

2020

2月

No.216

照葉樹林と共に生きるまち“綾”

広報

あや



あや
食べにおいでよ! AYAカレー



目次

- 4 はたちの献血キャンペーン
- 5 児童クラブの会員を募集します
雛山まつりを開催します
- 6 スポーツキャンプ情報
- 18 成人式「家族や地域の皆さんに感謝」

今月の表紙

本年度の表紙のテーマは「ユネスコエコパーク 自然とともにある人の営み」です。「みんなでつくる花壇プロジェクト」で春咲き球根や多年草の苗を植えた花壇。ボランティアの皆さんなどが協力して手入れを続けています。春が待ち遠しいですね!

食べにいでよ! あや AYAカレー

地産地消カレーで交流深めて

昨年5月に始まった地域巡回食堂が好評です。月に1回、町内6カ所の公民館を巡回し、地どれの新鮮野菜を使った手作りのカレーなどを無料で提供。一人暮らしのお年寄りや孤食になりがちな子どもたちなどが集まって、会話をしながら食事をする場として定着し始めています。



スマイルカレー会の皆さん(左から長峰栄子さん、染矢利子さん、長友順子さん、黒木多賀子さん、日高加代子さん)

地域巡回食堂に取り組んでいるのは、綾スマイルカレー会。長友順子代表(南麓)が、規格外により廃棄される野菜の多さを目の当たりにして、どうにか役立てたいと思ったことをきっかけに、気の置けない仲間と会を結成することに。「孤食が増えているが一人で食べるのは味気ない。皆でにぎやかに食事をを楽しむ場が必要なのは。地産地消や食品ロス解消、食育、住民同士の交流促進にもつながれば」と各自治公民館長に協力を依頼し、スタートしました。

全国では、貧困家庭の子どもを対象にした「こども食堂」の開設が広がっていますが、この地域巡回食堂はまちに住むすべての人に門戸を広げています。

「久しぶりにぎやかな場所で食事をしてくれしかった」という一人暮らしのお年寄り、「育児に追われる中で、家事の負担が減るうえ家族で参加できるこういう機会はないがたい」とほっとした顔を見せる子育て世代の女性、「食べられる野菜が増えた」と自慢げに話す小学生など、毎回50人以上が訪れます。

「喜んでもらえるやりがいがある。毎月の開催が本当に楽しみで、生きがい」と目を輝かせる同会メンバー。巡回先の公民館長からも「地域コミュニティの輪が広がるのは本当にいいこと」と歓迎

の声があがっています。

提供する料理に使われる野菜は、ほとんどが町内の皆さんから提供されたものです。同会では、野菜たっぷりのカレーのほか、色とりどりの野菜のかき揚げや煮物、酢の物、ポテトサラダなどを毎回用意しています。「現代の食生活は野菜が不足しがちで野菜嫌いの子どもも多い。地どれの野菜を食べて、野菜本来の味や旬を知ってもらえたら」と地元農家も期待を寄せています。

交流、健康、地産地消、食育、食品ロス対策と大きな意義を持つ活動になっているこの取り組み。同会では、食材の寄付や開催当日の運営のお手伝いも募っています。皆さんもぜひ会場に足をお運びください！



地どれの野菜が豊富な秋冬は、さんひらやかき揚げなどさまざまな副菜が並ぶ



「たくさん食べてね」「副菜もおいしいよ」と声を掛けながら



ジャガイモやニンジンがごろっと入ったカレー

今後の開催予定

- 2月19日(水) 西中坪公民館
- 3月25日(水) 南麓公民館
- 4月22日(水) 宮原公民館
- 5月27日(水) 神下公民館
- 6月24日(水) 立町公民館
- 7月22日(水) 東中坪公民館
- 8月26日(水) 西中坪公民館
- 9月23日(水) 南麓公民館
- 10月28日(水) 宮原公民館
- 11月25日(水) 神下公民館
- 12月16日(水) 立町公民館

※いずれの会場も午後6時開場



大人も子どもも会話をしながら皆で食事を楽しています



寄付された多くの野菜で毎回5~6品のおかずを手際よく調理



「おいしくなあれ」。愛情をこめて作る野菜カレー



【問い合わせ先】 綾スマイルカレー会・長友代表 ☎77-2135



お知らせ&情報

2020
2月



はたちの献血キャンペーン

冬は体調を崩す人が多く、献血者が減少する傾向があることから、安全な血液製剤を安定的に確保するため、毎年1～2月に「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

有効期間が採血後4日間である血小板成分献血が特に不足しがちですので、皆様のご協力をお願いします（成分献血はカーリーノ宮崎で行っています）。

献血キャラクター

けんけつちゃん



献血方法別の採血基準

	成分献血		全血献血	
	血しょう成分献血	血小板成分献血	200ml献血	400ml献血
年齢	18～69歳※	18～54歳	16～69歳※	18～69歳※
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回分に換算して血しょう成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内

※65歳以上の献血については、健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある人に限ります

町総ぐるみ献血参加運動を実施します。献血された人には記念品を差し上げます。輸血が必要な人を一人でも多く救うため、皆様のご協力をお願いします。

日時／2月14日（金） 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分

場所／綾手づくりほんものセンター駐車場 献血対象／全血献血（400ml）

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎77-1114

後期高齢者障がい認定について

一定の障がいを持つ65～74歳までの人は、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます。認定されると病院の窓口での負担が1割（一定以上の所得の人は3割）となります。なお、後期高齢者医療制度に加入すると、受けられる給付や支払う保険料などがそれまで加入していた健康保険とかわりますので、事前にご相談ください。

認定できる障害の範囲

- ・ 障害年金などの受給者であり国民年金証書1・2級の人
- ・ 身体障害者手帳1・2・3級の人および4級の一部（音声機能・言語機能・下肢障害の一部）の人
- ・ 精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
- ・ 療育手帳Aの人

申請に必要なもの

障害者手帳（年金証書）などの写し、印鑑、現在お持ちの保険証、マイナンバーが分かるもの

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎77-1114



令和2年度 綾町児童クラブ会員募集



入会を希望する児童の保護者は、次の事項を確認のうえ申し込みをしてください。

児童クラブとは、保護者が仕事や病気などの理由で面倒をみられない場合、小学校低学年児童（放課後児童）に児童館や公園などで健全な遊びを通して健やかな発達を促すことを目的に、綾町が平成7年から開設しているものです。

対象児童／小学1～3年生

開設期間／令和2年4月1日（水）～3年3月31日（水）

活動時間／下校時から午後6時まで

※夏休み、冬休み、春休み、学校行事の振り替えなどによる

休校日は午前8時～午後6時

申込方法／役場窓口または児童館に設置する「入会申請書」と「就労（自営）証明書」に必要事項を記入し、児童館へ提出してください。役場窓口では受け付けできません。

※申請書類は2月3日（月）から設置します

申込期間／2月12日（水）～3月9日（月）

※定員（70人）に達した場合、申込期間内でも締め切ります

その他／利用料無料

※傷害保険、教材費（実費）、おやつ代は保護者負担で、休校日などは弁当が必要です

※食物アレルギーなどがある児童は医師の診断書をご提出ください



■問い合わせ先／綾町児童館 ☎77-1279、福祉保健課 ☎77-1114

第20回 綾雛山まつり



町内約25カ所で雛山が製作されます。南麓公民館には、20周年を記念した「大雛山」の展示があります。毎年好評のスタンプラリーは、会場で抽選会を行い、豪華な賞品を進呈します。ご家族おそろいでぜひお越しください。

開催期間／2月22日（土）～3月3日（火）

開催場所／中央通商店街ほか



イベント（内容は変更になる場合があります）

日 時	場 所	内 容
2月22日（土） 午前10時～	南麓公民館	オープニングセレモニー
2月22日（土）～24日（月） 2月29日（土）・3月1日（日） 午前10時～	ふれあい館前	ふれあい市場
2月23日（日） 午後1時～	南麓公民館	だご汁のふるまい（200食限定）
2月29日（土） 午前11時～受付	綾神社	人形供養祭 ※供養料2,000円
2月29日（土）・3月1日（日） 午前10時～	役場裏	雛山マルシェ
3月1日（日） 午前11時～	中央通	雛行列（雨天時中止）

期間中毎日開催／スタンプラリー、お茶処（南麓公民館）

■問い合わせ先／綾町商工会 ☎77-0017



春季キャンプが始まります

Jリーグのチームなどが綾町にキャンプインします。迫力のプレーやリラックスした選手たちの表情を見に行きませんか。皆で大きな声援を送りましょう！

なお、トレーニング時間や練習試合などの詳しい情報は、各チームのホームページをご確認ください。



Jリーグチーム

チーム名	期 間	主なトレーニング場所
ヴァンフォーレ甲府	1月27日(月)～2月8日(土)	小田爪陸上競技場
町田ゼルビア	1月29日(水)～2月8日(土)	てるはふれあい広場
Honda FC	2月3日(月)～13日(木)	錦原サッカー場
FC 今治	2月9日(日)～18日(火)	小田爪陸上競技場
いわてグルージャ盛岡	2月10日(月)～22日(土)	てるはふれあい広場
ヴェルスパ大分	2月22日(土)～24日(月)	小田爪陸上競技場

野球

チーム名	期 間	主なトレーニング場所
東京ガス硬式野球部	2月25日(火)～3月1日(日)	錦原野球場

■問い合わせ先／産業観光課 ☎77-3464

第13回 恋人の聖地「綾町・照葉短歌賞」の作品を募集

酒泉の杜にある「恋人の聖地」にちなんで、「愛」「恋」をテーマにした短歌作品を募集します。

応募作品／「愛」「恋」をテーマにした未発表作品 1人1首
※家族愛や郷土愛なども含む

部 門／一般の部、高校生の部、小中学生の部の3部門
最優秀賞各1点、優秀賞各2点、佳作各3点を選び表彰します

選 者／歌人・伊藤一彦さん

応募方法／短歌作品、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）
年齢、学校名・学年（学生のみ）、電話番号を記入しお送りください。

役場窓口、Eメール、FAXでも受け付けます

応募締切／3月4日（水）必着

応募先／〒880-1392 綾町大字南俣515番地
綾町役場産業観光課「照葉短歌賞」募集係
メール teruhatanka@town.aya.lg.jp
FAX 77-2094

表 彰／入賞作品が決まり次第作者にお知らせします
表彰式は5月2日（土）実施予定

第13回 恋人の聖地 綾町・照葉短歌賞

誰もが大切にしている「愛」をテーマに、短歌を募集。恋人の聖地にて表彰します。

◆応募要項

愛、恋をテーマにした未発表作品1人1首
(愛や恋の文字が入っていないとダメです)

◆応募方法

① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号 ⑥ 学校名・学年(学生のみ)
を明記の上、ご応募ください。
※郵送 〒880-1392
宮崎県東諸県郡綾町大字南俣515番地
綾町役場 産業観光課「照葉短歌賞」募集係
※メール:teruhatanka@town.aya.lg.jp
※FAX:0985-77-2094
選者 現代歌人協会 伊藤 一彦 氏

応募〆切 3月4日(水) ※当日必着

◆賞金

一般の部
最優秀賞 1点(賞金・読者特産品)
優 秀 賞 2点(賞金・読者特産品)
佳 作 3点(賞金・読者特産品)

高校生の部/小中学生の部
最優秀賞 各1点(図書券・読者特産品)
優 秀 賞 各2点(図書券・読者特産品)
佳 作 各3点(図書券・読者特産品)

◆入賞作品について

入賞作品については、事前に作者に通知し、5月2日(土)に綾町・恋人の聖地(酒泉の杜)にて表彰いたします。
また結果については、綾町のホームページにて発表いたします。

◆主催

応募作品の著作権は、主催者に譲ります。

【主 催】綾町/綾町教育委員会/綾町観光協会
【お問い合わせ】綾町役場 産業観光課 ☎0985-77-3464

■問い合わせ先／産業観光課 ☎77-3464



令和2年度 綾町育英会の奨学生募集



申込期限は3月31日（火）です。詳しくはお問い合わせください。

対象／町内在住で有能な資質があり、向学心に富み、心身ともに健全な人
保護者に各種の税の滞納がないこと

保証人／保護者1人と別の生計を営む者（原則として町内に住所を有すること）
年齢が奨学資金申請年度末時点で満65歳以下の人
各種税の滞納がないこと

貸付金（無利子）／大学生（短大、専修学校、各種学校を含む）月額30,000円

私立高校生 月額25,000円、公立高校生 月額20,000円

交通費貸付 高校生対象に月額10,000円 ※奨学資金への上乗せ可

入学支度金貸付 綾小・中学校入学前に2万円程度を貸付、入学後に就学援助
費で返済、保証人不要

進学支度金 高校・専修・短大・大学・各種学校へ進学を見込む世帯に、入学
時に必要な支度金を貸付、貸付後5年以内に原則として月賦で返
済、保証人不要 ※限度額10万円

返済期間／入学支度金および進学支度金貸付を除き、貸付終了の6カ月後から貸付期間の2倍の期間
提出書類／奨学生願書、奨学生推薦調書、平成30年分の所得証明書

■問い合わせ・申込先／教育総務課 ☎77-1183

交通事故に気を付けましょう



昨年7月～11月の5カ月間の交通事故件数で、綾町は県内ワースト1位となっています。

また、昨年1月～11月の期間に、綾町民が第一当事者だった事故が51件も発生しています。この51件のうち、町内での事故は8件、宮崎市など町外での事故は43件です。町外は交通量が多く、車線が多い、交差点が広いなどの箇所が点在しており、町内で運転をする時よりも注意力が必要です。

事故の傾向

主な原因／安全の確認不足、脇見運転

主な発生地点と状況／交差点および交差点付近での出会い頭の衝突・追突



特に注意してください

- ・交差点や交差点の近くでは徐行し安全確認を怠らないようにしましょう
- ・運転中は緊張感を持ち、脇見運転・ながら運転は絶対にしないよう心掛けましょう

道路交通法の改正により、昨年12月1日から「ながらスマホ」の罰則が強化されました。運転中にスマートフォンの画面を注視していたことに起因する交通事故が増加しています。「ながら運転」は命にかかわる重大な事故を引き起こす危険な行為です。絶対に止めましょう！

罰則 ①携帯電話使用等（交通の危険）／1年以下の懲役または30万円以下の罰金

②携帯電話使用等（保持）／6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金

反則金は大型車25,000円、普通車18,000円、二輪車15,000円、原付車12,000円

（綾町交通安全対策協議会）

住民税の申告が近づきました

令和元年分（平成31年1月1日～令和元年12月31日）の収入に基づく住民税の申告を、2月17日（月）～3月16日（月）に受け付けます。期間の後半は混雑が予想されますので、できる限り地区指定日に必要書類を持参のうえ申告してください。

申告がないと、保育所入所、町営住宅の入居、介護保険、奨学資金貸付などに必要な証明書を発行できない場合があります。漏れのないよう、必ず期限内に申告してください。

申告の必要がない人

- ・ 令和元年分の所得税の確定申告書を提出した人
- ・ 令和元年分の所得が給与のみで、給与支払報告書を勤務先から綾町に提出している人
- ・ 令和元年分の所得が公的年金のみで、公的年金等支払報告書を支払先から綾町に提出している人
- ・ 同居の親族の扶養になっている人

必要書類

- ①所得の決定、経費の算定に必要な書類（帳簿・源泉徴収票・経費の領収書・固定資産税の納税通知書など）
- ②生命保険、企業年金、地震保険、傷害保険支払証明書、国民年金・国民健康保険税納入証明書
※国民年金および国民健康保険税などの納入証明の提示もしくは添付が必要
- ③印鑑、国民健康保険証、還付がある場合の還付先の金融機関の通帳
- ④マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの本人確認ができる書類

日曜日の申告相談会場

3月1日（日）、8日（日）に役場ロビー会議室に開設します。仕事などで平日には来られない人を主な対象として受け付けます。定員は午前・午後各40人です。

- ・ 受付時間／午前9時～11時、午後1時30分～4時
- ・ 注意／午前8時30分に役場玄関を開けますので、順番にお並びください。定員になり次第締め切ります。
申告できなかった場合は、次の方法で申告してください。
①全地区受付対象の日に申告 ②イオンモール宮崎会場で申告 ③郵送またはe-Taxで申告

申告にはマイナンバーの記載が必要です

所得税の確定申告書の提出および住民税の申告には、マイナンバーの記載が必要です（控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者がいる場合には、その人のマイナンバーも記載が必要）。提出時には、本人確認のため、次のとおり本人確認書類の写しの添付をお願いします。

マイナンバーカードを持っている場合

マイナンバーカードだけで番号確認と本人確認が可能です。e-Taxで申告書を提出する場合は、本人確認書類の提出は必要ありません。

マイナンバーカードを持っていない場合（下記の番号確認書類、本人確認書類が1つずつ必要）

- ・ 番号確認書類／通知カード、マイナンバーが記載されている住民票の写し、住民票記載事項証明書など
- ・ 本人確認書類／運転免許証、パスポート、在留カード、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳

令和元年分 所得税・住民税申告受付日

2 月				3 月			
日付	地区名	受付時間	場所	日付	地区名	受付時間	場所
17日 (月)	倉輪	9:30～10:30	倉輪公民館	1日 (日)	全地区	9:00～11:00	役場 午前・午後各40人
	二反野	13:30～15:00	二反野公民館			13:30～16:00	
18日 (火)	竹野	9:30～10:30	竹野公民館	2日 (月)	神下	9:00～11:00	役場
	杵道	13:30～15:30	杵道公民館			13:30～16:00	
19日 (水)	久木野々	9:30～10:30	久木野々公民館	3日 (火)	揚町	9:00～11:00	
	上畑	13:30～15:30	上畑公民館			13:30～16:00	
20日 (木)	尾立	9:00～10:30	尾立公民館	4日 (水)	西中坪	9:00～11:00	
	宮谷	13:30～15:30	宮谷公民館			13:30～16:00	
21日 (金)	北麓	9:00～11:30	北麓公民館	5日 (木)	南麓	9:00～11:00	
	古屋	13:30～16:00	尾原公民館			13:30～16:00	
25日 (火)	麓	9:00～11:00	役場	6日 (金)	昭和 割付	9:00～11:00	
		13:30～16:00				13:30～16:00	
26日 (水)	宮原	9:00～11:00		8日 (日)	全地区	9:00～11:00	役場 午前・午後各40人
		13:30～16:00				13:30～16:00	
27日 (木)	四枝	9:00～11:00		9日(月)～ 13日(金)	全地区	9:00～11:00	役場
	中堂	13:30～16:00				13:30～16:00	
28日 (金)	立町	9:00～11:00		16日 (月)	全地区	9:00～11:00	
	東中坪	13:30～16:00				13:30～16:00	

※3月1日(日)、8日(日)は定員制

確定申告書の提出は自分で書いてお早めに！

税務署が開設する申告相談会場および税理士会による確定申告無料相談会場は、次のとおりです。申告書は、国税庁ホームページで作成し、郵送などにより提出することができます。

また、スマートフォンで所得税の確定申告書を作成し、e-Tax で申告することもできます。詳しくはお問い合わせください。

記載内容	受付期間	時間	場 所
所得税申告 消費税申告 贈与税申告	2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日は除く ただし、2月24日(月・祝)、3月1日(日)は開設	午前9時 ～ 午後4時	イオンモール宮崎 2階 イオンホール 宮崎市新別府町江口 862-1 (カリノ宮崎では行われていません)
無料相談 (税理士会)	2月12日(水)～14日(金)		

※2月12日(水)～3月16日(月)は税務署では申告に関する相談を行っていません

申告期限・納期限

所得税および復興特別所得税、贈与税／3月16日(月)まで ※口座振替日4月21日(火)

消費税および地方消費税／3月31日(火)まで ※口座振替日4月23日(木)

■問い合わせ先／宮崎税務署 ☎29-2151 (自動音声案内に従い「0」番を選択)

2月の行事

3日(月) わくわく広場

■時間／午前9時30分～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／豆まき

子どもたちの健康と幸せを願って豆まきをしましょう。かわいい鬼さんも遊びに来てくれるかな？

12日(水) 親子教室「コアラ」

■時間／午前9時30分～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／ひな人形作り

桃の節句に手作りのおひなさまを飾りませんか？
材料はセンターで準備します。

19日(水) ゆったり子育て教室

■時間／午前9時30分～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／料理講習

桜餅を作ります。エプロン、三角巾（バンダナ）、マスクをお持ちください。

26日(水) 誕生会

■時間／午前10時～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／2月生まれのお友達の誕生会

対象者にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かないときはご連絡ください。

今月のPHOTO



ゆったり子育て教室「クリスマス会」

あやっ子ケアルームをご利用ください！

「子どもが急に発熱してしまったけれど、仕事を休めない」。そんなときは、病児・病後児保育施設「あやっ子ケアルーム」をご利用ください！

生後6カ月～小学6年生までお預かりします。保育所や小学校に通っているお子さんはもちろん、在宅育児のお子さんや町外在住のお子さんも利用できます。

利用には事前の登録が必要です。料金や利用方法など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先／あやっ子ケアルーム ☎77-3733



お誕生おめでとう

12月1日～31日に受付のあったお子さんです

河野 樹 (かわの いつき)	ちゃん [男]	R1.12.3 生	保護者：康大朗さん [立町]
濱砂 朱寿 (はますな すず)	ちゃん [女]	R1.12.10 生	保護者：健志さん [揚町]
林 帆 (はやし はん)	ちゃん [男]	R1.12.11 生	保護者：響さん [尾立]
水田 叶翔 (みづた かなと)	ちゃん [男]	R1.12.15 生	保護者：悠介さん [上畑]

妊婦・乳児の健診・相談

乳児相談（おっぱい・育児相談）

■日時／2月7日（金）午後1時15分～

■対象／乳児と母親

※おっぱい相談の希望者はタオル持参のこと

3歳6カ月児健康診査

■日程／2月14日（金）

■対象／平成28年5、6、7、8月生
および未受診者

幼児歯科健診

■日時／2月17日（月）午後1時～

■対象／平成28年12月生

平成29年1、6、7、12月生

平成30年1、12月生

平成31年1月生

離乳食教室①（～4カ月児）

■日時／2月20日（木）午後1時～

おっぱい相談

■日時／2月20日（木）午後1時30分～

※希望者はタオル持参のこと

お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います。多くのご参加をお待ちしています。

実施日	地区	実施日	地区
3日（月）	南麓	14日（金）	北麓
4日（火）	中堂・尾立	18日（火）	二反野
5日（水）	四枝	19日（水）	揚町
6日（木）	上畑	20日（木）	麓
7日（金）	古屋	21日（金）	東中坪
10日（月）	立町	25日（火）	宮原
12日（水）	宮谷	27日（木）	西中坪
13日（木）	倉輪		

■問い合わせ先／社会福祉協議会 ☎77-3099

無医地区巡回診療

広沢地区

2月14日（金）正午～午後0時45分

倉輪地区

2月14日（金）午後1時～1時45分



介護家族の集いに参加しませんか

介護は、サービスを利用していても家族の負担が大きくなるものです。介護者同士で悩みを話し合ったり、情報を交換したりする会を年間4回開催しています。次回は次の通り行います。ぜひご参加ください。

■日時／3月12日（木）午前10時～午後4時

■内容／県福祉総合センター（宮崎市原町）の見学
と昼食会 ※健康センター集合

■参加費／昼食代として1,500円程度（予定）

■申込期限／3月2日（月）

■問い合わせ・申込先／

綾町地域包括支援センター ☎77-3141

受動喫煙に配慮が必要です

たばこから立ちのぼる煙や、喫煙者が吐き出す煙には有害物質が多く含まれており、それを吸い込んだ人も悪影響を受けます。特に子どもや病を持つ人への影響は大きいと言われており、子どもでは小児がんなどの病気の発症だけでなく、身長伸びや脳の働きの低下などを引き起こす恐れがあります。周囲の大人の配慮が必要です。

現在、学校や病院、行政機関の庁舎などの敷地内が禁煙になっています。4月1日（水）からは次の規制が行われることになっています。

- ・ 20歳未満は喫煙エリアに立入禁止
- ・ 事務所、ホテル・旅館、飲食店などでの屋内禁煙（喫煙には喫煙室の設置が必要）
- ・ 事務所、ホテル・旅館、飲食店などの喫煙室には標識掲示を義務付け

インフルエンザに注意

しっかり予防して感染しないように気を付けましょう。

- ・ 外出時は人混みを避ける
- ・ 帰宅時には手洗い・うがいをする
- ・ せきやくしゃみが出る人はマスクを着用する
- ・ 急な発熱やせき、のどの痛みなどの症状が出たときは早めに受診する

2月のイベント

図書館の「ひな人形竹飾り展」

学習・視聴覚室に昨年好評だった「ひな人形竹飾り」を飾ります。

■期間／2月22日(土)～3月7日(土)



ひな落語

噺(はなし)家姉妹「しいのみ亭らんらん&りんりん」さんによる子ども落語をお楽しみください。

■日時／2月23日(日)、3月1日(日)
午後1時50分～2時10分

手づくり紙芝居

雛(ひな)山の由来を題材にした手づくり紙芝居のおはなし会です。

■日時／2月22日(土)、23日(日)、29日(土)、3月1日(日)の午後1時30分～1時45分

おはなし会

■日時／毎週土曜日 午後2時～2時30分
※2月15日(土)はお休みします

2月の子ども映画会(毎月第3土曜日)とてるはおはなし会(毎月第3日曜日)はお休みします

各航空会社の機内誌を閲覧できます

各航空会社の機内誌には、観光地の様子が分かる写真や現地までのアクセス方法なども掲載されています。旅行の計画の参考にぜひご利用ください。

- ・ソラシドエア「ソラタネ」
- ・全日空「翼の王国」
- ・日本航空「SKYWARD」
- ・JR九州「Please(プリーズ)」

※るるぶ、地球の歩き方、道路地図などもあります



2月の休館日

毎週月曜日・25日(火)
蔵書点検12日(水)～18日(火)

※24日(月・祝)は祝日開館

お知らせ

第5回綾っ子読書まつり

子どもたちが多くの本と触れ合えるように、小学校、中学校、児童館、綾てるは図書館が連携して行う読書週間です。期間中、各施設でさまざまな読書イベントを開催します。学校だけでなく家庭や地域でも、子どもたちと一緒に読書を楽しんでください。

■期間／2月3日(月)～14日(金)

■テーマ／「すてきな本にであいたいな」
(綾小1年・高山 涼さん)

■期間中の図書館行事／POP展示、貸し出しなど

読書感想文・感想画作品展

町内の各保育所・幼稚園に通う子どもたちによる感想画と、小・中学生を対象とした読書感想文のコンクールを実施しました。感想画の全応募作品および感想文の入賞作品を館内に展示します。

なお、感想文の入賞者は公民館大会で表彰されます。

■展示期間／1月28日(火)～2月9日(日)

蔵書点検

図書館内にあるすべての資料を点検し、不明になっている資料がないか確認する作業を行うため、2月12日(水)～18日(火)は休館します。ご不便をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

おすすめの本

〔一般書〕

- やまと尼寺精進日記2
- 偉人たちの辞世の句
- Q&Aでわかる子どものネット依存とゲーム障害
- 図解でわかる時事重要テーマ100
- 最果ての決闘者 逢坂 剛 / 著
- きみの正義は 水生 大海 / 著
- 逃亡小説集 吉田 修一 / 著
- 倒れる時は前のめり ふたたび 有川 ひろ / 著

〔児童書〕

- 古代遺跡のサバイバル
- 大人になったら行ってみたい!世界のふしぎな風景図鑑
- またね、かならず 草野 たき / 著
- 菜の子ちゃんとマジムの森 富安 陽子 / 著
- 百桃太郎 原 京子 / 文
- こどもかいぎ
- たいこ

※ほかにもたくさん本が入っています

公平委員に松本淳資さんを選任



公平委員会は、公務員の不利益処分に対する不服申立ての審査などを担う機関で、3人の委員で構成されています。

このほど、川越聖委員長（西中坪）が任期満了により退任されました。16年にわたり同委員会の運営に尽力されました。ありがとうございました。後任として、松本淳資さん（西中坪）が委員に選任されⅡ写真Ⅱ、佐々木幸夫委員（中堂）が委員長に就任されました。

選挙管理委員に4人が就任



選挙を公平かつスムーズに行うための事務を担う機関である綾町選挙管理委員会は、4人の委員で構成されています。

委員の異動に伴い、守屋徳明さん（麓）、濱田美智子さん（宮原、瀬口恵美子さん（四枝）、中蘭兼次さん（西中坪）が就任しました。任期は令和5年12月までの4年間で、退任された日高通夫さん（揚町）、高橋貞子さん（南麓）の長年のご尽力に感謝します。

皆さんのあたたかい善意に感謝します

綾町社会福祉協議会（12月1日～31日受付分）

一般寄付

寄付者／物品（地区名）

福山美代子／野菜（李道）
外山 國夫／野菜（立町）
川崎 信一／野菜（倉輪）
吐師 保／野菜（宮原）
綾町高齢者クラブ／
竹ぼうきほか

前田 晃一／果物（南麓）
長池 恒夫／野菜（神下）
NPO法人ほとくり会／
金一封

忌明け寄付

寄付者／物故者（地区名）

萩尾 直敏／勝子（揚町）
杉田 林／サヨ（宮原）

綾町育英会

（12月1日～31日受付分）

忌明け寄付

寄付者／物故者（地区名）

須田 洋子／博（揚町）

高齢者クラブ（青山辰男会長）から「ふるさとの環境美化に役立ててほしい」と、同クラブ会員が手づくりしたぞうきん200枚と竹ぼうき55本が寄贈されました。ありがとうございました。

役場や綾小・中学校、町公民館、福祉施設などで大切に使い、まちの美しい景観づくりや利用者が快適に使える施設の維持管理などに努めていきます。ありがとうございました。



便利です！ スマートフォンでの納税

税金などの納付は、安心・安全で納め忘れがない口座振替が便利です。

スマホ納付「PayB（ペイビー）」と組み合わせるとさらに便利です。詳しくは右のQRコードを読み取ってください。



宮崎銀行をご利用の場合



ゆうちょ銀行をご利用の場合

おめでとうおめでとう

叙勲受章

横山文也さん（麓）が地方自治功労で瑞宝双光章を受章されました。

横山さんは昭和43年に綾町役場に入庁し、収入役、助役、副町長を務められました。産業観光の推進や住民福祉の充実などの長年の功労が認められての受章です。おめでとうございます。

（総務税政課）

お知らせ

住宅リフォーム補助 終了しました

町内に住む人が町内の業者を利用して行う住宅リフォームを対象にした「住宅リフォーム促進補助事業」は、申請件数が多く予算に達しましたので、本年度の受付を終了しました。

次年度の補助事業の有無については、決まり次第お知らせします。

せします。皆さんのご理解をお願いします。

■問い合わせ先／

産業観光課 ☎ 77・3464

下水・排水設備の 点検商法に注意！

この時期は、業者が各家庭を訪問し、下水・排水設備の点検を勧めるという事例が増えます。

役場が業者に戸別訪問点検を依頼することはありません。不安をあおられたり、せかさねたりしてもその場で契約しないようにしましょう。また、必要な契約であっても即断・即決はせず、必ず誰かに相談しましょう。

■問い合わせ先／

建設課 ☎ 77・3467

水質検査

検査を希望する人は前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日／2月25日（火）

◎検査手数料／5500円

■問い合わせ先／

建設課 ☎ 77・3467

微生物発酵ぼかしの 無料配布

生ごみに混ぜると質の良い堆肥ができる微生物発酵（EM）ぼかしを無料で配付しています。

◎配布日／毎週月曜日の午後

1～3時（祝日を除く）

◎場所／廃油石けん製造施設

■問い合わせ先／
町民生活課 ☎ 77・3465

上手な医療機関のかかり方

体調不良で医療機関を受診するとき、だれもが「早く辛い症状を和らげてほしい」「1日も早く治してほしい」と望みます。

納得して医療を受けるためには、患者の側にも心構えが必要です。「上手な医者のかかり方10か条」（厚生労働省研究班作成）を参考に、賢い患者になりましょう。

- 伝えたいことはメモをして準備しましょう
- 対話の始まりはあいさつから
- よりよい関係づくりには自

column

アカネズミ

今年のエトになっているネズミ。中でも日本固有種のアカネズミは、全国の森林で普通に見られる身近なネズミです。

しっぽは体の長さと同じ位やや短く、後ろ足は逆に長いのが特徴です。地面に落ちたドングリを遠くに運んでくれる一方で、芽まで食べてしまう大食漢。森の更新を左右する重要な役割を担っています。

現在、宮崎大学の学生などによる綾町の小型ほ乳類調査で撮



影された野生動物の写真・動画をユネスコエコパークセンター1階展示室で閲覧することが出来ます。ぜひごチェックください。

分にも責任があります

● 自覚症状と病歴は伝えるべき大切な情報です

● これからの見通しを聞きましょう

● その後の変化も伝える努力をしましょう

● 大事なことはメモを取って確認しましょう

● 納得できない時は何度でも質問しましょう

● 治療効果を上げるためには

互いの理解が必要です

● よく相談し治療方法を決めましょう

■問い合わせ先／

福祉保健課 ☎ 77・1114

結婚新生活を応援

結婚を機に、町内に住宅を新築・購入・建て替えしたときの費用や、住宅を賃借したときの敷金・礼金、引っ越し

費用などを補助する事業があります。

申請書は役場窓口にあります（ホームページでダウンロード可）。受給条件や申請に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

◎対象／令和元年8月1日～2年2月29日の間に婚姻届を提出し、受理されて6カ月以内の34歳以下の夫婦
※夫婦の所得合算額が340万円以下であることなどの条件があります

◎補助額／上限30万円
◎申請期限／2月29日（土）
■問い合わせ先／
企画財政課 ☎77・2948

介護職員初任者研修の費用を補助

高齢者のニーズに対応した適切な訪問介護サービスの提供に必要な知識・技術を要する介護職員の資格取得にあたり、研修に必要な経費の一部（上限5万円）を補助します。条件など詳しくはお問い合わせください。

◎対象経費／介護職員初任者研修の受講料・教材費

※ほかの制度による補助金・助成金の交付を受けている場合は、その額を除く

◎対象者／町内に住所を有し、町内で介護サービスを提供すること事業所に勤務する人または町内で介護サービス事業に従事する見込みの人
※申請時に町税などの滞納がないこと

※研修前に申請が必要です
■問い合わせ・申請先／
福祉保健課 ☎77・1114

マイナンバーカードを作りましょう

マイナンバーカードは、国民一人ひとりが持つ個人番号（マイナンバー）と顔写真、氏名、住所、生年月日などが表示されたICチップ付きカードです。公的な身分証明書となるほか、自治体サービスやe-Taxなどの電子申請に使うことができます。

スマートフォン、パソコン、郵便、証明写真機のいずれかで申請できます（交付は約1か月後）。
■問い合わせ先／
マイナンバー総合フリーダイヤル

ヤル

（0120）950178

特定最低賃金の改定

最低賃金には地域別最低賃金と特定最低賃金があります。地域別最低賃金である宮崎県最低賃金は昨年10月に時間額790円に改定され、本県の特定最低賃金は昨年12月に次のとおり改定となりました。

◎自動車（新車）小売業／時間額828円

◎電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業／時間額800円

■問い合わせ先／
宮崎労働局労働基準部賃金室
☎38・8836

医療費控除を受けるとき

医療費控除を受ける際は「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

平成29年分の確定申告から領収書の添付または提示が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要になりました。医療費

などの領収書（医療費通知にかかるものを除く）について提出または提示を求められる場合がありますので、確定申告期限から5年間は自宅などで保管してください。

なお、平成28年分以前の確定申告をする場合は、医療費などの領収書の添付または提示が必要です。

■問い合わせ先／
宮崎税務署 ☎29・2151

お願い

福祉バザーにご協力をお願いします

2月9日（日）に開催予定の綾町公民館・社会福祉・青少年健全育成町民大会の終了後、福祉バザーを開催します。皆さんのご協力をお願いいたします。

◎バザー用品受付／2月7日（金）まで

◎受付窓口／
・福祉保健課 ☎77・1114
・ケアハウスうるおいの里 ☎77・3066

・デイサービスセンター

☎77・2005

・高齢者研修センター
☎77・1133

（綾町社会福祉協議会）

プレミアム付き商品券使用期限が間近です

住民税がかかっていない人や子育て世帯が対象のプレミアム付き商品券を、1月31日（金）までシルバー人材センターで販売します。使用期限は2月29日（土）です。早めの利用をお願いします。

■問い合わせ先／
福祉保健課 ☎77・1114

相談

行政相談

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について「苦情や困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」「相談してみたが説明に納得がいけない」「どこに相談したらよいかわからない」などのことがある場合は、行政相談員にご相談ください。

次のとおり相談所を開設します。相談は無料で秘密は堅く守られますので、気軽にご相談ください。

◎日時／2月14日（金）午前10時～午後3時

◎場所／綾町公民館2階

◎相談員／谷口俊彦

※宮崎行政監視行政相談センター（☎24・1100）でも相談を受け付けています

■問い合わせ先／

総務税政課 ☎77・1112

特設人権相談

人権問題でお困りの人や心配ごとがある人は遠慮なくご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

同日は電話相談（☎090・3732・1569）も行いますので、気軽にご利用ください。

◎日時／2月14日（金）午前10時～午後3時

◎場所／綾町公民館

◎相談員／早川ゆり、谷口秀典

※高岡・国富町の会場で相談することもできます

・高岡／2月5日（水）高岡

総合支所会議室

・国富／2月21日（金）国富

町総合福祉センター

■問い合わせ先／

町民生活課 ☎77・3466

常駐人権相談所

宮崎地方方法務局では平日午前9時～午後4時まで随時相談を受け付けています。

■問い合わせ先／

宮崎地方方法務局

☎22・5124

労働相談会

賃金未払いや解雇、パワハラなど職場ではさまざまなトラブルが発生します。

県労働委員会は県内の事業所などに勤務する労働者および使用者を対象に労働相談会を開きます。相談は無料です。

◎期間／2月15日（土）～21日（金）

◎時間／平日の午前8時30分～午後7時、土・日曜日の午前9時～午後5時

※正午～午後1時を除く

◎相談方法／電話、面談、FAX、県労働委員会ホーム

ページの相談フォーム

■問い合わせ・相談先／

県労働委員会

☎26・7538

FAX 20・2715

募集

介護保険にかかわる求人

◎募集人員／

介護保険認定調査員1人

介護支援専門員1人

◎勤務日数／月20日以内

◎勤務時間／午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

◎勤務場所／地域包括支援センター（健康センター内）

◎給与／月額8300円

◎資格／介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士など

◎任用期間／3月31日（火）まで（再任用の可能性あり）

■問い合わせ・応募先／

福祉保健課 ☎77・1114

花壇づくり講座の受講生募集

多年草の植栽による自然体な風景を生み出す花壇づくり

について学びませんか。参加は無料です。

◎日時／2月27日（木）午前10時～11時30分

◎場所／馬事公苑南西側花壇

※馬事公苑の駐車場をご利用ください

◎内容／多年草の花壇の観察と手入れ、綾園芸見本園の見学

◎講師／野村美智子さん、谷口みゆきさん

◎持参するもの／移植こて、園芸用手袋、タオル、帽子、運動靴または長ぐつ

◎申込方法／2月20日（木）までに電話かFAX、メールで氏名と連絡先をお知らせください

■問い合わせ・申込先／

建設課 ☎77・3467

FAX 77・2094

メール kensetsukanri@town.aya.lg.jp

6次産業化ミニチャレンジ塾

地域の特産品を使った加工販売に興味がある農林漁業者や加工業者などを対象に、6次産業化ミニチャレンジ塾を

開催します。6次産業化の基本やブランディング、商品開発の手法などを幅広く学べます。受講無料。

◎日時／2月27日（木）

第1部 午後1時30分～

第2部 午後3時～

◎場所／ユネスコエコパークセンター

◎講師／(株)カンブライト・井上和馬さん

◎内容／

第1部 6次産業化に取り組む心構え

第2部 アジャイル・マーケティング型商品開発、食品加工、パッケージデザイン

※いずれかのみ参加可

◎定員／先着30人

■問い合わせ・申込先／

農林振興課 ☎77・0100

イベント・催し物

綾町公民館・社会福祉青少年健全育成町民大会

皆さんの参加をお願いします。

◎日時／2月9日（日）午前

9時〜

◎場所／綾町公民館文化ホール

◎大会テーマ／人が集い、人が輝く 地域が元気になる公民館を目指して〜地域の元気はみんなの笑顔から〜

◎主な内容／表彰式・報告・生涯学習発表

■問い合わせ先／社会教育課 ☎ 77-1183

おもちゃ病院

動かなくなったり、故障して遊べなくなったりしたおもちゃをよみがえらせましょう。おもちゃドクターが無料で修理します（部品や電池を交換する場合は実費負担が必要）。また、おもちゃ病院でのボランティア活動に興味がある人もぜひご来院ください。

◎開院日／2月15日（土）午後1時〜午後4時

※偶数月の第3土曜日

◎場所／綾町児童館

■問い合わせ先／

おもちゃ病院みやざき（大澤）☎ 090-8840-4949

川中神社梅まつり

梅園の広がる川中神社で梅まつりが開催されます。神事の後には作りたての寄せ豆腐などが並ぶ直会もあります（要参加費）。

◎日時／2月23日（日）正午から神事

■問い合わせ先／産業観光課 ☎ 77-3464

子どもの意見を聞く会

綾小・中学校の生徒が、まちの将来像などについて発表します。傍聴は自由です。

◎日時／2月26日（水）午後2時〜

◎場所／高年者研修センター

◎発表者／

綾小学校6年生4〜6人

綾中学校2年生4〜6グループ

■問い合わせ先／

社会教育課 ☎ 77-1183

ふるさと就職説明会

人材を求める県内企業が集まる就職説明会が開催されます。

す。参加無料、入退場自由。

なお、企業名などの詳細は、県ホームページでご確認ください。

◎対象／県内での就職を希望する学生および一般

◎参加企業／65社予定

◎内容／企業との個別面談、県職員採用コーナーや移住相談コーナーもあります

※福岡会場は企業担当者との交流会あり（要事前申込）

福岡会場

◎日時／3月15日（日）午後1時30分〜4時

※交流会は午後0時30分〜

◎場所／福岡ファッションビル FFBホール

東京会場

◎日時／3月22日（日）午後1時〜4時

◎場所／新宿エルタワー30階 サンスカイルーム

■問い合わせ先／

県雇用労働政策課 ☎ 26-7105

綾ふれあい館情報

天然石・ビーズアクセサリ展示会

◎期間／1月26日（日）〜2

月2日（日）午前10時〜午後4時（最終日は午後3時まで）

◎内容／ビーズや天然石を使ったアクセサリの展示販売

綾雛山ふれあい市場

◎期間／2月22日（土）〜24日（月）、2月29日（土）〜

3月1日（日）午前10時〜午後4時

◎内容／食品や雑貨などを販売

お知らせ

宮交バスの乗車料金が片道500円になる土・日・祝日限定のワンコインパスと、平日に使える1日乗り放題乗車券を販売中です。

■問い合わせ先／綾ふれあい館 ☎ 30-7270



令和2年度 会計年度任用職員を募集

綾町では令和2年度の会計年度任用職員（これまでの嘱託・臨時職員）を募集します。

業務内容、任用期間、勤務時間、報酬、応募方法など詳しくは役場窓口またはホームページの募集要項をご確認ください。募集要項は、1月29日（水）から設置・公開予定です。

■募集職種／一般事務、保健師、保育士など

■選考方法／書類および面接

■応募締切／2月21日（金）

■役場ホームページ／<https://www.town.aya.miyazaki.jp>

■問い合わせ先／総務税政課行政係 ☎ 77-1112

（平日の午前8時30分〜午後5時15分）

祝 成人おめでとう



令和2年
成人式

家族や地域の
皆さんに感謝

令和2年の成人式は1月3日、綾町公民館文化ホールで行われました。

式典では、63人に成人証書が授与され、清水勇斗さん（東中坪）が代表で「成人としては未熟だが、自慢の故郷・綾町の未来を担うため、ともに成人した同級生と支え合って頑張っていきたい」と決意を述べました。そのほか、実行委員による思い出の写真スライド上映や小・中学校時代の恩師からのメッセージ、タイムカプセル開封もあり、晴れ姿の新人たちは再会を喜び合い、近況を報告し合っていました。



答辞を述べる清水勇斗さん（東中坪）



木村流輝さん（宮台）



山本 佳奈さん（上畑）



松尾 奈々さん（中堂）



晴れ着に身を包んだ新成人

久々の再会に笑顔がこぼれる

シンガポールの中学生が交流

シンガポールとの交流ホームステイ事業で、12月上旬、同国とミャンマーの小・中学生9人が町内に滞在しました。

綾中学校で行われた書道体験では、「平和」「花」などの漢字の書写に挑戦。指導役を務めた同校の生徒は、知っている英語のフレーズに身振り手振りを交えながら筆の持ち方や書き順を教え「伝わるとうれしい」と交流を楽しんだ様子でした。

そのほか、武道体験や大吊橋の見学、ニンジンの収穫作業などを通して地元の人たちと交流した9人は「シンガポールより自然がいっぱい」「野菜がおいしい」「ホーム

シックになったけど、周りの人たちが優しかったのでまた来たい」などと話していました。



子ども駅伝で13チームが力走

第53回子ども駅伝大会は12月15日に行われました。綾町公民館前をスタート地点に、13チーム103人が7区間(総距離8.1km)で多くの声援を受けながらタスキを繋ぎました。結果は次のとおりです。



第1位
宮原 28分29秒
第2位
神下 30分43秒
第3位
麓 31分58秒
健闘賞／中堂

さんさんクラブ宮崎作品展示会

(公財)県老人クラブ連合会が主催する第53回さんさんクラブ宮崎作品展示会で、綾町から3人の手芸、写真、書の作品が表彰されました。おめでとうございます。受賞者は下記のとおりです。



書の部・宮崎交通社長賞
柿内芳子さん(麓)
写真の部・努力賞
渡邊義孝さん(麓)
手芸の部・努力賞
大垣ティ子さん(東中坪)

まちの安全を願って 消防始め式

綾町消防団の消防始め式は1月4日、三本松橋下流河川敷で行われました。パレードや通常点検、放水競技、一斉放水が行われ、各部が日ごろの訓練の成果を発揮しました。また閉会式では、長年、消防活動に従事された皆さんに表彰状や感謝状が渡されました。



〔競技成績〕

優勝／第4部(神下・東中坪・西中坪)
2位／第2部(揚町・立町・宮谷・二反野)
3位／第7部(宮原地区)

〔表彰〕

県知事表彰／第8部 福田淳一郎長
県知事感謝状(家族表彰)／瀬口明美さん
県消防協会長表彰／第4部 横山知典部長(功績章)
第2部 菊池広典部長(精績章)
第7部 油田信也部長(同上)
本部 田中勇輔部長(同上)
県消防協会長特別表彰(夫婦)／長友正明・加奈団員
県消防協会長特別表彰(兄弟)／児玉憲洋・知恵団員
県消防協会長感謝状(家族協力者)／小松雅さん
ほか県消防協会東諸支部長表彰3人、綾町長表彰6人、団長表彰10人、精勤章15人

TOPICS

笑顔で楽しく健康づくり

各自治公民館で「いきいき百歳体操」と「楽々体操」を行っている皆さんが集まって、12月10日に高年者研修センターで初めて交流会が行われました。

「いきいき百歳体操」と「楽々体操」は介護予防や筋力の維持・向上に効果的な、ゆっくりとした動きによる体操で、現在11の自治公民館で毎週行われており、地域の皆さんの健康づくりと交流の場になっています。

交流会には42人が参加しました。ミニ運動会では参加者が赤と白の2チームに分かれ、玉入れやピンポンリレー、紙テープの綱引き、風船割りリレーなどの競技に挑戦。特に、走者がかつらをかぶってポーズをとり、リレーをする競争では会場が笑いの渦に包まれました。

また、体操に長く取り組み、健康長寿のお手本になっている3人が表彰されたほか、茶話会などもあり、交流に花が咲いていました。

いきいき百歳体操は、高齢者はもちろん、40歳前後の壮年期にあたる人なども参加でき、無理なく継続できる体力・筋力維持運動です。体験会なども実施されています。詳しくは綾町地域包括支援センター(☎77-3141)へお問い合わせください。

綾町の
人口

現住人口調査(令和2年1月1日現在)
総数:6,994人(-4)／世帯数:2,911戸(-1)
男:3,294人(+2)／女:3,700人(-6)
〔転入13人、転出13人、出生4人、死亡8人〕※()は前月比

ふるさと
納税

寄附金額／271,842,000円
寄附件数／12,453件
※平成31年4月1日～令和元年12月31日の合計