

2020  
9月

No.223

照葉樹林と共に生きるまち“綾”

# 広報 あや



特集

## 残暑を乗り切る食養生

### 目次

- 4 新型コロナウイルスの対応などに関するお知らせ
- 6 おでかけバスカ事業が始まります
- 7 防災行政無線のお知らせ
- 10 農業委員・農地利用最適化推進委員の紹介
- 18 ユネスコエコパーク通信

### 今月の表紙

保育所のおまつりごっこ会場に突然現れたひょっこに興味津々の子どもたち。「てんでてん！」とリズムにのって元気におどりました。

# 残暑を乗り切る食養生



薬味たっぷりの郷土食・冷や汁とダイコンの酢の物、トマト甘酒

暑さが少しずつ和らいでくるころです。でも、疲れが取れず体調があまりよくないと感じるなら…それは「残暑バテ」かもしれない。体を整え免疫力を高める食養生について学ぼうと、薬剤師の郷田美紀子さんを訪ねました。

## 睡眠・運動・食事対策

真夏に体調を崩すことを「夏バテ」と言いますが、年々暑さが厳しくなるに伴い9〜10月に体調を崩す「残暑バテ」が増えて

いるそうです。「9月になると1日の気温の変化が大きくなり、真夏の疲れがたまっていることもあって体調を崩しやすくなる」と郷田さんは注意を促します。「何だか疲れやすい、疲れが抜けない、食欲がない、胃腸の調子が良い、ぐっすり眠れないなどの症状は、残暑バテのサイン。自律神経が乱れたり、免疫力が落ちていたりするため起こるんです」。

こうした症状を放っておくと、さまざまな不調や病を引き起こすことになりかねません。残暑バ

## 免疫力の要は腸の働き

漢方の考え方による家庭薬膳での体の整え方を広めている郷田さん。漢方では、「五味調和」といって酸・苦・甘・辛・鹹(すっぱい・にがい・あまい・からい・しょっぱい)

の5つのバランスを旬の食材を用いながらとることが重要とされています。郷田さんが特に重視しているのが腸の働き。腸が体をつくる土台となる臓器で、免疫力にも大きくかわっているからです。



モロヘイヤのスープ

さらに「この季節は、腸の働きに深くかわわっている『辛』の食べ物

が体調を整えるのに効果的。ショウガやタマネギ、ニラ、唐辛子などを積極的に取り入れて」と郷田さんはアドバイスします。体が暑さを感じていても内臓が冷えていることが多いのがこの時期の特徴です。「冷房や冷たい食べ物・飲み物の取りすぎなどで

思っているより体は冷えているもの。生野菜や果物も内臓を冷やします。内臓が冷えて血流が悪くなると、免疫力は下がってしまいます。温かい汁ものや温野菜、『辛』の食べ物をとるようにしましょう」。

## 簡単調理で免疫力アップ

とは言え、忙しくて時間をかけて料理するのがたいへんという人も多くいます。そこで、簡単に

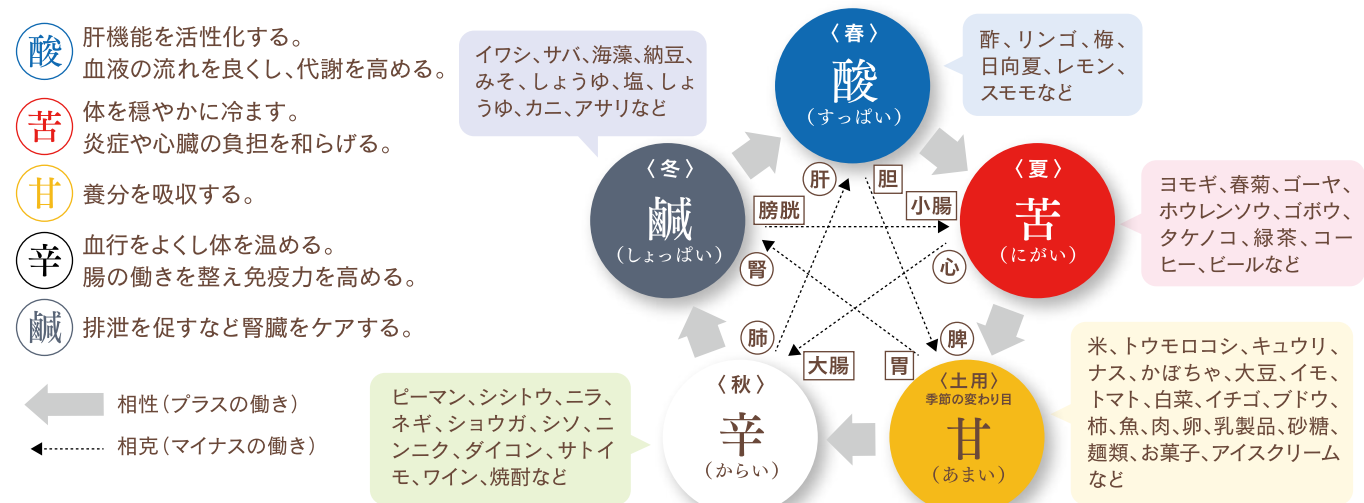
調理できる郷田さんおすすめのメニューを紹介しましょう。

さっぱりと食べられる「ゴーヤとイモガラ(生のハスイモ)は、飲む点滴と言われる米こうじの甘酒がトッピングされていて滋養たっぷり。心臓の働きを助ける「苦」のゴーヤ、肝臓の働きを良くする「酸」のお酢、腸の働きを整える「辛」のショウガ、食物繊維が多いイモガラ(生のハスイモ)、発酵食品の甘酒を組み合わせた一品です。そのほか、緑茶に梅干しとショウガを入れて飲んだり、みそ汁に旬の野菜を入れて具だくさんにしたり。そんなちょっとした工夫で五味のバランスをとることができます。

肉や魚、揚げ物、お菓子、ジュース、パン、めん類など「甘」の食材を取りすぎる食生活を送る人が多いことを憂えている郷田さん。「自分の体を作っている日々の食に目を向けて、偏らないように工夫しながら体を整えていきましょう。日本人に合う和食・地域の食の良さを見直していきたいですね」と呼びかけます。残暑バテや感染症に負けない体づくりを目指して、毎日の食を大切にしていきましょう。

## 五味調和による身近な食材の薬性

監修/日中医薬研究会  
薬学博士 渡辺 武



## <Recipe>

### [材料(4人分)]

ゴーヤ ..... 1本  
イモガラ(生のハスイモ) ..... 1/2本  
ショウガ ..... 1かけ  
発酵酢 ..... 適量  
塩 ..... 少々  
甘酒 ..... 大さじ3〜5杯(好みで)

※イモガラがない場合はキュウリで代用可  
※甘酒がない場合はハチミツでも

### [作り方]

- 1 ゴーヤは縦半分に切ってワタとタネを除き、薄くスライスする
- 2 ショウガを細切りにする
- 3 イモガラは皮をむいて薄切りにする
- 4 ゴーヤを塩もみして軽くしぼる
- 5 お酢で味付けし、甘酒をトッピングする

## 郷田美紀子さん

郷田薬局の管理薬剤師。薬膳茶房オーガニックこうたを経営。漢方の五味調和の考え方をもとに食事を指導している。

郷田さんの家庭薬膳レシピはcookpad綾町公式キッチンでも紹介しています。 URL <https://cookpad.com/kitchen/12888048>



# お知らせ&情報

2020  
9月



## 新型コロナウイルス感染症の相談

7月下旬から県内で新型コロナウイルスの感染が拡大しています。感染を予防するため、外出先から帰宅したときや調理の前後、食事の前には石けんやアルコール消毒液で手を洗いましょう。また、換気の悪い密閉空間・多くの人が集まる密集場所・間近で対話をする密接場面の3つがそろうところは、集団感染（クラスター）が起こる可能性が高くなるので避けましょう。

外出時は熱中症に気を付けながらマスクを着用し、感染が拡大している地域への往来は控えるようにしてください。日ごろから検温をして体調管理をすることも大切です。

次のような症状がある場合は、新型コロナウイルス感染症健康相談センター（☎78-5670）にご相談ください。土・日・祝日を含む24時間体制で相談に応じます。聴覚障がいがある人はFAX44-2616へご相談ください。



### 相談の目安

- 比較的軽い風邪の症状が続くとき
- 息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状のいずれかがあるとき

※高齢者や持病があるなどの重症化リスクがある人、妊娠中の人は異変を感じたらすぐに相談してください

## プレミアム付き食事券・商品券の使用期限

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う県下一斉の休業要請（8月1日～16日）などの対応に伴い、プレミアム付き食事券・商品券の使用期限が延長されているものがあります。

宮崎県プレミアム付き食事券

8月31日（月）まで → 10月31日（土）まで延長

綾町飲食店応援商品券（2,000円分）

8月31日（月）まで → 10月31日（土）まで延長

綾町プレミアム付き商品券

令和3年1月11日（月）まで ※変更ありません

## 接触確認アプリCOCOAを利用しましょう

厚生労働省が開発した接触確認アプリ（COCOA）を利用しませんか。このアプリは、スマートフォンの近接通信機能を利用して新型コロナウイルス感染症の陽性者と1メートル以内15分以上接触した可能性について通知を受け取ることができ、検査の受診を早めることなどに役立ちます。

個人が特定される情報が記録されることはありませんので安心して使うことができます。

App store



google play



本誌に掲載している情報は8月20日現在のものです。新型コロナウイルスの感染状況により内容が変更になる場合がありますので、詳しくは問い合わせ先にご連絡ください。綾町役場ホームページでは最新の情報を随時更新しています。URL <https://www.town.aya.miyazaki.jp>



## 失業者給付金の申請について



新型コロナウイルス感染症の影響により失業した人を支援するための給付金があります。詳しくは役場ホームページに掲載します。

対 象／新型コロナウイルスの影響で失業した人 ※アルバイトは除く  
(3カ月以上、同一の使用者に雇用されていて令和2年4月1日から申請日までの間に失業)  
令和2年4月1日から申請日まで綾町に住所を有していること  
生活保護を受給していないこと

給 付 額／10万円

申請方法／申請書に必要事項を記入し、離職票など離職日が確認できる書類の写し、振込口座の通帳の写しを添えて申請してください

※申請書は役場ホームページでダウンロードできます

申請期限／令和3年1月29日(金)まで

■問い合わせ先／産業観光課 ☎77-3464

## 感染を広げないための家庭ごみの捨て方



家族や、ごみを扱う仕事をする人を新型コロナウイルスの感染から守るために、皆様のご協力をお願いします。

感染している人・感染しているかもしれない人のマスクやティッシュの捨て方

**①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、  
いっぱいにならない  
ようにしましょう!**

ごみは、いっぱいになる前に  
早めに出しましょう。



**②ごみに直接触れることの  
ないよう、しっかり縛って  
出しましょう!**

ごみは、空気を抜いてから  
しっかり縛って出しましょう。  
万一、ごみが袋の外面に触れた  
場合や、袋が破れている場合は、  
ごみ袋を二重にしてください。



**③ごみを捨てたあとは  
しっかり手を  
洗いましょう!**

石けんを使って、  
流水で  
手をよく  
洗いましょう。



■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3465

## 町民の皆さんへ

新型コロナウイルスに感染するリスクはだれにでもあり、感染経路もさまざまです。あなたやあなたの大切な人が感染してしまうこともあるかもしれません。

そんな中、感染者やその家族、医療従事者などに対する心ない対応やうわさ話などがあり、当事者の皆さんが傷ついています。どんなときも、不当な差別や偏見、いじめは決して許されるものではありません。苦しいときこそ、お互いを思いやりながらみんな一緒に乗り越えていきましょう。

差別・偏見・いじめを許さない

正しい情報に基づく冷静な行動を



## 綾町おでかけバスカ事業(100円バス)が始まります



75 歳以上の高齢者の社会参加を支援し、健康づくりや生きがいづくりに役立ててもらうため、9 月 1 日（火）から宮崎交通と連携し「綾町おでかけバスカ制度」を始めます。

これは、75 歳以上の高齢者が綾町発着（町内のバス停で乗車または降車する場合に限る）の宮交バスを利用した場合の運賃が 100 円になる事業です。利用するには専用のカード「おでかけバスカ」が必要です。利用を希望する場合は、綾待合所で手続きをお願いします。なお、対象者には「おでかけバスカ資格証」をお送りしていますのでご確認ください。



### おでかけバスカ手続き期間

8 月 24 日（月）～ 31 日（月）午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分（土・日曜日も対応します）  
※ 9 月 1 日（火）以降は宮交シティと宮崎駅のバスセンターで手続きできます

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎ 77-1114

## 国勢調査へのご協力をお願いします



国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に 5 年に 1 度行われます。この調査で明らかにされた人口や世帯の実態などのデータは、国や地方公共団体が正確な統計に基づいて行政運営を行うために活用されます。総務大臣が任命した国勢調査員が皆さんの自宅を訪問しますのでご協力をお願いします。なお、国勢調査により個人情報や記入内容が漏れることはありません。



### 国勢調査の流れ

①書類と調査票の回答 9 月 14 日（月）～ 30 日（水）

国勢調査員が調査票と郵送用の封筒、インターネットで回答するための書類などを配布します。

②調査票の回答 10 月 1 日（木）～ 7 日（水）

- ・ 郵送による提出を希望する場合は、専用の郵送用封筒に入れてポストに投函してください。
- ・ インターネットで回答する場合は、9 月 14 日（月）～ 10 月 7 日（水）までをお願いします。
- ・ 調査員が皆さんの自宅を訪問し調査票を回収します。

### インターネット回答がおすすめです

調査期間中は 24 時間いつでもスマートフォンやパソコンから回答できます。この回答は国に直接送信されます。ぜひご活用ください。

### 詐欺や不審な調査にご注意ください

国勢調査員は、身分証である「国勢調査員証」を携帯しています。

また、国勢調査で金銭を要求することはありません。預貯金口座の暗証番号やクレジットカードの番号などをお尋ねすることはありません。国勢調査を装った詐欺などには十分ご注意ください。

■問い合わせ先／国勢調査コールセンター 0570-072020  
(受付時間 午前 8 時～午後 9 時)



## 防災行政無線についてのお知らせ



台風や局地的豪雨（ゲリラ豪雨）が増える時期になりました。防災行政無線では避難情報など重要なお知らせをお伝えしますが、次のようなサービスもありますのでぜひご活用ください。

### 電話による自動応答システム

防災行政無線の放送が聞こえなかった場合、電話による自動応答システム（☎ 77-3500）で内容を確認することができます。

### 町民向け防災情報メールシステム

防災行政無線で発信された情報がメールで配信されます。登録は右のQRコードを読み込んでください。または [bousai.aya-town@raidan2.ktaiwork.jp](mailto:bousai.aya-town@raidan2.ktaiwork.jp) へ空メールを送信してください。折り返し登録用のページをご案内します。



### 戸別受信機設置・電池交換について

設置を希望する住宅・事業所については役場窓口で受け付けますので、お申し込みをお願いします。また、戸別受信機の内蔵電池は約1年で消耗します。定期的な電池の入れ替えをお願いします。

■問い合わせ先／総務税政課消防管財係 ☎ 77-1112

## 納税は安心・安全・便利な口座振替で！



町税・水道料などを納める際は、安心・安全・便利な口座振替をご利用ください。

口座振替申請をすると、納期ごとに指定された預貯金口座から自動的に引き落としで納付することになりますので、納め忘れがありません。一度手続きをすると、変更・解約のない限り指定預貯金口座からの振り替えは自動継続されます。振替依頼申請書は、綾町役場・宮崎銀行綾支店・綾町農協・綾郵便局の窓口にあります

取扱金融機関／宮崎銀行 本・支店、綾町農業協同組合、全国の郵便局

振替開始／申請翌月から（例）10月14日に申請すると11月納期分から振替

振替口座の変更／振替依頼申請書での変更の手続きが必要

振替日／各税目の納期月末

※12月の振替日は25日となります

※振替日が土・日・祝日にあたるときは金融機関の翌営業日に引き落とされます

### 令和2年度の納期

| 税 目     | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月  |
|---------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|-----|
| 固定資産税   | 1期 |    |    | 2期 |    |    |     |     | 3期  |    | 4期 |     |
| 町県民税    |    |    | 1期 |    | 2期 |    | 3期  |     |     | 4期 |    |     |
| 国民健康保険税 |    |    | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期  | 6期  | 7期  | 8期 | 9期 | 10期 |
| 軽自動車税   |    | 1期 |    |    |    |    |     |     |     |    |    |     |

- 新型コロナウイルスの影響を受けた人は、所定の要件に該当すれば納付の猶予が認められます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先／総務税政課町税係 ☎ 77-1113



## 国民健康保険のお知らせ



### 一部負担金の減額または免除について

国民健康保険では、下記の①～④の場合、被保険者が病院で支払う一部負担金（70歳以下の場合は医療費の3割）の減額または免除を受けることができます。

①～④のいずれかの理由に該当し、国民健康保険税の減免世帯であり国民健康保険税の滞納がないこと、世帯の収入が著しく減少すると見込まれること、世帯員全員の預貯金が少なく就労できる世帯員すべてが働いていることを満たす世帯が対象となります。詳しくはお問い合わせください。

- ① 台風や地震などの自然災害で、主たる生計維持者が死亡または身体障がい者となった場合や、住居などの資産に大きな損害を受けたとき
- ② 干ばつや冷害などによる農作物等の不作で、収入が著しく減少したとき
- ③ 事業の休廃止や失業により、収入が著しく減少したとき
- ④ 入院療養を受ける人がいる世帯で、世帯員の収入合計額が基準生活費の額の1.2倍未満であるとき



■問い合わせ先／福祉保健課 ☎ 77-1114

## 軽自動車などの廃車や譲渡時の手続き



軽自動車やバイクなどを持つ人が、転入・転出、廃車または譲渡した場合には所定の手続きが必要です。まだ手続きをしていない人は、早めに行ってください。

※軽自動車税は **4月1日現在の所有者** に課税されます

※所有者が亡くなった場合にも届け出が必要です



| 車 種                                                      | 手 続 き                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 原動機付自転車<br>(50、90、125cc)<br><br>小型特殊自動車<br>(農耕作業用、その他)   | 転入…役場でナンバー取り替えの手続きをしてください<br>転出…転出先の市区町村役場でナンバー取り替えの手続きをしてください<br>廃車…役場でナンバーの返納と廃車の手続きをしてください<br>買替え…役場で車台変更の手続きをしてください<br>譲渡…譲受人の住所地の市区町村役場で、名義変更の手続きをしてください |
| 軽自動車二輪<br>(126～250ccの二輪車)<br><br>軽自動車四輪<br>(660ccまでの四輪車) | 転入・転出…軽自動車協会住所変更の手続きをしてください<br>廃車…軽自動車協会車検証・ナンバーの返納と、廃車の手続きをしてください<br>譲渡…譲受人の住所地の軽自動車協会名義変更の手続きをしてください<br>(県内の場合は軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1760)                    |
| 小型二輪<br>(251cc以上の二輪車)                                    | 転入・転出…運輸支局住所変更の手続きをしてください<br>廃車…運輸支局車検証・ナンバーの返納と、廃車の手続きをしてください<br>譲渡…譲受人の住所地の運輸支局名義変更の手続きをしてください<br>(県内の場合は宮崎運輸支局 ☎ 050-5540-2088)                            |

■問い合わせ先／総務税政課町税係 ☎ 77-1113



## 浄化槽を設置しませんか



町では、公共下水道・農業集落排水処理区域以外の全域を浄化槽整備区域と定め、快適な生活が営めるよう町設置型の浄化槽事業を推進しています。浄化槽設置から維持管理までを町が行い、70歳以上のみの世帯については設置を支援するための制度も設けています。

浄化槽を設置することは、河川環境や水質を守ることに繋がります。ぜひご検討ください。



### 設置に伴う負担金および月々の使用料

| 浄化槽の規模                       | 5人槽          | 7人槽          | 10人槽          |
|------------------------------|--------------|--------------|---------------|
|                              | 延べ床面積 130㎡未満 | 延べ床面積 130㎡以上 | 浴室および台所が2カ所以上 |
| 負担金（1回払い）<br>※ 70歳以上のみの世帯は免除 | 86,000 円     | 104,000 円    | 135,000 円     |
| 1カ月の使用料                      | 2,930 円      | 3,450 円      | 4,500 円       |

- 70歳以上のみの世帯については、浄化槽設置に伴う宅内工事を町が代行施工し、かかった費用を10年以内で返済する制度や補助事業（3分の1補助）もあります。
- 申請から設置まで2カ月程度かかりますので、早めに申請してください。

■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3465

## リサイクルでまちづくりの財源が増えます



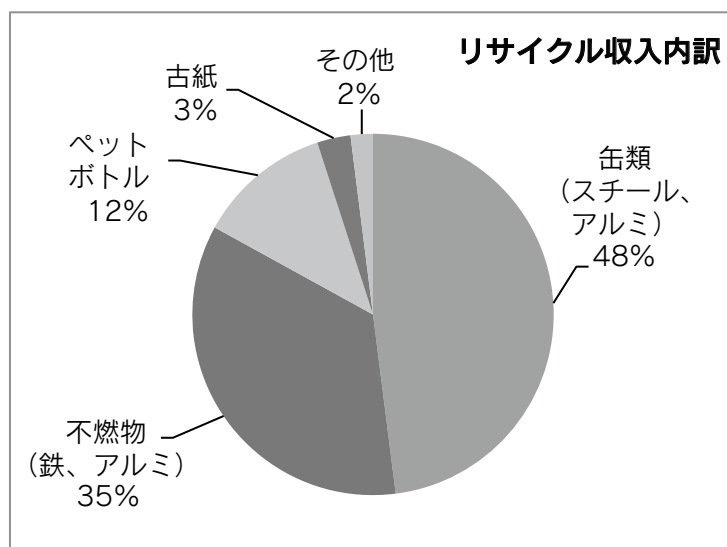
綾町では、美しい自然や景観を守るために、無駄なごみをできるだけ減らし、資源の有効活用に努めています。

その中でも町内の財政基盤を支えるという点でも大きな意味を持つため、特にリサイクルを推進しています。

町内で収集されるビン・缶・ペットボトルは、エコクリーンプラザみやぎに運ばれ、古紙・ダンボールは委託業者により定期的に回収されます。資源がリサイクルされると綾町の収益となり、まちづくりのための財源にすることができます。

昨年度は皆さんのごみ分別に対するご協力により、年間で3,320,000円のリサイクル収入を得ることができました。売電を除いた各資源物のリサイクル収入割合の内訳は図の通りです。

状態の良い資源ごみほど収益が増えるため、ごみを出す際は「まめ辞典」を参考にし、きちんと分別した上でできるだけきれいな状態を出すようお願いします。



■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3465

# 農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

農地の転用許可申請の審議や農業促進策の町への申し入れなどを担う農業委員 10 人と、農業委員と連携して担当区域ごとに農地利用の最適化推進活動を行う農地利用最適化推進委員 8 人を紹介します（順不同・敬称略）。

## 農業委員（任期／令和 2 年 7 月 20 日～ 5 年 7 月 19 日）



〔昭和〕  
谷上 政広（会 長）



〔宮原〕  
上村 正行（副会長）



〔西中坪〕  
日高 憲治



〔二反野〕  
徳弘 孝一



〔古屋〕  
中原 孝夫



〔北麓〕  
中原 重文



〔神下〕  
海江田 兼光



〔空道〕  
紙屋 茂人



〔中堂〕  
押田 和義



〔古屋〕  
園田 真理子

## 農地利用最適化推進委員（任期／同上）



〔宮谷〕  
相星 勝弘



〔中堂〕  
井上 満典



〔割付〕  
江島 鉄弥



〔神下〕  
大島 紀久夫



〔中堂〕  
黒木 謙



〔北麓〕  
郡 文則



〔南麓〕  
花田 健二



〔空道〕  
淵上 直久

■農地利用などに関する問い合わせ先  
農業委員会（農林振興課内）  
☎ 77-0100

## 妊婦・乳児の健診・相談

## 乳児相談（おっぱい・育児相談）

■日時／9月3日（木）午後1時15分～

■対象／乳児と母親

※乳児相談の希望者はバスタオルを、おっぱい相談の希望者はタオルを持参してください



## 1歳6カ月児健康診査

■日程／9月11日（金）

■対象／平成30年11、12月生

平成31年1月生および未受診者

## 離乳食教室②（5～11カ月児）

■日時／9月17日（木）午後1時～

## おっぱい相談

■日時／9月17日（木）午後1時30分～

※希望者はバスタオルとタオルを持参してください

## 今月の健診

申し込みをした人には事前に受診票を送付します。  
届かない場合は健康センターへご連絡ください。

## 成人健診・特定健康診査

大腸がん・骨粗しょう症・前立腺がん・胃がん健診（バリウム検査・ABC検査）もあわせて行います。

■日程／9月23日（水）、24日（木）

■対象／40～74歳の国民健康保険加入者

## フレッシュ健康診査

■日程／9月23日（水）、24日（木）

■対象／町内在住の20～39歳

## 無医地区巡回診療

## 広沢地区

9月11日（金）正午～午後0時45分

## 倉輪地区

9月11日（金）午後1時～1時45分



## お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います。ぜひご参加ください。

| 実施日    | 地区 | 実施日    | 地区  |
|--------|----|--------|-----|
| 1日（火）  | 中堂 | 15日（火） | 二反野 |
| 2日（水）  | 四枝 | 16日（水） | 揚町  |
| 3日（木）  | 上畑 | 17日（木） | 麓   |
| 4日（金）  | 古屋 | 18日（金） | 東中坪 |
| 8日（火）  | 南麓 | 24日（木） | 西中坪 |
| 9日（水）  | 尾立 | 25日（金） | 昭和  |
| 10日（木） | 倉輪 | 28日（月） | 宮谷  |
| 11日（金） | 北麓 | 29日（火） | 宮原  |
| 14日（月） | 立町 |        |     |

■問い合わせ先／社会福祉協議会 ☎77-3099

## 「新しい生活様式」での熱中症予防

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う、マスクの着用や3密を避けることなどの「新しい生活様式」を実践しながら熱中症を予防しましょう。特に高齢者や子ども、障がいがある人は熱中症になりやすいので注意が必要です。



## 暑さを避ける

- エアコンを使いながら換気扇などで換気を
- 涼しい服装にする
- 特に暑い日や暑い時間帯は無理をしない

## 暑いときには適宜マスクを外す

- 屋外で人と十分な距離が取れる場合は外す
- マスクを付けているときは負荷が大きい作業や運動を避ける

## こまめに水分補給

- 1日当たり1.2リットルを目安に
- 汗をかいたときは塩分も補給する

## 健康管理をしっかりと

- 日ごろから体温測定や健康チェックを心がける
- 体調が悪いときは自宅で静養する
- 毎日30分程度の適度な運動を取り入れる

## 新型コロナウイルスの感染を防ぐために

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次のような取り組みを行っています。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。



- 来館者にはマスク着用をお願いしています
- 入口に設置している消毒液で手指の消毒をお願いします
- 返却された本は消毒しています
- 定期的に館内を消毒しています
- 換気のため、窓を開けて冷房を入れています
- ソーシャルディスタンスを確保するため、カウンター前に立ち位置の印をつけています
- 学習室を閉鎖しています
- 閲覧席のいすを減らしています

## 9月の催し

### おはなし会

■日時／毎週土曜日 午後2時～2時30分

## 新着情報 大活字本が入りました

大きな文字で読みやすい「大活字本」が新たに入りました（下記の11冊）。図書館では、750冊以上の大活字本を所蔵しています。ぜひご利用ください。

- 川あかり（1～3巻） 葉室 麟 / 著
- そして、星の輝く夜が来る（上・下）真山 仁 / 著
- 白鷹伝（1～3巻） 山本 兼一 / 著
- ひとり暮らし 谷川 俊太郎 / 著
- 大事なものは見えにくい（上・下）鷺田 清一 / 著

## 9月の休館日 毎週月曜日・23日（水）

※21日（月）、22日（火）は祝日開館

新型コロナウイルス感染症の影響による行事変更などの情報は、ホームページで随時お知らせします。

URL <http://www.aya-lib.jp>

## 10月のイベント

### 町民がつくる本棚

綾町在住・在勤でいろいろな仕事に就いている皆さんのおすすめの本を展示します。貸し出しも可能です。



■募集期間／9月19日（土）～10月14日（水）

■展示期間／10月23日（金）～11月7日（土）

### イベントの中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次のイベントを中止します。皆様のご理解をお願いします。



- くしまアオイファーム社長の講演（9月16日）
- 図書館落語（10月3日）

## おすすめの本

### 〔一般書〕

- ワイルドサイドをほっつき歩け
- 治したくない
- ハツ江おばあちゃんのフライパン1つで100レシピ
- あなたのペットが迷子になっても
- じんかん 今村 翔吾 / 著
- 少年と犬 馳 星周 / 著
- 理由のない場所 イーユン・リー / 著

### 〔児童書〕

- さらに ざんねんないきもの事典
- 恐竜と古代の生き物図鑑
- うれい猫と魔術師の少年 廣嶋 玲子 / 著
- 飛ぶための百歩 ジュゼッペ・フェスタ / 著
- 九色のしか
- じごくにアイス
- スナックだいさくせん！
- プラスチック星にはなりたくない！

※ほかにもたくさん本が入っています

## 9月の行事

### 2日(水) わくわく広場

■時間／午前9時30分～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／親子遊び

体を動かしたり触れ合ったりして、親子で楽しめる遊びをしましょう。お父さんの参加も大歓迎です。

### 9日(水) 親子教室「コアラ」

■時間／午前10時～11時

■場所／子育て支援センター

■内容／絵本の読み聞かせ・絵本講座

図書館司書によるおはなしや読み聞かせ、おすすめの絵本の紹介があります。お気に入りの1冊を探してみましょう。

### 16日(水) ゆったり子育て教室

■時間／午前9時30分～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／おもちゃ作り

牛乳パックを使っておもちゃを作ります。ご自宅に牛乳パックがあればご持参ください。

### 30日(水) 誕生会

■時間／午前10時～11時30分

■場所／子育て支援センター

■内容／9月生まれのお友達の誕生会

対象者にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かないときはご連絡ください。

## ベビーマッサージの効能

「触れる・語りかける・見つめる」。

これらの刺激によって、赤ちゃんの脳や神経系の発育が促されます。また、全身マッサージをすることで、腸の働きやリンパの流れが良くなり、消火器や循環器の機能が活発になります。排便の促進や免疫力アップに効果的です！



## 9月1日は防災の日！

非常用品を備えていますか？もしものときにすぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。

水や食料品のほか、子どものおむつやミルクなどが期限切れになっていないかも定期的にチェックが必要です。



## あやっ子ケアルームをご利用ください！

「子どもが急に発熱してしまったけれど、仕事を休めない」。そんなときは、病児・病後児保育施設「あやっ子ケアルーム」をご利用ください。

生後6カ月～小学6年生までお預かりします。保育所や小学校に通っているお子さんはもちろん、在宅育児のお子さんや町外在住のお子さんも利用できます。利用には事前の登録が必要です。料金や利用方法など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先／あやっ子ケアルーム ☎77-3733

## 今月のPHOTO



親子教室コアラ「ベビーマッサージ」

## HAPPY★BIRTHDAY

### お誕生おめでとう

7月1日～31日に受付のあったお子さんです

宮田 佳歩 ちゃん [女] R2.7.12 生  
(みやた かほ)

保護者：創さん [南麓]

大迫 滉 ちゃん [男] R2.7.20 生  
(おおさこ あきら)

保護者：健太さん [二反野]

皆さんのあたたかい  
善意に感謝します

綾町社会福祉協議会

(7月1日～31日受付分)

一般寄付

寄付者／物品(地区名)

吐師 保／野菜(宮原)

森園 廣美／野菜(神下)

松元 安光／野菜(中堂)

後藤 澄男／野菜(昭和)

福満 文夫／介護用品(昭和)

川崎 信一／野菜(倉輪)

福山美代子／野菜(奎道)



# 文芸部の ひろば

生涯学習講座

「短歌」受講生の作品

神秘なる魅惑の瑠璃<sup>るり</sup>のたとふれば耳飾  
りの少女のターバンの青

福重いく子さん(割付)

この作品は、あのフェルメールの絵の少女だとすぐ思いつく。作品を作るにあたっては「瑠璃」の文字を必ず入れるという課題があった。なかなか苦戦をした受講生もいたが、あのターバンこそ神秘で魅惑の瑠璃色だとたどり着いた作者。四句の「耳飾りの少女の」は十音でかなりの字余りだが、ひとつの言葉になっっているので違和感は少ない。言われてみれば読者も納得。作者の着眼に脱帽。

山の青居間でごろごろする我に陽光ま  
とめバシツと投げ来る

長池いね子さん(四枝)

三月以降、新型コロナウイルスの感染防止のため、外出や会食を控えて半年にもなる。作品の主語は山の青で、眩しいばかりの陽光をまとめて力強く投げつけてくると擬人化している。下の句の「バシツと」が効果的だ。自粛にかこつけてごろごろしている作者をたたき起こすがごとく促す陽光。でも感染防止のためには自粛が大事。こんな作者の迷いが表現されている。

【解説】生涯学習講座「短歌教室」講師 福原 美江

## お知らせ

### 花火大会の延期

9月5日(土)に開催を予定していた第40回綾の花火大会は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期します。規模を縮小して実施する方向で検討しますので、日程は決まり次第、防災行政無線でお知らせします。

■問い合わせ先／  
産業観光課 ☎ 77・3464

### 敬老の日

9月21日(月・祝)は敬老の日です。地域の絆づくりや活性化に尽くしてこられた高齢者の皆さんに感謝を伝え、皆で長寿を祝いましょう。

各自治公民館主催の敬老会の催しは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止となりました。個別にお祝いを行う地区もありますので、詳しくは各自治公民館へお問い合わせください。

(福祉保健課)

### さわやかあいさつ運動

明るい地域づくりと健やかな青少年の育成を願う県との連携であいさつ運動を行います。家庭・学校・職場・地域などで明るいあいさつが飛び交うよう、皆で取り組みましょう。

◎期間／9月6日(日)～12日(土)

◎スローガン／「あいさつでよりよいまちづくりを心掛けましょう」

■問い合わせ先／  
綾町青少年健全育成町民会議 ☎ 77・1183

### 秋の交通安全運動

秋は日没時間が早まり、歩行中や自転車乗用中の死亡事故が増加する傾向にあります。夕暮れ時に自動車や自転車に乘用する場合は、早めの点灯を心がけましょう。

◎期間／9月21日(月)～30日(水)

◎重点項目／  
・脇見・ぼんやりなどの漫然

運転の追放

- ・歩行者優先の運転
- ・歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ・高齢運転者などの安全運転の励行

・夕暮れどきと夜間の交通事故防止

- ・飲酒運転などの危険運転の防止

■問い合わせ先／  
町民生活課 ☎ 77・3465

### 水質検査

検査を希望する人は前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日／9月29日(火)

◎検査手数料／5500円

■問い合わせ先／  
建設課 ☎ 77・3467

### 休館のお知らせ

綾川荘・ふれあい合宿センターは施設メンテナンスなどのため9月1日(火)から11月末日まで休館します。休館の間、綾川荘の入浴回数券は使えるのは森の宿の入浴に使用できます。たいへんご不便を

おかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先／  
産業観光課 ☎ 77・3464

### 知っていますか 建退共制度

建退共制度は、事業主が建設現場労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳にはり、その労働者が建設業界をやめたときに建退共かた退職金を支払う制度です。国の制度なので安全で、申込手続きも簡単です。また、掛金の一部が国から助成されます。

◎加入できる事業主／建設業を営む人

◎対象／建設現場で働く人

◎掛金／日額310円

■問い合わせ先／  
建退共宮崎支部 ☎ 20・8867

### マイナポイント事業が始まりました

マイナンバーカードを取得しマイナポイントの利用手続きをすると、選択したキヤッ

シュレス決済サービスでの買い物に使えるポイント(上限5千円分)が国から付与されます。9月から令和3年3月までの買い物が対象です。

キヤッシュレス決済サービスはICカード・クレジットカード・QRコード決済など100種類以上から選べます。なお、マイナンバーカードは申請してから約1カ月で交付されます。申請は役場窓口のほかパソコンやスマートフォン、郵便などでもできます。

■問い合わせ先／  
マイナンバー総合フリーダイヤル(0120)950178

## お願い

### 水道工事は指定店で！

給水工事や宅内の漏水修繕をする場合は、給水工事指定店に依頼をお願いします。町内の指定店は次のとおりです。

・尾原電気水道商会 ☎ 77・0206

・トクホ建設 ☎ 77・0028

・小野建材 ☎ 77・1150

・富川設備 ☎ 30・7221  
・西郷設備工業  
☎ 77・0389

・溝口建設 ☎ 75・1088  
・綾友建設 ☎ 77・1082  
※指定店はほかにもあります  
ので詳しくはお問い合わせ  
ください

■問い合わせ先／  
建設課 ☎ 77・3467

### 樹木の管理のお願い

道路沿いに植栽されている  
家庭の庭木などの枝が道路上  
に伸び、通行に支障が出てい  
る場所が多数あります。所有  
している土地の樹木の枝葉が  
通行の支障になっていないか、  
確認と管理をお願いします。

■問い合わせ先／  
建設課 ☎ 77・3467

## 相談

### 新型コロナウイルス感染症 心のケア相談

新型コロナウイルス感染症  
への対応が長期化することに  
伴い、さまざまな悩みを抱え  
る人が増えています。保健師

や心理士など専門の職員が電  
話相談をお受けします。必要  
に応じて面接面談や精神科医  
の診療相談も行います。

◎対象／感染症患者やその家  
族、濃厚接触者、PCR検  
査陰性者、医療従事者、自  
宅待機や休校・休業などの  
影響でストレスを感じてい  
る人など

◎相談日時／祝日を除く月  
金曜日の午前8時30分～午  
後5時15分

■相談先／  
県精神保健福祉センター  
☎ 27・5663

### 耐震に関する相談

木造住宅耐震診断・設計改  
修に関する相談をお受けしま  
す。「自宅が補助対象かどうか  
分からない」「補助の内容を知  
りたい」など気軽にお問い合わせ  
ください。

◎期間／9月1日（火）～10  
月30日（金）午前8時30分  
～午後5時15分

※土・日・祝日を除く  
■問い合わせ・相談先／  
建設課 ☎ 77・3467

### 人権相談

法務大臣から委嘱された綾  
町の人権擁護委員を紹介しま  
す。相談は無料で秘密は固く  
守られますので、人権問題で  
お困りの人や心配ごとがある  
人は遠慮なくご相談ください。

◎綾町の人権擁護委員  
早川ゆり、谷口秀典、中蘭  
兼次

◎次回の特設相談／10月2日  
（金）綾町公民館  
町民生活課 ☎ 77・3466

### 不動産表示登記の 無料相談会

県土地家屋調査士会と宮崎  
地方法務局は、不動産表示登  
記や協会トラブルに関する無  
料相談所を開設します。

「隣との境界が分からない」  
「相続や贈与のために土地を  
ふたつに分けたい」「建物を取  
り壊した後の手続きが分から  
ない」などの相談が無料でで  
きます。要事前予約。

◎日時／9月10日（木）午前  
9時～午後4時

◎場所／宮崎法務総合庁舎3  
階（宮崎市別府町）

■問い合わせ・予約先／  
県土地家屋調査士会  
☎ 27・4849

### 自殺予防週間

9月10日（木）～16日（水）  
は自殺予防週間です。一人で  
悩まず、だれかに放してみま  
せんか。

### 悩みごと一斉相談

こころの健康に関する相談  
を受け付けます。事前予約を  
お願いします。

◎相談先／健康センター ☎ 77  
・0195

◎受付時間／午前8時30分～  
午後5時15分（土・日・祝  
日を除く）

### こころの電話相談

◎相談専用電話／ ☎ 32・  
5566

◎受付時間／月～金曜日の午  
前9時～午後7時（祝祭日・  
年末年始を除く）

### 精神科医による面接相談

精神科の病気や心の健康に  
ついての一般診療相談、スト  
レス専門診療相談、薬物関連  
問題（依存症）専門診療相談、

思春期精神保健相談に無料で  
応じます。本人だけでなく家  
族からの相談も可能です。事  
前に予約が必要です。

◎日時／相談内容により異な  
る

◎場所／県精神保健福祉セン  
ター（宮崎市霧島）

◎予約先／ ☎ 27・5663  
（健康センター）

### DVや人間関係などの相談

宮崎市男女共同参画セン  
ター「パレット」では、宮崎  
市・国富町・綾町在住（通  
勤・通学を含む）の人を対象  
に、無料相談を受け付けてい  
ます。必要に応じて専門機関  
なども紹介します。

◎相談内容／自分自身のこと、  
家族のこと、人間関係、暴  
力など

◎電話相談／午前9時～午後  
5時

◎面接相談／要予約  
◎法律相談／毎月第3水曜日  
の午後2時～4時30分（要  
予約）

■相談専用電話番号／  
宮崎市男女共同参画センター

「パレット」 ☎25・2057  
※火曜日・祝日は休み

## 募集

### 市町村対抗駅伝 選考会を行います

令和3年1月11日(月・祝)  
に行われる第11回市町村対抗  
駅伝競走大会の選考会を行  
います。参加希望者には申込書  
を送ります。ふるってご参加  
ください。

◎日時/11月1日(日) 午後  
1時30分開始

◎場所/小田爪陸上競技場

◎選考対象/高校生・一般  
50代(それぞれ2人程度)

※新型コロナウイルスの感染  
状況などにより変更となる  
場合があります

■問い合わせ先/  
てるはドーム

☎77・1115

### 名画たんてい団

県立美術館では、コレク  
ション展を鑑賞し、簡単な作  
品づくりを体験する子ども美  
術教室「名画たんてい団」の

参加者を募集しています。参  
加無料。

◎対象/小・中学生

※未就学児は保護者同伴

◎定員/先着15人

◎日時/10月10日(土) 午後  
2時~3時

■問い合わせ先/

県立美術館 ☎20・3328

### 西の正倉院 みさと文学賞作品募集

「西の正倉院」「百済王伝説」  
など美郷町から連想されるも  
のを取り入れた未発表の創作  
文学作品を募集します。

◎対象/プロ・アマ、年齢、性  
別、国籍は問いません

※18歳未満は保護者の同意が  
必要

◎体裁/日本語による自作の  
未発表作品で1万2千字以  
内(縦書き)

※一人1作品のみ

◎応募期限/10月31日(土)

◎応募方法/専用ウェブサ  
イトの応募フォームに必要  
事項を入力し、作品の電子  
ファイル添付すること

◎発表/12月にウェブサイト  
で発表(令和3年1月に表

で発表)

彰式を実施予定)  
※大賞は賞金50万円

■問い合わせ・応募先/  
美郷町役場企画情報課

メールアドレス

h-kikaku@town.miyazaki-  
misato.lg.jp

ウェブサイトURL

<https://www.misatobungaku.com/>

## イベント・催し物

### 花壇づくり講座の 受講生募集

多年草の植栽による自然体  
な風景を生み出す花壇づくり  
について学びませんか。どな  
たでも無料で参加できます。

◎日時/9月24日(木) 午前  
10時開始

◎場所/綾ナチュラルガーデ  
ン錦原(馬事公苑南西)

※馬事公苑の駐車場をご利用  
ください

◎内容/多年草花壇の観察と  
手入れ

◎持参するもの/移植こて、  
園芸用手袋、タオル、帽子、  
運動靴または長ぐつ

※事前申込は必要ありません

■問い合わせ先/

建設課 ☎77・3467

### 綾ふれあい館情報

#### 綾町プレミアム商品券 販売中

町内の店舗で使えるプレ  
ミアム率30%の商品券を販  
売しています。1冊1万円  
(1万3千円分)でひとり2冊  
まで購入できます。

◎期間/9月1日(火)~13

日(日) 午前9時~午後4  
時

郷土の本

綾の伝説や昔話を集めた

## 木森井堰の改修工事



昨年度に続き、木森井堰(綾南川)の改修工  
事を行います。工事期間中は堤防近辺を工事用  
車両・大型機械が通行することがあるほか、立  
ち入りができない場所がありますので、皆さん  
のご理解とご協力をお願いします。

■工期/11月~令和3年2月予定

(県中部農林振興局)

「綾のむかし話」、綾の方言集  
「綾言葉」、綾町出身者の戦争  
体験をつづった「2度と戦争  
どんするむんじゃね」、綾町の  
地名を調査した「綾町地名の  
謎解き」を販売しています。

■問い合わせ先/

綾ふれあい館 ☎30・7270

新型コロナウイルス感染  
症の感染拡大の状況によ  
り、イベント・催し物が  
延期・中止になる場合が  
あります。詳しくは主催者  
にお問い合わせください。



## 秋のバードウォッチング



オスのモズ

まずはモズ。「モズのはやにえ」が有名です。スズメよりひと回り大きいサイズですが、猛きん類のようなかぎ状の立派なくちばしを

持っている、これを上手に使って虫やカエルなどさまざまな生き物を捕まえ、たまに木の枝の先端や有刺鉄線の針など尖ったものに刺します。

秋になり涼しくなると「キーキーキキキキ」という鳴き声が盛んに聞こえてきます。これは、「高鳴き」といってモズが自分の縄張りを周りにアピールしている鳴き声です。もし、モズの高鳴きが聞こえたら、周りの木のてっぺんや電線の上など見晴らしがよさそうな場所を探してみてください。

次にジョウビタキです。あまりなじみがないかもしれませんが、秋冬の代表的な鳥で、公園や人家の庭など人と距離が近い場所にも現れます。オスは灰色の頭に黒い顔、おなかには鮮やかなオレンジ色。メスは全体的に薄茶色の落ち着いた色合いをしています。大きさは、スズメと同じくらいです。



オスのジョウビタキ

タキもモズと同じく、秋になると縄張り宣言をします。「ヒツ、ヒツ、ヒツ」と鳴く合間に「カツ、カツ」という石をたたいているような音を入れた鳴き方です。まるで火打石をたたいているような鳴き声！名前の由来にもなっています。



## column

### シマヘビ

田んぼの周りや道路によく出てくる、日本固有の代表的なヘビ。カエルやネズミなどを主に食べています。毒は持たず臆病な性格ですが神経質な面もあるため、身の危険を感じると威嚇してかみついてくることもあります。

背中側に4本の縦縞があり、眼が赤いことが特徴ですが、中には全体が黒く光沢を持つものもときどき見られます。この黒いシマヘビは、その色から「カラスヘビ」と呼ばれています。

## 共同募金会が遊具などを寄贈

綾町共同募金会は、昨年10月の「赤い羽根共同募金」に町の皆さんから寄せられた募金の配分として、綾小・中学校、町立保育所、綾保育園、綾幼稚園、子育て支援センター、児童館にワイド液晶ディスプレイやバランスゲームなどの遊具や教材を寄贈しました。

皆さんのご協力ありがとうございました。今後もご支援やご協力をお願いします。



## 町産ライチ出荷報告

町産ライチの出荷報告のため、ライチ出荷部会（大隈敏伸部会長）が畠田町長を表敬訪問しました。今年のライチは糖度が高く、さわやかな風味でジューシーにできあがっており、ふるさと納税の返礼品でもすぐに受付終了するほどの人気。町は今年度、「綾町ライチ産地づくり推進会議」を立ち上げ、生産者・JA・町・関係機関が連携して生産拡大を目指し体制づくりを行っています。



## 錦原花壇にベンチ寄贈

綾中学校昭和49年卒業生（中神耕二代表）は、還暦記念として綾ナチュラルガーデン錦原に木製のベンチ一式を寄贈しました。中神代表は「綾の自然風景になじむこの新しい多年草花壇で、多くの人にゆっくり過ごしてほしい」と畠田町長に目録を渡しました。花壇はボランティアやシルバー人材センターが定期的に手入れをしており、季節によって風情が変化する花壇になっています。



# クロスワード

## テーマ／綾の動物（第2弾）

二重枠の文字をアルファベット順に並べると答えになります。「感染症の予防には、毎日体温を測るなど、体調を□□□□□□が大切です」（答えは10月号に掲載）

### ータテのカギー

- 綾の森を代表する鳥。大型のタカで漢字では熊鷹
- 地元では「あんちゃん」と呼ばれる人間に近縁のほ乳類
- 日本最大のトンボ ○○ヤンマ
- 川底の石にくっついているヒルの仲間。人間の血は吸わない ○○○ル
- 羽が美しい甲虫。角度により色が変わり玉虫色というヤマト ○○○シ
- アユは○○○○ウオという魚の仲間。細長い夏野菜の臭いがする
- 日本人になじみ深い小さな魚。群れで泳ぐ姿は○○○の学校
- 最近各地の森で増えている大型の草食動物。オスは角がある
- 翼を広げると2mにもなる大型の稀少な猛きん類・イヌ○○

### ーヨコのカギー

- いじめるとクサイ臭いを出す○○ガメ
- 繁殖時期に鮮やかな色になる魚。漢字では追河と書く○○○ワ
- 昔から日本の田んぼに在る丸いタニシ。今では絶滅危惧種の○○○○
- 地元の方言でカエルのこと
- 悪臭を放つことで知られ、多くの種類がいる○○○○。漢字では亀虫
- 川に生息する鵜の仲間。漁業被害を出す厄介者
- 太く黄色いくちばしが特徴の鳥で「しろくにじゅーし」と鳴く
- 敵に会うとおしりをあげて攻撃するアリ。○○アゲアリ

|    |    |   |    |    |   |
|----|----|---|----|----|---|
| 1  | 2  |   | 3  | 4  |   |
| 5  |    | 6 |    | B  |   |
|    |    |   |    | 7  | 8 |
|    | A  |   |    |    |   |
| 9  | 10 |   | 11 |    |   |
|    |    |   | 12 | 13 |   |
| 14 |    | E |    | 15 |   |

## 8月号「足あとクイズ」の答え

### 答え ニホンイノシシ

足には4本の指とふたつのヒヅメがあり、森などに住んでいますが、里山に姿を現すことも。「猪突猛進」と言われるように突進力が強い半面、神経質で警戒心が強い動物です。



## TOPICS

# 「おとなの山学校」で里山暮らし体験



雄大な自然に寄り添う暮らしを営んでいる上畑地区(小西俊一館長)と地域づくりワーキンググループ(事務局 てるはの森の会)は、里山暮らし体験ができる「おとなの山学校」のスタートに向けて準備を進めています。

綾南川の豊かな清流と奥深い照葉樹の森、そしてその恵みを受けた畑作・稲

作・果樹栽培の風景を持つ上畑では、子どもたちが川で泳いだり、釣りをしたり、木登りや昆虫採集をしたりと、ふるさとの原風景を感じることができます。また、シカやイノシシなど森に育まれた命をいただく猟師の営みや、森の分け入る際の神への祈りの風習なども残されています。

そんな山の恵みを受けた地域の暮らしを、地元の人たちはもちろん多くの皆さんに体験してもらおうと、同グループは「山歩きコース」「里歩きコース」「猟師と里山歩きコース」の3コースを設定しました。山歩きコースは、綾南川に沿って山に分け入る約2時間のコース。里歩きコースは、田園風景などを楽しみながら肥田木城址などの地域資源を巡る約1時間半のコース。猟師と里山歩きコースは、猟にまつわる話を聞きながら里山を歩く約2時間半のコース。いずれも散策後に旬の野菜料理やジビエ料理などの昼食を楽しめる企画になっています。

新型コロナウイルスの影響で、5月に開催される予定だったモニターツアーが延期になりましたが、年内のスタートに向けパンフレット制作や受付・実施の体制づくりが進んでいます。同グループのメンバーは「ユネスコエコパークらしいコース。自然にかえり子ども時代にかえって、懐かしい風景に出合える一日を上畑地区で堪能してほしい」と話しています。

パンフレットは、年内には産業観光案内所など各所に設置される計画です。問い合わせはユネスコエコパークセンター(☎77-3482)へ。



## 綾町の人口

現住人口調査(令和2年8月1日現在)  
総数:6,881人(+9)／世帯数:2,899戸(+6)  
男:3,234人(+5)／女:3,647人(+4)  
[転入30人、転出19人、出生3人、死亡5人] ※( )は前月比

## ふるさと納税

寄附金額／89,623,000円  
寄附件数／3,726件  
※令和2年4月1日～7月31日の合計

新型コロナウイルス感染症への対応や給付金などの最新情報は役場ホームページをご確認ください。

<https://www.town.aya.miyazaki.jp>