介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
結果報告書

令和８年３月
綾町

目　　次

Ⅰ．調査の概要 1

１　調査目的 1

２　調査の種類と実施方法 1

３　回収結果 1

４　報告書をみる際の注意 1

Ⅱ．調査結果 2

回答者について 2

（１）記入者 2
（２）年齢 2
（３）性別 3
（４）認定状況 3

１．あなたのご家族や生活状況について 4

（１）家族構成 4
（２）介護・介助の必要性 5
（３）介護・介助者 6
（４）現在の暮らしの経済的状況 7

２．からだを動かすことについて 8

（１）階段昇降 8
（２）椅子からの立ち上がり 9
（３）15分の継続歩行 10
（４）過去１年間の転倒経験 11
（５）転倒に対する不安 12
（６）週に１回以上の外出 13
（７）昨年と比べた外出回数の減少 14
（８）外出を控えている 15
（９）外出を控えている理由 16
（１０）外出する際の移動手段 18

３．食べることについて 20

（１）ＢＭＩ 20
（２）半年前に比べて固いものが食べにくい 21
（３）お茶等でのむせ 22
（４）口の渇き 23
（５）歯の数と入れ歯の利用状況 24

（６）体重減少 25
（７）誰かと食事をともにする機会 26
（８）歯科健診について 27

４．毎日の生活について 28
（１）物忘れが多いと感じる 28
（２）自分で電話番号を調べているか 29
（３）何月何日かわからない 30
（４）バスや電車を使った１人での外出 31
（５）食品・日用品の買物 32
（６）食事の用意 33
（７）請求書の支払い 34
（８）預貯金の出し入れ 35
（９）友人の家を訪ねているか 36
（10）家族や友人の相談にのっている 37
（11）いきがいの有無 38
（12）年金などの書類の記載 39
（13）町からの情報取得 40

５．地域での活動について 41
（１）地域活動への参加状況 41
（２）地域活動へ参加者としての参加意向 43
（３）地域活動へ参加者として参加したくない理由 44
（４）地域活動へ企画・運営としての参加意向 46
（５）地域活動へ企画・運営として参加したくない理由 47

６．就労について 49
（１）現在の就労状態 49
（２）引退の時期 51
（３）いまから就労される希望 52
（４）今後の仕事の希望 53

７．たすけあいについて 55
（１）心配事や愚痴を聞いてくれる人 55
（２）心配事や愚痴を聞いてあげる人 57
（３）看病や世話をしてくれる人 59
（４）看病や世話をしてあげる人 61

８．健康について 63
（１）現在の健康状態 63
（２）現在の幸せの程度 64
（３）この１か月間、ゆううつな気持ちになったりすることがあった 65
（４）この１か月間、物事に対して興味がわかない感じがよくあった 66
（５）喫煙状況 67
（６）現在治療中、または後遺症のある病気 68

９．認知症にかかる相談窓口の把握について 70
（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる 70
（２）認知症状のある方 71
（３）認知症の方に対する困りごと 72
（４）認知症に対するイメージ 74
（５）認知症になっても続けたいこと 76
（６）認知症に関する相談窓口を知っている 78
（７）地域包括支援センターを知っている 79
（８）認知症になっても住みやすい地域 80

１０．その他 82
（１）かかりつけ医院の有無 82
（２）かかりつけ歯科医の有無 83
（３）健康診断の受診状況 84
（４）地震や災害時の避難場所および連絡手段の確認 85
（５）スマートフォンの有無 86
（６）スマートフォンの使用目的 87
（７）買い物の手段 89

１１．基本チェックリストによる判定について 91
運動器機能低下リスク判定 91
転倒リスク判定 92
閉じこもり傾向リスク判定 93
低栄養リスク判定 94
口腔機能低下リスク判定 95
認知機能低下リスク判定 96
うつ傾向リスク判定 97
ＩＡＤＬリスク判定 98
基本チェックリスト判定の参考設問 99

Ⅰ．調査の概要

1　調査目的

本調査は、次期「綾町高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画」の策定にあたり、本町の高齢者の状況等を的確に把握するための基礎調査として実施しました。

2　調査の種類と実施方法

調査対象	要介護認定を受けている方を除く町内在住の65歳以上の方
配布数	700人を無作為抽出
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和8年2月13日～3月20日

3　回収結果

配布数	回収数	有効回収数
700人	428人 （回収率　61.1%）	428人 （回収率　61.1%）

4　報告書をみる際の注意

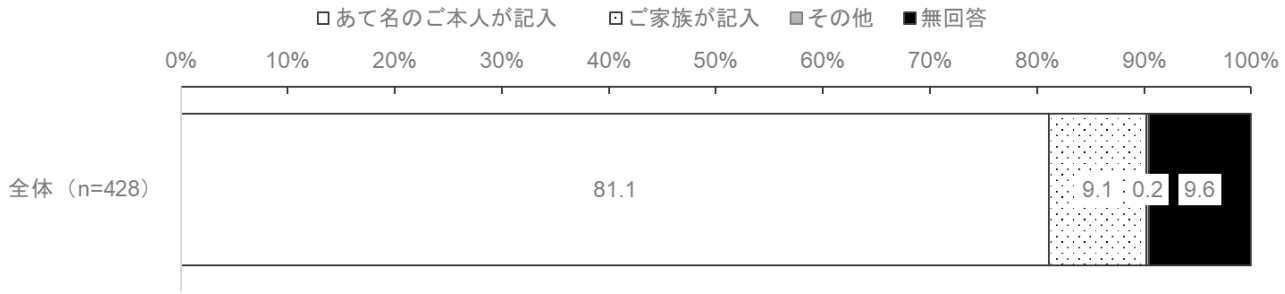
・回答項目の比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、合計が100.0%にならない場合があります。また、複数回答については、合計が100.0%を超える場合があります。
・図表中の「n＝○○」とは、集計対象者総数（または分類別の該当対象者数）を示しています。
・グラフに関しては、単数回答は帯グラフ、複数回答は棒グラフとなっています。棒グラフは、すべて割合による降順となっています。
・帯グラフは0.0%表記を省略しています。
・選択肢の文言が長い場合は、本文や図表中では、選択肢中のかっこ内の文言を省略した表現を用いています。
・「年齢」において「100歳以上」の方がいなかったため、クロス集計の表からは削除しています。
・「認定状況」において「総合事業対象者」の方がいなかったため、クロス集計の表からは削除しています。また、要支援者の人数が少ないため、認定状況別のコメントは記載していません。
・クロス集計の表の網掛け部分は、比率が最も高い項目となっています。
・調査結果で性別や年齢別で大きな違いはみられない場合や人数が少ない場合は、コメントを記載していません。

Ⅱ．調査結果

回答者について

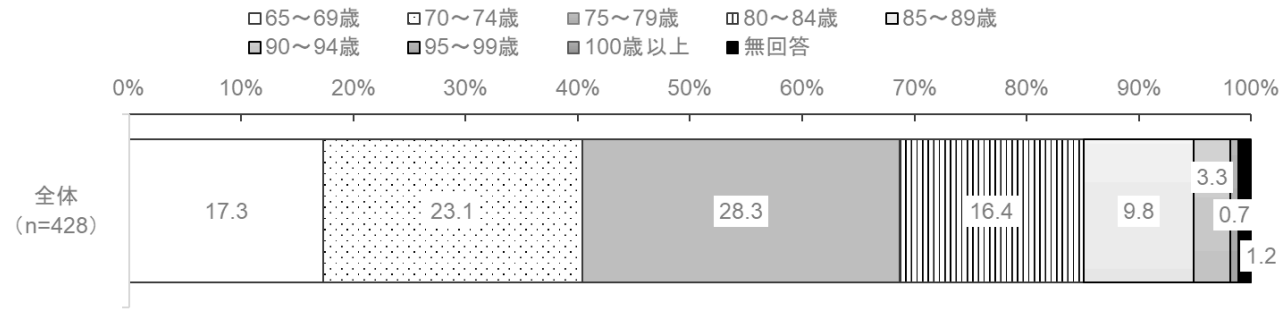
（1）記入者

記入者については、全体では「あて名のご本人が記入」の割合が81.1%で最も高く、次いで「ご家族が記入」（9.1%）の順となっています。



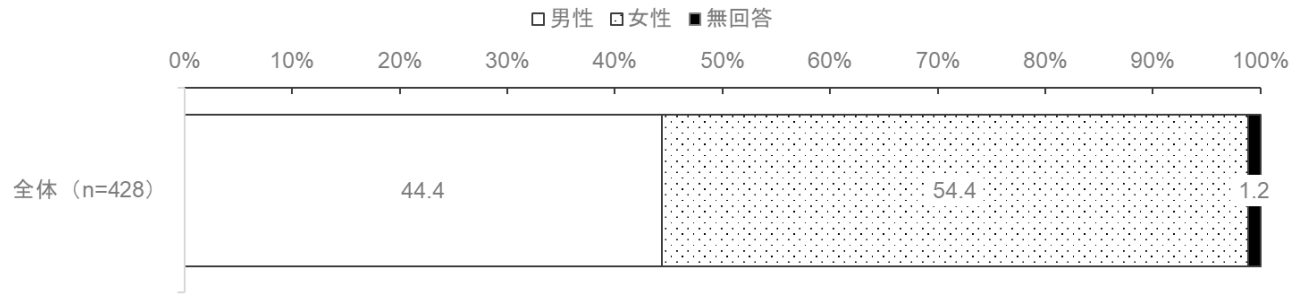
（2）年齢

年齢については、「75～79歳」の割合が28.3%で最も高く、次いで「70～74歳」（23.1%）、「65～69歳」（17.3%）の順となっています。



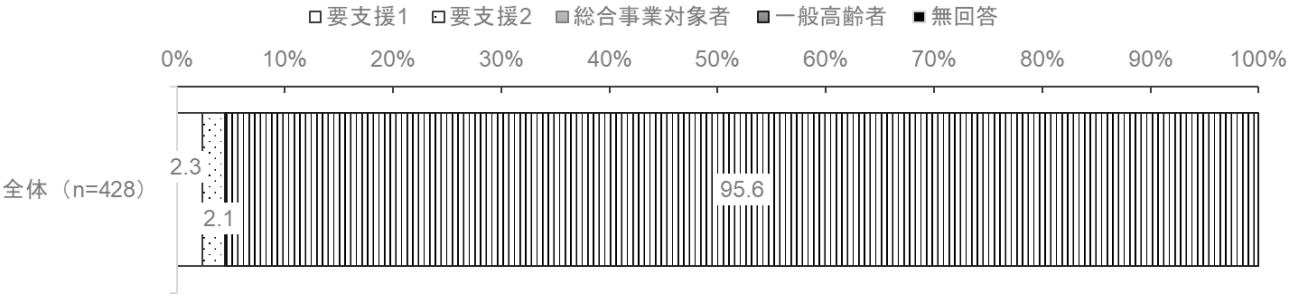
（3）性別

性別については、「男性」の割合が44.4%、「女性」の割合が54.4%となっています。



（4）認定状況

認定状況については、「一般高齢者」の割合が95.6%と9割以上を占めています。

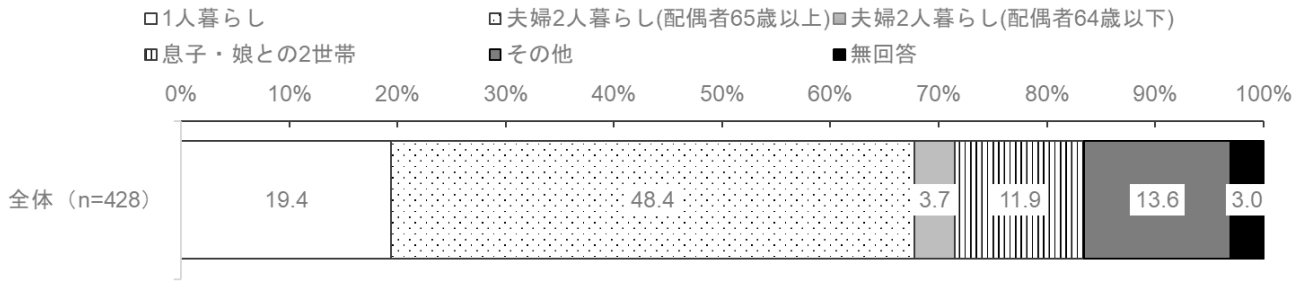


１．あなたのご家族や生活状況について

（1）家族構成

問1（1）家族構成をお教えください

家族構成については、全体では「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が48.4%で最も高く、次いで「１人暮らし」（19.4%）、「その他」（13.6%）などの順となっています。



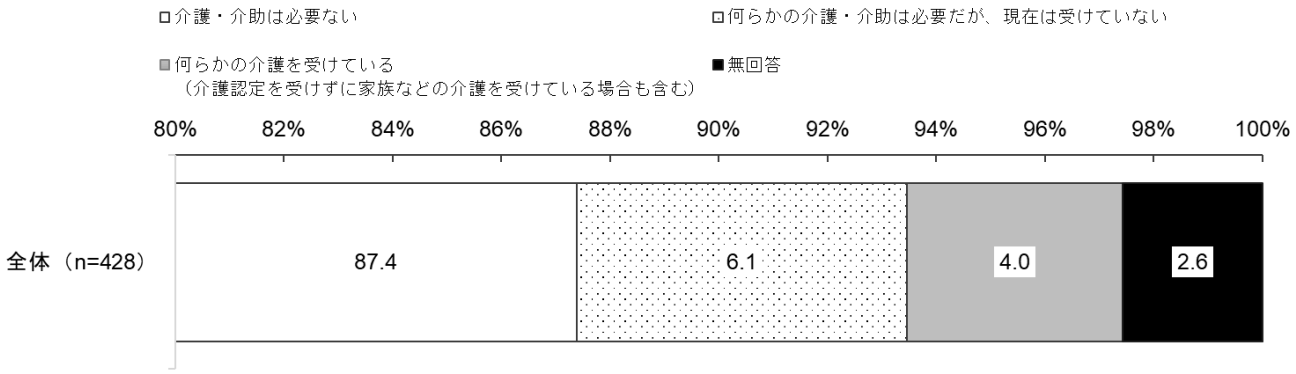
上段：n 下段：行内%		合計	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		428	83	207	16	51	58	13
		100.0	19.4	48.4	3.7	11.9	13.6	3.0
性別	男性	190	20	110	13	16	26	5
		100.0	10.5	57.9	6.8	8.4	13.7	2.6
	女性	233	61	96	3	35	30	8
		100.0	26.2	41.2	1.3	15.0	12.9	3.4
年齢	65～69歳	74	12	30	11	6	14	1
		100.0	16.2	40.5	14.9	8.1	18.9	1.4
	70～74歳	99	20	51	1	9	16	2
		100.0	20.2	51.5	1.0	9.1	16.2	2.0
	75～79歳	121	16	66	2	12	19	6
		100.0	13.2	54.5	1.7	9.9	15.7	5.0
	80～84歳	70	13	38	1	11	4	3
		100.0	18.6	54.3	1.4	15.7	5.7	4.3
	85～89歳	42	14	19	1	5	3	0
		100.0	33.3	45.2	2.4	11.9	7.1	0.0
	90～94歳	14	5	2	0	6	0	1
		100.0	35.7	14.3	0.0	42.9	0.0	7.1
	95～99歳	3	1	0	0	2	0	0
		100.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	4	4	0	2	0	0
		100.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	要支援2	9	3	1	0	2	3	0
		100.0	33.3	11.1	0.0	22.2	33.3	0.0
	一般高齢者	409	76	202	16	47	55	13
		100.0	18.6	49.4	3.9	11.5	13.4	3.2

（2）介護・介助の必要性

問1（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

介護・介助の必要性については、全体では「介護・介助は必要ない」の割合が87.4%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」（6.1%）、「現在、何らかの介護を受けている」（4.0%）などの順となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「介護・介助は必要ない」の割合が減少する傾向にあります。

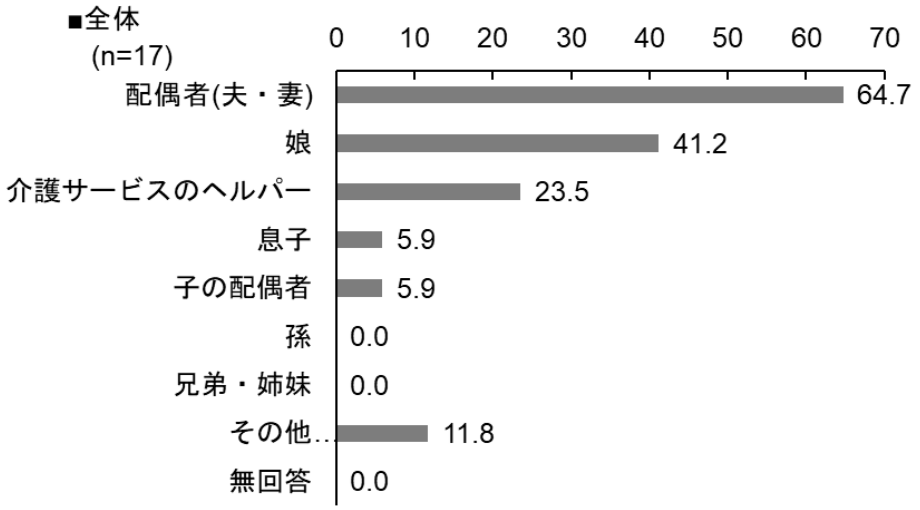


上段：n 下段：行内%		合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全体		428	374	26	17	11
		100.0	87.4	6.1	4.0	2.6
性別	男性	190	171	8	8	3
		100.0	90.0	4.2	4.2	1.6
	女性	233	200	17	8	8
		100.0	85.8	7.3	3.4	3.4
年齢	65～69歳	74	71	3	0	0
		100.0	95.9	4.1	0.0	0.0
	70～74歳	99	91	3	4	1
		100.0	91.9	3.0	4.0	1.0
	75～79歳	121	103	11	3	4
		100.0	85.1	9.1	2.5	3.3
	80～84歳	70	61	1	3	5
		100.0	87.1	1.4	4.3	7.1
	85～89歳	42	37	3	2	0
		100.0	88.1	7.1	4.8	0.0
	90～94歳	14	7	3	3	1
		100.0	50.0	21.4	21.4	7.1
	95～99歳	3	1	1	1	0
		100.0	33.3	33.3	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	6	2	1	1
		100.0	60.0	20.0	10.0	10.0
	要支援2	9	2	2	5	0
		100.0	22.2	22.2	55.6	0.0
	一般高齢者	409	366	22	11	10
		100.0	89.5	5.4	2.7	2.4

（3）介護・介助者

問1（3）（2）において「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選んだ方のみ回答
主にどなたの介護、介助を受けていますか**【複数回答】**

介護・介助をしていただける方は、全体では「配偶者(夫・妻)」の割合が64.7%で最も高く、次いで「娘」（41.2%）、「介護サービスのヘルパー」（23.5%）などの順となっています。



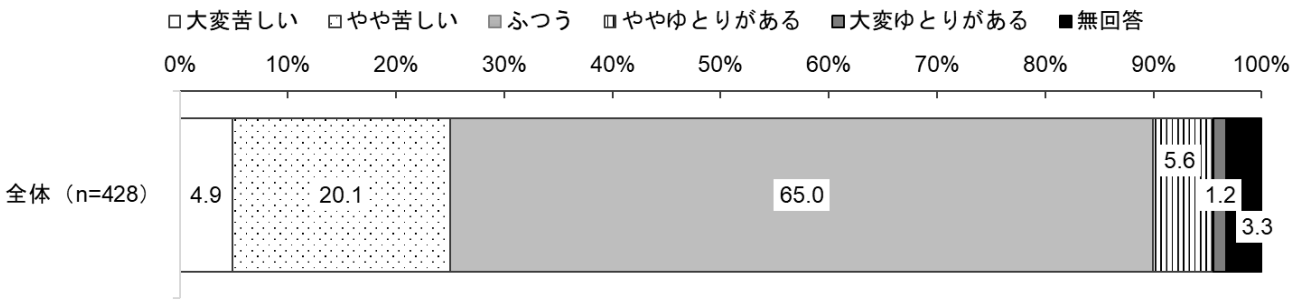
上段：n 下段：行内%		合計	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他（）	無回答
全体		17 100.0	11 64.7	1 5.9	7 41.2	1 5.9	0 0.0	0 0.0	4 23.5	2 11.8	0 0.0
性別	男性	8 100.0	7 87.5	1 12.5	1 12.5	1 12.5	0 0.0	0 0.0	1 12.5	1 12.5	0 0.0
	女性	8 100.0	4 50.0	0 0.0	5 62.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 25.0	1 12.5	0 0.0
年齢	65～69歳	0 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	70～74歳	4 100.0	4 100.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	75～79歳	3 100.0	3 100.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0
	80～84歳	3 100.0	3 100.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	85～89歳	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	90～94歳	3 100.0	0 0.0	0 0.0	3 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	95～99歳	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
認定状況	要支援1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	要支援2	5 100.0	2 40.0	0 0.0	2 40.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 60.0	2 40.0	0 0.0
	一般高齢者	11 100.0	9 81.8	1 9.1	4 36.4	1 9.1	0 0.0	0 0.0	1 9.1	0 0.0	0 0.0

（4）現在の暮らしの経済的状況

問1（4）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

現在の暮らしの経済的状況については、全体では「ふつう」の割合が65.0%で最も高く、次いで「大変苦しい」（4.9%）と「やや苦しい」（20.1%）を合わせた“苦しい”（25.0%）、「ややゆとりがある」（5.6%）と「大変ゆとりがある」（1.2%）を合わせた“ゆとりがある”（6.8%）の順となっています。

年齢別でみると、80～84歳までは“苦しい”の割合が20%台となっていますが、85～89歳では16.7%と低くなっています。



上段：n 下段：行内%		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		428	21	86	278	24	5	14
		100.0	4.9	20.1	65.0	5.6	1.2	3.3
性別	男性	190	13	42	117	10	2	6
		100.0	6.8	22.1	61.6	5.3	1.1	3.2
	女性	233	7	43	158	14	3	8
		100.0	3.0	18.5	67.8	6.0	1.3	3.4
年齢	65～69歳	74	8	19	45	1	1	0
		100.0	10.8	25.7	60.8	1.4	1.4	0.0
	70～74歳	99	1	18	72	3	1	4
		100.0	1.0	18.2	72.7	3.0	1.0	4.0
	75～79歳	121	6	26	75	7	1	6
		100.0	5.0	21.5	62.0	5.8	0.8	5.0
	80～84歳	70	3	13	43	7	1	3
		100.0	4.3	18.6	61.4	10.0	1.4	4.3
	85～89歳	42	1	6	28	5	1	1
		100.0	2.4	14.3	66.7	11.9	2.4	2.4
	90～94歳	14	1	2	10	1	0	0
		100.0	7.1	14.3	71.4	7.1	0.0	0.0
	95～99歳	3	0	1	2	0	0	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	0	3	6	1	0	0
		100.0	0.0	30.0	60.0	10.0	0.0	0.0
	要支援2	9	2	3	4	0	0	0
		100.0	22.2	33.3	44.4	0.0	0.0	0.0
	一般高齢者	409	19	80	268	23	5	14
		100.0	4.6	19.6	65.5	5.6	1.2	3.4

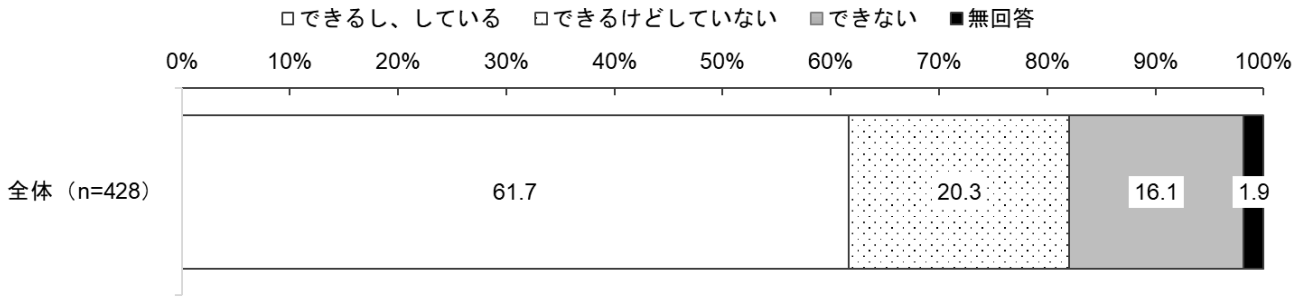
２．からだを動かすことについて

（1）階段昇降

問2（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか

階段昇降については、全体では「できるし、している」の割合が61.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（20.3%）、「できない」（16.1%）の順となっています。

年齢別でみると、90～94歳では「できない」（50.0%）が最も高くなっています。また、年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合は減少傾向となっています。



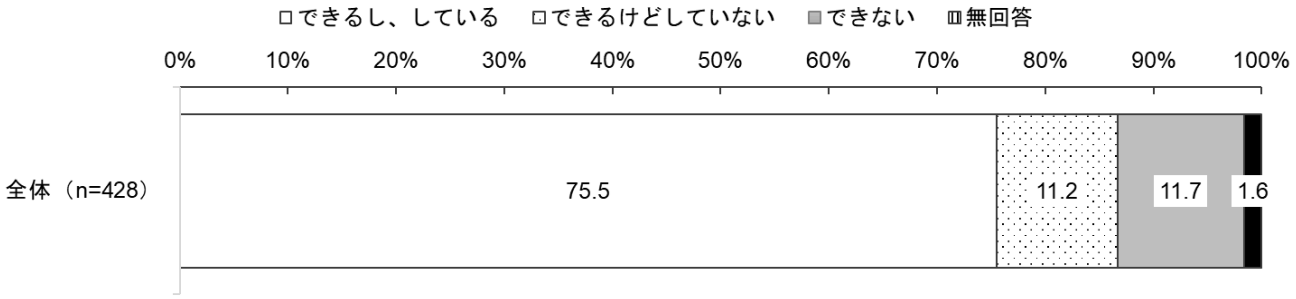
上段：n 下段：行内％		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		428	264	87	69	8
		100.0	61.7	20.3	16.1	1.9
性別	男性	190	129	36	22	3
		100.0	67.9	18.9	11.6	1.6
	女性	233	133	49	46	5
		100.0	57.1	21.0	19.7	2.1
年齢	65～69歳	74	58	10	5	1
		100.0	78.4	13.5	6.8	1.4
	70～74歳	99	74	18	7	0
		100.0	74.7	18.2	7.1	0.0
	75～79歳	121	71	26	21	3
		100.0	58.7	21.5	17.4	2.5
	80～84歳	70	36	16	16	2
		100.0	51.4	22.9	22.9	2.9
	85～89歳	42	19	13	9	1
		100.0	45.2	31.0	21.4	2.4
	90～94歳	14	4	2	7	1
		100.0	28.6	14.3	50.0	7.1
	95～99歳	3	0	0	3	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
認定状況	要支援1	10	3	1	6	0
		100.0	30.0	10.0	60.0	0.0
	要支援2	9	1	3	5	0
		100.0	11.1	33.3	55.6	0.0
	一般高齢者	409	260	83	58	8
		100.0	63.6	20.3	14.2	2.0

（2）椅子からの立ち上がり

問2（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子からの立ち上がりについては、全体では「できるし、している」の割合が75.5%で最も高く、次いで「できない」（11.7%）、「できるけどしていない」（11.2%）の順となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合は減少傾向となっています。



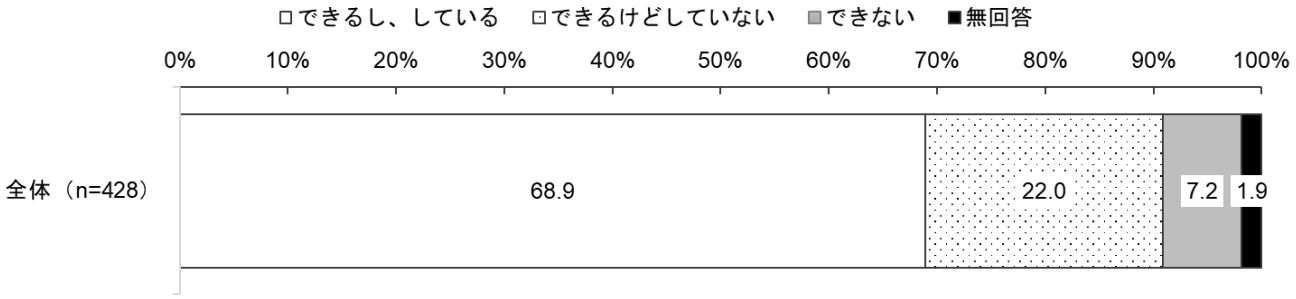
上段：n 下段：行内％		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		428	323	48	50	7
		100.0	75.5	11.2	11.7	1.6
性別	男性	190	151	21	17	1
		100.0	79.5	11.1	8.9	0.5
	女性	233	169	27	31	6
		100.0	72.5	11.6	13.3	2.6
年齢	65～69歳	74	65	6	2	1
		100.0	87.8	8.1	2.7	1.4
	70～74歳	99	83	10	5	1
		100.0	83.8	10.1	5.1	1.0
	75～79歳	121	90	16	14	1
		100.0	74.4	13.2	11.6	0.8
	80～84歳	70	47	10	10	3
		100.0	67.1	14.3	14.3	4.3
	85～89歳	42	29	5	8	0
		100.0	69.0	11.9	19.0	0.0
	90～94歳	14	6	1	6	1
		100.0	42.9	7.1	42.9	7.1
	95～99歳	3	0	0	3	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
認定状況	要支援1	10	4	0	6	0
		100.0	40.0	0.0	60.0	0.0
	要支援2	9	3	2	4	0
		100.0	33.3	22.2	44.4	0.0
	一般高齢者	409	316	46	40	7
		100.0	77.3	11.2	9.8	1.7

（3）15分の継続歩行

問2（3）15分位続けて歩いていますか

15分位の継続歩行については、全体では「できるし、している」の割合が68.9%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（22.0%）、「できない」（7.2%）の順となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合は減少傾向となっています。



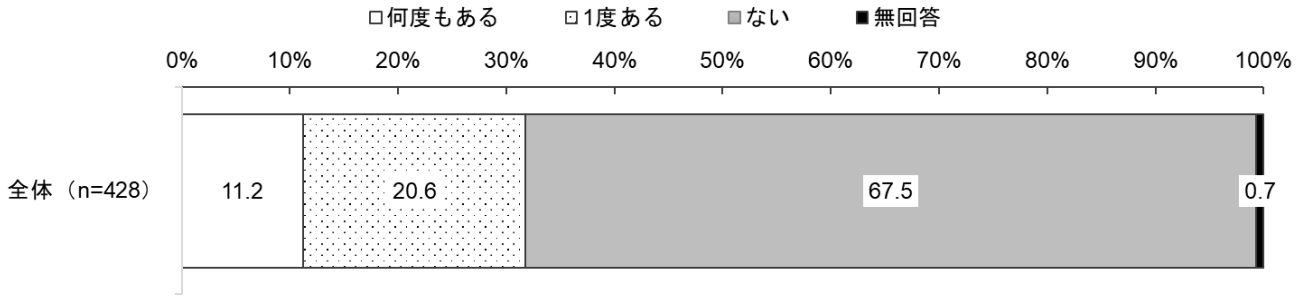
上段：n 下段：行内%		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		428	295	94	31	8
		100.0	68.9	22.0	7.2	1.9
性別	男性	190	130	50	9	1
		100.0	68.4	26.3	4.7	0.5
	女性	233	163	42	21	7
		100.0	70.0	18.0	9.0	3.0
年齢	65～69歳	74	55	17	2	0
		100.0	74.3	23.0	2.7	0.0
	70～74歳	99	70	21	5	3
		100.0	70.7	21.2	5.1	3.0
	75～79歳	121	82	29	9	1
		100.0	67.8	24.0	7.4	0.8
	80～84歳	70	48	14	6	2
		100.0	68.6	20.0	8.6	2.9
	85～89歳	42	30	9	2	1
		100.0	71.4	21.4	4.8	2.4
	90～94歳	14	8	1	4	1
		100.0	57.1	7.1	28.6	7.1
	95～99歳	3	0	1	2	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	5	1	4	0
		100.0	50.0	10.0	40.0	0.0
	要支援2	9	5	1	2	1
		100.0	55.6	11.1	22.2	11.1
	一般高齢者	409	285	92	25	7
		100.0	69.7	22.5	6.1	1.7

（4）過去１年間の転倒経験

問2（4）過去１年間に転んだ経験がありますか

過去１年間の転倒経験については、全体では「ない」の割合が67.5%で最も高く、次いで「１度ある」（20.6%）、「何度もある」（11.2%）の順となっています。

年齢別でみると、「ない」の割合は70～74歳が最も高く、そこから年齢が上がるにつれて減少傾向となっています。



上段：n 下段：行内%		合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		428	48	88	289	3
		100.0	11.2	20.6	67.5	0.7
性別	男性	190	24	30	136	0
		100.0	12.6	15.8	71.6	0.0
	女性	233	22	56	152	3
		100.0	9.4	24.0	65.2	1.3
年齢	65～69歳	74	5	17	52	0
		100.0	6.8	23.0	70.3	0.0
	70～74歳	99	7	15	77	0
		100.0	7.1	15.2	77.8	0.0
	75～79歳	121	13	24	83	1
		100.0	10.7	19.8	68.6	0.8
	80～84歳	70	8	17	44	1
		100.0	11.4	24.3	62.9	1.4
	85～89歳	42	6	12	24	0
		100.0	14.3	28.6	57.1	0.0
	90～94歳	14	5	1	7	1
		100.0	35.7	7.1	50.0	7.1
	95～99歳	3	2	0	1	0
		100.0	66.7	0.0	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	2	3	5	0
		100.0	20.0	30.0	50.0	0.0
	要支援2	9	3	4	2	0
		100.0	33.3	44.4	22.2	0.0
	一般高齢者	409	43	81	282	3
		100.0	10.5	19.8	68.9	0.7

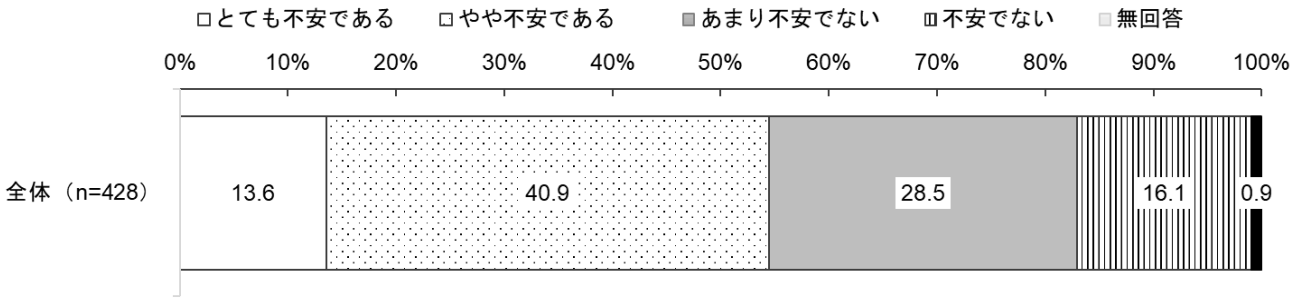
（5）転倒に対する不安

問2（5）転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安については、全体では「とても不安である」（13.6%）と「やや不安である」（40.9%）を合わせた“不安である”の割合が54.5%で、「あまり不安でない」（28.5%）と「不安でない」（16.1%）を合わせた“不安でない”の割合（44.6%）を上回っています。

性別でみると、女性の”不安である”の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、“不安である”の割合は70～74歳以上の年齢階級で50%を超え、90～94歳では85.8%となっています。



上段：n 下段：行内%		合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		428	58	175	122	69	4
		100.0	13.6	40.9	28.5	16.1	0.9
性別	男性	190	13	65	69	42	1
		100.0	6.8	34.2	36.3	22.1	0.5
	女性	233	43	110	50	27	3
		100.0	18.5	47.2	21.5	11.6	1.3
年齢	65～69歳	74	3	26	25	20	0
		100.0	4.1	35.1	33.8	27.0	0.0
	70～74歳	99	6	47	28	18	0
		100.0	6.1	47.5	28.3	18.2	0.0
	75～79歳	121	21	47	35	17	1
		100.0	17.4	38.8	28.9	14.0	0.8
	80～84歳	70	8	28	24	8	2
		100.0	11.4	40.0	34.3	11.4	2.9
	85～89歳	42	9	21	5	6	1
		100.0	21.4	50.0	11.9	14.3	2.4
	90～94歳	14	6	6	2	0	0
		100.0	42.9	42.9	14.3	0.0	0.0
	95～99歳	3	3	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	5	5	0	0	0
		100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2	9	5	4	0	0	0
		100.0	55.6	44.4	0.0	0.0	0.0
	一般高齢者	409	48	166	122	69	4
		100.0	11.7	40.6	29.8	16.9	1.0

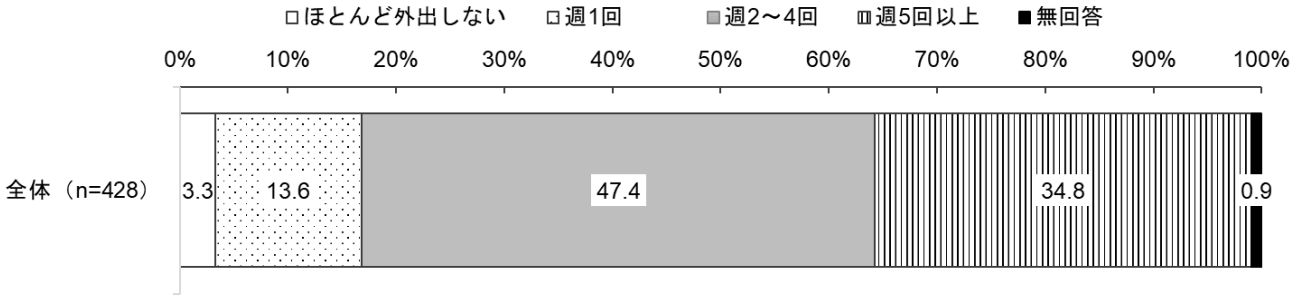
（6）週に1回以上の外出

問2（6）週に1回以上は外出していますか

週に1回以上の外出については、全体では「週2～4回」の割合が47.4%で最も高く、次いで「週5回以上」（34.8%）、「週1回」（13.6%）などの順となっています。

性別でみると、男性・女性ともに「週2～4回」の割合が最も高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳では「週5回以上」、70～89歳では「週2～4回」、90～94歳では「ほとんど外出しない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



上段：n 下段：行内%		合計	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		428	14	58	203	149	4
		100.0	3.3	13.6	47.4	34.8	0.9
性別	男性	190	3	33	77	75	2
		100.0	1.6	17.4	40.5	39.5	1.1
	女性	233	11	25	123	72	2
		100.0	4.7	10.7	52.8	30.9	0.9
年齢	65～69歳	74	0	7	31	36	0
		100.0	0.0	9.5	41.9	48.6	0.0
	70～74歳	99	0	14	49	34	2
		100.0	0.0	14.1	49.5	34.3	2.0
	75～79歳	121	6	17	59	39	0
		100.0	5.0	14.0	48.8	32.2	0.0
	80～84歳	70	1	11	32	24	2
		100.0	1.4	15.7	45.7	34.3	2.9
	85～89歳	42	2	6	23	11	0
		100.0	4.8	14.3	54.8	26.2	0.0
	90～94歳	14	5	3	4	2	0
		100.0	35.7	21.4	28.6	14.3	0.0
	95～99歳	3	0	0	2	1	0
		100.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	2	1	6	1	0
		100.0	20.0	10.0	60.0	10.0	0.0
	要支援2	9	2	3	2	2	0
		100.0	22.2	33.3	22.2	22.2	0.0
	一般高齢者	409	10	54	195	146	4
		100.0	2.4	13.2	47.7	35.7	1.0

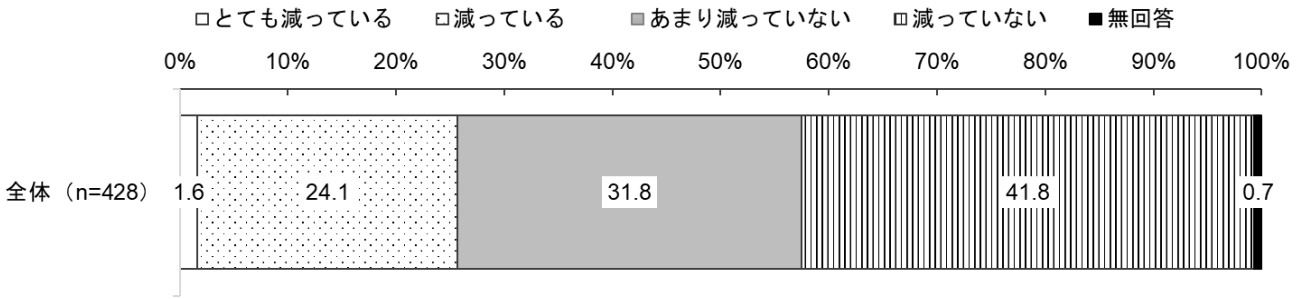
（7）昨年と比べた外出回数の減少

問2（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比べた外出回数の減少については、全体では「減っていない」（41.8%）と「あまり減っていない」（31.8%）を合わせた“維持”の割合が73.6%で、「とても減っている」（1.6%）と「減っている」（24.1%）を合わせた“減少”（25.7%）を上回っています。

性別でみると、男女ともに“維持”の割合が70%以上となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ“減少”の割合が増加し、90～94歳は40%を超えています。



上段：n 下段：行内%		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		428 100.0	7 1.6	103 24.1	136 31.8	179 41.8	3 0.7
性別	男性	190 100.0	1 0.5	41 21.6	58 30.5	89 46.8	1 0.5
	女性	233 100.0	6 2.6	60 25.8	77 33.0	88 37.8	2 0.9
年齢	65～69歳	74 100.0	1 1.4	13 17.6	17 23.0	43 58.1	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	2 2.0	22 22.2	32 32.3	42 42.4	1 1.0
	75～79歳	121 100.0	2 1.7	25 20.7	47 38.8	46 38.0	1 0.8
	80～84歳	70 100.0	0 0.0	21 30.0	23 32.9	25 35.7	1 1.4
	85～89歳	42 100.0	1 2.4	14 33.3	12 28.6	15 35.7	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	1 7.1	5 35.7	4 28.6	4 28.6	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	0 0.0	6 60.0	0 0.0	3 30.0	1 10.0
	要支援2	9 100.0	0 0.0	6 66.7	1 11.1	2 22.2	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	7 1.7	91 22.2	135 33.0	174 42.5	2 0.5

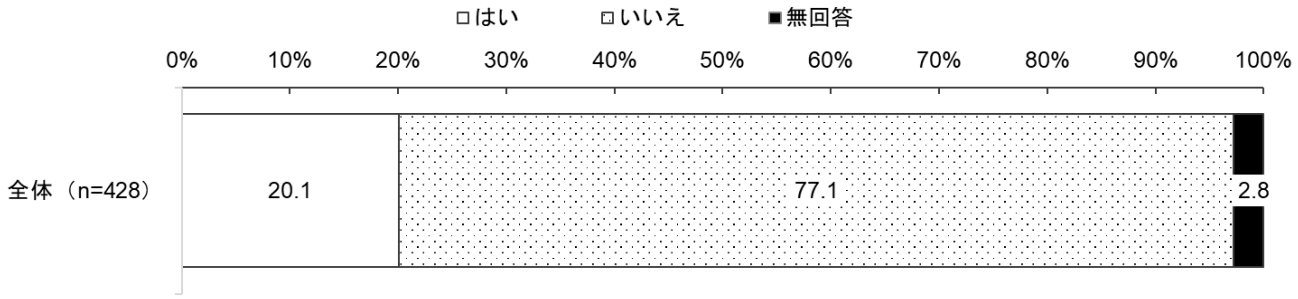
（8）外出を控えている

問2（8）外出を控えていますか

外出を控えているかについては、全体では「いいえ」の割合が77.1%で、「はい」（20.1%）を上回っています。

性別でみると、女性の「はい」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、90～94歳までは「いいえ」の割合が「はい」を上回っています。



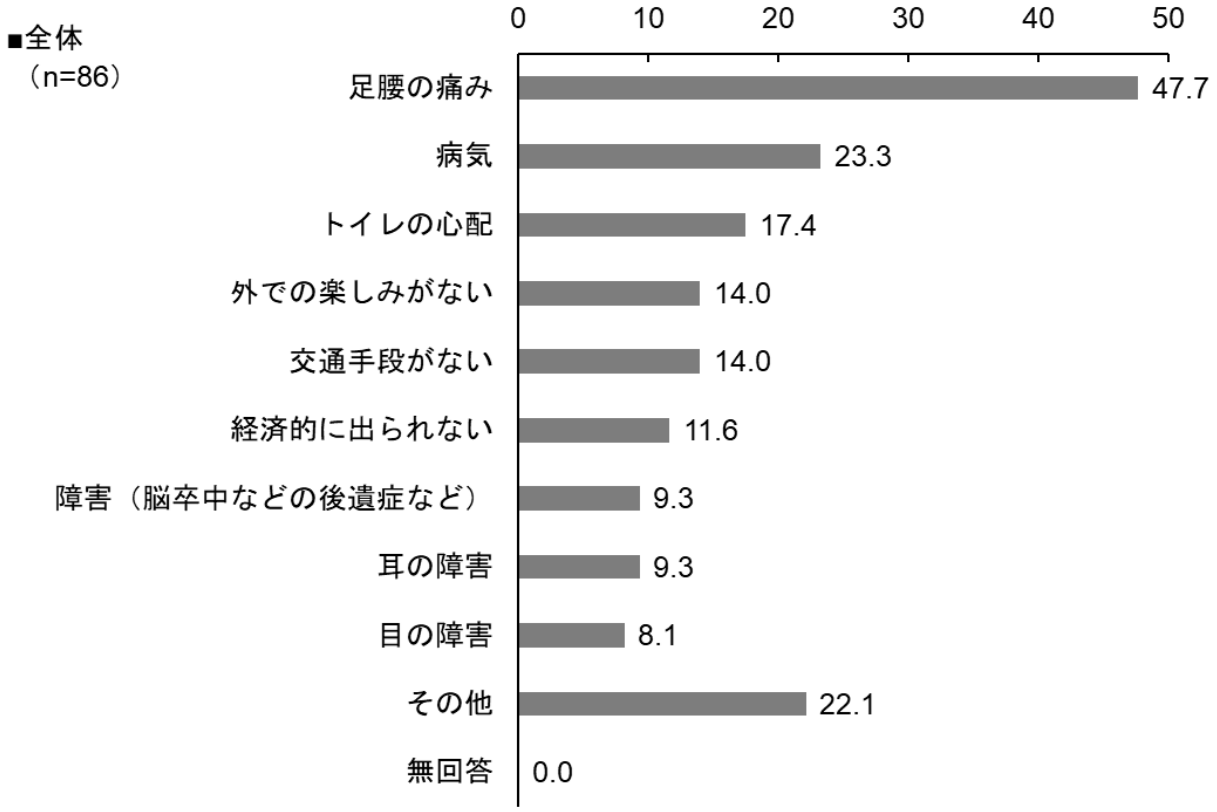
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	86	330	12
		100.0	20.1	77.1	2.8
性別	男性	190	28	157	5
		100.0	14.7	82.6	2.6
	女性	233	56	170	7
		100.0	24.0	73.0	3.0
年齢	65～69歳	74	13	59	2
		100.0	17.6	79.7	2.7
	70～74歳	99	16	81	2
		100.0	16.2	81.8	2.0
	75～79歳	121	24	93	4
		100.0	19.8	76.9	3.3
	80～84歳	70	12	57	1
		100.0	17.1	81.4	1.4
	85～89歳	42	12	28	2
		100.0	28.6	66.7	4.8
	90～94歳	14	5	8	1
		100.0	35.7	57.1	7.1
	95～99歳	3	2	1	0
		100.0	66.7	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	5	5	0
		100.0	50.0	50.0	0.0
	要支援2	9	6	3	0
		100.0	66.7	33.3	0.0
	一般高齢者	409	75	322	12
		100.0	18.3	78.7	2.9

（9）外出を控えている理由

問2（9）（8）で「はい」（外出を控えている）を選んだ方のみ回答
外出を控えている理由は、次のどれですか**【複数回答】**

外出を控えている理由については、全体では「足腰などの痛み」の割合が47.7%で最も高く、次いで「病気」（23.3%）、「トイレの心配」（17.4%）などの順となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「足腰などの痛み」の割合が高くなる傾向にあります。また、65～69歳では「経済的に出られない」の割合も30.8%と高くなっています。



上段：n 下段：行内%		合計	病気	障害（脳卒中などの後遺症など）	足腰の痛み	トイレの心配	耳の障害	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体		86	20	8	41	15	8	7	12	10	12	19	0
		100.0	23.3	9.3	47.7	17.4	9.3	8.1	14.0	11.6	14.0	22.1	0.0
性別	男性	28	11	4	12	7	2	3	5	4	3	6	0
		100.0	39.3	14.3	42.9	25.0	7.1	10.7	17.9	14.3	10.7	21.4	0.0
	女性	56	9	4	27	7	6	4	7	6	8	12	0
		100.0	16.1	7.1	48.2	12.5	10.7	7.1	12.5	10.7	14.3	21.4	0.0
年齢	65～69歳	13	3	0	4	0	1	0	1	4	1	3	0
		100.0	23.1	0.0	30.8	0.0	7.7	0.0	7.7	30.8	7.7	23.1	0.0
	70～74歳	16	5	1	6	3	0	2	3	4	1	4	0
		100.0	31.3	6.3	37.5	18.8	0.0	12.5	18.8	25.0	6.3	25.0	0.0
	75～79歳	24	8	5	11	5	2	1	5	1	3	6	0
		100.0	33.3	20.8	45.8	20.8	8.3	4.2	20.8	4.2	12.5	25.0	0.0
	80～84歳	12	0	1	5	0	0	2	2	0	4	2	0
		100.0	0.0	8.3	41.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	33.3	16.7	0.0
	85～89歳	12	1	1	8	3	3	1	1	1	2	2	0
		100.0	8.3	8.3	66.7	25.0	25.0	8.3	8.3	8.3	16.7	16.7	0.0
	90～94歳	5	2	0	3	2	2	1	0	0	0	1	0
		100.0	40.0	0.0	60.0	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	95～99歳	2	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0	50.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	5	0	1	1	2	1	1	1	0	1	2	0
		100.0	0.0	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0	40.0	0.0
	要支援2	6	2	1	6	3	0	0	1	1	2	0	0
		100.0	33.3	16.7	100.0	50.0	0.0	0.0	16.7	16.7	33.3	0.0	0.0
	一般高齢者	75	18	6	34	10	7	6	10	9	9	17	0
		100.0	24.0	8.0	45.3	13.3	9.3	8.0	13.3	12.0	12.0	22.7	0.0

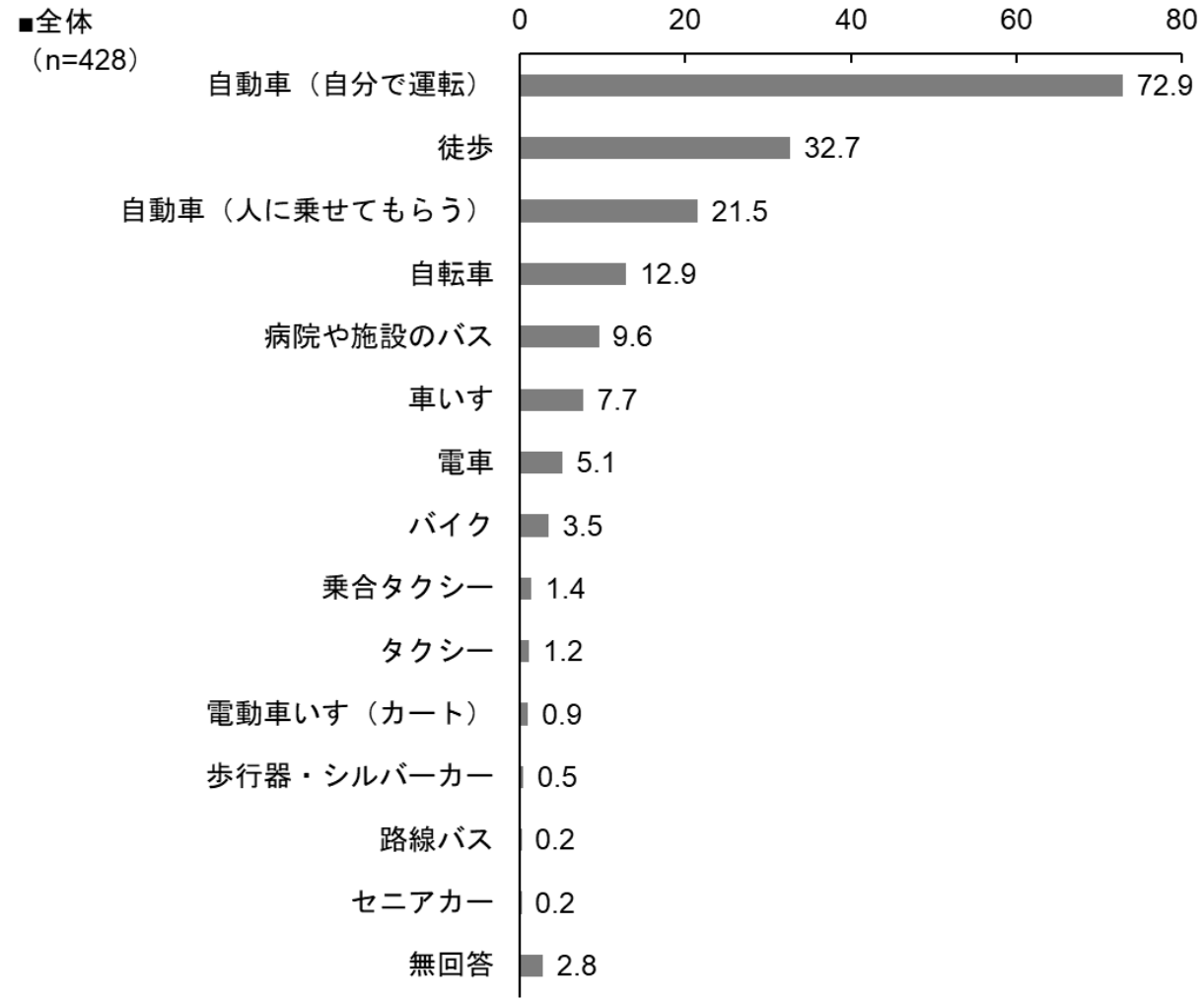
（10）外出する際の移動手段

問2（10）外出する際の移動手段は何ですか**【複数回答】**

外出する際の移動手段については、全体では「自動車（自分で運転）」の割合が72.9%で最も高く、次いで「徒歩」（32.7%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（21.5%）などの順となっています。

性別でみると、女性の「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が男性の約3倍となっています。

年齢別でみると、80～84歳以下の年齢階級では「自動車（自分で運転）」の割合が高く、85～89歳は「自動車（自分で運転）」と「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が同率、90～94歳以上の年齢階級では「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高くなっています。また、95～99歳は「電動車いす（カート）」の割合が高くなっています。



上段：n 下段：行内%		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス
全体		428	140	55	15	312	92	22	1	41
		100.0	32.7	12.9	3.5	72.9	21.5	5.1	0.2	9.6
性別	男性	190	58	30	9	162	18	3	0	13
		100.0	30.5	15.8	4.7	85.3	9.5	1.6	0.0	6.8
	女性	233	82	25	6	147	73	17	1	27
		100.0	35.2	10.7	2.6	63.1	31.3	7.3	0.4	11.6
年齢	65～69歳	74	28	12	4	63	10	0	0	3
		100.0	37.8	16.2	5.4	85.1	13.5	0.0	0.0	4.1
	70～74歳	99	23	11	5	82	16	2	0	6
		100.0	23.2	11.1	5.1	82.8	16.2	2.0	0.0	6.1
	75～79歳	121	42	12	3	97	21	6	0	10
		100.0	34.7	9.9	2.5	80.2	17.4	5.0	0.0	8.3
	80～84歳	70	27	13	3	46	16	6	0	12
		100.0	38.6	18.6	4.3	65.7	22.9	8.6	0.0	17.1
	85～89歳	42	16	6	0	19	19	4	1	6
		100.0	38.1	14.3	0.0	45.2	45.2	9.5	2.4	14.3
	90～94歳	14	4	1	0	2	8	2	0	3
		100.0	28.6	7.1	0.0	14.3	57.1	14.3	0.0	21.4
	95～99歳	3	0	0	0	0	1	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	4	1	0	3	6	2	0	0
		100.0	40.0	10.0	0.0	30.0	60.0	20.0	0.0	0.0
	要支援2	9	2	1	0	1	4	0	1	1
		100.0	22.2	11.1	0.0	11.1	44.4	0.0	11.1	11.1
	一般高齢者	409	134	53	15	308	82	20	0	40
		100.0	32.8	13.0	3.7	75.3	20.0	4.9	0.0	9.8

上段：n 下段：行内%		合計	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	セニアカー	タクシー	乗合タクシー	無回答
全体		428	33	4	2	1	5	6	12
		100.0	7.7	0.9	0.5	0.2	1.2	1.4	2.8
性別	男性	190	6	1	1	0	1	3	7
		100.0	3.2	0.5	0.5	0.0	0.5	1.6	3.7
	女性	233	25	3	1	1	4	3	5
		100.0	10.7	1.3	0.4	0.4	1.7	1.3	2.1
年齢	65～69歳	74	0	0	0	0	0	0	2
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7
	70～74歳	99	3	1	1	0	0	1	1
		100.0	3.0	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0
	75～79歳	121	6	0	0	0	1	1	7
		100.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8	5.8
	80～84歳	70	9	1	0	0	1	2	1
		100.0	12.9	1.4	0.0	0.0	1.4	2.9	1.4
	85～89歳	42	8	0	0	1	2	1	0
		100.0	19.0	0.0	0.0	2.4	4.8	2.4	0.0
	90～94歳	14	4	0	0	0	1	0	1
		100.0	28.6	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	7.1
	95～99歳	3	1	2	1	0	0	1	0
		100.0	33.3	66.7	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	2	0	0	0	0	0	0
		100.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2	9	2	1	1	1	2	2	0
		100.0	22.2	11.1	11.1	11.1	22.2	22.2	0.0
	一般高齢者	409	29	3	1	0	3	4	12
		100.0	7.1	0.7	0.2	0.0	0.7	1.0	2.9

３．食べることについて

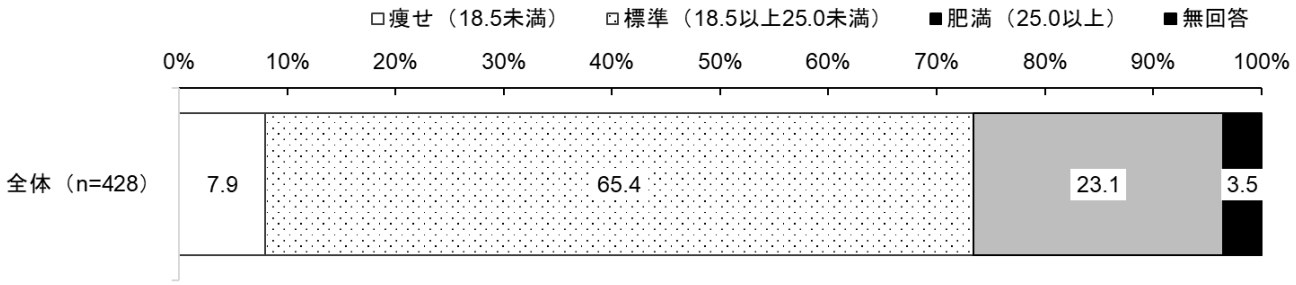
（1）BMI

問3（1）身長・体重　※BMIとして算出

BMIについては、全体では「標準」の割合が65.4%で最も高く、次いで「肥満」（23.1%）、「痩せ」（7.9%）の順となっています。

性別でみると、「痩せ」の割合は女性で、「肥満」の割合は男性で高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳と75～79歳の「肥満」の割合がおよそ3割と高めにあります。



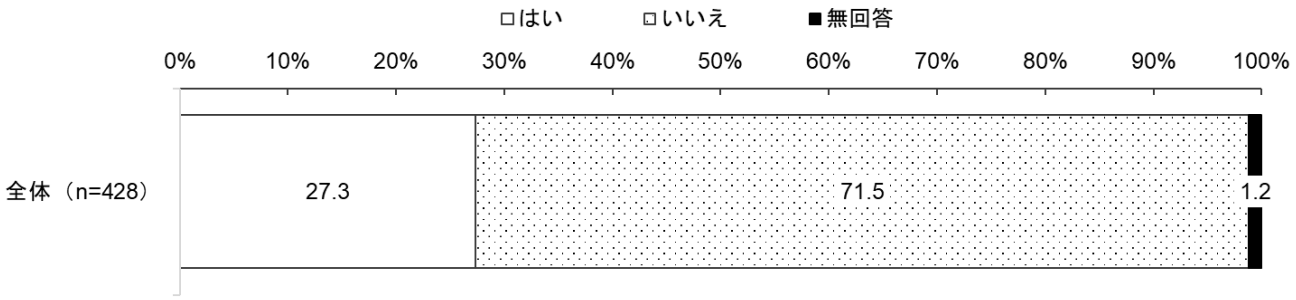
上段：n 下段：行内%		合計	痩せ（18.5未満）	標準（18.5以上25.0未満）	肥満（25.0以上）	無回答
全体		428	34	280	99	15
		100.0	7.9	65.4	23.1	3.5
性別	男性	189	6	127	52	4
		100.0	3.2	67.2	27.5	2.1
	女性	233	27	149	46	11
		100.0	11.6	63.9	19.7	4.7
年齢	65～69歳	74	8	42	23	1
		100.0	10.8	56.8	31.1	1.4
	70～74歳	99	9	70	17	3
		100.0	9.1	70.7	17.2	3.0
	75～79歳	121	8	75	35	3
		100.0	6.6	62.0	28.9	2.5
	80～84歳	69	2	48	12	7
		100.0	2.9	69.6	17.4	10.1
	85～89歳	42	2	31	8	1
		100.0	4.8	73.8	19.0	2.4
	90～94歳	14	4	8	2	0
		100.0	28.6	57.1	14.3	0.0
	95～99歳	3	0	2	1	0
		100.0	0.0	66.7	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	1	5	3	1
		100.0	10.0	50.0	30.0	10.0
	要支援2	9	0	5	4	0
		100.0	0.0	55.6	44.4	0.0
	一般高齢者	408	32	270	92	14
		100.0	7.8	66.2	22.5	3.4

（2）半年前に比べて固いものが食べにくい

問3（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくいについては、全体では「いいえ」の割合が71.5%で、「はい」（27.3%）を上回っています。

年齢別でみると、90～94歳以上の年齢階級では「はい」の割合が「いいえ」を上回っています。



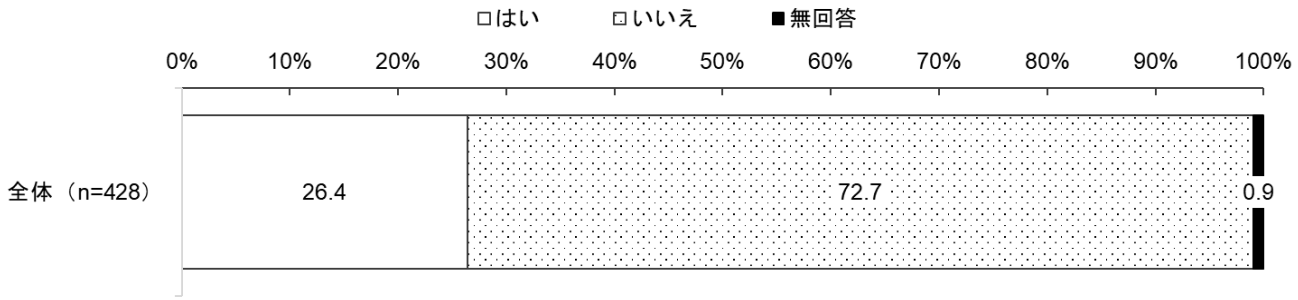
上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	117	306	5
		100.0	27.3	71.5	1.2
性別	男性	190	46	142	2
		100.0	24.2	74.7	1.1
	女性	233	71	159	3
		100.0	30.5	68.2	1.3
年齢	65～69歳	74	12	62	0
		100.0	16.2	83.8	0.0
	70～74歳	99	26	71	2
		100.0	26.3	71.7	2.0
	75～79歳	121	40	78	3
		100.0	33.1	64.5	2.5
	80～84歳	70	17	53	0
		100.0	24.3	75.7	0.0
	85～89歳	42	12	30	0
		100.0	28.6	71.4	0.0
	90～94歳	14	8	6	0
		100.0	57.1	42.9	0.0
	95～99歳	3	2	1	0
		100.0	66.7	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	3	7	0
		100.0	30.0	70.0	0.0
	要支援2	9	5	4	0
		100.0	55.6	44.4	0.0
	一般高齢者	409	109	295	5
		100.0	26.7	72.1	1.2

（3）お茶等でのむせ

問3（3）お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でのむせについては、全体では「いいえ」の割合が72.7%で、「はい」（26.4%）を上回っています。

年齢別でみると、70～74歳以上の年齢階級では「はい」の割合が20%を超えています。



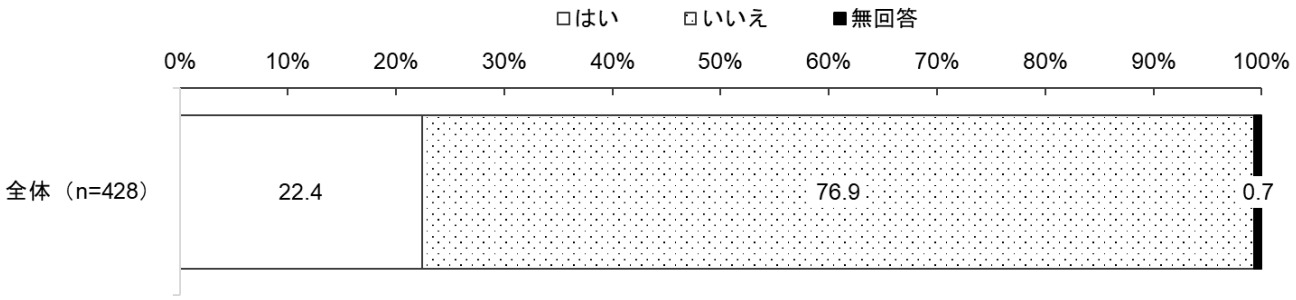
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	113 26.4	311 72.7	4 0.9
性別	男性	190 100.0	47 24.7	142 74.7	1 0.5
	女性	233 100.0	63 27.0	167 71.7	3 1.3
年齢	65～69歳	74 100.0	14 18.9	60 81.1	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	22 22.2	76 76.8	1 1.0
	75～79歳	121 100.0	40 33.1	79 65.3	2 1.7
	80～84歳	70 100.0	17 24.3	52 74.3	1 1.4
	85～89歳	42 100.0	9 21.4	33 78.6	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	7 50.0	7 50.0	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	1 10.0	9 90.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	6 66.7	3 33.3	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	106 25.9	299 73.1	4 1.0

（4）口の渇き

問3（4）口の渇きが気になりますか

口の渇きが気になるかについては、全体では「いいえ」の割合が76.9%で、「はい」（22.4%）を上回っています。

年齢別でみると、90～94歳の割合について「はい」が「いいえ」を上回っています。



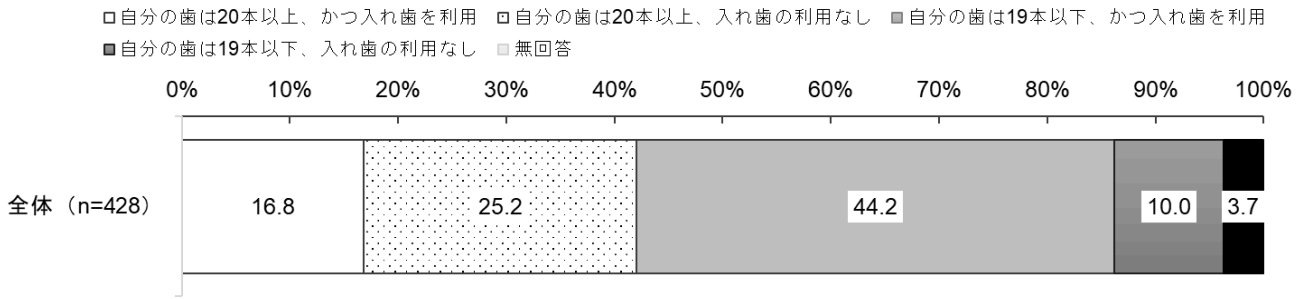
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	96 22.4	329 76.9	3 0.7
性別	男性	190 100.0	38 20.0	151 79.5	1 0.5
	女性	233 100.0	57 24.5	174 74.7	2 0.9
年齢	65～69歳	74 100.0	14 18.9	59 79.7	1 1.4
	70～74歳	99 100.0	22 22.2	76 76.8	1 1.0
	75～79歳	121 100.0	29 24.0	91 75.2	1 0.8
	80～84歳	70 100.0	14 20.0	56 80.0	0 0.0
	85～89歳	42 100.0	7 16.7	35 83.3	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	8 57.1	6 42.9	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	2 20.0	8 80.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	2 22.2	7 77.8	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	92 22.5	314 76.8	3 0.7

（5）歯の数と入れ歯の利用状況

問3（5）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

歯の数と入れ歯の利用状況については、全体では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が44.2%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」（25.2%）、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」（16.8%）などの順となっています。

年齢別でみても「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



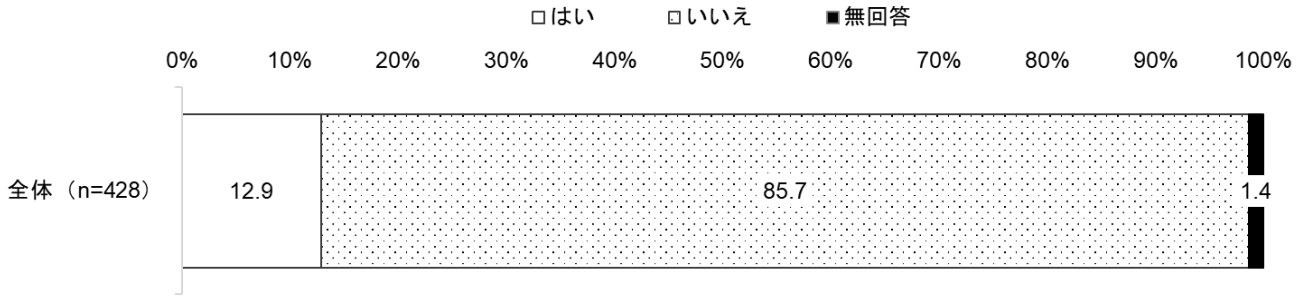
上段：n 下段：行内%		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体		428	72	108	189	43	16
		100.0	16.8	25.2	44.2	10.0	3.7
性別	男性	190	35	50	82	18	5
		100.0	18.4	26.3	43.2	9.5	2.6
	女性	233	36	56	106	24	11
		100.0	15.5	24.0	45.5	10.3	4.7
年齢	65～69歳	74	12	26	26	10	0
		100.0	16.2	35.1	35.1	13.5	0.0
	70～74歳	99	19	22	39	15	4
		100.0	19.2	22.2	39.4	15.2	4.0
	75～79歳	121	19	34	55	10	3
		100.0	15.7	28.1	45.5	8.3	2.5
	80～84歳	70	16	13	33	3	5
		100.0	22.9	18.6	47.1	4.3	7.1
	85～89歳	42	3	9	24	3	3
		100.0	7.1	21.4	57.1	7.1	7.1
	90～94歳	14	2	2	8	1	1
		100.0	14.3	14.3	57.1	7.1	7.1
	95～99歳	3	0	0	3	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	0	2	8	0	0
		100.0	0.0	20.0	80.0	0.0	0.0
	要支援2	9	0	2	4	2	1
		100.0	0.0	22.2	44.4	22.2	11.1
	一般高齢者	409	72	104	177	41	15
		100.0	17.6	25.4	43.3	10.0	3.7

（6）体重減少

問3（6）6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

6か月間で2～3kg以上の体重減少については、全体では「いいえ」の割合が85.7%で、「はい」（12.9%）を上回っています。

年齢別でみると、85～89歳までは「はい」の割合に減少傾向がみられます。

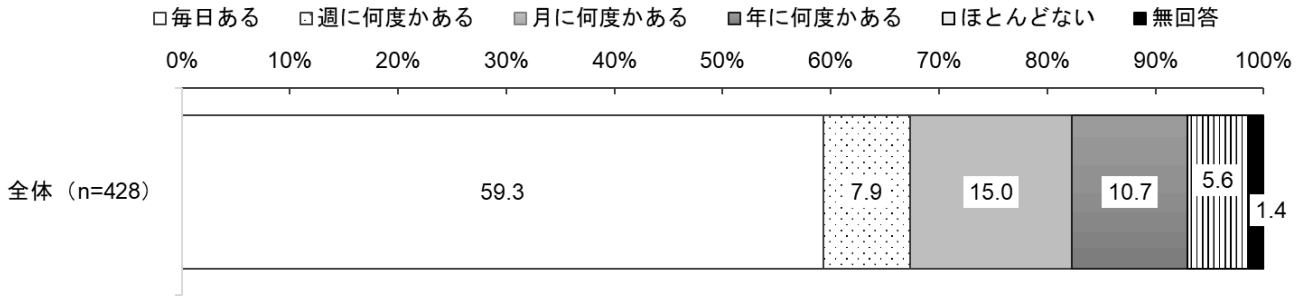


上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	55 12.9	367 85.7	6 1.4
性別	男性	190 100.0	25 13.2	163 85.8	2 1.1
	女性	233 100.0	29 12.4	200 85.8	4 1.7
年齢	65～69歳	74 100.0	14 18.9	59 79.7	1 1.4
	70～74歳	99 100.0	14 14.1	84 84.8	1 1.0
	75～79歳	121 100.0	14 11.6	106 87.6	1 0.8
	80～84歳	70 100.0	8 11.4	59 84.3	3 4.3
	85～89歳	42 100.0	2 4.8	40 95.2	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	2 14.3	12 85.7	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	0 0.0	3 100.0	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	2 20.0	8 80.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	2 22.2	7 77.8	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	51 12.5	352 86.1	6 1.5

（7）誰かと食事をともにする機会

問3（7）どなたかと食事をともにする機会はありますか

誰かと食事をともにする機会については、全体では「毎日ある」の割合が59.3%で最も高く、次いで「月に何度かある」（15.0%）、「年に何度かある」（10.7%）などの順となっています。



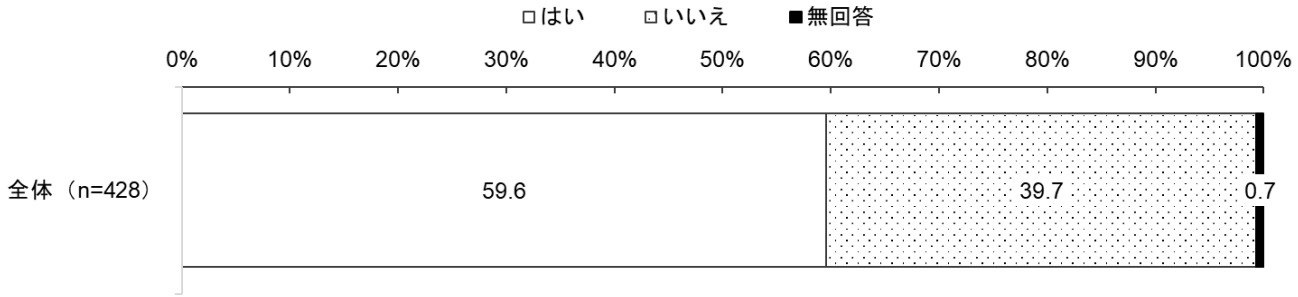
上段：n 下段：行内%		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		428	254	34	64	46	24	6
		100.0	59.3	7.9	15.0	10.7	5.6	1.4
性別	男性	190	110	13	27	21	14	5
		100.0	57.9	6.8	14.2	11.1	7.4	2.6
	女性	233	141	21	35	25	10	1
		100.0	60.5	9.0	15.0	10.7	4.3	0.4
年齢	65～69歳	74	54	2	8	7	3	0
		100.0	73.0	2.7	10.8	9.5	4.1	0.0
	70～74歳	99	60	6	10	14	8	1
		100.0	60.6	6.1	10.1	14.1	8.1	1.0
	75～79歳	121	67	16	20	7	8	3
		100.0	55.4	13.2	16.5	5.8	6.6	2.5
	80～84歳	70	35	8	10	11	4	2
		100.0	50.0	11.4	14.3	15.7	5.7	2.9
	85～89歳	42	24	2	11	4	1	0
		100.0	57.1	4.8	26.2	9.5	2.4	0.0
	90～94歳	14	8	0	3	3	0	0
		100.0	57.1	0.0	21.4	21.4	0.0	0.0
	95～99歳	3	3	0	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	4	0	3	1	2	0
		100.0	40.0	0.0	30.0	10.0	20.0	0.0
	要支援2	9	5	0	0	3	1	0
		100.0	55.6	0.0	0.0	33.3	11.1	0.0
	一般高齢者	409	245	34	61	42	21	6
		100.0	59.9	8.3	14.9	10.3	5.1	1.5

（8）歯科健診について

問3（8）歯科健診に行っていますか

歯科健診を受けているかについては、全体では「はい」の割合が59.6%で、「いいえ」（39.7%）を上回っています。

年齢別でみると、90～94歳以上の年齢階級は「いいえ」の割合が「はい」の割合を上回っています。



上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	255 59.6	170 39.7	3 0.7
性別	男性	190 100.0	107 56.3	81 42.6	2 1.1
	女性	233 100.0	144 61.8	88 37.8	1 0.4
年齢	65～69歳	74 100.0	44 59.5	30 40.5	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	63 63.6	35 35.4	1 1.0
	75～79歳	121 100.0	72 59.5	49 40.5	0 0.0
	80～84歳	70 100.0	42 60.0	26 37.1	2 2.9
	85～89歳	42 100.0	25 59.5	17 40.5	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	5 35.7	9 64.3	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	0 0.0	3 100.0	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	2 20.0	8 80.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	3 33.3	6 66.7	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	250 61.1	156 38.1	3 0.7

４．毎日の生活について

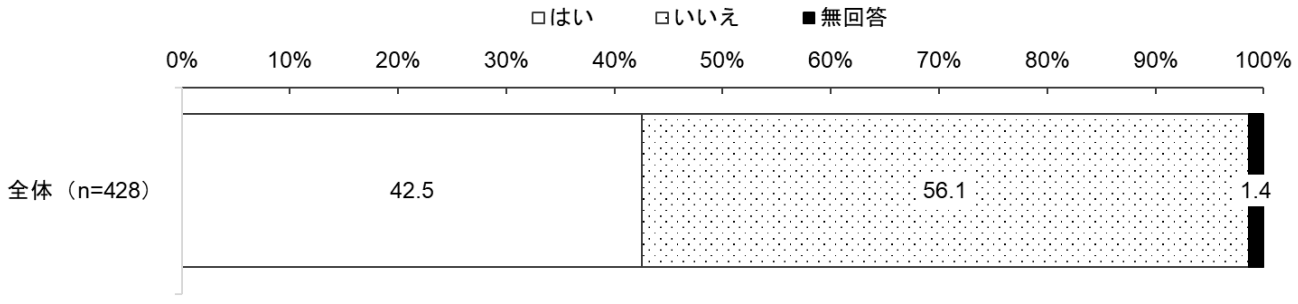
（1）物忘れが多いと感じる

問4（1）物忘れが多いと感じますか

物忘れが多いと感じるについては、全体では「いいえ」の割合が56.1%で、「はい」（42.5%）を上回っています。

年齢別でみると、年代ごとに「はい」と「いいえ」の割合がばらついています。

上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	182 42.5	240 56.1	6 1.4
性別	男性	190 100.0	80 42.1	109 57.4	1 0.5
	女性	233 100.0	99 42.5	129 55.4	5 2.1
年齢	65～69歳	74 100.0	20 27.0	54 73.0	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	38 38.4	58 58.6	3 3.0
	75～79歳	121 100.0	59 48.8	61 50.4	1 0.8
	80～84歳	70 100.0	37 52.9	32 45.7	1 1.4
	85～89歳	42 100.0	17 40.5	25 59.5	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	7 50.0	6 42.9	1 7.1
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	5 50.0	5 50.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	5 55.6	4 44.4	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	172 42.1	231 56.5	6 1.5

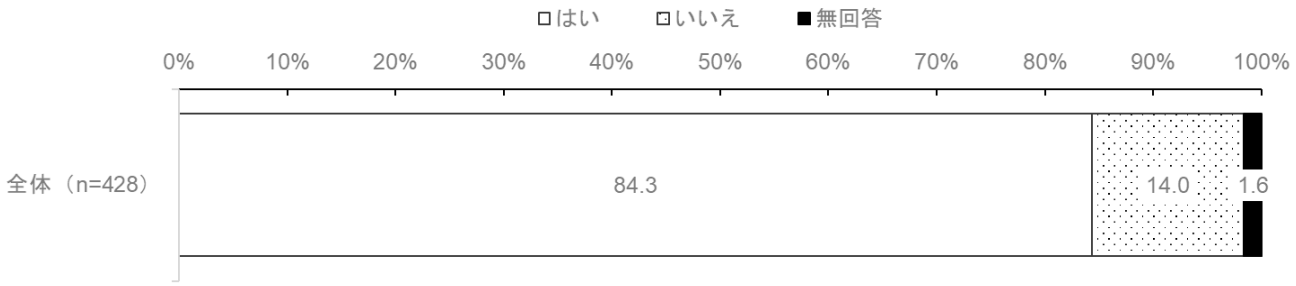


（2）自分で電話番号を調べているか

問4（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

自分で電話番号を調べてかけているかについては、全体では「はい」の割合が84.3%で、「いいえ」（14.0%）を上回っています。

年齢別でみると、90～94歳以上の年齢階級になると「いいえ」の割合が30.0%以上に増えています。



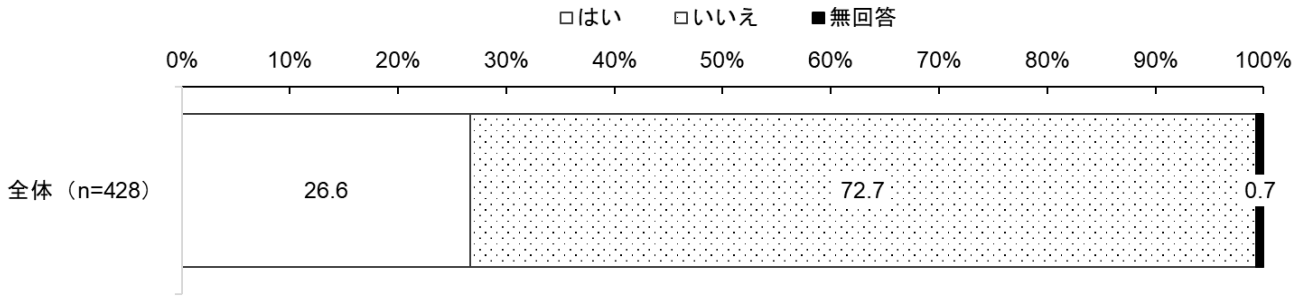
上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	361	60	7
		100.0	84.3	14.0	1.6
性別	男性	190	162	25	3
		100.0	85.3	13.2	1.6
	女性	233	194	35	4
		100.0	83.3	15.0	1.7
年齢	65～69歳	74	62	11	1
		100.0	83.8	14.9	1.4
	70～74歳	99	85	11	3
		100.0	85.9	11.1	3.0
	75～79歳	121	106	15	0
		100.0	87.6	12.4	0.0
	80～84歳	70	59	10	1
		100.0	84.3	14.3	1.4
	85～89歳	42	34	6	2
		100.0	81.0	14.3	4.8
	90～94歳	14	9	5	0
		100.0	64.3	35.7	0.0
	95～99歳	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	8	2	0
		100.0	80.0	20.0	0.0
	要支援2	9	6	3	0
		100.0	66.7	33.3	0.0
	一般高齢者	409	347	55	7
		100.0	84.8	13.4	1.7

（3）何月何日かわからない

問4（3）今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかについては、全体では「いいえ」の割合が72.7%で、「はい」（26.6%）を上回っています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「いいえ」の割合は減少傾向となっています。85～89歳のみ「いいえ」の割合が81.0%と最も高くなっています。



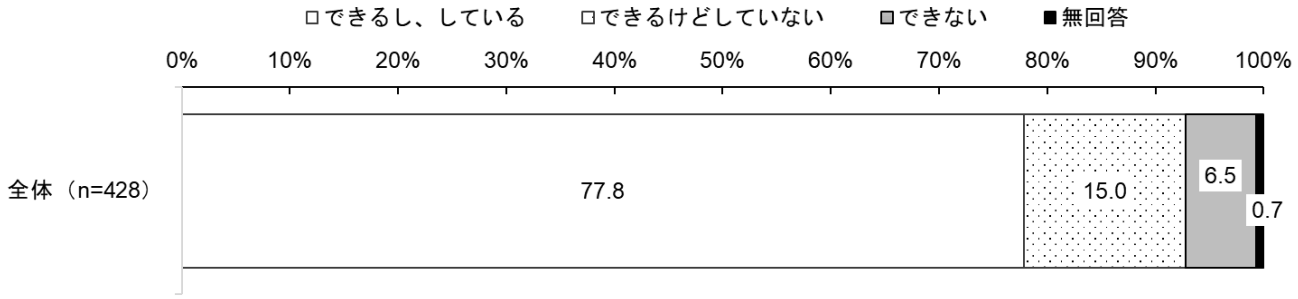
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	114 26.6	311 72.7	3 0.7
性別	男性	190 100.0	47 24.7	140 73.7	3 1.6
	女性	233 100.0	66 28.3	167 71.7	0 0.0
年齢	65～69歳	74 100.0	15 20.3	59 79.7	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	22 22.2	75 75.8	2 2.0
	75～79歳	121 100.0	32 26.4	89 73.6	0 0.0
	80～84歳	70 100.0	28 40.0	42 60.0	0 0.0
	85～89歳	42 100.0	7 16.7	34 81.0	1 2.4
	90～94歳	14 100.0	8 57.1	6 42.9	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	3 30.0	7 70.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	3 33.3	6 66.7	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	108 26.4	298 72.9	3 0.7

（4）バスや電車を使った1人での外出

問4（4）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

バスや電車を使った1人での外出については、全体では「できるし、している」の割合が77.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（15.0%）、「できない」（6.5%）の順となっています。

年齢別でみると、85～89歳の「できるけどしていない」の割合が31%と高くなり、90～94歳になると「できない」の割合が50.0%と最も高くなっています。



上段：n 下段：行内％		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		428	333	64	28	3
		100.0	77.8	15.0	6.5	0.7
性別	男性	190	159	22	8	1
		100.0	83.7	11.6	4.2	0.5
	女性	233	170	42	19	2
		100.0	73.0	18.0	8.2	0.9
年齢	65～69歳	74	66	7	1	0
		100.0	89.2	9.5	1.4	0.0
	70～74歳	99	80	14	4	1
		100.0	80.8	14.1	4.0	1.0
	75～79歳	121	96	20	5	0
		100.0	79.3	16.5	4.1	0.0
	80～84歳	70	57	7	5	1
		100.0	81.4	10.0	7.1	1.4
	85～89歳	42	25	13	4	0
		100.0	59.5	31.0	9.5	0.0
	90～94歳	14	4	2	7	1
		100.0	28.6	14.3	50.0	7.1
	95～99歳	3	1	1	1	0
		100.0	33.3	33.3	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	5	1	4	0
		100.0	50.0	10.0	40.0	0.0
	要支援2	9	3	2	4	0
		100.0	33.3	22.2	44.4	0.0
	一般高齢者	409	325	61	20	3
		100.0	79.5	14.9	4.9	0.7

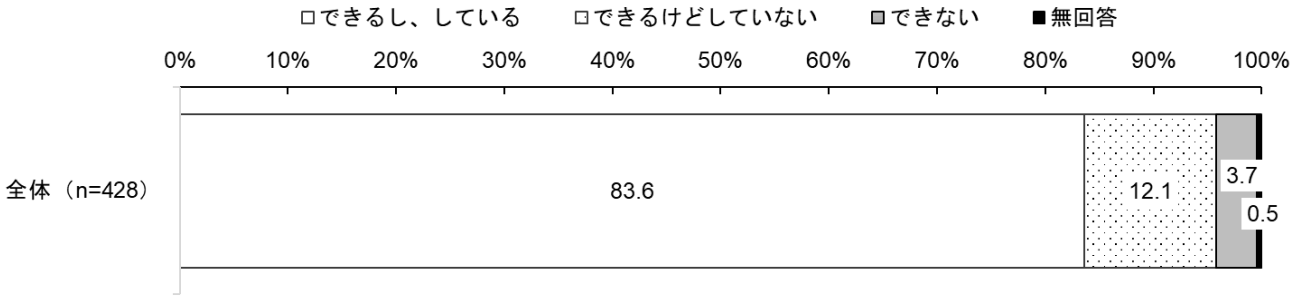
（5）食品・日用品の買物

問4（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか

食品・日用品の買物については、全体では「できるし、している」の割合が83.6%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（12.1%）、「できない」（3.7%）の順となっています。

性別でみると、女性の「できるし、している」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、90～94歳以上の年齢階級になると「できるし、している」の割合が30%台と大きく減少しています。



上段：n 下段：行内％		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		428	358	52	16	2
		100.0	83.6	12.1	3.7	0.5
性別	男性	190	146	39	4	1
		100.0	76.8	20.5	2.1	0.5
	女性	233	209	11	12	1
		100.0	89.7	4.7	5.2	0.4
年齢	65～69歳	74	67	7	0	0
		100.0	90.5	9.5	0.0	0.0
	70～74歳	99	91	5	2	1
		100.0	91.9	5.1	2.0	1.0
	75～79歳	121	97	20	4	0
		100.0	80.2	16.5	3.3	0.0
	80～84歳	70	57	11	2	0
		100.0	81.4	15.7	2.9	0.0
	85～89歳	42	37	3	2	0
		100.0	88.1	7.1	4.8	0.0
	90～94歳	14	5	3	5	1
		100.0	35.7	21.4	35.7	7.1
	95～99歳	3	1	1	1	0
		100.0	33.3	33.3	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	7	0	3	0
		100.0	70.0	0.0	30.0	0.0
	要支援2	9	4	3	2	0
		100.0	44.4	33.3	22.2	0.0
	一般高齢者	409	347	49	11	2
		100.0	84.8	12.0	2.7	0.5

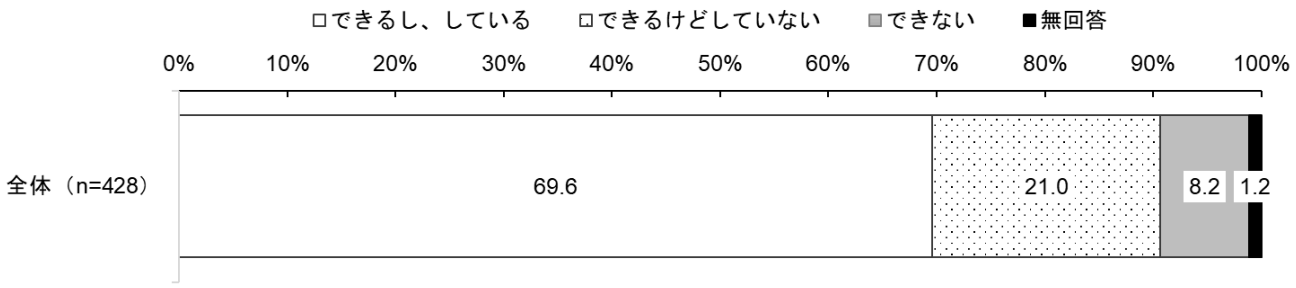
（6）食事の用意

問4（6）自分で食事の用意をしていますか

食事の用意については、全体では「できるし、している」の割合が69.6%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（21.0%）、「できない」（8.2%）の順となっています。

性別でみると、男性は「できるし、している」と「できるけどしていない」が4割前後となっており、女性は「できるし、している」の割合が約9割となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合は減少傾向となっています。



上段：n 下段：行内%		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		428	298	90	35	5
		100.0	69.6	21.0	8.2	1.2
性別	男性	190	87	75	24	4
		100.0	45.8	39.5	12.6	2.1
	女性	233	207	14	11	1
		100.0	88.8	6.0	4.7	0.4
年齢	65～69歳	74	55	16	3	0
		100.0	74.3	21.6	4.1	0.0
	70～74歳	99	79	13	6	1
		100.0	79.8	13.1	6.1	1.0
	75～79歳	121	82	25	11	3
		100.0	67.8	20.7	9.1	2.5
	80～84歳	70	44	19	6	1
		100.0	62.9	27.1	8.6	1.4
	85～89歳	42	27	13	2	0
		100.0	64.3	31.0	4.8	0.0
	90～94歳	14	7	2	5	0
		100.0	50.0	14.3	35.7	0.0
	95～99歳	3	0	1	2	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	7	2	1	0
		100.0	70.0	20.0	10.0	0.0
	要支援2	9	5	1	3	0
		100.0	55.6	11.1	33.3	0.0
	一般高齢者	409	286	87	31	5
		100.0	69.9	21.3	7.6	1.2

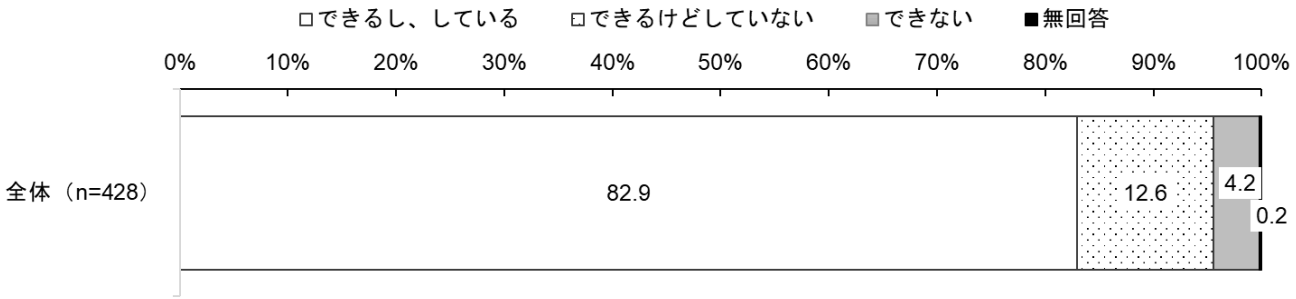
（7）請求書の支払い

問4（7）自分で請求書の支払いをしていますか

請求書の支払いについては、全体では「できるし、している」の割合が82.9%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（12.6%）、「できない」（4.2%）の順となっています。

性別でみると、女性の「できるし、している」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、90～94歳以上の年齢階級になると「できるし、している」の割合が50%を下回っております。



上段：n 下段：行内％		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		428	355	54	18	1
		100.0	82.9	12.6	4.2	0.2
性別	男性	190	137	42	10	1
		100.0	72.1	22.1	5.3	0.5
	女性	233	213	12	8	0
		100.0	91.4	5.2	3.4	0.0
年齢	65～69歳	74	63	10	1	0
		100.0	85.1	13.5	1.4	0.0
	70～74歳	99	88	8	2	1
		100.0	88.9	8.1	2.0	1.0
	75～79歳	121	97	19	5	0
		100.0	80.2	15.7	4.1	0.0
	80～84歳	70	57	12	1	0
		100.0	81.4	17.1	1.4	0.0
	85～89歳	42	38	1	3	0
		100.0	90.5	2.4	7.1	0.0
	90～94歳	14	6	4	4	0
		100.0	42.9	28.6	28.6	0.0
	95～99歳	3	1	0	2	0
		100.0	33.3	0.0	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	8	0	2	0
		100.0	80.0	0.0	20.0	0.0
	要支援2	9	3	3	3	0
		100.0	33.3	33.3	33.3	0.0
	一般高齢者	409	344	51	13	1
		100.0	84.1	12.5	3.2	0.2

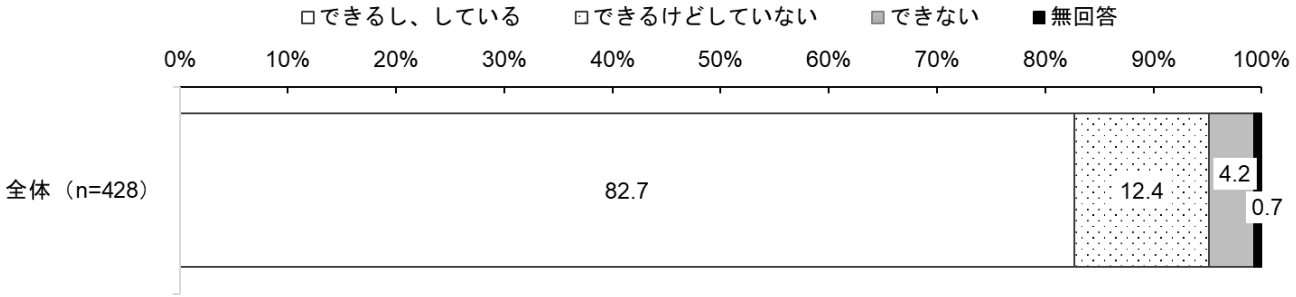
（8）預貯金の出し入れ

問4（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか

預貯金の出し入れについては、全体では「できるし、している」の割合が82.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（12.4%）、「できない」（4.2%）の順となっています。

性別でみると、女性の「できるし、している」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、90～94歳以上の年齢階級になると「できるし、している」の割合が30%台と大きく下がっております。



上段：n 下段：行内％		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		428	354	53	18	3
		100.0	82.7	12.4	4.2	0.7
性別	男性	190	138	41	10	1
		100.0	72.6	21.6	5.3	0.5
	女性	233	211	12	8	2
		100.0	90.6	5.2	3.4	0.9
年齢	65～69歳	74	64	9	1	0
		100.0	86.5	12.2	1.4	0.0
	70～74歳	99	88	7	2	2
		100.0	88.9	7.1	2.0	2.0
	75～79歳	121	98	20	3	0
		100.0	81.0	16.5	2.5	0.0
	80～84歳	70	56	11	3	0
		100.0	80.0	15.7	4.3	0.0
	85～89歳	42	37	2	3	0
		100.0	88.1	4.8	7.1	0.0
	90～94歳	14	5	4	4	1
		100.0	35.7	28.6	28.6	7.1
	95～99歳	3	1	0	2	0
		100.0	33.3	0.0	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	8	0	2	0
		100.0	80.0	0.0	20.0	0.0
	要支援2	9	3	3	3	0
		100.0	33.3	33.3	33.3	0.0
	一般高齢者	409	343	50	13	3
		100.0	83.9	12.2	3.2	0.7

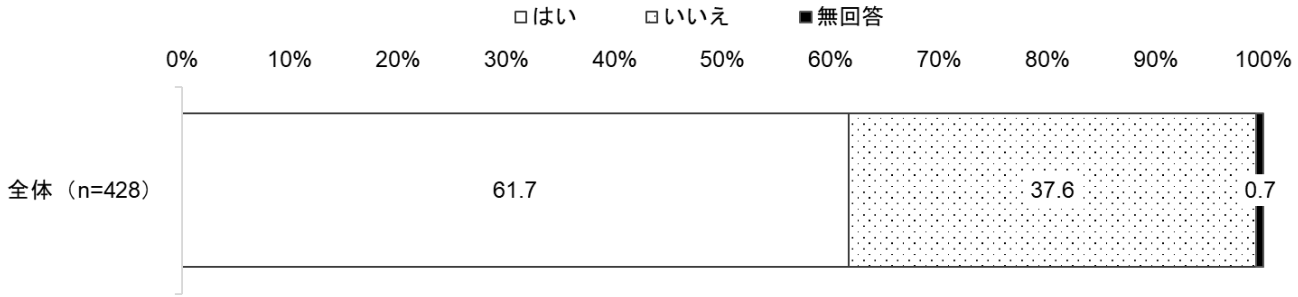
（9）友人の家を訪ねているか

問4（9）友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねているかについては、全体では「はい」の割合が61.7%で、「いいえ」（37.6%）を上回っています。

性別でみると、女性の「はい」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、85～89歳までは上がるにつれ「はい」の割合が増加傾向にあり、90～94歳以上の年齢階級になると、逆に「いいえ」の割合が「はい」を上回っています。



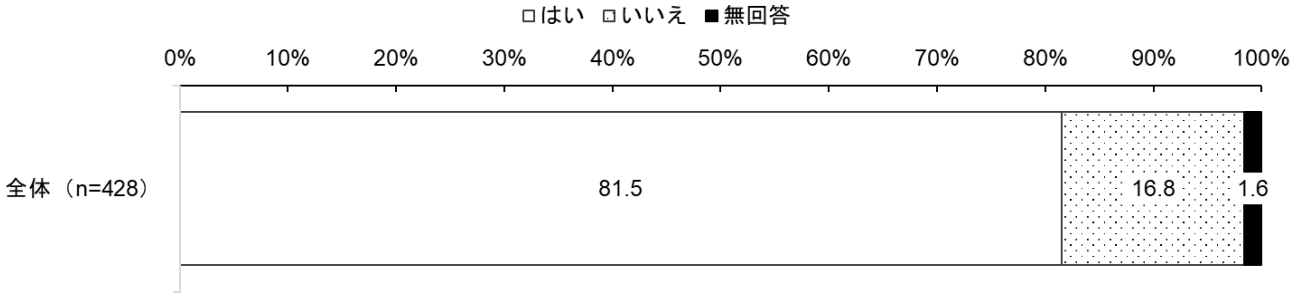
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	264 61.7	161 37.6	3 0.7
性別	男性	190 100.0	103 54.2	85 44.7	2 1.1
	女性	233 100.0	157 67.4	75 32.2	1 0.4
年齢	65～69歳	74 100.0	37 50.0	37 50.0	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	62 62.6	36 36.4	1 1.0
	75～79歳	121 100.0	75 62.0	46 38.0	0 0.0
	80～84歳	70 100.0	45 64.3	23 32.9	2 2.9
	85～89歳	42 100.0	34 81.0	8 19.0	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	6 42.9	8 57.1	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	4 40.0	6 60.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	3 33.3	6 66.7	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	257 62.8	149 36.4	3 0.7

（10）家族や友人の相談にのっている

問4（10）家族や友人の相談にのっていますか

家族や友人の相談にのっているかについては、全体では「はい」の割合が81.5%で、「いいえ」（16.8%）を上回っています。

性別でみると、女性の「はい」の割合が男性より高くなっています。



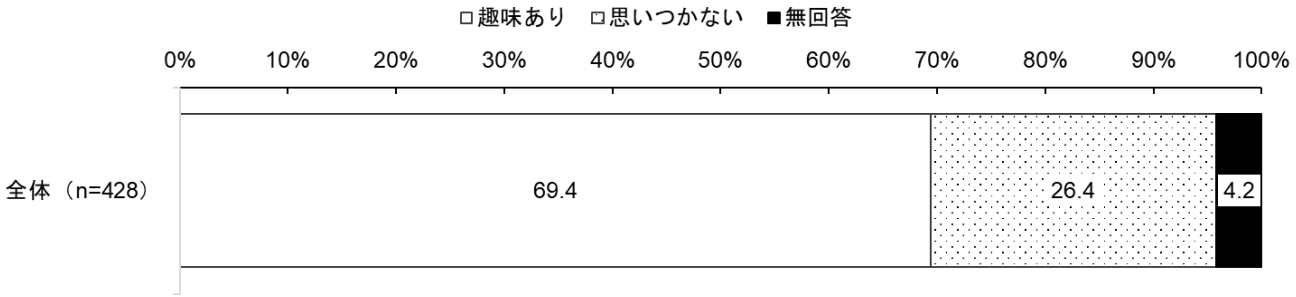
上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	349 81.5	72 16.8	7 1.6
性別	男性	190 100.0	142 74.7	44 23.2	4 2.1
	女性	233 100.0	202 86.7	28 12.0	3 1.3
年齢	65～69歳	74 100.0	64 86.5	10 13.5	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	80 80.8	17 17.2	2 2.0
	75～79歳	121 100.0	104 86.0	16 13.2	1 0.8
	80～84歳	70 100.0	52 74.3	16 22.9	2 2.9
	85～89歳	42 100.0	34 81.0	7 16.7	1 2.4
	90～94歳	14 100.0	7 50.0	6 42.9	1 7.1
	95～99歳	3 100.0	3 100.0	0 0.0	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	5 50.0	5 50.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	6 66.7	3 33.3	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	338 82.6	64 15.6	7 1.7

(11)いきがいの有無

問4(11)いきがい、趣味はありますか

いきがいや趣味があるかについては、全体では「趣味あり」の割合が69.4%で、「思いつかない」(26.4%)を上回っています。

年齢別でみると、85～89歳の「趣味あり」の割合が78.6%と高く、また95～99歳の「趣味あり」の割合は100%となっています。



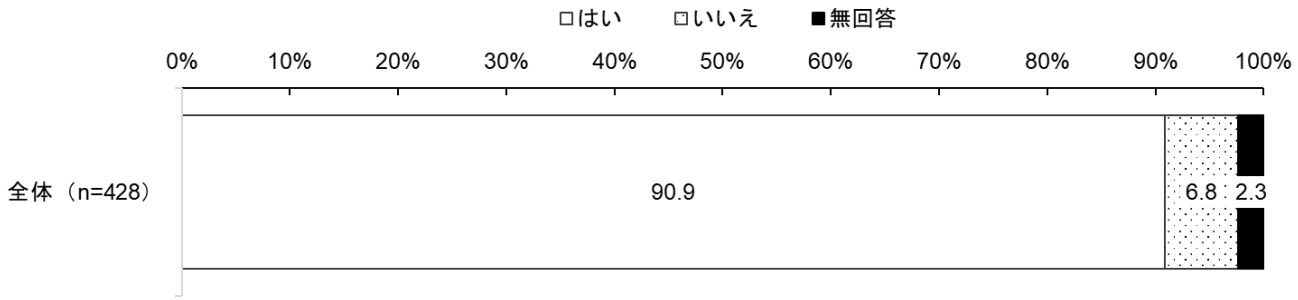
上段：n 下段：行内％		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体		428 100.0	297 69.4	113 26.4	18 4.2
性別	男性	190 100.0	128 67.4	52 27.4	10 5.3
	女性	233 100.0	165 70.8	60 25.8	8 3.4
年齢	65～69歳	74 100.0	51 68.9	22 29.7	1 1.4
	70～74歳	99 100.0	72 72.7	25 25.3	2 2.0
	75～79歳	121 100.0	83 68.6	32 26.4	6 5.0
	80～84歳	70 100.0	44 62.9	22 31.4	4 5.7
	85～89歳	42 100.0	33 78.6	5 11.9	4 9.5
	90～94歳	14 100.0	7 50.0	6 42.9	1 7.1
	95～99歳	3 100.0	3 100.0	0 0.0	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	4 40.0	6 60.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	4 44.4	4 44.4	1 11.1
	一般高齢者	409 100.0	289 70.7	103 25.2	17 4.2

(12)年金などの書類の記載

問4(12)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

年金などの書類が記載できるかについては、全体では「はい」の割合が90.9%で、「いいえ」(6.8%)を上回っています。

年齢別でみると、90～94歳の「はい」の割合が57.1%と低くなっています。



上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	389	29	10
		100.0	90.9	6.8	2.3
性別	男性	190	172	15	3
		100.0	90.5	7.9	1.6
	女性	233	212	14	7
		100.0	91.0	6.0	3.0
年齢	65～69歳	74	70	2	2
		100.0	94.6	2.7	2.7
	70～74歳	99	94	4	1
		100.0	94.9	4.0	1.0
	75～79歳	121	109	10	2
		100.0	90.1	8.3	1.7
	80～84歳	70	60	6	4
		100.0	85.7	8.6	5.7
	85～89歳	42	40	2	0
		100.0	95.2	4.8	0.0
	90～94歳	14	8	5	1
		100.0	57.1	35.7	7.1
	95～99歳	3	3	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	6	3	1
		100.0	60.0	30.0	10.0
	要支援2	9	8	1	0
		100.0	88.9	11.1	0.0
	一般高齢者	409	375	25	9
		100.0	91.7	6.1	2.2

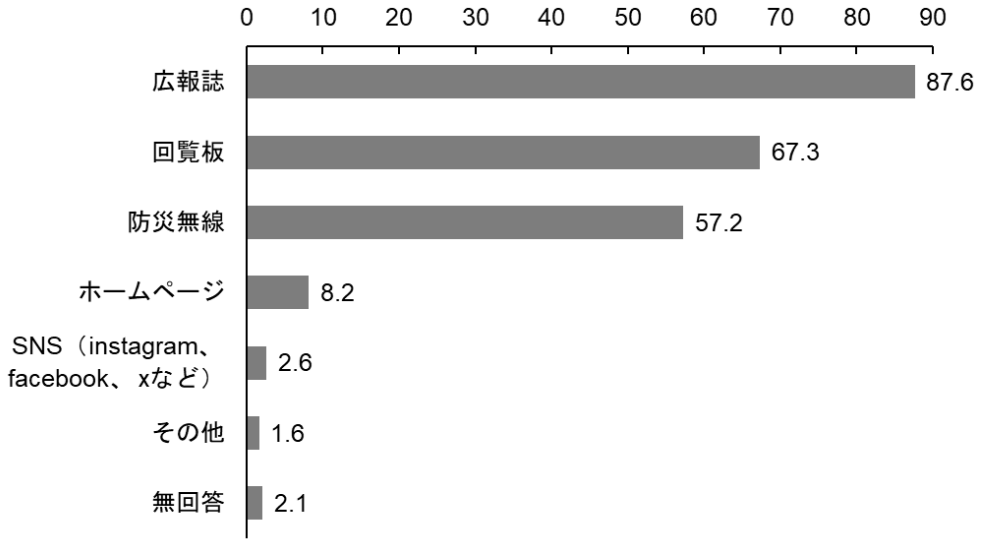
(13)町からの情報取得

問4(13)町からの情報をどのように得ていますか【複数回答】

町からの情報をどのように得ているかについては、全体では「広報誌」の割合が87.6%で、ついで「回覧板」(67.3%)、「防災無線」(57.2%)などの順となっています。

性別にみると、「ホームページ」を除く各情報源において女性の割合が男性より高くなっています。

年齢別にみると、「広報誌」が全ての年代において最も割合が高くなっています。



		合計	回覧板	広報誌	ホームページ	防災無線	SNS（instagram、facebook、xなど）	その他	無回答
上段：n 下段：行内%									
全体		428	288	375	35	245	11	7	9
		100.0	67.3	87.6	8.2	57.2	2.6	1.6	2.1
性別	男性	190	124	161	16	109	4	0	7
		100.0	65.3	84.7	8.4	57.4	2.1	0.0	3.7
	女性	233	161	210	19	135	6	7	2
		100.0	69.1	90.1	8.2	57.9	2.6	3.0	0.9
年齢	65～69歳	74	43	65	13	44	3	0	1
		100.0	58.1	87.8	17.6	59.5	4.1	0.0	1.4
	70～74歳	99	70	88	10	57	2	2	3
		100.0	70.7	88.9	10.1	57.6	2.0	2.0	3.0
	75～79歳	121	81	105	8	69	3	1	1
		100.0	66.9	86.8	6.6	57.0	2.5	0.8	0.8
	80～84歳	70	51	62	3	45	1	3	2
		100.0	72.9	88.6	4.3	64.3	1.4	4.3	2.9
	85～89歳	42	31	37	1	23	1	1	0
		100.0	73.8	88.1	2.4	54.8	2.4	2.4	0.0
	90～94歳	14	8	11	0	6	0	0	2
		100.0	57.1	78.6	0.0	42.9	0.0	0.0	14.3
	95～99歳	3	1	3	0	0	0	0	0
		100.0	33.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	7	8	0	7	0	1	0
		100.0	70.0	80.0	0.0	70.0	0.0	10.0	0.0
	要支援2	9	5	7	0	3	0	0	0
		100.0	55.6	77.8	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
	一般高齢者	409	276	360	35	235	11	6	9
		100.0	67.5	88.0	8.6	57.5	2.7	1.5	2.2

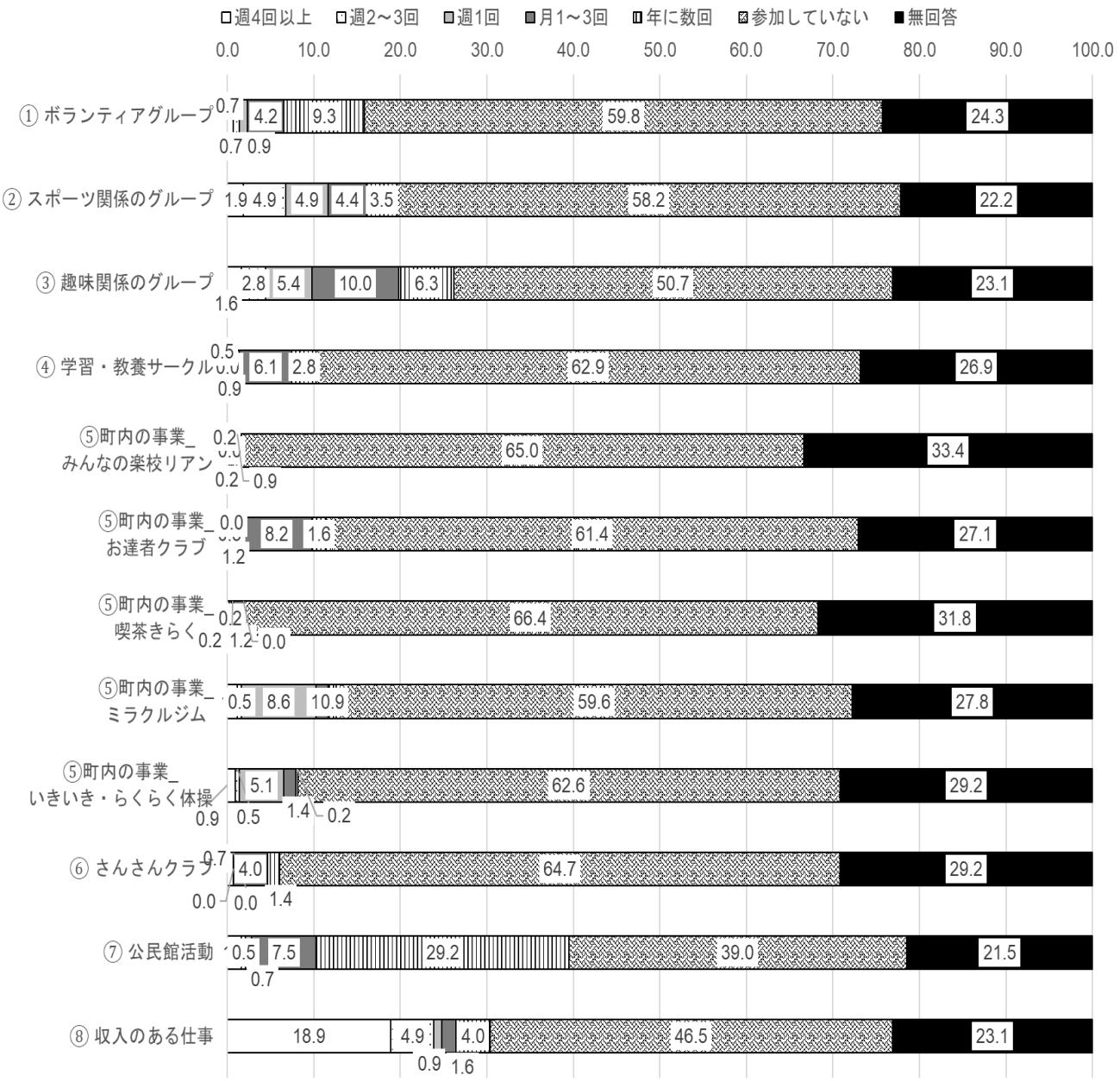
５．地域での活動について

（1）地域活動への参加状況

問5（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

地域活動への参加状況については、すべての会・グループで「参加していない」の割合が最も高くなっていますが、「年に数回」以上に回答した“参加している”は『⑦公民館活動』の割合が29.2%で最も高くなっています。

また、「週4回」以上に回答した参加頻度が“高頻度”の割合については『⑧収入のある仕事』が最も高く18.9%となっています。



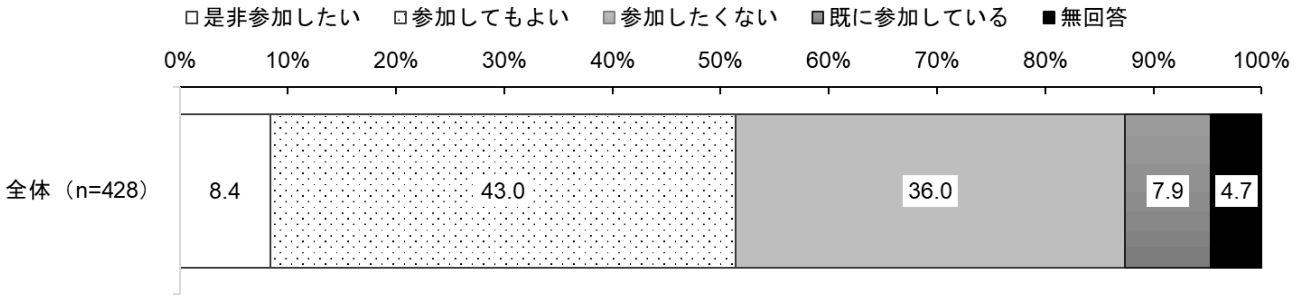
上段：n 下段：行内％		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加 していない	無回答
① ボランティアグループ		428	3	3	4	18	40	256	104
		100.0	0.7	0.7	0.9	4.2	9.3	59.8	24.3
② スポーツ関係のグループ		428	8	21	21	19	15	249	95
		100.0	1.9	4.9	4.9	4.4	3.5	58.2	22.2
③ 趣味関係のグループ		428	7	12	23	43	27	217	99
		100.0	1.6	2.8	5.4	10.0	6.3	50.7	23.1
④ 学習・教養サークル		428	0	2	4	26	12	269	115
		100.0	0.0	0.5	0.9	6.1	2.8	62.9	26.9
⑤町内の事業	みんなの楽校リアン	428	1	0	1	1	4	278	143
		100.0	0.2	0.0	0.2	0.2	0.9	65.0	33.4
	お達者クラブ	428	2	0	5	35	7	263	116
		100.0	0.5	0.0	1.2	8.2	1.6	61.4	27.1
	喫茶きらく	428	1	1	1	5	0	284	136
		100.0	0.2	0.2	0.2	1.2	0.0	66.4	31.8
	ミラクルジム	428	5	2	37	6	4	255	119
		100.0	1.2	0.5	8.6	1.4	0.9	59.6	27.8
	いきいき・らくらく体操	428	4	2	22	6	1	268	125
		100.0	0.9	0.5	5.1	1.4	0.2	62.6	29.2
⑥ さんさんクラブ		428	3	0	0	17	6	277	125
		100.0	0.7	0.0	0.0	4.0	1.4	64.7	29.2
⑦ 公民館活動		428	7	2	3	32	125	167	92
		100.0	1.6	0.5	0.7	7.5	29.2	39.0	21.5
⑧ 収入のある仕事		428	81	21	4	7	17	199	99
		100.0	18.9	4.9	0.9	1.6	4.0	46.5	23.1

（2）地域活動へ参加者としての参加意向

問5（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

地域活動へ参加者としての参加意向については、全体では「是非参加したい」（8.4%）と「参加してもよい」（43.0%）を合わせた“参加意向あり”の割合が51.4%で、「参加したくない」（36.0%）を上回っています。

年齢別でみると、85～89歳以上の年齢階級は「参加したくない」の割合が”参加意向あり”を上回っています。



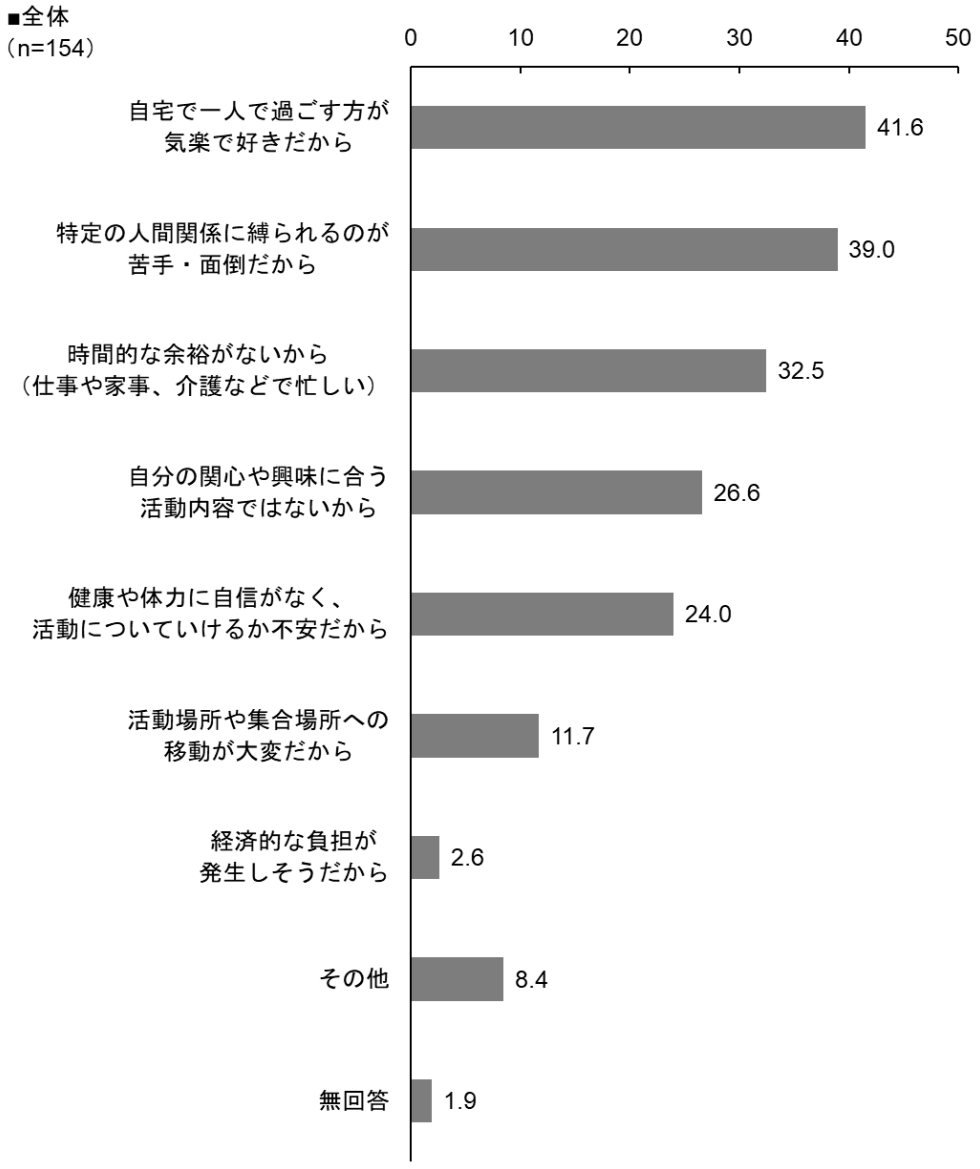
上段：n 下段：行内%		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		428	36	184	154	34	20
		100.0	8.4	43.0	36.0	7.9	4.7
性別	男性	190	10	89	71	13	7
		100.0	5.3	46.8	37.4	6.8	3.7
	女性	233	25	92	83	21	12
		100.0	10.7	39.5	35.6	9.0	5.2
年齢	65～69歳	74	6	37	26	3	2
		100.0	8.1	50.0	35.1	4.1	2.7
	70～74歳	99	4	52	29	10	4
		100.0	4.0	52.5	29.3	10.1	4.0
	75～79歳	121	9	53	45	9	5
		100.0	7.4	43.8	37.2	7.4	4.1
	80～84歳	70	9	27	26	3	5
		100.0	12.9	38.6	37.1	4.3	7.1
	85～89歳	42	6	8	19	7	2
		100.0	14.3	19.0	45.2	16.7	4.8
	90～94歳	14	1	3	7	2	1
		100.0	7.1	21.4	50.0	14.3	7.1
	95～99歳	3	0	1	2	0	0
		100.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	1	2	6	0	1
		100.0	10.0	20.0	60.0	0.0	10.0
	要支援2	9	0	1	7	0	1
		100.0	0.0	11.1	77.8	0.0	11.1
	一般高齢者	409	35	181	141	34	18
		100.0	8.6	44.3	34.5	8.3	4.4

（3）地域活動へ参加者として参加したくない理由

問5（3）（2）で「3．参加したくない」の方のみ
参加したくない理由は、次のどれですか【複数回答】

地域活動へ参加者として参加したくない理由については、全体では「自宅で一人で過ごす方が気楽で好きだから」の割合が41.6%と最も高く、ついで「特定の人間関係に縛られるのが苦手・面倒だから」（39.0%）、「時間的な余裕がないから（仕事や家事、介護などで忙しい）」（32.5%）となっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「時間的な余裕がないから」の割合が減少傾向にあります。また90～94歳以上の年齢階級になると「健康や体力に自信がなく、活動についていけるか不安だから」や「活動場所や集合場所への移動が大変だから」といった、自身の体力に関する割合が高くなっています。



上段：n 下段：行内％		合計	時間的な余裕がないから（仕事や家事、介護などで忙しい）	経済的な負担が発生しそうだから	特定の人間関係に縛られるのが苦手・面倒だから	自分の関心や興味に合う活動内容ではないから	健康や体力に自信がなく、活動についていけるか不安だから	自宅で一人で過ごす方が気楽で好きだから	活動場所や集合場所への移動が大変だから	その他	無回答
全体		290	50	4	60	41	37	64	18	13	3
		100.0	17.2	1.4	20.7	14.1	12.8	22.1	6.2	4.5	1.0
性別	男性	132	29	4	26	24	11	26	2	7	3
		100.0	22.0	3.0	19.7	18.2	8.3	19.7	1.5	5.3	2.3
	女性	158	21	0	34	17	26	38	16	6	0
		100.0	13.3	0.0	21.5	10.8	16.5	24.1	10.1	3.8	0.0
年齢	65～69歳	56	18	1	13	7	5	10	1	1	0
		100.0	32.1	1.8	23.2	12.5	8.9	17.9	1.8	1.8	0.0
	70～74歳	54	12	0	13	10	6	11	1	1	0
		100.0	22.2	0.0	24.1	18.5	11.1	20.4	1.9	1.9	0.0
	75～79歳	87	14	3	17	11	10	20	7	5	0
		100.0	16.1	3.4	19.5	12.6	11.5	23.0	8.0	5.7	0.0
	80～84歳	47	4	0	11	8	6	10	3	2	3
		100.0	8.5	0.0	23.4	17.0	12.8	21.3	6.4	4.3	6.4
	85～89歳	31	2	0	4	5	4	10	3	3	0
		100.0	6.5	0.0	12.9	16.1	12.9	32.3	9.7	9.7	0.0
	90～94歳	11	0	0	2	0	5	2	1	1	0
		100.0	0.0	0.0	18.2	0.0	45.5	18.2	9.1	9.1	0.0
	95～99歳	4	0	0	0	0	1	1	2	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	0	0	3	1	2	3	1	0	0
		100.0	0.0	0.0	30.0	10.0	20.0	30.0	10.0	0.0	0.0
	要支援2	19	1	1	3	0	5	6	3	0	0
		100.0	5.3	5.3	15.8	0.0	26.3	31.6	15.8	0.0	0.0
	一般高齢者	261	49	3	54	40	30	55	14	13	3
		100.0	18.8	1.1	20.7	15.3	11.5	21.1	5.4	5.0	1.1

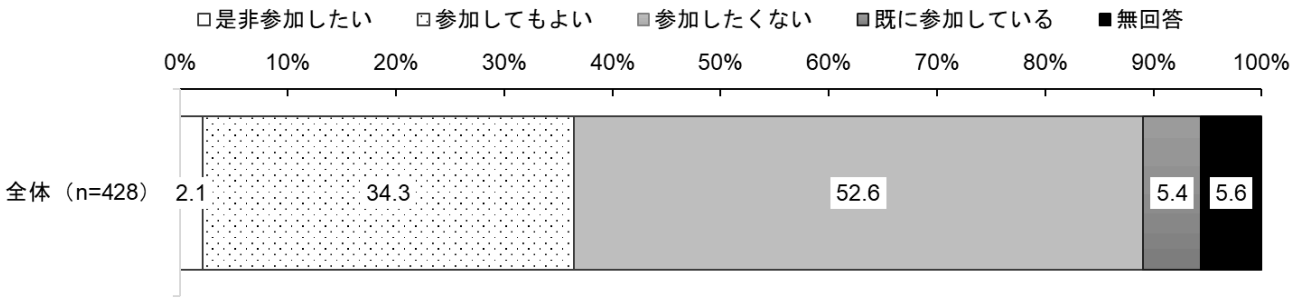
（4）地域活動へ企画・運営としての参加意向

問5（4）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

地域活動へ企画・運営としての参加意向については、全体では「是非参加したい」（2.1%）と「参加してもよい」（34.3%）を合わせた“参加意向あり”の割合が36.4%で、「参加したくない」（52.6%）を下回っています。

性別でみると、男性の“参加意向あり”の割合が女性よりやや高くなっています。

年齢別でみると、どの年齢も「参加したくない」の割合が最も高くなっており、90～94歳以上の年齢階級になると「参加したくない」の割合が大半を占めています。



上段：n 下段：行内%		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		428	9	147	225	23	24
		100.0	2.1	34.3	52.6	5.4	5.6
性別	男性	190	3	72	98	7	10
		100.0	1.6	37.9	51.6	3.7	5.3
	女性	233	6	73	125	16	13
		100.0	2.6	31.3	53.6	6.9	5.6
年齢	65～69歳	74	2	34	34	1	3
		100.0	2.7	45.9	45.9	1.4	4.1
	70～74歳	99	3	34	53	5	4
		100.0	3.0	34.3	53.5	5.1	4.0
	75～79歳	121	4	37	64	10	6
		100.0	3.3	30.6	52.9	8.3	5.0
	80～84歳	70	0	24	38	4	4
		100.0	0.0	34.3	54.3	5.7	5.7
	85～89歳	42	0	15	20	3	4
		100.0	0.0	35.7	47.6	7.1	9.5
	90～94歳	14	0	1	11	0	2
		100.0	0.0	7.1	78.6	0.0	14.3
	95～99歳	3	0	0	3	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	0	2	7	0	1
		100.0	0.0	20.0	70.0	0.0	10.0
	要支援2	9	0	1	7	0	1
		100.0	0.0	11.1	77.8	0.0	11.1
	一般高齢者	409	9	144	211	23	22
		100.0	2.2	35.2	51.6	5.6	5.4

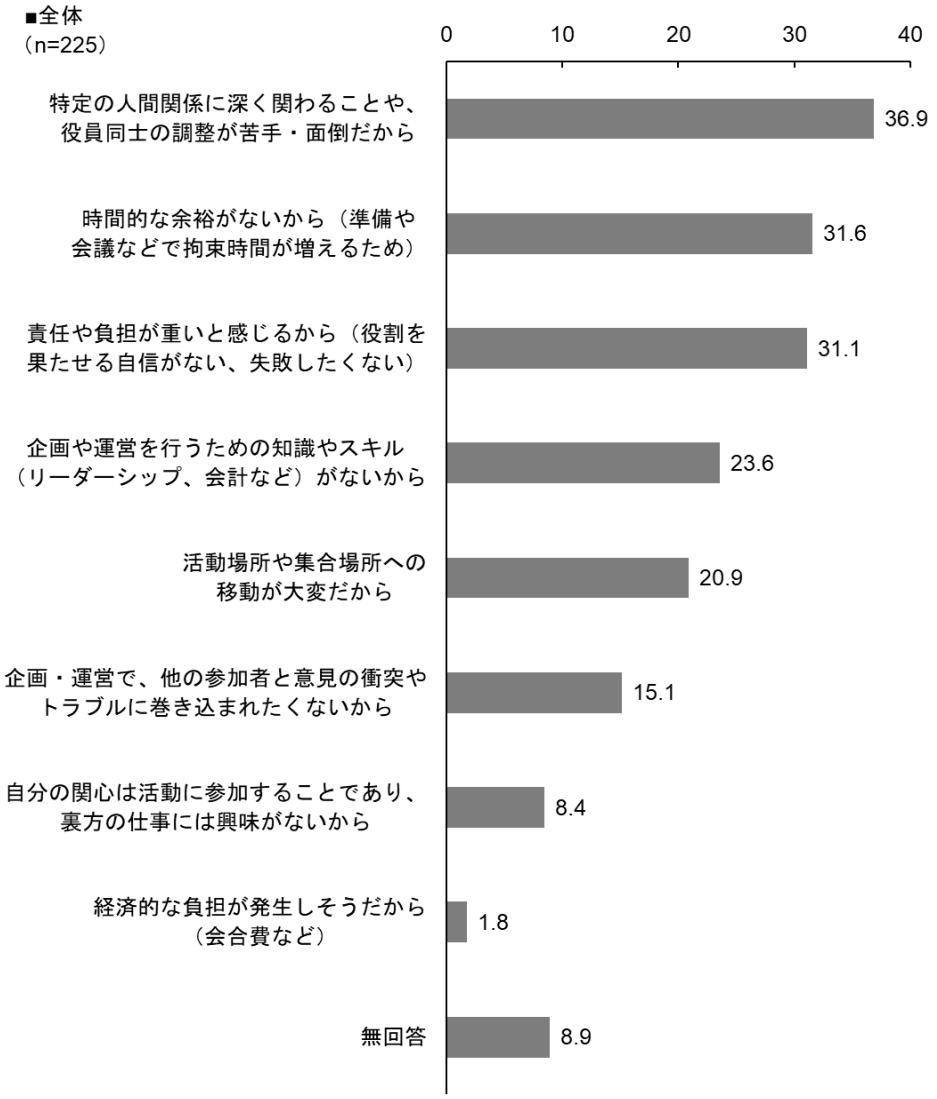
（5）地域活動へ企画・運営として参加したくない理由

問5（5）（4）で「3．参加したくない」の方のみ
参加したくない理由は、次のどれですか【複数回答】

地域活動へ企画・運営として参加したくない理由については、全体では「特定の人間関係に深く関わることや、役員同士の調整が苦手・面倒だから」の割合が36.9%と最も高く、ついで「時間的な余裕がないから（準備や会議などで拘束時間が増えるため）」（31.6%）、「責任や負担が重いと感じるから（役割を果たせる自信がない、失敗したくない）」（31.1%）となっています。

性別にみると、男性は「時間的な余裕がないから」の割合が女性より高く、女性は「活動場所や集合場所への移動が大変だから」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれて「活動場所や集合場所への移動が大変だから」の割合が高くなる傾向にあります。



上段：n 下段：行内％		合計	時間的な余裕がないから（準備や会議などで拘束時間が増えるため）	責任や負担が重いと感じるから（役割を果たせる自信がない、失敗したくない）	特定の人間関係に深く関わることや、役員同士の調整が苦手・面倒だから	企画や運営を行うための知識やスキル（リーダーシップ、会計など）がないから	自分の関心は活動に参加することであり、裏方の仕事には興味がないから	企画・運営で、他の参加者と意見の衝突やトラブルに巻き込まれたくないから	経済的な負担が発生しそうだから（会合費など）	活動場所や集合場所への移動が大変だから	無回答
全体		225	71	70	83	53	19	34	4	47	20
		100.0	31.6	31.1	36.9	23.6	8.4	15.1	1.8	20.9	8.9
性別	男性	98	37	31	37	21	10	15	3	10	9
		100.0	37.8	31.6	37.8	21.4	10.2	15.3	3.1	10.2	9.2
	女性	125	34	39	45	32	9	19	1	36	11
		100.0	27.2	31.2	36.0	25.6	7.2	15.2	0.8	28.8	8.8
年齢	65～69歳	34	23	10	16	12	4	5	1	4	0
		100.0	67.6	29.4	47.1	35.3	11.8	14.7	2.9	11.8	0.0
	70～74歳	53	19	20	23	18	5	12	1	7	1
		100.0	35.8	37.7	43.4	34.0	9.4	22.6	1.9	13.2	1.9
	75～79歳	64	22	21	25	13	3	12	2	12	3
		100.0	34.4	32.8	39.1	20.3	4.7	18.8	3.1	18.8	4.7
	80～84歳	38	4	10	11	7	4	3	0	11	10
		100.0	10.5	26.3	28.9	18.4	10.5	7.9	0.0	28.9	26.3
	85～89歳	20	1	6	6	2	3	1	0	4	4
		100.0	5.0	30.0	30.0	10.0	15.0	5.0	0.0	20.0	20.0
	90～94歳	11	2	3	1	1	0	1	0	5	2
		100.0	18.2	27.3	9.1	9.1	0.0	9.1	0.0	45.5	18.2
	95～99歳	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
認定状況	要支援1	7	1	0	1	0	0	0	0	3	3
		100.0	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	42.9
	要支援2	7	1	2	4	1	0	3	1	6	0
		100.0	14.3	28.6	57.1	14.3	0.0	42.9	14.3	85.7	0.0
	一般高齢者	211	69	68	78	52	19	31	3	38	17
		100.0	32.7	32.2	37.0	24.6	9.0	14.7	1.4	18.0	8.1

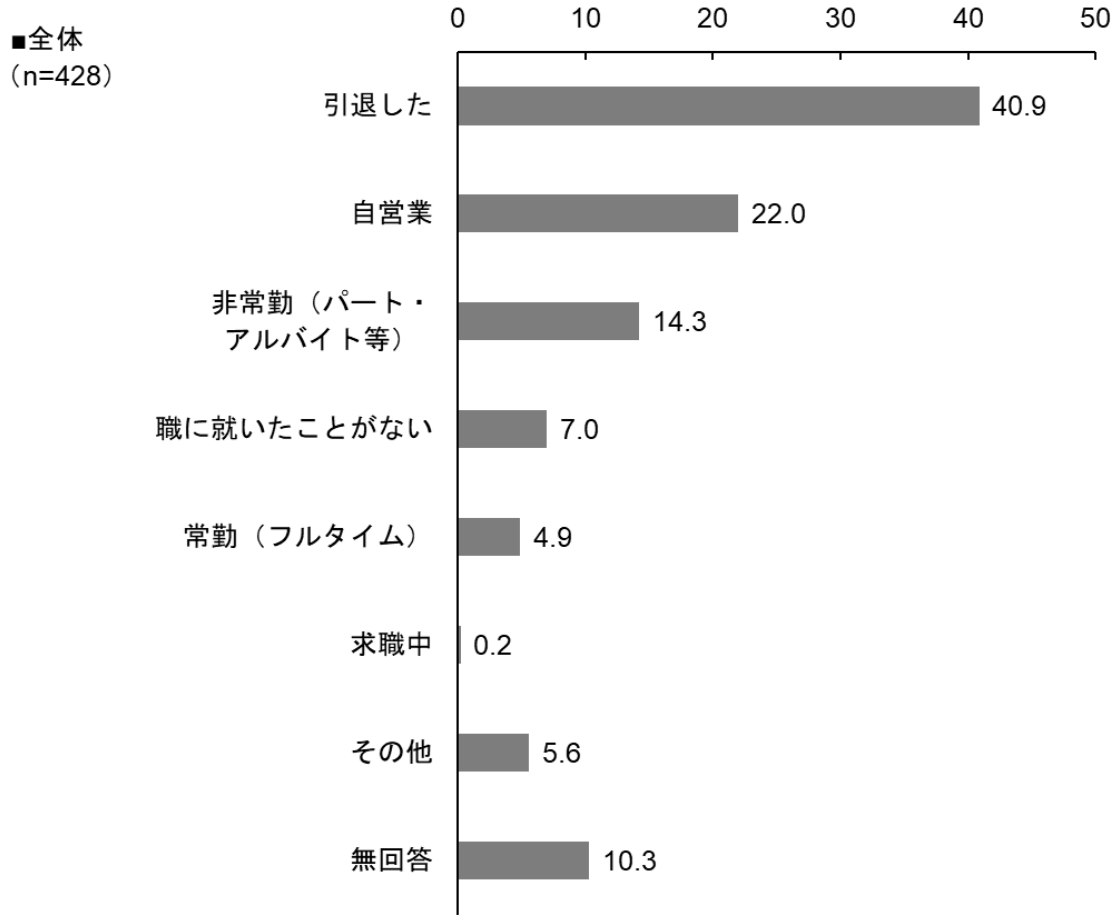
６．就労について

（1）現在の就労状態

問6（1）現在のあなたの就労状態はどれですか**【複数回答】**

現在の就労状態については、全体では「引退した」の割合が40.9%で最も高く、次いで「自営業」（22.0%）、「非常勤（パート・アルバイト等）」（14.3%）などの順となっています。

年齢別でみると、どの年代においても「引退した」方の割合が最も高い一方で、90～94歳までは「常勤（フルタイム）」「非常勤（パート・アルバイト等）」「自営業」といった何らかの形で就労されている方もいます。

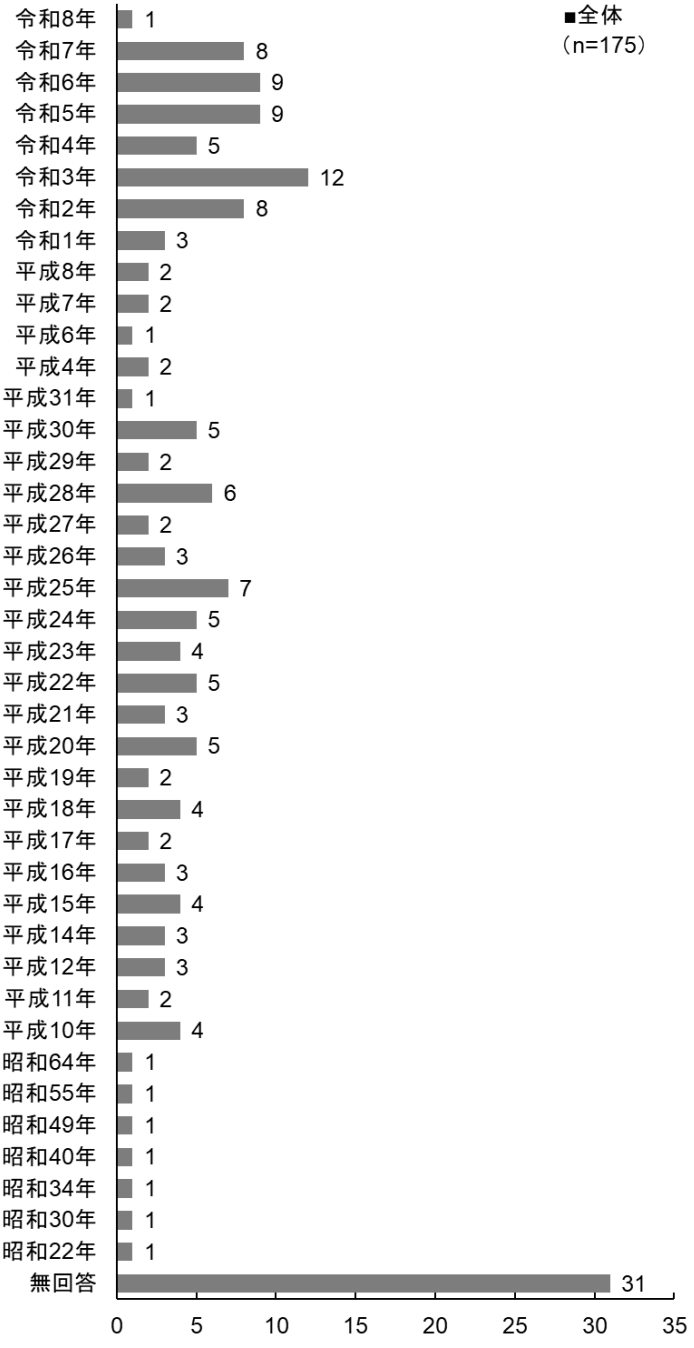


		合計	職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	求職中	その他	無回答
上段：n 下段：行内%										
全体		428	30	175	21	61	94	1	24	44
		100.0	7.0	40.9	4.9	14.3	22.0	0.2	5.6	10.3
性別	男性	190	8	78	16	22	54	0	6	17
		100.0	4.2	41.1	8.4	11.6	28.4	0.0	3.2	8.9
	女性	233	22	96	5	39	40	1	18	23
		100.0	9.4	41.2	2.1	16.7	17.2	0.4	7.7	9.9
年齢	65～69歳	74	0	24	13	15	13	1	7	5
		100.0	0.0	32.4	17.6	20.3	17.6	1.4	9.5	6.8
	70～74歳	99	7	36	4	25	24	0	3	7
		100.0	7.1	36.4	4.0	25.3	24.2	0.0	3.0	7.1
	75～79歳	121	10	50	3	16	33	0	3	12
		100.0	8.3	41.3	2.5	13.2	27.3	0.0	2.5	9.9
	80～84歳	70	5	39	1	4	13	0	4	7
		100.0	7.1	55.7	1.4	5.7	18.6	0.0	5.7	10.0
	85～89歳	42	4	19	0	1	10	0	4	6
		100.0	9.5	45.2	0.0	2.4	23.8	0.0	9.5	14.3
	90～94歳	14	3	4	0	0	1	0	3	3
		100.0	21.4	28.6	0.0	0.0	7.1	0.0	21.4	21.4
	95～99歳	3	1	2	0	0	0	0	0	0
		100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	2	4	0	0	3	0	1	1
		100.0	20.0	40.0	0.0	0.0	30.0	0.0	10.0	10.0
	要支援2	9	4	3	0	1	1	0	1	1
		100.0	44.4	33.3	0.0	11.1	11.1	0.0	11.1	11.1
	一般高齢者	409	24	168	21	60	90	1	22	42
		100.0	5.9	41.1	5.1	14.7	22.0	0.2	5.4	10.3

（2）引退の時期

問6（2）（1）において「2. 引退した」の方のみ
あなたはいつ引退しましたか

引退した時期については、平成での引退が 46.9%（82 件）と最も高く、次いで令和 31.4%（55件）、昭和 4.0%（7 件）となっています。年別にみると、令和3年が6.9%（12件）で最も高く、次いで令和5年および令和6年が5.1%（9件）となっています。平成では平成25年が4.0%（7件）と比較的高い割合でした。引退時期の分布としては、平成19年（2007年）以降の引退が60.0%（105件）を占め、近年の引退が多い傾向がみられます。



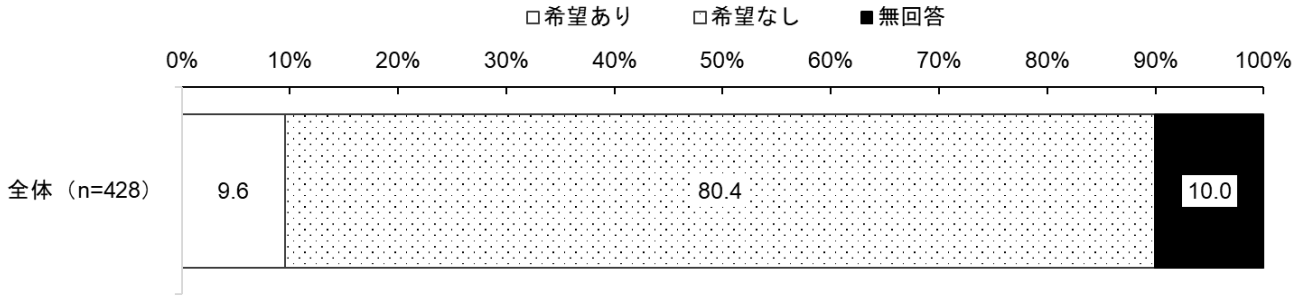
（3）いまから就労される希望

問6（3）いまからシルバー人材センター等で活躍されるご希望はありますか？

いまからシルバー人材センター等で活躍したいかについては、全体では「希望なし」の割合が80.4%と「希望あり」（9.6%）を上回っています。

性別でみると、男性より女性の「希望なし」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、年齢があがるにつれて「希望あり」の割合が減少傾向にあります。



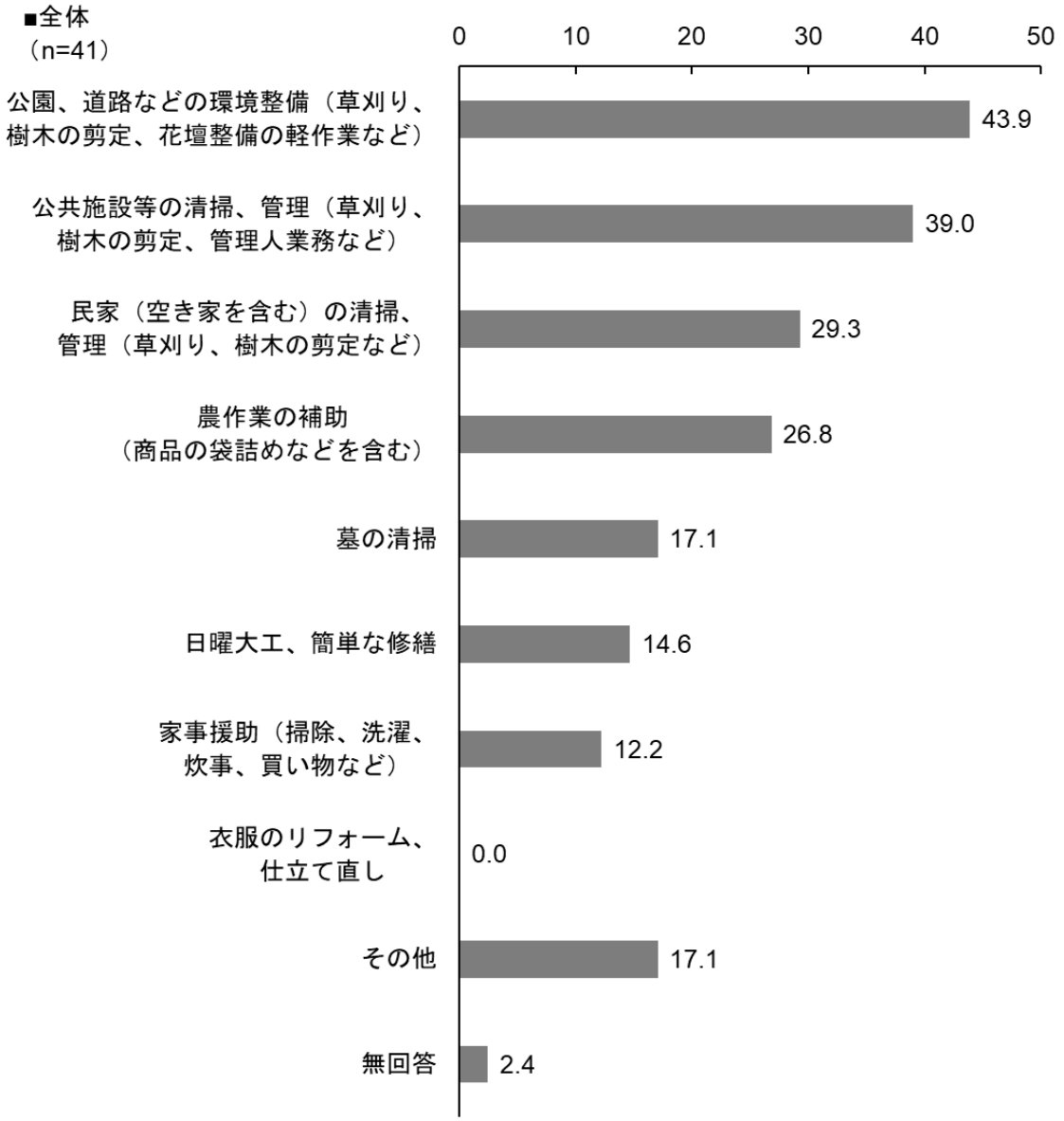
上段：n 下段：行内％		合計	希望あり	希望なし	無回答
全体		428 100.0	41 9.6	344 80.4	43 10.0
性別	男性	190 100.0	23 12.1	144 75.8	23 12.1
	女性	233 100.0	17 7.3	196 84.1	20 8.6
年齢	65～69歳	74 100.0	14 18.9	54 73.0	6 8.1
	70～74歳	99 100.0	8 8.1	82 82.8	9 9.1
	75～79歳	121 100.0	15 12.4	94 77.7	12 9.9
	80～84歳	70 100.0	2 2.9	62 88.6	6 8.6
	85～89歳	42 100.0	1 2.4	35 83.3	6 14.3
	90～94歳	14 100.0	0 0.0	10 71.4	4 28.6
	95～99歳	3 100.0	0 0.0	3 100.0	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	1 10.0	9 90.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	0 0.0	8 88.9	1 11.1
	一般高齢者	409 100.0	40 9.8	327 80.0	42 10.3

（4）今後の仕事の希望

問6（4）（3）で1．希望ありの方のみ回答ください
どのような仕事をご希望でしょうか**【複数回答】**

どのような仕事を希望しているかについては、全体では「公園、道路などの環境整備（草刈り、樹木の剪定、花壇整備の軽作業など）」の割合が43.9%で最も高く、次いで「公共施設等の清掃、管理（草刈り、樹木の剪定、管理人業務など）」（39.0%）、「民家（空き家を含む）の清掃、管理（草刈り、樹木の剪定など）」（29.3%）などの順となっています。

年齢別でみると、75～79歳までは何らかの仕事を希望している割合が高くなっていますが、80～84歳以降は激減しています。



上段：n 下段：行内%		合計	公共施設等の清掃、管理（草刈り、樹木の剪定、管理人業務など）	民家（空き家を含む）の清掃、管理（草刈り、樹木の剪定など）	公園、道路などの環境整備（草刈り、樹木の剪定、花壇整備の軽作業など）	農作業の補助（商品の袋詰めなどを含む）	家事援助（掃除、洗濯、炊事、買い物など）	墓の清掃	日曜大工、簡単な修繕	衣服のリフォーム、仕立て直し	その他	無回答
全体		41 100.0	16 39.0	12 29.3	18 43.9	11 26.8	5 12.2	7 17.1	6 14.6	0 0.0	7 17.1	1 2.4
性別	男性	23 100.0	12 52.2	10 43.5	13 56.5	4 17.4	1 4.3	4 17.4	6 26.1	0 0.0	1 4.3	1 4.3
	女性	17 100.0	3 17.6	2 11.8	4 23.5	7 41.2	4 23.5	3 17.6	0 0.0	0 0.0	6 35.3	0 0.0
年齢	65～69歳	14 100.0	9 64.3	5 35.7	8 57.1	4 28.6	2 14.3	3 21.4	2 14.3	0 0.0	2 14.3	0 0.0
	70～74歳	8 100.0	3 37.5	2 25.0	4 50.0	3 37.5	2 25.0	2 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	75～79歳	15 100.0	3 20.0	5 33.3	4 26.7	4 26.7	1 6.7	2 13.3	4 26.7	0 0.0	3 20.0	1 6.7
	80～84歳	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0
	85～89歳	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	90～94歳	0 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	95～99歳	0 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
認定状況	要支援1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
	要支援2	0 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	一般高齢者	40 100.0	16 40.0	12 30.0	18 45.0	11 27.5	5 12.5	7 17.5	6 15.0	0 0.0	6 15.0	1 2.5

7．たすけあいについて

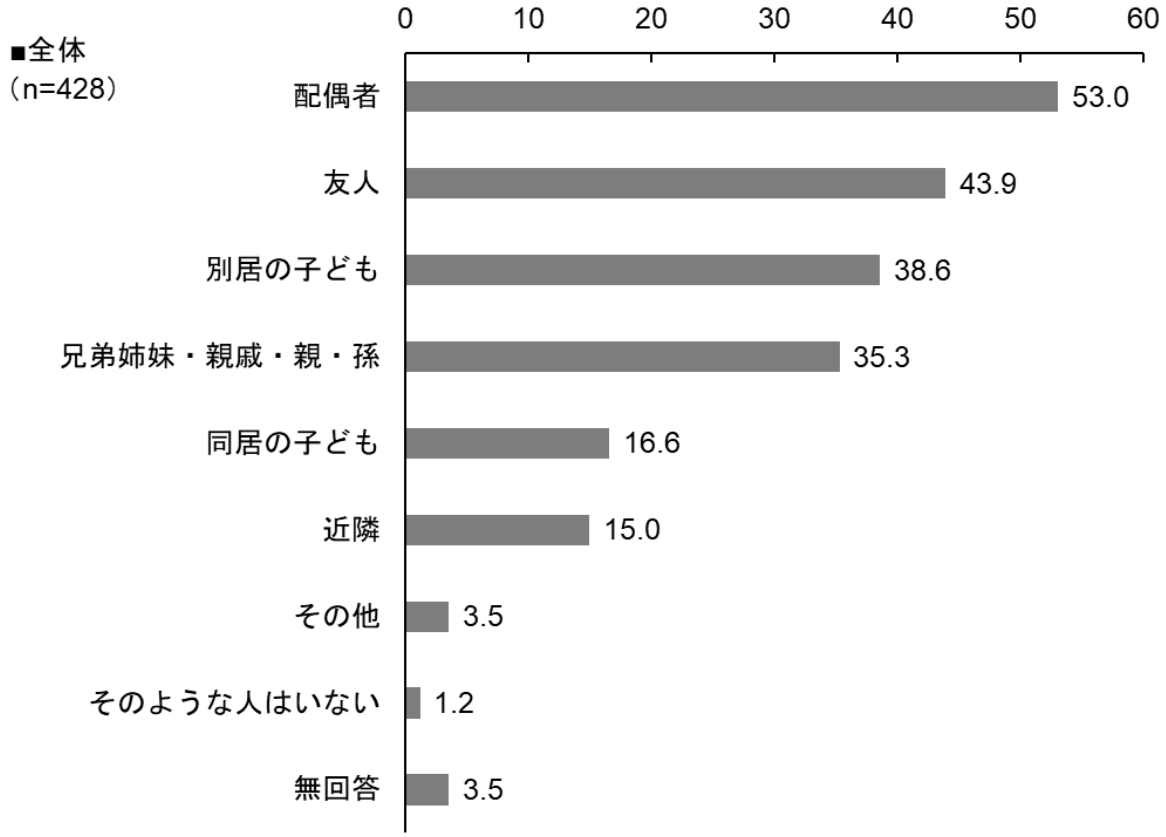
（1）心配事や愚痴を聞いてくれる人

問7（1）あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人**【複数回答】**

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が53.0%で最も高く、次いで「友人」（43.9%）、「別居の子ども」（38.6%）などの順となっています。

性別でみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、80～84歳以下の年齢階級では「配偶者」の割合が高い傾向にあり、90～94歳では「同居の子ども」や「別居の子ども」の割合が高くなっています。また全ての年代において「友人」と答えた方がいます。



上段：n 下段：行内％		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		428	227	71	165	151	64	188	15	5	15
		100.0	53.0	16.6	38.6	35.3	15.0	43.9	3.5	1.2	3.5
性別	男性	190	129	26	55	61	16	64	7	4	7
		100.0	67.9	13.7	28.9	32.1	8.4	33.7	3.7	2.1	3.7
	女性	233	97	44	106	88	47	123	8	1	8
		100.0	41.6	18.9	45.5	37.8	20.2	52.8	3.4	0.4	3.4
年齢	65～69歳	74	47	10	30	32	8	32	6	0	0
		100.0	63.5	13.5	40.5	43.2	10.8	43.2	8.1	0.0	0.0
	70～74歳	99	48	13	31	41	17	50	2	4	4
		100.0	48.5	13.1	31.3	41.4	17.2	50.5	2.0	4.0	4.0
	75～79歳	121	72	20	46	43	20	57	5	1	2
		100.0	59.5	16.5	38.0	35.5	16.5	47.1	4.1	0.8	1.7
	80～84歳	70	40	13	29	24	10	28	2	0	4
		100.0	57.1	18.6	41.4	34.3	14.3	40.0	2.9	0.0	5.7
	85～89歳	42	18	6	20	5	5	16	0	0	4
		100.0	42.9	14.3	47.6	11.9	11.9	38.1	0.0	0.0	9.5
	90～94歳	14	1	6	5	2	3	3	0	0	1
		100.0	7.1	42.9	35.7	14.3	21.4	21.4	0.0	0.0	7.1
	95～99歳	3	0	2	0	2	0	1	0	0	0
		100.0	0.0	66.7	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	3	1	5	2	2	3	0	0	0
		100.0	30.0	10.0	50.0	20.0	20.0	30.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2	9	2	3	2	4	2	1	0	0	1
		100.0	22.2	33.3	22.2	44.4	22.2	11.1	0.0	0.0	11.1
	一般高齢者	409	222	67	158	145	60	184	15	5	14
		100.0	54.3	16.4	38.6	35.5	14.7	45.0	3.7	1.2	3.4

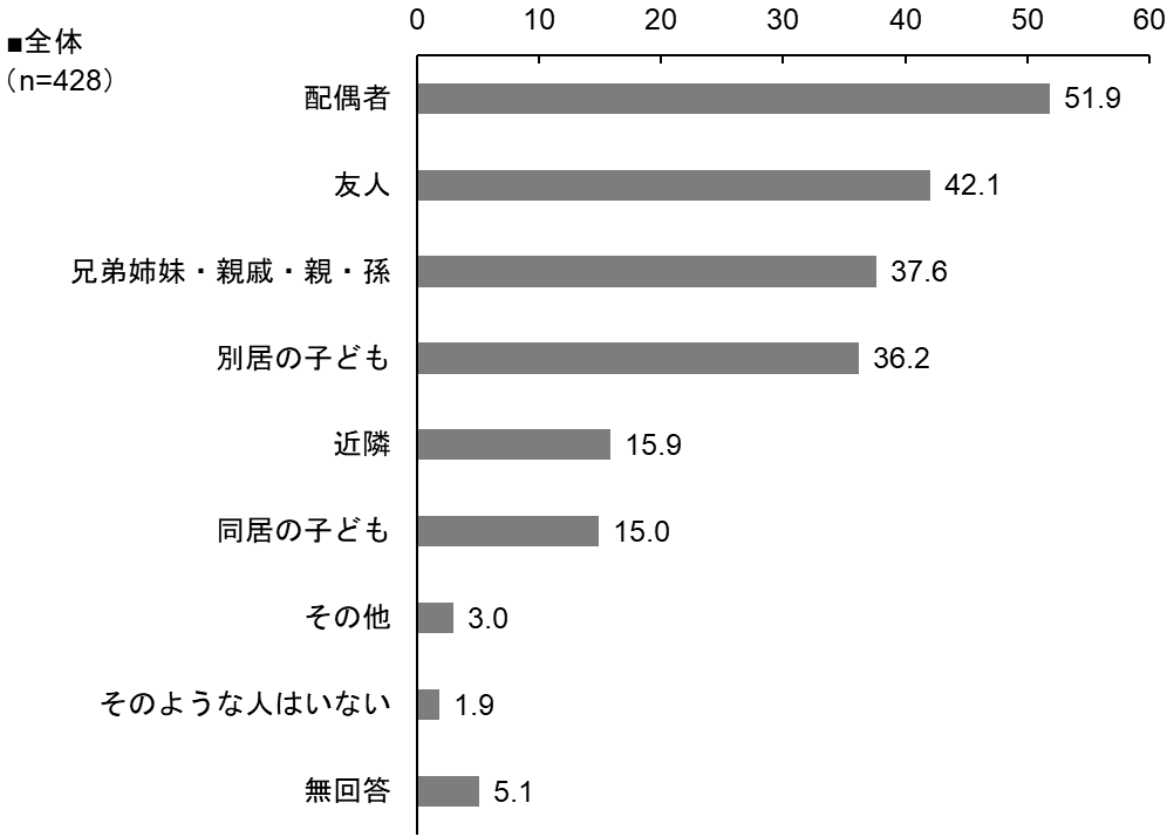
（2）心配事や愚痴を聞いてあげる人

問7（2）反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人**【複数回答】**

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、全体では「配偶者」の割合が51.9%で最も高く、次いで「友人」（42.1%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（37.6%）などの順となっています。

性別でみると、男性は「配偶者」、女性は「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、85～89歳以下の年齢階級では「配偶者」、90～94歳以上の年齢階級では「同居の子ども」や「別居の子ども」の割合が高くなっています。



上段：n 下段：行内％		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		428	222	64	155	161	68	180	13	8	22
		100.0	51.9	15.0	36.2	37.6	15.9	42.1	3.0	1.9	5.1
性別	男性	190	127	23	56	63	20	60	7	6	10
		100.0	66.8	12.1	29.5	33.2	10.5	31.6	3.7	3.2	5.3
	女性	233	94	40	96	94	47	120	6	2	12
		100.0	40.3	17.2	41.2	40.3	20.2	51.5	2.6	0.9	5.2
年齢	65～69歳	74	48	9	31	33	8	30	5	2	0
		100.0	64.9	12.2	41.9	44.6	10.8	40.5	6.8	2.7	0.0
	70～74歳	99	48	13	34	44	16	48	2	4	3
		100.0	48.5	13.1	34.3	44.4	16.2	48.5	2.0	4.0	3.0
	75～79歳	121	68	19	41	45	25	54	2	1	5
		100.0	56.2	15.7	33.9	37.2	20.7	44.6	1.7	0.8	4.1
	80～84歳	70	39	10	25	23	11	29	4	1	6
		100.0	55.7	14.3	35.7	32.9	15.7	41.4	5.7	1.4	8.6
	85～89歳	42	17	5	16	8	6	16	0	0	6
		100.0	40.5	11.9	38.1	19.0	14.3	38.1	0.0	0.0	14.3
	90～94歳	14	1	5	5	2	1	2	0	0	2
		100.0	7.1	35.7	35.7	14.3	7.1	14.3	0.0	0.0	14.3
	95～99歳	3	0	2	0	2	0	1	0	0	0
		100.0	0.0	66.7	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	2	2	4	2	2	1	0	0	1
		100.0	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	10.0
	要支援2	9	2	3	3	4	1	1	0	0	1
		100.0	22.2	33.3	33.3	44.4	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1
	一般高齢者	409	218	59	148	155	65	178	13	8	20
		100.0	53.3	14.4	36.2	37.9	15.9	43.5	3.2	2.0	4.9

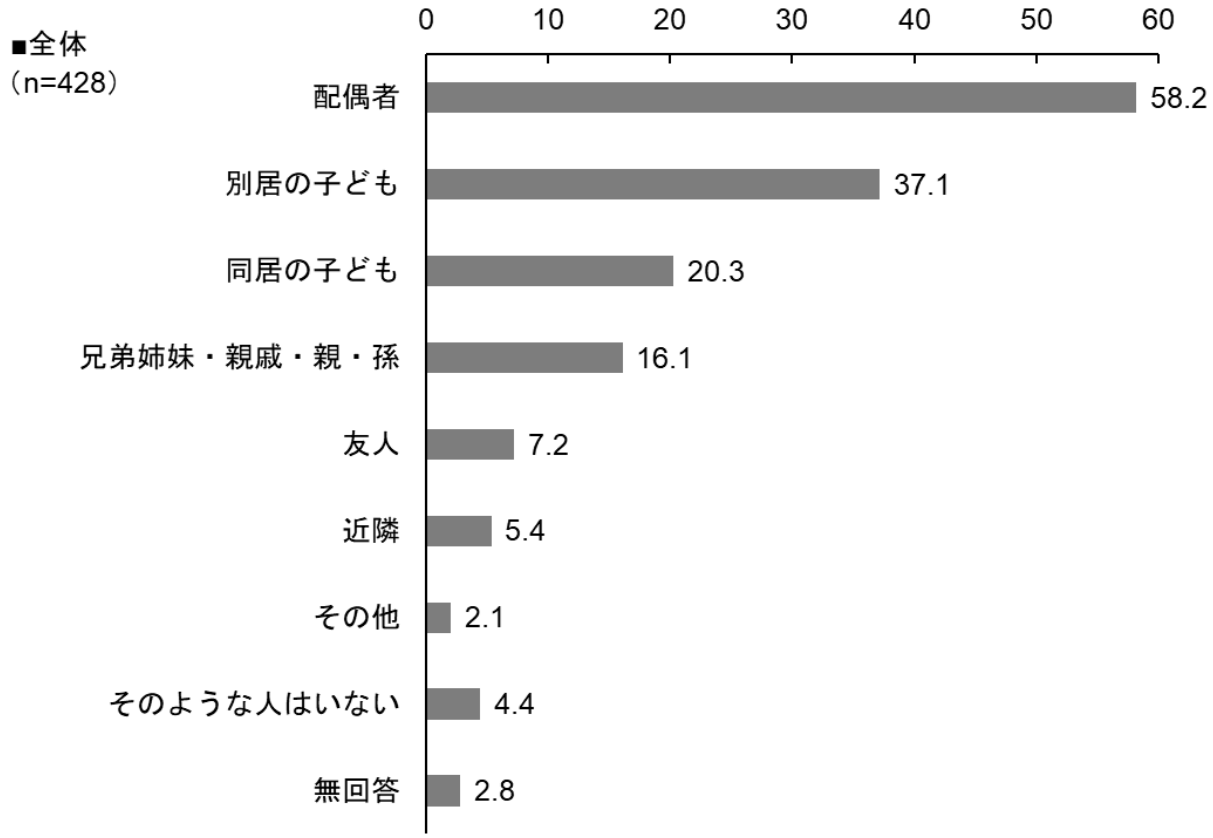
（3）看病や世話をしてくれる人

問7（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人**【複数回答】**

看病や世話をしてくれる人については、全体では「配偶者」の割合が58.2%で最も高く、次いで「別居の子ども」（37.1%）、「同居の子ども」（20.3%）などの順となっています。

性別でみると、男性は「配偶者」の割合が74.7%と最も高く、女性は「配偶者」の45.5%が最も高く、次いで「別居の子ども」（42.9%）となっています。

年齢別でみると、80～84歳以下の年齢階級では「配偶者」の割合が最も高く、85～89歳は「配偶者」と「別居の子ども」の割合が47.6%と同率、90～94歳では「同居の子ども」と「別居の子ども」の割合が多く、95～99歳では「同居の子ども」の割合が100%となっています。



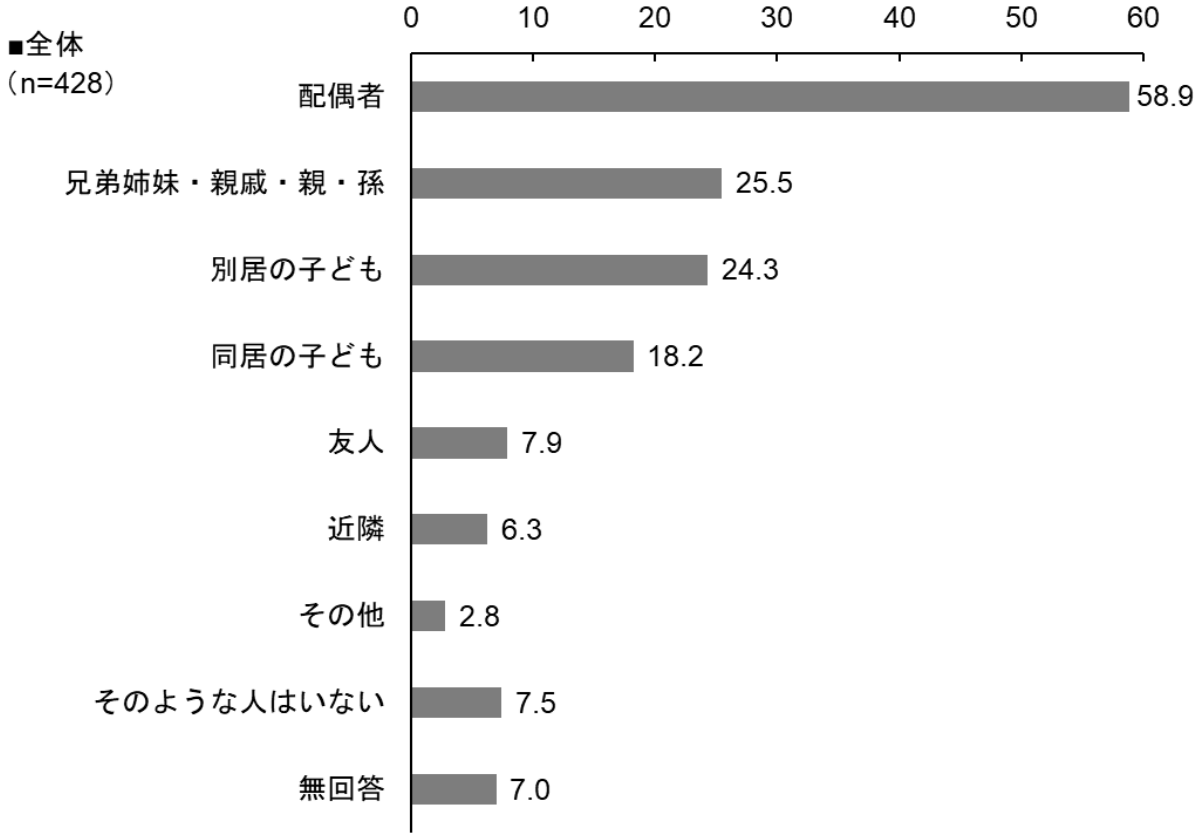
		上段：n 下段：行内％	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体			428	249	87	159	69	23	31	9	19	12
			100.0	58.2	20.3	37.1	16.1	5.4	7.2	2.1	4.4	2.8
性別	男性		190	142	31	55	28	6	9	5	8	5
			100.0	74.7	16.3	28.9	14.7	3.2	4.7	2.6	4.2	2.6
	女性		233	106	55	100	41	16	22	4	11	7
			100.0	45.5	23.6	42.9	17.6	6.9	9.4	1.7	4.7	3.0
年齢	65～69歳		74	48	10	20	19	1	5	2	4	0
			100.0	64.9	13.5	27.0	25.7	1.4	6.8	2.7	5.4	0.0
	70～74歳		99	59	16	30	17	3	6	1	5	5
			100.0	59.6	16.2	30.3	17.2	3.0	6.1	1.0	5.1	5.1
	75～79歳		121	80	27	51	19	10	9	3	4	1
			100.0	66.1	22.3	42.1	15.7	8.3	7.4	2.5	3.3	0.8
	80～84歳		70	41	16	28	10	6	7	3	3	3
			100.0	58.6	22.9	40.0	14.3	8.6	10.0	4.3	4.3	4.3
	85～89歳		42	20	7	20	4	1	4	0	3	2
			100.0	47.6	16.7	47.6	9.5	2.4	9.5	0.0	7.1	4.8
	90～94歳		14	0	7	6	0	1	0	0	0	1
			100.0	0.0	50.0	42.9	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	7.1
	95～99歳		3	0	3	0	0	0	0	0	0	0
			100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1		10	3	1	7	0	0	1	0	0	0
			100.0	30.0	10.0	70.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2		9	2	4	4	1	1	0	0	0	1
			100.0	22.2	44.4	44.4	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1
	一般高齢者		409	244	82	148	68	22	30	9	19	11
			100.0	59.7	20.0	36.2	16.6	5.4	7.3	2.2	4.6	2.7

（4）看病や世話をしてあげる人

問7（4）反対に、看病や世話をしてあげる人**【複数回答】**

看病や世話をしてあげる人については、全体では「配偶者」の割合が58.9%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（25.5%）、「別居の子ども」（24.3%）などの順となっています。

年齢別でみると、85～89歳以下の年齢階級では「配偶者」、90～94歳では「同居の子ども」と「別居の子ども」の割合が多い一方で「そのような人はいない」の割合も28.6%となっています。95～99歳では「同居の子ども」の割合が100%となっています。



上段：n 下段：行内％		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		428	252	78	104	109	27	34	12	32	30
		100.0	58.9	18.2	24.3	25.5	6.3	7.9	2.8	7.5	7.0
性別	男性	190	140	28	41	41	5	9	4	12	11
		100.0	73.7	14.7	21.6	21.6	2.6	4.7	2.1	6.3	5.8
	女性	233	111	49	60	66	21	25	8	20	19
		100.0	47.6	21.0	25.8	28.3	9.0	10.7	3.4	8.6	8.2
年齢	65～69歳	74	46	10	19	30	1	5	2	5	1
		100.0	62.2	13.5	25.7	40.5	1.4	6.8	2.7	6.8	1.4
	70～74歳	99	60	15	21	28	5	9	2	5	8
		100.0	60.6	15.2	21.2	28.3	5.1	9.1	2.0	5.1	8.1
	75～79歳	121	82	25	34	29	11	9	4	5	8
		100.0	67.8	20.7	28.1	24.0	9.1	7.4	3.3	4.1	6.6
	80～84歳	70	40	15	14	13	6	7	3	7	6
		100.0	57.1	21.4	20.0	18.6	8.6	10.0	4.3	10.0	8.6
	85～89歳	42	22	4	11	7	3	4	1	6	5
		100.0	52.4	9.5	26.2	16.7	7.1	9.5	2.4	14.3	11.9
	90～94歳	14	1	5	2	0	0	0	0	4	2
		100.0	7.1	35.7	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	14.3
	95～99歳	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	2	2	1	2	0	0	1	2	1
		100.0	20.0	20.0	10.0	20.0	0.0	0.0	10.0	20.0	10.0
	要支援2	9	2	3	1	0	0	0	0	3	2
		100.0	22.2	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	22.2
	一般高齢者	409	248	73	102	107	27	34	11	27	27
		100.0	60.6	17.8	24.9	26.2	6.6	8.3	2.7	6.6	6.6

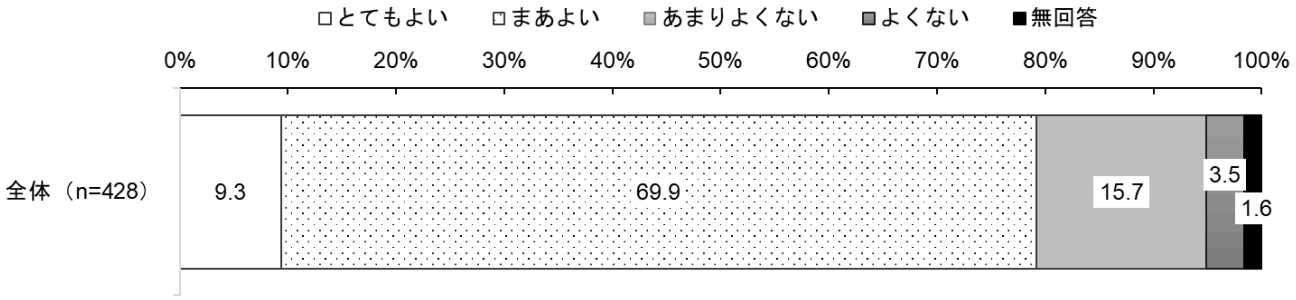
８．健康について

（1）現在の健康状態

問8（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか

現在の健康状態については、全体では「とてもよい」（9.3%）と「まあよい」（69.9%）を合わせた“良好”の割合が79.2%で、「あまりよくない」（15.7%）と「よくない」（3.5%）を合わせた“不良”（19.2%）を上回っています。

年齢別でみると、“良好”の割合は年齢が上がるにつれ減少傾向となっていますが、85～89歳では増加しています。



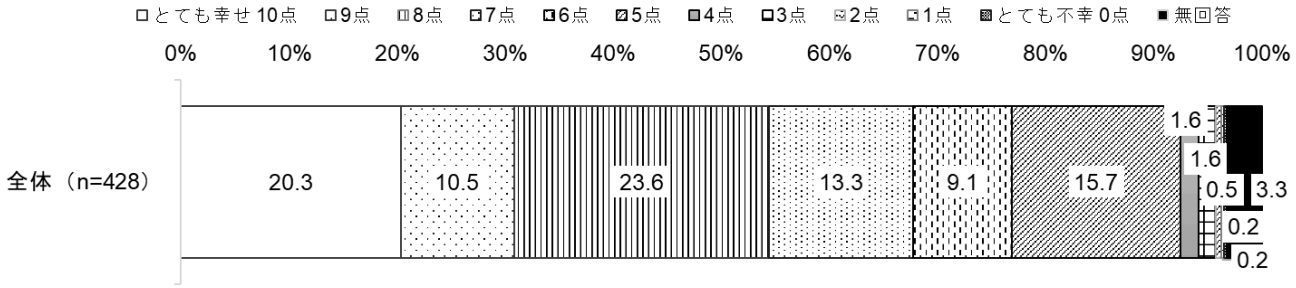
上段：n 下段：行内%		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		428	40	299	67	15	7
		100.0	9.3	69.9	15.7	3.5	1.6
性別	男性	190	13	137	31	6	3
		100.0	6.8	72.1	16.3	3.2	1.6
	女性	233	25	160	36	8	4
		100.0	10.7	68.7	15.5	3.4	1.7
年齢	65～69歳	74	10	53	8	2	1
		100.0	13.5	71.6	10.8	2.7	1.4
	70～74歳	99	13	69	13	2	2
		100.0	13.1	69.7	13.1	2.0	2.0
	75～79歳	121	5	91	20	5	0
		100.0	4.1	75.2	16.5	4.1	0.0
	80～84歳	70	5	47	15	2	1
		100.0	7.1	67.1	21.4	2.9	1.4
	85～89歳	42	4	29	5	2	2
		100.0	9.5	69.0	11.9	4.8	4.8
	90～94歳	14	1	6	5	1	1
		100.0	7.1	42.9	35.7	7.1	7.1
	95～99歳	3	0	2	1	0	0
		100.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	1	5	3	1	0
		100.0	10.0	50.0	30.0	10.0	0.0
	要支援2	9	1	2	5	0	1
		100.0	11.1	22.2	55.6	0.0	11.1
	一般高齢者	409	38	292	59	14	6
		100.0	9.3	71.4	14.4	3.4	1.5

（2）現在の幸せの程度

問8（2）あなたは、現在どの程度幸せですか
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

現在の幸福度については、0～4点を“低得点群”、5～7点を“中得点群”、8～10点を“高得点群”としてみると、全体では“高得点群”の割合が54.4%で最も高く、次いで“中得点群”（38.1%）、“低得点群”（4.2%）の順となっています。

年齢別でみても、全ての年代において“高得点群”の割合が45%以上と最も高くなっています。



上段：n 下段：行内%		合計	とても幸せ 10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	とても不幸 0点	無回答
全体		428	87	45	101	57	39	67	7	7	2	1	1	14
		100.0	20.3	10.5	23.6	13.3	9.1	15.7	1.6	1.6	0.5	0.2	0.2	3.3
性別	男性	190	34	19	40	27	20	32	4	4	1	1	1	7
		100.0	17.9	10.0	21.1	14.2	10.5	16.8	2.1	2.1	0.5	0.5	0.5	3.7
	女性	233	52	26	59	28	19	35	3	3	1	0	0	7
		100.0	22.3	11.2	25.3	12.0	8.2	15.0	1.3	1.3	0.4	0.0	0.0	3.0
年齢	65～69歳	74	20	4	15	14	5	9	1	3	2	1	0	0
		100.0	27.0	5.4	20.3	18.9	6.8	12.2	1.4	4.1	2.7	1.4	0.0	0.0
	70～74歳	99	12	13	26	14	9	18	1	1	0	0	1	4
		100.0	12.1	13.1	26.3	14.1	9.1	18.2	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	4.0
	75～79歳	121	25	9	26	18	14	22	4	1	0	0	0	2
		100.0	20.7	7.4	21.5	14.9	11.6	18.2	3.3	0.8	0.0	0.0	0.0	1.7
	80～84歳	70	13	9	16	8	7	12	0	1	0	0	0	4
		100.0	18.6	12.9	22.9	11.4	10.0	17.1	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	5.7
	85～89歳	42	13	6	12	1	3	4	0	1	0	0	0	2
		100.0	31.0	14.3	28.6	2.4	7.1	9.5	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	4.8
	90～94歳	14	1	3	4	0	1	2	1	0	0	0	0	2
		100.0	7.1	21.4	28.6	0.0	7.1	14.3	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
	95～99歳	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	3	0	2	0	3	2	0	0	0	0	0	0
		100.0	30.0	0.0	20.0	0.0	30.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2	9	1	2	1	2	0	2	0	0	0	0	0	1
		100.0	11.1	22.2	11.1	22.2	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
	一般高齢者	409	83	43	98	55	36	63	7	7	2	1	1	13
		100.0	20.3	10.5	24.0	13.4	8.8	15.4	1.7	1.7	0.5	0.2	0.2	3.2

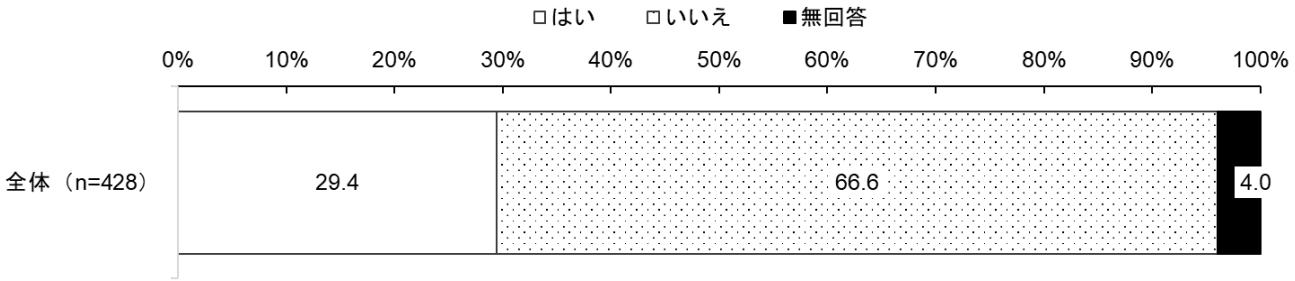
（3）この1か月間、ゆううつな気持ちになったりすることがあった

問8（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

この1か月間、ゆううつな気持ちになったりすることがあったについては、全体では「いいえ」の割合が66.6%で、「はい」（29.4%）を上回っています。

性別でみると、男性よりも女性の「はい」の割合がやや高くなっています。

年齢別でみると、75～79歳と90～94歳以上の年齢階級で「はい」の割合が30.0%を超えています。



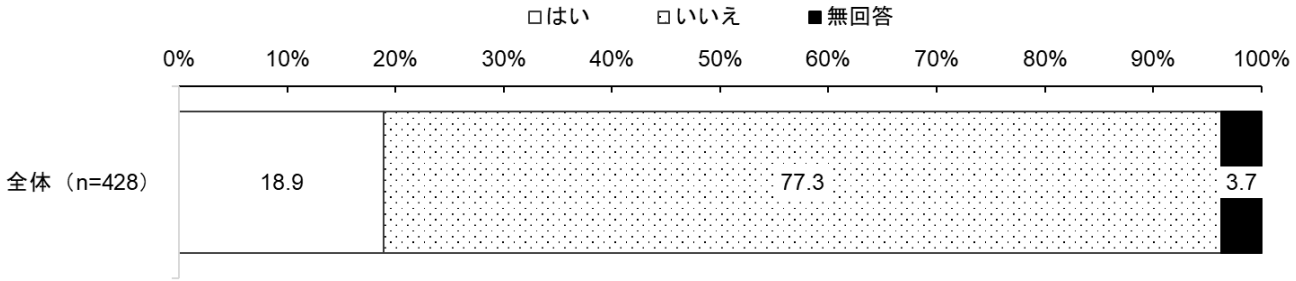
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428 100.0	126 29.4	285 66.6	17 4.0
性別	男性	190 100.0	53 27.9	129 67.9	8 4.2
	女性	233 100.0	71 30.5	153 65.7	9 3.9
年齢	65～69歳	74 100.0	21 28.4	51 68.9	2 2.7
	70～74歳	99 100.0	29 29.3	63 63.6	7 7.1
	75～79歳	121 100.0	39 32.2	80 66.1	2 1.7
	80～84歳	70 100.0	19 27.1	47 67.1	4 5.7
	85～89歳	42 100.0	10 23.8	30 71.4	2 4.8
	90～94歳	14 100.0	5 35.7	9 64.3	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	3 30.0	5 50.0	2 20.0
	要支援2	9 100.0	3 33.3	6 66.7	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	120 29.3	274 67.0	15 3.7

（4）この１か月間、物事に対して興味がわかない感じがよくあった

問8（4）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この１か月間、物事に対して興味がわかない感じがよくあったについては、全体では「いいえ」の割合が77.3%で、「はい」（18.9%）を上回っています。

年齢別でも同様に「いいえ」の割合が高く、年齢があがるにつれて「いいえ」の割合が減少傾向となっていますが、85～89歳のみ「いいえ」の割合が88.1%と高くなっています。



上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	81	331	16
		100.0	18.9	77.3	3.7
性別	男性	190	35	150	5
		100.0	18.4	78.9	2.6
	女性	233	45	177	11
		100.0	19.3	76.0	4.7
年齢	65～69歳	74	13	59	2
		100.0	17.6	79.7	2.7
	70～74歳	99	16	76	7
		100.0	16.2	76.8	7.1
	75～79歳	121	26	92	3
		100.0	21.5	76.0	2.5
	80～84歳	70	15	51	4
		100.0	21.4	72.9	5.7
	85～89歳	42	5	37	0
		100.0	11.9	88.1	0.0
	90～94歳	14	4	10	0
		100.0	28.6	71.4	0.0
	95～99歳	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	3	5	2
		100.0	30.0	50.0	20.0
	要支援2	9	2	7	0
		100.0	22.2	77.8	0.0
	一般高齢者	409	76	319	14
		100.0	18.6	78.0	3.4

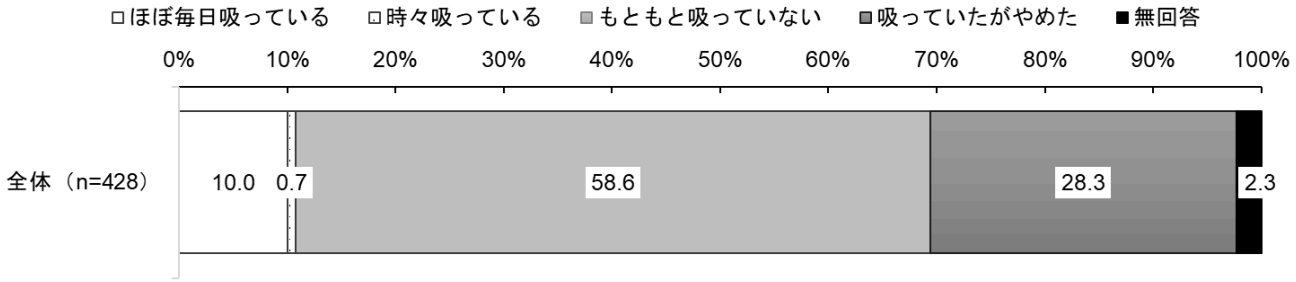
（5）喫煙状況

問8（5）タバコは吸っていますか

喫煙状況については、全体では「もともと吸っていない」の割合が58.6%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」（28.3%）、「ほぼ毎日吸っている」（10.0%）などの順となっています。

性別でみると、男性では「吸っていたがやめた」、女性では「もともと吸っていなかった」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～74歳と75～79歳では「ほぼ毎日吸っている」の割合が10%以上となっています。また「吸っていたがやめた」方の割合は、80～84歳以下の年齢階級では約3割おり、85～89歳が19%に減少し、90～94歳以下の年齢階級ではほぼいない状況です。



上段：n 下段：行内%		合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	もともと吸っていない	吸っていたがやめた	無回答
全体		428	43	3	251	121	10
		100.0	10.0	0.7	58.6	28.3	2.3
性別	男性	190	33	2	53	97	5
		100.0	17.4	1.1	27.9	51.1	2.6
	女性	233	10	1	194	23	5
		100.0	4.3	0.4	83.3	9.9	2.1
年齢	65～69歳	74	13	2	32	25	2
		100.0	17.6	2.7	43.2	33.8	2.7
	70～74歳	99	9	1	54	30	5
		100.0	9.1	1.0	54.5	30.3	5.1
	75～79歳	121	15	0	71	33	2
		100.0	12.4	0.0	58.7	27.3	1.7
	80～84歳	70	5	0	41	23	1
		100.0	7.1	0.0	58.6	32.9	1.4
	85～89歳	42	1	0	33	8	0
		100.0	2.4	0.0	78.6	19.0	0.0
	90～94歳	14	0	0	14	0	0
		100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	95～99歳	3	0	0	2	1	0
		100.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	0	0	6	2	2
		100.0	0.0	0.0	60.0	20.0	20.0
	要支援2	9	1	0	6	2	0
		100.0	11.1	0.0	66.7	22.2	0.0
	一般高齢者	409	42	3	239	117	8
		100.0	10.3	0.7	58.4	28.6	2.0

（6）現在治療中、または後遺症のある病気

問8（6）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか**【複数回答】**

現在治療中、または後遺症のある病気については、全体では「高血圧」の割合が50.0%で最も高く、次いで「高脂血症（脂質異常）」（16.4%）、「ない」（12.9%）などの順となっています。

性別でみると、高血圧は男性の方が割合が高く、高脂血症（脂質異常）は女性の方が割合が高くなっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ、病気の「ない」人の割合が減少傾向にあり、90～94歳以上の年齢階級になると「ない」人は ”0” となっています。



上段：n 下段：行内%		合計	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症）等）
全体		428	55	214	21	40	55	70	27	22	43	48
		100.0	12.9	50.0	4.9	9.3	12.9	16.4	6.3	5.1	10.0	11.2
性別	男性	190	25	105	11	19	30	25	13	12	30	12
		100.0	13.2	55.3	5.8	10.0	15.8	13.2	6.8	6.3	15.8	6.3
	女性	233	30	106	9	20	23	43	13	10	12	35
		100.0	12.9	45.5	3.9	8.6	9.9	18.5	5.6	4.3	5.2	15.0
年齢	65～69歳	74	11	31	1	3	8	15	3	3	4	6
		100.0	14.9	41.9	1.4	4.1	10.8	20.3	4.1	4.1	5.4	8.1
	70～74歳	99	13	44	5	8	16	24	4	4	7	10
		100.0	13.1	44.4	5.1	8.1	16.2	24.2	4.0	4.0	7.1	10.1
	75～79歳	121	19	59	7	12	12	21	12	7	13	17
		100.0	15.7	48.8	5.8	9.9	9.9	17.4	9.9	5.8	10.7	14.0
	80～84歳	70	7	38	4	6	9	3	4	5	8	6
		100.0	10.0	54.3	5.7	8.6	12.9	4.3	5.7	7.1	11.4	8.6
	85～89歳	42	5	26	2	7	6	3	3	2	9	3
		100.0	11.9	61.9	4.8	16.7	14.3	7.1	7.1	4.8	21.4	7.1
	90～94歳	14	0	11	1	1	1	1	0	1	1	3
		100.0	0.0	78.6	7.1	7.1	7.1	7.1	0.0	7.1	7.1	21.4
	95～99歳	3	0	2	0	2	1	1	0	0	0	2
		100.0	0.0	66.7	0.0	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7
認定状況	要支援1	10	1	5	2	2	2	0	1	1	1	1
		100.0	10.0	50.0	20.0	20.0	20.0	0.0	10.0	10.0	10.0	10.0
	要支援2	9	0	8	2	2	3	4	2	1	2	2
		100.0	0.0	88.9	22.2	22.2	33.3	44.4	22.2	11.1	22.2	22.2
	一般高齢者	409	54	201	17	36	50	66	24	20	40	45
		100.0	13.2	49.1	4.2	8.8	12.2	16.1	5.9	4.9	9.8	11.0

上段：n 下段：行内%		合計	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	**その他**	無回答
全体		428	17	17	8	5	3	1	49	17	32	28
		100.0	4.0	4.0	1.9	1.2	0.7	0.2	11.4	4.0	7.5	6.5
性別	男性	190	5	6	3	1	2	1	19	5	11	10
		100.0	2.6	3.2	1.6	0.5	1.1	0.5	10.0	2.6	5.8	5.3
	女性	233	12	11	5	4	1	0	29	12	20	18
		100.0	5.2	4.7	2.1	1.7	0.4	0.0	12.4	5.2	8.6	7.7
年齢	65～69歳	74	1	4	1	2	0	1	6	1	7	4
		100.0	1.4	5.4	1.4	2.7	0.0	1.4	8.1	1.4	9.5	5.4
	70～74歳	99	2	1	2	2	0	0	10	3	9	9
		100.0	2.0	1.0	2.0	2.0	0.0	0.0	10.1	3.0	9.1	9.1
	75～79歳	121	4	9	4	0	1	0	17	4	5	4
		100.0	3.3	7.4	3.3	0.0	0.8	0.0	14.0	3.3	4.1	3.3
	80～84歳	70	4	2	1	1	1	0	10	3	6	7
		100.0	5.7	2.9	1.4	1.4	1.4	0.0	14.3	4.3	8.6	10.0
	85～89歳	42	3	1	0	0	1	0	4	6	2	3
		100.0	7.1	2.4	0.0	0.0	2.4	0.0	9.5	14.3	4.8	7.1
	90～94歳	14	2	0	0	0	0	0	1	0	2	1
		100.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	14.3	7.1
	95～99歳	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	0	0	1	0	0	0	0	0	2	3
		100.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	30.0
	要支援2	9	1	1	2	0	0	0	1	0	0	0
		100.0	11.1	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
	一般高齢者	409	16	16	5	5	3	1	48	17	30	25
		100.0	3.9	3.9	1.2	1.2	0.7	0.2	11.7	4.2	7.3	6.1

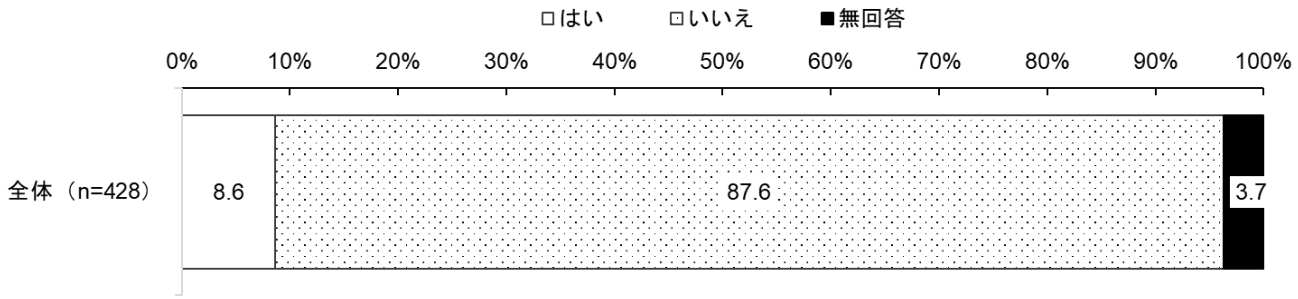
９．認知症にかかる相談窓口の把握について

（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいる

問９（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるについては、全体では「いいえ」の割合が87.6%で、「はい」（8.6%）を上回っています。

年齢別でみると、80～84歳および85～89歳で「はい」の割合が10%を超えています。



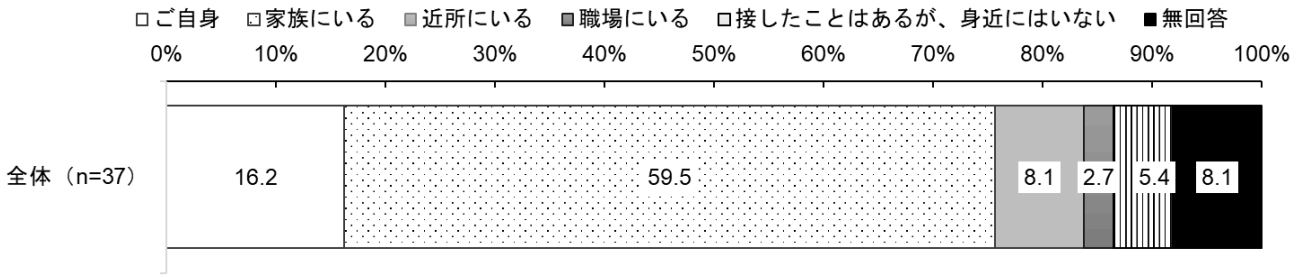
上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	37	375	16
		100.0	8.6	87.6	3.7
性別	男性	190	11	172	7
		100.0	5.8	90.5	3.7
	女性	233	25	199	9
		100.0	10.7	85.4	3.9
年齢	65～69歳	74	6	65	3
		100.0	8.1	87.8	4.1
	70～74歳	99	5	88	6
		100.0	5.1	88.9	6.1
	75～79歳	121	10	109	2
		100.0	8.3	90.1	1.7
	80～84歳	70	7	60	3
		100.0	10.0	85.7	4.3
	85～89歳	42	6	35	1
		100.0	14.3	83.3	2.4
	90～94歳	14	1	12	1
		100.0	7.1	85.7	7.1
	95～99歳	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	2	6	2
		100.0	20.0	60.0	20.0
	要支援2	9	4	5	0
		100.0	44.4	55.6	0.0
	一般高齢者	409	31	364	14
		100.0	7.6	89.0	3.4

（2）認知症状のある方

問9（2）（1）で『はい』の方のみお答えください
認知症状がある方はどなたですか？

認知症状がある方については、全体では「家族にいる」の割合が59.5%と最も多く、ついで「ご自身」（16.2%）、「近所にいる」（8.1%）となっています。

年齢別でみると、75～79歳以上の年齢階級になると「ご自身」と答える方も現れてきます。



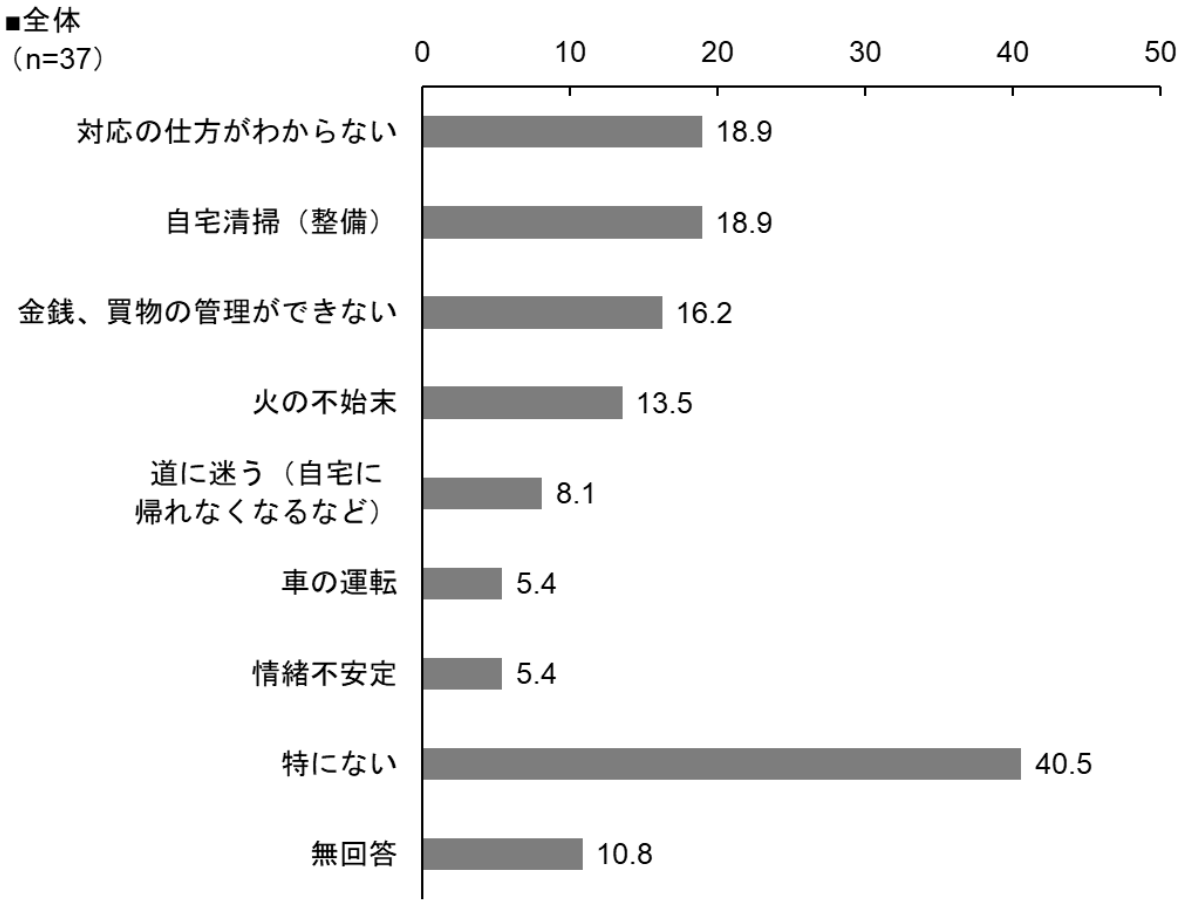
上段：n 下段：行内%		合計	ご自身	家族にいる	近所にいる	職場にいる	接したことはあるが、身近にはいない	無回答
全体		37 100.0	6 16.2	22 59.5	3 8.1	1 2.7	2 5.4	3 8.1
性別	男性	11 100.0	2 18.2	8 72.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 9.1
	女性	25 100.0	3 12.0	14 56.0	3 12.0	1 4.0	2 8.0	2 8.0
年齢	65～69歳	6 100.0	0 0.0	6 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	70～74歳	5 100.0	0 0.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0
	75～79歳	10 100.0	1 10.0	8 80.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	80～84歳	7 100.0	1 14.3	3 42.9	1 14.3	0 0.0	1 14.3	1 14.3
	85～89歳	6 100.0	2 33.3	3 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7
	90～94歳	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	95～99歳	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
認定状況	要支援1	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	要支援2	4 100.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	1 25.0
	一般高齢者	31 100.0	5 16.1	19 61.3	3 9.7	1 3.2	1 3.2	2 6.5

（3）認知症の方に対する困りごと

問9（3）（1）ではいの方のみお答えください。
その人に対し、どんなことに困っていますか（困りましたか）

認知症の方に対する困りごとについては、全体では「特にない」の割合が40.5%で最も高く、ついで「対応の仕方がわからない」と「自宅清掃（整備）」（同率18.9%）となっています。

年齢別でみると、80～84歳以下の年齢階級は「特にない」の割合が最も多くなっていますが、85～89歳以上の年齢階級になると、「対応の仕方がわからない」など、何らかの困りごとがあるとの回答となっています。



上段：n 下段：行内％		合計	対応の仕方がわからない	道に迷う（自宅に帰れなくなるなど）	火の不始末	車の運転	自宅清掃（整備）	金銭、買物の管理ができない	情緒不安定	特にない	無回答
全体		37 100.0	7 18.9	3 8.1	5 13.5	2 5.4	7 18.9	6 16.2	2 5.4	15 40.5	4 10.8
性別	男性	11 100.0	3 27.3	0 0.0	1 9.1	1 9.1	1 9.1	0 0.0	1 9.1	4 36.4	2 18.2
	女性	25 100.0	4 16.0	3 12.0	4 16.0	1 4.0	6 24.0	6 24.0	1 4.0	10 40.0	2 8.0
年齢	65～69歳	6 100.0	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0	2 33.3	2 33.3	0 0.0	4 66.7	0 0.0
	70～74歳	5 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	2 40.0	2 40.0
	75～79歳	10 100.0	3 30.0	1 10.0	2 20.0	0 0.0	1 10.0	1 10.0	1 10.0	4 40.0	0 0.0
	80～84歳	7 100.0	1 14.3	1 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 14.3	0 0.0	3 42.9	2 28.6
	85～89歳	6 100.0	3 50.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	3 50.0	1 16.7	1 16.7	0 0.0	0 0.0
	90～94歳	1 100.0	0 0.0	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	95～99歳	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
認定状況	要支援1	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	2 100.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	要支援2	4 100.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0
	一般高齢者	31 100.0	5 16.1	2 6.5	5 16.1	1 3.2	5 16.1	5 16.1	2 6.5	14 45.2	4 12.9

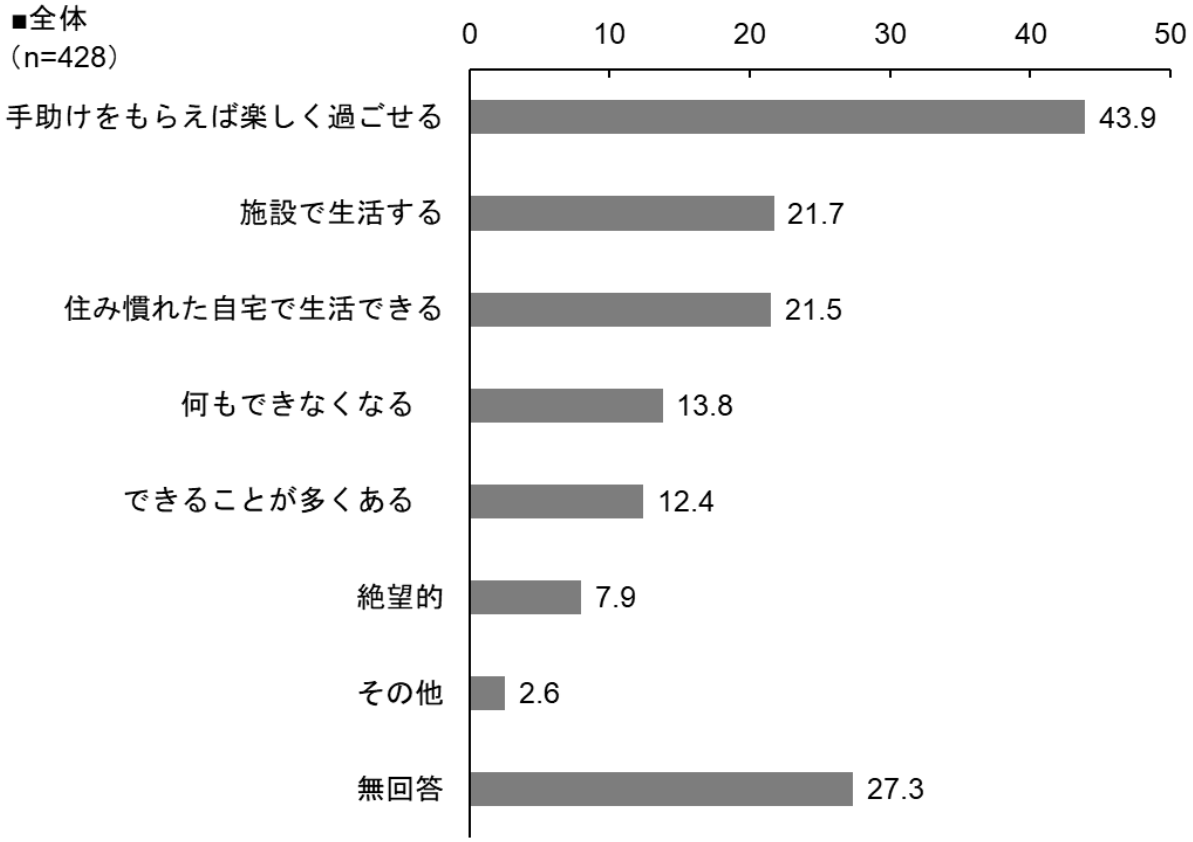
（4）認知症に対するイメージ

問9（4）認知症に対するイメージを教えてください**【複数回答】**

認知症に対するイメージについては、全体では「手助けをもらえば楽しく過ごせる」の割合が43.9%で最も高く、ついで「施設で生活する」（21.7%）、「住み慣れた自宅で生活できる」（21.5%）となっています。

年齢別でみると、85～89歳以下の年齢階級は「絶望的」と「何もできなくなる」の割合が10～20%程度いますが、90～94歳以上の年齢階級になると、「手助けをもらえば楽しく過ごせる」や「住み慣れた自宅で生活できる」の割合が高くなっています。

また、無回答の方の割合が27.3%と高くなっています。



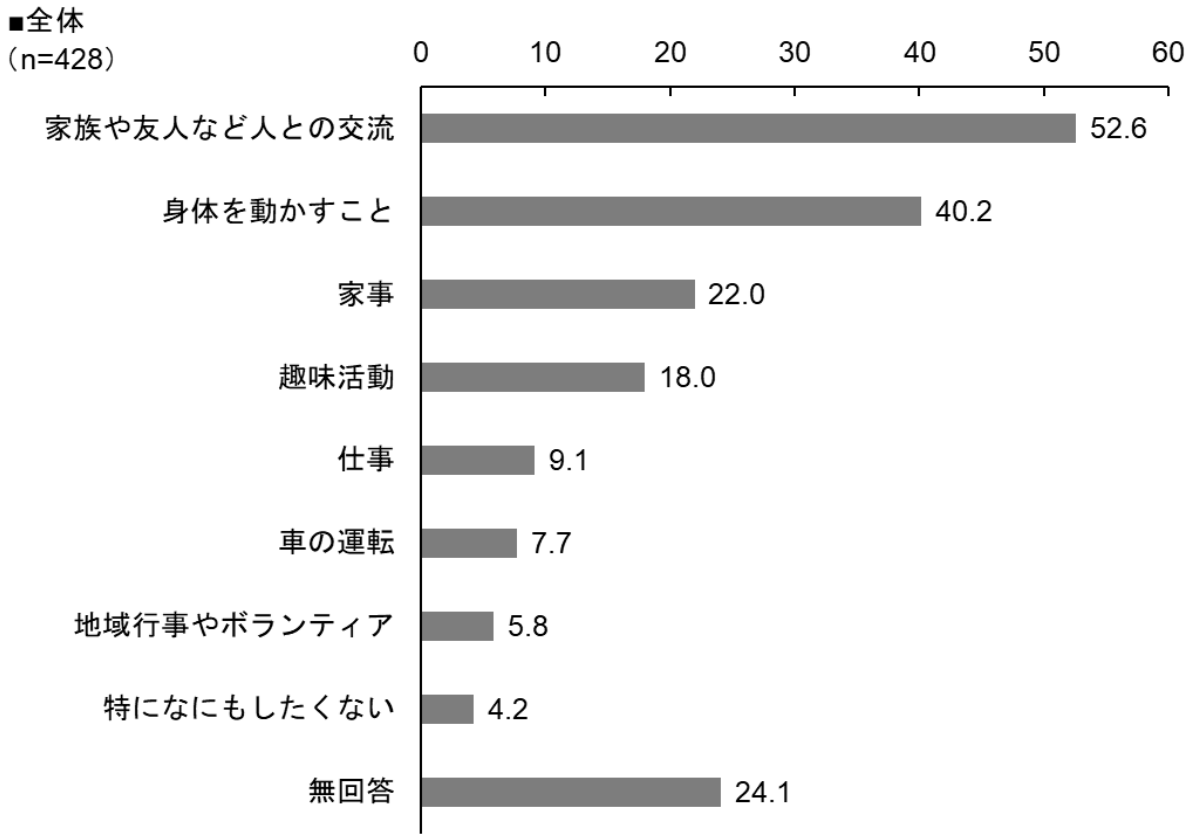
	上段：n 下段：行内%	合計	絶望的	何もできなくなる	手助けをもらえば楽しく過ごせる	できることが多くある	施設で生活する	住み慣れた自宅で生活できる	その他	無回答
全体		428	34	59	188	53	93	92	11	117
		100.0	7.9	13.8	43.9	12.4	21.7	21.5	2.6	27.3
性別	男性	190	16	24	78	19	42	34	6	59
		100.0	8.4	12.6	41.1	10.0	22.1	17.9	3.2	31.1
	女性	233	17	34	106	33	51	56	5	58
		100.0	7.3	14.6	45.5	14.2	21.9	24.0	2.1	24.9
年齢	65～69歳	74	6	16	33	11	26	13	3	12
		100.0	8.1	21.6	44.6	14.9	35.1	17.6	4.1	16.2
	70～74歳	99	9	15	48	10	26	14	2	24
		100.0	9.1	15.2	48.5	10.1	26.3	14.1	2.0	24.2
	75～79歳	121	9	12	51	14	19	32	2	39
		100.0	7.4	9.9	42.1	11.6	15.7	26.4	1.7	32.2
	80～84歳	70	7	9	32	12	12	17	3	20
		100.0	10.0	12.9	45.7	17.1	17.1	24.3	4.3	28.6
	85～89歳	42	2	6	14	3	10	8	0	16
		100.0	4.8	14.3	33.3	7.1	23.8	19.0	0.0	38.1
	90～94歳	14	0	0	4	2	0	6	0	6
		100.0	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0	42.9	0.0	42.9
	95～99歳	3	0	0	2	0	0	0	1	0
		100.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	0	1	5	0	1	1	1	4
		100.0	0.0	10.0	50.0	0.0	10.0	10.0	10.0	40.0
	要支援2	9	1	2	2	2	0	3	1	1
		100.0	11.1	22.2	22.2	22.2	0.0	33.3	11.1	11.1
	一般高齢者	409	33	56	181	51	92	88	9	112
		100.0	8.1	13.7	44.3	12.5	22.5	21.5	2.2	27.4

（5）認知症になっても続けたいこと

問9（5）認知症になっても今と変わらずに続けたいことは何ですか？**【複数回答】**

認知症になっても続けたいことについては、全体では「家族や友人など人との交流」の割合が52.6%で最も高く、ついで「身体を動かすこと」（40.2%）、「家事」（22.0%）となっています。

性別でみると、男性は「仕事」や「車の運転」の割合が女性に比べて高く、女性は「家事」や「家族や友人など人との交流」の割合が男性に比べて高くなっています。



上段：n 下段：行内％		合計	家族や友人など人との交流	身体を動かすこと	趣味活動	家事	地域行事やボランティア	車の運転	仕事	特になにもしたくない	無回答
全体		428	225	172	77	94	25	33	39	18	103
		100.0	52.6	40.2	18.0	22.0	5.8	7.7	9.1	4.2	24.1
性別	男性	190	85	71	30	17	10	25	24	9	56
		100.0	44.7	37.4	15.8	8.9	5.3	13.2	12.6	4.7	29.5
	女性	233	138	99	45	76	15	7	14	8	47
		100.0	59.2	42.5	19.3	32.6	6.4	3.0	6.0	3.4	20.2
年齢	65～69歳	74	46	34	18	13	5	7	9	2	14
		100.0	62.2	45.9	24.3	17.6	6.8	9.5	12.2	2.7	18.9
	70～74歳	99	54	39	13	31	7	7	3	4	22
		100.0	54.5	39.4	13.1	31.3	7.1	7.1	3.0	4.0	22.2
	75～79歳	121	56	44	20	24	4	8	12	7	34
		100.0	46.3	36.4	16.5	19.8	3.3	6.6	9.9	5.8	28.1
	80～84歳	70	38	29	15	15	5	4	8	1	17
		100.0	54.3	41.4	21.4	21.4	7.1	5.7	11.4	1.4	24.3
	85～89歳	42	22	17	5	6	3	5	6	0	13
		100.0	52.4	40.5	11.9	14.3	7.1	11.9	14.3	0.0	31.0
	90～94歳	14	4	6	4	4	1	1	0	3	3
		100.0	28.6	42.9	28.6	28.6	7.1	7.1	0.0	21.4	21.4
	95～99歳	3	3	1	0	0	0	0	0	0	0
		100.0	100.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	4	2	1	2	1	0	2	1	4
		100.0	40.0	20.0	10.0	20.0	10.0	0.0	20.0	10.0	40.0
	要支援2	9	3	3	1	1	0	0	0	2	1
		100.0	33.3	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1
	一般高齢者	409	218	167	75	91	24	33	37	15	98
		100.0	53.3	40.8	18.3	22.2	5.9	8.1	9.0	3.7	24.0

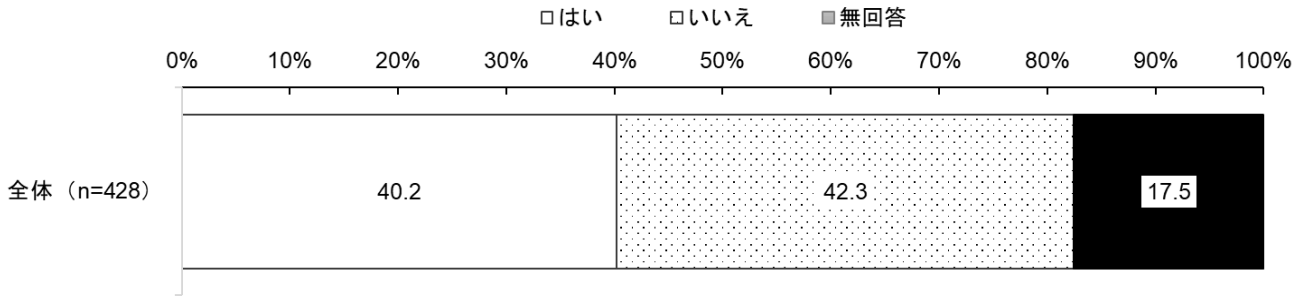
（6）認知症に関する相談窓口を知っている

問9（6）認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口を知っているについては、全体では「いいえ」の割合が42.3%で、「はい」（40.2%）を上回っています。

性別でみると、女性のほうが男性より「はい」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳と80～84歳の「はい」の割合が「いいえ」を上回っています。



上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	172	181	75
		100.0	40.2	42.3	17.5
性別	男性	190	60	89	41
		100.0	31.6	46.8	21.6
	女性	233	109	90	34
		100.0	46.8	38.6	14.6
年齢	65～69歳	74	38	27	9
		100.0	51.4	36.5	12.2
	70～74歳	99	38	43	18
		100.0	38.4	43.4	18.2
	75～79歳	121	43	53	25
		100.0	35.5	43.8	20.7
	80～84歳	70	31	25	14
		100.0	44.3	35.7	20.0
	85～89歳	42	14	22	6
		100.0	33.3	52.4	14.3
	90～94歳	14	4	7	3
		100.0	28.6	50.0	21.4
	95～99歳	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	3	4	3
		100.0	30.0	40.0	30.0
	要支援2	9	3	6	0
		100.0	33.3	66.7	0.0
	一般高齢者	409	166	171	72
		100.0	40.6	41.8	17.6

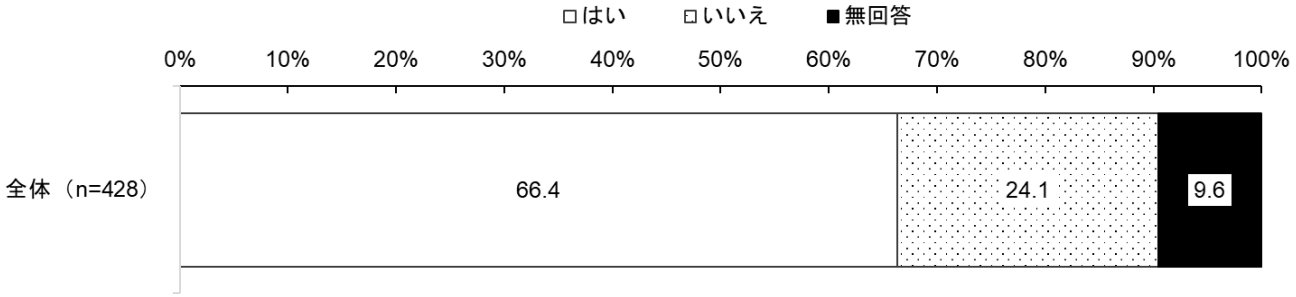
（7）地域包括支援センターを知っている

問9（7）地域包括支援センターを知っていますか？

地域包括支援センターを知っているかについては、全体では「はい」の割合が66.4%で、「いいえ」（24.1%）を上回っています。

性別でみると、女性の方が男性より「はい」の割合が高くなっています。

年齢別にみると、80～84歳の「はい」の割合が77.1%と高いものの、その他の年代では「はい」と答える方が70%未満となっています。



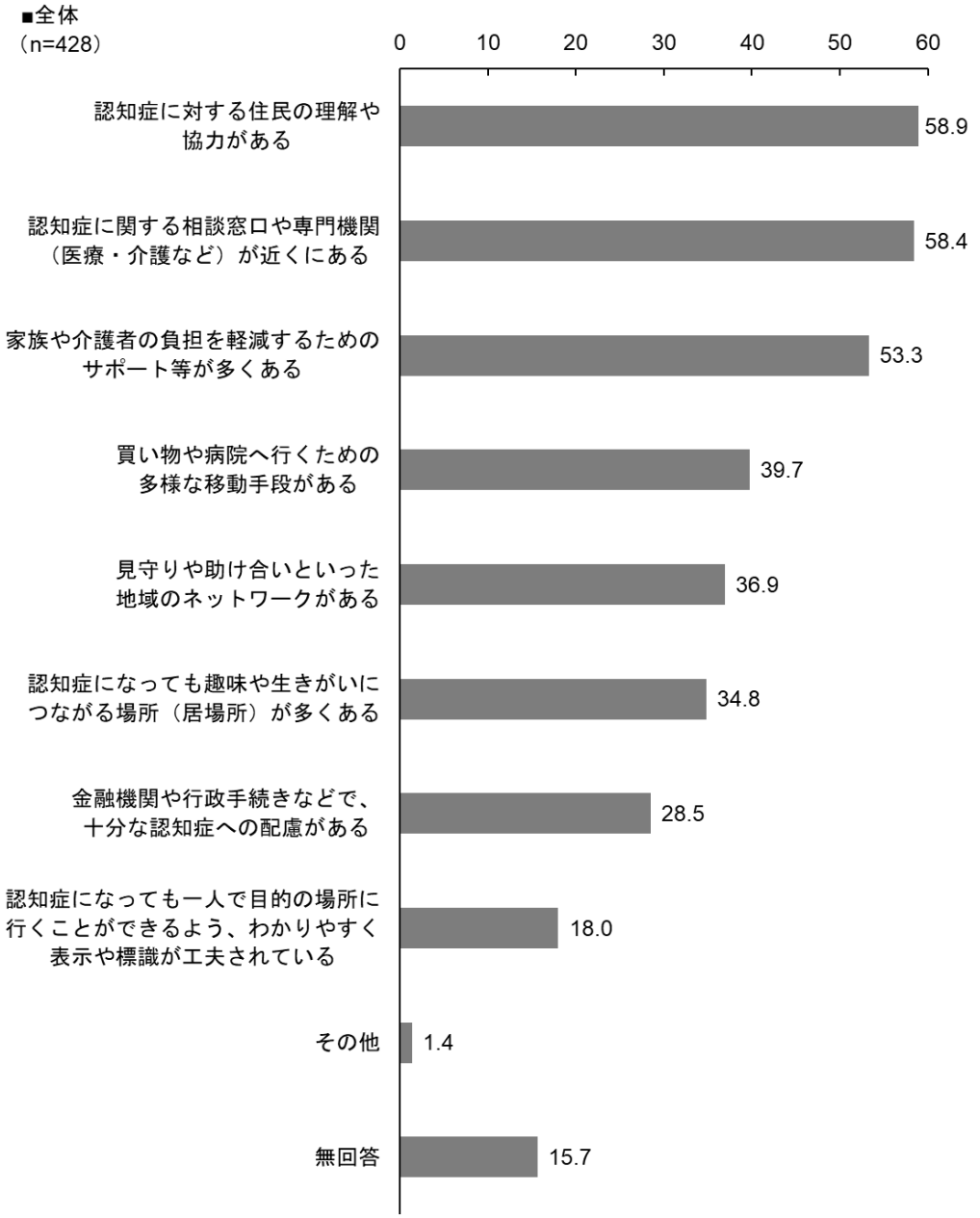
上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	284	103	41
		100.0	66.4	24.1	9.6
性別	男性	190	106	60	24
		100.0	55.8	31.6	12.6
	女性	233	174	43	16
		100.0	74.7	18.5	6.9
年齢	65～69歳	74	51	21	2
		100.0	68.9	28.4	2.7
	70～74歳	99	65	23	11
		100.0	65.7	23.2	11.1
	75～79歳	121	75	32	14
		100.0	62.0	26.4	11.6
	80～84歳	70	54	12	4
		100.0	77.1	17.1	5.7
	85～89歳	42	25	11	6
		100.0	59.5	26.2	14.3
	90～94歳	14	8	3	3
		100.0	57.1	21.4	21.4
	95～99歳	3	2	1	0
		100.0	66.7	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	7	3	0
		100.0	70.0	30.0	0.0
	要支援2	9	7	2	0
		100.0	77.8	22.2	0.0
	一般高齢者	409	270	98	41
		100.0	66.0	24.0	10.0

（8）認知症になっても住みやすい地域

問9（8）認知症になっても住みやすい地域はどんな地域だと思いますか。**【複数回答】**

認知症になっても住みやすいと感じる地域については、全体では「認知症に対する住民の理解や協力がある」の割合が58.9%と最も多く、ついで「認知症に関する相談窓口や専門機関（医療・介護など）が近くにある」（58.4%）、「家族や介護者の負担を軽減するためのサポート等が多くある」（53.3%）と続きます。

年齢別でみると、90～94歳以上の年齢階級になると、「家族や介護者の負担を軽減するためのサポート等が多くある」と思う方の割合が最も多くなっています。



上段：n 下段：行内％		合計	認知症に対する住民の理解や協力がある	認知症に関する相談窓口や専門機関（医療・介護など）が近くにある	見守りや助け合いといった地域のネットワークがある	買い物や病院へ行くための多様な移動手段がある	認知症になっても一人で目的の場所に行くことができるよう、わかりやすく表示や標識が工夫されている	金融機関や行政手続きなどで、十分な認知症への配慮がある	認知症になっても趣味や生きがいにつながる場所（居場所）が多くある	家族や介護者の負担を軽減するためのサポート等が多くある	その他	無回答
全体		428	252	250	158	170	77	122	149	228	6	67
		100.0	58.9	58.4	36.9	39.7	18.0	28.5	34.8	53.3	1.4	15.7
性別	男性	190	105	95	61	69	32	53	55	94	2	44
		100.0	55.3	50.0	32.1	36.3	16.8	27.9	28.9	49.5	1.1	23.2
	女性	233	146	151	95	98	45	69	93	133	4	23
		100.0	62.7	64.8	40.8	42.1	19.3	29.6	39.9	57.1	1.7	9.9
年齢	65～69歳	74	52	50	33	35	18	26	35	48	1	4
		100.0	70.3	67.6	44.6	47.3	24.3	35.1	47.3	64.9	1.4	5.4
	70～74歳	99	56	66	31	38	13	29	33	62	0	14
		100.0	56.6	66.7	31.3	38.4	13.1	29.3	33.3	62.6	0.0	14.1
	75～79歳	121	69	66	43	46	21	30	38	62	2	21
		100.0	57.0	54.5	35.5	38.0	17.4	24.8	31.4	51.2	1.7	17.4
	80～84歳	70	44	36	24	28	13	21	22	30	2	11
		100.0	62.9	51.4	34.3	40.0	18.6	30.0	31.4	42.9	2.9	15.7
	85～89歳	42	21	22	19	13	7	10	13	14	0	12
		100.0	50.0	52.4	45.2	31.0	16.7	23.8	31.0	33.3	0.0	28.6
	90～94歳	14	7	5	4	6	4	4	5	8	1	5
		100.0	50.0	35.7	28.6	42.9	28.6	28.6	35.7	57.1	7.1	35.7
	95～99歳	3	2	1	2	1	1	2	2	3	0	0
		100.0	66.7	33.3	66.7	33.3	33.3	66.7	66.7	100.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	6	4	5	3	3	3	2	5	1	2
		100.0	60.0	40.0	50.0	30.0	30.0	30.0	20.0	50.0	10.0	20.0
	要支援2	9	3	4	4	3	2	2	3	7	0	1
		100.0	33.3	44.4	44.4	33.3	22.2	22.2	33.3	77.8	0.0	11.1
	一般高齢者	409	243	242	149	164	72	117	144	216	5	64
		100.0	59.4	59.2	36.4	40.1	17.6	28.6	35.2	52.8	1.2	15.6

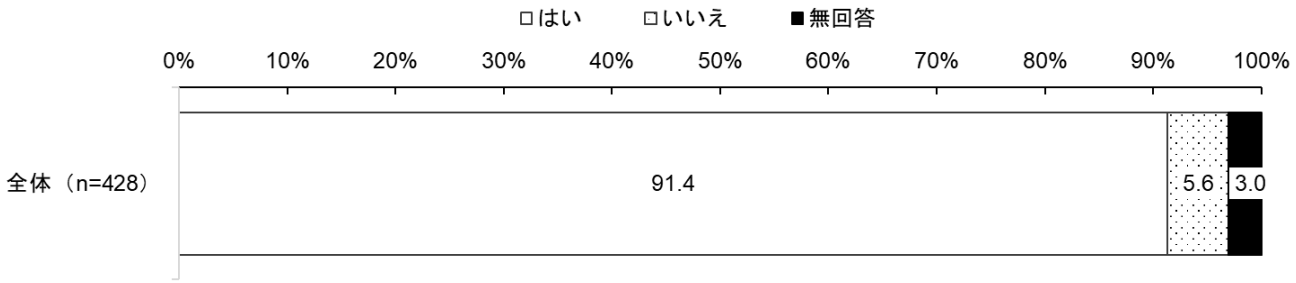
１０．その他

（1）かかりつけ医院の有無

問10（1）かかりつけ医院がありますか

かかりつけ医院の有無については、全体では「はい」の割合が91.4%で、「いいえ」（5.6%）を上回っています。

年齢別でみると、年齢があがるにつれて「いいえ」の割合が減少する傾向にあります。



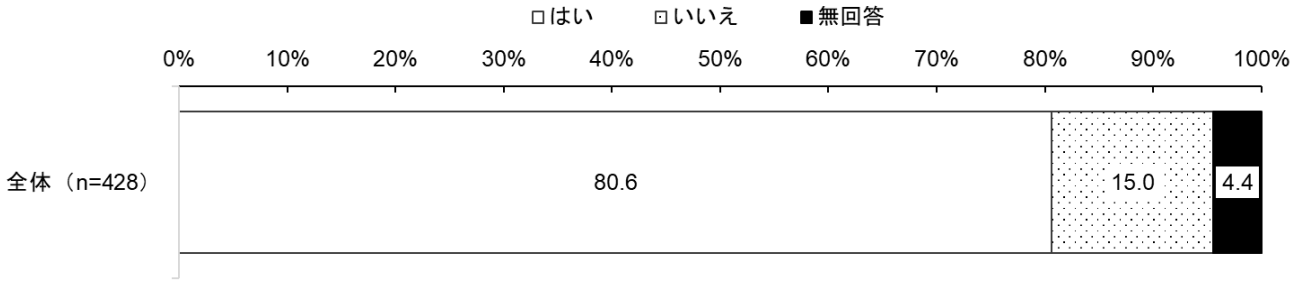
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	391	24	13
		100.0	91.4	5.6	3.0
性別	男性	190	175	7	8
		100.0	92.1	3.7	4.2
	女性	233	211	17	5
		100.0	90.6	7.3	2.1
年齢	65～69歳	74	66	6	2
		100.0	89.2	8.1	2.7
	70～74歳	99	90	6	3
		100.0	90.9	6.1	3.0
	75～79歳	121	108	8	5
		100.0	89.3	6.6	4.1
	80～84歳	70	66	3	1
		100.0	94.3	4.3	1.4
	85～89歳	42	42	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0
	90～94歳	14	11	1	2
		100.0	78.6	7.1	14.3
	95～99歳	3	3	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	9	0	1
		100.0	90.0	0.0	10.0
	要支援2	9	8	1	0
		100.0	88.9	11.1	0.0
	一般高齢者	409	374	23	12
		100.0	91.4	5.6	2.9

（2）かかりつけ歯科医の有無

問10（2）かかりつけ歯科医がありますか

かかりつけ歯科医の有無については、全体では「はい」の割合が80.6%で、「いいえ」（15.0%）を上回っています。

年齢別でみると、85～89歳以下の年齢階級は「はい」の割合が70%を超えていますが、90～94歳以上の年齢階級は「はい」の割合が50%を下回っています。



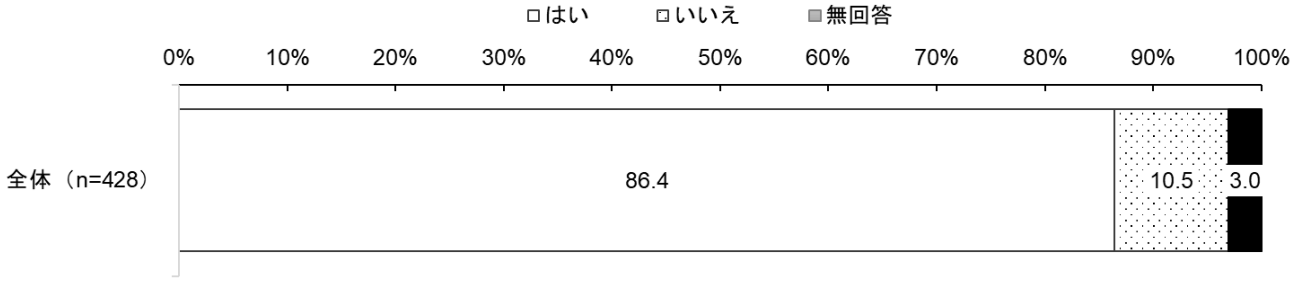
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	345	64	19
		100.0	80.6	15.0	4.4
性別	男性	190	151	28	11
		100.0	79.5	14.7	5.8
	女性	233	189	36	8
		100.0	81.1	15.5	3.4
年齢	65～69歳	74	55	16	3
		100.0	74.3	21.6	4.1
	70～74歳	99	88	8	3
		100.0	88.9	8.1	3.0
	75～79歳	121	94	20	7
		100.0	77.7	16.5	5.8
	80～84歳	70	57	12	1
		100.0	81.4	17.1	1.4
	85～89歳	42	39	1	2
		100.0	92.9	2.4	4.8
	90～94歳	14	6	5	3
		100.0	42.9	35.7	21.4
	95～99歳	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	5	5	0
		100.0	50.0	50.0	0.0
	要支援2	9	6	3	0
		100.0	66.7	33.3	0.0
	一般高齢者	409	334	56	19
		100.0	81.7	13.7	4.6

（3）健康診断の受診状況

問10（3）過去1年以内に健康診断を受けましたか

過去1年以内の健康診断の受診状況については、全体では「はい」の割合が86.4%で、「いいえ」（10.5%）を上回っています。

年齢別でみると、75～79歳の「いいえ」の割合が13.2%とやや高くなっています。



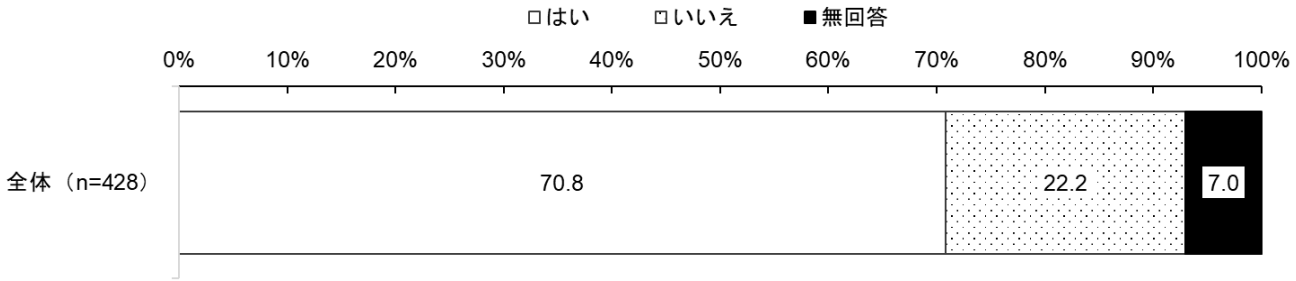
上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	370	45	13
		100.0	86.4	10.5	3.0
性別	男性	190	166	17	7
		100.0	87.4	8.9	3.7
	女性	233	199	28	6
		100.0	85.4	12.0	2.6
年齢	65～69歳	74	65	8	1
		100.0	87.8	10.8	1.4
	70～74歳	99	89	7	3
		100.0	89.9	7.1	3.0
	75～79歳	121	100	16	5
		100.0	82.6	13.2	4.1
	80～84歳	70	61	8	1
		100.0	87.1	11.4	1.4
	85～89歳	42	37	5	0
		100.0	88.1	11.9	0.0
	90～94歳	14	10	1	3
		100.0	71.4	7.1	21.4
	95～99歳	3	3	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	7	3	0
		100.0	70.0	30.0	0.0
	要支援2	9	7	2	0
		100.0	77.8	22.2	0.0
	一般高齢者	409	356	40	13
		100.0	87.0	9.8	3.2

（4）地震や災害時の避難場所および連絡手段の確認

問10（4）地震や災害時の避難場所・連絡手段を確認していますか？

地震や災害時の避難場所および連絡手段を確認しているかについては、全体では「はい」の割合が70.8%で、「いいえ」（22.2%）を上回っています。

年齢別でみると、90～94歳の「はい」の割合が60%を下回り、95～99歳では「いいえ」の割合が「はい」を上回っております。



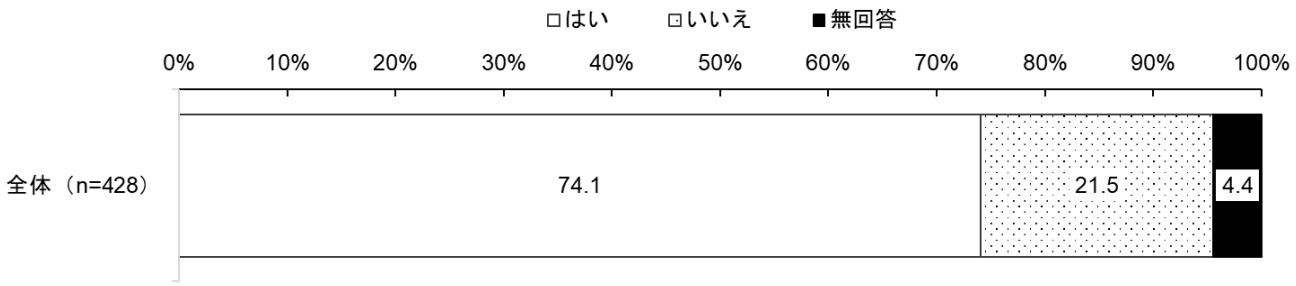
上段：n 下段：行内％		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	303	95	30
		100.0	70.8	22.2	7.0
性別	男性	190	131	46	13
		100.0	68.9	24.2	6.8
	女性	233	170	47	16
		100.0	73.0	20.2	6.9
年齢	65～69歳	74	54	18	2
		100.0	73.0	24.3	2.7
	70～74歳	99	72	20	7
		100.0	72.7	20.2	7.1
	75～79歳	121	83	29	9
		100.0	68.6	24.0	7.4
	80～84歳	70	49	15	6
		100.0	70.0	21.4	8.6
	85～89歳	42	34	6	2
		100.0	81.0	14.3	4.8
	90～94歳	14	8	3	3
		100.0	57.1	21.4	21.4
	95～99歳	3	1	2	0
		100.0	33.3	66.7	0.0
認定状況	要支援1	10	4	5	1
		100.0	40.0	50.0	10.0
	要支援2	9	4	5	0
		100.0	44.4	55.6	0.0
	一般高齢者	409	295	85	29
		100.0	72.1	20.8	7.1

（5）スマートフォンの有無

問10（5）スマートフォンをお持ちですか

スマートフォンを持っているかについては、全体では「はい」の割合が74.1%で、「いいえ」（21.5%）を上回っています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「はい」の割合は減少傾向となっており、90～94歳以上の年齢階級では「いいえ」の割合が「はい」を上回っております。

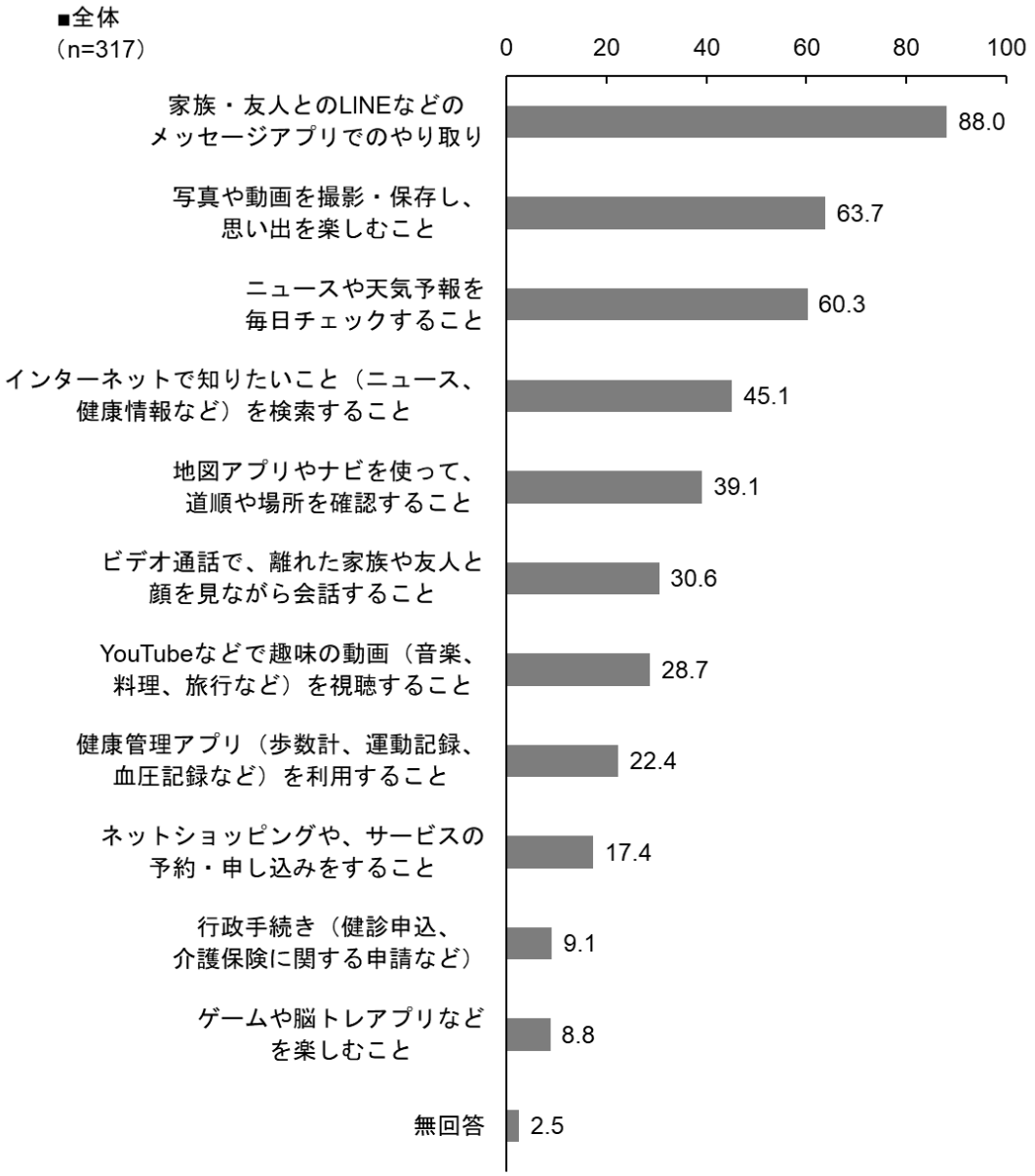


上段：n 下段：行内%		合計	はい	いいえ	無回答
全体		428	317	92	19
		100.0	74.1	21.5	4.4
性別	男性	190	144	35	11
		100.0	75.8	18.4	5.8
	女性	233	169	56	8
		100.0	72.5	24.0	3.4
年齢	65～69歳	74	70	3	1
		100.0	94.6	4.1	1.4
	70～74歳	99	79	14	6
		100.0	79.8	14.1	6.1
	75～79歳	121	91	24	6
		100.0	75.2	19.8	5.0
	80～84歳	70	48	20	2
		100.0	68.6	28.6	2.9
	85～89歳	42	23	17	2
		100.0	54.8	40.5	4.8
	90～94歳	14	2	10	2
		100.0	14.3	71.4	14.3
	95～99歳	3	0	3	0
		100.0	0.0	100.0	0.0
認定状況	要支援1	10	6	4	0
		100.0	60.0	40.0	0.0
	要支援2	9	2	7	0
		100.0	22.2	77.8	0.0
	一般高齢者	409	309	81	19
		100.0	75.6	19.8	4.6

（6）スマートフォンの使用目的

問10（6）（5）で『はい』と答えた方のみお答えください
スマートフォンをどのような目的で使いますか**【複数回答】**

スマートフォンの使用目的については、全体では「家族・友人とのLINEなどのメッセージアプリでのやり取り」の割合が88.0%と最も多く、ついで「写真や動画を撮影・保存し、思い出を楽しむこと」（63.7%）、「ニュースや天気予報を毎日チェックすること」（60.3%）となっています。



上段：n 下段：行内％		合計	家族・友人とのLINEなどのメッセージアプリでのやり取り	インターネットで知りたいこと（ニュース、健康情報など）を検索すること	ビデオ通話で、離れた家族や友人と顔を見ながら会話すること	写真や動画を撮影・保存し、思い出を楽しむこと	ニュースや天気予報を毎日チェックすること	健康管理アプリ（歩数計、運動記録、血圧記録など）を利用すること	YouTubeなどで趣味の動画（音楽、料理、旅行など）を視聴すること	地図アプリやナビを使って、道順や場所を確認すること	ネットショッピングや、サービスの予約・申し込みをすること	ゲームや脳トレアプリなどを楽しむこと	行政手続き（健診申込、介護保険に関する申請など）	無回答
全体		317	279	143	97	202	191	71	91	124	55	28	29	8
		100.0	88.0	45.1	30.6	63.7	60.3	22.4	28.7	39.1	17.4	8.8	9.1	2.5
性別	男性	144	120	67	36	78	97	30	39	58	27	9	15	3
		100.0	83.3	46.5	25.0	54.2	67.4	20.8	27.1	40.3	18.8	6.3	10.4	2.1
	女性	169	155	74	60	121	93	41	52	66	28	19	14	5
		100.0	91.7	43.8	35.5	71.6	55.0	24.3	30.8	39.1	16.6	11.2	8.3	3.0
年齢	65～69歳	70	66	53	25	44	50	8	28	40	20	8	16	1
		100.0	94.3	75.7	35.7	62.9	71.4	11.4	40.0	57.1	28.6	11.4	22.9	1.4
	70～74歳	79	75	38	24	56	52	24	27	38	18	8	2	0
		100.0	94.9	48.1	30.4	70.9	65.8	30.4	34.2	48.1	22.8	10.1	2.5	0.0
	75～79歳	91	76	34	25	59	59	23	27	30	13	7	6	3
		100.0	83.5	37.4	27.5	64.8	64.8	25.3	29.7	33.0	14.3	7.7	6.6	3.3
	80～84歳	48	36	11	14	28	19	10	5	13	1	3	2	2
		100.0	75.0	22.9	29.2	58.3	39.6	20.8	10.4	27.1	2.1	6.3	4.2	4.2
	85～89歳	23	21	5	8	11	9	5	4	3	3	2	3	1
		100.0	91.3	21.7	34.8	47.8	39.1	21.7	17.4	13.0	13.0	8.7	13.0	4.3
	90～94歳	2	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1
		100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	95～99歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	6	4	1	2	2	1	0	0	1	1	0	0	1
		100.0	66.7	16.7	33.3	33.3	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7
	要支援2	2	2	2	0	1	2	0	0	2	1	0	0	0
		100.0	100.0	100.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	一般高齢者	309	273	140	95	199	188	71	91	121	53	28	29	7
		100.0	88.3	45.3	30.7	64.4	60.8	23.0	29.4	39.2	17.2	9.1	9.4	2.3

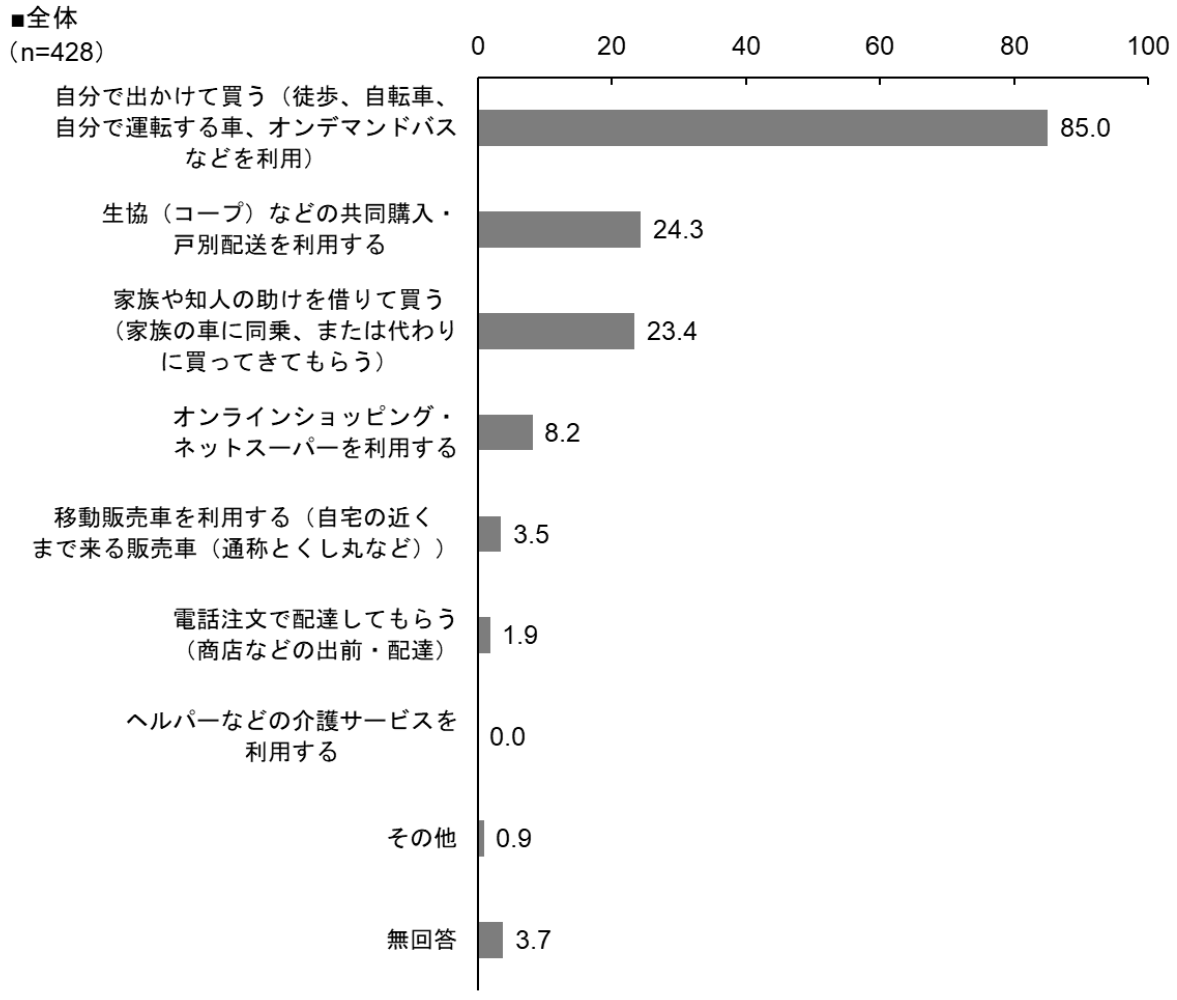
（7）買い物の手段

問10（7）買い物の手段を教えてください**【複数回答】**

買い物の手段については、全体では「自分で出かけて買う（徒歩、自転車、自分で運転する車、オンデマンドバスなどを利用）」の割合が85.0%と最も高く、ついで「生協（コープ）などの共同購入・戸別配送を利用する」（24.3%）、「家族や知人の助けを借りて買う（家族の車に同乗、または代わりに買ってきてもらう）」（23.4%）となっています。

性別でみると、男性は88.9%が「自分で出かけて買う」の割合が最も多く、女性は「自分で出かけて買う」の割合が82.0%と最も多いが、「生協（コープ）などの共同購入・戸別配送を利用する」や「家族や知人の助けを借りて買う」割合も30.0%を超えています。

年齢別でみると、90～94歳以上の年齢階級になると「家族や知人の助けを借りて買う」の割合が最も高くなっています。



上段：n 下段：行内％		合計	自分で出かけて買う（徒歩、自転車、自分で運転する車、オンデマンドバスなどを利用）	家族や知人の助けを借りて買う（家族の車に同乗、または代わりに買ってきてもらう）	オンラインショッピング・ネットスーパーを利用する	生協（コープ）などの共同購入・戸別配送を利用する	移動販売車を利用する（自宅の近くまで来る販売車（通称とくし丸など））	電話注文で配達してもらう（商店などの出前・配達）	ヘルパーなどの介護サービスを利用する	その他	無回答
全体		428	364	100	35	104	15	8	0	4	16
		100.0	85.0	23.4	8.2	24.3	3.5	1.9	0.0	0.9	3.7
性別	男性	190	169	26	19	28	5	2	0	1	8
		100.0	88.9	13.7	10.0	14.7	2.6	1.1	0.0	0.5	4.2
	女性	233	191	73	16	74	10	6	0	3	7
		100.0	82.0	31.3	6.9	31.8	4.3	2.6	0.0	1.3	3.0
年齢	65～69歳	74	72	11	15	24	0	1	0	1	0
		100.0	97.3	14.9	20.3	32.4	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0
	70～74歳	99	88	16	10	30	3	2	0	1	5
		100.0	88.9	16.2	10.1	30.3	3.0	2.0	0.0	1.0	5.1
	75～79歳	121	105	27	4	28	4	2	0	2	2
		100.0	86.8	22.3	3.3	23.1	3.3	1.7	0.0	1.7	1.7
	80～84歳	70	59	20	5	9	6	2	0	0	4
		100.0	84.3	28.6	7.1	12.9	8.6	2.9	0.0	0.0	5.7
	85～89歳	42	29	14	1	9	2	1	0	0	3
		100.0	69.0	33.3	2.4	21.4	4.8	2.4	0.0	0.0	7.1
	90～94歳	14	6	9	0	1	0	0	0	0	1
		100.0	42.9	64.3	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
	95～99歳	3	1	2	0	1	0	0	0	0	0
		100.0	33.3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	7	5	0	3	1	1	0	0	1
		100.0	70.0	50.0	0.0	30.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0
	要支援2	9	3	7	0	1	0	0	0	0	1
		100.0	33.3	77.8	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
	一般高齢者	409	354	88	35	100	14	7	0	4	14
		100.0	86.6	21.5	8.6	24.4	3.4	1.7	0.0	1.0	3.4

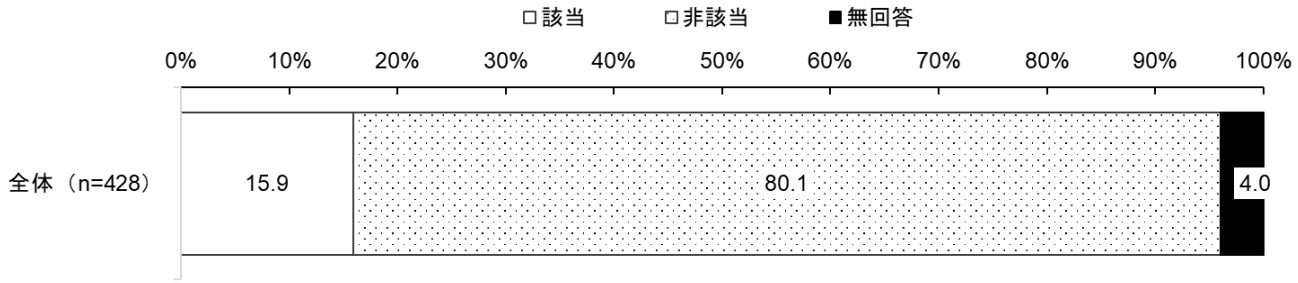
１１．基本チェックリストによる判定について

運動器機能低下リスク判定

運動器機能低下リスク判定については、全体では「非該当」の割合が80.1%で、「該当」（15.9%）を上回っています。

性別でみると、女性の「該当」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、年齢が上がるにつれ「非該当」の割合が減少傾向となっていますが、85～89歳は「非該当」の割合が増えています。90～94歳は「該当」の割合が50%と最も高く、95～99歳は100%が「該当」となっています。



上段：n 下段：行内%		合計	該当	非該当	無回答
全体		428	68	343	17
		100.0	15.9	80.1	4.0
性別	男性	190	25	159	6
		100.0	13.2	83.7	3.2
	女性	233	41	181	11
		100.0	17.6	77.7	4.7
年齢	65～69歳	74	5	68	1
		100.0	6.8	91.9	1.4
	70～74歳	99	7	89	3
		100.0	7.1	89.9	3.0
	75～79歳	121	25	93	3
		100.0	20.7	76.9	2.5
	80～84歳	70	13	51	6
		100.0	18.6	72.9	8.6
	85～89歳	42	6	34	2
		100.0	14.3	81.0	4.8
	90～94歳	14	7	5	2
		100.0	50.0	35.7	14.3
	95～99歳	3	3	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0
認定状況	要支援1	10	6	4	0
		100.0	60.0	40.0	0.0
	要支援2	9	5	3	1
		100.0	55.6	33.3	11.1
	一般高齢者	409	57	336	16
		100.0	13.9	82.2	3.9

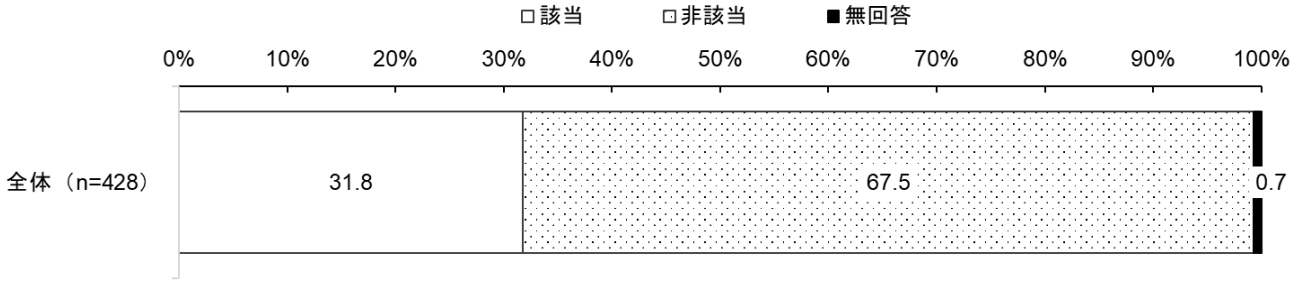
転倒リスク判定

転倒リスク判定については、全体では「非該当」の割合が67.5%で、「該当」（31.8%）を上回っています。

性別でみると、女性の「該当」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、「該当」の割合は年齢が上がるにつれ増加傾向 (※)となっており、85～89歳では40%を超えています。

※70～74歳のみ「該当」の割合が低下しています。



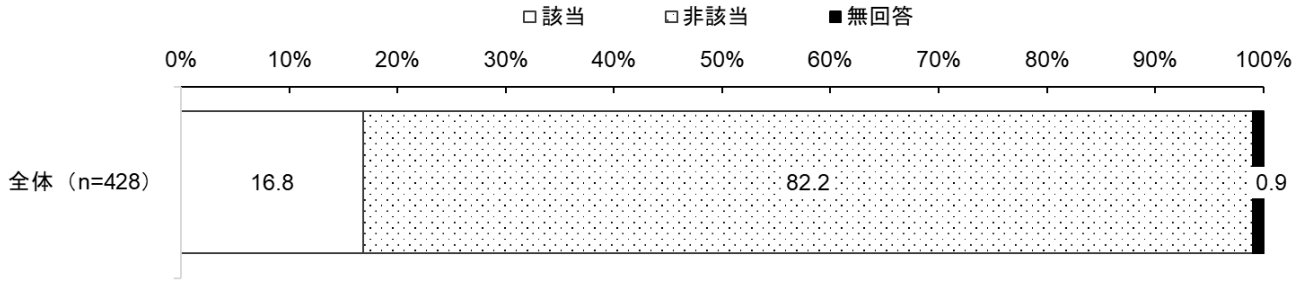
上段：n 下段：行内%		合計	該当	非該当	無回答
全体		428	136	289	3
		100.0	31.8	67.5	0.7
性別	男性	190	54	136	0
		100.0	28.4	71.6	0.0
	女性	233	78	152	3
		100.0	33.5	65.2	1.3
年齢	65～69歳	74	22	52	0
		100.0	29.7	70.3	0.0
	70～74歳	99	22	77	0
		100.0	22.2	77.8	0.0
	75～79歳	121	37	83	1
		100.0	30.6	68.6	0.8
	80～84歳	70	25	44	1
		100.0	35.7	62.9	1.4
	85～89歳	42	18	24	0
		100.0	42.9	57.1	0.0
	90～94歳	14	6	7	1
		100.0	42.9	50.0	7.1
	95～99歳	3	2	1	0
		100.0	66.7	33.3	0.0
認定状況	要支援1	10	5	5	0
		100.0	50.0	50.0	0.0
	要支援2	9	7	2	0
		100.0	77.8	22.2	0.0
	一般高齢者	409	124	282	3
		100.0	30.3	68.9	0.7

閉じこもり傾向リスク判定

閉じこもり傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が82.2%で、「該当」（16.8%）を上回っています。

性別でみると、男性の「該当」の割合がやや高くなっています。

年齢別でみると、「非該当」の割合は年齢が上がるにつれ減少傾向となっており、90～94歳では「該当」の割合が「非該当」より高くなっています。一方、95～99歳は「非該当」が100%となっています。

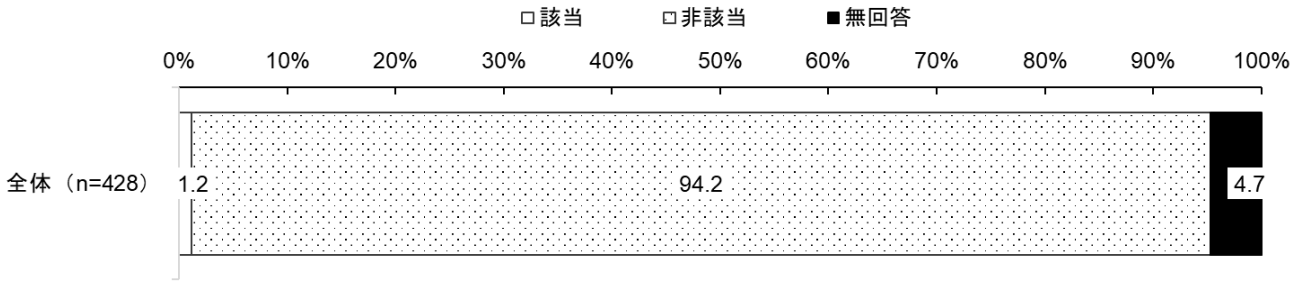


上段：n 下段：行内%		合計	該当	非該当	無回答
全体		428 100.0	72 16.8	352 82.2	4 0.9
性別	男性	190 100.0	36 18.9	152 80.0	2 1.1
	女性	233 100.0	36 15.5	195 83.7	2 0.9
年齢	65～69歳	74 100.0	7 9.5	67 90.5	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	14 14.1	83 83.8	2 2.0
	75～79歳	121 100.0	23 19.0	98 81.0	0 0.0
	80～84歳	70 100.0	12 17.1	56 80.0	2 2.9
	85～89歳	42 100.0	8 19.0	34 81.0	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	8 57.1	6 42.9	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	0 0.0	3 100.0	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	3 30.0	7 70.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	5 55.6	4 44.4	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	64 15.6	341 83.4	4 1.0

低栄養リスク判定

低栄養リスク判定については、全体では「非該当」の割合が94.2%で、「該当」（1.2%）を上回っています。

年齢別でみると、「非該当」の割合は年齢が上がるにつれやや増加(※)していく傾向にあります。※80～84歳は、無回答の割合が多いため「非該当」の割合が低下しています。



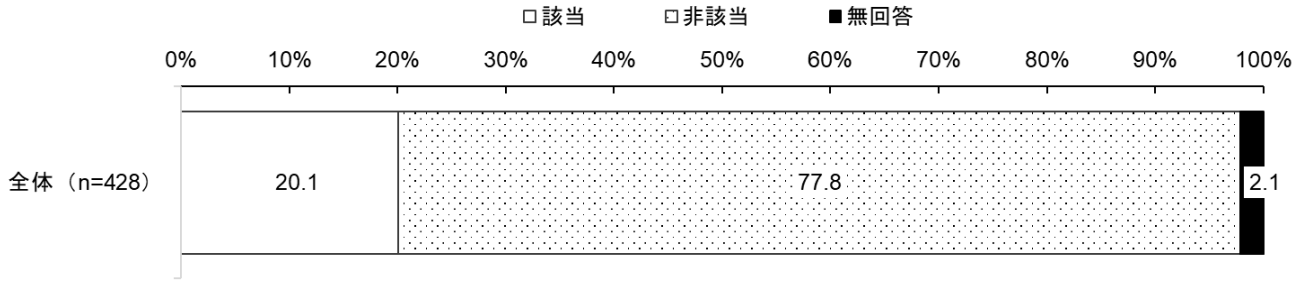
上段：n 下段：行内%		合計	該当	非該当	無回答
全体		428 100.0	5 1.2	403 94.2	20 4.7
性別	男性	190 100.0	1 0.5	183 96.3	6 3.2
	女性	233 100.0	4 1.7	215 92.3	14 6.0
年齢	65～69歳	74 100.0	2 2.7	70 94.6	2 2.7
	70～74歳	99 100.0	2 2.0	94 94.9	3 3.0
	75～79歳	121 100.0	1 0.8	116 95.9	4 3.3
	80～84歳	70 100.0	0 0.0	60 85.7	10 14.3
	85～89歳	42 100.0	0 0.0	41 97.6	1 2.4
	90～94歳	14 100.0	0 0.0	14 100.0	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	0 0.0	3 100.0	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	0 0.0	9 90.0	1 10.0
	要支援2	9 100.0	0 0.0	9 100.0	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	5 1.2	385 94.1	19 4.6

口腔機能低下リスク判定

口腔機能低下リスク判定については、全体では「非該当」の割合が77.8%で、「該当」（20.1%）を上回っています。

性別でみると、女性の「該当」の割合が男性より高くなっています。

年齢別でみると、75～79歳以下の年齢階級では「非該当」の割合は年齢が上がるにつれ減少、80～84歳、85～89歳は増加、そして90～94歳は「該当」と「非該当」が50%ずつとなっています。

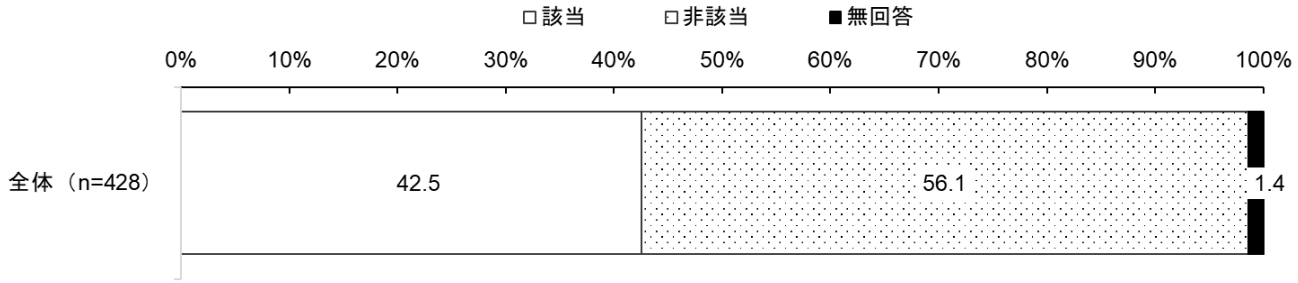


上段：n 下段：行内%		合計	該当	非該当	無回答
全体		428 100.0	86 20.1	333 77.8	9 2.1
性別	男性	190 100.0	32 16.8	156 82.1	2 1.1
	女性	233 100.0	53 22.7	173 74.2	7 3.0
年齢	65～69歳	74 100.0	9 12.2	64 86.5	1 1.4
	70～74歳	99 100.0	20 20.2	77 77.8	2 2.0
	75～79歳	121 100.0	30 24.8	86 71.1	5 4.1
	80～84歳	70 100.0	12 17.1	57 81.4	1 1.4
	85～89歳	42 100.0	6 14.3	36 85.7	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	7 50.0	7 50.0	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	1 10.0	9 90.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	5 55.6	4 44.4	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	80 19.6	320 78.2	9 2.2

認知機能低下リスク判定

認知機能低下リスク判定については、全体では「非該当」の割合が56.1%で、「該当」（42.5%）を上回っています。

年齢別でみると、80～84歳および90～94歳では「該当」の割合が「非該当」を上回っています。



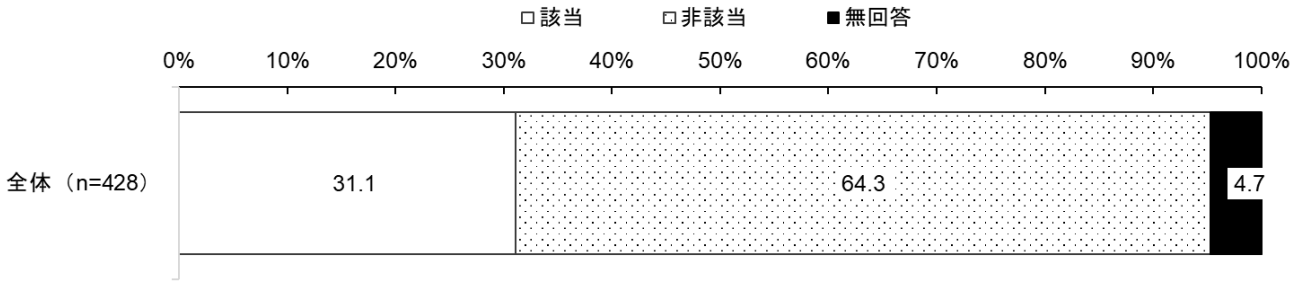
上段：n 下段：行内%		合計	該当	非該当	無回答
全体		428 100.0	182 42.5	240 56.1	6 1.4
性別	男性	190 100.0	80 42.1	109 57.4	1 0.5
	女性	233 100.0	99 42.5	129 55.4	5 2.1
年齢	65～69歳	74 100.0	20 27.0	54 73.0	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	38 38.4	58 58.6	3 3.0
	75～79歳	121 100.0	59 48.8	61 50.4	1 0.8
	80～84歳	70 100.0	37 52.9	32 45.7	1 1.4
	85～89歳	42 100.0	17 40.5	25 59.5	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	7 50.0	6 42.9	1 7.1
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	5 50.0	5 50.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	5 55.6	4 44.4	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	172 42.1	231 56.5	6 1.5

うつ傾向リスク判定

うつ傾向リスク判定については、全体では「非該当」の割合が64.3%で、「該当」（31.1%）を上回っています。

性別でみると、女性の「該当」の割合が男性よりやや高くなっています。

年齢別でみると、65～69歳と85～89歳は「該当」の割合が28%台とやや低くなっています。



上段：n 下段：行内％		合計	該当	非該当	無回答
全体		428 100.0	133 31.1	275 64.3	20 4.7
性別	男性	190 100.0	57 30.0	124 65.3	9 4.7
	女性	233 100.0	74 31.8	148 63.5	11 4.7
年齢	65～69歳	74 100.0	21 28.4	51 68.9	2 2.7
	70～74歳	99 100.0	30 30.3	61 61.6	8 8.1
	75～79歳	121 100.0	40 33.1	78 64.5	3 2.5
	80～84歳	70 100.0	22 31.4	43 61.4	5 7.1
	85～89歳	42 100.0	12 28.6	28 66.7	2 4.8
	90～94歳	14 100.0	5 35.7	9 64.3	0 0.0
	95～99歳	3 100.0	1 33.3	2 66.7	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	3 30.0	5 50.0	2 20.0
	要支援2	9 100.0	3 33.3	6 66.7	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	127 31.1	264 64.5	18 4.4

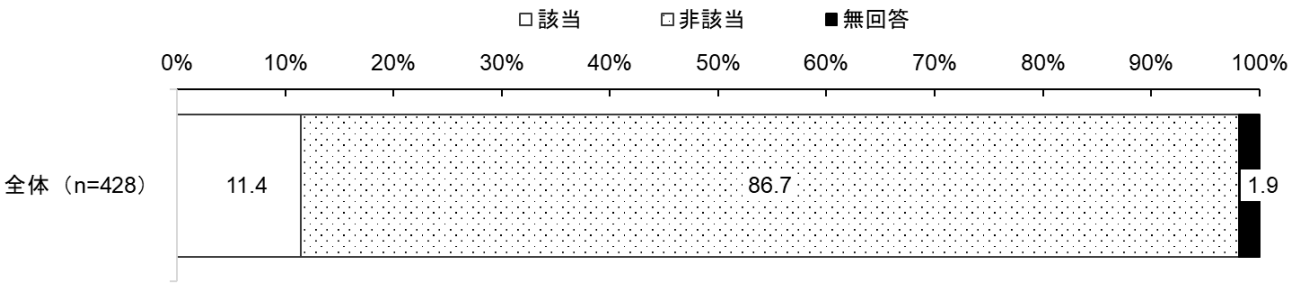
IADLリスク判定

IADLリスク判定については、全体では「非該当」の割合が86.7%で、「該当」（11.4%）を上回っています。

性別でみると、男性の「該当」の割合が女性より高くなっています。

年齢別でみると、「該当」の割合は年齢が上がるにつれ増加傾向(※)となっています。

※85～89歳は、「該当」の割合が低下しています。



上段：n 下段：行内％		合計	該当	非該当	無回答
全体		428 100.0	49 11.4	371 86.7	8 1.9
性別	男性	190 100.0	29 15.3	157 82.6	4 2.1
	女性	233 100.0	19 8.2	210 90.1	4 1.7
年齢	65～69歳	74 100.0	4 5.4	70 94.6	0 0.0
	70～74歳	99 100.0	7 7.1	90 90.9	2 2.0
	75～79歳	121 100.0	13 10.7	105 86.8	3 2.5
	80～84歳	70 100.0	10 14.3	58 82.9	2 2.9
	85～89歳	42 100.0	5 11.9	37 88.1	0 0.0
	90～94歳	14 100.0	7 50.0	6 42.9	1 7.1
	95～99歳	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0
認定状況	要支援1	10 100.0	4 40.0	6 60.0	0 0.0
	要支援2	9 100.0	5 55.6	4 44.4	0 0.0
	一般高齢者	409 100.0	40 9.8	361 88.3	8 2.0

【基本チェックリスト判定の参考設問】

生活機能別	設問内容	選択肢		判定基準
運動器機能（５問）	問２（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	１．できるし、している ２．できるけどしていない	３．できない	３設問以上該当
	問２（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	１．できるし、している ２．できるけどしていない	３．できない	
	問２（３）15分位続けて歩いていますか	１．できるし、している ２．できるけどしていない	３．できない	
	問２（４）過去１年間に転んだ経験がありますか	１．何度もある ２．１度ある	３．ない	
	問２（５）転倒に対する不安は大きいですか	１．とても不安である ２．やや不安である	３．あまり不安でない ４．不安でない	
転倒（１問）	問２（４）過去１年間に転んだ経験がありますか	１．何度もある ２．１度ある	３．ない	設問に該当
閉じこもり（１問）	問２（６）週に１回以上は外出していますか	１．ほとんど外出しない ２．週１回	３．週２～４回 ４．週５回以上	設問に該当
低栄養（２問）	問３（１）身長、体重（ＢＭＩ算出）	ＢＭＩ18.5以下	ＢＭＩ18.5より大きい	２設問に該当
	問３（６）６か月間で２～３kg以上の体重減少がありましたか	１．はい	２．いいえ	
口腔機能（３問）	問３（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	１．はい	２．いいえ	２設問以上に該当
	問３（３）お茶や汁物等でむせることがありますか	１．はい	２．いいえ	
	問３（４）口の渇きが気になりますか	１．はい	２．いいえ	
認知機能（１問）	問４（１）物忘れが多いと感じますか	１．はい	２．いいえ	設問に該当
うつ傾向（２問）	問８（３）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	１．はい	２．いいえ	いずれか１つでも該当
	問８（４）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	１．はい	２．いいえ	
ＩＡＤＬ（５問）	問４（４）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）	１．できるし、している ２．できるけどしていない	３．できない	各項目で自立している場合を１点とし、合計４点以下をリスク者とする
	問４（５）自分で食品・日用品の買物をしていますか	１．できるし、している ２．できるけどしていない	３．できない	
	問４（６）自分で食事の用意をしていますか	１．できるし、している ２．できるけどしていない	３．できない	
	問４（７）自分で請求書の支払いをしていますか	１．できるし、している ２．できるけどしていない	３．できない	
	問４（８）自分で預貯金の出し入れをしていますか	１．できるし、している ２．できるけどしていない	３．できない	

※網掛けは判定基準に該当する選択肢です。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
結果報告書

発行日　令和８年３月
発　行　綾町役場　福祉保健課　保健推進係
〒 880-1392　宮崎県東諸県郡綾町大字南俣515番地
電話　 0985-77-1111（代表）