

あやちゅう
綾町

宮崎県のほぼ中央に位置し、総面積 9,519ha のうち約 80% が森林で占められています。人口は約 7,000 人前後。西部・北部・南西部ともに険しい九州中央山地に連なり、東部が開けて宮崎平野に続いています。綾北川・綾南川に囲まれた地域は、日本有数の照葉樹林帯が広がる地域であり、鳥獣や魚類の棲息・植物の生育地となっています。

slowly slowly

Topic

海と川と森のめぐみ。鮎。

生き物相手の商売やから、何年経っても1年生！
よー生きちよーわ！

あゆの山水と鮎

5月も終わりだというのに、宮崎にしては珍しく涼しい風が常に吹き抜けていく。綾南川のすぐそば、綾町昭和地区にある「あゆの山水」の養殖場。

これがないと始まらない！と、トレードマークの麦わら帽子を手に取り豪快に笑うのは猿渡克仁さん。「あゆの山水」の二代目若社長だ。胸まである防水ズボンと麦わら帽子を被り向かうのは鮎の養殖池。5月29日。今日は今年初の鮎の水揚げだ。

水揚げした鮎をお店に運ぶまで保管しておく蓄養池（ちくよういけ）に網を張り、養殖池に入る。池全体に網を広げ手繰り寄せていくと、さっきまで静かだった池が急ににぎやかになった。たくさん鮎が捕まってなるものかと飛び跳ねる。水面から飛び出し網から逃げていく鮎たちに、トビウオか！と突っ込みたくなるほどの大ジャンプ！魚ってこんなに飛べるんですね！と驚く私を尻目に猿渡さんは着々と作業を進めてゆく。

さー！今年の鮎だぞー！
どうだどうだー！小ぶりだなー！

と言いつつも初水揚げはやっぱうれしそう。

網に入ったたくさんさんの鮎をたも網ですくい、檻のような格子のあるカゴに移してゆく。すると格子の隙間から抜けるサイズの鮎はぬけだし、格子の幅よりも大きい食べごろの鮎だけがカゴの中に残る。食べごろの鮎たちは最初に下準備をした蓄養池に移され、その日注文が入る分だけ綾北川沿いの民宿と川魚料理店「あゆの山水」に運ばれていく。店の方にもいけすがあって、注文が入ってからさばき、調理と

いう流れだから、そりゃあ活きがいいに決まってる。だってさっきまで池でびよんびよん飛び跳ねていた鮎だ。

「あゆの山水」は綾北川沿いにある民宿と川魚料理のお店。

鹿児島県出身で当時滋賀県の養殖場で働いていた先代が独立しようと水のきれいな土地を探し、綾町にたどり着いたのが50年前。照葉樹林の森が育んだ良質の水が豊富に流れるふたつの川。その間の、扇状にひろがる平地に広がる綾の町。先代はこの環境に惚れ込み綾へと移り住んだのだ。

「地元の鹿児島も見えて回ったみたいだけど、綾がよかったみたい」



AYU NO SANSUI



民宿と川魚料理店 あゆの山水

今年で創業50周年。家族で営む養殖、民宿、川魚料理のお店はアットホームな雰囲気です。鮎を食べるならこと昔からのファンも多い。

営業時間 11:00～21:00 (LO19:00) 水曜定休
※17時半以降は完全予約制となっています。
〒880-1302 宮崎県東諸県郡綾町北俣1768-1
TEL 0985-77-1626
<https://ayunosansui.net/index.html>



note

 ayacoto - アヤコト -


<<< 続きは **note** で

市場に出荷していない「あゆの山水」の鮎。
食べられるのはお店・イベント・通販・ふるさと納税！

海と川と森のめぐみ

海生まれ。川育ち。縄張りつくる大食漢。きれいな水を好み自らも水をきれいにし一年で一生を終える魚。

鮎

は川魚の代表格ですが実は稚魚のうちは海でプランクトンを食べて成長しています。春に

なると群れで川を遡上し中流から上流へ。エサも動物性プランクトンから苔を食べるようになり、夏頃はお気に入りの岩場で縄張りをつくります。秋になると川を下り中流域で産卵後、雄も雌もその一生を終えます。一年で一生を終えることから「年魚」とも呼ばれています。

清

流の女王で知られる鮎。きれいな水を好むことはもちろん

理由はエサの苔にもあります。鮎が食べる苔（藻類）が生えるには太陽光線が川底の石まで届くくらいの透明度があることが条件。水が濁っていると苔は生えず鮎は生きられません。藻類は水中の二酸化炭素や窒素、リンなどを吸収し水をきれいにしますが増えすぎると腐って川を汚す原因にも。成長が早く苔を大量に食べる鮎は水をきれいに保つ役割もしていると言えます。海と川。森が育むきれいな水と鮎は切ってもきれない関係なのです。

星

これ！みんながよく言う星！この黄色い星が入っている鮎が天然鮎の特徴と言われているけれど、山水の鮎にも入っているものがあるし、なぜ星が出るのかは諸説あります。味が変わるわけではないので、未だナゾ多き鮎です。

鮎ほぼ実寸大！

新登場



市場に出荷していない「あゆの山水」の鮎。食べられるのは綾のお店、イベント出店時、通販、そしてふるさと納税のみ。生鮎の販売は期間限定の6月から11月までとなっています。

あゆの山水自慢の鮎を召し上がれ

【期間限定】15-13 香魚「生鮎」1kg

綾川の伏流水を使用し自然に近い状態で育つ「あゆの山水」の生鮎は6月から11月までの限定販売。金串を刺しおうちでBBQやキャンプ飯にいかがですか？

15-12 あゆの詰め合わせ

鮎を加工するのは若旦那の母上。焼あゆは古くからあゆの産地で作られてきた保存食。そのまま炙ってお酒のアテに、水で戻せばあゆの出汁がとれます。



綾南川「元町橋」のたもとには鮎のモチーフ



名水百選にも選ばれている湧水が豊富に流れる綾の川

◇黄金の鮎「綾太郎」

綾

町は昔から鮎どころでした。竹で水面を叩けば子どもでも手で何十匹も捕まえらるるほどだったそうです。照葉樹林の森が育む美しい水。そこで育まれた苔・藻類を食べ、大きく黄金色に輝く鮎は「綾太郎」と呼ばれ島津藩にも献上されるほど珍重されていたそうです。

PICK UP!

おすすめの商品をご紹介します

綾の名水と伝統の屋外カメ仕込みの古式醸造法

綾の果実黒酢

FRUIT BLACK VINEGAR



有機玄米と黒麹を原料に屋外の巨大カメ壺で時間をかけて造った大山食品の黒酢と、フルーツ、ハチミツを使用した健康飲料。フルーツは梅・やまもも・きんかんの3種類。ロック、ホット、ソーダ割り、牛乳割り、焼酎割り。お酢で健康！夏も元気に乗り切りましょう！



伝統の屋外カメ仕込みの古式醸造法で醸造される大山食品のお酢。巨大甕に米、麹、綾の名水、昭和5年より引き継ぐ種酢を入れ仕込む創業当時から変わらぬ製法と管理法です。

グルテンフリー・ヴィーガン・nonGMO

綾野菜たっぷりベジスパイスカレー

VEGE SPICE CURRY



綾町にあるオーガニックカフェ「やわらや」のマスター「むーちゃん」が作る至高のベジスパイスカレー。綾の野菜をたっぷり使い長時間煮込んだまろやかな甘みと10数種類のスパイスの深みが自慢の一品。暑すぎても料理をする元気も出ない時、湯煎にかければすぐに食べれるスパイスカレーがあると便利。

スパイス使いが絶妙な「やわらや」むーちゃんが綾のお野菜をたっぷり使って作るカレー……ま、間違いはない！！



今年の土用の丑の日は7月28日(水)

すみじ庵のうなぎ蒲焼

UNAGI KABAYAKI



すみじ庵のうなぎは炭火でパリッと香ばしく焼いた関西風。国産うなぎの蒲焼・蒲焼のタレ・粉山椒・肝・うなぎ骨せんべいのうなぎ堪能セットです。土用の丑の日は、綾町すみじ庵のうなぎで！

- お詫び -

57-01 綾ポーク切り落とし 3.2kg



「57-01 綾ポーク切り落とし3.2kg」は大好評につき現在ご注文の4ヶ月後の発送となっております。ご迷惑をおかけして大変申し訳ございません。

自然生態系農業のすゝめ

病害虫対策編その①『フェロモントラップ』

農薬を使わない綾町の自然生態系農業は病気や害虫との闘いばかり。せっかく芽が出たと思ったら、次の日には害虫に喰われて全滅…なんてことも。

そこで綾町で取り組む病害虫対策の一つがフェロモントラップ。オスの蛾をメスのフェロモンの匂いで引き寄せ、捕獲する仕掛けで、害虫の交配を防ぎ、野菜の葉を食べる幼虫の数を減らすことに効果があります。

綾町が約30年前から推進してきた自然生態系農業のための取り組みを紹介していきます。

綾町長 初田です。

綾町は東京 2020 オリンピックでアフリカのセーシェル共和国のホストタウンとなっていました。コロナウィルス感染症の影響で、セーセルのみなさんと綾町民の交流が残念ながら出来なくなりました。松田聖子の「セーセルの夕陽」を聞きながら、選手達を応援しています。

綾町長 初田 学

綾町総合政策課 ふるさと納税係

検索 Q 綾町ふるさと納税係

twitter 始めました！

ふるさと納税係が総力を決して更新するTwitterはフォロー&リツイートで当たる **月イチプレゼント企画** やってます。

ユネスコエコパークの森から

花02 タシロラン

ユネスコエコパーク推進室のふき 河野 円樹さん

綾の動植物のことならこの人！専門は植物の生き様を調べること。きれいな花には目がない。根は真面目だが…とにかくビールが好き。

6月〜7月頃、薄暗く湿った照葉樹林内に突如現れるランの仲間。光合成を行わず落ち葉から栄養をもらって生える腐生植物です。美しい花を咲かせますが、花の季節には足下にヤマビルも元気に忍び寄ってくるため、見とれていると血を吸われます。ご注意ください。

綾言葉

しゅーと

やあ

だーよし

答えが分かったら綾町ふるさと納税SNSの綾言葉投稿のコメント欄に書き込んでください。何かいいもの当たるかも。

かかりちょー

強面だがハートは熱く頼りになる係長。アレルギー体質。姿勢良すぎ。

しゅーと

綾町の若きエース。一見クール。だけど中身は熱い。彼女、実はいた。

だーよし

4月に入ったばかりだが態度はデカい。しじゅーなので仕方がない。