

令和7年度 自治公民館生涯学習講座開講講座一覧（R7.8現在）

※特別区は3人以上、それ以外の地区は5人以上で開講可能です。

番号	特区	地区 No.	地区	講 座	参加人数	自主講座	通常講座
1		1	上畑	ヨガ	8		○
2		2	四枝	俳句	5		○
3		2	四枝	ヨガ	6		○
4		2	四枝	体幹トレーニング	5		○
5		2	四枝	唱歌教室	12		○
6		2	四枝	ゴスペル講座	9		○
7		3	中堂	生け花	6		○
8		3	中堂	ヨガ(夜の部)	8		○
9		3	中堂	ヨガ(昼の部)	10		○
10		3	中堂	レクダンス	5		○
11		3	中堂	書道	5		○
12		4	揚町	パッチワーク	5		○
13		4	揚町	男の料理	9		○
14		4	揚町	ギター教室	7		○
15		5	立町	大正琴	5	○	
16		5	立町	寄せ植え	12	○	
17		5	立町	健康体操(百歳体操)	7	○	
18		5	立町	カラオケ	11	○	
19		5	立町	銭太鼓	6		○
20		6	宮谷	生け花	7		○
21		6	宮谷	フラワーアレンジ	7		○
22		6	宮谷	ひょっとこ踊り(自主)	10	○	
23		6	宮谷	グラウンドゴルフ(自主)	13	○	
24		6	宮谷	ヨガ	6		○
62		7	古屋	ヨガ	11		○
25		8	昭和	コアトレーニング	10		○
26		9	宮原	男の料理	10		○
27		9	宮原	小原流生け花	6		○
28		9	宮原	絵手紙	9		○
29		9	宮原	らくらく体操	10	○	
30		10	神下	綾の山菜料理	5		○
31		10	神下	男の料理教室	10		○
32		10	神下	茶道	6		○
33		11	東中坪	ヨガ	7		○
34		12	西中坪	英会話	6		○
35		12	西中坪	そば打ち又もちつき	5		○
36		12	西中坪	美と体幹トレーニング	8		○
37		12	西中坪	しなやかコアトレ	7		○
38		12	西中坪	真向法体操	7		○
39		12	西中坪	フラダンス初級コース	7		○
40		12	西中坪	陶芸	7		○
41		12	西中坪	手芸	6		○
42		12	西中坪	季節料理	15		○
43		12	西中坪	楽々体操・百歳体操	12	○	
44		13	南麓	大正琴	8		○
45		13	南麓	銭太鼓・フラダンス・ひょっとこ(自主)	7	○	
46		14	麓	しなやか体幹	7		○
47		14	麓	詩吟	8		○
48		14	麓	書道	7		○
49		14	麓	卓球	9		○
50		14	麓	銭太鼓	5		○
51		14	麓	コアトレーニング(自主)	17	○	
52		14	麓	綾町麓卓球バレー	16		○
53		14	麓	オカリナ教室(自主)	10	○	
54		16	奎道	ヨガ講座	5		○
55		16	奎道	伝統食 あくまき作り	7		○
56	○	17	割付	楽しく文字を書こう	5		○
57	○	18	倉輪	健康ストレッチ体操	5		○
58	○	19	二反野	民謡教室	8		○
59	○	19	二反野	書道	3		○
60	○	22	尾立	ゆるヨガ	7		○
61	○	22	尾立	絵画(水彩画・コラージュ)	5		○