

2020

12月

No.226

照葉樹林と共に生きるまち“綾”

広報

あや



特集

データで読み解く町民の健康



目次

- 5 新型コロナウイルス感染症の相談
- 6 保育所入所の手続き
- 7 人権について考えましょう
- 8 年末年始のごみ収集
- 18 ユネスコエコパーク通信

今月の表紙

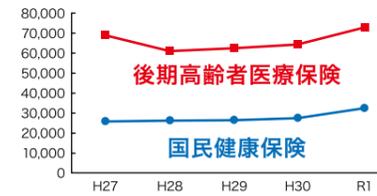
おいしそうなおイモがたくさん!高年者クラブの協力で、小学1年生や公立保育所・綾保育園・綾幼稚園の子どもたちがイモ掘りを楽しみました。

データで読み解く

町民の健康

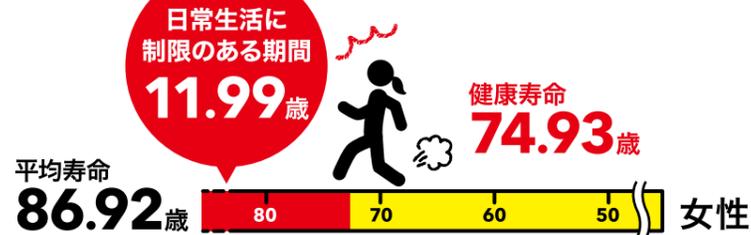
平均寿命と健康寿命

(表2)綾町民一人当たりの月々の医療費



令和元年度の国民健康保険被保険者1人当たり医療費
/月 32,619円(県平均33,748円)
同 後期高齢者医療保険被保険者1人当たり医療費
/月 72,950円(同 73,404円)

(図1)本県の平均寿命・健康寿命



出典/県の平均寿命・健康寿命 「宮崎県健康長寿サポートサイト」

(表3)医療費の内訳

国民健康保険		
順位	疾病(入院+外来)	割合
1	慢性腎臓病(透析あり)	6.1%
2	糖尿病	4.7%
3	肺がん	4.3%
4	高血圧症	3.8%
5	不整脈	3.3%

後期高齢者医療保険		
順位	疾病(入院+外来)	割合
1	高血圧症	4.6%
2	関節疾患	4.2%
3	脳梗塞	4.2%
4	糖尿病	4.1%
5	慢性腎臓病(透析あり)	4.1%

ご自分や家族の健康状態を詳しく知っていますか？

日ごろから健康づくりに取り組んでいますか？

健康寿命や町民の医療費などのデータを読み解いてみると、健康づくりに欠かせないポイントが見えてきました。健康マイレージ事業を活用して、いつまでも自分らしく元気に生活できるよう、楽しみながら健康づくりに励みましょう！

健康寿命は、平均寿命と健康寿命から見ていきましょう(図1)。今年7月に厚生労働省の簡易生命表で発表された令和元年の日本人の平均寿命は男性が81.41歳(世界3位)、女性が87.45歳(世界2位)でした。本県の平均寿命は、国と比較するといずれもわずかに短く、男性が80.21歳、女性が86.92歳。健康寿命は男性が72.05歳、女性が74.93歳。平均寿命との差が約8〜12年あることが分かります。

私たちの寿命は年々伸び続けており、「人生100年時代」と言われます。一方で、元気に自立して過ごせる健康寿命が平均寿命より8〜12年も短いということは、健康の問題により日常生活に制限がある期間がそれだけ長いということ。長い人生をいきいきと過ごすためには、健康寿命を延ばすことが大切なのです。

町民に多いのは「生活習慣病」。次に、一人当たりの月々の医療費を見てみましょう(表2:表3)。

国民健康保険および後期高齢者医療保険(75歳以上)の医療費は、年々上昇しています。疾病別で見ると、慢性腎臓病(透析)、糖尿病、高血圧症など普段の生活習慣が原因となる病気が上位を占めていることが分かります。こうした病気は遺伝的な要素をもとに、食生活や運動習慣、喫煙、飲酒など日々の生活習慣の偏りが加わって起こります。食生活では栄養バランスを考えたものやアルコールの摂取を控えめにする必要があります。そしてウォーキングや水泳などの有酸素運動と、スクワットなどの筋肉に繰り返し負荷をかけるレジスタンス運動を無理のない範囲で続けていきましょう。さらに、ストレス解消・リラクゼーションの方法を見つけることや禁煙に取り組むことも大切です。

まずは始めてみることから。新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまな行事・イベント・講座などが中止・縮小開催になるなど、外出や運動、ストレス解消の機会が減っています。体調管理が難しい1年間でしたが、「外食が減って自宅で家族と食事を楽しむ時間が増えた」「自宅でできる運動をこつこつ続けたい」という声も聞きます。一度に生活習慣のすべてを見直すのは難しいですが、ひとつずつでも始めてみましょう。

綾町では、運動を習慣づけるため「体幹トレーニング」などの取り組みを行っています。どれも自分の体調や筋力に合わせて気軽に始められる運動です。見学もできます。ぜひご参加ください。また、栄養や健康に関する相談窓口もあります。専門の栄養士や保健師がひとりひとりの状態にあったアドバイスを行います。元気でいきいきとした毎日のためにぜひご利用ください。

体幹トレーニングとミラクルジムの来年4〜6月開催分の申込受付は広報あや3月号でお知らせします。

体幹トレーニング

インストラクターの指導で3カ月間集中的に体幹を鍛えます。筋力や柔軟性アップに楽しく続けられると好評です。

- ◎対象/全世代
- ◎時間/毎週木曜日午後6時30分〜8時
- ◎場所/てるはドーム
- ◎参加料/1,000円(3カ月分)
- (問)福祉保健課 ☎77-1114

ミラクルジム

インストラクターの指導で元気に動く体づくりを行います。体の状態に合わせて2つのコースから選べます。いずれも参加無料で旧北俣保育所で行っています。送迎も利用できます。

- 【水曜コース】
- ◎対象/軽度の筋力の衰えを感じる人
- ◎時間/毎週水曜日午後2時〜3時30分
- ◎対象/筋力の衰えなどで日常生活に支障が出ている人
- ◎時間/毎週木曜日午後2時〜3時30分
- (問)福祉保健課 ☎77-1114

健康相談・栄養相談

健康センター(☎77-0195)にお電話ください。面接での相談も可能です。

もりりん健康マイレージ事業

いつまでも健康で自分らしい生活を送るためには、自分の健康状態を知る健康診査を受診し、食生活の見直しや適度な運動に取り組むことが大切です。「もりりん健康マイレージ事業」で楽しく健康づくりに取り組みましょう！

応募要領

対象/町内在住の20歳以上で、下記の取組期間に健康診査を受けた人
取組期間/令和2年1月1日〜12月31日の1年間
応募方法/次ページの応募用紙に必要事項を記入し切り取って、役場窓口または健康センターでご応募ください
応募期限/令和3年1月8日(金)まで

特典内容

A賞/20ポイント以上獲得した応募者の中から抽選で5人に1万円相当の本町地場産品を進呈
B賞/15〜19ポイントを獲得した応募者の中から抽選で10人に5千円相当の本町地場産品を進呈
C賞/上記当選者以外の応募者の中から15人に2,500円相当の健康関連商品を進呈
参加賞/役場窓口または健康センターで応募した人にもれなく進呈

当選者の発表

抽選期間/令和3年1月下旬〜2月上旬
発表/広報あや3月号などで発表予定(当選者は氏名を公表します)
※当選者の特典商品は、応募用紙に記載されている住所に郵送します

問い合わせ先/福祉保健課 ☎77-1114 健康センター ☎77-0195



令和2年度 もりりん健康マイレージ事業 応募用紙

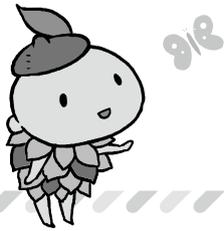
応募者	住 所	綾町大字 (地区)
	ふりがな	
	氏 名	
	生年月日	大正 昭和 平成 年 月 日 (歳)
	電話番号	
	加入保険の種類 (○をする)	国民健康保険 後期高齢者医療保険 社会保険 その他

	該当する項目に記入・チェックをしてください	対象ポイント	獲得ポイント
必須	①健康診査を受けた	10	
	受診した月 令和2年 月		
任意	②健診結果についての説明を受けた	5	
	受けた月 令和2年 月		
	③がん検診を受けた	5	
	受診した月 令和2年 月 検診の種類 ()がん検診		
	④歯科検診を受けた(個人的な定期検診を含む)	5	
	⑤健康づくり推進員または体育指導員をしたことがある	5	
	⑥健康づくりに関する事業やイベントに1回以上参加した	1	
	参加した日 令和2年 月 日 参加した事業名		
	⑦食事で気を付けていること(いずれかに該当するとポイント獲得)	1	
	<input type="checkbox"/> 主食(ごはんやパン)より野菜を先に食べ、血糖値の上昇を防いでいる		
<input type="checkbox"/> ゆっくり噛んで、腹八分を心掛けている			
<input type="checkbox"/> 飲酒について 休肝日を設けている または 飲まない <input type="checkbox"/> その他()			
⑧喫煙について	1		
タバコ・電子タバコは吸っていない			
⑨身体活動について(いずれかに該当するとポイント獲得)	1		
<input type="checkbox"/> 早寝早起きが習慣となっている			
<input type="checkbox"/> ウォーキングなどの有酸素運動や体を動かす活動をしている			
<input type="checkbox"/> 毎日体重計に乗り、食事量や身体活動量の見直しの判断材料にしている <input type="checkbox"/> その他()			
⑩ストレス軽減の取り組み(いずれかに該当するとポイント獲得)	1		
<input type="checkbox"/> 質の高い睡眠をとるように心掛けている			
<input type="checkbox"/> 趣味を楽しむ・好きな音楽を聴くなどストレスを発散する時間がある			
<input type="checkbox"/> 職場でストレスチェックを受けている <input type="checkbox"/> その他()			
獲得ポイントの合計→			



切り取ってご応募ください





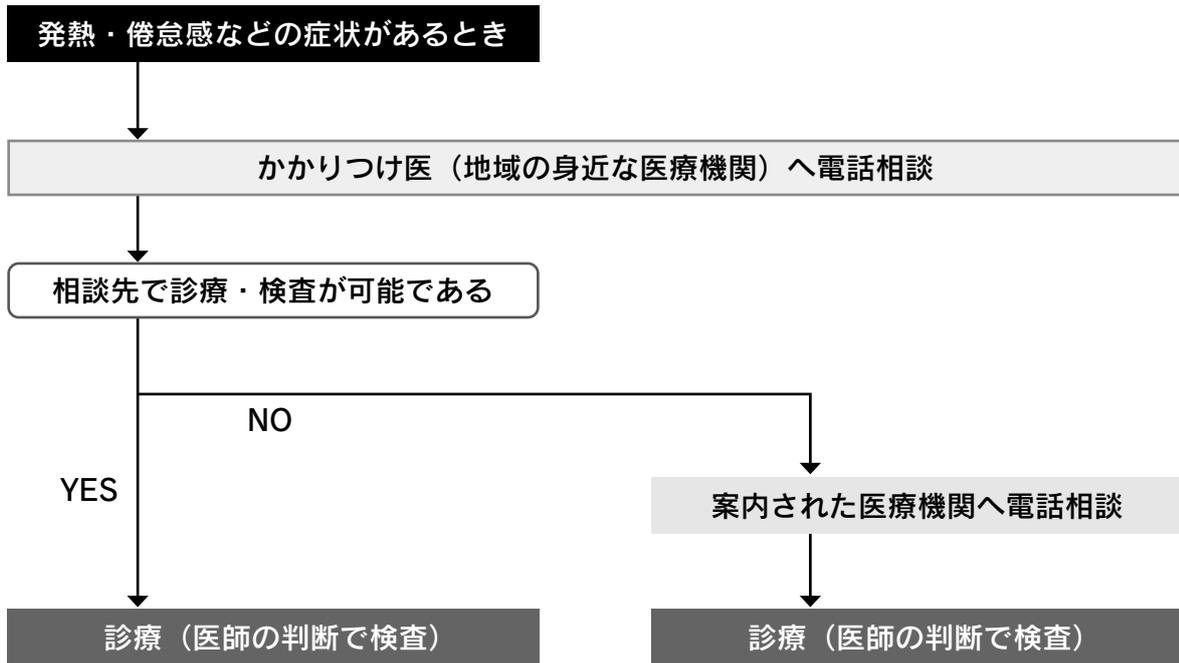
お知らせ & 情報



新型コロナウイルス感染症の相談



季節性インフルエンザは12月～3月に流行する傾向にあります。新型コロナウイルス感染症との同時流行に備えるため、県は両感染症の診療を行う「診療・検査医療機関」を指定しています。発熱や倦怠感などがある場合は、まずかかりつけ医に電話でご相談ください。



※受診や相談する医療機関に迷う場合

新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター ☎ 78-5670 (365日 24時間対応)
 ※聴覚障がいがある場合は FAX 相談ができます FAX 44-2616

後期高齢者医療のお知らせ



後期高齢者健康診査

後期高齢者医療制度の加入者は、年に1回、無料で健康診査を受けることができます。対象者には役場から問診票を6月下旬に送っていますので、期間内に被保険者証と問診票を持参し各医療機関で受診してください。健康管理のため、年1回は健診を受けましょう。なお、問診票を紛失した人は再発行しますので、福祉保健課へご連絡ください。

期間／1月末まで

場所／綾立元診療所、たまきクリニック、結い診療所

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎ 77-1114



令和3年度 保育所入所の手続きについて



令和3年度（令和3年4月1日～同4年3月31日）に保育所への入所を希望する児童の保護者は、次の事項を確認のうえ、申し込みの手続きをしてください。

入所の条件

次のいずれかの事情で家庭での保育ができない場合に入所できます。

- ① 仕事をしている
- ② 出産予定日前の8週間または産後の8週間以内である
- ③ 疾病もしくは負傷している。または身体に障がいがある
- ④ 長期にわたり病気・障がい者の介護をしている
- ⑤ その他の理由により家庭内保育ができない



申込書について

提出期限／1月15日（金）

提出先／福祉保健課（保育所では受付できません）

※申込書の様式は、12月1日（火）から役場窓口で配布します（綾町ホームページでもダウンロードできます）

※定員を超えた場合や就労の状況によっては、希望の保育施設に入所できない場合がありますのでご了承ください

募集保育所

区分	保育所	定員	対象
町立	南俣保育所	各60人	10カ月以上
	中坪保育所		
私立	綾保育園	90人	3カ月以上

同施設継続入所申込書について（令和3年4月1日以降も同じ保育施設に入所を申し込む場合）

1月8日（金）までに現在入所中の保育所にご提出ください。

■問い合わせ先／福祉保健課 ☎77-1114

ウォーキングイベントに参加しませんか



県が公式運用するウォーキングアプリ・SALKO（さるこう）を使って、3～5人のチームで1カ月の目標歩数を設定して取り組むウォーキングイベント「さるこう会 in 綾」を行います。ストレス解消や健康づくりのために参加してみませんか！目標を達成したチームには町特産品が贈られます。



日時／1月31日（日） 午前9時集合

場所／綾馬事公苑集合（雨天時は町体育館）

対象／町内在住・在勤でスマートフォンアプリ「SALKO」をダウンロードできる人（3～5人でチームを編成して参加）

応募／てるはドームで配布している申込用紙に必要事項を記入し、1月22日（金）までにご提出ください

定員／先着10組

■問い合わせ先／てるはドーム ☎77-1115



人権について考えましょう



12月4日～10日は人権週間です

法務省および全国人権擁護委員連合会は、世界人権宣言が第3回国際連合総会で採択された昭和23年12月10日（人権デー）を記念し、毎年12月4日～10日までの1週間を「人権週間」と定め、全国各地で人権尊重思想の普及高揚を図るための各種啓発活動を行っています。

綾町では次の活動を行います。人権を尊重し、みんなで幸せに生きる地域社会を目指しましょう。

特設人権相談（人権・なやみごと相談）

人権問題で困っている人や心配ごとがある人は、遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。電話相談も行っていますので、気軽にご利用ください。

日 時／12月4日（金）午前10時～午後3時
（相談時間は1組あたり30分以内）

場 所／綾町公民館

相談員／綾町人権擁護委員 早川 ゆり、谷口 秀典

電話相談／090-3732-1569（同日の午前10時～午後3時）

「誰か」のこと
じゃない。

第72回
人権週間
12月4日～10日
12月10日は人権デーです。

法務省では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
外国人労働者に対する人権ホットライン ☎0570-090-911

インターネット
人権相談受付窓口 <https://www.jinken.go.jp/> (パソコン・スマートフォン
からのご利用も可能)

社 法務省人権擁護部・全国人権擁護委員連合会

人権啓発街頭キャンペーン

綾町人権擁護委員などによる街頭啓発キャンペーンを行います。記念品もありますので、ぜひお立ち寄りください。なお、新型コロナウイルスの感染状況により中止とする場合がありますことをご了承ください。

日 時／12月4日（金）午後3時30分～
場 所／手づくりほんものセンター周辺

人権擁護委員をご存じですか？

人権擁護委員は、市区町村長から推薦され、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。綾町では3人の人権擁護委員が、各地区での身近な相談相手として、法務局や綾町での特設相談所などで住民の皆さんからの人権相談に応じています。

また、住民の人権が侵害されないように、地域の中で人権尊重の思いやりの心を広めるための啓発活動も行っています。

宮崎人権擁護委員協議会与宮崎地方法務局は、いじめやセクシャルハラスメント（性的嫌がらせ）、高齢者や障害のある人への人権問題などについて、学校・各施設・自治会などの団体まで出向いて無料で人権教室を行っていますので、気軽にお問い合わせください。

●相談窓口（みんなの人権110番） ☎0570-003110／（子どもの人権110番） ☎0120-007110

●相談窓口（女性の人権ホットライン） ☎0570-070810

■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3466



年末年始のごみ・資源物の収集、開場日のお知らせ

収集・施設業務	12月							1月			
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
ごみ・資源物収集	○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
生ごみ収集	○	○	×	○	×	×	○	×	×	×	○
堆肥工場	○	○	×	○	×	×	○	×	×	×	○
エコクリーンプラザ みやざき	○	○	○	○	○	○	午前 のみ	×	×	×	○

※堆肥工場の開場時間／午前9時～午後4時

エコクリーンプラザみやざきの年末年始の開場日

年末のごみの受け入れは、12月31日（木）の午前11時30分までです。年始は1月4日（月）から開場します。

なお、農業用の機具・用具・薬品などは受け付けられませんので、販売店にご相談ください。また、古紙・古布・ガレキ類も搬入できません。インスリン注射器や注射針などの医療廃棄物については、専門業者や医療機関に依頼してください。ごみの収集・処理作業に従事する職員の事故などにつながる可能性がありますので、注射器・注射針をごみに出さないよう十分注意してください。

■問い合わせ先／町民生活課 ☎77-3465
エコクリーンプラザみやざき ☎30-6511

安全で安心なまちづくり推進大会表彰



東諸・高岡地区 安全で安心なまちづくり推進大会は10月21日に行われました。綾町からは次の1団体5個人が表彰を受けました。

長友組地域安全協力隊は、県防連団体として地域安全運動期間中に街頭キャンペーンに参加するなどの功績が認められ、県防犯協会連合会から表彰されました。

大野達也さん（四枝）は、地域防犯パトロール隊員として小・中学校や公共施設、通学路の巡回を行うなど、長年にわたる安全で安心な地域づくりへの貢献が評価され、同じく県防犯協会連合会から表彰を受けました。

また、平成30年度から麓モデル地区地域安全パトロール隊として活動をしている小森泰郎さん・高妻光郎さん・原口杉男さんが東諸県地区防犯協会表彰の個人表彰を受けました。

（町民生活課）



配偶者や恋人からの暴力に対する相談



新型コロナウイルス感染症の影響により、女性に対する配偶者・恋人からの暴力（DV）や女性の自殺が増えています。ひとりで悩まずにご相談ください。

相談機関	電話番号	相談時間
宮崎県女性相談所	22-3858	月～金曜日 午前9時～午後8時30分 土・日曜日 午前9時～午後3時 ※祝日・年末年始を除く
警察安全相談室	26-9110	月～金曜日 午前8時30分～午後5時45分 ※緊急時は時間外も対応
宮崎県男女共同参画センター	60-1822	月～金曜日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～午後4時30分 ※祝日・年末年始を除く
女性の人権ホットライン (宮崎地方法務局)	0570-070810	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く
宮崎市男女共同参画センター パレット	25-2057	午前9時～午後4時30分 ※火曜日・祝日・年末年始を除く
性暴力被害者支援センター さぼーとねっと宮崎	38-8300	月～金曜日 午前10時～午後4時 ※祝日・年末年始を除く ※メール相談も可能
内閣府 DV相談+(プラス)	0120-279889	24時間受付・10カ国語対応 ※ホームページからメール相談(24時間)や チャット相談(正午～午後10時)も可能

介護予防をしましょう ～口腔ケア～



介護予防に重要な3つの柱「口腔」「栄養」「運動」の中から「口腔」について紹介します。

オーラルフレイル

皆さんは「オーラルフレイル」という言葉をご存じですか？

これは、歯みがきなど毎日の口の手入れを怠ることで口腔機能が低下した状態のこと。口腔機能の低下は、全身の虚弱（フレイル）を引き起こす原因になりやすいことがわかっています。予防や改善のために歯みがきや入れ歯の手入れを欠かさず行いましょう。また、よくかんで食べたり口を動かしたりして、口のまわりの筋肉を健康に保つことが大切です。



定期的に歯科受診を

口腔のケアは誤嚥性肺炎、脳卒中、心臓病などの病気、骨折・転倒、認知症、閉じこもり予防にもつながります。かかりつけ歯科医を持ち、年1回の定期的な歯科受診を心がけましょう。詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

〈出典〉国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター

■問い合わせ先/地域包括支援センター ☎77-3141

12月の行事

2日(水) わくわく広場

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/おみせやさんごっこ

ドーナツ屋さんやアイス屋さんなどすてきなお店でお買い物を楽しみましょう。エコバッグを持ってきてください。

9日(水) 親子教室「コアラ」

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/お正月飾りづくり

簡単にできるお正月飾りを作って新年を迎えましょう。材料はセンターで準備します。

16日(水) 誕生会

■時間/午前10時～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/12月生まれのお友達の誕生会

対象者にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かないときはご連絡ください。

23日(水) ゆったり子育て教室

■時間/午前9時30分～11時30分

■場所/子育て支援センター

■内容/クリスマス会

今年もサンタさんが来てくれるのでしょうか?皆で一緒に楽しみましょう。プレゼントもありますよ。

今月のPHOTO



親子教室コアラ「なかよし運動会」

12月21日は冬至です

北半球では、夜が一番長く昼が一番短い日が冬至です。



この日に、ユズ湯に入り、カボチャを食べると風をひかないという言い伝えがあります。実際、カボチャに含まれる

ビタミンAは、皮ふや粘膜を正常に保ち、自己免疫力を高めてくれます。また、ユズに含まれる成分は、体を温め風邪予防になると言われています。カボチャとユズの2大パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう!

あやっ子ケアルームをご利用ください!

「子どもが急に発熱してしまったけれど、仕事を休めない」。そんなときは、病児・病後児保育施設「あやっ子ケアルーム」をご利用ください。

生後6カ月～小学6年生までお預かりします。保育所や小学校に通っているお子さんはもちろん、在宅育児のお子さんや町外在住のお子さんも利用できます。利用には事前の登録が必要です。料金や利用方法など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先/あやっ子ケアルーム ☎77-3733



お誕生おめでとう

10月1日～31日に受付のあったお子さんです

渡部 星 (わたべ ひかる)	ちゃん [男]	R2.9.26 生	保護者: 昴さん	[立町]
椎屋 葵結 (しいや あゆ)	ちゃん [女]	R2.9.27 生	保護者: 芳公さん	[西中坪]
吉野 希咲 (よしの のえ)	ちゃん [女]	R2.10.10 生	保護者: 新作さん	[宮原]
山路 雄大 (やまじ ゆうだい)	ちゃん [男]	R2.10.12 生	保護者: 洋介さん	[麓]
宮本 翔真 (みやもと しょうま)	ちゃん [男]	R2.10.21 生	保護者: 庄吾さん	[麓]
内野 楓心 (うちのりこ)	ちゃん [女]	R2.10.22 生	保護者: 奈緒美さん	[神下]

妊婦・乳児の健診・相談

各相談・離乳食教室の参加希望者は事前に電話でお申し込みください。

乳児相談（おっぱい・育児相談）

■日時／12月10日（木）午後1時15分～

■対象／乳児と母親

※乳児相談の希望者はバスタオルを、おっぱい相談の希望者はタオルを持参してください

1歳6カ月児健康診査

■日時／12月11日（金）

■対象／平成31年2、3、4月生

令和元年5月生および未受診者

幼児歯科健診

■日時／12月14日（月）午後1時～

■対象／平成29年10、11月生

平成30年4、5、10、11月生

令和元年10、11月生

離乳食教室①（4カ月児）

■日時／12月24日（木）午後1時～

おっぱい相談

■日時／12月24日（木）午後1時30分～

※希望者はバスタオルとタオルを持参してください

高齢者インフルエンザ予防接種

12月末が期限となっています。希望者はかかりつけ医にご相談ください。予防接種を受ける場合は、保険証と健康手帳をご持参ください。

■対象／①65歳以上

②60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人（おおむね身体障害者手帳1級に相当）

■接種期間／12月31日（木）まで

■料金／1,200円

お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います。ぜひご参加ください。

実施日	地区	実施日	地区
1日(火)	中堂	14日(月)	立町
2日(水)	四枝	15日(火)	二反野
3日(木)	上畑	16日(水)	揚町
4日(金)	古屋	17日(木)	麓
8日(火)	南麓	18日(金)	東中坪
9日(水)	尾立	21日(月)	宮谷
10日(木)	倉輪	22日(火)	宮原
11日(金)	北麓	24日(木)	西中坪

■問い合わせ先／社会福祉協議会 ☎77-3099

こころの悩み相談窓口

先の見えない不安や生きづらさを感じるなどのこころの悩みに寄り添う相談先があります。メールやLINEなどのSNSでの相談に対応している窓口もあります。匿名での相談も可能です。ひとりで悩まずに相談してみませんか。いずれも相談無料。

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064556

よりそいホットライン(24時間対応) ☎0120-279338

宮崎いのちの電話 (365日対応) ☎0570-783556

月・水・金・日曜日 9:00～16:00

火・木・土曜日 18:00～4:00

チャイルドラインみやざき(18歳以下の子ども対象)

16:00～21:00 ☎0120-997777

新型コロナウイルス感染症による心のケア相談

(平日の8:30～17:15) ☎27-5663

こころの電話相談(平日の9:00～19:00) ☎32-5566

精神科医による面接相談(要予約) ☎27-5663

※配偶者や恋人からの暴力(DV)に関する相談窓口は9ページで紹介しています

無医地区巡回診療

広沢地区

12月25日(金) 正午～午後0時45分

倉輪地区

12月25日(金) 午後1時～1時45分





12月の催し

図書館まつりは中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、12月5日(土)に開催を予定していた「図書館まつり」は中止します。楽しみにされていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

おはなし会

ボランティアと職員による絵本の読み聞かせです。参加無料。

■日時/毎週土曜日 午後2時～2時30分

コロナ禍の図書館利用



新型コロナウイルス感染症は、図書館の利用に大きな影響を及ぼしています。

感染拡大により休館を余儀なくされていた間は、希望者に司書が選んだ本を図書館玄関前でお渡しする特別貸し出しを行いました＝写真＝。

現在は通常どおり開館し貸し出しをしています。来館される皆さんにはマスク着用、手指の消毒をお願いします、3密を避けながら安心して図書館が利用できるように感染防止対策に努めています。

今後も、感染症対策に対するご理解とご協力をお願いします。また、多くの皆さんのご来館お待ちしております。

お知らせ

- 大きな字で読みやすい大活字本を所蔵しています。またカウンターには、老眼鏡も備えていますのでご利用ください。小さな字が読みにくい場合にご利用ください。
- 65歳以上の町民や障がいのある人は、外出支援バスを利用して図書館に来館することができます。利用料は無料です。利用申請など詳しくは高年者研修センター(☎77-1133)へお問い合わせください。



新年開運図書館おみくじ

本を借りておみくじを引いてみませんか?おみくじを引いた人にはもれなくプレゼントを進呈します。

■実施期間/1月5日(火)から

※おみくじが無くなり次第終了

12月の休館日

7日(月)、14日(月)
21日(月)
28日(月)～31日(木)

※年始は1月4日(月)まで休館

詳しい情報はてるは図書館ホームページに随時掲載しています。ぜひご活用ください。

URL <http://www.aya-lib.jp>

おすすめの本

[一般書]

- ふるさとの手帖
- なぜ原爆が悪ではないのか
- 人は話し方が9割
- 世界を変えた微生物と感染症
- 昆虫のとんでもない世界
- おうちでできるヘアカット
- シルバー川柳 いつでも夢を編
みやざきシルバーネット/編
- ハリネズミは月を見上げる あさのあつこ/著
- タクジョ! 小野寺史宜/著
- 償いの流儀 神護かずみ/著
- 口福のレシピ 原田ひ香/著
- もう、聞こえない 誉田哲也/著
- 初夏の訪問者 吉永南央/著

[児童書]

- しつもん! ドラえもん
- イチからつくるカレーライス
- 今日からなくそう食品ロス
- ほねほねザウルス 23 アンモナイツ/作 絵
- あつかったらぬげばいい
- みみずくと3びきのこねこ
- もののけ姫 上下
- りんごちゃん

※ほかにもたくさんのお本が入っています

協賛お礼

11月8日に行った花火打ち上げへのご協賛ありがとうございます。ありがとうございました。

・(一社)宮崎県宅地建物取引業協会県央支部東諸地区

(産業観光課)

お知らせ

100円バス交付申請

綾町おでかけバスカ(100円バス専用カード)の特設交付手続きを行います。対象者には事前に資格証を送付していますので、まだ申請をしていない場合はこの機会に手続きをお願いいたします。

◎受付期間/11月30日(月)~12月1日(火) 午前9時30分~正午

◎場所/宮交バス綾待合所

※右の期間以外は宮崎駅・宮交シティのバスセンターで手続きを行っています

■問い合わせ先/

福祉保健課 ☎77-1114

県民手帳を販売中

令和3年の県民手帳を役場窓口で販売しています。県的主要な催しや統計資料、観光案内などが掲載されています。県内の書店やコンビニエンスストアでも購入できます。

◎金額/600円(消費税込み)

■問い合わせ先/企画財政課 ☎77-2948

水質検査

検査を希望する人は前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日/12月15日(火)

◎検査手数料/5500円

■問い合わせ先/建設課 ☎77-3467

町外学生等支援金

新型コロナウイルス感染症緊急対策として、町外に住む大学生などを持つ保護者に対し支援金を交付します。

◎対象/学校教育法に規定す

る大学(大学院含む)・短大・高等専門学校(第4・5学年および専攻科に限る)・専門学校などに通う者を扶養する保護者で次のいずれかに該当する場合

・令和2年度の個人町民税が非課税または均等割のみ課税されている場合

・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降のいずれかの月の収入が前年同月と比較して減少したと認められる世帯

◎金額/県外在住の学生は6万円、綾町外の県内在住学生は3万円(いずれも1回のみ)

※手続き方法など詳しくはお問い合わせください

■問い合わせ先/教育総務課 ☎77-1183

(終了)

住宅リフォーム補助金

町内の事業者を利用して町民が住宅を改修する場合には、要件を満たすものについて補助を行う本年度の住宅リフォーム補助金事業は、予算に達しましたので受付を終了

します。

令和3年度の実施については決まり次第お知らせします。

■問い合わせ先/産業観光課 ☎77-3464

イベント支援事業補助金

町民または町内に事業所を有する法人が町内でイベントを実施する場合に、事業費の一部を支援する制度があります。イベントの実施前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

◎交付基準額/参加者から徴収する費用を経費から差し引いた額

◎補助額/基準額の2分の1または10万円のいずれか低い額

■問い合わせ先/産業観光課 ☎77-3464

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は林業会で働く人のために国が作った退職金制度です。掛金の一部は国により免除されるほか、雇用事業主が変わっても企業間を通算して退職金が計算さ

れます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先/独立行政法人勤労者退職金共済機構・林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

皆さんのあたたかい善意に感謝します

綾町社会福祉協議会(10月1日~31日受付分)

一般寄付

寄付者/物品(地区名)

福山美代子/野菜(全道)

松元 安光/野菜(中堂)

川崎 信一/野菜(倉輪)

長池 恒夫/野菜(神下)

忌明寄付

寄付者/物故者(地区名)

徳弘 正敏/ミヨ子(揚町)

秦 清子/

北野ミサエ(揚町)

稲田 行子/市男(宮原)

小原 年秋/政夫(古屋)



お願い

償却資産の申告を
お願いします

償却資産とは、個人・法人を問わず商店や農業・漁業・不動産業・工場などを営んでいる人が、その事業のために所有している構築物や機械・工具・備品などの資産のことで、固定資産税の課税対象となっています。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の償却資産の有状況を、その資産が存する市町村に対して、1月31日までに申告する義務があります。
償却資産の具体例

- ・構築物／駐車場舗装、フェンス、内装および内装工事、ネオン、門など
- ・機械および装置／各種製造機械、各種産業用機械および装置、太陽光発電設備（事業の用に供するもの・10^キワ以上で全量売電のもの）など
- ・船舶、航空機／漁船、ボート、ヘリコプター、ドローンなど

- ・車両および運搬具／大型特殊自動車（ホイールクレーン、タイヤローラーなど）
- ※自動車税・軽自動車税の対象となるものを除く
- ・工具、器具および備品／事務用機器（パソコン、コピー機など）、エアコン、冷蔵庫など

■問い合わせ先／
総務税政課 ☎77-1113

確定申告 利用者識別番号の取得

令和3年2月中旬に受付が始まる確定申告書は、データで提出できるようになります。過去に確定申告書を提出したことがある人に、宮崎税務署から文書「利用者識別番号の事前取得のお願い」が郵送されますので、内容を確認のうえ宮崎税務署へ提出をお願いします。

なお、提出後に宮崎税務署から利用者識別番号が記載された「電子申告・納税等に係る利用者識別番号等の通知書」が送られますので、役場で確定申告をする場合は必ずご持参ください。

■問い合わせ先／
総務税政課 ☎77-1113

火入れを行うときは 申請が必要です

「火入れ」とは、森林または森林に接近している周囲1^キロメートルの範囲内にある原野・田畑・荒地などで、立木竹や雑草などを面的に焼却することです。火入れを行う際は、森林法による申請や消防署への届け出をお願いします。

◎許可できるもの／造林のための地ごしらえ、開墾準備、害虫駆除、焼畑、採草地の改良の行為のみ

◎注意事項／火入れ責任者は火災の発生防止のため宮崎市火災予防条例（綾町でも適用）を遵守し、火入れ許可証を携帯したうえで現場で火入れから消火まで指揮監督にあたること

◎必要な申請・届け出／

- ・「火入れ許可申請書」を7日前までに農林振興課に提出
- ・「火災と紛らわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出書」を1日前までに宮崎市北消防署西部出

張所へ届け出

■問い合わせ先／
農林振興課 ☎77-0100

歳末たすけあい運動

「つながりささえあう、みんなの地域づくり」をスローガンに、12月1日～31日の期間中、全国一斉に歳末たすけあい運動が行われます。

綾町でも募金運動が行われます。昨年は83万円を超える募金があり、ひとり暮らしの高齢者や福祉施設入居者への慰問活動などに活用されています。皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先／
綾町共同募金委員会・同社会福祉協議会 ☎77-3066

相談

行政相談

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、「苦情や困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」「相談してみたが、説明に納得がい

かない」「どこに相談したらよいか分からない」などがある場合は行政相談員にご相談ください。

次のとおり相談所を開設します。相談は無料で秘密は堅く守られますので、気軽にご相談ください。

◎日時／12月4日（金）午前10時～午後3時

◎場所／綾町公民館

◎相談員／谷口俊彦

※総務省宮崎行政評価事務所（☎24-1100）でも相談を受け付けています

■問い合わせ先／
総務税政課 ☎77-1112

女性と高齢者の就業支援

県は就職を希望する女性・高齢者と、人材を求める企業の人材確保を支援するために「みやざき女性・高齢者就業支援センター」を開設しています。

センターではキャリアカウンセラーが相談に応じるほか、人材バンクで求人情報を検索することができます。

◎相談受付／平日の午前9時～午後6時（年末年始は休

み)

※事前に予約が必要です

◎相談場所／K I T E N ビル
3階 (宮崎市錦町)

■問い合わせ・相談先／

みやざき女性・高齢者就業支援センター ☎41・8650

ヤングJOBサポート

ヤングJOBサポートみやざきでは、40歳未満の就職活動をキャリアカウンセラーが支援しています。

「志望動機の書き方が分からない」「面接がうまくできなか心配」など就職活動にかかわる悩みや不安の解消にご利用ください。来所相談(要事前予約)、電話相談、オンライン相談が無料でできます。また、面接や履歴書作成などの講座もあります。

◎開館日／月々土曜日の午前

9時～午後6時

※日曜日・祝日・年末年始は

休み

◎場所／宮崎市錦町1・10

K I T E N 3階

■問い合わせ先／

ヤングJOBサポートみやざき ☎23・7260

求人

児童館パート職員

綾町児童館の児童厚生員(パート)を募集します。

◎募集人員／1人

◎業務内容／児童(主に小学生)の遊びの援助および安全管理

◎応募資格／保育士、幼・小・中・高いずれかの教諭資格を持つ人または大学で心理学・教育・社会・芸術・体育の学科を卒業した人

◎勤務日数／月15日以内

◎勤務時間／午前10時30分～午後5時30分(休憩60分)

または正午～午後6時(休憩なし)

※夏休み期間中などは変更があります

◎給与／時給800円

◎採用期間／令和3年3月31日(水)まで

◎応募方法／履歴書を持参または郵送してください

綾町児童館 ☎77・1279

〒880・1303

会計年度任用職員

綾町大字南俣524・2

◎募集人員／1人

◎業務内容／液肥センターの管理運営

◎勤務日数／月20日程度

※土・日・祝日を除く

◎勤務時間／午前8時～午後4時(休憩60分)

◎給与／月額7980円

◎採用期間／令和3年1月4日(月)～3月31日(水)

◎応募方法／12月16日(水)までに履歴書を持参または郵送してください

農林振興課 ☎77・0100

〒880・1303

綾町大字南俣1128

募集

体操交流会に参加しませんか

日ごろから健康維持のため「いきいき百歳体操」「らくらく体操」に取り組んでいる皆さんで楽しく健康づくりと

交流をしませんか。これから始めようと興味を持つている人もぜひご参加ください。参加無料。

◎日時／12月11日(金) 午前9時30分～11時30分

◎場所／高年者研修センター

◎内容／ミニ運動会

◎持参するもの／上履き、飲み物、タオル

※運動ができる服装でご参加ください

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります

■問い合わせ先／

地域包括支援センター

☎77・3141

新年賀詞交歓会

町内の企業や官公庁、団体の代表者が一堂に会し、町の躍進を誓い合うとともに親睦交流を図ります。今回は感染症対策のため人数を制限して行います。当日はマスクの着用をお願いします。

◎日時／1月4日(月) 午前10時～11時

◎場所／高年者研修センター

※感染症対策のため飲食は行いません

いません

※バスでの送迎はありません

■問い合わせ・申込先／

綾町商工会 ☎77・0017

県立美術館 ファミリーツアー

県立美術館で、クイズを解きながら作品を鑑賞したり、美術館の秘密を探ったりできるファミリーツアーに参加しませんか。各回3家族限定の募集です。参加無料。

◎日時／12月20日(日)、1月17日(日)、3月21日(日)

の午後1時30分～2時15分

■問い合わせ・申込先／

県立美術館 ☎20・3328

放送大学の入学生募集

10～90代の約9万人が学ぶ放送大学には、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の授業科目があり、テレビ・インターネットで受講できます。卒業すると学士の学位を取得できます。また、全国に学習センターが設置されており、学生の交流も行われています。資

料請求は無料です。

●問い合わせ先／
令和3年4月入学の出願期
間／第1回2月28日(日)
まで、第2回3月16日(火)
まで

●問い合わせ・資料請求先／
放送大学宮崎学習センター
☎0982-53-1893

**ダイバーシティ推進の
出前セミナー**

県男女共同参画センターでは、ダイバーシティ推進のための企業向けセミナー実施を支援しています。

●対象／県内の企業、農林漁業の団体や個人事業主のグループなど

●テーマ／多様性ワークショップ、男女共同参画など

●経費／講師への謝金・旅費は県男女共同参画センターが負担

●時間／90分程度

●申込方法／申請書に必要事項を記入し、FAX・メール・郵送のいずれかで申し込んでください

※申請書はホームページからダウンロードできます

●問い合わせ先／

県男女共同参画センター
☎32-7591

イベント・催し物

ふれあい綾もりの市

綾手づくりほんものセンターで「ふれあい綾もりの市」を開催します。花や加工品、雑貨などが販売されます。

感染症対策として、会場内に消毒液を設置するほか、検温の実施や関係者の手指の消毒を徹底したうえで実施します。来場される皆さんもご協力をお願いします。なお、感染症の拡大状況によっては中止となる場合がありますのでご了承ください。

●日時／12月6日(日) 午前9時～午後3時

●問い合わせ先／
ふれあい綾もりの市事務局
(エコパーク推進室)
☎77-3482

子ども駅伝大会

各地区から選出された子どもたちが元気に駆け抜けます。

●日時／12月13日(日) 午前9時30分出走

●コース／尾堂橋～川久保橋間のサイクリングコース
※出走から1時間程度はコース区間の車の出入りはできません

※新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合があります

●問い合わせ先／
てるはドーム ☎77-1115

花壇づくり講座

多年草の植栽による自然体な風景を生み出す花壇づくりについて学びませんか。どなたでも無料で参加できます。

●日時／12月24日(木) 午前10時開始

●場所／綾ナチュラルガーデン 錦原(馬事公苑南西)

●内容／多年草花壇の観察と手入れ

●持参するもの／移植こて、園芸用手袋、タオル、帽子、運動靴または長ぐつ

※事前申込は必要ありません

●問い合わせ先／

建設課 ☎77-3467

綾ふれあい館情報

営業終了のお知らせ

常設展示場で行っていた次の営業は12月28日(月)で終了します。

- 工芸品・加工食品などの販売
- 宮交バスのワンコインパス・1日乗り放題乗車券販売
- 遊漁券・網券・うなぎ券・かに券の販売

● レンタサイクル
※喫茶営業は1月31日(日)で終了します

プレミアム付き商品券
綾町プレミアム商品券の有効期限は2月21日(日)です。早めの利用をお願いします。

●問い合わせ先／
綾ふれあい館 ☎30-7270
※毎週火曜日と12月30日(水)～1月2日(土)は店休日



**令和3年度
会計年度任用職員を募集**

綾町では令和3年4月採用の会計年度任用職員を募集します。業務内容、任用期間、勤務時間、報酬などの要件や応募方法など詳しくは役場ホームページをご確認ください。募集要項は12月中旬から公開予定です。

- 募集職種／一般事務、保健師、保育士など
- 選考方法／選考試験の結果は書面により通知
- 役場ホームページ／
<https://www.town.aya.miyazaki.jp>
- 問い合わせ先／
総務税政課行政係 ☎77-1112
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

割付でハザードマップ作成

割付地区子ども会は10月17日、割付公民館でマイハザードマップづくりに取り組みました。

これは県の支援で行われたもので、同地区の子どもや保護者、消防団第6部団員など25人が参加。実際に現地



で土砂災害の危険箇所を確認した後、地図に避難経路を書き込みました。参加者は「自宅周辺の危険な場所が分かって防災に対する意識が高まった」と話していました。

まちづくり座談会を開催

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い延期されていた本年度のまちづくり座談会は10月20日、22日に公民館文化ホールで開催されました。

冒頭に粉田町長が町の現状や財政事情を説明した後、



冒頭に粉田町長が町の現状や財政事情を説明した後、会場された皆さんとの意見交換があり、宿泊施設の指定管理者制度についての質問や、座談会に参加し発言する若い世代が増えてほしいなどの意見が出されました。

熊須健一さんが宮日賞を受賞

本県の各分野で優れた功績を挙げ、地域に貢献した個人・団体を表彰する第56回宮日賞の表彰式が10月23日に宮崎市で行われ、熊須健一さん(西中坪)が文化賞を受賞しました。



碁盤・将棋盤製作で、国の「現代の名工」や県の伝統工芸士にも選ばれている熊須さんの高い技術や後継者育成が評価されての受賞。熊須さんは「賞を励みに伝統技術を次世代につなげていきたい」と喜びを語っていました。

東諸地区建設業協会が奉仕作業

東諸地区建設業協会綾地区の建設業者による奉仕作業が10月28日、県道宮崎須木線の川久保～上畑橋区間で行われました。

10人が参加し、沿道に落ちている空き缶やごみ収集



に汗を流したほか、綾北川や弥次川、湯の谷川など町内を流れる河川の災害調査と草刈りも行われました。ありがとうございました。

はげまし隊の活動スタート

学校と保護者、地域住民が協働で子どもたちの成長を支える綾小・中学校コミュニティ・スクールの取り組みの一環で、10月から中学1年生の数学の授業を支援する「はげまし隊」の活動が始まりました。

隊員には現在7人が登録しています。数学の得手不得



手は関係なく登録できますので、生徒に寄り添い励ますボランティア活動にぜひご参加ください。

復興を祈り花火打ち上げ

新型コロナウイルス感染症の拡大により第40回綾の花火大会が延期され、11月8日、約15分間の花火打ち上げが行われました。



感染拡大防止のため、今回は露店の出店や歩行者天国は行われませんでした。自宅の庭や公園などで鮮やかな花火を楽しむ家族連れの姿が多くみられ、「花火に勇気づけられた」「まちが元気になりますように」などの声が上がりました。



綾の照葉樹林プロジェクト活動報告

「綾の照葉樹林プロジェクト」の連携会議は9月24日に開催され、プロジェクトに参加している5者(九州森林管理局・宮崎県・綾町・公益財団法人日本自然保護協会・一般社団法人てるはの森の会)から令和元年度の取り組みが報告されました。

プロジェクト実現に向けた運営体制の見直し(5者共通)

令和元年度に5回の検討会を実施し、連携会議会則や事務局業務内容の見直しなどについて協議されました。その結果、本年度は事務局業務を九州森林管理局計画課(上期)、綾町ユネスコエコパーク推進室(下期)が担当しており、1年間の試行期間を経て、事務局体制の抜本的な見直しを行うこととなっています。

見本林の看板設置(5者共通)

照葉大吊橋から伸びる歩道は九州自然歩道に指定されています。

スギなどの人工林を照葉樹林に復元する過程や復元時の状況を野外標本として広く一般の皆さんに見てもらうため、国有林2カ所、県有林1カ所、町有林1カ所に見本林の看板を設置しました。復元へのイメージ図やプロジェクトの概要、見本林の概要、地図が掲載されています。

ボランティアによるシカネット設置作業(九州森林管理局・てるはの森の会)

芽生えた稚樹をシカの食害から守るためのシカネット(獣害防護柵)設置作業を実施。11月と2月に一般の皆さんも参加し、ボランティア・スタッフ合わせて延べ81人が照葉樹林内の2カ所に設置しました。

落石防止対策の工事(宮崎県)

利用者が安全で快適に散歩できるように、法面や路体の崩壊部分、急傾斜箇所の安全対策などを行い、危険箇所の解消を図りました。

ヤマビル調査の報告書作成(てるはの森の会)

平成29年〜令和元年にかけてヤマビル調査を実施。具体的に①生息数調査②宿主の同定③遺伝子解析④ヤマビル調査隊による市民調査に取り組みました。令和元年度は、学習会などを開催し116人が参加。歩道に注意喚起の看板を設置したほか、調査結果をまとめた報告書を作成しました。

ボランティア林床調査の実施(自然保護協会・綾町・てるはの森の会)

綾プロエリアにおける自然林の復元状況を把握することを目的

column

ヤマナメクジ

陸上で生活する貝の仲間では、以前コラムで紹介したカタツムリが有名ですが、そのカタツムリが進化の過程で殻を脱ぎ捨てたのがナメクジの仲間です。

海には同様に水中の貝が殻を脱ぎ捨てたきれいなウミウシがいますが、ナメクジは姿形も地味で農作物被害を出す嫌われ者として扱われます。その中でも森に住むヤマナメクジは、日本最大級の大きな体で強烈な存在感を放っています。

10センチ以上になる大きな体で落ち葉や木の幹を這い、キノコや地衣類を食べるヤマナメクジ。よく観察するとかわい顔をしています。寄生虫や病原菌を持っていることがあるので、触った場合は必ず手を洗うようにしましょう。



ク ロ ス ワ ー ド

テーマ／綾町で見られる昆虫

綾町に生息する昆虫を調べてみましょう。A～Gを順に並べるとある言葉になりますよ。難しくて分からないときはエコパークセンターに調べに来てくださいね！

答え □□□□□□□セ

1			2	3		4
	5		F	6	7	
	A	8			E	
B	9			10		
11	G					
				12		C
13		D		14		

※答えは1月号に掲載します

－タテのカギ－

- 1 真夏に「ジワジワジワ」と大きな声で鳴く大型のセミ ○○○○
- 3 大型の力ですが、人を刺しません。○○○○
- 4 地図模様がある白いチョウといえばこれ。○○○○
○ヨウ
- 5 ナツアカネとともに秋に多く見られる赤トンボ ○○
○○
- 7 昆虫を抱えて運ぶ空中ハンター。アブの仲間ですがハチに間違われやすい○○○○
- 8 寄生するハチといえばこの仲間 ○○○○
- 10 水中に住むカメの幼虫の名前 ○○○○

－ヨコのカギ－

- 1 オスの大きなあごがカッコイイと子どもに人気の甲虫 ○○○○ムシ
- 2 大きな前足でカエルや小魚を捕まえる田んぼの肉食昆虫 ○○○
- 5 かんきつ類の木に卵を産むチョウ ○○○チョウ
- 6 体の下にたくさん毛が生えている、ゲンゴロウに似た甲虫。水の中を泳ぎます。○○○
- 9 水たまりや池など水面にいて、足の先で水の上をスイスイ歩きます。○○○○
- 11 秋に増える攻撃的なハチで、正式和名はキロスズメバチ。通称○○○○
- 12 細い体に紋がふたつありおとなしいスズメバチの仲間 ○○○アシナガバチ
- 13 キラキラ光る美しいハネを持つ大型の甲虫 ○○○○
- 14 ライムグリーンに黒い模様のカミキリムシ ○○○カミキリ



綾ユネスコエコパーク関連の活動(綾町)

・視察、外部対応42件(33件)
・綾ユネスコエコパークセンターを拠点とした視察や小・中学校の校外学習が数多くありました。(内は綾の照葉樹林関連の件数です)
・的に、林床の植生調査をボランティアと協力して実施。11月と2月に林床調査を行い、延べ27人が参加しました。

- 綾ユネスコエコパーク推進室
☎77・3482
日・月曜日および祝日休館
※年末年始の休館／12月27日(日)～1月4日(月)
<https://ayabrcenter.jp>
- 綾町主催のイベント19件(18件)
- 他者主催の講座など14件(8件)
- 取材対応3件(3件)
- 調査、作業8件(6件)
- 会議、打ち合わせ72件(36件)

11月号のシルエットクイズの答え

ノウサギ





TOPICS

綾の魅力を発信！

みんなでワイワイ 料理レシピコンテスト



みんなでワイワイ料理レシピコンテスト(綾手づくりほんものセンター野菜生産者出荷部会主催)の審査会は、10月23日、エコパークセンター調理室で行われました。

このコンテストは、子どもたちに地元農産物へ関心を持ってもらい、食育や地元農産物のPRにつなげようと今年初めて行われたもので、綾小・中学校を通して応募が呼びかけられました。7月下旬～9月中旬の応募期間に寄せられた24のレシピはそれぞれ、ナスやオクラなどの町産食材がふんだんに使われており、ブドウとツナといった食材のユニークな組み合わせが見られるなど、子どもたちのアイデアが感じられるものとなりました。

23日の審査会では、フレッシュミズと学校の協力で書類審査を通過した3つのレシピの調理を行い、味や栄養バランス、彩り、独創性などを確認。グランプリと準グランプリ、優秀賞が選ばれました。

審査委員長を務めた野菜ソムリエの坂東淳子さん(北麓出身)は「親子で楽しく料理している光景が目に見え、浮かぶような楽しいレシピばかり。グランプリの『ナスのチーズ蒸し焼き=写真上=』はおいしくて栄養バランスもよく、手軽に作れる。カラーピーマンを加えると彩りもよくおもてなしの一品になりそう」と講評。また、コンテストを企画した野菜生産者出荷部会の中島博文さん(西中坪)は「コロナ禍に苦慮する生産者にとって、子どもたちが地元の野菜を使った料理を一生懸命考えてくれたことはとても励みになる。『冬野菜』『手づくりのお弁当』といったテーマを設けるなど、関係者でアイデアを出し合って継続していきたい」と展望を語りました。



多くの個人・団体の寄付・協賛により、受賞者には賞状と記念品が贈られました。また、入賞したレシピは手づくりほんものセンター店頭に掲示されているほか、同センターのSNSやcookpad綾町公式キッチンでも紹介されています。

みんなでワイワイ料理レシピコンテストの受賞者

- グランプリ 『ナスのチーズ蒸し焼き』 川上 美結羽さん(小学6年生)
- 準グランプリ・審査員特別賞(アイデア賞)・綾中学校長賞
『トマトとブドウのパスタ』 横山 和久さん(中学2年生)
- 優秀賞(綾町長賞) 『夏野菜のユーリンチー風』 野村 有吾さん(小学5年生)

綾町の人口

現住人口調査(令和2年11月1日現在)
総数:6,878人(+3)/世帯数:2,900戸(-3)
男:3,234人(+3)/女:3,644人(±0)
[転入14人、転出11人、出生6人、死亡6人] ※()は前月比

ふるさと納税

寄附金額 / 163,306,000円
寄附件数 / 7,184件
※令和2年4月1日～10月31日の合計