

照葉樹林と共に生きるまち“綾”

2025

7月

No.281

広報

あや

特集

おいでよ！  
ママ♡baby広場



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

綾町はSDGsの取り組みを推進します

## Contents [目次]

- 4 照葉樹林綾マラソンのエントリー受付中
- 5 ユネスコエコパーク通信
- 7 熱中症予防のための情報ほか
- 10 参議院議員通常選挙のお知らせほか
- 16 国民スポーツ大会情報

## 今月の表紙

今年度から乳児相談が「ママ♡baby広場」にリニューアル。産後ママの心身のケア・サポートを充実させています。詳しくは特集ページをご覧ください。

## 産後ママの心身を癒す場に

妊娠・出産で大きく変化する女性の体は、育児や授乳でさらに疲れやすくなります。骨盤まわりはもちろん、全身にさまざまな症状や痛みが出て、放置すると睡眠不足や心の不調につながるといいます。

4月にスタートした「ママ♡baby広場」では、従来の「乳児相談」であった乳児の身体計測や子育て相談、離乳食相談、助産師によるおっぱいケアなどに加え、新たに産後リハビリの専門家である理学療法士によるサポートも無料で受けられるようになりました。

## 心身の緊張をほぐすケア

マッサージを担当するのは、理学療法士でNPO法人PTプラネット理事の新地美穂さんです。「ママ♡baby広場」を訪れた女性に体の状態を確認し、「少しでも体の緊張や不調、心の不安をほぐせるように」と授乳や抱っこで不調が出やすくなる首・肩・腰まわりを重点的にケアしています。

また、ゴルフボールやクッションなどの身近なものを使ってできるセルフケアのコツもアドバイス。「体が辛いと落ち込んだり不安を感じたりしやすくなるもの。自分を労わること、リラックスする時間を作ることはとても大事なのでぜひ利用して」と呼びかけています。

## ママと赤ちゃんを切れ目なく支援

綾町は、すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・育児ができるよう、従来の妊産婦健診、新生児訪問、乳児健診に加え、今年度から多胎妊婦への健診助成、ママ♡baby広場での産後リハビリ、産後ケア事業の拡充、子育て世帯訪問支援事業など、妊娠中から産後まで切れ目なく支援を行っています。

育児における不安や悩み、心身の不調などが少しでもあるときは、健康センターの保健師・栄養士に気軽にお声かけください。随時、相談対応や情報提供を行っているほか、内容によって必要な機関におつなぎします。



- 対象／産後ママと赤ちゃん
- 日時／毎月1回午後1時から  
※日程は広報誌「健康カレンダー」でお知らせします
- 予約方法／健康センターの窓口（☎77-0195）  
※ママ♡baby広場参加時に翌月の予約も可能
- 参加料／無料



離乳食に関するさまざまな悩みに管理栄養士が対応します。小さなことでも気軽にご相談ください。



# おいでよ! ママ♡baby 広場

産後の女性は体調の変化や不安を感じやすく、子育ての悩みを抱えることも多くあります。そんな「産後ママ」が心も体もリラックスできる「ママ♡baby広場」を紹介します。

管理栄養士 吉富 萌

「食べ物の種類が偏りがち」「少ししか食べてくれない」「調理がたいへん」など、離乳食に関する悩み・相談はたくさんあります。お子さんの成長・発育に合わせた離乳食の進め方を一緒に考えていけたらうれしいです!



左から) 吉富管理栄養士、関根・草野・多田保健師

保健師 多田 亜沙子

子育てって、想像よりたいへんですよね。お子さんの発育・発達に関する小さな不安はもちろん、お母さん自身の体調や復職の悩みなども一緒に解決していける場にしたいと思っています。気軽にお声掛けください!

今年度から始まった理学療法士による産後リハビリ。「気持ちいい」「リラックスできる」と好評です。





照葉樹林 綾マラソン2025



# エントリー受付中

町民有志が立ち上げた実行委員会が主軸となって昨年10月に復活を果たした「照葉樹林 綾マラソン」。令和7年は10月26日(日)に開催されることが決まりました。子どもから本格的なランナーまで楽しめる大会です。奮ってお申し込みください。なお、エントリーはインターネットでのみ受け付けています。エントリーについてのお問い合わせはMLT株式会社へお願いします。

開催日／10月26日(日)

主会場／てるはドーム      コース／町内コース (部門により異なる)

| 部門              | 参加料                    | 対象と定員                       |
|-----------------|------------------------|-----------------------------|
| ハーフマラソン         | 6,000円                 | 高校生以上1,800人                 |
| ハーフプレミア         | 7,000円                 | 同上200人      ※会場隣接駐車場の優先利用付き |
| 10km<br>下り坂王決定戦 | 6,000円                 | 18歳以上100人 (高校生は除く)          |
| 5km             | 大人4,000円<br>小中高生2,000円 | 小学生以上400人                   |
| 5kmファミリー        | 2人で6,000円              | 小学生1人と16歳以上の親族1人    100組    |
| 1.5km           | 2,000円                 | 小学生のみ100人                   |
| 1.5kmファミリー      | 2人で6,000円              | 未就学児1人と16歳以上の親族1人    50組    |

※定員になり次第締め切り (すでに定員に達している場合があります)

※ファミリー部門を除き、綾小学校児童・綾中学校生徒の参加料は全額免除 (学校を通して取りまとめ)

## 大会ボランティア大募集!



大会運営を支援するボランティアスタッフを募集しています。給水所や受付の補助、コース誘導などでランナーの皆さんを応援しませんか。

8月31日(日)までに応募フォームからお申し込みください。



大会公式ホームページはこちら



### エントリーに関する問い合わせ先

MLT 株式会社    送信先／ev@mlt.jp.com

メールのタイトルに「綾マラソン問い合わせ」と記載しコメント欄に氏名を明記のうえお問い合わせください。火曜日を除く平日の午前10時～午後6時対応。

### 大会に関する問い合わせ先

総合政策課    ☎090-3732-1569

平日の午前9時～午後5時に電話でお問い合わせください。



## 新緑の川中の森へ

国内最大級の照葉樹林帯を保護・復元しようと平成17年に官民協働プロジェクトとして5者でスタートした「綾の照葉樹林プロジェクト（通称綾プロ）」が20周年を迎えるのを記念し、5月11日に川中の森の散策イベントを開催しました。

町内外から14人が参加し、ベテランガイドから樹木や草花の解説を聞きながら、昭和8年に敷設されたトロツコ道や製材所の跡地、後藤家住居跡、炭焼き窯跡などを見て回りました。

参加者は、鳥のさえずりに耳を傾けながら、かつて森の中で営まれていた暮らしや豊かな自然が大切に守られてきたことに思いをはせていました。

近年、森の復元はシカの食害などによりうまく進んでいない状況ですが、その対策として、ボランティアによる防獣ネットの設置やドングリの苗木を子どもたちが育て植樹する取り組みなどに力を入れています。

綾プロでは、20周年の記念誌の制作や報



告会の開催も計画しています。地元の方々に広く綾プロの取り組みを知ってもらうことが、森の保護・復元のための活動を後押しすることになります。今後も皆様のご協力をお願いします。

### 【お願い】

照葉大吊橋や川内中自然公園は九州中央山地国定公園に位置します。散策の際は、草花を持ち帰ったり樹木を傷つけたりせず、ルールとマナーを守るようお願いいたします。

## Column

### ウラギンシジミ

シジミチョウの仲間ではあるものの、シジミチョウより大きくモンシロチョウより少し小さいくらいのもので、ほかのシジミチョウとは全く異なる外見をしています。

名前のとおり翅（はね）をたたんでいるときは裏面は銀白色一色ですが、とまって翅を広げると、オスにはオレンジ色の鮮やかな模様があり、そのコントラストに驚かされます。

シジミチョウの仲間にしては訪花することが少なく、動物のフンや果実などにとまって吸水していることの方が多く、ちよつと変わった生活をしています。雨が多くなるこの季節、木の周辺をせわしなく飛んでいる本種を見つけたら、その独特の姿を観察してみてください。



綾ユネスコエコパーク推進室・綾ユネスコエコパークセンター ☎77-3482

毎週日・月曜日および祝日休館

公式Instagramアカウント [aya\\_unescoecopark](#)



# 健康・福祉・子育てのページ



## お達者クラブ

各自治公民館で午前 9 時 30 分から行います。ぜひご参加ください。

| 日 程    | 地 区  | 日 程    | 地 区   |
|--------|------|--------|-------|
| 1日(火)  | 宮原   | 11日(金) | 北麓    |
| 2日(水)  | 久木野々 | 14日(月) | 立町    |
| 4日(金)  | 古屋   | 15日(火) | 四枝・揚町 |
| 7日(月)  | 東中坪  | 16日(水) | 倉輪    |
| 8日(火)  | 南麓   | 17日(木) | 麓     |
| 9日(水)  | 尾立   | 18日(金) | 宮谷    |
| 10日(木) | 西中坪  | 23日(水) | 上畑    |

(問) 綾町社会福祉協議会 ☎77-1133

## いきいき体操の体験会

「いきいき体操」は、介護予防や筋力の維持・向上に効果がある 40 分間の体操です。いすに座ってできるストレッチなどの運動で、手首や足首におもりを付けて筋力アップを図ることもできます。「体の動きが前より悪くなったような気がする」「動くのが辛い時がある」「転びそうになることが増えた」と感じている皆さん、一緒に始めましょう！参加無料。

■日時／7月4日(金) 午前10時～11時30分

■場所／高年者研修センター

■申込方法／前日までに地域包括支援センター  
(☎77-3141) へお電話ください

■持ち物／上履きと飲み物

## 介護家族おとこの会 参加者募集中

家族の介護をした経験を持つ男性、現在介護をしている男性を対象に開催します。皆で冷や汁を作って食事しながら交流しませんか。

■日時／7月24日(木) 午前10時～午後2時

■場所／ユネスコエコパークセンター

■参加料／300円(昼食代込み)

■申込方法／7月22日(火)までに地域包括支援センター(☎77-3141)へお電話ください

## 35人が「綾さんぽ」を楽しみました



楽しく健康づくりができるウォーキングイベント「綾さんぽ」を5月11日に開催しました。

町民35人が参加し、てるはドームを

スタートし新緑の錦原散策(約5km)を楽しみました。散策後にはシルバー人材センターの会員の皆さんから手づくりの親子丼が振る舞われました。参加者からは「気持ちよく運動できてよかった」「新緑や吊橋など、景色が良くてリフレッシュできた」という声が上がりました。

次回は秋の開催を予定しています。決まり次第、広報誌やチラシでお知らせします。

(地域包括支援センター)

## らくらく体操で いきいき健康生活! vol.20



岩切 セツ子 さん (宮原) 83歳

宮原「らくらく運動教室」に参加

綾町に住んで15年。夫の仕事の都合で全国各地を転々としてきたので、昔からのつながりはありませんが、昨年4月に初めて参加してから近所の皆さんと顔見知りになって、楽しく運動できています。気持ちも明るくなっていいことばかり！一人ではなかなか続かないことも皆と一緒に頑張れますよね。



# 健康・福祉・子育てのページ

## 7月の健康・子育てカレンダー

|     |   |                                              |
|-----|---|----------------------------------------------|
| 2日  | 水 | 子七夕制作                                        |
| 3日  | 木 | 健乳がん検診                                       |
| 4日  | 金 | 健乳がん検診<br>包百歳体操交流会<br>(10:00～高齢者研修センター)      |
| 6日  | 日 | 在こざくら整形外科☎75-2121                            |
| 9日  | 水 | 子水あそび                                        |
| 11日 | 金 | 健ママ♡baby広場<br>(13:00～健康センター)                 |
| 13日 | 日 | 在こむら内科医院☎82-5611                             |
| 14日 | 月 | 健乳がん検診、子宮頸がん検診<br>包笑おう会                      |
| 16日 | 水 | 子プール開き                                       |
| 18日 | 金 | 小・中学校終業式<br>無医地区巡回診療<br>(倉輪12:00～、広沢13:00)   |
| 20日 | 日 | 在棚田内科泌尿器科☎75-1000                            |
| 21日 | 祝 | 在平山こどもクリニック☎75-5600                          |
| 23日 | 水 | 健特定健診(胃)<br>子誕生会                             |
| 24日 | 木 | 健特定健診<br>包介護家族おとこの会(10:00～<br>ユネスコエコパークセンター) |
| 27日 | 日 | 登館日<br>在けいめい記念病院☎75-7007                     |
| 28日 | 月 | 包笑おう会                                        |

在在宅当番医 子子育て支援センターの行事

包地域包括支援センターの行事

健健康センターの行事

### 問い合わせ・相談先

- ◆ 健康センター ☎77-0195
- ◆ 健(検)診コールセンター ☎55-0335
- ◆ 地域包括支援センター ☎77-3141
- ◆ 子育て支援センター ☎77-1154
- ◆ あやつ子ケアルーム ☎77-3733

## 熱中症に注意しましょう

熱中症は高温多湿な環境に、私たちの体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。

「熱中症かも…」と思ったら、涼しい場所へ移動し衣服をゆるめ、水分・塩分・経口補水液などを補給しましょう。もし自力で水が飲めない人や意識がない人を見かけたら、救急車を呼んでください。

### 熱中症を予防するための具体的な行動

- ・ 気温と湿度をチェック
- ・ 熱や日差しを避けて涼しい場所へ
- ・ 飲み物を持ち歩き水分・塩分をこまめに摂取
- ・ 涼しい服装で過ごす
- ・ こまめに休憩する
- ・ 室内を涼しく保つ
- ・ 睡眠環境を整える
- ・ 丈夫な体づくり

### クーリングシェルター（暑熱避難施設）

暑さをしのぐ場所としてご利用ください。利用時間など詳しくは役場ホームページで紹介しています。



- ・ 綾町役場ロビー
- ・ 綾町公民館
- ・ てるは図書館
- ・ 健康センター
- ・ ふれあい館
- ・ 綾町ケアハウス
- ・ ユネスコエコパークセンター



## お誕生おめでとう

5月1日～31日に届け出があったお子さんです

高橋 星良 ちゃん [女] R7.5.15 生  
(たかはし せいら)

保護者：太義さん [宮原]

# 図書館 だより



綾てるは図書館 ☎77-0180

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| 休館日  | 7日(月)、8日(火)、14日(月)<br>22日(火)、23日(水)、28日(月) |
| 開館時間 | 火～金曜日 9:00～18:00<br>土・日・祝日 9:00～17:00      |

ホームページで簡単に蔵書検索や予約  
ができます。ぜひご利用ください。



## 7月の催し

保存期間が過ぎた雑誌の無料提供

■配布開始／7月1日(火) 午前9時から

おはなし会

■日時／毎週土曜日 午後2時～2時30分

大人向け映写会

■日時／7月20日(日) 午後1時30分から

■上映作品／「オー・ブラザー！」

映画ウィーク

子どもも大人も楽しめる作品を  
上映します。詳しくは館内のポス  
ターをご覧ください。



■期間／7月24日(木)～31日(木)

■上映時間／午前の部 午前10時から

※土、日曜日のみ

午後の部 午後2時45分から

■上映作品／「マイ・インターン」ほか

## 文部科学大臣表彰を受けました

令和7年度の「子供の  
読書活動優秀実践図書  
館」に綾てるは図書館が  
選ばれ、文部科学大臣表  
彰を受けました。

新しい図書館像を目  
指し、イベントなどを積極的に実施したことが評価  
されたものです。これからも子どもの読書活動推進  
に努め、皆さんに愛される図書館を目指し取り組ん  
でいきます。



## 夏休みお役立ちBOOK

読書感想文の課題図書  
や自由研究に関する本な  
ど、夏休みの宿題に役立つ  
本を展示します。ぜひご活  
用ください！



■期間／7月16日(水)～8月24日(日)

## 今月のおススメ

一般書 銀河の図書室

著者 名取佐和子



宮沢賢治を研究する弱小  
同好会「イーハトー部」。部  
長だった先輩が突然消え、  
賢治が残した言葉や詩、「銀  
河鉄道の夜」を紐解きなが  
ら先輩の謎を追う。「ほん  
と、何だろうか？」  
胸に響く傑作青春小説。高  
等学校の部課題図書。

児童書 大ピンチずかん 3

作 鈴木のりたけ



大人気シリーズの第  
3弾。ケチャップがと  
んだ、トイレがつまっ  
た…子どもが出合う世  
の中のさまざま大ピン  
チを、レベル順に紹介。  
「うっかりメーター」や  
大ピンチを乗り越える  
方法なども掲載。

皆さんのあたたかい  
善意に感謝します

綾町社会福祉協議会  
(5月1日～31日受付分)

### 一般寄付

寄付者／物品(地区名)

杉田 隼人／金一封(神下)  
松元 安光／野菜(中堂)

### 忌明寄付

寄付者／物故者(地区名)

木下 進一／利子(神下)  
杉田 隼人／紀美子(神下)



## 文芸部の ひろば

生涯学習

「短歌教室」受講生の作品

### 強制を解き放たれて伸びのびに伸び放題の 空き家の庭木

居住者がいれば、庭木や花々は選定されていねいに見栄えよく強制的に手入れされる。ところが、居住者不在の空き家になれば手入れする人はいない。庭木や草花は自由に遠慮なく心ゆくまで伸びていく。2句までの「強制を解き放たれ」という措辞が素晴らしい。庭の樹木や草花の生命力を作品化している。

長池 いね子さん(四枝)

### 和紙ちぎりふるへる指で挑戦す色紙のうえ にみごと薔薇咲く

和紙を手でちぎるとその切り口は紙の繊維でやわらかい表情の線ができる。おそらく同色系の濃淡の和紙を重ねて一輪一輪を作っていく。花数は不明だが色紙の上に「貼る」ではなく色紙の「うえに」(咲く)という表現が生きる。指先を使う、デザイン、色彩感覚など貴重な体験の歓びも感じられる。

柿内 芳子さん(麓)

【解説】「短歌教室」講師 福原 美江

お知らせ

## 綾町職員採用試験

令和 8 年 4 月採用の職員採用試験を行います。詳しくは役場ホームページをご覧ください。

### ■応募資格

|                |                                                                                           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一般事務<br>(初級)   | 平成 7 年 4 月 2 日～20 年 4 月 1 日<br>までに生まれた者                                                   |
| 一般事務<br>(障がい者) | 平成 7 年 4 月 2 日～20 年 4 月 1 日<br>までに生まれた者                                                   |
| 保健師            | 平成 2 年 4 月 2 日～16 年 4 月 1 日<br>までに生まれた者<br>※保健師の資格を有すること(令<br>和 7 年度の試験で資格取得見込<br>みの者を含む) |

■試験日／1 次試験 9 月 21 日 (日)

2 次試験 10 月中旬予定

■場所／綾町役場

■応募方法／役場ホームページの応募フォームでエ  
ントリーしてください(インターネットでの応募  
が難しい場合はお問い合わせください)

■応募期限／8 月 1 日 (金)

問 総務係 ☎77-1112

## くらしの情報

7月

詳しくはチラシや役場ホームページで  
お知らせします。

お知らせ

## 防災行政無線を聞き逃したら

電話による自動応答システム (☎77-3500)

電話で放送内容を確認することができます。

防災行政無線メールシステム

放送内容をメールで受信することができます。利  
用には登録が必要です。下の二次元コードを読み  
取って空メールを送信すると登録用ページが案内さ  
れます。



問 危機管理係 ☎77-1112

お知らせ

## 投票に行こう!第27回参議院議員通常選挙

任期満了に伴い、第 27 回参議院議員通常選挙が行われます。

**投票日 7 月 20 日 (日)**

### ■投票所と時間

①第 1 投票所 (高年者研修センター) 午前 7 時～午後 6 時

②第 2 投票所 (倉輪営農研修センター) 午前 7 時～午後 5 時

### ■投票できる人

年齢／18 歳以上 (平成 19 年 7 月 21 日以前に生まれた人)

住所／①令和 7 年 7 月 2 日現在で綾町に住所があり 3 カ月以上住んでいる人

②綾町に 3 カ月以上の居住歴 (住民登録) があり、転出してから 4 カ月経過していない人

### ■期日前投票 (投票入場券をお持ちください)

場所／役場ロビー会議室

期間／7 月 4 日 (金) ～ 19 日 (土) の午前 8 時 30 分～午後 8 時

### ■投票所入場券

紛失した場合や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所受付にお申  
し出ください

### ■開票の時間・場所

7 月 20 日 (日) 午後 8 時から高年者研修センター

問 綾町選挙管理委員会 ☎77-1112

お知らせ

## 民主団体の代表者

令和7年度の各団体の代表者は次のとおりです（敬称略）。

| 団体名             | 代表者名   |
|-----------------|--------|
| 自治公民館連絡協議会      | 中村 清久  |
| 自治公民館女性連絡協議会    | 山田 由美子 |
| さんさんクラブ連合会      | 渡邊 義孝  |
| 壮年会連絡協議会        | 武本 勝博  |
| 青年団連絡協議会        | 田村 隆也  |
| SAP会議           | 関 康博   |
| 商工青年部           | 大迫 景次郎 |
| 商工女性部           | 酢矢藤 沢美 |
| 子ども会育成連絡協議会     | 湯地 乃奈  |
| 綾小学校PTA         | 熊須 豊和  |
| 綾中学校サポーター       | 角谷 伸之  |
| 高校生育成会連絡協議会     | 上中 哲也  |
| JAみやざき綾町青年部     | 田上 友喜  |
| JAみやざき綾町地区本部女性部 | 児玉 道子  |
| 若人協議会「やまびこ」     | 高橋 佑侍朗 |

問 社会教育係 ☎77-1183

お知らせ

## 河川の水質調査の結果

河川浄化推進委員の立ち会いのもと公定分析法により、四枝井堰、元町橋下流、川久保橋下の3地点で水質を調査しました。令和6年度（令和7年3月10日実施）の数値は役場ホームページで公開しています。「自然とともに生きるまち」の自然環境や水質を守るため、皆様のご協力をお願いします。



問 生活環境係 ☎77-3465

お知らせ

## ごみの搬入手数料改定

エコクリーンプラザみやざきへの搬入手数料が改定されます。

■ごみ 100kg あたりの金額

|      | 令和7年4月から | 令和9年4月から |
|------|----------|----------|
| 家庭ごみ | 440円     | 660円     |
| 事業ごみ | 660円     | 990円     |

問 エコクリーンプラザみやざき ☎30-6511

お知らせ

## 令和7年度の介護保険料・後期高齢者医療保険料

令和7年度の保険料（年額）については、納付書や口座振替で納付する人には7月中旬、年金から天引きで納付する人には8月上旬を目安にお知らせします。

問 保健推進係 ☎77-1114

お知らせ

## サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが発売されます。いずれもインターネットで購入できます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。

■発売期間／7月11日（金）～8月11日（月・祝）

問 県市町村振興協会 ☎22-7404



お知らせ

## 窓口体験調査を行います

届け出や手続きのために役場に来庁される皆さんの利便性向上と行政事務の効率化を図るため、次の日程で「窓口体験調査」を実施します。この調査は、町職員が住民目線で窓口申請を実体験しながら課題や改善点を探り、来庁者に優しい窓口サービスを目指すものです。

当日は、職員が窓口で手続きを行い、その様子を記録・撮影します。一般の来庁者を優先して対応しますが、ご不便をおかけすることがあるかもしれません。本調査の趣旨をご理解のうえご協力をお願いします。

■日程／7月9日（水）の午前中

■場所／役場窓口

※本調査はデジタル庁の「窓口BPRアドバイザー派遣事業」を活用して実施



問 情報管理係 ☎77-1112

お知らせ

## 通行止のお知らせ



老朽化が進んでいる水道管の更新工事に伴い、町道立町・郷鳴線の一部区間で交通規制を行っています。期間中、自動車は全面通行止となりますので誘導員の案内に従って迂回路へお進みください。なお、歩行者・自転車・バイクは通行できます。ご不便をおかけしますが、皆様のご協力をお願いします。

■規制期間／10月末まで

問 建設係 ☎77-3467



## くらしの情報

7月

詳しくはチラシや役場ホームページでお知らせします。

お知らせ

## 自治公民館長の交替

北麓の自治公民館長が内山篤さんに代わりました。任期は令和8年度末までです。



問 社会教育係 ☎77-1183

お知らせ

## 水質検査

検査希望者は、前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

■水質検査日／7月22日（火）

■検査手数料／6,600円

問 上下水道係 ☎77-3467

お知らせ

## 国民健康保険税の納付と税率

国民健康保険は、病気やけがをしたときの医療費負担を少なくする助け合いの制度で、保険税は貴重な財源です。特別な理由なしに期限内に納付しなかった場合には、医療機関を受診したときの窓口負担割合が10割（特別療養費）となることがあります。また、滞納すると限度額適用認定証の交付を受けることができません。必ず期限内に納めてください。

国保税の計算方法や軽減などについての詳細は、役場ホームページをご覧ください。

### 令和7年度の国民健康保険税の税率

|       | 医療分      | 後期高齢者支援分 | 介護分      |
|-------|----------|----------|----------|
| 所得割   | 7.1%     | 2.8%     | 2.0%     |
| 均等割   | 26,700円  | 10,600円  | 11,300円  |
| 平等割   | 19,900円  | 8,000円   | 6,100円   |
| 賦課限度額 | 660,000円 | 260,000円 | 170,000円 |

問 税務係 ☎77-1113



お願い

## 水道工事は指定店へ

給水装置の工事や宅地内の漏水修繕をする場合は、水道工事指定店に依頼をお願いします。指定店の一覧は役場ホームページに掲載しています。

■町内の水道工事指定店／10社

問 上下水道係 ☎77-3467



募集

## パーソナルカラー講習会

似合う色を知り、メイクとファッションを楽しむコツを学びませんか。参加無料。

■日時／7月15日（火）午前9時30分～正午

■場所／綾町シルバー人材センター2階

■対象／町内にお住まいの60歳以上（定員10人）

■申込先／綾町シルバー人材センター

☎77-3200 FAX77-3240

問 綾町シルバー人材センター ☎77-3200

募集

## 獣害対策研修会の参加者募集

農作物野生鳥獣被害対策アドバイザーを講師に迎え、獣害対策の基本や電気柵の正しい張り方、維持管理の仕方について学ぶ研修会です。参加無料。

■日時／7月25日（金）午後3時30分～5時30分

■場所／高年者研修センター

■申込方法／7月18日（金）までに農林振興係へお電話ください

問 農林振興係 ☎77-0100

イベント

## 消防操法大会

まちの防災のかなめである綾町消防団が日ごろの訓練の成果を発揮します。皆さんの応援をお願いします。

■日時／7月5日（土）午後1時30分から

■場所／綾南川 三本松橋下流河川敷

問 危機管理係 ☎77-1112



イベント

## 綾ふるさと夏まつり

綾ふるさと夏まつりは7月20日（日）に開催します。次の日程で手踊りの練習を行いますので、参加をお願いします。変更・中止になる場合は別途お知らせします。

■日時／7月9日（水）、11日（金）午後7時～8時

※11日は自主練習

■場所／高年者研修センター

問 社会教育係 ☎77-1183

募集

## 国スポPRキャラバン隊



県内の企業や学校、地域行事など20人以上の参加が見込まれる催しに「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」PRキャラバン隊が出向き大会のPRを行います。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

■期間／令和8年3月31日（火）まで

■内容／大会イメージソング「ひなたのチカラ」のダンス・体操のレッスン、クイズ大会、PR展示、競技体験など

■申込方法／大会公式ホームページの申込フォームから、または派遣申込書を郵送・メール・持参

■申込期限／令和8年2月28日（土）

問 宮崎国スポ・障スポ局 総務企画課  
☎26-7390



募集

## 海上保安官募集

令和8年4月採用の海上保安学校・海上保安大学の採用試験が行われます。いずれもインターネットでの応募となります。受験資格など詳しくは第十管区海上保安本部総務部（☎099-250-9800）にお問い合わせください。人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」にも掲載されています。

海上保安学校学生採用試験

■受付期間／7月11日（金）～24日（木）

■一次試験／9月28日（日）

海上保安大学校学生採用試験

■受付期間／8月21日（木）～9月8日（月）

■一次試験／10月25日（土）、26日（日）

問 第十管区海上保安本部総務部  
☎099-250-9800





### 県中学生春季バドミントン大会 市野瀬・長友ペアが3位入賞

5月10日に高鍋町の井上スポーツセンターで開催された県中学生春季バドミントン大会ダブルスの部で、綾中学校バドミントン部（綾ジュニア）の市野瀬茜さん（3年）・長友愛莉さん（同）が3位に入賞しました。おめでとうございます。

同大会女子ダブルスの部には148組が出場。4パートに分かれてトーナメント方式で熱戦を繰り広げました。見事3位入賞を果たした市野瀬・長友ペアのますますの活躍を期待します。



### 神下自治公民館 防犯モデル地区に指定

神下公民館は東諸県地区防犯協会から「地域の安全・安心活動推進モデル地区」に指定されました。これは、防犯講習会の開催などを通して地域の防犯意識を向上させ、安心して安全に暮らせる地域を実現するための取り組みで、町内で指定を受けたのは西中坪、南麓、麓に続き4地区目になります。畠中館長は「地区全体で防犯意識を高め、その効果を周辺地区にも波及させたい」と話していました。なお、指定は令和7年4月1日から2年間でです。



### 第24回県障がい者スポーツ大会 綾町から10人が参加

5月11日に県総合運動公園などで行われました。入賞者は次のとおりです。

- フライングディスクアキュラシー7m
- ・A・34 6位 中蘭兼次さん（西中坪）
- フライングディスクアキュラシー5m
- ・A・2 1位 児玉盛幸さん（立町）
- ・A・9 1位 徳山三枝子さん（四枝）
- ・A・11 2位 大西兼文さん（北麓）
- ボウリング壮年女子
- ・銀メダル 猪野さくらさん（立町）
- グラウンドゴルフ 2位 ほとくりB



### 国際クラフトの城にぎわう 紙すき体験初開催

子どもの日に合わせ、綾国際クラフトの城で5月5日にさまざまな催しが行われました。手づくり工芸体験では初めて、手すき和紙のはがきづくりワークショップが開催され、多くの親子連れが綾城やこいのほりをモチーフにしたオリジナルデザイン作品を夢中で作成していました。

場内では、毎年恒例の「GOGO綾城」もあり、忍者に扮装した子どもたちが手裏剣やターザンロープなどの手づくり遊具で遊ぶなど、おおいににぎわいました。



### エコパークの取り組み推進 カネボウ化粧品と協定を締結

綾町はカネボウ化粧品(本社東京都)と環境保全に関する協定を結びました。5月23日に締結式を行い、役場北側のビオトープの環境整備と「綾の照葉樹林プロジェクト」における育苗支援に取り組んでいくことを確認しました。エコパーク推進室から町の環境保全の取り組みについて説明を受けながら、川中自然公園やビオトープなどを見学しながら、自然を守る活動を支える一翼を担っていきたい」と話されました。



### 綾中学校体育大会 「綾音頭」を初披露

地元の文化を知ろうと、綾中学校の生徒が綾音頭踊ろう会(玉田ゆみ子代表)の協力で綾音頭を練習し、5月17日の体育大会で息の合った踊りを披露しました。大会リーダーの中野陽介さん(3年)は「本番までの間、綾音頭踊ろう会の皆さんが何度も指導してくださり感謝しています。町の伝統に目を向けるいいきっかけになりました」と話しました。  
綾音頭は地域で長く愛されている踊りで、夏まつりなどでも披露されています。



### 綾保育園の園児 ジャガイモ掘り体験

綾保育園の園児14人は5月27日、綾町SAP会議(関康博理事長)主催のジャガイモ掘り体験に参加しました。  
同会議会員の愛野敬典さんがキタアカリという品種のジャガイモを栽培している畑に元気よく裸足で入り、ごろごろと大きく育ったイモを収穫した子どもたち。収穫後には「おいしいね」「もうひとつ食べたい」と言いながらふかしイモをほおばりました。同会議は毎年、農業体験を開催し、子どもの食育に取り組んでいます。



### 宮崎ねりんピック2025 グラウンドゴルフで4人が入賞

宮崎ねりんピック2025は5月18日、ひなた県総合運動公園などで開催されました。綾町からは、グラウンド・ゴルフ交歓大会(159チーム797人参加)に出場した綾町ブランド・ゴルフ協会所属の4人が上位入賞されました。  
・パート優勝/海老原正利さん(神下)  
・柳田勝男さん(西中坪)  
・柳田敏明さん(中堂)  
・6位入賞 / 蚊口定明さん(南麓)



国スポ(国民スポーツ大会)は、毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。天皇杯(男女総合優勝)と皇后杯(女子総合優勝)を目指し、全国から集まった選手たちが熱戦を繰り広げます。

第81回国民スポーツ大会(愛称 日本のひなた宮崎国スポ)は令和9年9月26日～10月6日の11日間、県内各スポーツ施設で開催されます。馬術・サッカー・ハンドボールの3競技とデモンストレーションスポーツとしてのミニテニスの実施に伴い、綾町にも多くの選手や観客、スタッフの皆さんをお迎えすることになります。

国スポは、地域の自然や文化、観光資源、特産品などを全国に広く紹介できる絶好の機会であり、大会の運営にはボランティアとして参加することも可能です。地域交流やスポーツ振興、さらには地域経済の活性化のために皆さんのあたたかいおもてなしとご協力をお願いします。

| 馬術(全種別)                                | サッカー(成年男子)                       | ハンドボール(成年男子・成年女子) |
|----------------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| 2027.9/19～23                           | 2027.9/27～30                     | 2027.10/1～5       |
| 綾馬事公苑<br>※会期前開催                        | 錦原サッカー場<br>小田爪多目的広場<br>てるはふれあい広場 | てるはドーム            |
| ※ミニテニス(デモンストレーションスポーツ)の日程は決まり次第お知らせします |                                  |                   |



【問い合わせ先】 社会教育課 国スポ推進係 ☎77-5003

綾町の人口

現住人口(令和7年6月1日現在)  
総数:6,470人(+3)／世帯数:2,834戸(+7)  
男:3,046人(-1)／女:3,424(+4)  
[転入17人、転出12人、出生1人、死亡3人] ※( )は前月比

ふるさと納税

寄附金額／59,669,500円  
寄附件数／2,602件  
※令和7年4月1日～5月31日の合計

広報誌は次の場所に設置しています。  
ご自由にお持ちください。

- ・役場窓口
- ・綾ユネスコエコパークセンター
- ・綾町公民館
- ・綾てるは図書館
- ・マックスバリュ綾店
- ・セブンイレブン綾入野店
- ・ファミリーマート綾中央店

高齢や体に不自由があるなどの理由で、広報誌を上記の場所に取りに行けない自治公民館未加入世帯の方は、ご相談ください。  
(まちづくり推進係 ☎77-3464)