

照葉樹林と共に生きるまち“綾”

広報 あや

2022

6月

No.244



特集

山地災害に注意しましょう

自然と共生する町・照葉樹林都市・綾町



綾ユネスコ
エコパーク
Aya Biosphere Reserve

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

綾町はSDGsの取り組みを推進します

Contents [目次]

- 4 まちづくり座談会を開催します
- 5 皆さんの宅地・建物は安全ですか？
- 6 健康マイレージ事業で健康づくり！
- 13 照葉短歌賞の入賞作品紹介
- 18 ユネスコエコパーク通信

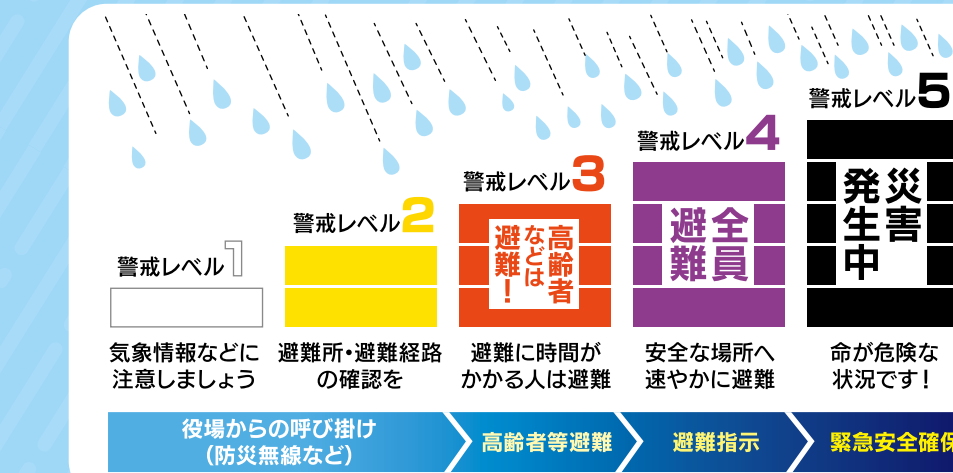
今月の表紙

園庭で体操やかっこをしたり、テントウムシを捕まえたり、野の花を摘んだり。自然の中で元気に遊ぶ子どもたちは、まちの宝です。
(南俣保育園)

大雨や台風による 山地災害に 注意しましょう

逃げ遅れ
ゼロへ！
警戒レベル4までに
必ず避難を！

役場から警戒レベル3・4が発令された地域に居住する皆さんは速やかに避難してください。



毎年、梅雨時期から9月ごろまでを中心に、台風や線状降水帯による大雨が発生しています。

本県は昨年、過去2番目の早さで梅雨入りし、断続的に豪雨や雷雨が発生しました。また、9月には台風14号の影響により宮崎市内海で高さ約70m、幅約100mもの大規模な土砂崩れが発生。長期間にわたり道路や鉄道が寸断されるなど市民生活に大きな影響が出ました。

国内では、昨年7月に静岡県熱海市で発生した土石流が記憶に新しいところです。多くの住宅を巻き込みながら大量の土砂が勢いよく流れる映像は、国内外に大きな衝撃を与えました。多数の犠牲者が出たこの災害では、120棟以上の住宅が被害を受け、数多くの市民が避難生活を余儀なくされました。

綾町でもこの数年、路肩の崩壊や倒木、「山から水が出ています」といった通報が増えています。本県は年間降水量が全国でも非常に多く、梅雨入りが例年より早くなる場合もあり、早い時期からの豪

1 川が濁った

川が濁り、木の枝などが混ざりはじめた

もしかして、上流で山くずれが発生？

2 水位が下がった

雨が降り続けているのに川の水位が下がった

もしかして、山くずれが川の水をせき止め、はん濫の危険が...

3 亀裂が走った

山の木が傾いたり斜面に亀裂が走った

もしかして、地すべりや山くずれの前ぶれ？

4 石が落ちてきた

山の斜面から石が転がり落ちてきた

もしかして、山くずれの前ぶれ？

6 わき水が増えた

わき水の量が急に増えた

もしかして、地下水の流れが変わり、地すべりの前ぶれ？

7 井戸水が濁った

普段澄んでいる沢や井戸の水が濁ってきた

もしかして、上流の沢の山くずれが原因？

5 わき水が止まった

今までかれたことのないわき水が止まった

もしかして、地下水の流れが変わり、地すべりの前ぶれ？

8 地鳴りがする

地鳴りの音が聞こえてきた

もしかして、山くずれ発生のサイン？

防災行政無線を聞き逃した場合

①電話による自動応答システム(☎77-3500)で内容を確認できます。

②防災行政無線で発信された情報をメールで受信できます。登録は右のQRコードを読み込んでください。もしくは次のメールアドレスに空メールを送信すると、登録用のページが案内されます。

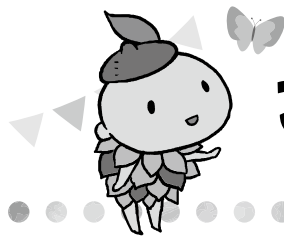
bousai.aya-town@raidan2.ktaiwork.jp

防災マップ

※防災マップは綾町役場ホームページでダウンロードできます

QRコード

雨や浸水による被害が懸念されます。災害発生が増加するシーズンを前に、自宅や学校、職場周辺の危険箇所や避難所・避難経路の確認、非常用持ち出し品の確保など、家庭や職場で緊急時の備えをお願いします。



お知らせ & 情報



まちづくり座談会を開催します



令和4年度の予算と主な事業の説明を行うほか、各地区の課題の共有、集落や自治公民館の未来に視点をのいた取り組みについての意見交換などを行います。皆さんの参加をお願いします。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、会場や開催日を変更する場合や、公民館役員のみで開催する場合がありますのでご了承ください。なお、令和4年度の予算と主な事業の情報は広報あや5月号で紹介しました（町政だよりの発行・配布はありません）。

座談会の内容・日時・場所

- 午後7時30分 公民館長あいさつ
 午後7時35分 令和4年度の予算や主な事業の説明
 午後7時50分 意見交換（午後8時30分終了） ※中堂のみ午後7時開会、8時終了

5月26日(木)	北麓公民館	6月20日(月)	立町公民館
5月30日(月)	神下公民館	6月21日(火)	揚町公民館
5月31日(火)	宮原公民館	6月23日(木)	中堂公民館
6月2日(木)	崎ノ田公民館(昭和)	6月27日(月)	四枝公民館
6月6日(月)	尾原公民館(古屋)	6月28日(火)	上畑公民館
6月7日(火)	宮谷公民館	6月29日(水)	麓公民館

■問い合わせ先／まちづくり推進係 ☎77-3464

不妊治療が保険適用になりました



4月から、体外受精などの基本治療はすべて保険適用になっています。詳しくは下のQRコードから厚生労働省ホームページをご覧ください。

対象となる治療

- 一般不妊治療／タイミング法、人工授精
- 生殖補助医療／採卵・採精、体外受精・顕微授精、受精卵・胚培養、胚凍結保存、胚移植



保険診療の制限

- 年齢制限／治療開始時点の女性の年齢 43歳未満
- 回数制限／治療開始時点の女性の年齢が40歳未満の場合、通算6回まで（1子ごとに）
治療開始時点の女性の年齢が40歳以上43歳未満の場合、通算3回まで（同上）

窓口での負担額は治療費の3割

治療費が高額な場合の月額上限（高額療養費制度）があります。



■問い合わせ先／健康センター ☎77-0195



皆さんの宅地・建物は安全ですか？



国内外で大規模な地震が頻発しています。本県でも日向灘やえびのを震源とする大きな地震が発生する恐れがあり、皆さんが居住する建物や敷地に大きな被害が出ないように十分な対策をすることが必要です。本年度中に下記の事業の活用を希望する場合は、8月1日（月）までにご相談ください。

①- 1 木造住宅耐震診断

旧耐震基準で建築された木造住宅の耐震性を診断するための補助制度です。

- 対象／昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された木造住宅
- 制度の内容／診断費が 13 万 6 千円以内の場合、13 万円を上限に補助
※ 13 万 6 千円を超えた分については自己負担

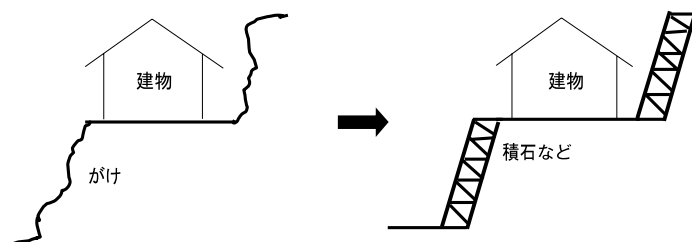
①- 2 木造住宅耐震改修

診断で耐震性がないと判断された場合に、改修についての費用を補助する制度です。

- 制度の内容／改修に要する費用が 125 万円以内の場合、80%（上限 100 万円）を補助
※ 125 万円を超えた分については自己負担

② 既成宅地防災工事助成

すでに建っている建物の敷地復旧工事を助成する制度です。



- 対象／建物の前後が崩壊する前兆がある敷地を持つ人
- 助成内容／石積みなど復旧工事費の 1/2 の額（上限 25 万円）
※ 工事費が 50 万円を超えた分については自己負担

■問い合わせ・相談先／管理係 ☎ 77-3467

綾町育英会への企業・団体からの寄付



令和 3 年度は次の企業・団体から綾町育英会に寄付がありました。未来を担う子どもたちのために活用します。なお、このほか匿名による寄付もありました。ありがとうございました。

(50音順)

(株)綾・野菜加工館	(株)綾の杜	(有)尾原電気水道商会	日本治水(株)
赤江機械工業(株)	(株)あゆの山水	(株)ガラスアート黒木	(有)洲上工務店
(有)油田工務店	(株)井沢建設	医療法人朋詠会 グループホームコスモス苑	(有)松元建設
(有)綾川建設	衣料のこまつ	許斐建設(株)	溝口建設(株)
綾立元診療所	漆島プロパン	昇陽会たまきクリニック	(有)ユーアイ
綾町農業協同組合	(有)栄幸建設	(株)トクホ建設	(株)綾菜会
綾手づくりほんものセンター	大山食品(株)	(株)長友組	綾友建設

■問い合わせ先／学校教育係 ☎ 77-1183



もりりん健康マイレージ事業で健康づくり！



もりりん健康マイレージ事業って？

皆さんの健康づくりを応援する取り組みで、ポイントを貯めて応募すると抽選で賞品が当たります。



応募要領

対 象／町内在住の 20 歳以上

令和 4 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日の期間に健康づくりに取り組み、ポイントを 20 以上貯めた人
※健康づくりの内容やポイントは次ページの応募用紙を確認してください

応募方法／次ページの応募用紙に必要事項を記入し、令和 5 年 1 月 6 日（金）までに役場窓口または健康センターにご提出ください

特典内容

参加賞／役場窓口または健康センターで応募した人にもれなく進呈

※郵送による応募の場合、参加賞の郵送は対応できません

もりりん健康マイレージ賞／抽選で 100 人に綾町商品券 2,000 円分を進呈
(商品の発送をもって当選者発表とします)

前回の健康マイレージ事業に応募された皆さんのご意見

- ・ 健診を受け、結果の説明や今後の注意点を指導してもらって、生活習慣に気を付けるようになりました。
- ・ 健康マイレージ事業に参加して賞品が当たったことが、健康づくりの励みになっています。
- ・ 若いころは仕事に追われ運動をしていませんでしたが、2 年前から健康マイレージ事業に参加しています。
- ・ コロナ禍で介護予防運動教室が休みになることがありますが、できる限り参加したいです。
- ・ 毎年、特定健診を受けて健康に気を付けるようにしています。
- ・ 健康マイレージ事業に参加して、運動や食生活に気を付けています。

■問い合わせ先／町民係 ☎ 77-3466、健康センター ☎ 77-0195

特定健診を受けましょう！



特定健康診査（特定健診）とは、心臓病や脳卒中などの生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。自身の健康状態を知り、生活習慣や食生活を見直す機会となります。健康習慣として、年 1 回は必ず受診をお願いします。

なお対象者にはすでに申込用紙をお送りしていますので、受診を希望する場合は申込用紙を提出するか健康センターへお電話ください。



令和 4 年の特定健診の日程

6 月	7 月	8 月	9 月	10 月
21～23 日	13～14 日	21～22 日	14～15 日	24～25 日

■問い合わせ先／健康センター ☎ 77-0195

令和4年度 もりりん健康マイレージ事業 応募用紙

応募者	住 所	綾町大字
	ふ り が な	
	氏 名	
	生 年 月 日	大正 昭和 平成 年 月 日 (歳)
	電 話 番 号	
	アンケートの送付 (1・2のどちらかに○)	当事業に関するアンケートのお届けについて 1. 当選結果に関わらず送付可 2. 当選した場合のみ送付可

	該当する項目に記入・チェックをしてください	対象ポイント	獲得ポイント	
必須	①健康診断を受けた(特定健診、職場健診、人間ドック) 受診した月 令和4年 月	10		
	②健診結果についての説明を受けた 受けた月 令和4年 月	5		
任意	③がん検診を受けた(胃、大腸、乳がん、子宮、前立腺など) 受診した月 令和4年 月 検診の種類 ()がん検診	5		
	④歯科健診を受けた(個人的な定期検診を含む)	5		
	⑤健康づくり推進員またはスポーツ推進員をしたことがある	5		
	⑥たばこ(電子たばこを含む)は吸っていない	5		
	⑦健康づくりに関する事業やイベントに1回以上参加した 参加した日 令和4年 月 日 参加した事業・イベント名	5		
	⑧食事で気を付けていること ☐ 主食(ごはんやパン)より野菜を先に食べ血糖値の上昇を防いでいる ☐ ゆっくり噛んで、腹八分を心掛けている ☐ 飲酒について 休肝日を設けている または 飲まない	各1		
	⑨身体活動で気を付けていること ☐ 早寝早起きが習慣となっている ☐ ウォーキングなどの有酸素運動や体を動かす活動をしている ☐ 定期的に体重を確認し、食事や活動量見直しの判断材料にしている	各1		
	⑩ストレス軽減の取り組み ☐ 質の高い睡眠をとるように心掛けている ☐ 趣味を楽しみ、ストレスを発散する時間がある ☐ 職場でストレスチェックを受けている	各1		
	※合計20ポイント以上貯めて応募してください		合 計	

受付

月 日	☐ 役場(町民係) ☐ 健康センター	☐ 参加賞
-----	--	------------------------------

個人住民税（町民税・県民税）って？

個人住民税は町民税と県民税を合わせた呼び名で、毎年1月1日現在に居住している市町村で課税されるものです。私たちの日常生活に身近なかかわりをもつ県や町の費用を分担し合う税金です。納付や申告、所得の種類、所得控除の種類、税額控除など詳しくは、右のQRコードから綾町役場ホームページをご覧ください。



【新型コロナウイルス感染症関連】国民健康保険税の減免制度

詳しくは右のQRコードから役場ホームページをご覧ください。申請書類のダウンロードも可能です。なお、雇用保険を受給している人にはほかにも減免制度がありますので、申請前に必ずご連絡ください。



■対象 象／次の①または②のいずれかに該当する人

- ①主たる生計維持者が新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ②下記の項目のすべてを満たす世帯
 - ・令和4年分の事業収入や給与収入など収入の種類の内、いずれかひとつが、令和3年分と比べて10分の3以上減少する見込みであること
 - ・令和3年分の所得合計額が1,000万円以下であること
 - ・収入減少が見込まれる種類の所得以外の所得の合計が400万円以下であること

■減 免 額／対象①に該当する人は全額免除

対象②に該当する世帯は、減少することが見込まれる事業収入などの割合に応じた保険税額に、前年の合計所得金額の5つの区分に応じた減額または免除の割合を乗じた額

■提出書類／減免申請書、事業収入などの状況申告書、令和3年分・4年分の収入が分かる書類（確定申告書・住民税申告書・給与明細書の写しなど）

■申請期間／6月13日（月）～令和5年3月31日（金）

※やむを得ない事情で期間中に申請できない場合はご連絡ください

若者・子育て世帯の新築住宅の固定資産税を免除します

定住を促進し地域活性化を図るため、若者・子育て世帯の新築住宅に対する固定資産税の課税を免除します。免除を受けるには申請が必要です。申請書は役場にあります。詳しくはお問い合わせください。



■対象期間／新築後5年度分

■対象物件／平成30年10月1日から令和6年1月1日までの期間に新築された住宅 地方税法の新築軽減対象のもの（50～280㎡ 120㎡相当分） ※賃貸住宅・賃貸マンションは除く

■対 象 者／住民基本台帳に登録されている人（法人は対象外）

- ※各年度の賦課期日現在も住民基本台帳に登録されていること
- 夫もしくは妻が40歳未満であること、または15歳未満の子どもがいること
- 各種税の滞納がないこと、若者移住定住促進事業の補助を受けていないこと

■免除割合／減額対象に相当する固定資産税額の2分の1

栄養教室に参加しませんか（参加無料）

各地区で自主的に取り組んでいる介護予防運動「いきいき百歳体操」「楽々運動教室」の実施に合わせ、栄養教室を行います。管理栄養士が元気な体づくりや運動の効果上げるための栄養についてお話しします。「いきいき百歳体操」「楽々運動教室」に参加した経験がない人も、ぜひご参加ください！

会場と開催日時

健康センター(楽々運動教室)	6月14日(火)	午後1時30分～3時
揚町公民館(いきいき百歳体操)	6月16日(木)	午後2時～3時30分
宮原公民館(楽々運動教室)	6月20日(月)	午後1時30分～3時
四枝公民館(いきいき百歳体操)	6月21日(火)	午前10時～11時30分
久木野々公民館(いきいき百歳体操)	6月27日(月)	午前9時30分～11時

元気な自分であるために！ 約30人が健康増進術を学びました

「人生100年時代」。チャレンジし続けられる体づくりを目的とした講座「元気な自分であるための健康増進術」が4月24日に開催され、約30人の参加者が口腔機能・栄養・運動について楽しく学びました。



口腔機能 「朝から元気に声を出して唾液を出そう！」

体を使いながら、ちょっと難しい言葉遊びを楽しみました。日常生活で簡単に取り組めることとしては、折り込みチラシに記載されている「豚肉100グラム98円」などの活字を大きな声で読み上げることがおすすめです。音読を繰り返すと、唾液が出て口の中に入り込んだウイルスや細菌を殺菌してくれたり、消化を助けてくれたりします。虫歯を防ぐ効果もあります。朝食前にチラシの音読をしてみませんか。元気に声を出すことで、笑顔で朝食をとることができますよ。

栄養 「身体に必要なエネルギーと水分を摂ろう！」

講座では、自分の身体活動レベルに必要なカロリーを計算し、毎食とったほうがいい食材とその分量、簡単に栄養バランスのいい食事にするコツを学びました。

BMI（肥満度指数）は21.5～22が理想的な数値です。好きなものだけを食べがちになりますが、簡単に調理できる食材を常備しておけば、栄養が偏っている場合でも「簡単チョイ足し」で栄養バランス食に変身します。特にサバ缶は応用が利いておすすめです。

運動 「モヤっとするぐらいが脳にはイイ！」

脳トレなどでよく使われる色と言葉のテスト「ストループテスト」を知っていますか？ 例えば、緑色で書かれた「赤」という文字が表示され、文字が何色で書かれているかをできるだけ速く答える、というテストです。頭を使いながら同時に体を動かす「コグニサイズ」は、いつでもどこでも脳を刺激できる方法です。例えば大股で歩きながらしりとりや計算をするといったものです。いずれも、「少し難しいな」「つい間違ってしまう」というぐらいが脳に効果的。間違えたら大笑いすることも、脳や体にプラスの効果を与えてくれます。いろいろな動画などを参考に、ぜひ挑戦してみてください。

※次回と同講座の開催は詳細が決まり次第、広報誌やチラシでお知らせします

6月の行事

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、行事は延期・中止になる場合があります。詳しくは支援センターにお問い合わせください。

1日(水) わくわく広場

■時間／午前10時～11時

■場所／子育て支援センター

■内容／歯を大切にしよう

歯と口の健康週間にちなみ、虫歯予防について考えてみましょう。

7日(火) 親子教室「コアラ」

■時間／午前10時～11時

■場所／子育て支援センター

■内容／親子でのびのびストレッチ

親子のふれあいを楽しみながら体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう。

15日(水) ゆったり子育て教室

■時間／午前10時～11時

■場所／子育て支援センター

■内容／七夕飾り作り

おしゃべりを楽しみながら七夕飾りを作りましょう。材料はセンターで準備します。気軽に手ぶらでお越しください。

22日(水) 誕生会

■時間／午前10時～11時

■場所／子育て支援センター

■内容／6月生まれのお友達の誕生会

対象者にはハガキでお知らせしています。ハガキが届かないときはご連絡ください。

今月のPHOTO



仲良くランチタイム

虫歯はいつ子どもの口の中に現れる？

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には虫歯菌はいません。乳歯が生え始めるころから3歳くらいまでに、食事のスプーンの共有や口移しなどによって唾液を介してうつるのです。



一緒に生活するうえで、虫歯菌を完全に防ぐことは難しいのですが、まずは赤ちゃんのそばにいる家族の皆さんが、口の中を清潔に保ち虫歯菌を減らすことが重要です。

子どもの虫歯は、健康な成長に影響することがあるので、離乳食が始まったら食事の後と寝る前に口の中をきれいにする習慣をつけるようにしましょう。

あやっ子ケアルームをご利用ください

「子どもが急に発熱してしまったけれど、仕事を休めない」。そんなときは、病児・病後児保育施設「あやっ子ケアルーム」をご利用ください。



生後6カ月～小学6年生までお預かりします。利用には事前の登録が必要です。料金や利用方法など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先／あやっ子ケアルーム ☎77-3733



お誕生おめでとう

4月1日～30日に受付のあったお子さんです

三好 大智 (みよし だいち)	ちゃん [男]	R4.4.12 生	保護者: 哲矢さん	[揚町]
松井 翔咲 (まつい つばさ)	ちゃん [男]	R4.4.29 生	保護者: 晃一さん	[麓]

子育てに関する相談など

事前に電話予約が必要です。乳児相談はバスタオル、おっぱい相談はタオルをご持参ください。

乳児相談（おっぱい・育児相談）

■日時／6月6日（月）午後1時15分～

■対象／乳児と母親

1歳6カ月児健康診査

■日程／6月10日（金）

■対象／令和2年9、10月生および未受診者

幼児歯科健診

■日程／6月13日（月）午後1時10分～

■対象／平成31年4月、令和元年5、10、11月、令和2年4、5月、令和3年4、5月生

離乳食教室（4カ月児）

■日時／6月23日（木）午後1時～

おっぱい相談

■日時／6月23日（木）午後1時30分～

今月の健診

受診票が届かない場合はご連絡ください。

肺がん検診

■日程／6月7日（火）、8日（水）、9日（木）

■対象／40歳以上の町民

成人健診・特定健康診査

大腸がん・骨粗しょう症・前立腺がん・胃がん健診（バリウム検査・ABC検査）も実施します。

■日程／6月21日（火）、22日（水）、23日（木）

■対象／40～74歳の国民健康保険加入者

フレッシュ健康診査

■日程／6月21日（火）、22日（水）、23日（木）

■対象／20～39歳の町民

子宮頸がん検診

■日程／6月26日（日）、27日（月）

■対象／20歳以上の女性

歯科健診

令和4年度は下記の対象者に健診費用を助成します。実施期間は令和5年3月31日（金）までです。希望者はかかりつけ歯科医にご相談ください。綾町内の歯科医院でも受診できます。

なお、受診の際は受診券（緑色）と保険証をご持参ください。受診券を紛失した場合には再発行しますので健康センターにご連絡ください。

■対象／令和4年度内に次の年齢になる人

30歳（H 4.4.1～H 5.3.31生）

35歳（S62.4.1～S63.3.31生）

40歳（S57.4.1～S58.3.31生）

45歳（S52.4.1～S53.3.31生）

50歳（S47.4.1～S48.3.31生）

55歳（S42.4.1～S43.3.31生）

60歳（S37.4.1～S38.3.31生）

65歳（S32.4.1～S33.3.31生）

70歳（S27.4.1～S28.3.31生）

■実施回数／期間中1人につき1回

■健診費用／自己負担500円

お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います。

※四枝地区のみ午後1時30分から

実施日	地区	実施日	地区
1日（水）	久木野々	13日（月）	立町
2日（木）	倉輪	14日（火）	南麓
3日（金）	古屋	15日（水）	揚町
6日（月）	宮原	16日（木）	麓
8日（水）	中堂・尾立	17日（金）	東中坪
9日（木）	西中坪	21日（火）	上畑・四枝
10日（金）	北麓		

■問い合わせ先／綾町社会福祉協議会 ☎77-3099

無医地区巡回診療

広沢地区

6月17日（金）12:00～12:45

倉輪地区

6月17日（金）13:00～13:45



6月のイベント

講話「災害に備えて」

防災の知識や避難時の注意点など、災害時に役立つ情報を専門家がお話しします。

■日時／6月8日（水）午後6時～7時30分

ホルンミニコンサート

■日時／6月19日（日）午後2時～3時

■対象／一般（定員30人）

■参加方法／6月1日（水）～14日（火）に電話またはカウンターでお申し込みください

おはなし会

■日時／毎週土曜日 午後2時～2時30分

7月のイベント(参加者募集)

カーフェリーに乗船してみよう

4月に就航した宮崎カーフェリーの新船「フェリーたかちほ」の船内を見学しませんか。参加無料。



■日時／7月10日（日）

午前10時～11時

※宮崎港カーフェリーターミナルに午前9時30分集合

■対象／幼児、小・中学生および保護者（定員40人）
※小学生以下は保護者同伴のこと

■参加方法／6月15日（水）～7月2日（土）にカウンターでお申し込みください

図書の寄贈

綾町赤十字奉仕団から紙芝居2点、児童書4冊が寄贈されました。ありがとうございました。

貸出可能ですので、施設や団体の防災啓発にぜひご活用ください。



行方不明の本を探しています

蔵書点検の結果、下記の本が行方不明になっていることが分かりました。手続きをしないまま間違えて持ち出していないですか？

- ・これだけ！高校数学
- ・もう一度中学3年分の数学が楽しくわかる
- ・大人のための「数学・物理」再入門
- ・推し、燃ゆ
- ・学校図書館を彩る切り絵かざり
- ・ぜんぶわかる118元素図鑑
- ・宮崎県の考古遺跡ガイドブック 県北編
- ・ふるさとの町 西日本編
- ・クロワッサン 2017年10月25日号
- ・宇宙飛行士になるには
- ・綾ユネスコパーク登録記念式典プログラム
- ・綾の照葉樹林プロジェクト



2022年の本屋大賞受賞作品

全国の書店員が「今一番売りたいおすすめの本」を選ぶ本屋大賞の受賞作品「同志少女よ、敵を撃て」およびノミネート作品はすべて貸し出しできます。



おすすめの本

【一般書】

- おひとり様の相続＜4つの対策＞
- がんばりすぎないお仕事復帰BOOK
- 季節の不調が必ずラク～になる本
- コップひとつから始めるゆる～い野菜づくり
- 燕は戻ってこない 桐野 夏生／著
- 余命10年 小坂 流加／著
- 人間であることをやめるな 半藤 一利／著
- 寂聴さん最後の手紙 瀬戸内 寂聴／著

【児童書】

- もっと生きかたルールブック
- 何になりたい？未来をみつけるおしごと大図鑑
- 10代と考える「スマホ」
- おばけのアッチあかちゃんはドドン！ 角野 栄子／作
- さかさまがっこう 荻田 澄子／作
- ラーメンのおうさま
- かわいいおかし

※ほかにもたくさんの本が入っています

6月の休館日

毎週月曜日

第15回「恋人の聖地」照葉短歌賞の入賞作品を紹介します(敬称略)。

一般の部

最優秀賞

佐藤 優子(綾 町) 倅せに気づけた方が幸せであなたの淹れた珈琲美味し

優秀賞

水元 愛香里(日南市) 知られてはならぬ想いの芽を育て今日も水やり私のナミダ
能勢 優子(宮崎市) もういつそもう一度だけもう二度とこんなにも君こんなにも恋

佳作

山元 宣宏(宮崎市) あなたにはアイサイトと同じように動きに合わせて付いていくだけ
柴田 麻衣(宮崎市) 「バイバイ」の前に言うべきことがある薄紅色の追い風が吹く
小路 あかね(熊本県) やわらかな貴方の声でひらがなの名前はもつとひらがなになる

最優秀賞

吉岡 陽依(宮崎市) たまに出る君の方言愛しい大好きばいと私も使う

優秀賞

永尾 なつみ(小林市) ひとめぼれあなたに会った時ほどにこえる恋などできなくなった
大山 智絵(日南市) 丸坊主たくさんいてもすぐ分かるみんなとちがうあなたの顔

佳作

近藤 優華(宮崎市) 不器用な君と私のかくれんぼ秘めた想いは見つけぬように
多田 愛楽(宮崎市) どんな日も完璧主義なその君の不意打ち笑顔にやられるんです
徳村 晃帆(日南市) 会いに行く汽車の中すら楽しくて故意に乗ってる各駅停車

高校生の部

最優秀賞

五味 桜彩(宮崎市) 初恋はバチカン市国かのようなとつてもとても小さなきっかけ

優秀賞

渡辺 爽太(宮崎市) やっときたずっとまつた席替えのワクワクはまるでガチャガチャのよう
川口 瑠花(都城市) 満月に背中を押されあなたへと言葉のからくり月がきれいです

佳作

持留 海輝(都城市) 恋ばなし聞かれてとてもはずかしいでもきみのこととても大好き
福田 佳子(宮崎市) 前までは知らなかったこんな気持ち会えない時間が寂しいなんて
有吉 優介(都城市) 「ペン貸して」この一言だけける勇気このイベントはいつまで続く

小中学生の部

第15回「恋人の聖地」照葉短歌賞の表彰式は4月29日、綾の照葉大吊橋で行われました。「愛」「恋」をテーマに全国から808首の作品が集まり、歌人の伊藤一彦さん(宮崎市)が3部門で最優秀賞1首、優秀賞2首、佳作3首を選定しました。

表彰式では、伊藤さんが「照葉樹林」や「ヤマコトバ」と短歌との関連性について話されたほか、「普段言わないことを歌にすることにより思いを伝える」短歌の素晴らしさなどについて、受賞作の表現や鑑賞のポイントを示しながら講評されました。

(商工観光係)

お知らせ

6月1日は
人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会は6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、毎年、各市町村で「全国一斉特設人権相談所」の開設や啓発活動などを行っています。綾町では、6月3日（金）午後3時30分から手づくりほんものセンター周辺で街頭キャンペーンを行いますので、ぜひお立ち寄りください。

なお、法務大臣から委嘱を受け活動している綾町の人権擁護委員は次のとおりです。

・早川ゆり、谷口秀典

■問い合わせ先／

町民係 ☎ 77・3466

町公民館の
会議室が増えました

町公民館2階に研修室B、同Cを増設しました。どちらも10人程度での利用ができます。また、町公民館の各会議室では、インターネットを

使ったオンライン会議や研修、講演会なども実施できるようになりました。なお、研修室Bはおむつ交換台やパーティションなどを備えており、災害時にはベビールームとして活用します。

利用の際は、公民館使用許可申請書を使用日の2週間前までに教育委員会へ提出してください（申請書は役場ホームページでダウンロード可）。

■問い合わせ先／

社会教育係 ☎ 77・1183

水質検査

検査を希望する人は前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

◎水質検査日／6月28日（火）

◎検査手数料／5500円

■問い合わせ先／

上下水道係 ☎ 77・3467

100円バス
カードの申請・交付

綾町おでかけバスカ（100円バス専用カード）の申請手続き会場を設置します。対象者（町内在住の70歳以上）

には資格証を郵送しています。この機会をぜひ活用ください。

なお、バスカは手続きがあった翌日から交付します。手続き会場と交付場所が異なりますのでご注意ください。

◎手続き日時／6月29日（水）

午前9時30分～正午

◎場所／宮交バス綾待合所

◎バスカ交付／6月30日（木）

午前11時以降に役場窓口で随時受付

※受け取りには引換券と500円（カード作成手数料）が必要です

■問い合わせ先／

・申請・引換券の紛失など

宮交バス案内センター

☎ 32・0718

・交付

福祉・児童家庭係

☎ 77・1114

高校生の
就学支援給付金

すべての高校生の保護者に対する就学支援給付金の申請書を4月8日付けで郵送しました。高校生の子どもを持つ世帯で、申請書が届かない場

交通事故を起こしたら

交通事故を起こした場合、ドライバーや同乗者は次の措置を取らなければいけません。

1. 車を路肩や空き地に移動させエンジンを切る
2. 負傷者がいる場合は、救急車を呼び応急救護を行う
3. 警察に事故発生の日時や場所、負傷者の数などを報告

交通事故を起こしたにもかかわらず、立ち去ったり運転を続けたりすると厳罰に処せられます。事故現場に居合わせた人は、ひき逃げ事故を見かけたらまず負傷者を救護し、ひき逃げをした車のナンバーや車名、色などの特徴を110番通報してください。



（危機管理係）

介護職員初任者研修
受講料補助

介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）の費用を補助します。受講を検討している人はご相談ください。

◎対象者／町内在住で、町内

合はご連絡ください。

◎申請期限／6月30日（木）

■問い合わせ先／

学校教育係 ☎ 77・1183

で介護サービスを提供する事業所に勤務する人、または勤務する予定の人

◎対象経費／受講料と教材費

※参考文献、交通費、宿泊費は対象外

※ほかの制度による補助金や助成金の交付を受けている場合は、交付額を除いた額

◎補助額／上限5万円

■問い合わせ先／

保健推進係 ☎ 77・1114

保健推進係 ☎ 77・1114

保健推進係 ☎ 77・1114

介護分野の修学資金の貸付

県社会福祉協議会は、介護福祉士・社会福祉士を目指し県内の養成施設（高校の福祉系学科を含む）に在学する学生に対し、修学資金を貸し付けます。

■問い合わせ先／
保健推進係

☎ 77・1114



マダニに注意

マダニに咬まれて感染する重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の発生が増える時期です。本県では特に4～9月、60～80歳代を中心に多く報告されています。マダニに咬まれないようにするために次のことに気を付けましょう。

- ・ つばのある帽子をかぶる
- ・ 首にタオルを巻くかハイネックのシャツを着る
- ・ 化学繊維などマダニが付きにくい素材の服を着る
- ・ シャツの袖口を軍手の中に入れる
- ・ シャツのすそをズボンの中に入れる

に入れる
ズボンのすそにくつ下を被せる

- ・ 帰宅後は、衣服を屋外ではたいて、マダニを家の中に持ち込まない
- ・ 体にマダニが付いていないかよく確認し、入浴して吸着前に除く

（健康センター）

フェリーたかほ乗船券の当選者

広報4月号で募集したフェリーたかほ乗船券プレゼント企画へ、町内から42件の応募がありました。ありがとうございます。厳正な抽選により1人に、宮崎カーフェリーから提供された往復ペア乗船券を贈りました。

◎当選者／蚊口直子さん（南麓）

■問い合わせ先／
まちづくり推進係

☎ 77・3464

日向夏ドリンク販売中

町が6次産業化に取り組み商品開発をした「日向夏ドリ

ンク綾夏ちゃん」は、地元の日向夏ミカンをしぼったさわやかなジュースです。果汁100%と30%の2種類があります。自宅用はもちろん贈答品などにもご活用ください。

◎販売商品／

- ・ 果汁30%ペットボトル、缶
- ・ 果汁100%缶

■問い合わせ先／

J A綾町資材課

☎ 77・2839

研修会への講師派遣

県男女共同参画センターでは、学校や団体、地域、事業所などの研修会に講師を派遣しています。オンライン研修も対応可能です。

◎テーマ例／男女共同参画、性の多様性、ジェンダー平等教育、生理の貧困、DV、子育て、防災など

◎対象／概ね20人以上の県内にある学校・団体・事業所など

◎経費／講師謝金は無料
※会場使用料や資料代などは主催者負担

◎所要時間／60～90分

◎要件／男女共同参画社会づくり

りに貢献する取り組みで、令和5年3月中旬までに実施できるもの

◎申請方法／申請書（県男女共同参画センターホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、開催希望日の2カ月前までに提出してください

■問い合わせ先／

県男女共同参画センター

☎ 32・7591

お願い

建築物・工作物などの景観届

綾町では景観計画を定めており、町内全域が景観計画区域となっています。建築物や工作物の新築・改築・増築・外装の塗り替えを行う際には景観届の提出をお願いします。届け出書類は役場ホームページでダウンロードできます。

■問い合わせ先／

管理係 ☎ 77・3467

相談

行政相談

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について「苦情や困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」「相談してみたいが説明に納得がいかない」「どこに相談したらよいかわからない」といったことがある場合は、行政相談員にご相談ください。相談無料。

◎日時／6月3日（金）午前10時～午後3時

◎場所／綾町公民館

◎相談員／谷口俊彦

※相談は宮崎行政監視行政相談センター（☎ 24・1100）でも受け付けています

■問い合わせ先／
総務係 ☎ 77・1112

人権相談

人権問題でお困りの人や心配ごとがある人は遠慮なくご相談ください。相談無料。また、同日のみ電話相談（☎ 090・3732・

1569)も受け付けます。

◎日時／6月3日(金) 午前10時～午後3時

◎場所／綾町公民館

◎相談員／谷口秀典、早川ゆり

※高岡・国富町の会場で相談することもできます

・日程と場所／6月1日(水)

高岡総合支所会議室、国富町総合福祉センター

※県人権啓発センター(☎26・0238)も平日の午前9時～午後5時まで相談に応じています

■問い合わせ先／町民係☎77・3466

■問い合わせ先／町民係☎77・3466

看護職の就業相談

県看護協会では、看護職の再就職・転職や働き方に関する相談や看護師を目指す人の進路相談などを、看護の資格を持つ相談員がお受けしています。相談無料。

◎相談日時／毎月第2・第4月曜日の午前10時～午後4時

※変更になる場合があります

◎場所／ハローワーク宮崎

■問い合わせ先／

県看護協会☎58・4525

募集

ファミリーツアー参加者

県立美術館は、楽しく作品を鑑賞したり美術館の裏側を探検したりできるファミリーツアーの参加者を募集しています。参加無料。

◎今年の開催日／6月19日(日)、7月17日(日)、9月18日(日)、10月16日(日)

◎時間／午前11時～正午

◎定員／先着5家族

■問い合わせ・申込先／

県立美術館企画・普及担当 ☎20・3328

調理師試験準備講習会 受講生

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の母・父および寡婦を対象に、調理師試験準備講習会を開催します。

◎条件／調理実務経験が2年以上あり、県の調理師試験を受験すること

◎日程／7月30日(土)、31日(日)の午前9時～午後

4時

※両日とも参加が必要

◎場所／JAAアズムホール本館2階大研修室

◎定員／30人程度

◎受講料／無料(テキスト代は自己負担)

◎必要書類／所定の受講申込書(ホームページでダウンロード可)、児童扶養手当証、明書とひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

◎応募期限／6月30日(木)

■問い合わせ・応募先／

県母子寡婦福祉連合会 ☎880・0007
宮崎市原町2・22

☎22・4696

イベント・催し物

カナディアンカナヌ 無料開放

カナヌ愛好会「綾漕会」によるカナディアンカナヌ無料開放を行います。初心者や子どもでも気軽に体験できます。自然を満喫しながら川遊びを体験しませんか。

◎日程／10月までの毎月第3日曜日

※雨天・増水時は中止

◎時間／午前10時～午後3時

◎場所／綾南川三本松橋下流河川敷

※10人以上の団体は要予約

※濡れてもいい服装、スニーカーでお越しください

■問い合わせ先／

綾町公民館☎77・1183

映画上映会

男女共同参画週間(毎年6月23日～29日)に合わせ、日本国憲法の草案を書いたベアテ・シロタさんのドキュメンタリー映画「私は男女平等を憲法に書いた」が上映されます。参加無料。

◎日時／6月25日(土) 午後1時～3時

◎場所／宮崎市男女共同参画センター「パレット」

◎定員／40人程度

◎申込期限／6月18日(土) ※託児の申し込みは11日(土)まで

■問い合わせ・申込先／

宮崎市男女共同参画センター ☎25・2055

FAX 25・2056

メール info@pal-let.jp

皆さんのあたたかい
善意に感謝します

綾町社会福祉協議会
(4月1日～30日受付分)

一般寄付

寄付者／物品(地区名)

松元 安光／野菜(中堂)

長池 恒夫／野菜(神下)

井上 アヤ子／野菜(宮原)

吐師 保／野菜(宮原)

農業委員OB会有志／金一封

忌明け寄付

寄付者／物故者(地区名)

三行 タヨ子／裕(割付)

石山 美保子(国富町)／

關 英夫(西中坪)

綾町育英会

(4月1日～30日受付分)

忌明け寄付

寄付者／物故者(地区名)

阪元 裕一／一則(昭和)



交通指導員・地域安全パトロール隊員・河川浄化等推進員を委嘱

子どもたちの登下校時の交通指導や街頭での交通安全啓発活動を担う交通指導員として3人、生活に危険を及ぼす犯罪・事故を防止するためのパトロールカーによる町内巡回などを行う地域安全パトロール隊員として5人が委嘱されました。また、河川環境に関する啓発などを行う河川浄化等推進員として2人が委嘱されました。いずれも令和6年3月31日まで2年間、安全なまち・安心して暮らせる地域づくりのため活動されます。

交通指導員

菊田稔さん（宮原）、山元英敏さん（麓）、中竹次則さん（西中坪）

地域安全パトロール隊員

門松逸馬さん（西中坪）、坂田正夫さん（南麓）、

大野達也さん（四枝）、黒井隆司さん（麓）、中竹次則さん（西中坪）

河川浄化等推進員

菊田稔さん（宮原）、岩元公男さん（四枝）



日本太鼓ジュニアコンクール3位

3月20日に富山県で開催された「第24回日本太鼓ジュニアコンクール」で大隈瑠貴さん（麓）、大隈美心さん（麓）、二見彩音さん（揚町）が3位に入賞しました。3人は太鼓研修センター「響」に所属。積み重ねた練習の成果を発揮しました。また、二見莉旺さん（揚町）が



所属する「響座」ジュニアは、昨年度の同大会で優勝し、今回文部科学大臣賞を受賞しました。皆さん、おめでとうございます。

自転車ロードレース大会開催

県自転車競技連盟主催の自転車ロードレース大会「綾クリテリウム」は4月24日、県内の高校生など52人が参加し錦原運動公園周辺で開催されました。

クリテリウムは公道を交通規制してコースを周回する競技で、県内では初開催。高校生男子・一般男性が



40km、高校生女子・中学生が30km（1周2km）を走行し順位を競いました。沿道からは大きな声援が送られていました。

皇室にミカンの花献上

綾町のミカンの花が27年ぶりに天皇皇后両陛下に献上されました。県内の若手農家で構成する県SAP会議連合会副理事長の愛野敬典さん（空道）と綾町SAP会議理事長の関康博さん（南麓）が4月25日、県庁で永山寛理副知事に披露した後、愛野副理事長が宮内庁を訪



問しました。ミカンの花は堅元弘信さん（四枝）の農園でせん定された温州ミカン「日南一号」です。

綾城で子どもの日イベント

綾城・綾国際クラフトの城で5月5日、GO!GO!綾城（綾の夢楽人主催）とふれあい綾もりの市（同実行委員会主催）が開催されました。

新緑がまぶしい暖かな一日となった「子どもの日」。町内外の親子連れなどが手裏剣投げの体験や買い物、眺望



などを楽しみ、思い思いにのんびりとした時間を過ごしていました。



まちづくりネットワーク協議会

加盟団体が活動実績を報告



令和3年6月に設立された綾
ユネスコエコパークまちづくり
ネットワーク協議会。SDGsの
達成に貢献することを目指し、町
内に活動拠点を置く16団体が加
盟して研修や情報共有、協働によ
る活動の展開を図っています。

4月26日に行われた令和4年
度の総会では、発足から1年間の
活動や収支決算、本年度の予算案
が承認され、引き続き16団体で定
例会やSDGs研修会などを行
うことになりました。

この1年間、コロナ禍で計画ど
おりに活動できなかった同協議
会ですが、トロッコ道を散策道と
して活用しようと草払いや倒木
処理に取り組んだほか、綾北川沿
いの清掃活動や講師を招いての
研修も行いました。小野真敬会長
は「新型コロナウイルスや石油
価格の高騰の影響を受けている
さなかですが、地域づくりの火を
消さないよう、各団体ができる限

り活動を実践しています。互いの
活動を知ると刺激になるほか、協
働の動きも生まれると思います。
今後も皆で活動を継続していき
ましょ」と呼びかけました。

総会に続いて行われた加盟団
体の活動報告では、各代表が令和
3年度の活動実績や今後の取り
組み案などを発表。九州自然歩道
と川中神社古参道を活用した周
遊コースの整備・活用や、ジビエ
（狩猟で得た野生鳥獣の食用肉）
の商品化、地域資源を組み合わせ
たアドベンチャーツーリズムの
メニュー検討、発酵による雑草や
落ち葉の肥料化などの新たな活
動計画もあげられました。

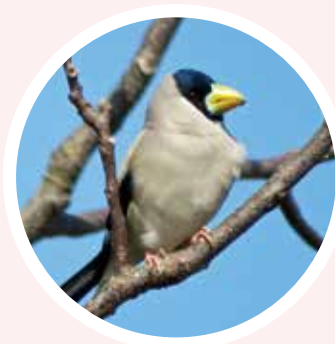
事業所や学校、町外の施設など
と協働で進んでいる取り組みも
数多く報告され、森や水、伝統文
化といった豊かな地域資源を活
用しながら、地域の課題や世界の
動きに沿った多種多様な活動が
着実に展開していることが確認

column

イカル

頭巾をかぶったような黒い頭と
長い尾、黄色い太くて大きくちび
しが特徴の鳥です。口笛のような高
い声で「ギーコーキー」と鳴きます。
特徴的な鳴き声は、地域によって異
なることが、最近の研究で明らか
になってきました。

体の大きさは20cmちょっと。木の
実など植物のタネを太いくちびし
で上手に食べるため、季節によっては
地面を跳ねて歩く様子が見られる
こともあります。5〜7月の繁殖期
には、高い木の枝に巣をつくるため、
高い場所から声が聞こえてくるこ
とが多くなります。特徴的な鳥の鳴
き声が聞こえてきたら近くの木を
探してみてください。



できました。

会員からは「食材や在来の植物、人のつながりなど日常生活に当たり前に存在していて気が付かなかった魅力を認識できた」「継続することが何より大事。感染症の状況を見ながら踏ん張っていきたい」「森の恵み、森と暮らしというものを深く考えるきっかけになった」などの意見が寄せられました。

この7月に登録10周年を迎える綾ユネスコエコパーク。環境保全だけでなく、社会活動や地域経済についても持続的な取り組みが求められます。ユネスコエコパーク推進室では、これからの同協議会および加盟団体の活動を支援していきます。



持続的な活動と呼び掛ける小野真敬会長



綾ユネスコエコパーク推進室・綾ユネスコエコパークセンター

☎77-3482 URL <https://ayabrcenter.jp>

※エコパークセンターは毎週日・月曜日および祝日休館

感染症の影響による休館等の情報はホームページで随時更新します

NEWS!

綾町イオンの森 展示コーナー



5月号で紹介したように、この春、綾町イオンの森を紹介する常設展示コーナーがイオンモール宮崎2階に設置されました。壁一面に綾町イオンの森のイラストマップが展示されているほか、生物や観光施設などを紹介するタッチパネル、綾町の動画を流すモニターが設置されています。

4月23日には、イオン環境財団設立30周年を記念した「植樹30万本プロジェクト」の一環として、イオンモール宮崎でサクラなどの苗木5種類1千本が来場者に無料で配布されました。配布の手伝いをしたイオンチアーズの子どもたちをはじめ、300人を超える一般の買い物客も展示コーナーに足を運んでくださいました。



Beautiful AYA ふるさとの風景

ホタルが舞う季節になりました。地域の皆さんの環境美化活動により、ホタルの生息環境が守られています。今年も杣道地区や千尋自然公園などで美しい姿を見ることができそうです。

写真／「夜の盗賊団」荻原裕史さん(宮崎市)
I LOVE AYA「私の好きな綾」写真コンテスト応募作品から

綾町の人口

現住人口調査(令和4年5月1日現在)
総数:6,836人(+14)／世帯数:2,876戸(+8)
男:3,226人(+11)／女:3,610人(+3)
[転入40人、転出21人、出生3人、死亡8人] ※()は前月比

ふるさと納税

寄附金額／29,998,000円
寄附件数／1,496件
※令和4年4月1日～4月30日の合計



広報誌は次の場所に設置しています(順不同)。
ご自由にお持ちください。

- ・役場窓口
- ・綾ユネスコエコパークセンター
- ・綾町公民館
- ・綾てるは図書館
- ・マックスバリュ綾店
- ・セブンイレブン綾入野店
- ・ファミリーマート綾中央店

広報あや7月号の配付日(各地区配付担当者への配達日)は、6月24日(金)の予定です。
各世帯(自治公民館組織加入者のみ)へは、6月24日(金)～30日(木)の期間に配付される予定です。