

エンディングノートの書き方・注意点

- 自分だけのエンディングノートです。題名をつけてみてはいかがでしょう。
- 好きなページから書き始めましょう。
- 必要だと思うページを選んで書いても良いでしょう。
- 何度書き直しても大丈夫。その際は、更新日を記入しましょう。
- 定期的に振り返り、状況に応じて修正することをお勧めします。
- ページが足りないときは、コピーして追加してください。
- 好きな写真を貼る、資料をはさむ等、自由にお使いください。
- 家族と相談しながら書いても良いでしょう。
- 大切な人以外に見られたくないページは、袋とじにしておくことができます。
- このノートがあることを誰かに伝え、存在を明らかにしておきましょう。



***個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。**

***エンディングノートには、法的効力はありません。**

法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要となります。