記入日　　　　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日

もしものときの連絡先リスト

＊備考欄には、どんな場合に連絡してほしいか、してほしくないかを書きましょう。

（例：葬儀の連絡はしてほしいが、入院の連絡はしてほしくないなど。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| と　関係 | 住所　・　電話番号 | 備　　考 |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |

記入日　　　　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日

＊備考欄には、どんな場合に連絡してほしいか、してほしくないかを書きましょう。

（例：葬儀の連絡はしてほしいが、入院の連絡はしてほしくないなど。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| と　関係 | 住所　・　電話番号 | 備　　考 |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |
|  | 〒  電話（　　　　　　　）　　　　　　　ー |  |
| 関係（　　　　　　　　　　　　　　） |