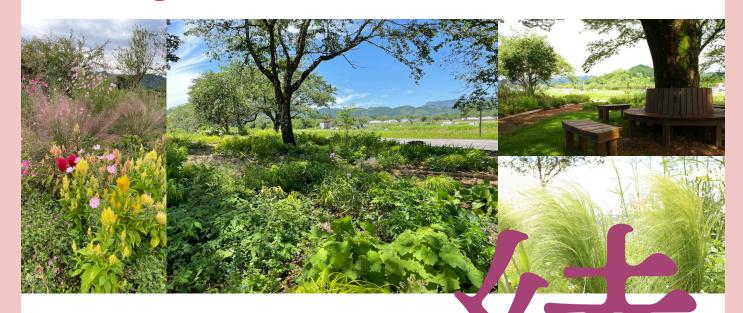
aya stroll event (2)



5.11.Sun

晩春の綾を闊歩する

綾の食材いっぱいの親子丼でおもてなし!

タイムスケジュール

9:30 受付開始

10:00 事前説明&体操

10:15 ウォーキング

11:30 親子丼ふるまい

12:20 解散

※9:50までに前にお集まり

ください。

ご準備いただくもの

- ・タオル
- ・水筒(水分をいれて)
- ・敷物(レジャーシート)
- ・動きやすい服装
- ・杖などの歩行補助具 (お持ちであれば)

ご注意いただく事

- ・参加は綾町民限定です。定 員は100人です
- ・未就学児不可、小学生は保 護者同伴が必須です
- ・少雨中止です。中止時は、 前日までにご連絡します

※集合場所は、てるはドーム駐車場です

綾さんぽ実行委員会

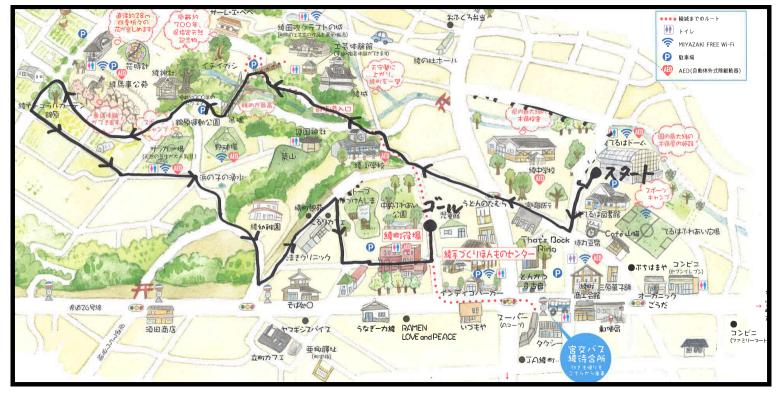
綾町福祉保健課保健推進係 電話:0985-77-1114 FAX:0985-77-2094 綾町地域包括支援センター

電話:0985-77-3141 FAX: 0985-77-0338

晩春の綾を闊歩する

綾の食材いっぱいの親子丼でおもてなし!

さんぼう



今回は5kmコースのみです。高低差が62mと軽い勾配のあるコースです。 ご自身の体力を考慮して、参加のお申し込みをお願いします。

2025年5月11日 (日)開催

綾さんぽ参加申込

申込方法は、以下の3通り ②FAX送信 77-2094

①右のORコードより登録 ③役場or包括支援センターに持参



氏名	年齢	
電話番号	住所	
参加にあたっての不安		

お問い合わせ

綾町福祉保健課保健推進係

実行委員会 綾町地域包括支援センター

電話:0985-77-1114 FAX:0985-77-2094

電話:0985-77-3141 FAX:0985-77-0338