

2020
6月

No.220

照葉樹林と共に生きるまち“綾”



広報

あや



目次

- 3 新型コロナウイルス感染症対策
- 6 特定健診を受けましょう
- 7 耐震診断の費用などを助成します
- 14 「恋人の聖地」照葉短歌賞の入賞作品紹介
- 18 ユネスコエコパーク通信

今月の表紙

中坪保育所で行われたミニ運動会。
新型コロナウイルスは子どもたちの生活にも影響を及ぼしていますが、綾の子どもたちは豊かな自然の中で元気に過ごしています。

新型コロナウイルス感染症の 拡大防止に向けて

綾町長 靱田 学



んだ7都府県に緊急事態宣言が出されましたが、その後も感染者が急増したことから同16日には対象地域が全国に拡大。5月4日には対象期間が延長されました。

新型コロナウイルス感染症の拡大と医療崩壊を防止するため、小・中学校をはじめ高校・大学の休校、テレワークや時差出勤などの勤務形態の変更、イベントや会合の中止などが行われ、町民の皆さんにも、生活を送るうえで大きな変化に対応することを余儀なくされている状況が今も続いています。

まず、感染により亡くなられた方々に哀悼の意を表しますとともに、感染された皆さんの一日も早い回復をお祈りします。

さて、町民の皆さんもご承知のように世界中で新型コロナウイルス感染症が拡大しています。国内では4月7日、感染が急速に進

町では未発生ではありますが、予防対策を怠ることはできない状況です。本町としても、県や近隣市町村との情報共有や医療・福祉機関との連携に努めるとともに、皆さんの不安を少しでも解消できるような対策などを進めています。

本県は14日に緊急事態宣言の対象地域から除外され、経済活動・社会活動の制限が一部緩和されていますが、町民の皆さんには、不要不急の外出および集団感染が発生しやすい場所への出入りは引き続き自粛をお願いします。

さらに、感染防止の観点から、手洗いと咳エチケットの励行、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の3密を避けること、体調に不安を感じる場合の会合などへの参加や出勤の見合わせ、県外への往来自粛などの対策を徹底するよう重ねてお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響で、休業や失業、経営、健康などの不安を抱えながら毎日を過ごす人も多いことと思います。長期化が予想される中でさまざまな情報が飛び交い、混乱することもあるかもしれませんが、役場では皆さんの暮らしを守るため、県や近隣市町村と情報共有を密にし、正確な情報をお伝えしながら、収束に向けてしっかりと取り組みを進めていきます。

綾町には豊かな自然があります。安心して食べられる農畜産物があります。そうした環境の中で、免疫力を上げて心身の健康を保つために、感染予防をしたうえで散歩や森林浴をしたり、親子で栄養たっぷりの料理を作ったり、「元氣ですか、困ったことはありませんか」と近所同士で声を掛け合ったりして、皆で一緒にこの困難を乗り越えていきましょう。

特別定額給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う国の緊急経済対策として、国民に一律10万円の特別定額給付金が給付されます。綾町では5月15日付けで、給付対象者(令和2年4月27日時点で住民基本台帳に記録されている人)に申請書類を郵送しました。受付期間は8月18日(火)までです。

申請方法

①郵送での申請 役場から郵送された申請書をご提出ください

振込先の口座情報などを記入した申請書、本人確認書類(運転免許証など)、振込先口座の金融機関名や口座番号・口座名義が分かる通帳またはキャッシュカードの写しが必要です

②オンラインでの申請 マイナポータルに口座情報などを入力

※マイナンバーカードを持ち、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはパソコンとカードリーダーがある場合のみ可能

備考

配偶者から家庭内暴力を受け、避難のために住民基本台帳の記録と異なる市町村に居住している人については、避難している人の住民票がある市町村が申請を受け付けます

注意

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う経済対策などに便乗した悪質な詐欺が発生していますご注意ください

(問)総務税政課 ☎77-0077

中小企業・小規模事業所向けの給付金など

持続化給付金(国)

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響により経営が厳しい状況にある事業者を対象に、事業の継続を支援するため持続化給付金が給付されます。個人事業者(フリーランス含む)に対し最大100万円、中小企業に最大200万円が支払われます。

持続化給付金コールセンター
フリーダイヤル (0120) 115570

雇用調整助成金(国)

新型コロナウイルス感染症の影響で事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が労働者への休業手当の支払いなどに活用できる雇用調整助成金があります。6月30日(火)まで特例措置が拡大されており、申請手続きが簡略化されています。

(問)宮崎労働局職業対策課 ☎61-8288

休業要請協力金(宮崎県)

非常事態宣言に伴う県の休業要請に応じた事業者に対し、休業要請協力金(一律10万円)が支給されます。

(問)県商工観光労働部 ☎44-2613

小規模事業者事業継続給付金(宮崎県)

小規模事業者を対象にした事業継続給付金(一律20万円)があります。最終の申請受付は6月30日(火)午後5時までです。

(問)綾町商工会 ☎77-0017

飲食店事業継続激励給付金(綾町)

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響を受けている飲食店(店内に飲食スペースを有していること)に一律10万円を給付します。

(問)産業観光課 ☎77-3464

町内事業所事業継続激励給付金(綾町)

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響により前年度と比較して20%以上程度売り上げが減少している町内の事業所を対象に、一律10万円を給付します。

(問)産業観光課 ☎77-3464

新型コロナウイルス感染症の緊急対策（その他）

利子補給補助金（綾町）

宮崎県中小企業融資制度の新型コロナウイルス感染症緊急対策貸付を利用した事業者に対する利子補給の補助（最大1.4% 最高3年間）を行います。

（問）産業観光課 ☎77-3464

飲食店応援商品券（綾町）

すべての町内在住者を対象に、町内約50の飲食店で利用できる商品券2,000円分を配布します。5月下旬までに各世帯に郵送予定です。

（問）産業観光課 ☎77-3464

臨時特別給付金（国）

子育て世帯の生活を支援するため、児童手当の受給資格がある世帯に子ども一人当たり10,000円を給付します。平成16年4月2日～令和2年3月31日までに生まれた児童が対象です。支給日は6月10日（水）予定。

（問）福祉保健課 ☎77-1114

子育て世代応援給付金（綾町）

学校の休業などの影響による子どものストレスや、学習教材の購入などの負担がかかる子育て世帯を支援するため、平成14年4月2日以降に生まれた人を対象に一人当たり10,000円を給付します（7月上旬予定）。

（問）福祉保健課 ☎77-1114

緊急貸付 （社会福祉協議会）

新型コロナウイルス感染症の影響で休業などを余儀なくされ、緊急かつ一時的に生計の維持が困難になった世帯を対象に、保証人不要で貸し付けます。貸付額は、学校などの休業や個人事業主の特例の場合が20万円以内で、その他の場合は10万円以内です。

（問）綾町社会福祉協議会 ☎77-3066

※新型コロナウイルス感染症への対応は随時、綾町役場ホームページなどでお知らせします

URL <https://www.town.aya.miyazaki.jp/>



新型コロナウイルス感染症にご注意ください！

新型コロナウイルス感染症は、発熱やのどの痛み、長引くせき、強い倦怠感などの症状を訴える人が多いのが特徴です。高齢者や持病がある人は、感染すると重症化する可能性があります。

外出先から帰宅したときや調理の前後、食事の前にはこまめに石けんやアルコール消毒液で手を洗い、せきエチケットを励行してください。

また、換気の悪い密閉空間・多くの人が集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面の3つの「密」を避けましょう。この3つの条件がそろう場所は、集団感染が起こるリスクが高くなります。

次のような症状がある場合は、**新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎78-5670）**にご相談ください。土・日・祝日を含む24時間対応します。聴覚障害がある人はFAX☎44-2616へご相談ください。

※5月20日から相談先が変更になりました

相談の目安【これまで】

- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続くとき
- 高齢者など重症化リスクがある人で風邪の症状や37.5度以上の発熱が2日程度続くとき
- 強いだるさや息苦しさがあるとき

相談の目安【5月から】

- 比較的軽い風邪の症状が続いたらすぐに（4日以上続く場合は必ず）
- 重症化リスクがある人、妊娠中の人はずぐに
- 息苦しさ、強いだるさ、高熱などの症状のいずれかがあればすぐに



お知らせ&情報



妊娠中の皆さんへ ～新型コロナウイルス感染症対策～

感染が妊娠に与える影響

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない人の場合と変わらないとされています。海外では、胎児のウイルス感染が報告されていますが、胎児の異常や死産・流産を起こしやすいという報告はありません。妊娠中でも過度の心配は必要ありません。

日ごろの感染予防策

妊娠している人が肺炎にかかるると重症化する可能性があります。まずは手洗いを徹底してください。また、換気の悪い密閉空間・人が密集している場所・人と密接して会話などを行う機会の「3密」が同時に重なることを避けるようにしましょう。喫煙は、新型コロナウイルス感染症のリスクとなります。家族も含めて禁煙を心がけてください。

感染の疑いがある家族と同居している場合は、別室で過ごすなど接触を避けるようにしてください。また、家庭内でもマスクを着用し、タオルや食器の共用を避けましょう。



働き方

体調を踏まえ、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得、仕事を休む場合の休業手当の支払いなどについて勤務先と相談しましょう。

発熱などの症状がある場合の妊婦健診の受診について

新型コロナウイルス感染者と濃厚接触した場合や、感染の疑いがある家族がいる場合は、妊婦健診を受ける前にかかりつけの産科医療機関に電話で相談してください。

風邪の症状や強いだるさ、息苦しさがある場合は、すぐに新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎ 78-5670）に相談したうえで、かかりつけの産科医療機関に電話してください。

（参照／厚生労働省ホームページ）

■妊婦・乳児の相談・問い合わせ先／健康センター ☎ 77-0195

マスクの寄贈ありがとうございます



日本治水(株)（宮脇秀子代表取締役）から5,000枚、(有)日武畜産（永野春海代表取締役）から2,000枚が寄贈されました。町内の医療・福祉施設や子育て施設などに配布し、新型コロナウイルスの感染拡大防止に活用しています。

（綾町新型コロナウイルス感染症対策本部）



体からのメッセージを知ろう！ 特定健診



特定健診の目的

これまでは、「病気の早期発見・早期治療」を目的としていました。しかし現在は、日本人の死亡原因の約 6 割を占める「生活習慣病の予防」を目的とし、メタボリックシンドロームに着目した健診になっています。特に、脂質異常症・糖尿病・肝疾患・高血圧症・腎臓病にかかるリスクを見つけることができます。



受診の申込方法

40 歳以上 75 歳未満の国民健康保険被保険者が対象です。3 月に郵送した申込用紙に必要事項を記入のうえご返送ください。6 ～ 8 月の健診実施日は以下のとおりです（最終実施月は 10 月）。早めの受診をお願いします。なお、病院の検査と特定健診では検査項目が異なりますので、定期的に通院し血液検査などを行っている場合でも、必ず特定健診を受診してください。

健診実施日／6 月 16 日（火）～ 18 日（木）、7 月 21 日（火）～ 22 日（水）、
8 月 23 日（日）～ 24 日（月）

特定保健指導について

健診結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により生活習慣病の予防効果が期待できる人に対し、保健師や管理栄養士などの専門スタッフが生活習慣を見直すサポートを行います。

医療費に差が出ています

綾町における生活習慣病などにかかった 1 人当たり医療費（入院 + 外来）は、以下のとおりです。医療費の上昇は保険料の上昇につながります。特定健診を積極的に受け、医療費の節減に努めましょう。

1 人当たり医療費（令和元年度）／健診受診者 13,803 円、健診未受診者 35,463 円
※差額 21,660 円

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎ 77-1114

令和2年度の健康づくり推進員



健康づくりの普及・啓発活動や健診受診の呼びかけなどを担います。病気を予防し、健康で長生きできるよう食生活や運動不足に気を付けましょう。

（敬称略）

地区	氏 名	地区	氏 名	地区	氏 名
上 畑	小川 恵	宮 原	知覧 和宏	割 付	楠元 厚
四 枝	黒崎 政之	神 下	伊藤 満子	倉 輪	宮本 庄二
中 堂	小田 孝行	東中坪	大垣 浩	二反野	山口かおり
揚 町	森重 浩一	西中坪	押川 妙子	久木野々	美里タミ子
立 町	猪野 友文	南 麓	野村 綱博	竹 野	坂田 公子
宮 谷	田村 末子	麓	伊藤 誠	尾 立	有木 重昭
古 屋	中原 孝夫	北 麓	姫松 勲		
昭 和	倉田イキ子	空 道	森山 忠雄		

■問い合わせ先／健康センター ☎ 77-0195



皆さんの宅地・建物は安全ですか？



国内外で大規模な地震が頻発しています。本県でも今後、日向灘やえびのを震源とする大きな地震が発生する恐れがあり、皆さんがお住まいの建物や敷地について、大きな被害が出ないように十分な対策をすることが必要です。次のとおり補助などの制度を設けていますので、活用をご検討ください。本年度中に下記事業の活用を希望する場合は、7月31日（金）までにご相談ください。

①-1 木造住宅耐震診断

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅は、旧耐震基準で建築されており、大地震が起きた場合には甚大な被害が懸念されます。住宅の耐震性を診断するための補助制度は次の内容です。

- 対象／昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅
- 制度の内容／診断費が6万円以内なら無料（6万円を超えた場合は、超えた分のみ自己負担）

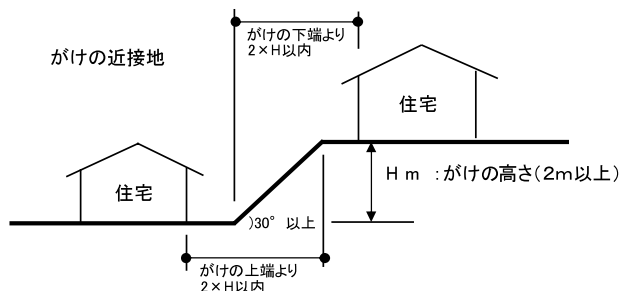
①-2 木造住宅耐震改修

診断で耐震性がないと判断された場合に、改修についての費用を補助する制度です。

- 制度の内容／改修に要する費用が125万円以内の場合80%（最大100万円）を補助
※125万円を超えた場合は、超えた分について自己負担

② がけ地近接住宅移転事業

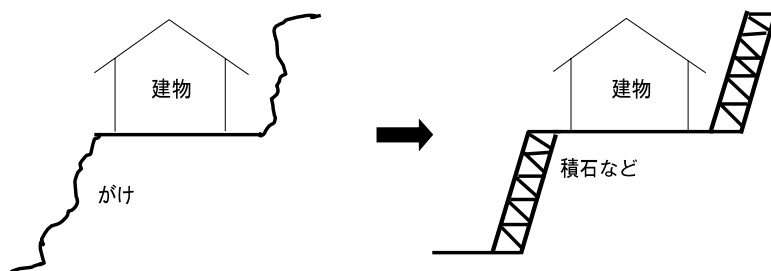
次のような敷地に住んでいて移転を希望する場合に適用されます。



- 対象／高さが2m以上のがけに近接して立っている住宅から、移転した場合の新築住宅の建築
- 助成内容／金融機関から借りた新築費用の一部、土地代の一部、敷地造成費の一部、それに係る利子分を補助するもの（※本年度の具体的な金額は未定）

③ 既成宅地防災工事助成

すでに立っている建物の敷地復旧工事を助成する制度です。



- 対象／建物の前後が崩壊の前兆のある敷地を持つ人
- 助成内容／石積みなど、復旧工事費の1/2の額（25万円を限度）
※工事費が50万円を超える場合は、超えた分について自己負担



排水路の水質調査結果を報告します



綾町では、毎年1回、排水路の水質調査を実施しています。この調査は、排水路の水質改善を図り、安全で快適な生活環境を維持することを目的に行われるものです。調査箇所は下記の6カ所で、公定分析法（専門の技術者によって行う水質検査で、高度な分析機器や薬品を使って行う方法）により5つの項目について調査をしています。



- ① 水素イオン濃度（pH） 基準値 5.8～8.6
水の液性を示す指標のひとつで、pH7が中性、8以上がアルカリ性、6以下が酸性になります。pHの急激な変化は、有害物質の混入などの異常があったことを示します。
- ② 生物化学的酸素要求量（BOD） 基準値 120mg/ℓ以下
バクテリアが水中の有機物を分解するときに消費した酸素量のこと。BODが高いと悪臭の発生などが現れます。
- ③ 溶存酸素量（DO） 基準値 5mg/ℓ以上
水中に含まれる酸素の量。きれいな水にはDOが多く、3mg以下になると魚が酸欠で死んでしまうと言われています。
- ④ 浮遊物質（SS） 基準値 150mg/ℓ以下
水中に含まれる動植物プランクトンや、下水・工場排水による有機物・金属などの含有量。数値が高いほど、水が濁っていることを示します。
- ⑤ 大腸菌群数 基準値 3,000 個/cc 以下
人の糞便には1g中に10億～100億の大腸菌が存在します。大腸菌群数が多いからといって水が危険という訳ではありませんが、し尿汚染の指標となります。

調査結果

平成27年度（調査日 平成27年12月25日）と令和元年度（調査日 令和2年3月31日）を比較すると、大腸菌群数以外の4項目についてはあまり変化が見られない一方で、大腸菌群数については大幅に減少している調査箇所もあります。

綾町では、排水路の水質改善のために下水道への接続や浄化槽の設置をお願いしています。「自然とともに生きるまち」の自然環境・水質環境を守るため、ぜひご検討ください。

検査項目	中川原水源地付近		南麓排水路		中川原排水路	
	平成27年度	令和元年度	平成27年度	令和元年度	平成27年度	令和元年度
水素イオン濃度(pH)	7.9(20.0℃)	7.6(23.0℃)	7.5(20.0℃)	7.6(22.0℃)	7.6(19.0℃)	7.8(24.0℃)
生物化学的酸素要求量(BOD)	0.6	3	0.9	6.2	0.5未満	3.7
溶存酸素量(DO)	10	10	10	9.9	10	10
浮遊物質(SS)	1	2	1	2	1	1
大腸菌群数	30未満	30未満	120	75	72	87

検査項目	東中坪排水路		立町排水路		神下排水路	
	平成27年度	令和元年度	平成27年度	令和元年度	平成27年度	令和元年度
水素イオン濃度(pH)	8.3(21.0℃)	7.8(22.0℃)	7.5(20.0℃)	7.6(23.0℃)	7.9(21.0℃)	7.9(22.0℃)
生物化学的酸素要求量(BOD)	1.5	3.3	1.8	4.5	0.9	3.6
溶存酸素量(DO)	11	10	8.5	9.8	10	8.6
浮遊物質(SS)	13	3	1	4	1	3
大腸菌群数	75	30未満	390	290	76	31



個人住民税（町民税・県民税）って？

町民税と県民税

県や町の仕事は、日常生活に直接結びついた身近なものであるため、その資金となる税金も多くの住民で分担することが求められます。個人住民税はこのような地方税の性格を最もよく表している税金で、一般に町民税と県民税を合わせて個人住民税と呼ばれています。

均等割と所得割

個人住民税は、税金を負担する能力のある人が均等の額によって負担する均等割、その人の所得金額に応じて負担する所得割から構成されています。

住民税が課税されない人

①均等割も所得割もかからない人

- ・生活保護法によって生活扶助を受けている人
- ・障がい者、未成年者、寡婦または寡夫で前年中の合計所得金額が125万円以下だった人

②均等割がかからない人

前年中の所得金額が、28万円に本人、控除対象配偶者および扶養親族の合計数を乗じて得た金額（控除対象配偶者または扶養親族がある場合には、その金額にさらに16万8,000円を加算した金額）以下の人

③所得割がかからない人

前年中の所得金額が、35万円に本人、控除対象配偶者および扶養親族の合計数を乗じて得た金額（控除対象配偶者または扶養親族がある場合には、その金額にさらに32万円を加算した金額）以下の人

税率

①均等割の税率

平成26年6月分からの均等割額が1,000円引き上げられました。東日本大震災の復興を目的として平成26年分～令和5年分まで個人県民税均等割2,000円、町民税均等額3,500円の計5,500円となります。

②所得割の税率

所得の多い少ないにかかわらず、県民税は一律4%、町民税は一律6%です。

納税の方法

個人住民税の納税の方法には普通徴収と特別徴収の2つがあり、そのいずれかの方法で納税することになります。

①普通徴収の方法

事業所得者などの住民税（町県民税）は、納税通知書によって町から納税者に通知され、通常6、8、10月、翌年1月の4回の納期に分けて納税することになります。これを普通徴収といいます。

②特別徴収の方法

給与所得者の個人住民税は、特別徴収納税額通知書により町から給与の支払者を通じて通知され、給与の支払者が毎月の給与の支払いの際にその人の給与から天引きして、これを翌月の10日までに町に納入いただくことになっています。この給与特別徴収は、6月から翌年の5月までの12回で徴収します。また年金所得者の個人住民税は、年金支払者が年金支給の際に天引きします。

若者・子育て世帯の新築住宅の固定資産税を免除します

定住促進と地域の活性化を図るため、若者および子育て世帯の新築住宅に対する固定資産税の課税免除に関する条例が制定されました。課税免除の対象期間・対象物件・対象者・課税免除の割合は以下のとおりです。

なお、免除を受けるには申請が必要です。申請書は役場にあります。詳しくは町税係へお問い合わせください。

対象期間／新築後 5 年度分

対象物件／平成 30 年 10 月 1 日から令和 6 年 1 月 1 日までの期間に新築された住宅

地方税法の新築軽減対象のもの（50 ～ 280㎡ 120㎡相当分）

※賃貸住宅・賃貸マンションを除く

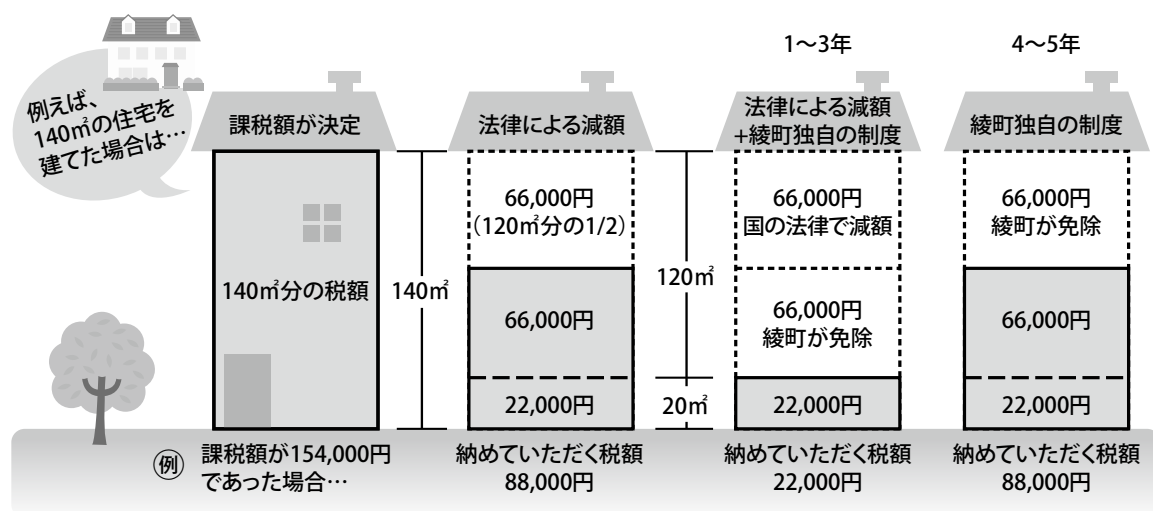
対 象 者／住民基本台帳に登録されている人（法人は対象外）

※各年度の賦課期日現在も住民基本台帳に登録されていること

40 歳未満の人または夫婦のいずれかが 40 歳未満であること、または 15 歳未満の子ど
もがいること

各種税の滞納がないこと

免除の割合／上記の減額対象に相当する固定資産税額の 2 分の 1



この税額は一例です。実際の税額は家の評価額によって異なります。

納税などの猶予制度（新型コロナウイルス感染症対策）

新型コロナウイルス感染症の影響で町税や保険料などを納付できない場合、所定の要件に該当すれば納付の猶予が認められます。

対象の税目・公共料金／町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、上下水道料金、浄化槽・農業集落排水使用料、町営住宅・町有住宅の住宅料

くらしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により変更になる場合があります

日 付	行 事 名	時 間	場 所	汲 み 取 り
1 月				浄化槽
2 火				浄化槽
3 水	わくわく広場	9:30 ~ 11:30	子育て支援センター	浄化槽
4 木				浄化槽
5 金	自治公民館長会	15:00 ~	綾小学校図書室	浄化槽
6 土				
7 日	在宅医 にしその内科 (☎ 82-5522)			
8 月				浄化槽
9 火	定例教育委員会	15:30 ~	綾町公民館	浄化槽
10 水	親子教室「コアラ」	9:30 ~ 11:30	子育て支援センター	昭和・崎ノ田
11 木				中堂・四枝
12 金				四枝・錦原・苗場
13 土				
14 日	埋文セレクション講座「土器と石器がやってきた」 在宅医 こむら内科医院 (☎ 82-5611)	10:00 ~ 12:00	てるは図書館	
15 月				中川原住宅・上畑

※6月30日は町県民税・国民健康保険税の納期です

※在宅医は変更になる場合があります（新聞などでご確認ください）

◆ 土日祝日スポーツ情報 ◆

日 付	てるはドーム	野 球 場	錦原サッカー場	てるは広場	小田爪陸上競技場	小田爪人工芝サッカー場
6 土						
7 日		南高校野球部合宿				
13 土						
14 日						

妊婦・乳児の健診・相談

乳児相談（おっぱい・育児相談）

■日時／6月5日（金）午後1時15分～

■対象／乳児と母親

※おっぱい相談の希望者はタオル持参のこと

1歳6カ月児健康診査

■日時／6月12日（金）

■対象／平成30年9、10、11月生
および未受診者

幼児歯科検診（要電話予約）

■日時／6月15日（月）午後1時～

■対象／平成29年2・3・4・5・8・9・10・11月生
平成30年2・3・4・5月生
平成31年2・3・4月生
令和元年5月生

離乳食教室①（4カ月児）

■日時／6月18日（木）午後1時～

おっぱい相談

■日時／6月18日（木）午後1時30分～

※希望者はタオル持参のこと

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更になる場合があります。

マダニにご注意ください！

マダニにかまれることによって感染する重症熱性血小板減少症候群（SFTS）は4～9月にかけての発生が多く、60～80歳代で多くみられます。

対策のポイント

- ・ つばのある帽子をかぶる
 - ・ 首にタオルを巻くかハイネックのシャツを着る
 - ・ 化学繊維などダニの付きにくい素材の服を着る
 - ・ シャツの袖口を軍手の中に入れる
 - ・ シャツのすそをズボンの中に入れる
 - ・ ズボンのすそに靴下をかぶせ、靴の中に入れる
- ※帰宅後は、衣服を家の外ではたいてマダニを家の中に持ち込まないようにしましょう。また、体にマダニが付いていないかよく確認し、シャワーを浴びて吸着前に除くことも大事です。

今月の健診

成人健診・特定健康診査

大腸がん・骨粗鬆症・前立腺がん・胃がん健診（バリウム検査・ABC検査）もあわせて行います。

■日程／6月16日（火）、17日（水）、18日（木）

■対象／40～74歳の国民健康保険加入者

フレッシュ健康診査

■日程／6月16日（火）、17日（水）、18日（木）

■対象／町内在住の20～39歳

肺がん検診

■日程／6月1日（月）、2日（火）、3日（水）

■対象／町内在住の40歳以上

子宮頸がん検診

■日程／6月26日（金）、28日（日）、29日（月）、30日（火）

■対象／20歳以上の女性

申し込みをした人には事前に受診票を送付します。届かない場合は健康センターへご連絡ください。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては変更になる場合があります。

お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います。多くのご参加をお待ちしています。

実施日	地区	実施日	地区
3日（水）	四枝	15日（月）	宮谷
4日（木）	上畑	16日（火）	二反野
5日（金）	古屋	17日（水）	揚町
8日（月）	立町	18日（木）	麓
9日（火）	南麓	19日（金）	東中坪
10日（水）	中堂・尾立	23日（火）	宮原
11日（木）	倉輪	25日（木）	西中坪
12日（金）	北麓		

■問い合わせ先／社会福祉協議会 ☎77-3099

無医地区巡回診療

広沢地区

6月12日（金）正午～午後0時45分

倉輪地区

6月12日（金）午後1時～1時45分



6月の行事

3日(水) わくわく広場

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/歯を大切にしよう

歯と口の健康習慣にちなみ、虫歯予防について考えてみましょう。歯磨き上手にできるかな？

10日(水) 親子教室「コアラ」

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/子育て講座

保健師さんのお話を聞きます。子どもの健康について学びましょう。筆記用具をお持ちください。

17日(水) ゆったり子育て教室

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/父の日のプレゼント作り

毎日仕事を頑張っているお父さんのために、子どもさんとプレゼントを作りませんか？材料はセンターで準備します。

24日(水) 誕生会

■時間/午前10時～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/6月生まれのお友達の誕生会

対象者にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かないときはご連絡ください。

あやっ子ケアルームをご利用ください！

「子どもが急に発熱してしまったけれど、仕事を休めない」。そんなときは、病児・病後児保育施設「あやっ子ケアルーム」をご利用ください。

生後6カ月～小学6年生までお預かりします。保育士と看護師が症状を見ながら保育するので安心です。保育所や小学校に通っているお子さんはもちろん、在宅育児のお子さんや町外在住のお子さんも利用できます。利用には事前の登録が必要です。料金や利用方法など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先/あやっ子ケアルーム ☎77-3733

おうち時間 何をして過ごしますか？
絵本の読み聞かせで育つ力

絵本には、想像する力や言葉を獲得する力、親子の絆を深める力があります。新型コロナウイルス感染症の拡大で外に出掛けられない今の時期は、絵本の世界観にどっぷり浸るのも良いですね。親子でお気に入りの1冊を見つけてみてください。



梅雨の季節になりました。あじさいの色の美しさや雨音が奏でるリズムを親子で感じてみましょう。

今月のPHOTO



親子教室「コアラ」 こいのぼり作り

HAPPY★BIRTHDAY

お誕生おめでとう

4月1日～30日に受付のあったお子さんです

福山 陽 ちゃん [女]	R2.3.28 生	保護者：大さん [昭和]
(ふくやま ひな)		
大島 悠里 ちゃん [女]	R2.4.2 生	保護者：季貴さん [神下]
(おおしま ゆうり)		
松田 健二郎 ちゃん [男]	R2.4.13 生	保護者：卓也さん [麓]
(まつだ けんじろう)		
淵本 聖 ちゃん [男]	R2.4.15 生	保護者：浩一郎さん [東中坪]
(ふちもと ひじり)		
清水 花凜 ちゃん [女]	R2.4.21 生	保護者：隆一さん [四枝]
(しみず かりん)		

6月のイベント

土器と石器がやってきた！

県埋蔵文化財センターとの連携事業で埋文セクション講座を開講します。町内で出土した土器・石器の展示解説や石器レプリカづくり、縄文式土器の拓本の体験講座などがあります。なお、新型コロナウイルスの感染防止のため、「3密」にならないよう配慮して行います。



■日時／6月14日（日）午前10時～正午

■場所／学習・視聴覚室

■対象／小・中学生10人

■申込方法／5月28日（木）～6月11日（木）の期間にカウンターまたは電話でお申し込みください

※6月20日（土）～21日（日）に開催を予定していた「マンガの世界」は多数の来館が予想されるため延期します

おはなし会

■日時／毎週土曜日の午後2時～2時30分

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によってはイベントが延期・中止になる場合があります

7月のイベント

図書館テント

館内にキャンプ用のテントを設置します。周囲の視線を気にすることなく、テントの中で自由に、普段とは違う読書タイムをお楽しみください！



■期間／7月16日（木）～26日（日）

6月の休館日

毎週月曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響による休館などの情報は、ホームページで随時お知らせします
<http://www.aya-lib.jp>

行方不明の本を探しています

蔵書点検で、下記の本がないことが分かりました。貸し出しの手続きをしないまま持ち出していませんか？図書館に所蔵されている本は、綾町の大切な資料です。もう一度確認をお願いします。

一般書

- 小さな会社の総務・労務・経理
- 個人事業の経理と節税のしかた
- 英語で読みたい日本の名作
- ビーズの配色がわかる本
- 忍者世界へタイムワープ
- 大家さんと僕
- ゼンリン住宅地図 東諸県郡綾町 [2019]

児童書

- 人体のサバイバル 1、3
- またね、かならず
- のろわれたコインゲーム
- わたしのかいじゅう
- どこ？ながいたびのさがしもの ほーらみつけれん？
- こどものとも年中向き 2018年6月号
「しりとり」安野光雅／さく・え
- 砂漠のサバイバル

おすすめの本

〔一般書〕

- 明智光秀と織田信長 大河ドラマ
- ビジュアルパンデミック・マップ
- いちばんおいしい野菜の食べ方
- 農福連携が農業と地域をおもしろくする
- ドミノ in 上海 恩田 陸／著
- 帝都地下迷宮 中山 七里／著
- 50代、足してもいいもの、引いてもいいもの 岸本 葉子／著
- 誰にも相談できません 高橋 源一郎／著

〔児童書〕

- お金でほんとうに幸せになれる？
- 世界がぐっと近くなるSDGsとボくらをつなぐ
- どうなってるの？税金の使われ方 2
- しらゆきちりか ちっちゃいな 薫 くみこ／作
- びっくりしゃっくりトイレそうじ大作戦 野村 一秋／作
- いろんなでんしゃはっしゃしまーす
- ひかりのぼうけん

※ほかにもたくさん本が入っています

第13回「恋人の聖地」照葉短歌賞の入賞作品を紹介します(敬称略)。

一般の部

最優秀賞

田中 亜紀子(三重県) 一生で一番きれいな夕焼けを見てしまったかもしれない君と

優秀賞

松下 なち(宮崎市) こうやってねクジャクがはねをひろげることだよ五歳児による「愛」の解説
安藤 奈穂美(綾町) 息子の結婚うれしいはずが甘ずっぱい昔なつかし失恋気分

佳作

小路 あかね(熊本県) 琴の音をひとつふたつと零しては君の不在の深さを測る
鈴木 みち子(綾町) 骨折の我に「見るな」と夫は言い具材の粗き味噌汁作る
木村 美貴子(青森県) ひとつある菓子をふたつに分けあいて旨さが倍に嬉しい誤算

最優秀賞

大野 俊太郎(宮崎市) 「適量」じゃ分からないんだスパイスの量も君へのメールの数も

優秀賞

高浦 海音(延岡市) ひとつだけプレゼントしてくれるなら「あなたの名字」なんてね冗談
有村 未和(宮崎市) 大丈夫?その一言が聞きたくて今日もあなたを心配させる

佳作

飯干 怜美(西臼杵郡) 君だけはすぐに見つかるといつだって捜し物は見つからないのに
宮浦 詩音(日南市) はちみつを溶かしたような君の目に見つめられると溺れちゃう
遠竹 翔(宮崎市) 別れ際君のまたねは明るいが私のまたねは少し暗い

最優秀賞

最上川 ひまり(都城市) 「すきです」と言えないからさががんばれをあなたにむけて何度も叫ぶ

優秀賞

小里 月乃(宮崎市) ごめんねと聞こえない距離でつぶやいた野菜を切る手が一瞬止まった
井園 妃那(宮崎市) 「君が好き」伝えた後の関係が平均台よりはるかにこわい

佳作

那須 みらい(日向市) 犬ほしい母にねだるも断られかわりに愛でる近所の子やギ
村岡 奈葉美(宮崎市) 母の愛素直になれないもどかしさ机の上に冷たいココア
岡本 颯太(宮崎市) 君はどんな魔法をぼくにかけたんだ君が笑うとドキドキしちゃう

小中学生の部

高校生の部

講評 選者/伊藤一彦さん(歌人)

今年もユーモアや率直さが感じられる、魅力的な作品が多数寄せられました。

まず一般の部の最優秀賞・田中さん、「一生で一番きれいな夕焼け」とは大胆な言い方ですね。ほかならぬ「君」と見たからです。「かもしれない」と婉曲に言って成功しました。続いて高校生の部の最優秀賞・大野さん、「適量」を上句で問いかけて下句に「スパイスの量」と「君へのメールの数」を置いた歌い方が鮮やかです。最後に小中学生の部・最優秀賞の最上川さん、確かに「すきです」とはなかなか言えないですね。「何度も叫ぶ」の「何度も」にインパクトがあります。

次回もよい作品を期待します。

お知らせ

高校生の 就学支援給付金

すべての高校生の保護者に対する就学支援給付金の申請書を、対象世帯に5月14日付で郵送しました。高校生の子どもを持つ世帯で、申請書が届かない場合はご連絡ください。

■問い合わせ先／
教育総務課 ☎77-1183

工業統計調査を 実施します

工業統計調査は、国内における工業の実態を明らかにするための調査で、従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に6月1日時点で実施されます。調査結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地域の施策のための基礎資料として活用されます。

調査票に記入された内容は統計作成の目的以外に使用されることはありません。該当する事業所の皆さんには、調

査の趣旨・必要性をご理解のうえ、調査にご協力をお願いします。

■問い合わせ先／
企画財政課 ☎77-2948

職場のハラスメント 防止対策強化

6月1日(月)から職場におけるハラスメント防止対策が強化され、特にパワーハラスメント防止措置が事業主の義務となります。

パワーハラスメントとは、優越的な関係を背景とした言動が業務上必要な範囲を超えており、労働者の就業環境が害されるものを指します。

事業主は職場のパワハラに関する方針などを労働者の周知・啓発することや、相談に応じ適切に対応できる体制を整えることなどを必ず講じなければなりません。

また、職場におけるセクハラ、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメントの防止対策強化も同日から施行されます。

(宮崎労働局)

ひとり暮らし高齢者の 安全・安心を助ける事業

ひとり暮らしをしている高齢者を対象に、異変時における駆けつけサービスなどで民間事業者を利用する場合の月額利用料の助成を行います。助成を受けるには条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◎助成額／月額上限3千円
■問い合わせ先／
福祉保健課 ☎77-1114

献血にご協力ください

病気やけがで輸血が必要な人を一人でも多く救うため、皆さんのご協力をお願いします。献血に協力すると記念品が進呈されます。

なお、コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用や手指のアルコール消毒にご協力をお願いします。

◎日時／6月5日(金) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分

◎場所／ほんものセンター駐車場

◎献血対象／全血 献血(400ミリリットル)

■問い合わせ先／
福祉保健課 ☎77-1114

綾夏ちゃん販売開始

町産日向夏だけを原料にした日向夏ドリンク「綾夏ちゃん」の販売が始まりました。糖度と酸味のバランスが良いさわやかな風味が楽しめるジュースで、果汁30%と果汁100%の2種類があります。ご自宅用だけでなく、夏の贈答品などにもご活用ください。

◎販売開始時期／
●果汁30%ペットボトルおよび缶 4月末
●果汁100%缶 6月末
■問い合わせ先／
農林振興課 ☎77-0100

水質検査

検査を希望する人は前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日／6月23日(火)
◎検査手数料／5500円

■問い合わせ先／
建設課 ☎77-3467

皆さんのあたたかい
善意に感謝します

綾町社会福祉協議会
(4月1日～30日受付分)

一般寄付

寄付者／物品(地区名)

福山美代子／野菜(李道)
松元 安光／野菜(中堂)
外山 國夫／野菜(立町)
吐師 保／野菜(宮原)

忌明け寄付

寄付者／物故者(地区名)

堂園 厚子／幸夫(南麓)
永吉 聰／桂子(神下)
吉田ツネ子／清若(北麓)
高松 公俊／歳敷(宮原)
宇治橋利昭／セツ子(立町)

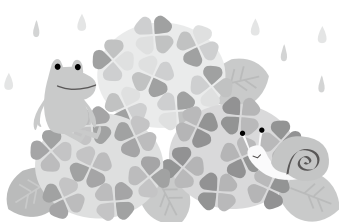
綾町育英会

(4月1日～30日受付分)

忌明け寄付

寄付者／物故者(地区名)

高松 公俊／歳敷(宮原)



お願い

建築物・工作物などの 景観届

綾町では景観計画を定めており、町内全域が景観計画区域となっています。建築物や工作物の新築・改築・増築・外装の塗り替えを行う際には景観届の提出をお願いします。届け出書類は役場ホームページでダウンロードできます。

■問い合わせ先／
建設課 ☎ 77・3467

樹木の管理のお願い

道路沿いに植栽されている家庭の庭木などの枝が道路上に伸び、通行に支障が出ている場所が多数あります。所有している土地の樹木の枝葉が通行の支障になっていないか、確認と管理をお願いします。

■問い合わせ先／
建設課 ☎ 77・3467

相談

行政相談（中止）

6月12日（金）に開催を予定していた行政相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

なお、相談は宮崎行政監視行政相談センター（☎ 24・1100）で受け付けています。FAX 24・3371またはインターネット（総務省行政相談）で検索も利用可能です。

■問い合わせ先／
総務税政課 ☎ 77・1112

特設人権相談（中止）

6月12日（金）に開催を予定していた特設人権相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。相談は、電話・メールで受け付けます。

◎相談先／

・全国共通人権相談ダイヤル（0570）003110
（平日の午前8時30～午後

5時15分）

・インターネット人権相談

<http://www.jinken.go.jp/>

※宮崎市高岡町・国富町の人権相談も中止になりました

※宮崎県方法務局（☎ 22・5124）では、電話相談

のみ平日の午前9時～午後4時に受け付けています

■問い合わせ先／

町民生活課 ☎ 77・3466

ひとりで悩まないで！ DV相談＋（プラス）

県は、配偶者などからの暴力（DV）の被害者支援のため、新型コロナウイルスの感染拡大による生活不安やストレスから生まれるDVなどに対応する相談窓口「DV相談＋（プラス）」を新設し、相談を受け付けています。

◎相談方法／

① 24時間対応電話 フリーダイヤル（0120）279889

② SNS相談（正午～午後10時）

③ 24時間受付メール相談

外国人向け相談（正午～午後10時）英語、中国語など

8カ国語に対応

※②～③はホームページからアクセスしてください

<https://soundanplus.jp>

募集

会計年度任用職員（求人）

令和2年国勢調査のため会計年度任用職員（1人）を募集します。

◎内容／国勢調査事務

◎勤務日数／月17日以内

◎勤務時間／午前9時～午後4時

◎任用期間／7月1日（水）～11月30日（月）

◎勤務場所／綾町役場内

◎給与／月額5388円

■問い合わせ先／

企画財政課 ☎ 77・2948

身体障害者補助犬 給付希望者を募集

県は、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。希望者は、福祉保健課へお問い合わせください。な

お、給付を受ける人は約1カ月間、補助犬の訓練を受ける必要があります。

◎給付予定頭数／1頭

◎申込期限／7月27日（月）

◎対象者／

①県内に概ね1年以上居住する18歳以上で視覚障がい1級、肢体不自由1・2級、聴覚障がい2級のいずれかの身体障害者手帳の交付を受けている人またはそれに準ずる人

②所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる人

③身体障害者補助犬を使用することにより就労などの社会活動への参加に効果があると認められる人

※補助犬の購入・訓練に要する経費は県が負担（訓練施設までの旅費や給付後の飼育費などは本人負担）

■問い合わせ先／
福祉保健課 ☎ 77・1114

お達者クラブ ボランティア募集

17地区の公民館に地域の高齢者が集まり、閉じこもりの

防止や生きがいづくりなどを目的にゲームや作品づくりを楽しむお達者クラブの運営ボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◎場所・時間など／お住まいの地区の公民館で月1回午前9時30分～正午

◎内容／ゲームや作品づくりの手伝いなど

■問い合わせ先／綾町社会福祉協議会
☎77・3099

調理師試験準備講習会 受講生募集

◎対象／県内のひとり親家庭の母・父および寡婦で、調理実務経験が2年以上あり、県が実施する調理師試験を受験する人

◎開催日／8月22日(土)、23日(日) 午前9時～午後5時

◎定員／30人(先着順)
◎受講料／無料(テキスト代は自己負担)

◎必要書類／就業支援講習会受講申込書(県母子寡婦福祉連合会のホームページか

らダウンロード)、調理師試験受験願書の写し(保健所の受領印があるもの)、児童扶養手当証書またはひとり親家庭等医療費支給資格者証の写し

◎応募期限／7月31日(金)
■問い合わせ・応募先／県母子寡婦福祉連合会
☎22・4696

放送大学の入学生募集

放送大学では10～90代の約9万人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の授業科目があり、テレビやインターネットで受講できます。また、卒業すると学士を取得できます。資料請求は無料です。

◎10月入学の出願期間／
・第1回8月31日(月)まで
・第2回9月15日(火)まで
◎授業料／1科目1万1千円
※学習センターの見学や相談もできます

■問い合わせ・資料請求先／放送大学宮崎学習センター
☎0982・53・1893

イベント・催し物

太陽熱養生処理技術講習会

太陽熱養生処理技術は、太陽の熱と微生物の発酵熱でほ場を高温にし、雑草の種を焼ききることです。雑草の種を焼くことを雑草処理の手間を減らすものです。病原菌やセンチュウなどの駆除もできます。薬剤消毒に比べ低コストで人にも土にも作物にも安全です。さらに、土壌づくりにも効果的です。

◎日時／6月11日(木) 午後1時30分～

◎場所／綾町農協選果場
■問い合わせ・申込先／農林振興課 ☎77・0100

多年草の花壇づくり

多年草の植栽による自然体な風景を生み出す花壇づくりについて学びませんか。どんなでも無料で参加できます。

◎日時／6月25日(木) 午前10時開始
◎場所／綾ナチュラルガーデン

ン錦原(馬事公苑南西)

※馬事公苑の駐車場をご利用ください

◎内容／多年草花壇の観察と手入れ

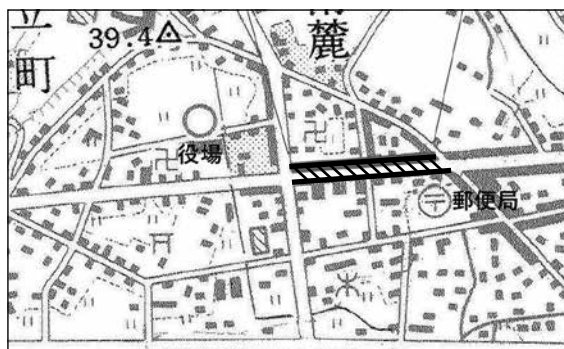
◎持参するもの／移植こて、園芸用手袋、タオル、帽子、運動靴または長ぐつ
※事前申込は必要ありません
■問い合わせ先／建設課 ☎77・3467

綾ふれあい館情報

綾のサイクルロード紹介展
◎期間／6月3日(水)～22

電線地中化工事のお知らせ

防災・減災と景観向上を目的に県道宮崎須木線で電線地中化の工事が行われています。期間中は片側相互通行になるほか、一部通行止めになる区間があります。たいへんご迷惑をお掛けしますが、皆様のご協力をお願いします。



■工事期間／12月18日(金)まで
※延長する場合があります
(高岡土木事務所)

日(月) 午前9時～午後5時

◎内容／町内のサイクリングコースを紹介

お知らせ

宮交バスの乗車料金が500円で1日乗り降り自由の「ワンコインバス(土・日・祝日限定)」と、1800円で1日乗り降り自由の「1日乗り放題乗車券」を販売中です。
■問い合わせ先／綾ふれあい館 ☎30・7270



(写真提供: 昆虫写真家・新開孝)

クヌギの葉っぱを巻く
ヒメクロオトシブミ



葉っぱの巻き物？ ふしぎな昆虫を発見！

雑木林の中を散策していると、円筒形の葉っぱの巻き物が落ちていくことがあります。町内でもたくさん見つけることができる、このくるんと巻かれた小さな葉っぱ…その作者の名は「オトシブミ」。江戸時代に、直接手渡すことができない手紙を巻き物にして道端に落としたという「落とし文」が、その名の由来です。

葉っぱを巻いて筒を作る昆虫には、オトシブミとチョッキリ

があります。ヒガナガオトシブミ、ヒメコブオトシブミ、ゴマダラオトシブミ、イタヤハマキチョッキリ、ハイイロチョッキリなどが国内で一般的に見られる種類です。世界で確認されているオトシブミ約1千種のうち、74種が日本に生息しており、メスはまさにこの時期、4〜6月に葉っぱを巻いて筒をつくる生活をしています。

くるんとしたかわいらしい葉っぱの巻き物を、オトシブミ

はいつたい何のために作っているのでしょうか。中をのぞいてみたくなりませんか？ 巻いてある葉っぱをそっと開いてみると…中には小さな卵が！ 卵の数はひとつ。そう、この葉っぱは虫のゆりかご。卵がかえってサナギまで育つ場所なのです。

孵化した幼虫は、自分を包んでいる葉っぱを食べて育ちます。やがてサナギになり羽化すると、成虫は茶色になった葉っぱの筒に穴を開け、新しい世界

に飛び立ちます。葉っぱの巻き物はエサでもあり、親が子どものために用意した、愛情たっぷりの安全な巣なんですね。

町内で確認されているオトシブミとチョッキリの仲間は22種類。豊かな自然が残る綾町では、県内に生息するオトシブミの仲間をたくさん見つけることができますよ。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛が続いています。が、家族で身近にある豊かな自然や動植物を観察してみてもいいかもしれません。きつと楽しい発見があるはず。『これって何の虫？』『ふしぎな植物を見たよ』など、観察して疑問に思ったことや分からないことがあるときは、ぜひユネスコエコパークセンターにお尋ねください。昆虫や植物、鳥などに詳しい職員がお待ちしています！



チョッキリ

ク ロ ス ワ ー ド

テーマ／綾町で見られる動物・昆虫

二重枠の文字をアルファベット順に並べると答えになります。「地球で人間が生きていくためには自然を□□□□□いけません」

縦のカギ

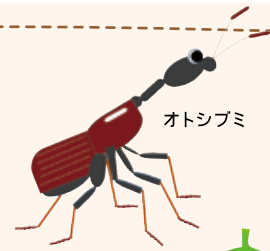
- 1 国の特別天然記念物で綾町が生息の南限であるほ乳類 ニホン〇〇〇〇
- 2 ひげが生えたコイの仲間で漢字では鎌柄と書く魚 カ〇〇カ
- 4 長い尾が特徴の渡り鳥で漢字では三光鳥 サン〇〇〇〇
- 5 水辺や山で生活している二ホンイシガメは綾では〇〇ガメと呼ばれる
- 7 小さなチョウで羽の黒い点のある石に見立てて 〇〇〇シジミ 
- 11 水辺にやってくる鳥で「クイ」と鳴く ヒ〇〇〇
- 13 オスは美しい紫色の羽を持つチョウ 〇〇〇サキ
- 14 最も身近な猛禽類で漢字では鳶 〇〇

横のカギ

- 1 鎌のようなえらのトゲでアユをとらえる魚で別名アユカケ 〇〇キリ
- 3 四国で発見された殻がきれいなカタツムリ 〇〇〇ベッコウ
- 6 コイ科の淡水魚で別名クチボソ 漢字では持子
- 8 プラナリア。体毛運動によって渦ができることから 〇〇ムシと呼ばれる
- 9 細長い胴と短い脚が特徴の肉食の小柄なほ乳類 ニホン〇〇〇 
- 10 前羽が小さく、後羽を隠しているように見える虫の総称 ハネ〇〇〇
- 12 水中を横向きに泳ぐ。エビではなくダンゴムシに近い 〇〇エビ
- 14 空に飛んでいく様子から漢字では天道虫 テン〇〇〇〇シ
- 15 愛らしいへびという意味の名前を持つカゲの仲間 ニホン〇〇〇〇

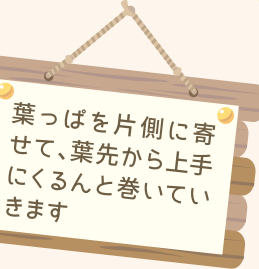
1	2		3	4	5
	A				
6		7		8	
B					
		9			
		E			
10	11			12	13
			14		
			F		
15					
	D				C

※答えは7月号に掲載します



オトシブミ

雑木林に落ちている
くると巻いた葉っ
ぱの正体は？



玉虫色に輝く
ドロハマキチョッキリ



葉っぱの中には何が
隠れているのでしょうか



(左・上 写真提供：昆虫写真家・新開孝)

町内の「げんだぼの森」
で見つけた
ヒメクロオトシブミ



問い合わせ先／
綾ユネスコエコパークセンター
☎ 77-3482
休館日／毎週日・月曜日、祝日





TOPICS

cookpad 綾町公式ページ

旬を味わい免疫力アップ!

オリジナル料理のレシピの投稿や検索ができるウェブサイト「cookpad(クックパッド)」の綾町役場公式ページでは、綾町産の食材を使った簡単メニューを紹介しています。

この春に公開したメニューは、漢方薬膳の考え方に基づいた春野菜の白あえや、イチゴのお団子甘酒あえ、綾野菜の酢の物、チリコンカン、綾ジンジャーエールなど。簡単に作れるうえ、地元の食材のおいしさをしっかり味わえると、ページへのアクセス数が伸びており、ふるさと納税や綾町産農畜産物のPRにも貢献しています。



レシピを提供しているひとりである薬剤師の郷田美紀子さんは「漢方薬膳の考え方では、食べ物を酸・苦・甘・辛・鹹の5つに分類し、バランスよく食べることが基本としています。最近の食生活はお米やパン、めん類、肉、お菓子、果物といった『甘』に分類される食材に偏りがち。バランスを考えて、旬の野菜たっぷりの副菜を一品増やしてみても。新型コロナウイルスの感染防止のためにも、バランスよくしっかり食べて免疫力を向上させることも大切です」とアドバイスしています。

ページでは、親子で作れる簡単おやつやお弁当のアイデア、料理のテクニックなども紹介しています。日々の食生活や健康のヒントに参考にしてみはいかがでしょうか。

URL <https://cookpad.com/kitchen/12888048>

(総務税政課ふるさと納税係)

綾町の人口

現住人口調査(令和2年5月1日現在)
総数:6,888人(−24)／世帯数:2,899戸(−9)
男:3,245人(−8)／女:3,643人(−16)
[転入23人、転出42人、出生5人、死亡10人] ※()は前月比

ふるさと納税

寄附金額／22,572,000円
寄附件数／868件
※令和2年4月1日～令和2年4月30日の合計

新型コロナウイルス感染症への対応や給付金などの最新情報は役場ホームページをご確認ください。

<https://www.town.aya.miyazaki.jp>