・3066

児童館のパート職員

◎募集人員／1人

◎業務内容／児童の遊びの援
助および安全管理

◎応募資格／保育士または幼
小中高いずれかの教諭資格
を持つ人、大学で心理・教
育・社会・芸術・体育の学
科を卒業した人

◎勤務日数／月15日以内

◎勤務時間／午前10時30分～
午後5時30分(休憩60分)

または正午～午後6時

※夏休み期間などは変更あり

◎給与／時給800円

◎採用期間／3月31日(火)
まで(更新の可能性あり)

◎応募方法／履歴書を持参ま
たは郵送してください

■問い合わせ・応募先／
綾町児童館 ☎77・1279

〒880・1303

綾町大字南俣524・2

募 集

照葉樹林フォーラム

綾町の照葉樹林に関する30
年の動きやユネスコエコパ
ークと市民参加などをテーマに
した5つの講演を開催。トー
クセッションや中学生のポス
ター発表もあります。参加無
料。

◎日時／11月30日(土) 午後
1時～5時

◎場所／高年者研修センター
※綾神楽の奉納は午後6時30
分から郷土料理「綾の里」で
開催(要申込・参加費1千
円)

■問い合わせ・申込先／
ユネスコエコパーク推進室

☎77・3482

花の寄せ植え講習会

正月用の寄せ植えをつくり
ます。

◎日時／12月12日(木) 午後
2時開講

◎場所／綾町シルバー人材セ
ンター

◎対象／町内在住の60歳以上
20人

◎材料代／1千円

◎申込期限／12月5日(木)

◎持参するもの／園芸用手袋

■問い合わせ・申込先／
綾町シルバー人材センター

☎77・3200

こどもフェスタ

餅つきやクリスマスリース
作りをします。参加無料。

◎日時／12月14日(土) 午前
9時～

◎場所／綾町シルバー人材セ
ンター

◎対象／小学生20人

◎持参するもの／マスク、エ
プロン

■問い合わせ・申込先／
綾町シルバー人材センター

☎77・3200

うるおいの里の入居者

ケアハウスうるおいの里の
入居者を募集します。利用料
金など詳しくはお問い合わせ
ください。

◎入居条件／60歳以上である
程度身の回りのことができ

ること

■問い合わせ先／

ケアハウスのうのいの里
☎77・3066

新年賀詞交歓会

町内の企業や官公庁、団体の代表者が一堂に会し、町の躍進を誓い合うとともに親睦交流を図ります。参加希望者は、参加費2500円を添えて12月20日（金）までにお申し込みください。

◎日時／1月6日（月）午前10時30分～午後0時30分

◎場所／酒泉の杜

※送迎バスは役場前を午前10時に出発

■問い合わせ・申込先／

綾町商工会 ☎77・0017

親なる講座 受講力ツプル募集

赤ちゃんが生まれる前に、親になる心構えやコミュニケーションなどを学ぶ講座が開講されます。参加無料。

◎日時／2月16日（日）午前10時～正午

◎場所／宮崎市男女共同参画

センター・パレット（宮崎市宮崎駅東3丁目）

◎対象／妊活・妊娠中のカップル

◎内容／出産の経験を分かち合うことや夫婦関係の変化を学ぶ

■問い合わせ・申込先／

宮崎市男女共同参画センター
☎25・2055

FAX 25・2056

メール info@pal-let.jp

雛行列の参加者募集

第20回綾雛山まつりを華やかに盛り上げる雛行列の参加者を募集します。

◎開催日時／3月1日（日）午前11時開始

◎集合／綾町商工会に午前10時

◎募集内容／
①お内裏さま・お雛さま役を務める未婚の男女1組

※自薦他薦は問いません

・応募期限／1月24日（金）

・選考／応募者の中から実行委員が厳正に審査します

②稚児行列に参加する3～7歳児100人（性別不問）

・応募期限／1月31日（金）

※定員になり次第締め切り

・参加料／1千円

■問い合わせ・申込先／
綾町商工会 ☎77・0017

イベント・催し物

新田原基地航空祭

航空自衛隊新田原基地で「Nyuta Air Fes 2019ふれあい」が開催されます。入場無料。

◎日時／12月15日（日）午前8時15分～午後3時

※開門午前7時

◎内容／戦闘機などの飛行展示、ブルーインパルスや米軍機の曲技飛行、陸海空自衛隊機や装備品などの展示、各種アトラクション

◎駐車場／基地外の臨時駐車場を利用しシャトルバスに乗ってください

■問い合わせ先／
航空自衛隊新田原基地広報班
☎0983・35・1121

おもちゃ病院

動かなくなったり、故障し

て遊べなくなったりしたおもちゃをよみがえらせましょう。おもちゃドクターが無料で修理します（部品や電池を交換する場合は実費負担が必要）。

また、おもちゃ病院でのボランティア活動に興味がある人もぜひご来院ください。

◎開院日／12月21日（土）午後1時～午後4時

※偶数月の第3土曜日

◎場所／綾町児童館

■問い合わせ先／

おもちゃ病院みやざき（大澤）
☎090・8840・4949

綾ふれあい館情報

綾からのおくりもの展

◎期間／12月1日（日）～1月6日（月）午前9時～午後5時

◎内容／お歳暮の時期に合わせた農産品・加工品・工芸品のギフト展

お知らせ

年末は12月28日（土）まで、年始は1月3日（金）からの営業になります。

■問い合わせ先／
綾ふれあい館 ☎30・7270

皆さんのあたたかい
善意に感謝します

綾町社会福祉協議会
（10月1日～31日受付分）

一般寄付

寄付者／物品（地区名）

福山美代子／野菜（李道）

佐々木 保／米（東中坪）

徳弘 正榮／果物（揚町）

吐師 保／野菜（宮原）

長池 恒夫／野菜（神下）

忌明寄付

寄付者／物故者（地区名）

福満 文夫／眞知子（昭和）

鈴木 洋子／秀明（昭和）

岩元 勇／マチ子（四枝）

瀬口 昭子／良光（上畑）

中村 清久／清子（立町）

綾町育英会
（10月1日～31日受付分）

一般寄付

寄付者／物品（地区名）

（株）綾・野菜加工館

／金一封（揚町）

忌明寄付

寄付者／物故者（地区名）

鈴木 洋子／秀明（昭和）

岩元 勇／マチ子（四枝）



町民体育大会でさわやかな汗



第58回町民体育大会は10月13日、てるはふれあい広場で行われ、約2,200人が汗を流しました。

2年ぶりに開催された今大会は好天に恵まれ、小学生からお年寄りまでが綱引きや玉入れ、ムカデ競争、借り物競争などさまざまな競技に出場。特に地区対抗リレー

では、会場から大きな声援がわき上がり、1位を目指して全員が力走しました。

参加者は競技を通して交流を深めた様子で、笑顔と歓声にあふれた大会となりました。

各公民館対抗競技の1位

綱引き 南麓地区
リレー(男) 宮原地区
リレー(女) 北麓地区



イオンの森で最後の植樹祭

割付町有林(綾町イオンの森)の植樹祭は10月19日、地元の中学生など400人以上のボランティアが参加して開催されました。この植樹祭は、綾中学校校舎建設の材料としてスギなどが切り出された同町有林を豊かな里山に還元しようと平成25年度にスタートしたもので、今年はヤマザク

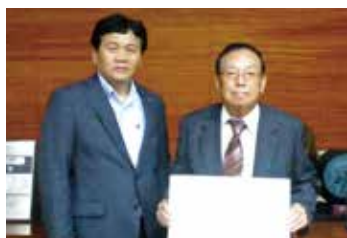


ラやクチナシなど3千本の苗木を植えました。今後は管理を続けながら環境学習などに活用していきます。

門松逸馬さんが表彰

門松逸馬さん(西中坪)は10月18日にメディキット県民文化センターであった「安全で安心な町づくり県民のつどい」で県防犯功労者表彰を受けました。

これは、門松さんが平成18年から地域防犯パトロール隊の隊長として小・中学校や公共施設、通学路の巡回などに



より安全安心なまちづくりに貢献されていることが高く評価されたものです。おめでとうございます。

column

アオゲラ

頭の赤と背中中の緑色が美しいキツツキの仲間。先がとがった頑丈なくちばしと、先にトゲのある長い舌を持つており、木の奥深くにいる虫やその卵を、木に穴を開けて釣りだして食べています。

彼らは弱っている木や枯れそうな木を選んで穴を開けます。こうした木は虫が巣くって中が空洞になっていることが多いので、エサを獲るだけでなく巣穴としても利用します。また、木をたたくことで音を出し、他の個体とコミュニケーションを図っています。

結果的に、傷んだ木を自然にかえす手助けもしているのです。この鳥が、「森のお医者さん」や「森の番人」と呼ばれているのもうなずけますね。



高年者クラブスポーツ大会

第46回高年者クラブスポーツ大会は10月24日、町体育館で開催されました。約150人の高年者の皆さんが参加し、玉入れなどの団対抗競技を通して親睦を深めながら、さわやかな汗を流しました。

同クラブは健康づくりや生きがいづくりを共に楽しむ会員を募集しています。詳しくは事務局 ☎ 77-1133へお問い合わせください。



ポスターコンクールで優良賞

明るい家庭づくりを目指し、家族で温かい心の触れ合いを図るために県が定めている「家庭の日(毎月第3日曜日)」



を広く普及しようといわれた「家庭の日ポスターコンクール(県など主催)」が行われ、綾中学校1年・平原咲和さんの作品が617点の応募作品の中から優良賞に選ばれました。

受賞作品は、県立図書館や宮崎銀行本店で展示されました。受賞おめでとうございます。

小学校で認知症の講座を開講

綾小学校の3年生62人が参加した認知症キッズサポーター養成講座は10月25日、同校体育館で行われました。

専門の研修を受けた認知症キャラバン・メイトによる寸劇やクイズなどを通して、子どもたちは認知症の症状や対応などについて楽しみながら真剣に学び、「学んだことを家族に教えたい」「困っている人を見かけたら助けたい」などの感想が寄せられました。



族に教えたい」「困っている人を見かけたら助けたい」などの感想が寄せられました。

110人がウォーキング

みどりみち 水土里の路ウォーキング(県主催、綾町共催)は10月26日に行われ、約110人がさわやかな秋風を受けながら綾町散策を楽しみました。

参加者は馬事公苑から空道地区、綾川荘周辺、麓地区などを巡る約7kmのコースを2時間かけてウォーキング。「のどかな景色に癒された」「健康のためウォーキングを続けたい」といった声が聞かれました。



どかな景色に癒された」「健康のためウォーキングを続けたい」といった声が聞かれました。

さんさんクラブスポーツ大会で入賞

第18回さんさんクラブスポーツ大会(県老人クラブ連合会主催)は10月30日、県総合運動公園で行われ、県内26市町村から870人が参加しました。570人が出場したグランドゴルフ競技で綾町の3人が入賞しました。おめでとうございます。



総合優勝

松永光弘さん(二反野)

準優勝(パート)

児玉盛幸さん(東中坪)
村田三重子さん(宮原)

迫力のレースに大歓声

西日本最大の草競馬大会「第38回綾競馬」は11月3日、綾馬事公苑内錦原競馬場で開催され、町内外から約1万人の観客が詰めかけました。

レースにはサラブレッドとポニー計45頭が出走。砂煙を上げながら目の前を駆け抜ける迫力満点のレースに大



きな歓声がわきました。

[協賛お礼]

落合技術測量(有)、たくさん弁当、(株)あや、池野泰寛、(有)弘栄設計



TOPICS

熊須 健一さんが「現代の名工」に

令和元年度の「現代の名工」に熊須健一さん(西中坪)が選定され、11月11日に東京都内で表彰式が行われました。

「現代の名工」は厚生労働大臣が表彰する卓越技能者のことで、昭和42年から表彰されています。熊須健一さんは、原木の選別・仕入れから木取り、削り出し、太刀盛り、脚作りなどの全行程に熟練した全国屈指の碁盤・将棋盤製作職人で、県の伝統工芸士でもあります。

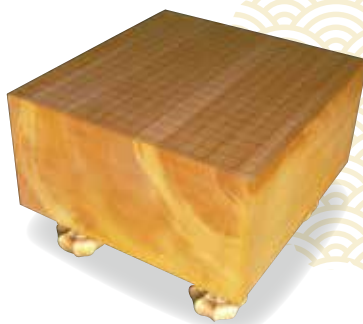
3月には、その熟練の技術と「日向榧碁盤・将棋盤」を全国に広めるなどの文化振興に貢献したことが評価されて文化庁長官表彰も受けているほか、後継者育成にも尽力しており、2月には長男の豊和さんと次男の健司さんが県伝統工芸士に認定されました。



熊須健一さんは
「地道に積み重ね
てきたことが認め

られて感無量。後継者となる若手職人たちとともにさらに技を磨き、世界に誇れる日向榧の碁盤・将棋盤を制作していきたい」と笑顔で話しました。

綾町の「現代の名工」は染織家の秋山真和さん、ガラス工芸作家の黒木國昭さんに続いて3人目で、本県から選ばれたのは7年ぶりです。おめでとうございます。



綾町の 人口

現住人口調査(令和元年11月1日現在)
総数:7,002人(−21)／世帯数:2,914戸(−1)
男:3,294人(−10)／女:3,708人(−11)
[転入9人、転出21人、出生1人、死亡10人] ※()は前月比

ふるさと 納税

寄附金額／116,042,000円
寄附件数／5,269件
※平成31年4月1日～令和元年10月31日の合計