



綾さんぽ 秋を満喫編

11月29日（土）10:00~12:00

綾町役場から綾町馬事公苑周辺を歩く2時間（昼食時間を含む）のコースです。秋のさわやかな空気を満喫しながら、体を動かしてみませんか？（おにぎり・豚汁の振舞があります！）

集合場所 綾町役場前（9:30受付開始）

■当日のプログラム

- 9:30 集合・受付
- 10:00 出発
- 11:30 到着・昼食 ■
- 12:00 解散

■持ち物

- 水筒
- 動きやすい服装・帽子
- 汗拭きタオル
- 杖など（必要に応じて）

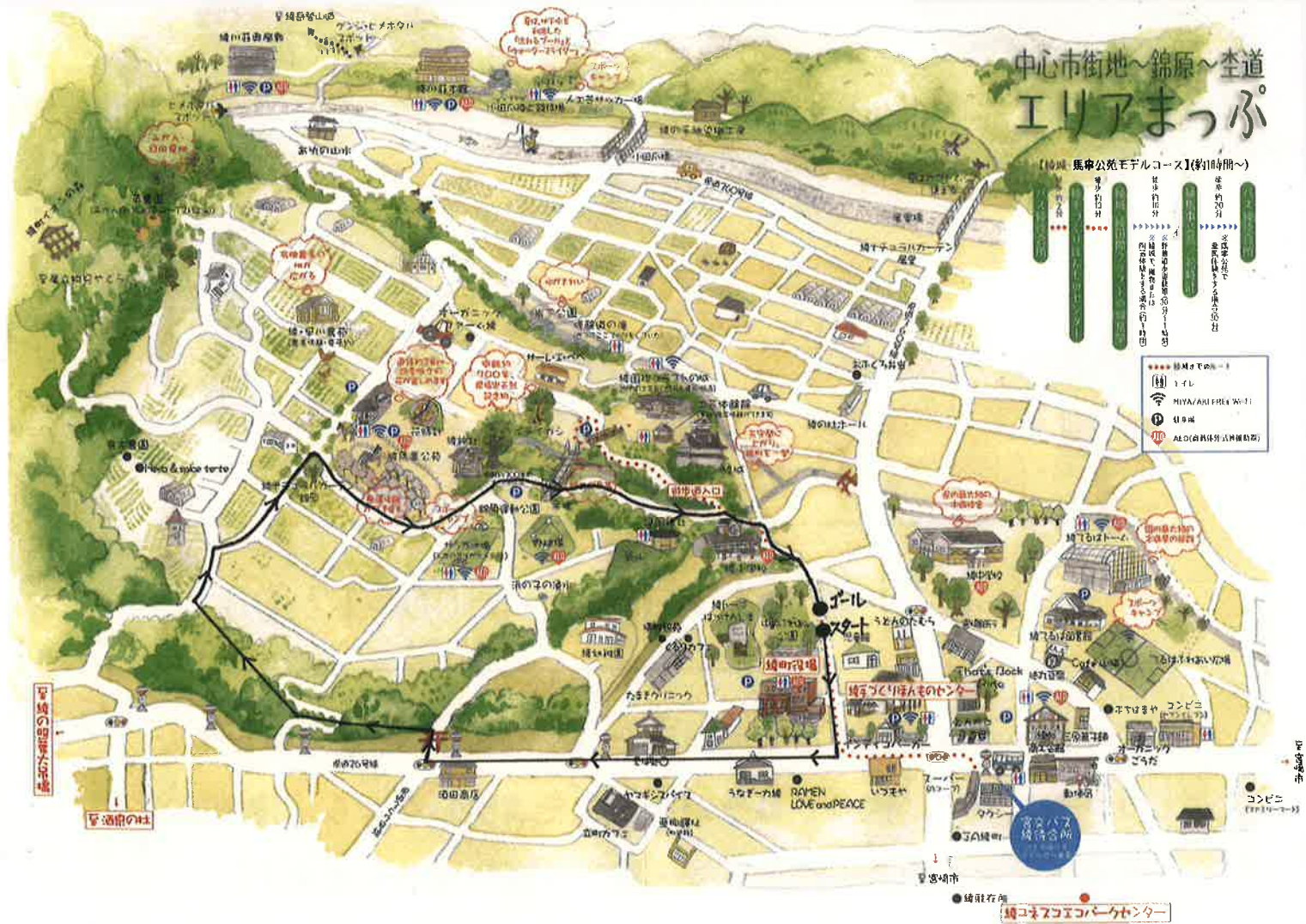


お申込は
裏面から

綾さんぽ実行委員会

綾町福祉保健課保健推進係
綾町地域包括支援センター

電話：0985-77-1114 FAX：0985-77-2094
電話：0985-77-3141 FAX：0985-77-0338



■注意事項

- 距離は5kmほどですが、勾配があります
- ご自身の体力を十分に考慮してお申込みください
- 天候により開催しない場合のみ、前日までにお知らせします
- 最低催行人数は、10名です。満たさない場合、本イベントは中止です

2025年11月29日 (土)開催

綾さんぽ参加申込

申込方法は、以下の3通り

②FAX送信 77-2094

①右のQRコードより登録

③役場or包括支援センターに持参



氏名		年齢	
電話番号		住所	
参加にあたっての不安			