

# 目次

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| はじめに                       |     |
| エンディングノートの書き方・注意点          | …3  |
| 第1章 わたしについて                |     |
| 基本情報                       | …6  |
| 健康状態                       | …7  |
| これまで                       | …9  |
| 今                          | …11 |
| 第2章 もしものときは                |     |
| 病気になったら                    | …15 |
| 介護が必要になったら                 | …18 |
| 判断能力が低下したら                 | …19 |
| 第3章 エンディング                 |     |
| 葬儀のこと                      | …22 |
| 葬儀用写真集                     | …24 |
| もしものときの連絡先                 | …25 |
| お墓のこと                      | …27 |
| 渡したいもの                     | …28 |
| 処分したいもの                    | …29 |
| 遺言書の所在                     | …30 |
| 第4章 大切な人たち                 |     |
| 家族・親族(家系図、メッセージ)           | …32 |
| 友人・お世話になった方(人とのつながり、メッセージ) | …35 |
| ペット                        | …37 |
| 第5章 財産・契約について              |     |
| 預貯金等の資産                    | …39 |
| 借入金・保険・契約等                 | …42 |
| ◎相談先・手続き                   |     |
| 相談・手続き先(綾町役場内・官公署等)        | …45 |
| 相談・手続き先(綾町役場を除く)           | …46 |