

令和8年度 自治公民館生涯学習講座開講講座一覧 (R8.3現在)

※特別区は3人以上、それ以外の地区は5人以上で開講可能です。

新規	地区 No.	特区	地区	講座	参加人数	自主講座	通常講座
	1		上畑	ヨガ	6		○
	2		四枝	俳句	5		○
	2		四枝	ヨガ	6		○
	2		四枝	体幹トレーニング	10		○
	2		四枝	唱歌教室	10		○
	2		四枝	ゴスペル講座	10		○
	3		中堂	生け花教室	6		○
	3		中堂	書道	6		○
	3		中堂	ヨガ講座 昼の部	9		○
	3		中堂	ヨガ講座 夜の部	10		○
	3		中堂	レクダンス(さわやか体操)	7		○
	4		揚町	ギター教室	7		○
	4		揚町	男の料理	9		○
	4		揚町	パッチワーク	5		○
	5		立町	銭太鼓	6		○
	5		立町	百歳いきいき健康体操	7	○	
	5		立町	大正琴(自主)	5	○	
	6		宮谷	ヨガ	6		○
	6		宮谷	フラワーアレンジ	7		○
	6		宮谷	生け花	7		○
	6		宮谷	ひよっこ踊り	8	○	
	6		宮谷	グランドゴルフ	10	○	
	7		古屋	ヨガ	12		○
	8		昭和	コアトレーニング	10		○
	9		宮原	小原流生け花	7		○
	9		宮原	らくらく体操(自主)	9	○	
	9		宮原	男の料理	9		○
	9		宮原	絵手紙	9		○
	10		神下	茶道(自主)	6	○	
	10		神下	綾の山菜料理	5		○
	10		神下	男の料理教室	8		○

令和8年度 自治公民館生涯学習講座開講講座一覧 (R8.3現在)

※特別区は3人以上、それ以外の地区は5人以上で開講可能です。

新規	地区 No.	特区	地区	講 座	参加人数	自主講座	通常講座
	11		東中坪	ヨガ	5		○
★	12		西中坪	編み物	6		○
	12		西中坪	英会話	6	○	
	12		西中坪	コアトレーニング(美と体幹トレーニング)	8		○
	12		西中坪	フラダンス(ピリアロハ)	9		○
	12		西中坪	季節料理	14		○
	12		西中坪	楽々体操 百歳体操(自主講座)	12	○	
	12		西中坪	真向法体操	7		○
	12		西中坪	手芸	6		○
	12		西中坪	そば打ち、もちつき	5		○
	12		西中坪	しなやかコアトレ	7		○
	12		西中坪	陶芸	7		○
	13		南麓	大正琴	11		○
	13		南麓	銭太鼓・フラダンス・ひよっこ(自主)	6	○	
	14		麓	オカリナ教室(自主)	10	○	
	14		麓	しなやか体幹	9		○
	14		麓	書道	10		○
	14		麓	詩吟	9		○
	14		麓	オカリナ初級	6		○
	14		麓	卓球	11		○
	14		麓	卓球バレー	14		○
	14		麓	コアトレーニング(自主)	16	○	
	14		麓	銭太鼓	6		○
★	14		麓	民謡	8		○
	16		杵道	ヨガ	5		○
	18	○	倉輪	ストレッチ健康体操	5		○
	19	○	二反野	書道教室	3		○
	19	○	二反野	民謡教室	8		○
	22	○	尾立	絵画(水彩画・コラージュ)	4		○
	22	○	尾立	ゆるヨガ	6		○