

# 九州自然歩道

つながらる  
全線踏破  
への一步  
みやざきハイキング



Photo: Takehito Takashiro

2026/2/7(土) 9:00~16:00 雨天決行

集合：綾手づくりほんものセンター前に 8:40 集合 募集定員：15名

ルート概要：移動距離 約15km、行動時間 約6時間、累積標高 約500m

料金：1,000円（保険料を含む） 昼食：各自でご用意をお願いいたします

集合 08:40 綾手づくりほんものセンター

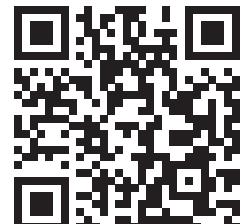
出発 09:00 ハイキング開始～途中の法華嶽公園トイレ休憩

昼食 12:00 コウモリトンネルをくぐり、トレイル上で昼食

終了 15:30 国富町の桜木池でゴール

解散 16:00 バスで綾手づくりほんものセンターに戻り解散

参加申込  
Peatix



【お問い合わせ先】 miyazaki@trailblaze-hi.org ※参加にご不安がございましたらお気軽にお問い合わせください

【主催】 宮崎県 / 一般社団法人トレイルブレイズハイキング研究所 [共催] 綾町 / NPO 法人みやざきハイキングクラブ

九州自然歩道宮崎県区間：約 375km

# み道ハイナギングとは？

九州七県を周回し、支線を含めると総延長約3,000kmにも及ぶ九州自然歩道。

その宮崎県区間、約370kmを、デイハイキングやセクションハイキングを楽しめるよう区分けを行い、イベントごとにその一つの区間にチャレンジすることができます。

全てのイベントに参加することで、九州自然歩道宮崎県区間、約370km全線を踏破することができるハイキングイベントです。

高千穂町：52km

日之影町：24km

延岡市：43km

美郷町：60km

日向市：20.4km

都農町：9.5km

川南町：22km

木城町：10km

西都市：41.5km

国富町：12km

綾町：29km

小林市：13km

都城市：7.6km

高原町：31km