

照葉樹林と共に生きるまち“綾”

2026  
3月  
No.289

# 広報 あや



特集

## 歯と口の健康づくり



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

綾町はSDGsの取り組みを推進します

### Contents [目次]

- 4 ユネスコエコパーク通信
- 6 わけもんの主張
- 7 家庭でできる食品ロス削減
- 17 住民税・所得税の申告をお願いします
- 18 ごみ収集カレンダーが新しくなります

### 今月の表紙

地域の子どもたちが皆で取り組んでいる「歯と口の健康づくり」。幼いころから食後の歯みがきや定期的な歯科健診受診を習慣づけ、歯と口の健康が全身の健康に繋がっていることを学んでいます。特集面で取り組みの様子を紹介しています。



歯ブラシ・フロスを持つもりりんは  
綾中3年 日野蒔和さんのイラストです



歯科保健指導の時間に、  
生徒たちは鏡を見ながら口内の状態をチェックしました



標語コンクールの応募者に  
感謝状を渡す保体委員会の  
椎大翔委員長



令和8年度の取り組み  
アイデアを出し合う  
保体委員会の生徒と  
上村記子先生



虫歯のない幼児を表彰する  
「綾っ子歯ッピー大会」は6月に開催



歯に関するクイズに  
全校生徒が挑戦した  
綾小学校の  
「もりりん集会」

もりりんの歯ブラシは学校用務員  
末永健一さんの手づくり

# みんなで取り組もう！ 歯と口の健康づくり

(公財)日本学校歯科医会の「生きる力を  
育む歯・口の健康づくり推進事業」の令和  
7・8年度指定校となっている綾中学校を  
中心に、幼保小中で一体的に進められてい  
る「歯と口の健康づくり」を紹介します。



綾中学校保体委員会が作った  
啓発ポスター



総合文化祭会場に PR ブースを設け歯ブラシなどを配布



啓発グッズを作る  
保体委員会の生徒たち

「地域の祭りに参加してアピールしたら効果があるんじゃない?」「歯に関するアンケート調査をするのはどうだろう」  
1月のある日の放課後、綾中学校の一室に集まった保体委員会の生徒が話し合っているのは、「歯・口の健康づくり」を地域に広げるためのアイデアです。  
令和7年度から「生きる力を育む歯・口の健康づくり推進事業」の県内唯一の指定校となっている同校では、保体委員会23人が中心となって校内に手づくりの啓発ポスターを掲示したり、11月の総合文化祭会場を訪れた子どもたちやお年寄りに積極的に声を掛けながら、歯ブラシの無料配布、標語募集などを行ったりしてきました。  
そのほか同校では、希望する生徒を対象にしたフッ化物洗口や、自分の歯の数や歯ぐきの状態を鏡を見て観察する歯科保健指導に加え、歯・口の健康づくりを意識した弁当を作る「弁当の日」の取り組みもスタート。歯を強くする食材などを使い、噛む回数を増やす工夫をした弁当を持参する生徒も見られるようになりました。保体委員会の大隈朋晃さんは「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という8020運動を広めて、町の人たちの健康と笑顔を守りたい」と話します。  
同事業は、歯みがきや食生活などの生活習慣を主体的に改善できる力を身に付けるための取り組みを通して、子どもたちの意識・行動の変容を目指すものです。綾中学校の指定校選定をきっかけに、保育施設と綾小学校でも取り組み強化が図られています。  
町立保育所、綾幼稚園、綾保育園では、虫歯のない子どもの表彰や子ども向けの講話などを行う「綾っ子歯ッピー大会」に加え、保護者説明会での虫歯予防啓発、歯垢の染め出し検査などを実施。綾小学校では、1月29日に歯の健康づくりをテーマに全校集会を開き、歯磨きに関するクイズや学校歯科医の田口榮一先生による講話を通し、保健委員会の児童が「食べたらず歯を磨こう」と呼びかけました。  
事業を担当する綾中学校の上村記子養護教諭は「歯と口の健康が全身の健康につながることを意識し始めた生徒が増えつつあるのを実感します。子どもたちが主体となって進める歯・口の健康づくりは全国でも珍しく、今後は綾町全体で広く取り組んでいけたら」と生徒の活動を後押ししています。



## 綾の照葉樹林プロジェクト 20周年記念イベントを開催

「綾の照葉樹林プロジェクト（通称・綾プロ）」は、綾北川・綾南川の流域に残された国内最大級の原生的な照葉樹林を保護するとともに、保護林の間に存在する人工林や二次林を照葉樹林に復元することを目指し、綾町と宮崎県、九州森林管理局、（公財）日本自然保護協会、（一社）てるはの森の会の5者連携で取り組んでいる協働事業です。

今年を取り組み開始から20年。その歩みや課題を確認し、これからの綾プロの取り組みや綾町の環境保全について共に考えようと、20周年記念イベントを開催しました。

1月24日に町公民館文化ホールで開催した記念報告会には、町民の皆さんや関係者など約200人が参加しました。綾プロのこれまでの取り組み報告からスタート。続いて日本自然保護協会の土屋俊幸理事長による基調講演が行われました。

土屋理事長は、2030年までに自然を回復軌道に乗せ2050年までに完全

な回復を目指す「ネイチャーポジティブ（自然再興）」が世界的な目標として掲げられた経緯を説明。環境保全の強化はもちろん、持続可能な農業の推進、里山やビオトープの整備など、自然と共生する社会の実現に向け企業・行政・個人な



綾プロ報告会の様子



### Column

#### 綾町イオンの森に トレイルカメラを設置

昨年、早稲田大学AEONTOWAリサーチセンターとの連携で、綾町イオンの森散策路に野生動物を調査研究するためのトレイルカメラを設置しました。

赤外線センサー搭載で、夜間でも動物の動きに反応し鮮明な映像を記録することができます。人間の前では見せることのない野生動物たちの自然な姿を観察することができますため、新たな発見の可能性にも期待しています。

これまで、このトレイルカメラでニホンイノシシやニホンジカ、ニホンノウサギ、ホンダタヌキ、ホンダギツネのペア写真などの姿が確認されています。



画像提供：早稲田大学AEONTOWA  
リサーチセンター





ガイドの解説を聞きながら森の中を歩いた照葉樹林ウォーク

どが一体となって取り組むことの重要性を訴えました。

さらに国内外の取り組み事例も紹介しながら、「綾プロはその先駆的存在。課題もあると思うが、さまざまな主体が参画することでプロジェクトの継続・拡大を図ってほしい」と期待を寄せました。

また、町内で「自然共生サイト」の取り組みを実践している(公財)イオン環境財団や東洋紡(株)の代表者と綾プロ関係者とのパネルディスカッションもありました。シカの食害や事業の普及など、両者に共通する課題や展望などについて、多角的な視点から意見交換が行われまし

た。翌日の「照葉樹林ウォーク」には、町内外から約30人が参加。寒空の下、照葉大吊橋から川中自然公園まで3時間かけて散策しながら、ガイドとともに国有林・県有林・町有林を観察しました。照葉樹林文化館で猪汁の振る舞いもあり、冷えた体を温めながら、参加者とスタッフとで意見交換を行いました。照葉樹林の保護・復元には、長い時間と多くの皆さんの協力が不可欠です。「いのち豊かな綾の森」を未来に残すため、そして人が自然と共に暮らせる町を持続できるように、綾プロにぜひ協力と参画をお願いします。

綾ユネスコエコパーク推進室・綾ユネスコエコパークセンター ☎77-3482

毎週日・月曜日および祝日休館

公式インスタグラムアカウント [aya\\_unescoecopark](#)



## Column

### ツグミ

秋から冬にかけて大陸から日本に渡ってくる冬鳥です。

繁殖は渡りの前の夏に終わっており、日本にいる越冬期間中はさえずりをせず口をつぐんでいるため、この名がついたとされています。

目の上の白い眉とお腹の黒い模様が特徴的で、北へ帰る直前の2〜3月ごろには、地面に下りて二羽でエサを探している姿がよく見られます。少し歩いては胸を張ってピタッと止まりまた少し歩く様子は「だるまさんが転んだ」をやっているかのような愛らしさです。

寒い季節ではありませんが、草地などの開けた場所で「だるまさんが転んだ」をしている鳥を探してみてくださいいかがでしょうか。



# わけもんの主張

## 一票は思いを託す「希望の象徴」

宮永悠利

私はこれまで、選挙をどこか「自分とは距離のあるもの」だと感じていました。その理由は3点あります。

ひとつめはそもそも投票でできる年齢に達していなかったことです。

2点目は、私ひとりの投票では結果に影響は出ないと感じていたからです。例えば令和6年度の衆議院議員総選挙の投票率は53%で、約6300万人が投票していることになり、6300万人の1。その数字を見て「一人が投票したところで結果は変わらない」と思ったのです。

3点目は、政治に触れる機会がなく関心を持つことができないでいたためです。授業で選挙について知る機会はありませんでしたが、テストのために学んでいた気がします。本当の意味で選挙について理解を深めることはできていませんでした。

しかし、社会人となったこの1年の間に「選挙は私たちの日々の生活と深く関わっているものだ」と考えるようになりました。

そのきっかけとなったのは、私が勤務する綾町役場の業務として、令和7年7月の第27回参議院議員通常選挙の受付を担った経験です。投票所では、年齢や性別を問わず、多くの人が真剣な表情で投票している姿が印象的でした。足が不自由な方や、仕事帰りの方、家族そろって来られている方などが次々に投票所を訪れ、自分の考えをもち1票を投じていることに驚きました。投票に興味を見出せていなかった私ですが、この経験を境に、参議院議員通常選挙について調べてみようという気持ちが湧き上がってきました。

した。調べてみると、私が思い描く未来の社会づくりと合致した政策を掲げている立候補者がいることが分かり、心に希望の光が差し込んだような気持ちになりました。「投票したい。投票しなければ」。初めて思いを胸に、私も投票所に足を運びました。

18歳、初めての投票。「初めて」には緊張感や見えないハードルがあるものです。しかし投票所の入口に立った瞬間、それすらも杞憂だったことが分かりました。案内にしたがって迷うことなく歩を進め、立会人の指示を受けて、私はスムーズに初めての1票、決意の1票を投じることができたのです。

以来、私は選挙について考えるようになりました。当たり前ではありますが、政策は高齢者重視か若者重視かなど候補者によって異なること。例えば、高齢者重視の政策は高齢者の生活や医療、介護サービスの向上が期待できる一方、若年層へのサービスの低下もしくは停滞が考えられます。

その逆もしかりで、若者重視の政策にすることで高齢者が住みにくい社会になってしまいう可能性もあります。

超高齢化が進んでいる日本では、若年層と比較して圧倒的に高齢者層の投票率が高くなっています。これにより高齢者重視の政策を掲げる候補者が当選しやすくなり、社会保障の面で現役世代の負担が増大するという問題が発生します。これを改善するためには若者が選挙で投票することの重要性が高まります。

このように考えを巡らせたり調べたりすることを通して、選挙でどの候補者が当選するかによって私たちの暮らしが大きく左右される可能性があること、つまり「選挙」が将来に大きな変化をもたらす重要な「機会」であることに気が付きました。

この1年の経験から、私は断言します。選挙は難しいもの、遠い世界のものではありません。実際に自分で調べてみたり選挙に関する情報に触れてみたりすることで、選挙は未来の社会づくりのために大きな意義があるものだということが分かります。

1票はたった1枚の紙ではなく、私たちひとりひとりの思いを託した「希望の象徴」なのです。

今、「選挙はなんだか難しい」と思っている皆さんに私は自信をもって伝えます。「私たちの投票が明るい未来を作ります。まずは選挙に参加してみよう！」



わけもんの主張宮東大会(宮崎市・国富町・綾町)は1月24日、宮崎中央公民館で行われました。綾町からは綾町役場総務課の宮永悠利さんが登壇。体験から得た気づきを紹介しながら、投票で未来の社会づくりに関わってほしいと呼びかけ、優秀賞を受賞しました。

# 今日から始めよう！ 家庭でできる食品ロス削減

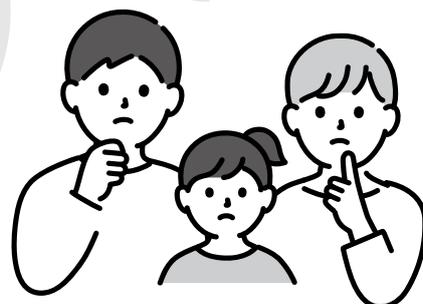
食べ残し・売れ残りや消費期限が近いなどの理由で、  
食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食べ物を「食品ロス(フードロス)」といいます。  
日本の食品ロスの量は年間464万トン。  
私たちは毎日、大型トラック(10トン車)約1,270台分もの食品を捨てていることとなります。



食品ロスの半分は  
家庭から  
**233万トン**

- 1位 手つかずの食品の廃棄
- 2位 食べ残し
- 3位 過剰除去(皮のむき過ぎ)

そういえば最近  
食べ残しが多いかも…  
冷蔵庫の奥から  
期限切れの食品が  
ときどき出てくるなあ



## 実践してみよう！食品ロスを減らすコツ

### 買い過ぎない

買い物前に冷蔵庫や棚にある食材をチェックし、必要な分だけ買う  
すぐ使う食品を買うときは、棚の手前にある商品を選ぶ  
適切に保存し、一度に食べきれない食材は冷凍や小分け保存を

### 料理を作り過ぎない

残っている食材から使い、食べきる

### 外食では注文しすぎない

食べきり時間を設ける  
食品ロス削減に積極的に取り組む店を選ぶ



[生活環境係]

# 健康・福祉・子育てのページ



## お達者クラブ

各自治公民館で午前9時30分から行います。公民館まで行けない場合は送迎します。

日程	地区	日程	地区
2日(月)	東中坪	13日(金)	宮谷
3日(火)	宮原	17日(火)	四枝・揚町
4日(水)	久木野々	18日(水)	倉輪
6日(金)	古屋	19日(木)	麓
9日(月)	立町	25日(水)	上畑
10日(火)	南麓	26日(木)	二反野
11日(水)	尾立	27日(金)	北麓
12日(木)	西中坪		

【問】高齢者健幸サポートセンター ☎77-1133

## 予防接種・検診の期限が間近です

### 高齢者等予防接種（3月31日まで）

■ワクチン／インフルエンザ、新型コロナ、带状疱疹  
※带状疱疹予防接種の対象者には昨年3月に案内を送付しました

### がん検診（3月31日まで）

■検診／胃カメラ検査、子宮頸がん検診、乳がん検診  
※受診の際はクーポン券をご持参ください

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

4月1日（水）から自己負担額が変わります。対象者には個別に案内を送ります。



【問】健康センター ☎77-0195

## 100歳おめでとうございます



大正15年生まれの岩元民子さんが100歳を迎えられ、町からお祝い状などを贈りました。

やすらぎの杜に入居されている岩元さんはおしゃれが大好きで、入居前に手編みした帽子をかぶったりコーディネートをしたりするのが楽しみとのこと。器用さを生かしてチラシでちり箱を作ったり入居者の皆さんや息子さんとおしゃべりを楽しんだりして過ごされています。これからどうぞ元気にお過ごしください。

【問】福祉・児童家庭係 ☎77-1114

## 認知症カフェの運営団体募集

町では、認知症の人やそのご家族、地域の皆さんが交流できる「認知症カフェ（通称オレンジカフェ）」の運営団体を募集しています。地域の中に、誰もが自分らしく過ごせる居場所を増やしていくための取り組みです。

運営にあたっては、町の補助金制度が活用できます。対象となる団体の要件や活動の進め方については、地域包括支援センターで相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

【問】地域包括支援センター ☎77-3141

## らくらく運動でいきいき健康生活! vol.28



藪田 忠夫 さん（宮原）76歳

宮原「らくらく運動教室」に参加

らくらく運動を始めて11年半になります。だれでもできる体操で、やると気持ちがいいですよ。健康を維持して、好きな野菜作りを続けていきたいです。男性の参加者が1人なので増えるといいなあと思います。皆でワイワイ話したり一緒に食事したりして楽しいですよ！



# 健康・福祉・子育てのページ

## 3月の健康・子育てカレンダー

1日	日	②辰元医院 ☎82-3531
4日	水	㊦親子バス遠足
6日	金	④ママ♡baby広場 (13:00から 要予約)
7日	土	綾保育園卒園式
8日	日	②麻生整形外科クリニック ☎82-0005
9日	月	②笑おう会 (13:30から健康センター)
11日	水	㊦バルーンアート
13日	金	④1歳6カ月児健診 (R6年6・7・8月生)
15日	日	②綾立元診療所 ☎77-0333
16日	月	綾中学校卒業式
18日	水	㊦誕生会 無医地区巡回診療 (倉輪12:00～、広沢13:00～)
20日	祝	②日高内科胃腸科 ☎75-8500
21日	土	綾幼稚園卒園式
22日	日	②中島内科胃腸科クリニック ☎82-0300
23日	月	②笑おう会 (13:30から健康センター)
24日	火	㊦お別れ会
25日	水	綾小学校卒業式
28日	土	公立保育所合同退所式
29日	日	②棚田内科泌尿器科 ☎75-1000

②在宅当番医 ㊦子育て支援センターの行事  
 ②地域包括支援センターの行事  
 ④健康センターの行事

### 問い合わせ・相談先

- ◆ 健康センター ☎77-0195
- ◆ 健(検)診コールセンター ☎55-0335
- ◆ 地域包括支援センター ☎77-3141
- ◆ 子育て支援センター ☎77-1154
- ◆ あやつ子ケアルーム ☎77-3733

## 3月は自殺対策強化月間です



ひとりで悩まないで誰かに話してみませんか？

本県の人口10万人当たりの自殺死亡率は全国平均を上回っています。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、さまざまな相談窓口が設置されています。いずれも相談は無料です。

### 相談窓口

こころの電話相談 ☎32-5566

祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後7時

宮崎自殺防止センター ☎77-9090

日・月・水・金曜日の午後8時～11時

宮崎いのちの電話 ☎0570-783556

月・水・金曜日の午後9時～翌朝4時

日・火・木・土曜日の午後6時～翌朝4時

お悩み傾聴ダイヤル ☎0570-783-755

上記以外の日時

県が運営するウェブサイト「ひなたこころサポート」にはほかにも、生活や法律、子どもなどのさまざまな悩みに対応する相談窓口が掲載されています。



【問】健康センター ☎77-0195



## お誕生おめでとう

1月1日～31日に届け出があったお子さんです

池田 充希 ちゃん [男] R8.1.23 生  
(いけだ みつき)

保護者：成美さん [神下]

# 図書館 だより



綾てるは図書館 ☎77-0180

休館日	2日(月)、9日(月)、10日(火) 16日(月)、23日(月)、24日(火) 30日(月)
開館時間	火～金曜日 9:00～18:00 土・日・祝日 9:00～17:00

ホームページで簡単に蔵書検索や予約  
ができます。ぜひご利用ください。



## 3月の催し

### 消費者生活パネル展

お金や生活にかかわるさまざまな問題や知っておくべき情報などをご紹介します。関連本も展示します。ぜひご覧ください。

■期間／3月11日(水)～25日(水)

### 大人向け上映会

■日時／3月15日(日)午後1時30分から

■作品／「そして父になる」

### 春の映画まつり

■期間／3月21日(土)～29日(日)

■時間／午前の部 午前10時から(土・日のみ)

午後の部 午後2時45分から

■作品／「劇場版 TOKYO MER～走る救急救命室」  
ほか(詳しくは館内のチラシやホームページをご覧ください)

### おはなし会(毎週土曜日 午後2時から)

ボランティアの皆さんによる楽しいおはなし会。  
赤ちゃんでも参加できますよ。

■場所／幼児コーナー

## 駐車場を工事しています

当館の正面玄関前の駐車場は舗装工事のため3月19日まで駐車できません。車や自転車で来館する場合は、てるはドーム第2駐車場または西側駐車場をご利用ください。

## マンガ・ティーンズコーナーを刷新



マンガとティーンズ(中高生以上向け)の本棚をリニューアルしました。おすすめの本の紹介コーナーもあります。

## テーマ展示 3月3日(火)～29日(日)

### 心に響く言葉／新生活に向けて

著名人の名言集やエッセー、情景豊かな詩集、一人暮らしや新生活へに役立つ本などを展示。

### “気持ち”を伝える絵本

春はさまざまな別れと出会いが生まれる季節です。誰かに思いを伝える大切さが伝わる絵本を紹介します。



## 今月のおススメ



一般書 豊臣家の包丁人

著者 木下昌輝

クズとして捨てられていたキジの内臓を使った汁、かまどで焼いた下魚のカマボコ、秀吉と秀長の故郷の味…。豊臣家の天下統一の陰には、すご腕の料理人がいた！ 戦国時代の料理に光をあてた天下取り物語。

絵本 さかなをたべたあとのほね

作者 加藤休ミ

イワシ、カレイ、アマダイ、カワハギ…。おいしい魚、いただきます。食べたら骨が残ったよ。みてみよう、いろんな魚のいろんな骨！ごはんの時間がもっと楽しくなる絵本です。

# 文芸の ひろば

昨年12月に行われた第15回 青の國 若山牧水短歌大会の入賞作品の中から、綾町の入賞者の作品を紹介します。  
おめでとうございます。

## 問題集夜更けにひとりページめくる知らぬ世界が静かにひらく

高野 ももさん(宮崎商業高校3年)  
高校生の部最優秀賞作品。試験勉強のさなか。試験には関係ないページを開くこともある。思いもよらない、初めて出会う知識。遭遇する新しい世界。〈めくる〉〈ひらく〉の動詞が効果的。偶然出合った楽しさがうまく表現されている。選者は大口玲子さん。

## かき氷舌に染みこむブルーハワイ溶けるスピード夏の速さだ

川越 優太さん(宮崎商業高校3年)  
高校生の部入賞作品。真夏のかき氷。高さ30センチ、50センチのかき氷もあるようだ。シロップの色はブルー。かき氷にかけると白と青のマリンカラーがあざやかだ。舌に溶けるスピードを〈夏の速さ〉と感受したところがいい。口中も暑い夏だったのだ。選者は大口玲子さん。

## 葬式は来なくていいから施設には会いに来てねと友真顔なり

鈴木みち子さん(昭和)  
一般の部入賞作品。亡くなったあとの葬儀では会えないわけで、来なくていいよ。互いに笑顔が分かる、会話ができる、握手ができる時に来て欲しい。生きている時に会いたい。だれもがこんな思いをもっている。本気で懇願する真顔の友の表情が目に見える。選者は伊藤一彦さん。

【解説】「短歌教室」講師 福原 美江

お知らせ

## 電気柵などの設置費用補助

サルやイノシシなどの野生鳥獣から農作物を保護し被害防止を図るため、電気柵などを設置する場合に費用の2分の1を補助します。また、電気柵以外の獣害対策についての相談もお受けします。詳しくはお問い合わせください。

問 農林振興係 ☎77-0100

# くらしの情報

3月

詳しくはチラシや役場ホームページでお知らせします。

お知らせ

## 農地の賃借料の目安

農業委員会では、農地の賃借を行う際の目安となる料金を定めています。契約する場合には、当事者同士でよく話し合っ賃借料を決めてください。

### ■金額（10アールあたり）

田（耕地整備など済み）13,000円、田10,000円、  
田（施設園芸）45,000円、普通畑10,000円  
※所有者が土地改良賦課金を負担している場合

問 農業委員会 ☎77-0100

お知らせ

## 交通災害共済の加入

国内で自動車・航空機・バス・自転車などで交通事故にあった人に見舞金が支払われる制度です。加入希望者は役場窓口またはゆうちょ銀行窓口でお申し込みください。詳しくは本誌とともに配布されるパンフレットに記載しています。

■共済期間／4月1日～令和9年3月31日

■掛け金／一人あたり年500円

問 危機管理係 ☎77-1112

お知らせ

## 農作業賃金の目安

田植えや機械を使用する農作業の賃金は毎年改定されます。令和8年度は下記の標準金額を目安に、圃場の条件や作業内容などについて当事者同士でよく話し合っ賃金を決めてください。

### ■標準金額（10アールあたり・消費税込み）

田植え準備	荒起	5,500円
	荒代	4,400円
	植代	4,950円
	合計	14,850円
田植え	機械植え	6,050円
収穫	コンバイン(搬送料込み)	22,000円
	バインダー	8,800円
	ハーベスター	7,700円
一般作業	1時間あたり	1,023円

※コンバインで収穫する際に倒伏や湿田などで作業が難しい場合は、標準賃金に2,200円上乗せ

問 農業委員会 ☎77-0100

お知らせ

## 軽自動車に関する手続き

軽自動車やバイクを持っている人は、転入・転出したときや廃車・譲渡をした場合には所定の手続きをお願いします。所有者が亡くなった場合も届け出が必要です。

届け出先などの詳しい情報は役場ホームページをご覧ください。

問 税務係 ☎77-1113



お知らせ

## 水質検査

検査希望者は、前日までに検査容器を役場まで取りに来てください。

■水質検査日／3月24日（火）

■検査手数料／6,600円

問 上下水道係 ☎77-3467

お知らせ

## マイナンバーカードの休日窓口

平日に来庁できない人を対象に、マイナンバーカードの申請・交付の手続きを行います。完全予約制ですので、電話または下の二次元コードを読み取ってオンライン申請フォームからご予約ください。

■日時／3月8日（日）午前9時～正午

■場所／役場窓口

問 町民係 ☎77-3466



お知らせ

## 育英会奨学生募集

令和8年度から内容を変更します。貸付希望者は3月31日（火）までに申請をお願いします。応募要項・申請書類は役場ホームページでダウンロードできます。

### 資金の種類

■奨学貸付金（大学・短大・専門）／月額3～5万円

■進学支度貸付金／高校・専門学校 上限30万円  
大学・短大 上限60万円

■教育文化活動費助成金／上限50万円

### 返済

■奨学貸付金／卒業後6カ月経過後から返済開始  
（返済期間は貸与期間の2倍）

■進学支度貸付金／入学後2年以内に月賦で返済  
※返済猶予制度や返済の一部が免除される制度あり

■提出書類／奨学資金貸付申請書、奨学生推薦書、  
令和6年分の所得証明書、完納証明書

問 子ども教育推進係 ☎77-5002



お知らせ

## 教育委員の再任

柿田美香さん（宮原）は12月25日、綾町教育委員に再任されました（綾町議会令和7年12月定例議会で承認）。教育委員は、教育行政の基本方針などを審議・決定する役割を担います。



問 こども教育推進係 ☎77-5002

お知らせ

## スポーツ振興くじ助成金活用事業



**スポーツくじ**（独）日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ（toto）助成金を活用し、綾てるはドームの床改修を行いました。床への塩ビ素材スポーツシートの敷設を行うことで、より快適に使いやすくなりました。

問 てるはドーム ☎77-1115

お知らせ

## 国民健康保険の加入・脱退

町内・町外へ引っ越したときや就職・離職で職場の健康保険の加入・脱退があった際は、国民健康保険の加入または脱退の手続きが必要です。マイナ保険証を利用している人も手続きが必要です。役場窓口で手続きをお願いします。

### 手続きに必要なもの

■職場の健康保険をやめるとき（家族を含む）

離職票、資格確認連絡票（職場が発行）、社会保険加入期間証明書（年金事務所が発行）のいずれか

■職場の健康保険に加入したとき（家族を含む）

資格確認書、資格情報のお知らせ、資格取得連絡票（職場が発行）のいずれか

■町外から転入したとき

転入日の前後に職場の健康保険を喪失した場合のみ 社会保険資格喪失連絡票

■町外へ転出するとき

資格確認書または資格情報のお知らせ

※すべての手続きに、マイナンバーカードなどの顔写真付き身分証明書が必要

問 保健推進係 ☎77-1114



お願い

## 電柱の上にカラスの巣を見つけたら



カラスの営巣

電柱の上にあるカラスの巣は停電の原因になります。発見した場合は、九州電力送配電にご連絡ください。右下の二次元コードからチャットでの通報も可能です。

問 九州電力送配電 ☎0800-777-9443



# くらしの情報

3月

詳しくはチラシや役場ホームページでお知らせします。

お願い

## 上下水道に関する手続き

上下水道を使い始めるときは、役場窓口での手続きが必要です。使用開始日の3日前までに書類をご提出ください。転出・転居・長期不在などで使用を中止するときには役場窓口または電話での手続きをお願いします。

なお、使用者名義を変更した場合も届け出が必要です。

問 上下水道係 ☎77-3467

おしらせ

## スポーツ安全保険の加入

子ども会、自治会、運動クラブ、ボランティアクラブなど4人以上のグループが加入できます。万一のけがや事故に備えましょう。

■掛け金/年額 800 円から

■加入方法/インターネット加入システム「スポあんネット」から

問 てるはドーム ☎77-1115

募集

## 海上保安庁の職員募集

海上保安学校学生採用試験（特別）

■採用時期/令和8年10月

■応募期間/3月2日（月）～23日（月）

■応募方法/インターネット

■第1次試験の日程/5月10日（日）

■受験資格/令和8年4月1日時点で高校・中等教育学校を卒業した日の翌日から13年を経過していない人および令和8年9月までに高校・中等教育学校を卒業見込みの人

海上保安官採用試験

■採用時期/令和9年4月

■応募期間/3月23日（月）まで

■応募方法/インターネット

■第1次試験の日程/5月24日（日）

■受験資格/平成8年4月2日以降に生まれた大学卒業者および令和9年3月までに大学を卒業見込みの人

問 第十管区海上保安本部総務部人事課  
☎099-250-9800



おしらせ

## 国スポカウントダウンボード



令和9年に本県で開催される「日本のひなた宮崎国スポ」をPRするため、開催日までの日数が表示されるカウントダウンボードを役場ロビーに設置しました。このカウントダウンボードは、「2024 SAGA 大会」で佐賀県神埼市が作成したものを引き継いだもので、綾町で最初に実施する馬術競技と国スポ開会式ま

での日数表示のほか、町内で実施する馬術、サッカー、ハンドボール競技の日時と場所を掲載しています。

問 国スポ推進係 ☎77-5003

イベント

## 綾城春遊び

綾雛山まつりに合わせて開催。どんぐり鉄砲、ケンケンパーアスレチック、木のキーホルダーづくりの体験コーナーがあります。ふれあい綾もりの市も同時開催。雨天中止。

■日時／3月1日(日) 午前10時～午後3時

■場所／綾城・綾国際クラフトの城

■入場料／中学生以下無料、高校生以上500円

問 綾夢楽人の会 ☎77-1623

イベント

## 連携事業報告会

綾町と宮崎大学・南九州大学が連携して取り組んでいる調査・研究の報告会を行います。どなたでも聴講できます。申込不要。

■日時／3月11日(水) 午前10時～正午

■場所／ユネスコエコパークセンター2階研修室

問 ユネスコエコパーク推進室 ☎77-3482

イベント

## 木育&amp;食育フェス

子どもから大人までが木に触れ、生活に木を取り入れるきっかけになるイベント「木育&食育フェス WOOD JOY」が開催されます。入場無料。綾町、グリーンコープ生協みやざき主催。

■日時／3月14日(土) 午前10時～午後2時

■場所／町体育館

■内容／木のおもちゃコーナー、コースターづくり、キッズ棟上げ式体験、のこぎりで丸太カット体験など(一部の体験は有料)

※木工芸品や惣菜・加工品などの販売ブースやキッチンカーも並びます

※先着100人にプレゼント進呈

問 農林振興係 ☎77-0100



募集

## 公務員志望者の就職説明会

公務員を目指す人、公務員に興味がある人を対象に合同就職説明会が開催されます。参加無料。

■日時／3月7日(土) 午後1時～4時10分

■場所／県庁防災庁舎7階

■駐車場／防災庁舎地下駐車場、県庁本館北側駐車場、宮田町外来駐車場(いずれも無料)

■対象／県内での就職を希望する高校生以上(一般求職者を含む)

■参加団体／県内の13自治体、県警本部、県人事委員会事務局、宮崎地方裁判所、宮崎労働局、熊本国税局、九州地方整備局

■参加方法／専用の応募フォームから(予約なしでも入場可能)

※応募者には採用情報などを随時メールで配信

問 県総務部人事課 ☎26-7116



相談

## 働くあんしんサポートダイヤル

職場の困りごと相談ができる無料の窓口です。匿名での相談も可。

■受付日時／平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時

■相談方法／☎26-7538、FAX20-2715、面談(要予約)、メールの場合は相談専用フォームから

問 県労働委員会事務局 ☎26-7262



イベント

## いやしばマーケット

綾雛山まつりに合わせ、関連イベント「いやしばマーケット」が開催されます。ぜひご来場ください。

■期間／2月28日(土)～3月1日(日)

■場所／綾町商工会周辺

■出店／工芸品や加工品ブース、キッチンカーなど  
※交通規制があります

問 綾雛山まつり実行委員会(綾町商工会)  
☎77-0017



報告

## てるはドームの改修状況

綾てるはドームは、LED 整備と床改修工事が完了し、現在、駐車場の舗装工事（3月19日まで）と空調整備（6月30日まで）を行っています。ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。



問 てるはドーム ☎77-1115

## くらしの情報

3月

詳しくはチラシや役場ホームページでお知らせします。

寄付

## 愛のご寄付

綾町社会福祉協議会（1月受付分）

■一般寄付 寄付者（地区）／物品  
松元安光（中堂）／野菜  
脇元ミツ子（倉輪）／野菜

■忌明け寄付 寄付者／物故者（地区）  
小田貴子／スミ子（西中坪）  
石田チエ／充（立町）  
徳山文夫／久美（四枝）  
脇元ミツ子／明（倉輪）  
柚木崎修／裕子（古屋）  
入田米子／長生（宮原）  
松下千枝香／暎光（西中坪）

※敬称略

問 綾町社会福祉協議会 ☎77-3066

イベント

## 照葉樹林文化シンポジウム

照葉樹林文化シンポジウム実行委員会の主催で開催されます。参加無料。

■日時／3月22日（日）午後1時～4時  
■場所／高年者研修センター  
■講師／県総合博物館 黒木秀一副館長  
■演題／照葉樹林とキノコの共生世界

問 ユネスコエコパーク推進室 ☎77-3482

イベント

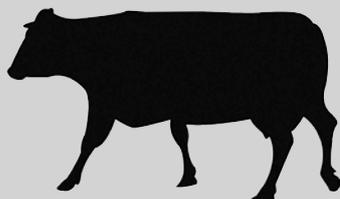
## 綾小合唱部の定期演奏会

綾小学校の合唱部による定期演奏会「みどりのハーモニーコンサート」が開催されます。美しいハーモニーをお楽しみください。入場無料。

■日時／3月29日（日）午後1時30分～2時30分  
■場所／町公民館文化ホール  
■演目／空に咲くうた～「夕焼け」「あおい天使」「ほくはほく」「おはようゆでたまご」ほか

問 綾小学校 ☎77-0009

毎月20日は  
県内一斉消毒の日です



畜舎などの消毒を徹底しましょう  
「発生予防」と「早期発見・通報」が重要です！

注意

## 犬の放し飼い禁止

犬の放し飼いは県の条例で禁止されています。

放し飼いが原因で他人にけがを負わせた場合には、治療費などの損害賠償責任が発生したり処罰されたりする可能性があります。犬は鎖やひもで繋ぐか囲いの中で飼育しましょう。散歩のときもリードやハーネスを使って放さないようにしましょう。

問 生活環境係 ☎77-3465

# 住民税・所得税の申告受付

# 3/16(月)まで

## 自宅で簡単に申告できるe-Tax・eLTAXをぜひご利用ください!

パソコンやスマートフォンを使って自宅で簡単に申告ができるシステムがあります。e-Taxでは所得税の確定申告、eLTAXでは住民税の申告ができます。いずれもマイナンバーカードが必要です。

確定申告書等  
作成コーナー



個人住民税  
電子申告システム



## 役場での申告には予約が必要です!

### インターネットで予約

3月10日(火)まで

右の二次元コードを読み取って  
予約フォームから24時間受付



### 電話で予約

税務係 ☎77-1113

(平日の8:30～17:15受付)

## 3月の申告受付日時(場所はすべて役場)

日程	対象地区	時間
1日(日)	すべての地区	9:00～11:30、13:30～16:30
3日(火)	神下・立町	9:00～11:30、13:30～16:30
5日(木)	すべての地区	9:00～11:30、13:30～16:30
6日(金)		9:00～11:30
9日(月)		9:00～11:30、13:30～16:30
11日(水)		9:00～11:30、13:30～16:30
13日(金)		9:00～11:30
16日(月)		9:00～11:30、13:30～16:30

## 宮崎税務署の確定申告相談

希望日の2日前までにLINEで入場券を発行しご来場ください。また、申告にはマイナンバーカードの暗証番号の入力が必要となります。

3/16(月)まで

※3/1(日)以外の土・日・祝日は休み

9:00～16:00

イオンモール宮崎2階

申告・税に関するお問い合わせ先 税務係 ☎77-1113(直通)



● 毎月のごみ収集カレンダー ●

# 年間カレンダーに変わります

令和8年度分の年間ごみ収集カレンダー(地区別)を本誌と一緒に配布します。

お住まいの地区の  
カレンダーをお届け!

見本

- 引越の際には新たな地区の分を役場窓口でお渡します。
- クリーンセンターに搬入していた段ボール・洋服・新聞などは4月から旧北俣保育所に搬入をお願いします。

2026年 4月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3 可燃 プラ	4
5	6	7 缶びん	8	9 不燃 金属 古紙 資源	10 可燃 プラ	11
12	13	14 ペット	15	16	17 可燃 プラ	18
19 最終処分場	20	21 缶びん	22	23	24 可燃 プラ	25
26	27	28 ペット	29 祝日	30		

カレンダーに色付きの分別マークを表示しているので分かりやすい!

令和8年度 諸町ごみ収集カレンダー 宮原

ごみ・資源物は、自治体より指定された決められた場所へ出しましょう!

2026年 4月 5月 6月 7月 8月 9月

0985-25-2111

0985-77-3465

A3サイズ 表:4~9月分 裏:10~3月分

## ごみの分別アプリ さんあ〜る



ごみの出し方や収集日をスマートフォンで簡単に検索できるアプリ「さんあ〜る」もぜひご活用ください。ごみ収集カレンダー表示や、収集日のアラーム機能などもありたいへん便利です。

さんあ〜るの  
インストールはこちらから



Android



iPhone

ごみに関するお問い合わせ先 生活環境係 ☎ 77-3465



県内の九州自然歩道約370kmを区分けし「ハイキング」を楽しむ「みやざき道つなぎハイキング」の初回イベントは1月17日、町内コースで行われました。町内外から約40人が参加し、手づくりほんものセンターから尾立の展望台などを巡る10kmを歩きました。

また2月7日には2回目のイベントがあり、手づくりほんものセンターから国富町の粗木池までの15kmを約20人が踏破しました。

### みやざき道つなぎハイキング 町内の九州自然歩道を踏破



1月期の子牛品評会が1月14日、宮崎市の宮崎中央家畜市場で行われ、淵本太一さん（二反野）の「ゆうり8号」が優等七席に選ばれました。今回の子牛品評会には、J A宮崎中央と綾町地区本部からメスの子牛37頭が出場しました。

子牛の初競りも9〜10日に同市場で行われており、前年度と比較して高値で推移している平均価格に「今年もこの流れが継続してほしい」と生産者から期待の声が上がっていました。

### 宮崎中央子牛品評会 淵本太一さんが優等七席



令和7年秋に収穫された町産有機米の販売が始まりました。全体の生産量は21トンで、主にふるさと納税の返礼品として取り扱われます。価格は一般販売（税込み）で5kg 5500円、3kg 3600円です。

また、生産者は「子どもたちの成長のために活用してほしい」と町内の保育施設などに有機米を贈呈しました。今後は作付け面積や有機JAS認証取得を拡大し「綾の有機米」を全国に強くアピールしたいと意気込んでいました。

### 令和7年産有機米 学校給食などに活用



綾町チームは、小学生から50代までの選手12人が懸命にたすきをつなぎ、2時間12分27秒で町村の部第15位の結果となりました。選手の皆さんは「今回の走り満足せず、より早いタイムを目指して高め合っていきたい」と話していました。

### 県市町村対抗駅伝競走大会 綾町チームの力走光る



## 地域防災の決意新たに 令和8年 綾町消防始め式



綾町消防団(尾原浩光団長)の消防始め式は1月17日に行われました。

通常点検や発水競技、一斉放水のほか、表彰状・感謝状の贈呈、日赤奉仕団による炊き出し訓練もありました。

大規模な林野火災や住宅火災が各地で頻発する中、地域防災において消防団が担う役割はますます大きくなっています。団員および関係者全員が、防火・防災活動に努める覚悟を新たにしました。

### 成績

- 優勝/第7部(宮原)
- 第2位/第2部(揚町、立町、二反野、宮谷)
- 第3位/第4部(神下、東中坪、西中坪)

### 表彰

- 県消防協会長表彰(功績章)/第7部 児玉光雅 部長
- 県消防協会長表彰(精績章)/第3部 椎 祐太 部長  
第4部 吉野真司 部長  
第5部 松崎将吾 部長
- 県消防協会長感謝状(家族協力者)/近藤香織 さん
- 県消防協会長感謝状(退任団長)/瀬口通明 前団長

### 火の用心



(危機管理係 ☎77-1112)

### 綾町の人口

現住人口(令和8年2月1日現在)  
総数:6,447人(-18)/世帯数:2,853戸(+1)  
男:3,045人(-8)/女:3,402人(-10)  
[転入11人、転出18人、出生1人、死亡12人] ※( )は前月比

### ふるさと納税

寄附金額/631,357,500円  
寄附件数/23,784件  
※令和7年4月1日~令和8年1月31日の合計

広報誌は次の場所に設置しています。  
ご自由にお持ちください。

- ・役場窓口
- ・綾ユネスコエコパークセンター
- ・綾町公民館
- ・綾てるは図書館
- ・マックスバリュ綾店
- ・セブンイレブン綾入野店
- ・ファミリーマート綾中央店
- ・綾ふれあい館

高齢や体に不自由があるなどの理由で、広報誌を上記の場所に取りに行けない自治公民館未加入世帯の方は、ご相談ください。  
(まちづくり推進係 ☎77-3464)