

あやちゅう
綾町

宮崎県のほぼ中央に位置し、総面積 9,519ha のうち約 80% が森林で占められています。人口は約 7,000 人前後。西部・北部・南西部ともに険しい九州中央山地に連なり、東部が開けて宮崎平野に続いています。綾北川・綾南川に囲まれた地域は、日本有数の照葉樹林帯が広がる地域であり、鳥獣や魚類の棲息・植物の生育地となっています。

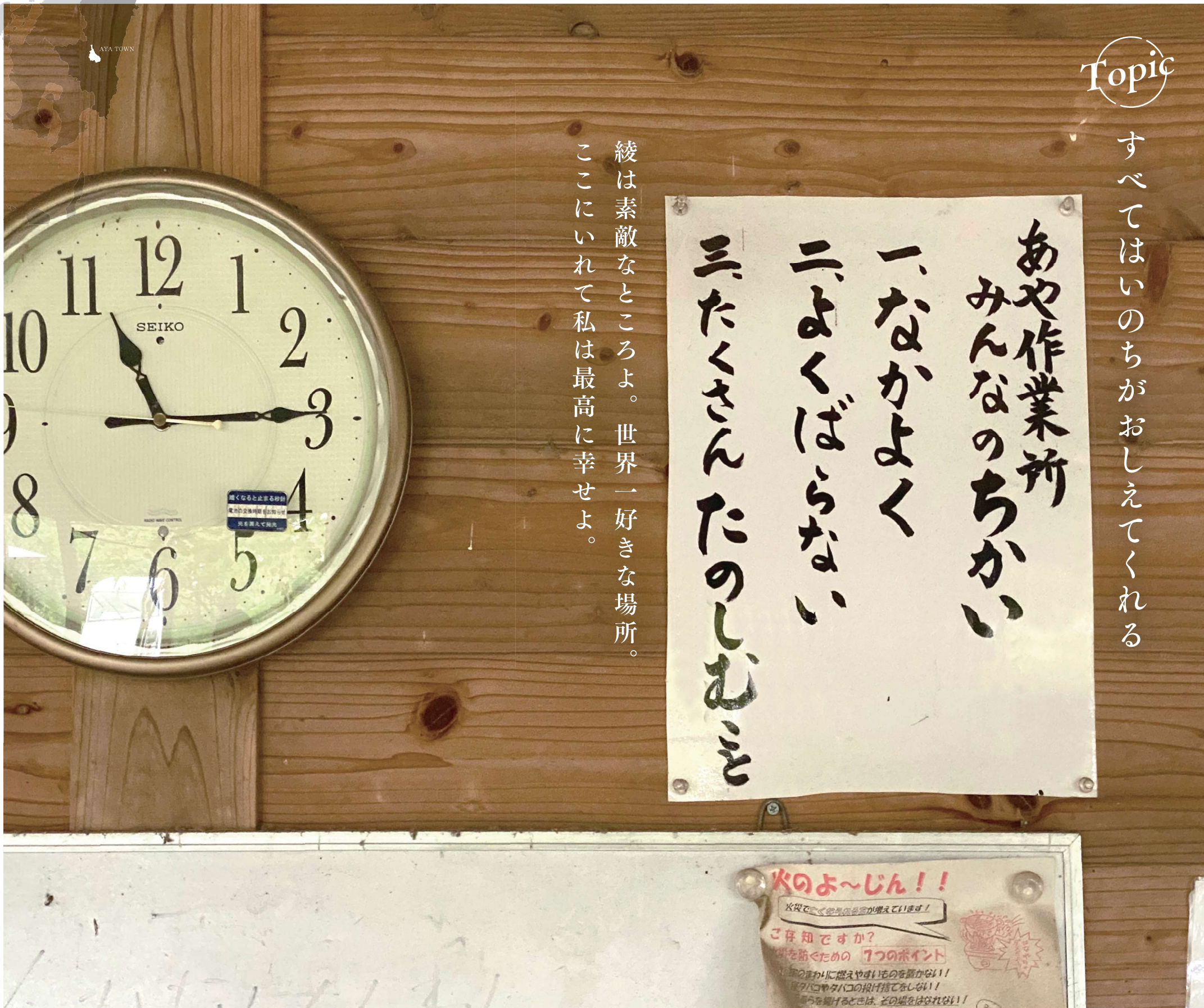
slowly slowly

Topic

すべてはいのちがおしえてくれる

あや作業所
みんなのちがい
一ながよく
ニよくばらない
ミたくさんたのしみ

綾は素敵なところよ。世界一好きな場所。
ここにいて私は最高に幸せよ。



命の楽校「あや作業所」

平成16年に天皇皇后両陛下も訪れた綾馬事公苑のある錦原地区の気持ちよく開けた台地からさらに奥の尾立地区。先ほどまでとは対照的に鬱蒼とした山道に入ると時計の針が急に進んだように薄暗くなり少し気持ちが引き締まる。ここ尾立地区は照葉樹林の森の中。縄文遺跡も出土した原始の森だ。

対向車が来ませんように……と祈りながら細い山道を行く。右へ進めば山の上。左に進めば綾照葉大吊橋のかかる綾南川方面。その分かれ道の手前を左に下ると、そこには秘密の庭がある。

真ん中に大きな2階建ての木造の建物。1階にある作業室の扉を開けるとハーブのいい香りが部屋いっぱい広がっている。階段の手すりには葛が絡まり、下には和子さんのお気に入りの軒下でお花たちが並ぶ。雨のあたらない軒下で作業をする人。作業室では小さな葉っぱを枝からちぎる人。(マートルというお肉料理に使うハーブだそう) 2つあるハウスのひとつには花の苗がたくさんあって、そのポットに生える雑草を丁寧に抜いている。地面をのびのびと這っているスイカはみんなのおやつ用。ミント。バジル。ステビア。ローズマリー。ホーリーバジル。レモンバーム。少し歩けば足元には大きな栗のイガ。隣は先ほどのマートルの木。パーゴラにはキウイがたわわになり、その奥には2匹のわんこ。大きなティーツリーの木と四季咲きのバラやローリエ。桑の木の巨木。(実がなる時期は手が回らなくておやつになるくらいらしい)「困ったわ。今は何もないのよ」というこの時期でもこれだけの恵。

ここは障がい者通所福祉施設「あや作業所」。和子さんはこの創設者であり現理事長だ。

INOCHI NO GAKKOU
AYA SAGYOUSHO

花と草むしりの好きな和子さんとアウトドア派のお父さん。夫婦ふたりでゆっくりと過ごすために縁のあったこの土地にきたのは50歳の時。放置された車が数台転がるような大草原だったところを、トレーラーハウスに1年ほど寝泊りし、果樹やハーブを植え、花を育て、少しずつ整えていった。

お金を追いかけるのはやめようって決めたの。それで夫婦ふたりで畑でもしてのんびり暮らすためにここに来てね。
だから最初は福祉をするつもりはなかったの。

しかし和子さん夫婦が育てた庭は、次第にふたり以外の心も癒していくことになる。



note

<< 続きは note で



障がい者通所福祉施設
あや作業所

25年間以上農業や化学肥料を使わない農園で穫れる自然の恵みを使い100%綾町産のものづくりを行うクリエイティブなB型作業所。

〒880-1303 宮崎県東諸県郡綾町南俣5849
TEL 0985-77-3110
https://ayasagyouso.com

ayasagyouso

あや作業所の商品は宮崎県内各所で販売中（ふるさと納税でも！）
Instagramでは作業所の美しい四季の風景が見られます。

PICK UP!

おすすめの商品をご紹介します

一般市場にはなかなか出回らない幻の柑橘

スイートスプリング

14-01

SWEET SPRING

予約
受付中

上田温州と八朔の交配で生まれたスイートスプリング。その名の通り春のような爽やかで上品な甘味が特徴で、酸味は少なく実の粒はプチプチと固め。栽培が難しく生産量が少ないため幻の柑橘と呼ばれているスイートスプリングが只今予約受付中！発送は12月からとなります。



果肉先行型の果実で外皮が緑がっているものもありますが大丈夫！中身は熟して美味しいです。



食べ方

外皮が硬いので、スマイルカットにして食べるのがおすすめ。果汁を絞ってジュースにしても美味しいです！

宮崎だと柑橘をた〜くさんもらうこともしばしば。皮むいて食べるのめんどくさい！って時には日向夏…文旦…とにかく家にある柑橘を全部半分に切って絞りでジュースにします。果肉も入って贅沢な美味しさ！子供に絞るのを手伝ってもらおうとゴクゴク飲んでくれます！



アトピー肌、乾燥肌、トラブル肌の味方！

エルセ 新型シャワーヘッド

29-12

elce new shower head



綾町にある日本治水さんの水処理装置で高い実績を誇るエルセの新型シャワーヘッド。根元部分に入っているエルセセラミックスが水流で動くことで電位差を発生させ、水が本来持つ機能を最大限に引き出します。効果はもちろん半永久的に使用でき、カートリッジの交換がいらないところも魅力的。



USER'S VOICE

エルセ水を使用した後の足

入浴…シャワーや、浴槽へお湯をためて使用…
●お湯が温かくなる、肌への刺激が少ない
●リンスを洗わなくても髪がしっとりする
●乾燥肌・敏感肌の人は肌の状態が良くなる
●お湯が冷たくなる、お湯が冷たくなる
●お湯が冷たくなる、お湯が冷たくなる



↑↑↑
町の癒治施設「フレスト綾川荘本館」のシャワーヘッドがエルセなので気持ちいいです！
↑↑↑
フレスト綾川荘です。



Twitter キャンペーン開催中！

綾町ふるさと納税係 Twitterでは月に一度、綾の特産品が当たる「あやさんまいキャンペーン」を開催しています。（だいたい月の中頃実施！）6月は日向夏ジュース「綾夏ちゃん」飲み比べセット、7月は地ビール、8月は綾の素材を使ったアイスでした！あやさんまいは3月まで続きますのでみなさま是非ご参加ください（^^）

特産品
当たる！

30 年以上、農業・化学肥料不使用のあや作業所。

地球にやさしく、利用者さんにも、買ってくれる方にもやさしい。

季節の恵みは余すところなく全て使い切る！がモットーのあや作業所。庭に実った季節の恵みで、あれも出来るこれも出来ると思っていったら…実に50を超える商品が出来上がっていました！！その中の返礼品になっている商品をご紹介します！

43-12
ハーブティーセット

この色とりどりのハーブティーも植物のお世話から収穫・乾燥・パッケージに至るまで作業所のみなさんが作っています。とにかく100%綾町産。そして無農薬。和子さんの「ほんもの」への思いが込められています。



ニンニク、ローリエ、ローズマリー、唐辛子 全てあや作業所で採れたもの！
あや作業所のオリジナルのギフトボックスは綾町在住の画家さうじゅん。作。かわいいのでギフトにもおすすめ。

新商品

エッセンシャルオイル・ハーブウォーター

昨年から作り始めたエッセンシャルオイルは植物を育てるところから蒸留まで全て作業所内で行う。レモングラスは8年かけてオイルを作れるよう株を増やすことから始めた。現在はティーツリーとレモングラスの2種類。ハーブウォーターはマクスプレーや虫除けとして使用できます。
※少量生産のためふさと納税の返礼品には入っておりません。



国産・無農薬の貴重なエッセンシャルオイル。今後は作業所内の色々なハーブでつくるのが目標。



統括主任の政野さん

あや作業所の強みは「自然力」自然と触れ合う作業がガーデンセラピーとなり、ここへ来てから気持ちの穏やかになった利用者さん多いです。作業所というところ、ジナルの商品を作っているというのも特徴です。納期で焦らず自分たちのペースで作業ができます。彼らは集中力がすごいんです！自分に合っている作業が見つかる、とことん極めていく。ブルーベリーのプロ。苗づくりのプロ。草取りのプロ。ここにはプロフェッショナルがたくさんいます。私たちの方がみんなに助けられています。

◇スタッフさんに聞いてみた◇



太陽の力で畑の病原菌に勝つ！

気温が高く、害虫の多くなる真夏の綾町で露地野菜を作る事はとても大変。そんな夏の間は太陽熱養生処理と言って、肥料や菌をまいた畑にたぷりと水を撒きその上に透明なビニールシートを被せ密閉させます。すると真夏の日差しで地温が上がり（積算温度90℃）雑草の種や病原菌は死滅し、逆に微生物が活発になることで土がふかふかになるのです。除草剤や農薬を使わず、畑に負荷をかけないで、冬に向けて手間をかけて準備をしています。

自然生態系農業のすゝめ

病害虫対策編その② 【太陽熱養生処理】

綾町が約30年前から推進してきた自然生態系農業のための取り組みを紹介していきます。



宮崎県では県独自の緊急事態宣言が発令され、綾町でも8月には飲食店の夜間営業時間短縮の要請をお願いしました。例年であれば、あちこちのお店からカラオケの曲が流れ、美味しそうな焼き鳥の匂いが漂ってきていました。10月には町民の希望者全員のワクチン接種が完了しますので、もう少し皆さん全員で頑張りましょう。

綾町役場 総合政策課 ふさと納税係

あっという間に夏が終わってしまいました。今年は梅雨入りが早く、梅雨明けしたかと思えばまた梅雨のような天気が続く…そんな天気に知恵を絞る対策を取っている生産者さんの中には頭の下がらう想いです。



YAHOO ユネスコエコパークの森から

花03
ホトトギス

名前の由来は、花の斑点が鳥のホトトギスの胸の模様と似ていることから。9月頃に湿った崖や林の縁に垂れ下がって上向きに花を咲かせます。茎には細かい毛が密生していてワイルドな印象がありますが、日本らしい落ち着いた色の花をつける秋を代表する植物です。

ユネスコエコパーク推進室のふき
河野 円樹さん
綾の動植物のことならこの人！専門は植物の生き様を調べる。きれいな花には目がない。根は真面目だが…とにかくビールが好き。

難易度★☆☆☆



こしこしかね

綾言葉

しゅーちゅー？

③

答えが分かったら綾町ふるさと納税SNSの綾言葉投稿のコメント欄に書き込んでください。今年度一番当ててくれた方に何かいいもの当たるかも。

かかりチョー

強面だがハートは熱く頼りになる係長。アレルギー体質。姿勢良すぎ。

しゅーと

綾町の若きエース。一見クール。だけど中身は熱い。彼女、実はいてた。

だーよし

4月に入っただけだが態度はデカイ。しゅーちゅーなので仕方ない。